

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN17769	ImageGroup:	I3CN17772
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྗེ་འུ་ས་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་འབངས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། rme'u sa dbang chen po rgyal 'bangs mnyam 'brel gyi lo rgyus phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. 34673
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Dharamsala
Publisher:	kir+ti'i dge rtsa tshogs pa nas dpar 'grems byas/
Date:	2015
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 18

ཕྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཛིན་པོ་འདྲི་ལུས་ལ།
ལ་དྲུག་ལ་འཁྱེད་ལ་གྱི་ལོ་ལྷུ་ལ།
ཕྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཛིན་པོ་ལ།

ཕྱེད་ཀྱི་ ༢༠༡༥

ཀོང་ཏི་དགེ་ཅུ་ཚོ་གསུམ་པ་ནས་དཔར་འགྲེམས་བྱས།

དཀར་ཆག

१) རྩོན་མྱོང་། १
 २) ལགོང་ས་ལསྐྱབས་མཁོན་ལྗེ་པ་འིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གནང་བའི་པཀའ་སློབ་ ༥
 ३) མེད་ཀྱུ་ལ་ཁབ་མོ་ཤར་སྟོགས་ལས་ནས་ཀྱུ་གྱིད་པར་ལུང་མཆོན་ཤིང་། १०
 ४) མེད་ཀྱུ་ལ་འབངས་ཀྱི་གནས་སྡངས། १༥

ཆེ་ཀུན་ལ་འབྲེལ་པ་ལྟེ་མཁའ་ལོ་ཀུན་ལྟོགས་འབྲེལ་པ།

५१) མེ་ལུ་སྒྲ་དབང་ཆེན་པོ་རྩི་འབངས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོད་པ།
 བྱུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ། ༡༡
 ५२) མེ་ལུ་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འདུག་པའི་མཆན་བྲ།
 བྱུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ། ༡༢
 ५३) ལྷ་ཆོན་ཤོག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཆི་རྒྱ་རྒྱུབ་ཤེད་སྒྲངས།
 བྱུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ། ༡༣
 ५४) མེ་ལུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུན་གྱི་མཛད་སྤྱོད་སྒྲོར་རག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།
 མེ་ལུ་རྒྱས་མེ་མགོན་པོ་འཛོ། ༡༤
 ५५) མེ་ལུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱ་གཤེགས་སྒྲངས་སྒྲོར་གྱི་རག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།
 མེ་ལུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱ་སྤྱང་དོན་འབྱུང་འཛོ། ༡༥
 १०१) མེ་ལུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་གདན་འབྲེན་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱི་རག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།
 འཇམ་དབལ་བཟང་པོ། ༡༦

༡༡༥ མེའུ་ཚང་གི་སྒྲིལ་གྱི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།

གི་ཆེན་པོ་དང་མཁན་པོ་སྤྱི་ཟུར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།..... ། ༡༣༥

१३१ མེའུ་ཆང་གི་པོ་རྒྱུ་ལས་ཁོ་ལ་སྤྱད་བྱས་པ། མེའུ་ཆང་གི་པོ་རྒྱུ་ལས་ཁོ་ལ་སྤྱད་བྱས་པ། १५५

१३३. ཉམས་མྱོང་གན་པའི་གཏམ་ཤེང་ལས་མེད་ཆང་གི་རག་རྒྱན་པོ་རྒྱས།

ང་ཚོགས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བཟང་དོན་འགྲུབ། ༡༥༧

༡༩༥ མེད་ཐོན་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་ཚང་གི་པ་མེས་བསྐྱེད་རིམ་རགས་བརྒྱུད།

དུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ། ༡༩༣

༡༥} ཀའི་མང་དང་མེད་མང་པར་འབྲེལ་བ་ཡུང་ནས་ཤི་རག་ཕྱུག་ལོ་ཕྱུག་༥ ༡༧༧

༡༦༥ མེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རག་སྒྲུན་ལོ་རྒྱུ་༥༡ ༣༠༡

ཉལ། རྩེ་ཆེན་གྱི་རུ་བྱོར་གྱི་གསལ་ཁ་པའི་སྒྲུབ། གདོང་རི་ཀི་རྩི་པའི་ཁ་ལྷུང་། ༣༠༩

༡༩༥ གསུམས་མགོན་ཀི་རི་སྐུ་ཕྱེད་རིམ་ཕྱོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་ཏུ་གསལ་པ་བའི་རྣམ་ཚང་དང་།

འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཟུར་འདོན་བྱས་པ། ༢༡༩

༡༩༽ རྣམ་ཐར་འགའ་གས་ནང་འཁོད་པའི་སྒྲུ་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོར་བུ། ----- ༡༤༥

༡༠༥ མེའུ་ཀུལ་པོ་དཔལ་མགོན་འབྲེན་ལས་རབ་བདན་མཆོག་གི་ནང་མིའི་ལོ་རྒྱུས།

ཐོ་བཟང་ཚུ་འཕེལ། ༡༩༩

༡༩ མེའུ་དཔོན་རབས་ཅིམ་ཕྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། རེ་མདོ་སྟེ། ༡༧༥

༡༡༩ མེའུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

ཕྱི་མ་རིག་གར་ཕྱིང་། ༥༣༧

༡༩༩ ར་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་མ་ཐིང་པ་ཀུན་པོའི་གཏམ་ལས་མེད་ཅེས་གི་སྒྲོམ། ར་པ་ལྟོ་མེ། ༡༩༥

༡༩༥ མེད་ཚང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཡུང་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས། ཚུལ་སྒྲིག་པ།༡༩༧

༣༥༽ འགྲུ་ལོག་གི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་པོ་གཡུ་ཅིའི་བསང་དུད་ལས་ཇ་ཡུལ་བཤད་པ།

ཨ་ཁུ་དམ་ཚོས། ༡༡༩

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་པ་ལྟར། དུས་བཀག་གཏན་།.....ཕྱི་

३५३} कृष्णवर्णोऽसुखायसंवेदुर्हर्षोऽसुखे । सुखं च सुखं च ३५४

༤༤༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེའི་གསུང་བཤད། ༥༩༡

༤༥༽ མེའུ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་འཁྱུངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཁོར་བའི་
དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐུ་པར་འགའ་ཤས། ༥༩༣

ལའོ་བྱུག་༡༡།

༤༦༽ མེའུ་བྱལ་པོའི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་ཚིགས། ༦༠༧

༤༧༽ མེའུ་བྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དང་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་ཡིག་གི་
དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤས། ༦༣༣

སྒྲིལ་གྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིལ་

༡༡༥། འཇམ་མགོན་ཀླུ་པ་གཉིས་པ་ཡལ་ཇེ་སྒྲིལ་མ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་
སྒྲིལ། མདོ་རྡོ་རྒྱུ་པ་མི་བཞིའི་ཡ་གྲུ་དང་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྒྲིལ་
པའི་དར་ཆེན་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན། ཡེ་རྡོ་ཆེན་ལྷགས་ནག་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་བཅས་
པར་ཕྱོན་པའི་ནང་ནས་ཀོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་གྲུ་དང་བསྟན་པའི་ཀླུ་པ་མཆོན་གྱིས།
ཆེད་ཆོད་གི་གཞིས་ཀྱི་སྒྲིལ་མར་ཆོད་ས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཅོག་ཅན་དང་རིའི་ཡུལ་
སྒྲིལ་དར་འཇོམས་ལ་བཀའ་བསྒྲིལ་དམ་བཅས་གཉིས་གཏད་མཇེད་པ་ནས་བཟུང་།
ཀོད་སྒྲིལ་རིམ་ཕྱོན་དང་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྲུ་པའི་
བསྟན་པའི་སྒྲིལ་བདག་རྒྱུ་པ་ཆེད་ཀླུ་པ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀླུ་པོ་ག་བརྒྱ་
བཞི་པ། ཆེད་ཆོད་ཀླུ་པ་ཆེན་པོ་ཡད་པལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ཞེས་ཆོས་སྤྱིད་
ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཇེད་རྗེས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲིལ་བུ་དེ་ཉིད།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོར་(༡)སྒྲིལ་འབྲུངས་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོ་འདིར་མི་ལོ་རྒྱུ་པོ་
བརྒྱ་ཐམས་པ་འཁོར་བར་དམིགས་བསམ་ལ་རྗེས་དྲན་བྱ་བཞིན་ཡོད།

ཆེད་ཆོད་ཀླུ་པ་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ནི། ཡལ་ཆེད་
ཀླུ་པོ་ཞིང་སྒྲིལ་བཀྲ་ཤིས་དང་ཡུམ་ཆེད་ཀླུ་པོ་ཆེས་སྟན་གྲགས་ཅན་དཔལ་
ཆེན་དོན་གྲུ་པ་འཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོར་སྒྲིལ་འབྲུངས་
པ་ནི་ཡུམ་བས་མགོན་ཀོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དགུ་པ་བསྟན་པ་བཟང་སྒྲིལ་གྱིས་ཆོད་གིས་

བཞུན་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་བསྐངས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་སྟོན་ཡོད་ལ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་ཤོ་འབྲེལ་གྱི་སྐོས་ལེགས་པར་སྤངས་པར་མ་ཟད། ཡུལ་འཛིགས་
 མེད་དོན་འཆང་ཡབ་སྲས་སྐོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་སྤྱུང་ནས་
 བཀའ་ཆོས་དབང་ལུང་སྐོས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཞི་ཞིང་དུ་ལ། དད་པ་བཅན་པ། དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ལ་སྒྲག་པར་གུས་ཤིང་།
 འབངས་མི་སེར་སྤྱོད་མཁས་པ། གཟེ་བཟོད་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་སྒྲམ་པ། མ་འདུས་
 པ་ནམས་ཀྱང་ངང་གིས་འདུ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས།

མེད་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་པོད་གངས་ཅན་པའི་ལས་དབང་ཉག་སྤྱི་
 བའི་དུས་ཏེ་པོད་སྤྱི་སྤྱིར་གཉིས་ཀའི་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཆགས་འཛིག་ཇ་
 དག་ཆེ་བའི་དུས་ངན་གྱི་སྐབས་དང་ཁེལ་བས། ཁོང་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་དང་
 ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པའི་སྐབས་རྒྱ་དམར་གྱིས་པོད་སའ་བཅན་འཇུག་གི་ཐོག་མ་སྟེ།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༥ དང་ ༡༧༩༦ ལོ་སོ་སོར་དམར་དམག་རྒྱུ་བསྐྱོད་ཇ་པའི་ཡུལ་
 དུ་ཐེངས་གཉིས་སྐབས་པའི་སྐབས། མེད་རྒྱལ་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་འཆོས་རང་
 གི་རྒྱལ་ཁང་རྒྱ་དམག་གི་རྩོད་གནས་སུ་འགྱུར་དོགས་ནས་རང་གིས་དངོས་སུ་མེར་
 བསྐྱོས་ཏེ་རི་ལ་ཉེན་གཡོལ་དུ་ཕྱེས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ནས་ ༡༧༥༥ བར་པོད་རིགས་འགོ་བྱིད་དཀར་
 མཛེས་པ་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཐུག་དང་། རྒྱལ་ཁོང་པ་ཐེན་པའོ་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་བྱང་གི་ཨ་པ་ཨ་ཚོ། སྤེ་དགའི་བྱ་ཚོད་སྟོབས་ལྡན།
 རེབ་གོང་ནང་སོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སྐོས་མདོ་སྟོད་སྤྱི་དབུ་བྱིད་དུ་མ་དང་

ལྷན་དུ་དབུས་གཙང་ཁུལ་ལ་བོད་རང་སྐྱོང་ཁྲུངས་རྒྱུ་མ་དང་། ཁམས་དང་
 ཨ་མདོ་ཁུལ་ལ་བོད་རང་སྐྱོང་ཁྲུངས་མདུན་མ་ཞེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་
 གི་ས་ཁུལ་འདུགས་སྤངས་གསར་པ་ཞིག་གི་འཆར་བཀོད་གནང་བར་(༡)
 རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ནས་ཚོག་མཆན་ཐོབ་སྟེ་ལག་བརྟམ་མང་དུ་རྒྱུ་བྱ་སྟེ་ག་
 གནང་བཞིན་པའི་སྐབས། ཚོག་མཆན་དེ་སྐྱོ་བྱར་ཕྱིར་བརྟུ་བྱས་པས་བྱགས་
 འདོད་ཇི་བཞིན་མ་འགྲུབ་ནའང་། མཐའ་མར་ད་ལྟའི་བོད་རང་སྐྱོང་ཁྲུངས་ཞེས་
 པའི་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་བོད་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ནམས་ལ་བོད་རིགས་རང་
 སྐྱོང་ཁུལ་དང་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་ཞེས་པའི་མིང་གནས་སྟེ་བྱས་གཏན་འབེབས་
 ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་བོད་རིགས་ཞེས་ལོགས་སུ་འཛོལ་ནས་བྱབ་པ་འདི་བྱུང་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ཕེ་ཅིང་དང་། ༡༩༥༦ ལོར་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ཡགོང་ས་ཡུབས་མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་
 གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཀའ་སློབ་དང་གསུང་ཆོས་ཡང་ཡང་ཞུས་ཤིང་། རྒྱ་གཞུང་
 གི་མིང་གནས་ཀྱང་རིམ་པར་བཞེས་དེ་མི་རིགས་རང་སྐྱོང་གི་སྟོན་རྟེན་
 མངོན་གྱུར་ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་སྟོ་ཀྱན་ནས་འབད་བཅོན་གནང་ཡོད་ནའང་།
 མཐར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ལོར་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ལས་འགུལ་ཁྲིད་བོད་
 ཀྱི་ཆོས་དང་། རིག་གཞུང་། མི་རིགས། གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ་རྩ་
 བཟླག་དུ་གཏོང་བཞིན་པའི་རྒྱུ་རྗེ་ལོད་ཆག་དེའི་ལོག་ནས་ཆེ་བུ་རྒྱལ་པོ་
 དང་རྒྱལ་མོ་གཉིས་མི་ན་ཅང་ཞེས་པའི་གཙང་པོའི་ནང་མཆོངས་ནས་རང་
 སྟོག་རང་གིས་བཅད་དེ་སྐུ་གསལ་དགོས་བྱུང་བ་བཅས་མདོར་བསྟུས་ན།
 སྐུ་ཆེ་བུལ་པོའི་རིང་བོད་བརྟན་སྟོན་མི་རིགས་དང་བཅས་པར་ལར་ཞེན་

གཡོ་བ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཀྱལ་པོ་མཚན་དོན་གཉིས་
ཟུན་ཞིག་ཡིན།

ལྷག་པར་རང་ཅག་མདོ་རོང་པ་ནམས་ཀྱི་མེ་དོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་
སྐལ། ཁོག་པའི་སྤྱིང་དང་དཔལ་བའི་མིག་གཅིག་པུ། ཡོང་ཆེན་བརྟན་
པའི་སྒྲོན་མེ་ཡ་སྐབས་མགོན་ཀི་རི་སྐྱེ་ཤིང་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡ་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་
འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་
འཕྲིན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་ཀྱལ་བའི་དབང་
པོ་མཚོག་ལ་མི་ཆབ་ལྷས་མཛད་དགོས་པའི་སྐབས་འཇུག་གསལ་འདེབས་
ནན་ཆེར་ཞུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཡ་སྐབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོ་མཚོག་དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་ཕེབས་པ་ལ་བརྟན་ནས།
ཡོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ཏིང་ཀྱི་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཅན་ཤོལ་དུ་ཕེབས་ཐུབ་པ་འདི་ཡུང་རྩེ།
ད་ཆ་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲོབ་བརྒྱད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀའི་མགོན་སྐབས་དང་
དཔུང་གཉིན་དམ་པར་ཡོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཡ་ཞབས་ཀྱི་པ་རྩོ་སྐྱན་
ཆགས་སུ་བརྟན་དོས་ནས། བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
མཛད་འཕྲིན་ཡར་རོལ་རྒྱ་བ་ལྷར་རྒྱས་བཞིན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ནི།
མེད་ཀྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་བོད་ཀྱི་ཀྱལ་ས་ལྷ་སར་
གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེ་ལས་གཙོ་བོར་བྱུང་བས།
མེད་ཆོས་ཀྱལ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་རྒྱབས་ཆེ་
བའི་མཛད་རྗེས་ལ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་བྱན་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་གཟི་བརྗིད་

ལྷན་པའི་མེད་ཀྱི་ལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བ་ཐེར་ཁག་དུ་གསལ་
 བར་འཁོད་པའི་ཆེད་དུ་ལན་མེད་ཀྱི་ལ་པོད་པལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་འབྲུངས་
 ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་ནས་མེད་ཀྱི་ལ་པོའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེ་བ་འདི་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པ་ལགས་ན།
 མེད་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆའི་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་
 མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་སེར་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱིས་
 འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་གནང་དགོས། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁོང་གི་
 ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱུང་མེད་པས་འབྲེལ་ཡོད་མཁྱེན་
 གྲུན་ཡངས་པ་དག་གིས་རིམ་བཞིན་ཁ་སྐོང་གནང་བའི་རེ་འདུན་ཞུ།

ཀེ་རིའི་དགེ་རྩ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཁབ་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས། སྤྱི་ལོ་

༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༣ ཆོས་ ༡༠ ལ།

མཆན།

(༡) མེད་ཀྱི་ལ་པོའི་འབྲུངས་ལོ་ ༡༩༡༥ ཞེས་པ་འདི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་
 དུ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་པ་དེ་མོར་བཞག་བྱས་ཡོད་ནའང་བརྩི་ལུགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་
 ལའང་ཐུགས་རྫུང་ཡོང་བར་ཞུ།

(༢) རྒྱག་ལྟ་ཕུན་ཆོགས་བྱ་གིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་ཆའི་བྱང་བ་བརྗོད་པ། རྩོམ་གསུགས་ལ།

[illegible]



མེའུ་ཆེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན།



མེའུ་ཚང་གི་ཆབ་སྲིད་དབང་ལུང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཐམ་ཀ། མེའུ་ཚང་གི་
 ཐེལ་དམར་མ་ཞེས་གྲགས་པ་རྒྱ་ཅན་དན་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ།



མེ་འུ་ཚང་གི་ཐམ་ཀའི་རྒྱལ་ངོས་ཀྱི་འདྲ་པར།



མེད་ཚང་གི་ཐམ་ཀའི་ནལ་རས།



མེད་ཚང་གི་ཐམ་ཀའི་ཡི་གེ་སྒྲིང་གསུམ།



མེད་ཀྱི་ཡུལ་པོའི་ཕྱོད་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་ནས་ཀྱུ་ལ།

(ཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་ཟིན་པའི་ཕྱོད་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནས་པ།)

མེའུ་ཚང་གི་དམག་དར།



མེའུ་ཀུལ་འབངས་ཀྱི་གནས་སྤངས།

(ཐུ་མོ་ ༡༧༥༤ མའི་མོང་།)

༡༥ མེའུ་ཀུལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིག་འདུགས།

༡ མེའུ་ཀུལ་པོ། ༢ རྒོན་པོ་བརྒྱ་གསུམ། ༣ དམག་དཔོན་ཆེ་བ་
བརྒྱད། ༤ སྤ་དཔོན་བརྒྱ་ལྔ་ག ༥ ཀའི་འུ་སྤྱ་ཆེ་བ་དཔོན་གཡོག་དང་རྟ་བ་
བརྒྱད། ༦ ཀའི་འུ་སྤྱ་ཆེན་ཉི་ལུ། ༧ མེའུ་ཆང་གི་སྤྱ་ཆེ་བ། ༨ མཐའ་བའི་འགོ་
བ་གཉིས། ༩ མེའུ་རུ་མའི་འགོ་བ། ༡༠ གཤོག་ཀ་སོ་སོའི་འགོ་བ་དང་དཔོན་པོ།
༡༡ ཆོ་མི་དང་ཀན་པོ་སོགས་ལས་བྱེད་ཆེ་པ་དུ་མ་མཉམ་འདུས་ཀྱི་སྒྲིག་
འདུགས་ཤིག་ཡིན།

༡༦ ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་སྤངས།

མེའུ་ཆང་གི་མངའ་ཞབས་སུ་ཞུ་དམར་སེར་གྲུབ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་
ཆོས་བརྒྱད་སྤྱ་ཆོགས་འཆམ་མཐུན་དང་མཉམ་གནས་བྱེད། ཆོས་བརྒྱད་
ནི་ས་དགེ་རྩིང་གསུམ་དང་། རྩོ་ནང་། བོན། ཁ་ཆེ་དང་བཅས་པ་ཡིད།
ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་དར་སྡེལ་བྱ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་
འགྲིག་ལམ་ལ་མེའུ་ཀུལ་པོས་བྱུང་གོན་བྱེད་པས་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བརྒྱད་
བར་རང་དབང་དང་མཐུན་ལམ་ཆེ་བ་ལས་ཅོད་རྩོག་བྱུང་ཕྱིར་མེད། ར་པར་གྱ་
ཆོགས་ཆེ་བས་གྲུ་པའི་རྩོང་ཞེས་དེང་སྐབས་ཀྱང་འབོད་སྡོལ་ཡིད།

༡༥ མངའ་རིས་དབང་ཐང་།

ཕྱི་ཁྱི་སྒྲེ། ཉང་སྒྲོང་སྒྲེ། ཏུ་ར་བརྒྱ་སྒྲེ་ཞེས་བཤད་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ལྟར།
སྒྲོད་མགོ་ལོག་ནས་བཟུང་མཛོད་དགེ་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་མེའུ་ཆང་གི་ཕྱི་སྒྲེ་དང་
ནང་སྒྲེ་གསུམ་རྩིང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་།

མེའུ་རྒྱ་ལ་པོ་ནི་འབངས་མི་སེར་སྦྲིང་མཁས་ཤིང་རྒྱ་ལ་བྲིམས་ངོ་སྦྲོམ་པ།
ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ཤེས་སྒྲ་ཆོག་པས་མངའ་ཐང་རྒྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་ལ་བཅོན་པ་དང་།
མེའུ་ཆང་གི་བཀའ་མི་བཅི་མཁན་གང་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ནག་པས་དབང་ཐང་ཆེ།

༡༦ བྲིམས་ཀྱི་སྒྲོར།

སྒྲ་ཆོས་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བརྒྱ་དྲུག་གི་བྲིམས་ཡོད་པའི་
ཐོག་དམག་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་བཅོན་ནའང་ཁ་ལ་རྒྱའི་ངར་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་བར་
མ་ཟད་རྗེ་འབངས་སྦྱིད་སྤྱུག་མཉམ་གཤིབ་ཡིན་པས་བྲིམས་མི་ཁྱུར་མཁན་མེད་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ནང་བྲིམས་བཅོན་པོ་ཡོད་ནའང་ངོ་སྦྲོམ་པས་གནོན་ཆེ། རི་རྒྱ་ལྗང་རྒྱ་
བརྒྱམས་ནས་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྦྲོབ་བྱེད། ཀུན་ངག་མེད་པས་ནན་མོ་གསེར་
ཁྱུར་གྱི་ལུང་བ་ཞེས་འབོད་སྤྱི་ལ་ཡོད། བཅོན་པ་མང་ཆེ་བ་ནི་འཛིང་འཁོན་
དུང་རིས་སོགས་ནག་ཉེས་བྲིམས་འགལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། མེའུ་ཆང་གི་མངའ་
འབངས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་སུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་མེའུ་ཆང་གི་བྲིམས་

སྒོར་འདུ་དགོས། བཅོན་ཁང་དུ་བཅོན་པ་མང་དུས་བཞི་བརྒྱ་ཡར་མར་ཡོད་
ཅས་གྲགས།

༥༥ དུས་ཆེན་སྤང་བཅི

ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ནམས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟར་སྤང་བཅི་
བྱེད་པར་མ་བཟད། ལོ་ལྟར་རྩ་བའི་ཟླ་བའི་པའི་རྩ་བའི་ཆོང་འདུས་ཀྱི་དུས་ཆེན།
གདུགས་དཀར་བྱེ་བ་གསོག་སྤྱབ་ཀྱི་དུས་ཆེན། མཆི་ཆུ་སྤྱབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་བཅས་
ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་བྱང་མ་གཏོགས་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་
ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་འཛུལ་གྱིས་སྤྱི་རིམ་སྤྱབ་དགོས། དེ་དག་གི་སྤྱབས་སུ་
བྲིམས་དང་འབྲིག་ལམ་གྱི་བཅོན་པ་བཅས།

༥༦ ཆེའུ་ཆང་གི་དཔལ་འཕྱོར།

ཆེའུ་ཆང་གི་མངའ་རིས་སུ་གཏོགས་ཆད། ཡང་རབ། གཞི་རབ།
གཞི་འབྱེད། གཞི་མཐའ། ཡང་མཐའ་སྟེ་རིགས་ཁྲར་བྱེ་ནས་ཞི་དག་གི་
ཁྲལ་འགལ་ནང་དེ་སྟོམ་པོ་ཡོད། ལྷོ་མོར་གྱི་ཁྲལ་མང་ཆེ་བ་ཆོས་ཕྱོགས་
དང་གསོག་ཀ་སོ་སོའི་མང་ཆོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་ཆེད་ཁྲལ་བསྐྱུ་བ་ཙམ་
མ་གཏོགས། ལྷོ་མོར་གྱི་ཁྲལ་ཆེའུ་ཆང་ལ་འཇལ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
ཆེའུ་ཆང་གི་དཔལ་འཕྱོར་ཡོངས་ཁྲུངས་གཙོ་བོ་ནི། འཕྲོག་གཞིས་ཀྱི་ཆེ་བས།
དེ་བ་དང་། རྩོག་བ། ལུག་བ་དེ་དག་གི་མར་དང་པགས་རིགས། རོང་གཞིས་

ཁག་ནས་འབྱ་རིགས་རིགས་སྒྲ་ཚོགས། ཚོང་པ་ཆེ་ཁག་ལྗེ་ཚོང་གི་ཁེ་
བཟང་སོགས་ཡོང་སྒོ་རྒྱ་ཆེ་བས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་སྤྱིན་པར་བརྟེན་
སྐབས་ཤིག་རྒྱ་ཆེ་ལུ་ཚོང་གིས་བངས་ཀྱི་སྒོར་མོ་གསར་པ་ཞིག་འདོན་ཅིས་
བྱས་ཏེ་བངས་མང་པོ་ནང་འདྲེན་ཡང་བྱས་སྤྱོད་པ་རེད།

༡༡། ཆེ་ཕུ་ས་དབང་ཆེན་པོ་རྗེ་འབངས་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་བྱང་བ་གང་ངེས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་
པ་ཐུ་རབས་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཆེ་ཕུ་ཀྱལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ།

༡༡། ཨོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། དམིགས་མེད་བཅུ་པ་མཆོག་གི་ཟླ་ཟེར་གྱིས། །སྤྲུ་
 ཐུགས་ལང་ཚོའི་མངོས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཞིན། །མདོན་འཕགས་སྤྲུ་ཁུའི་གཙུག་
 རོར་སྤྲུན་རས་གཟེགས། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མས་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ།
 མི་ཤེས་དྲ་བ་གཙོད་པའི་མཆོན་ལྗོན་ཆེ། །རབ་གདེངས་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བའི་
 གཟེ་བྱིན་གྱིས། །ཀྱན་ཚེངས་མུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་གཞིལ་མངོན་པ། །ཀྱན་རིག་
 དབང་པོས་སྤྲོ་ཡི་སྤྲང་བ་སྤྲོ་ལ། །གང་གི་ཡང་བར་རིན་ཆེན་རྒྱད་མངས་ལས།
 རྩོན་མེད་ལེགས་བཤད་སྟན་ཆོག་འདོད་དགུར་འདོ། །དེ་རྩི་དབངས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མོ་མགྲིན་པའི་མཆོར། །རྟག་རོལ་མི་ཟད་དག་གི་དཔལ་སྤྲིན་མངོན།
 རྒྱལ་ནམས་འཕྲིན་ལས་དབང་གི་སྤྲིང་པོ་སྤྲིས། །སྤྲུག་ཞིའི་དཔལ་ལ་དབང་
 འབྱེར་འདོ་སྤྲེག་གར། །རྟམ་རོལ་གང་ལ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན། །དབང་
 རྒྱུད་རིག་བྱེད་རྒྱལ་མོས་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབས། །བདེ་གཤེགས་གསང་གསུམ་
 ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་མའི་གར། །རབ་འཛིགས་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱི་རྫོས་གར་མཁན།
 ས་སྤྲོང་སྤྲུ་རབས་བརྒྱད་པའི་སྤྲེས་ལྷ་ཆེ། །ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་མཆོག་གིས་
 མཐུན་གྲོགས་མངོན། །

འདི་ན་རོལ་ཆོད་གཏམ་གྱིས་མགོ་ཚེངས་བྱེད། །ཅོལ་ཁུང་ཟེར་མའི་
 རྩིས་ཞུགས་མུན་ནང་མདའ། །མ་ཡིན་ཡོངས་གྲགས་ཐུན་མོང་ཉིད་གུར་པའི།
 ས་སྤྲོང་བརྒྱད་པའི་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་ཞིག །རི་མོའི་ལམ་དུ་སྤེལ་ན་ཕྱོགས་

ཞིན་ཅན། །འགའ་རེས་སྤྱི་ཚེད་འཕྲ་སྡོད་བྱེད་ན་ཡང་། །སྒྲིག་བསམ་དག་
པས་སྤྱི་རབས་ནམས་ཀྱི་སྡོར། །ངེས་སྤྱིར་རང་སྡོར་གང་དཔོག་སྦྱང་ལ་སྟོ། །

དེ་ཡང་བསལ་ལྡན་ཁ་བའི་རི་དབང་གེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་ཆར་དུ་
དངར་བའི་སྤང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྡོངས་འདིར་བོད་དང་བོད་
ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་ལས་བོད་ཆེན་པོ་མདོ་ཁམས་སྤང་གྱི་ཆར། གངས་
ཅན་གྱི་ཆུ་པོ་གརྒྱ་རྒྱང་ཆེན་ཆ་རྒྱས་བཀོས་པའི་མདོ་སྤང་སྟོ་རྒྱད་སའི་ཆར།
ཡུལ་སྡོང་གཉན་པོ་གཡུ་ཅེའི་གངས་དཀར་གྱི་ལྷན་པོ་མཁའ་ལ་སྟེགས་པའི་
མདུན་རྒྱང་དབང་སྟོགས་སུ་རྒྱང་རྒྱང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཉེ་འགམ་དུ།
ཡུལ་གྱི་དགེ་བརྒྱ་ཆང་བའི་ཡུལ་གྱ་མངོས་གིང་བྱིན་ཆགས་པ་ལྟ་ན་རྒྱག་ཅིང་།
རོང་འབྲོག་གི་ཁྱིང་ས་དང་རྩ་ས་འཛོམས་ས། སྤང་སྡོངས་གྱིས་མི་སེམས་
དབང་མེད་དུ་འགྱགས་པ། མེ་ཉོག་གི་ལོ་འདབ་མང་མུང་དུ་བཞད་ཡུལ། བྱང་
བས་སྟན་འགྱུར་གྱི་མགིན་སྒྲུ་ཁྲག་པ་ཅན་སྟོགས་པའི་ཡུལ་གྱ་གང་ཞིག་ལ།
སྟོད་མངའ་རིས་ལ་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་རུས་ལས་རིམ་བཞིན་ཆད་པའི་
མི་རྗེ་ས་ཡི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཆེའུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་བ་
དན་དཀར་པོ་མངོན་པར་གཡོ་བ་གང་དེའི་བྱང་བ་གོ་བོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་
གང་ངེས་རགས་ཅམ་སྟོ་བར་འདོད་ལ། དང་པོ་ཆེའུ་མིང་རུས་བྱང་ཚུལ།
གཉིས་པ་རྒྱལ་རབས། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་རིམ། བཞི་པ་ཆབ་སྲིད་དང་
དཔལ་འབྱོར་སོགས་རོབ་ཅམ་བྱི་བར་བྱའོ། །

དང་པོ་མེད་ཚང་གི་ཐ་དྲགས་ཡུང་རིམ་ནི། གདོད་མའི་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་
 སྤྱ་ལས་མཆོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ། བོད་མིའུ་གདུང་དྲུག་དྲུག་གསུམ་པ།
 བསེ་དང་མུ་དང་ལྗོང་དང་གསུམ། །སྟོང་དང་དབང་དང་འབྲུ་དང་དྲུག་ །ཅེས་
 འབྲུང་བ་བོད་མའི་རུས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་རུས་ཆེན་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་
 ཨ་སྟོ་སྟོང་ཡིན། དེ་ལས་རུས་ཕྱན་ལྗོང་རིགས་ཤུལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
 གཡུ་ཆ་བརས་ཆ་དཔལ་ཆ་སོགས་ཆ་ཆེན་(བཅོ་)བརྒྱད་དྲུག་གསུམ་པ་འདི་དག་
 དང་། རུས་ཕྱན་བོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་རུས་མཛོད་སོགས་ལས་མཐོང་བ། མོང་།
 མར་བ། མི་ལ། མི་ཉག་ མེད། མེ་འདོར་སོགས་བདུན་ཅུ་དོན་ཆ་ཅམ་སྟོས་
 ཡོད་པ་དང་། ཅ་བའི་རུས་ཆེན་དྲུག་བསྟན་ཏེ་བསྟོམས་ན་རུས་རིགས་མི་འདྲ་
 བ་བརྒྱ་ལྷག་འབྲུང་ལ། དེའི་ནང་ནས་རུས་ཕྱན་ཐ་དྲགས་མེདུའི་རུས་ཡིན།
 གཞན་དྲུག་གི་ནང་དྲུ་ཁྱ་སྟ་མེདུ་ཁྱང་ཞེས་གསུམ་པའི་ཡ་གྲུལ་མེདུའི་རུས་
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་མེདུའི་གདུང་ནི་མིའུ་གདུང་དྲུག་གི་རྒྱུད་མིན་པར་འོད་
 གསལ་ལྟ་ལས་ཆད་པ་འོད་ཀྱི་ཁྱེད་དཀར་པོ་ཞེས་ལྟ་བུས་ཡིན་ཞེས་སྟེང་
 སྟོགས་ཀྱང་ཡོད། གང་ལྟར་སྟོད་མངའ་རིས་ནས་མེདུང་མ་ཆེན་སྟོལ་པོ།
 དེའི་སྤྱས་མེདུ་འདུལ་བ་བཅོན་དང་གཡུ་གཤིན་གཉིས་ཡུང་། དེའི་སྤྱས་མེདུ་
 རྒྱལ་གྱི་རྩུན་པོ། དེ་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་གཡས་རུ་གངས་ཀྱི་ས་ཆར་གཞི་བཟུང་།
 དེ་ལས་རྒྱུད་པ་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། མེདུ་སྟོང་ཆབ་དང་མེདུ་ཡེ་ཤེས་གཡུང་
 ཡུང་སོགས་ནས་སྟེ་མོ་བཟང་རིར་གནས་གཞི་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར། དེ་ལས་

མྱེ་མོ་འཕགས་མུ་འི་མེ་ལྷ་ཆང་སོགས་དེ་ནམས་ཆོས་པོན་རིས་མེད་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་
 རིག་འཛིན་རྣམ་ཐྱོན་ཤ་སྟག་བྱུང་པར་གྲགས། བོད་རྒྱལ་བྱིས་མྱེ་ལྷ་ཆང་བཅན་གྱི་
 སྐབས་ཙམ་དུ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་དུ་བྱོལ་བ་མེ་ལྷ་པད་སྤོང་སྟུགས། མེ་ལྷ་མ་ར་སྟ།
 དེ་ལ་སྐས་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལས་གྲེས་པ་བྱུང་དུ་རྩ་དམར་མེ་ལྷ་ཆང་། མེ་ལྷ་ལ།
 སྤྱན་གྱི་མེ་ལྷ་སང་སྟོར་སོགས་ཏེ་ཅང་མང་། མངའ་རིས་པ་མེ་ལྷ་ཆང་འདི་
 མེ་འི་གདོང་ཡགས་དང་ཟངས་རི་གསེར་དེ་ལྷ་སོགས་སུ་ལོ་ཁ་ཡར་གཞིས་
 ཆགས། ད་དྲུང་ཅིག་མང་གི་ལྷ་མདོན་པར་བཤད། རིམ་གྱིས་ས་སྤྱང་།
 བྱེ་ལོ་ ༡༢༧ ལོ་ཙམ་ལ་གེ་སར་ཁྲིམ་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་རྩ་ཡུལ་འདིར་སྟོས་ཏེ་
 གཞི་བཟུང་། མེ་ལྷ་དཔོན་ཆང་དང་། ལྷ་པོན་ལ་མཁས་པ་མེ་ལྷ་མོ་བ་ལྷན་རྒྱལ་
 དང་རྒྱན་སྐབས་ཀྱིས་གཙོས། མེ་དཔལ་ཆང་། མེ་ལྷ་སྤྱང་། མེ་སྟུག་ཆང་།
 མེ་ལྷ་ལྷ་ཆང་། མེ་ལྷ་མགར་ཆང་སོགས་ཁྲིམ་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད་པར་
 བཤད། དེའི་སྟོན་ནས་གཉན་མཁར་བ་བ་ལེ་ཁུ་འཛོ་སོགས་ཀྱི་སྤེ་ཐར་ཐོར་
 ཡོད་པར་མདོན། མེ་ལྷ་རུས་སྤོང་ཡིན་ལ་སྤོང་གི་སྤེ་ཐོག་ཤ་བ་ཡིན་སྟེ་སྐབས་སྤེ་
 འགྲགས་སྐབས་ཤ་བའི་གཟུགས་བཅོ་དགོས་ཟེར། རོ་གྲུབ་ནན་རིན་པོ་ཆེས།
 ར་སྤྲད་ཀྱི་ཤ་བ་རྒྱ་བོད། ཁེས་སོགས་གསུངས་སོ། ཁཅད་ཁུངས་མངའ་རིས་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་གྱི་ཁ་སྟོལ་ལའང་། ར་བ་མ་རེད་མངའ་བ་རེད། ཁྲོད་མངའ་
 རིས་ཆད་ཀི་དུམ་བུ་རེད། ཤ་སོག་པ་བགོས་པའི་ཆལ་བ་རེད། ཁེས་དང་།
 མ་ཟད་པལ་སྤྲད་ལ་ལ་དུགས་ཀྱི་སྤྲད་བརྩ་ཟུར་ཉམས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་དང་

བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གོས་སོགས་གཅིག་འདྲ་ཡོད་པར་དེར་འགོ་ཁྱོང་དག་
 མྱོང་། ར་བའི་མི་དགྲུས་མ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་གཙང་བཀྲས་ལྷན་དུ་བྲ་སར་ཞུགས་ན།
 མངའ་རིས་པ་སྟག་མོ་ཁང་ཆཅན་གྱི་ཐོབ་ཁུངས་ཡིན་པ། རང་རེ་རུས་ཁུངས་
 གཅིག་གྱུར་སྟབས་ཀྱིས་རེད། ར་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཡང་ས་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 བཏགས་ཞེས་བེར་ཡང་། ཡིན་རྒྱུ་ནི་མངའ་རིས་པའི་བསྐྱེས་མིང་ཡིན་ལ།
 དགའ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་པ་ལ་དགེ་ལུགས་པ་དང་། ཆ་བ་རོང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཁོ་འཕན་ཞེས་པའི་སྟུང་ཆོག་ལ་ཆ་ཁོ་ཞེས་པ་དང་། མངའ་རིས་པའི་སྟུང་ཆོག་
 ལ་མངའ་བ་ཞེས་ན་སྟོན་པ་མོ་ཙམ་ཡང་གདགས་སུ་ག་ལ་ཡོད། སྟོན་ཆད་
 དབུས་གཙང་གོང་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་ལའང་མངའ་ཁུལ་གྱི་མེ་ཕུ་དཔོན་ཆང་དང་།
 མངའ་ཁུལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་བསྟོན་དུ་མེད་དོ།
 འདི་དག་བཤད་དགོས་རྒྱུང་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་མེ་སང་དམེ་པོའི་དམེ་ཡིན་
 རྒྱུ་ལ་དང་། བཏག་སྒྲ་ལ་སྟུང་ཆོག་རྒྱག་དུ་མེད་རབས་སོགས་ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་
 ལུན་ནག་ལག་ནོམ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པས་རྒྱུང་ཞིག་མི་སྒྲ་ཐབས་མེད་བྱུང་ངོ་།
 གྱི་ལུང་པའི་རུས་མཛོད་ལས། པོད་ཀྱི་རུས་མཛོད་ཡིག་ཁུངས་དག་མོ་དགོན།
 ཙོམ་ཡིག་འབྲི་མཁན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དགོན། །ལྷ་སྐྱུང་དག་འབྲལ་མ་བསྐྱད་
 དེབ་ཐེར་དགོན། །དེང་རབས་དུས་དང་འཆམ་པའི་རྒྱལ་རབས་དགོན། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ནི་ཐུགས་མད་དོ། །མ་རྟོགས་རིགས་རུས་རྩ་རྩ་བའི་ལ་མའི་རྒྱུ།
 མ་རོར་བྱང་པོའི་ལམ་ནས་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ། །མ་བྱངས་ལས་རྒྱུང་བུགས་ཀྱིས་རི་

མོའི་ཚུལ། །མ་ཁྲིད་གཡས་སུ་ས་འདྲིའི་དཔལ་དུ་འབྱེལ། །རྒྱ་ཆེན་ལེགས་བྱས་
 ནམ་མཁའི་སྒྲང་པོ་ནས། །རྒྱ་མཚོའི་ལྷང་བཞིན་ལེགས་ཚོགས་སྟུན་གྱུ་བ་ཆར། །
 རྒྱ་ཆེན་སུ་མཐའ་མེད་པར་འདྲོད་འཛོལ་བས། །རྒྱ་ཡངས་ཁྲིན་འདིར་བདེ་སྦྱིད་
 པརྫོས་མངོས། །པ་རོལ་བེལ་གཞོན་ཆོག་གིས་བསྡེགས་པ་དང་། །ཁ་གསལ་
 ཆོག་དང་ཞོར་གྱིས་བསྐྱུ་བྱེད་དང་། །ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དཔུང་ཡང་མ་ཤོམ་པར། །
 མཐའ་བཞིའི་ཆེ་ལྷ་མ་ལུས་བསྐྱས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ངལ་གསོ་
 བའི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་རབས་གང་ངེས་ཤིག་བཟོད་ན། རྒྱ་ཐོག་ཆེུ་ཆང་རྒྱལ་
 གཞིས་ཁ་ཤུའི་གྲོང་ཆོན་ཡོད་རབས་ཅིག་ཆང་ད་དུང་ཡང་མཛོན་ཞེས་ཟེར།
 དེར་ཆེུ་པད་སྤང་དང་། ཆེུ་རལ་བ་བྲག་གཅིག་དང་། ཆེུ་དཔའ་པོ་སྟག་
 བམ་ཅན། དེ་དག་ཆོས་པོན་རིས་མེད་སྦྱོད་པའི་སྟགས་རྒྱས་ཅན་འབའ་ཞིག་
 ཡིན་རབས་སྤང་། དེ་སྦྱོན་ཆེུ་ཐེས་ཅུ་སྐལ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་ཅེས་པ་དང་།
 ཆེུ་དཔོན་ཀན་གནམ་སའི་བཀར་ཤིང་ཞེས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐང་ཅན་རེ་བྱོན་
 ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་ལོ་ཆོགས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་མ་ངེས་འོལ་ཆོད་དུ་འབྲེམ་
 སྟོབས། རུས་མཛོད་ཅིག་ཏུ་ངག་རྒྱན་ལ་ཆེུ་སང་ནི་རྒྱ་དཔོན་ཡན་གོང་ལྷེ་དང་།
 ཟན་ཏུ་ལོ་ཡི་གཉིས་ནས་མངའ་ཐང་མཐོ་བར་བྱས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 དག་གི་རིང་ཡིན་པར་མཛོན། ཆེུ་སང་ལ་ཅང་ལ་བེ་བྲོན་གྱི་གསེར་བམ་བར་
 མ་བསྐྱང་བའི་འགན་བཞག་སྟེ་བྱ་རུ་དམར་པོའི་དོག་ མ་བྱ་སྟོན་མོའི་འཕྲ།

ཅན་དམར་པོའི་ཐམ་ག་སོགས་ཐོབ་ཐང་གི་འཇའ་ས་ཆོ་ལོ་རྒྱམ་གྲངས་མང་
 གིས་མངའ་ཐང་མཐོ་བར་བྱས་སྟབས། མིང་ལའང་ཐེས་ཅུ་མ་ཡིན་ཐེལ་བཅུ་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲུའོ། །སྟབས་འདི་ཤེད་དུ་སློན་ཁོག་གི་ར་སྟོའི་ཁྲག་སོ་ན་ཅིག་ལུལ་
 ཞིག་མངོན་པ་དེར་སློན་རྒྱ་པོ་ཞེས་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དང་།
 ལྷ་ཅན་དང་ལྷ་འགབ་ལྷ་སྟོར་སོགས་ཁ་དྲག་ཅན་རེ་ཡིན་པ་དང་། མངའ་རིས་
 རང་སྟེ་ཡིན་པ་སོགས་དེ་དག་གི་མིང་ལ་དུས་ནས་ལྷ་སློན་ཞེས་པའི་བྲ་སྟེད་འདི་
 ཆགས་སྟམ་མོ། །

མེསང་གི་ཁང་བ་རྒྱལ་ཁང་ངོ་ཞེས་པ་དེར་སྟོར། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༠ ལོ་
 ཅམ་དུ་ལེགས་བྱས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་བྱེད་
 པོ་མི་བདག་ཆེ་དབང་སྐབས་ཞེས་པ་དང་། དཔོན་མོ་ཨ་འཛོམ་བཟའ་ཞེས་
 བཟང་སྟོན་གྲང་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྟེ་དགའི་བདག་མོ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱོན་ཏེ།
 དེའི་རིང་ལ་མཁས་བྱུང་གཉིས་འཛོམས་གྱི་དབང་ཕྱག་ཡིག་ཏེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆན་ཆང་བསུ་བའི་དགོམ་བཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་པས་གདན་དངས་ཡོད་
 སྟབས། མེའུ་ཆང་གིས་གདན་ཞུས་བགྱིས་ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་སྤང་མར་ལྷ་ཆེན་ཆངས་
 པ་དང་། རིའི་གཞི་བདག་དར་འཛོམ་སྟག་རི་དག་འདུལ་བཀོད་གནང་མཛད།
 གཞིས་སུ་སྤང་མའི་ནང་ཉེན་དེགས་པ་རང་བཞིན་འདུ་བའི་སྒྲོ་ཞོག་འཁོར་
 ཉེན་མདོས་ཁོང་རང་གི་དབུ་མན་བས་སོགས་བྱིན་ཆུབས་ཅན་ཕྱག་བསྟར་
 མ་འཛོག་གནང་མཛད། མེའུ་ཆེ་དབང་སྐབས་གྱིས་ཞུས་ངོར་བསང་ཡིག

དར་འཛོམ་ལ་ལྷགས་ཚོམ་གནང་། འཕྲལ་ཡུན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་
འདོམས་དང་སྤང་རིམ་གང་དགོས་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་གིནྟེ་ཆང་ཙ་བའི་སྒྲ་
མར་གཅིག་ཆོག་ཏུ་བཀྱར་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐོག་མར་བྱུང་། དེར་བརྟེན་
མངའ་ཐང་དར་ཞིང་དཔོན་འབངས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་མགོ་ཚུགས་ཞེས་སྒྲེང་ཡང་དོན་
ལ་ཡང་གནས་པར་སེམས་སོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༠ ལོ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལྷགས་ཁྲི་ལ་དོ་ཞར་དཔོན་
པོས་༧ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་སྐྱབས་ཞུས། ཆེ་ཨ་འཛོམས་
བཟའ་ལ་གསུང་གནང་སྟེ། སྤོ་བུལ་དང་བསུ་སྟོད་གཉིས་ཁྱིད་ལ་ཐོབ་པ་བྱེད།
སྤོ་ལྷག་མ་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུང་ཡང་ཨ་འཛོམས་བཟའ་ཡིད་འཐད་མ་བྱས་
པར། དེ་ཕྱིན་བྱུང་འཕན་ལ་གཏུགས་པས། ཨ་རན་ཆོ་དྲུག་གི་སྤོ་ཆེ་འོག་ནས་
ཕྱིར་བྱུངས་ཞེས་མདོ་སྤྲད་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་ཡོད། སྤོ་ཚུགས་འདི་དོ་
ཞར་གྱི་སྤོ་འོག་ཏུ་མ་འདུས་པར་ཆེ་སང་གི་ནང་སྤོར་དེ་དུས་ནས་གྱུར་འདུག་གོ།
དོ་ཞར་འབྲུགས་ཐངས་མང་པོ་བྱས། དོར་དམག་སྤྱང་ལུང་ལ་ཨ་རན་ལུང་བ་
ཐོགས་པ་ནི་མིང་ངན་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཆེ་ཨ་རན་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་གཏན་
མེན་ནོ། །༧ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཁྲི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་བདེ་ཆེན་
སང་ལ་བཀའ་ཐབ་སྟེ། ཁ་བྱའི་རུ་རུ་ཐང་ལ་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་གནང་མཛད།
བཀའ་བྲུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཆགས་ཀྱང་རེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུན་དུ་མ་
གནས་གསུངས་པར། རྒྱལ་མོ་ཨ་འཛོམས་བཟའ་འདིས་རང་ས་འཁོན་བཟུང་གིས་

གློན་ཁོག་སོགས་ལ་ངན་སྐྱལ་ཐེབས་པས་རྒྱན་ངག་གིས་གཙུག་ཏེ་འཛོར་ནིག་
 ཏུ་སོང་བར་མངོན། སལ་ཆེར་གྱི་ངག་སྒྲོས་ལ། ཆེ་ཨ་འཕོས་བཟའ་ལ་ཡུལ་
 མཆིན་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མ་འོངས་པ་ན་ཁྲིད་ཀྱི་སྡེ་དཀྱིལ་རུ་དཀྱིལ་དུ་
 འཛོལ་ཨུ་ལིས་མི་བཏན་པའི་དགོན་གནས་གིག་འདེབས་རྒྱུ་ཡིན་གསུངས་ཟེར།
 ཕྱིས་སུ་ཆེ་སང་གི་མཆོད་ཁང་གི་དོད་སོ་གེ་རི་དགོན་པ་འདི་ཉིད་གསར་
 འཛུགས་བགྱིས་ཏེ་སྐྱ་གློན་གྱིས་ལྷ་ཁང་འདུ་ཁང་སོགས་ལ་དཀའ་ངལ་
 ཁྱད་དུ་བསད་ནས་རོགས་རམ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་སྐབས་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནམ།
 གླ་མ་ནམ་པ་བྱགས་རྒྱུད་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། །དུས་
 འདི་ཤེད་དུ་དབྱིད་ཀར་སྐྱ་གློན་བན་བོན་ཕྱིས་མ་ཁི་ཟླ་སྐྱབ་ཅིག་མེ་ལོང་རྒྱ་
 ནས་ཆོགས་པ་དེ་དང་པོ་ཨ་འཕོས་བཟའ་དབུས་བཤོལ་གྱི་བཤགས་པ་དང་།
 ཕྱིས་སུ་མོ་བ་དང་ཕུ་རྒྱ་ནང་འཁོན་བྱུང་སྟེ་བསད་མས་སོགས་ཀྱི་སྡིག་བཤགས་
 ལ་དམིགས་ནས་ཇེ་རྒྱས་བྱུང་སྟེ་མཐར་ལོ་ལྟར་ཟླ་སྐྱབ་ཅིག་ཆོགས་པའི་སྐྱལ་
 རྒྱུགས། ཆོགས་པའི་དབུ་འཛུགས་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་བསྐྱེད་སྤང་གཉིས་ཀྱི་
 གླ་བུའི་གཟབ་འཕྲོར་རྒྱས་སྒྲོས་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དབང་རྒྱས་བསྐྱར་གནང་།
 དེ་སྐབས་བྲིམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་བསྒྲགས། མངལ་འདུས་ཆེ། ཟླ་དཀྱིལ་དུ་
 བསང་དང་དེལ་འབུམ་གསོ་བ་ཆེ་ཐར་གདོང་བ་སོགས་ཟེད། ཟླ་མཇུག་ཏུ་སྒྲ་
 ཁག་སོ་སོ་ནས་ལྷ་སྤང་ཁག་གི་སྐྱབ་པ་བཙུགས་ཏེ་མཇུག་ཏུ་གདོར་རྒྱག་ཆེ་བརྒྱ་
 ཤོག་ཅིག་གིས་ན་པོ་ལྷ་མཛེས་འཕྲོར་གྱིས་ན་རྒྱག་པོ་ལྷ་འཕེན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་།

ས་ཆ་སེ་སེའི་རྩ་མ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཟོང་བཀམ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཅ་ག་ཡོ་བྱད་སྟོར་གྱི་
 འགྲེམ་བཤམས་བྱེད། དེ་ཆེ་ཕྱིས་སུ་ཉེན་རྟོག་མཁན་རྟ་བ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་
 ལྟར་ས་སྟོང་ཡབ་མེས་ནམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤེད་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་།
 མངའ་འོག་དུ་ཞུ་དམར་སེར་གྲུབ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ནམས་སུ་བསྐྱབ་
 ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ་བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་བཞེས་ཆེས་ཆེར་དར་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྡེ་རིས་ནམས་སུ་ཡང་མི་
 དགེ་བའི་ལས་རྩམ་ཆེན་བསགས་པ་ཉུང་ཞིང་། དུས་རྒྱན་མར་མ་ཁི་སྐྱུང་
 གནས་ཕྱག་དང་སྟོར་བ་ཁ་འདོན་སོགས་ནམ་དཀར་དགེ་སྐྱབ་ལ་རྟག་པར་
 བརྩོན་པའི་སློལ་རང་ཆས་སུ་སྐྱེས་པོ་མོ་ཀུན་ལ་དར་ཞིང་། མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཞིང་ལ་དད་གུས་དང་གན་ལ་བཀྱར་བཟོས་དང་ལས་འབྲས་བཙེ་སྲུང་བྱེད་པ་
 སོགས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅའི་སྟོབས་ཀྱི་བདག་འབྲས་ལེགས་པར་སྒྲིན་པས།
 རྫོང་ས་འདྲིའི་འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐ་གྲུ་ཡངས་པ་གཟེ་ཆེ་ཞིང་སྐྱུམ་བག་
 དང་ལྡན་པ་ལོ་ལེགས་གིང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་ལོག་མེད་ཅིང་། རྟ་དང་མུ་གེ་
 དཔེན་ཞིང་བཀྱ་གིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པོ།
 གཞན་དུ་ན་མི་དགེ་གྲགས་ཆེན་སྲུང་པས་བདག་འབྲས། རིན་ཆེན་སྤྲང་བ་ལས།
 ས་གཞི་གཟི་རྒྱུང་ས་ཆར་མང་། །དུལ་འཕྲིགས་རྩི་ང་མཐོ་དམའ་ཅན། །ལྷ་སྟོ་
 ཅན་དང་དུས་ལོག་དང་། །འབྲས་བུ་སྤྲ་ཁ་རྒྱུང་དུའང་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ།
 ཡང་དུས་ཕྱིས་མེ་ཕུ་དཔོན་ཆང་གི་ཐུགས་བཀོད་བཞིན་མ་ཁི་རྩ་སྐྱབ་ནང་ལྟར་སྟོན་

ཀར་ཡང་མེ་ཡོང་ཆུ་ནས་བན་པོན་ཚང་མས་གདུགས་རིང་བྱེ་བ་ལོ་ལྟར་བསྐྱབ་
དགོས། དེ་ཆེ་ཆེ་ཚང་གི་སྐྱེ་ཚབ་རྒྱུན་རྒྱུན་བྱས་ནས་གདུགས་དཀར་གྱི་རྒྱུགས་སྤྱོད་
ལེན་སོགས་ཀྱི་ཆགས་འཛིན་དམ་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་སྒོལ་ཆགས་འདུག་གོ།

འཕྲོ་ཞིག་དུ་ཆེ་སང་ལ་དཔོན་སྒྲེན་པ་ཞིག་བྱུང་ཆོད། དེའི་ཚུང་མ་ཨ་
སྤྱོད་བདེ་སྤོན་ཡིན་འདྲ། སྒྲེན་པའི་ཐུགས་སྤོར་བ་ཞེས་རེས་ཀྱིས་ཐོབ་ཐམ་
ག་རེ་ཡོད་པ་བྱིར་ནས་ཨ་ཞང་མཆོག་རྩེ་སང་ལ་འབྲོས་ཤོར་བྱེད་རབས།
གོང་མང་གར་ཁའི་དཔལ་ལྷན་ཟེར་བ་སྤོན་པོ་ཞིག་ཡིན། དེས་སྒྲེན་པ་ལ་
ད་འཕྲོ་སྤོན་འདུས་ཆོ་འདུས་རེའི་ཆེ་སྤྱོད་ཆ་འདི་དང་འདི་ལྟར་ཤོད་ཅེས་
བསྐྱབས་ནས་འཕྲོ་ནས་ཨ་ཁུ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་ད་བཤད་ཨེ་
རན་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲེན་དགས་ཐལ་ཆེ་བ་བརྟན་པ་སོགས་བཤད་སྤོས་མང་།
དེ་ལ་རིགས་རྒྱད་མ་བྱུང་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་དུ་མ་གནས་སྟུང་། འདི་ཤེད་དུ་མགོ་ཁོག་
ཕྱོགས་ནས་ལྷགས་མོ་སེན་རིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐུགས་ཤིག་འོངས་ནས་ཆེ་སང་
དང་ཡོན་བདག་གི་འབྲེལ་བ་བྱུང་། བསྐྱར་རིམ་མང་དུ་བྱས་ཕྱིན། སྤང་མ་
གཤེད་དུ་བབས་བྱུར་འགོང་རྒྱད་ཉམས་རིམ་གྱིས་ཤར་བྱུང་། རབ་བྱུང་ ༡༩
ཤིང་མོ་ཡོས་ལོར་ར་བའི་ར་ཆོང་པ་རྣམས་བྱང་འཕན་ལ་ཆོང་བྱེད་དུ་སོང་ནས་
ཕྱིར་དམུ་དགའི་ཁོས་ཁྱང་ཁར་བསྐྱད་ཡོད་སྐབས། མགོ་ཡོག་གི་ཨ་སྤྱོད་དཔལ་
ཆེན་མགོན་དང་དཔོན་ངག་དབང་གིས་མགོ་བྱས་ནས་རག་ལ་ཁ་གཡར་ནས་
ར་བའི་མགོ་ལེན་སྟུང་ནས་དམག་ཕུད་ནས་འོང་སྟེ། ར་བ་རྣམས་ལེན་རྒྱུ་བྱས་

ཆེ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ང་བཅིགས་ནས་འཐབ་ར་བྱས་ཤིང་ཡར་ཤོལ་བྱས་པ་ལ།
 མགོ་ལོག་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པར། དཔོན་ངག་དབང་གིས་དཔལ་ཆེན་
 མགོན་ལ་བྱིད་ང་མགར་(མཁར་)གཏོར་དུ་སོང་ཞེས་བཤད་པས། དཔལ་ཆེན་
 མགོན་གྱིས་ངའི་ཆེ་ལམ་མ་ལེགས་པས་དེ་རིང་མ་སོང་ན་ལེགས་ཟེར་བ་ལ།
 ཡང་དཔོན་ངག་དབང་གིས་འགྲོ་མ་ཤིང་དུས་ཆེ་ལམ་མ་ལེགས་ཟེར་བ་ལས་
 ཅི་བཤད། ང་ཀན་པོ་འགྲོ་ཟེར་བ་ལ། དཔལ་ཆེན་མགོན་འགྲོ་བྱའཕམ་བྱེད་
 སྐབས་མེ་མདའ་སྒྲེ་ལ་ཤོག་ནས་གྲོངས། རེས་སུ་དབྱ་ལེན་དུ་དམག་ཡོང་ནས་
 ལག་དམར་བསད། ང་སྤེལ་བྱེགས་སུ་ཁང་བ་མང་པོ་མེར་བསྐྱེགས་སོང་།
 སྡོན་ཆེ་སང་ལ་བསྐྱང་རིམ་འདོན་པའི་བླ་སྤྲུགས་དེ་དང་འདི་དག་གྲོས་འགོ་
 གཅིག་མཐུན་ཡིན་ཞེས་སྐྱེང་།

རབ་ཡིད་ ༡༧ ལྷགས་སྤེལ། བྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོའི་དབྱིད་ཀར་ཡག་ནི་
 སྡོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་དགྲུང་ཞལ་བརྩ་གཉིས་ཐོག་གདན་དྲངས་ནས།
 དཔོན་མོ་བདེ་སྡོན་དང་སྡོན་ཆེ་དཀོམ་གཉིས་ཀྱིས་སྡོན་སྐབས་རྗེ་གོང་མ་
 བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཆོས་སྦྱོང་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་དང་གཞི་བདག་
 དར་འཛོམ་ལ་གདད་དེ། རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཁོང་གི་དབུ་མནའཕས་དང་ཆངས་པའི་
 རྟེན་མདོས་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མངའ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་མཛད་
 པའི་བཀའ་བྲིན་བསྐྱངས་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་རྩྱུང་བབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་
 དབུ་མནའཕ་མེད་སྐད་དང་། ལྷ་སྐྱང་རྣམས་ཀྱང་འཕྲུལྲོག་སྤྲོ་ཆོགས་སྡོན་པའི་

གདུག་རྩལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སོང་འདུག་པས། འགའ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་དངོས་མེད་
 པར་འབྲེང་ན་ཞིག་གནས་འདུག་ཟེར་བའང་ཡོད་པས་དེ་དག་རི་ལྷོ་ཡིན་གྱི་
 གསུང་གསལ་དང་། བཅོས་རིམ་གང་དགོས་ཉིད་ནས་ཅིས་ཀྱང་གནང་རྒྱུ་
 བཀའ་བྲིན་སྐྱོང་དགོས་ཡང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱང་རེ་ཞིག་གསུང་ལན་མ་གནང་།
 ཉིན་གཅིག་ཡོངས་འཛིན་ཆང་ནས་དེ་ལ་གསུང་ལན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་
 པ་འདྲ་ཞུས་པར། སྐུ་གོང་མའི་དབུ་མནལ་དང་ཆོས་སྐྱོང་མི་བཞུགས་པ་མིན་
 ཡང་གིབ་གྱིས་མཛོལ་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་དང་ཆངས་
 པའི་བསྐྱང་བཤགས་བྲི་བཅས་བསྐྱབས་ན་བཅོས་ཐབས་ཡོད་གསུངས་ཤིང་།
 མེ་དགོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་ནས་རིམ་གྱོད་གནད་སྒྲིན་བསྐྱབས་བཅུག
 དེ་སྐབས་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཁང་དེའི་ནང་ལྟ་ཞོག་ ཉེ་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་ལའང་
 རོགས་འཛུགས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། ཉིན་གཅིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁང་རྒྱུང་
 བའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ནས་དབུ་མནལ་དངོས་འཛིན་མཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་སྐུ་ཐང་རྟེན་
 མདོས་སོགས་ལ་གཙང་སྒྲ་དང་བྱིན་པ་མཇུག་། དེའི་སྐྱོན་ནས་ཀྱི་ཁང་ནང་
 རྒྱུ་ཁར་སྟོར་ནས་གསར་བསྐྱོན་བགྱིས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་བཅོན་ཐང་རྟེན་མདོས་
 རྟེན་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་བརྟོད་གང་རྒྱས་དང་།
 ད་ཕྱིན་སྐར་བཞིན་དར་བོ་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་བརྟེ་བའི་བཀའ་མཆོད་གནང་།
 ཕལ་ཆེ་བའི་ཟེར་སྐྱོས་ལ། སྐར་འོང་བའི་མགོ་བྱས་ཁྱེད་ཆང་ལ་སྐྱ་མའི་སྤི་
 མནན་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟན་རྒྱུ་གྱི་དབུ་མནལས་མནན་པར་བརྒྱབས།

ཚངས་པ་བསྐྱད། ལྷ་དུ་ཐེའུ་རང་ཞིག་བཀོད། རྩེ་མང་གིས་སྒྲིལ་བཏོན་
 ནས་དོ་གཤམ་བརྒྱབས་ནས་ཁང་མཐའ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ཅེས་དང་།
 རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཞུ་གཏད་ནས་བཏོན་ཏེ་ཁོང་གི་དབུར་མན་བས་ནས་ཁོང་བསྐྱན་
 རྒྱན་ལ་ཨེ་རིག་གི་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཨ་ཁུ་ངག་བཟང་གིས་ཐང་སྒྲུའི་ངོས་
 ལ་བྲིས་འདུག དེ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་བྱ་བ་ལ་མ་སྟོང་བྱུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་རྩེ་
 འབངས་ཀྱི་མངའ་ཐང་དགྲང་ལ་རེག་པ་འདི་ཡང་རྩེ་གླ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྐབས་ས་འདིར་དགོན་གནས་ཤིག་འདེབས་པའི་ཡར་ཞུ་ཤུལ་ངོར།
 རྩེས་སོར་གྲོས་བགྱིས་ཆོག་ཅེས་གསུངས། སྤར་ཆེའུ་ཚང་གི་རྒྱལ་གཞི་
 འཛིན་པའི་སྤས་དོད་ཅིག་ལེན་དགོས་སྐབས་དེ་ལ་དག་གས་ཀྱན་ནང་ལུགས་
 སུ་གྲོས་བསྐྱར་བགྱིས་ཏེ་མདུན་དུ་བརྟུག་ལུང་ཞུས། ས་ལྷ་ལ་དོ་སྤང་གི་
 དཔོན་ཚང་གི་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་ཆུང་ལྷགས་ཐར་འབུམ་ལ་ལེགས་ངོ་ཤར།
 དེའི་གདུང་རྒྱུད་འབུམ་ཡག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དོ་བྱུང་ནན་རིན་པོ་ཆེས། དོ་ཡུལ་
 རྟོད་དུ་མི་ཆེན་འབུམ་གྱི་མིང་། །གཤེགས་མ་ཐག་དུ་མ་རྒྱལ་འཁོར་དུ་སྒྲེ།
 ཞེས་སོགས་ལུང་བསྐྱན་པ་ལྟར་དཔའ་རྩལ་འགན་ཁུངས་བྲལ་བ། མདའ་
 རྒྱུན་པོའི་རང་དབང་ཐོབ་པ་གཞོན་ནུ་སྤྲིད་སྐབས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མི་
 རབས་གསུམ་པ་དཀའ་ཐུབ་བྱུང་དོ་སྤང་དཔོན་པོའི་ཐོབ་ཐོག་དུ་བསྐྱད་ནས་ཨ་
 རྟོང་དཔལ་ཆེན་མགོན་གྱི་སྤང་མོ་གླངས་པའི་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་ཆུང་ལྷགས་ཐར་

དེ་ཉིད་མེད་ཚང་གི་སྐུ་དོད་དུ་བསྐྱུས། དགའ་སྟོན་ཡོ་ལང་གི་དཔལ་ལ་རྩལ།
ཐུས་སུ་རྒྱལ་རིང་མཆོག་ཅེ་བཟའ་ཆེ་རིང་སྟོལ་མ་སྐྱ་དཀར་མ་ཁུང་མར་བྱངས།
སྐྱ་དཀར་མ་ཁུང་མ་རྒྱལ་རིང་གི་ཡུལ་སྟོལ་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན་ཆོད།

རབ་ཆེས་ཚུགས་ན། བྱེ་ལོ་ ༡༩༣༠ ལོ་ལ་ཡ་སྐབས་མེ་སྐྱ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་དགུང་ཞལ་ཉེར་གཉིས་ཐོག་སྐར་ཕྱག་ལེབས་བགྱིས་ཏེ་མེ་ལོང་རྒྱ་ལ་
བཞུགས་སྐར་བཏབ། མེ་རྒྱལ་སྟོན་རྒྱལ་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་ཡང་
ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་ས་མིག་འཆོལ་བར་
སྟོན་ཆང་རྒྱ་ཐོག་དུ་ལེབས་ནས་ས་མིག་བཞོ་བའི་སྐབས་མེ་དོག་གི་ཆར་བབས།
ས་དབང་ཚུགས་ཐར་རྒྱལ་གྱིས་དུང་དཀར་ཆ་གཅིག་ཕུལ་བར། ཡོངས་འཛིན་
མཆོག་ནས་སྟོན་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་གཡས་འབྲེལ་
ཕུལ་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཉེན་འབྲེལ་གིན་དུ་
ལེགས་ཚུལ་གསུངས། སྟོན་མེ་དགོན་ནས་དགོན་པ་འདིའི་སྐྱགས་ལམ་དང་ཆོས་
འཆད་ཉན་གྱི་རིམ་པ་སོགས་གང་ཅིར་ཡ་སྐབས་མེ་ཉིད་ནས་གསུང་བཞོད་ཞིབ་
སྟོལ་གནང་ན། དེའི་ཉིད་གཞོན་དང་འགལ་སྟེང་མཐུན་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཞབས་
འདེགས། མེ་རྒྱལ་དང་མཇུག་འགྲུགས་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་དངས་མ་མགོ་ལོག་ཨ་སྐྱོང་
དཔོན་པོ་དང་། ཆ་རིང་མཆོག་ཅེ་རྒྱལ་པོ། སྐུལ་གསེར་ཐལ་དང་རྒྱལ་ཁག་
བཞིས་འདུན་པ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་བྱ་ངེས་ཡིན་ཞེས་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་སྟོན་དུ་ཕུལ།
སྐབས་གིག་དུ་བྱེ་ཐོན་གྱི་ཟ་དམག་འབུམ་ཕྱག་སྐྱག་ཅིག་འོང་། འགོག་གོལ་

བྱས་ཏེ་བསད་མས་ཀྱི་གཡུལ་ས་ལ་རྒྱ་འབྲམ་ཐང་དང་རྒྱ་འབྲམ་དེའུ་ལི་ཞེས་ཐ་
 མེད་ཐོགས་པ་བྱུང་། འཕྲོ་འདི་ཅམ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེ་འབྲོས་རི་སྐྱག་པོ་
 ཞེས་མགོན་པོའི་ཆུ་རི་བསྐྱོར་བར་སོང་། སྐྱོར་ཆད་ཟིན་རུབ་རྒྱལ་ཡུམ་ལྷོ་མས་
 སུ་སྐྱས་ཤིག་སྐྱུ་མ་པར་གྱུར། རབ་ཆེས་ལྷགས་ལུག་ལ་སྐྱས་མགོན་པོ་བསོད་
 རྣམས་འབྲུངས། མགོན་པོ་བཅར་ནག་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ལ་བར་གྲགས། སྐྱུ་ག་དང་
 གཟུགས་པོངས་ཆེ་ཞིང་ལུས་ལ་སྟག་རིས་བཀྲ་ཞིང་གཡུལ་གྱི་ལས་ལ་མཁས་
 ཤིང་འདུན་པ་ཆེ་བ་བསོད་རྣམས་དང་དབང་ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས།
 བར་སྐབས་མེའུ་སང་ལ་འབྲོག་རུ་ཞིག་ཕྱེ་དགོས་པའི་བཙས་རིམ་བབས་བྱུང་
 སྐབས་མེ་སང་། རྫོན་མོ་བ། མེ་དཔལ་སང་གསུམ་གྱིས་མགོ་བྱས་ཏེ་རུ་ཤོག་
 གསུམ་དུ་བགོས། དེའི་ཁར་མེ་སྐང་། སྐྱགས་དཔེ། སྐས་ཙ། ཡ་པོ་སང་།
 དུང་མདའ་སང་སོགས་རུ་གྲོང་གཉིས་རེ་ཕྱེས། མེའུ་སང་སྐང་ཡག་མདོ་དང་
 དེའི་ཁྲག་སོ་རྒྱ་གསུམ་ཕྱག་སོགས། མེ་མོ་བ་རྒྱ་ཁོལ་མཆོད་རྟེན་སུམ་སྐྱ་དང་
 བྲག་དམར་མདོ་སོགས། མེ་དཔལ་སང་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཁོལ་ཆོང་ལམ་ཁ་འཆོམས་
 ལུང་མདོ་སྐྱ་ཕུར་ཁ་སོགས་ས་བགོས། ཨ་འཕོས་རུ་བ་ཨ་འབྲམ་ནས་འོང་།
 རོང་བ་རུ་འཛི་ཁའི་ཤུ་ནང་ནས་ཆད་མོ་བའི་ཁར་བཞག་ ཅ་བ་ཨ་ཞང་གི་བུ་
 ལྷ་མོ་སྐབས་དང་། རྫོ་བཟང་སྤྱིན་པ་གྲ་བ་བྱས། ལྷ་མོ་སྐབས་ཀྱིས་མེ་རུ་བའི་
 དཔོན་ཆབ་དང་གཉེར་བ་ཉིས་ཆོད་བྱས། ཅ་བ་ཨ་ཞང་ཆོང་ལ་སོང་ས་ནས་
 ཁོ་རྒྱས་བསད་སྐད། མཆོམས་སུ་ཐོང་རྒྱུའི་དམག་ཤུགས་ཅན་ཞིག་འོང་བར།

སྐུ་ལ་ལན་ཆ་ངར་ཅན་སྤྲད་པས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། དེའི་གྲོད་དོན་རག་ཅི་སྐར་
 ཆང་གི་སྐྱ་ཆབ་རྒྱ་པོ་ཞེས་སྒྲོ་ཁོག་ཡངས་ཤིང་མཁས་པའི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་དེས་
 བཤད་དེ་འགྲིག་འདུམས་བྱུང་། དཔོན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཨ་སྦྱིང་
 ལྷ་བཟའ་ནས་དུན་སྐར་དང་ལས་བྱ་མང་ཆེས་པས། ཁ་འབྲལ་ཕྱེ་མ་ཐུབ་པར།
 ཨ་ཁང་ཙོག་ཅེ་སང་གི་དམག་ཡོང་ནས་བཟའ་མི་ཁ་བྲལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱ་བཟའ་
 ལ་སྡོད་ཁང་དང་གཞིས་ཀ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་མོ་ག་ལ་སྦྱིན་དགོས་བྱུང་། འཕྲལ་དུ་
 ཨ་སྦྱིང་ཁང་སར་ཆང་གི་དཔོན་སྐལ་བཟང་དབྱ་འདུལ་དང་གཙུང་ནོར་འཛིན་
 ཉི་མ་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་བསོད་ནམས་སྦྱོན་ཞེས་པ་རྒྱུང་མར་བསུས།
 དེ་ཙན་སྦྱོན་མོ་བས་དཔོན་གྱི་དབང་ཆ་གཡོ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་དམ་སེམས་
 ཆེ་བཅངས་ཀྱིས་སྤྲས་མགོའི་དཀར་ཆེན་ཐོད་དུ་སྦྱ་དགེ་ལྷ་མ་དང་སྤགས་
 པ་ཞིག་དང་གཉིས་སྤྲས་གྱུར་ཕྱབ་ནས་ཉིན་ཤས་བསྐྱད་པ་ཀྱུན་ལ་གསལ།
 རྒྱུ་ཁོལ་གཤར་འདུག་ཁར་རྒྱལ་ས་སྦྱོན་གྱིས་ལེན་པའི་སར་བཞུས་ཏེ་ལ་བཅས་
 ཤིག་བསྡོད་ཀྱང་སྦྱོན་ས་དམག་གིས་བརྒྱག་པའི་སར་ནོར་འཕྲུག་ཐེབས་སོང་།
 ཕྱི་ནས་དཀར་ཆེན་ཅེའི་གཏད་མནན་དེ་ཕྱུགས་རྩི་འགས་ཅེ་ཞོར་ལ་ས་བྱས་
 ནས་ཐོན་བྱུང་ཆེ་སང་གི་ལྷ་སྒོག་ཆེ་གསུམ་མིང་ཡིག་བཅས་དཔོན་ཆང་
 གི་ལག་ཏུ་རྟེན་བྱུང་། དེ་ནས་ཞེ་སྒོ་མ་བདེ་བར་ཡིད་སྦྱོང་སྦྱོང་པོར་གྱུར་
 ཏེ་གཡོ་འགོ་བས་སུ་བསྟེ་སྐྱ་ཁོད་ལ་ཆེ་སང་གིས་བྲོད་ལ་སེམས་ངན་ཤར་
 འདུག་གི་དེ་བས་སྤྲ་མགྲོགས་སུ་བྲོད་བྲོས་ན་བཟང་ངམ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་

བླ་མས་རང་གིས་ངན་ལས་མེད་ན་ཅི་ལ་འབྲོས་ཟེར་བཞུགས་བསྟན་པས།
 ངན་གཡོའི་སྟེང་མ་སོང་དེ་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་ཁོང་གནས་པར་བཀོད་
 ཆེན་དུ་གནས་མཇལ་ལ་འགོ་དགོས་ཞེས་མངོན་ཆུང་དུ་ཟུར་བསྐྱགས་བྱས།
 རྒྱབ་གཅིག་ལ་གཟུང་ན་ཕྱང་ནས་སྟ་དགེ་བླ་མ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་བྱ་ཆ་གཉིས་
 བཅས་སྟོ་དེག་དུ་བྲོས་སོང་། མེ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འགོ་བྱས་ཏེ་
 ལྷ་སྐྱབ་རོང་འབྲོག་དམག་གིས་ར་མདས་རྗེས་བསྐྱགས་ཏེ་མ་ཆུ་ཁ་ནས་ཟིན།
 སྟ་དགེ་བླ་མས་དངུལ་ཏ་ལེན་གང་སྟེ་ལ་བཀལ་ནས་ཆུར་མཆོང་། མགོན་པོ་
 ལྷ་སྐྱབ་དང་བྱ་གཉིས་བཅས་ཆུ་ལ་མཆོངས་ཏེ་གི། སྟ་བཟུང་དང་བྱ་མོ་གཉིས་
 ལྷན་དྲོར་བཅས་རུ་ནང་དུ་ཡོད་པ། ལྷན་དྲོར་གྱི་ལག་པ་བཅད་ནས་ཨ་མཆོག་
 མའི་ནང་ན་བསྟན་རབས། སྟ་བཟུང་སྟ་བཅད་ནས་ཡོད་འདུག བྱ་མོ་གཉིས་
 འབྲུམ་སོང་བའི་སྟ་ལ་འཇལ་བཞགས་ཤོར་ཆོད་ཟེར། མོ་བའི་མཁར་ས་ཞིང་
 ཀུན་མེ་སང་ལ་དབང་ཞིང་། ཁྱོ་ཆུའི་ང་རོ་དབང་བདུད་ཀྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་
 ནས་བཅན་འཇུ་ལ་ཆོལ་ཐེངས་འགའ་བྱས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་རང་སར་ལོག་སོང་།
 དཔོན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ནི་གཡུལ་ངོར་བསྐྱོད་པའམ་བྱ་བ་གལ་འགག་གི་
 ལྟུངས་སྟུ་བྱགས་དབྱ་བླ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་
 ལྷ་འབོད་ལྷ་བཅོལ་རེ་བྱས་ནས་ཞུ་གོས་ཐང་ལ་བཅེབ་ཆེ་འཕྲལ་དུ་བདག་ཀྱལ་
 གཞན་པམ་གྱི་ཁ་མདོག་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྟེང་། ཨ་སྐྱོང་ཁང་སར་
 བཟུང་བསོད་ནམས་སྟོན་ལ་སྤྲས་མོད་པལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོ་སྤྲེས་ཐོག་ནས་མ་

འཆོ་ཁིང་དགོ་རྫོངས་ཀྱི་ཆེན་བྱས། རང་སའི་ཆོ་དཔོན་ཨ་འདུས་འཇམ་རལ།
མེ་སྤེལ་རྒྱ་མགོན། ཐར་བ་བྱ། མཁར་བ་སངས་མོགས་ཀྱིས་གོང་དཔོན་ལ་མགོ་
མ་སྐྱར་བར་གདུག་རྩལ་ཅི་འཁྱོལ་བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་བཏང་།

ཆུ་སྐང་། སྤུ་ལོ་ ༡༧༡༩ ཀེ་རྟི་འདུ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་
ཞིག་བསྐྱེན་སྐབས་མེ་སངས་གི་ལུག་ཁྱུ་ཁག་གཅིག་བཞེངས་ཐེབས་སུ་ལུལ།
མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཁོ་རང་ལས་བཀོད་ཀྱི་གལ་དུ་ཞུགས། དབང་བསྐྱར་
རིམ་གཤམ་དུ་གསལ། ས་ལུག་ལ་འདུ་ཁང་ཀ་བ་ཡར་བསྐྱང་སྐབས་ཆོས་
ཀྱལ་ཆེན་པོ་མ་འཆོ་བས་གྲུ་བགྲེས་གཞིན་ཀྱན་ལ་ཐུགས་འབྱོར་གཞིན་དཀའ་
བ་བྱུང་། དགྲང་ལོ་ཞི་དགུར་བཞུགས། མེ་བྱི་ལ་སྤྲས་མོ་དཔལ་ལོས་ཀྱི་སོང་
གི་རྒྱུན་སྐྱར་རྟེ་འདུ་ཁང་ཡང་ཐོག་དུ་རྩ་བྱོའི་རྒྱ་ཐིབས་ཁྱད་མཚར་ཞིག་བཅོས།
རང་ལོ་ཉེར་བདུན་ཐོག་མོ་རང་གི་རལ་བའི་རྒྱན་སྤྲོས་སོགས་ཀྱིས་རྩེ་ཡབ་
སྤྲས་གསུམ་དང་འགོ་མགོན་ཀེ་རྟི་གསུང་འབུམ་དང་བཀའ་འབུམ་བཞི་ཤིང་
པར་དུ་བཞེངས་ཀྱི་ལས་སྐབས་མགོན་ངག་གི་དབང་པོའི་རྒྱན་སྤྲར་ཁས་འཆེས་
ཀྱང་རྒྱུན་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་འགྱུབ། དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོན་མོ་སྒོ་ཁོག་
ཡངས་ཤིང་ལུགས་ཟུང་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཁིང་སྒོ་གཟུགས་མཛེས་པའི་
ལུལ་དུ་སོན་པས་སྐྱུ་ལོའི་བུ་མོ་སངས་རྒྱལ་མོ་གཉིས་པ་རྩ་བུ་ཞིག་སྒོ་མ་
བཏགས་པ་ངེས་པ་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

མགོ་ལོག་དབང་ཆེན་འབུམ་གྱི་མི་རྒྱུད་ལས། སྒོ་བས་རྒྱལ། དེའི་བུ་

དང་ཨ་མཚོག་དཔོན་པོ་ཚོས་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་བྲང་དང་མེ་སང་བར་གྱི་གྲོད་
 དོན་ཆེད། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་བཞད་བཞན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་དབྱས་བསྐྱོད་
 ཀྱི་ལམ་ཁྱགས་ཁོ་ཁོག་དུ་སྐར་བཏབ་སྐབས། མེ་ཁིང་སྐྱོང་དང་སྒྲ་མོ་སྐབས་
 སོགས་སྒོན་དཀ་རིམ་བཅས་སྐྱ་སྐྱམ་བརྒྱ་སོང་ནས་དོ་ཆོད་སྐྱམ་བརྒྱའི་ཐད་ཀྱིས་
 འཇལ་བཤགས་སུལ། རུ་ཚོ་བ་དུག་ཡར་འབུལ། ཁོང་ནས་ཆོ་དབང་གནང་།
 ཡབ་རྒྱལ་པོ་དང་ཁིང་སྐྱོང་གིས་གསེར་སྐྱ་བཀྲ་འབྱུང་གི་མནའ་མཐུན་བྱས།
 མེ་སྒྲ་བྲང་གི་བར་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱ་བསྐལ་བར་མི་ཞིག་པའི་འབྲེལ་བ་དམ་
 ཟབ་བྱུང་སོང་། དེ་ཕྱིན་སྒྲ་བྲང་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་དབལ་མང་ཆང་ཕེབས་
 ནས་གསེར་གྱི་བཞེས་ཕོར་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་དང་བྱུ་རུའི་ཕྱག་ཕྱེད་རིན་
 པོ་ཆེའི་མདུད་འཛིན་ཅན་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ལ་གནང་སྟེ།
 རྣམ་གཉིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་སུ་གྱུར། བཙེ་གུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འབྲལ་
 མི་ཐུབ་པ་ཉུ་བུ་གནང་སྟེ་ཕེབས་སོང་།

དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱིས་མྱི་ཅའི་བུ་མོ་བཀྲ་གིས་སྒྲོལ་མ་
 རངས། དེ་རྒྱལ་རོང་ཅོག་ཅེ་དང་སྒོན་མཁར་དགུ་ཆང་རུས་གཅིག་པ་སྐྱ་ཡིན།
 དེ་ལས་པརྒྱ་ཨ་འབུམ་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་རྩེ་སྟོད་དུ་སོང་ནས་མིག་ཞར་བར་དོ་ཞར་དུ་
 བྱགས་པའི་རྒྱད་ལས་དོར་རྣམ་ཟེར་པའི་བུ་སྟོབས་ལྷན་མགོན་པོས་རྩེ་སྟོད་གོང་
 མའི་དཔོན་ས་བཟུང་ཁིང་། དེ་ལ་བུ་བདུན་བྱུང་པའི་འབྲིང་པོ་མཐུ་སྟོབས་དོ་རྩེ་
 རོད་ ཡོ་ཁྱི་སྐྱོགོང་མངག་གི་དབང་པོ་དང་སྐྱ་ལྷུ་མ་བཀྲ་གིས་སྒྲོལ་མའི་ཡབ་ཡིན།

གྱུད་ཡུམ་ནི་མིའུ་གདུང་དུག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་ཨ་སྤོ་ཐོང་གི་རྒྱུད་ལས།
 རི་བྱུང་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་མཆེད་མྱི་ཅ་བསོད་ནམས་བཀྲ་
 བེས་སུ་གྲགས་པས་བྱིས་གཞི་བཟུང་བ་ལས་རིམ་གྱིས་དཔོན་ཅན་དཀོན་མཆོག་
 འཇིགས་མེད་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཆ་མོ་ལ། མིང་སྲིང་གསུམ་བྱུང་བའི་ནང་ཚན་གྱུ་
 དབང་གྱུད་ནི། སྐུ་གོང་མ་ངག་གི་དབང་པོ་དང་། རྩམ་སྲིང་བཀྲ་བེས་སྐྱོལ་མ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐུན་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །

བེང་ཕག བྱེ་ལོ་ ༡༧༣༥ ལ་ཆེ་རྒྱལ་སྐུས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགའི་སྟེང་
 ཉིང་ཆེན་དམར་དམག་རྒྱང་བསྐྱོད་ཆོ་གོ་མན་ཏང་གི་རྒྱ་ཅོང་ལེས་ཀྱི་ངོ་ཆ་བ་རྒྱ་
 དམག་ཉི་ཤུ་ལྷག་འདིར་འོང་ནས་དམར་དམག་འགོག་ཆོལ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་
 གྱིས་བཅན་བསྐྱུལ་བྱས་ཏེ། རང་གི་བང་བེང་སོགས་འགོག་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ས་
 འཁྱོལ་ནི་ཡིས་མི་འཁྱོལ་ཞེས་མང་སྒྲ་ཉུང་གིས་མ་བདན་པར་བྱོས་བྱོལ་བྱས།
 ཆེའུ་རྒྱལ་ཁང་རང་གིས་བསམ་བཞིན་མེར་བསྟེགས། བྱང་ཁ་ཕྱོགས་སུ་འབྱོས་
 བྱོལ་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་ཡུམ་དཔལ་ལོ་ལ་སྐས་མོ་དོན་གྲུབ་མཆོ་བཅའ་ཐོག་ནས་
 དུས་ཆོས་སུ་གྱུར། མ་ཆུ་ཁ་ནས་འདད་བཏང་། ཟླ་གསུམ་ཅུ་མ་ནས་རང་ཡུལ་
 དུ་ལོག་བྱེ་བའི་ལོ་དམར་དམག་སྟོད་ནས་བྱིར་སྐྱེབས་བྱུང་བས་སྒྲར་ཡང་རྒྱང་
 བཀྱེད་བྱེད་དགོས་བྱུང་། ལོ་སྤྱི་བྱིར་ས་ཞིང་བཏབ་ཡོད་པས་སུ་གེ་མྱོང་མ་དགོས།
 ལྷག་གི་ལོ་ནས་རྒྱལ་ཁང་ལས་རྒྱུ་འགོ་བཟུང་སྐྱོ་སྟོན་གྱིས་མཁར་བདུང་རྒྱ་
 བེང་ཆ་གཅོད་འདྲེན་སོགས་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་ལོ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་

བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་སོང་། དེའི་ཆེ་ཆེ་སང་གི་ཉིའི་དགོན་དུ་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡོད་པའི་ནང་དུ་བསྡད།

ཆེ་སང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་གྲུབ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་ཟེར་བ་ནི། གི་ཉི་དགོན་དགེ་
ལུགས། བསྡེ་དགོན་ཇོ་ནང་། རྟོགས་ལྡན་དགོན་པོན་པོ། ལྷང་ཞིག་པོན་དགོན།
རག་ཅ་དགོན་ས་སྐྱ། མཁར་མདའ་དགོན་ས་སྐྱ། སྤོ་ཚུགས་དགོན་དགེ་ལུགས།
ཁ་ཤུ་དགོན་དགེ་ལུགས། ས་སྤང་དགོན་ས་སྐྱ། གདོང་རི་དགོན་དགེ་ལུགས།
འབྲོག་དགེ་དགོན་ཇོ་ནང་། གདོང་ལི་པོན་དགོན། འཕན་ཅ་དགོན་པོན་པོ། ལྷང་
ཞིག་དགོན་ཁོང་པོན་པོ། བོ་ལེབ་པོན་དགོན། གོ་ཅོང་པོན་དགོན། བེ་རོ་དགོན་
ཇོ་ནང་། གྲོ་མ་དགོན་ས་སྐྱ། བྱི་མ་དུག་ད་སྐབས་མེད། ར་རུ་བའི་དགོན་པ་
དང་ནག་ཆང་མའི་དགོན་པ་གཉིས་དགེ་ལུགས། གནམ་མཆོ་མ་དང་ཨ་སིག་མ།
བྱ་སྒོར་མའི་དགོན་པ་རྩིང་མ། རོང་ས་བར་མཁར་སར་དགོན་པ་དགེ་ལུགས།
མཐའ་བའི་སྐགས་སྡེ་དང་ཨ་བསེ་མའི་དགོན་པ་ད་དུང་མེད། གྲུབ་སྡེ་དེ་དག་གི་
ཆོས་སྲིད་དམག་དོན་དང་སྤྱི་ལས་སྡེ་བསྒྲོ་བཞག་དང་སྤྱོད་ལེན། སྤྱིག་ལམ་གྱི་
ཉིང་ནོན་འགལ་སྤོང་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་འགན་ཆང་མ་ཆེ་སང་གིས་བྱེད་དགོས།
སྤྱིར་གི་ཉི་དགོན་པ་ལྷ་སྒོན་ཤོག་གི་སྤྱི་དགོན་ཡིན་པས་སྤྱི་ཆེན་ཉི་ཤུ་མ་སྒོན་ཤོག་
གིས་འཁུར་དགོས།

རབ་བྱུང་ལ་ཆུ་ལུག་ལ་ཆེ་འུ་ཆང་གིས་སྒོན་ལམ་བཟུང་། ལྷར་གིང་
བྱིའི་ལོ་ཡང་སྒོན་ལམ་གཏོང་སྒོ་གྲུ་ནོམ་པ་ལུལ། དེ་ནས་བཟུང་གྲུ་ཆོགས་

ཡར་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་། དེ་དུས་ཚོགས་པ་ཆེན་སྣང་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད།
 དེར་མ་ཟད་སྐབས་ནམ་ལྷན་ན་མང་ང་ཉིན་འབྲིང་དང་འཛོག་པ་ལུལ་བ་
 ལ་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་དོ། །སྒོན་ལམ་གྱི་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་མུ་སྒོན་ཤོག་བརྒྱ་
 གཉིས་ལས་བརྒྱ་ཤོག་རེའི་ཡང་རབ་ཀྱི་མི་གསུམ་དང་གཞི་རབ་ཀྱི་མི་གཉིས།
 དེ་མིན་བྱིས་རེའི་མི་ཡོད་ཆད་གཏོར་རྒྱག་གི་ཤོའུ་འཕེན་ལ་ཡོང་དགོས། ཟྱེ་
 རིམ་གལ་ཆེན་རེ་ཡོད་ཆེ་གཉིས་གཙོས་དགོན་ལག་སོ་སོས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས།
 རྒྱལ་ཡུམ་དཔལ་ལོས་ཁས་སྒྲངས་པའི་གསུང་འབུམ་བཞི་ཤིང་པར་དུ་འགོད་
 དགོས་པ་དེ་ཁོ་མོའི་སྐུ་རིང་དུ་མ་འབྱུབ་པར་ལུས་བསྐྱད་དེ། རབ་རྒྱལ་རྒྱ་རྟའི་
 ལོར་ཆོས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱིས་མ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་བཞེད་ལྷག་
 བསམ་ནམ་དག་གིས་ཁྱར་དུ་བཞེས་ཏེ་གཉིད་རང་གྲ་ལོ་གཞིན་ཉེར་ཁྱ་དང་།
 དགོན་ལག་སོ་སོ་ནས་གྲ་བཞེ་ཁྱ་ཁྱོན་དུག་ཅུ་ལྷག་གིས་པར་གྱི་ལས་གྲ་བརྒྱགས།
 རོང་པོ་རེ་སྒྲིང་ནས་པར་དཔོན་ཅེར་སོན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ་གདན་
 རྒྱས་བགྱིས་ཏེ་ལོ་ངོ་བཙོ་ལྟའི་རིང་ལ་གྲ་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གནས་མལ་བཞེས་ཐེབས་
 ལག་ཡོན་འཇུགས་སྒྲང་གྲོལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མོ་སོགས་མགྲ་བར་བསྐབས་ནས་
 བཀའ་འབུམ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་དཔེ་ཆ་ཉེར་མཁོ་འཛོར་ཆེན་ཞིག་རྒྱ་
 སྐྱུས་བཟང་ཞིང་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་ལ་དག་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཞུས་ཆེན་གསུམ་
 དང་བཅས་མཐར་ལེགས་པར་སྒྲིན་ཀྱང་དུས་དབང་གིས་སྟེག་ཟེའི་ཞལ་དུ་ཐིམ་
 པས་འགོ་དོན་མ་འཕེལ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ལྷག་སྤྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ལ་ཕེ་ཅིང་དུ་ཆོག་ས་འདུ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་སྐབས་
 ལ་ཁྱེ་ལ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡང་བྱོན་པ་སྐབས་འཛོམས་པས་ཇེ་ཡལ་སྤྱས་
 གྱི་གསུང་འབུམ་པར་བསྐྱུན་བགྱིས་པའི་མཛད་གྲུང་དགེ་བསྟོན་སྒྲོན་ཆོག་
 ཞུས་ཏེ་འཕྲལ་དུ་ཆོག་སྐྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་སྤྱས་པ་གསུངས་པ་དང་།
 འཕྲལ་ཡུན་གྱི་ཞལ་འཕྲོས་ནང་ལྷག་ས་སྤྱི་གནང་བའི་སྐལ་བ་ལྷན་སོང་ཞེས་
 ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་འདུག་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༤
 མེད་ཁྱེ་ལུམ་སྤྱས་ཁྱེ་དབུས་མཛེལ་ལ་སོང་སྐབས། ལ་ཁྱེ་མེད་ལྷན་འདྲེན་
 ལ་ཁྱེ་ལ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱུན་སྤྱར་མཛེལ། མ་ཅིག་གྲུབ་ཁྱེ་ལ་མེད་
 ཆོ་དབང་དང་སྤྱི་ལོ་མཆོད་པའི་ལྷག་ས་ཕྱང་གནང་མཐར་སྤྱི་ལོ་ཕྱག་དཔེ་
 གནང་ནས་འདིའི་སྤྱི་ལོ་མཆོད་པའི་སྤྱི་ལོ་མཆོད་པའི་དབུས་སྤྱི་ལོ་མཆོད་པའི་
 ལེན་ཅི་བྱུང་པའི་ཞེས་དང་། རྟེན་སྐལ་དུ་གསེར་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་བདུན་གནང་།
 དེའི་གསུང་གི་ཐོ་སྐྱོང་འདི་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་རྟེན་དུ་བྱུངས་ཞེས་
 དཀར་ཆག་ལྷག་ས་ཆོམ་དང་བཅས་གནང་། འབུལ་བ་མི་དམན་ཅམ་ཕུལ་
 ལས་ལྷན་གཉིས་ཕྱག་ས་ཡིད་གཅིག་འདྲིས་ཀྱི་ཞལ་མཆོད་མང་དུ་གནང་སོང་།
 གཙང་བཀྲས་སྐྱུན་དུ་བསྐྱོད་ལམ་དུ་ཅི་ནི་ཁང་ཆོན་གྱི་གྲ་བ་འགའ་བྱུང་ནས་ཁྱོད་
 ཆོ་དང་ཁམས་ཆོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ནས་སྤྱི་ལོ་ཕྱག་དཔེ་
 ང་འདྲེན་བྱས་པ་ཕྱག་ས་ཇེ་ཆེ། ང་ཆོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་མང་འདིས་པ་སྤྱི་ལོ་ཁང་ཆོན་
 རེད། རང་རེ་རིགས་རྩས་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ཞིང་། འཕྲོ་ནས་ཕྱག་པོ་ན་

དེལ་ཅན་དང་ཨ་སྐྱོ་ཁྲ་ཆ་ཅན་སུ་ཡོང་ནའང་གནས་མགོན་བྱེད་བདག་སྟག་
མོ་ཁང་ཆན་ཡིན་པས་ཕྱི་ནས་འབྲེན་ཆ་རེ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་མི་ཡོང་ཞེས་བཤད།
དེ་ཕྱིན་ཡཔཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུན་ཟུར་རྟེན་མཆོན་བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཆོ།
རྟེན་སྐལ་དུ་གསེར་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བཙེ་གཟེགས་དགུས་སྦྱོང་གནང་།
དེ་ཕྱིན་ལྷ་ལྡན་ནས་ཡོང་ཆེན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུན་ཟུར། ད་ནི་ཆེའུ་ཆང་ལ་
གདོགས་ཆད་ཀྱི་སྡེ་རིས་ཆང་མ། ཁོང་གི་ལྷ་འབངས་སུ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཞུས།
ཡག་རྟེན་ཆང་གིས་ཀྱང་འཕུལ་དུ་ཡོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་གདན་
ཕུལ་བྱས་སོང་།

ཡར་ཁྱལ་པོ་འདི་ནས་རྒྱན་འཆར་ཅན་དུ་ནངས་ཟུ་བར་བཞེངས་ནས་ཁྲུས་
ཆབ་གཙང་མར་བཞེས་ཏེ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་
དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ། དེ་ནས་གྲ་མ་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་དམིགས་བཙེ་མ་
དང་གྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་མང་རྒྱན་རིང་ཅམ་བཟླ། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་
མ་དང་ལེགས་བྲིས་མ་དང་མཁྱེན་བཙེ་དྲི་མེད་མ་གདངས་དལ་ཞིང་སྟན་པའི་སྒོ་
ནས་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱན་ལྡན་ཡིན། ཡར་དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་སར་མཆོད་
བཀྱར་རྟེན་བཞེངས་དང་མར་དབུལ་ཕྱིངས་ཉམ་ཆུང་ལ་བཙེ་སྦྱོང་སྦྱིན་གདོང་།
བར་མ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱངས། མཐོན་པོ་ཞི་དྲག་གང་འོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཆོས་
ཁྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་འཇམ་ཞིང་དམ་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་
ཁིང་སྦྱིམ་ཞིང་ཕྱི་བར་གྱུར་ཏེ། ངན་བྱེད་ལ་ཆད་ལས་ཀྱིས་དམའ་ཕབ།

བཟང་བྱེད་ལ་གཏང་རག་གིས་གཟེངས་བསྟོད། མ་རབས་ཀྱི་སྲིལ་རྒྱན་བཅད།
 ལ་རབས་ཀྱི་དཔལ་བསྐྱེད་དེ་གཞུང་བསྐྱེད་ས་པ་སོགས་ཆེ་ཆང་གི་རྒྱལ་
 རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིད་ན་མཁུན་དཔྱོད་ཀྱི་གཏིང་། དཔལ་བརྟལ་གྱི་ཅལ།
 སྤྲེལ་ཁས་ཀྱི་གཏམ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་གང་ས་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པ་གྱུར་དཀར་པོའི་ཏོག་ལྷ་བྱ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་གཤམ་དུ་ཡང་ཟུར་ཅོམ་གསལ་
 བ་ལས་འདིར་དེ་ཅོམ་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པའི་སྤྲ་གཞུག་དང་དུས་ཆོགས་སྤྲ་
 རུང་མེ་འཆལ་བ་ཡོད་ན་ཡང་འགལ་བར་མ་སེམས། རང་གིས་དྲན་ཆོད་དང་
 གཞན་ཁ་ཉུལ་ནས་ཐོས་ཆོད་ཐོར་བྱར་བྱིས་པས་གོང་འོག་ལྷ་བསྐྱིག་དཀར་འོ།།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ ཅོམ་ནས་ཀན་སུའུ་མཆོ་སྤོན་སོགས་ཆོང་འགྲལ་ཇེ་རྒྱས་
 སུ་སོང་བའི་སྤང་ལམ་བཞི་འཛོམས་སོགས་སུ་ཆོང་ཟོང་འགྲལ་པའི་མགོ་ཚུགས།
 ཆོང་རའི་དཔོན་སེར་སྐྱ་བཞི་འདེམ་བསྐོས་བྱས་འབྲུ་རིགས་གཞལ་བྱེད་བྲེ་སྤང་རྒྱ་
 མ་ཆེ་རྒྱང་འགའ་མེ་ཡོད། ཀྱུ་འཕྲོག་འཛིང་འཁོན་ཆེ་བ་བ་བརྟུན་གྱི་རྒྱུང་རྟེན་
 དང་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་རེད།

ཆེའུ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ཁོང་ལ་སྤྲས་མོ་གཉིས་ཡོད་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་
 སྤོལ་མ་ཕྱི་ལོ་ ༤༠ (༡༩༥༩) ལོ་ཅོམ་ལ་བྲིན་དུ་འུ་སྤོབ་གྲུ་ནས་མ་འཆོམས།
 མགོན་པོ་འཆོ་ལ་སྤྲས་གཅིག་དང་སྤྲས་མོ་གཉིས་ཡོད། ད་ལྟ་མོ་རང་དང་
 སྤྲས་མོ་ཞིག་བཅས་བྲེ་མ་ལ་མཇལ་ཕྱད་དུ་སོང་ནས་ད་རུང་ཕྱིར་མ་འཁོར།
 སྤྲ་སྤིང་དོན་འགྲུབ་མཆོ་ལ་སྤྲས་གཉིས་བཅས་ད་ལྟ་འབར་ཁམས་རང་སྤྱིང་

ཁུལ་གྱི་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཁོངས་མི་ཡིན། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་
 བརྒྱུད་པོད་ཆག་སྐབས་སྟོན་ཁྲིམ་ནས་དུས་ཚོས་སུ་གྱུར། དཔལ་མགོན་འཕྲིན་
 ལས་རབ་བརྟན་དགྲའ་ལོ་ ༥༡ སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩
 (ལེན་ཞན་)སྟོན་ཁྲིམ་ནས་དཔོངས་པ་རྫོགས་སོང་བས་སེམས་ཡམ་ཡིད་འགྲོད་
 རོན་དཀའ་བ་བྱུང་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ།

ཕན་དང་བདེ་བའི་བསེལ་གྱི་བསྟོམས་པོ་རུ། །སྤྱིན་པའི་བསོད་ནམས་
 དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །ས་སྒྲོང་བརྒྱད་པའི་འཕྲིན་ལས་གདུགས་དཀར་
 པོ། །འགྲོ་འདིའི་སྒྲ་ན་གཡོ་མེད་འཁོར་གྱུར་ཅིག །ཞིང་འདིའི་སྐལ་བཟང་
 ལེགས་བྱས་གཤོང་བུ་རུ། །བདེ་སྐྱེད་ཚུ་མཚོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དོགས། །
 ལུགས་གཉིས་གསེར་གྱི་རྩྭ་མོ་བྱང་ཅེན་པའི། །སྤེ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱིང་བཞིའི་
 རྒྱན་དུ་འཕགས། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འཕྱོར་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད་འཛིན་ཞིང་། །
 སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱམ་བཟང་གིས། །དྲེགས་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་
 རས་དབང་བསྐྱར་བས། །རྫོགས་ལྡན་འཁོར་བསྐྱར་ལས་ཀྱང་སྟན་པ་འཕུར། །
 དཔལ་ལྡན་ས་ཡི་སུ་ཁྱུང་སྒྲོང་བའི་མགོན། །ཆཐས་ཆེན་འཕྲུན་ལས་སྤྱིན་གྱི་
 གདེངས་ཀ་ནས། །རབ་འབྱམས་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་འདོད་འཛོ་བས། །བརྟུན་
 གཡོའི་པརྫོ་རྒྱས་པའི་མགོན་དེ་དྲན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་རིམ་ནི། ར་རུ་པ་ནི་དང་པོ་གཙང་ར་རོང་ནས་

ཆད། དེ་ནས་སྟོང་བཟའ་ར་སྟོར་ཁོས་ཆེན་བྱས་སྟེ་བརྒྱད་ནས་འོང་། །ར་མོ་
 ཅིག་བདའ་མ་ཡང་ཟེར་རབས། དེ་ནས་མགོ་ལོག་རྒྱག་གི་ཐང་དུ་ཡུན་གས་
 བསྟད། མཐར་མེ་སང་ལ་མགོ་བདག་ས་ཟུར་གཤེབས་ནས་ར་སྟེང་སྟོ་ལུ་ལུང་
 བར་བསྟད་པས་ར་ཁོག་ཐོག་ས། མདང་གས་མི་ལམ་དུ་ཁྱོ་ཕྱོགས་ནས་ཏ་དཀར་
 དཀར་ཅན་ཞིག་གིས་སུམ་སྟོར་ལག་གང་གིས་ལག་གཡུག་བྱེད་འདུག་པས།
 དེར་སོང་ན་ལོགས་འདུག་གམ་ཟེར་སོང་། དངུལ་བུམ་ཁྲགས་སོ་ན་རེ་ཞིག་
 བསྟད། སྒར་འཆམས་རིང་སྒྲ་བར་མ་སྦྱིད་སྒྲང་གར་ནས་དེ་དང་སྦྱིད་སྦྱག་
 མཉམ་གཤེབས་བྱས་ནས་མི་ལོ་ ༣༠༠ ཅམ་དེར་བསྟད། དེ་ནས་མ་ཆུ་
 ས་རོལ་དུ་སྟོར་ན་སྒྲང་ཅེ་མཐོང་ཅེ་གཉིས་ནི་གར་གྱི་རྒྱ་སྦྱག་ཁ་འཕྲོད།
 སོ་ཆུ་དང་ཏ་རེའི་རྒྱ་མ་ཆུ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟེའི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ། ཡུལ་རིའི་
 རྩེ་མར་རུབ་གྱི་བྱ་དམར་པོ། གྱི་ནང་ཁ་བུར་གཉིས་བྱང་གི་རུས་སྒྲལ་སེར་པོ་
 སོགས་སའི་སྒྲང་བཞི་ལོགས་པར་ཆང་ཞིང་ས་བཀ་ལོགས་ཟེར་ནས་མ་ཆུ་ཆུ་
 རི་ལ་སྟོར། སྒྲང་གི་ར་སྒྲང་གཉིས་སྒྲང་ཅུ་འཁྲམ་དུ་བསྟད་པས་སྒྲང་སྒྲ་དང་།
 སྟོ་ཞིབ་གད་ཐོག་དུ་ར་སང་བསྟད། སྟོ་ཕྱོགས་འཕེལ་པོ་བྱུང་། དཔོན་བེས་
 འབྲུག་ཟེར་བ་ནི་ཨ་སྦྱེའི་བྱ་ཡིན་པར་གྲགས། དེའི་བྱ་བེས་ཆེ་ཡིན། ནམ་ཞིག་
 དེ་གི་ནས་དཔོན་ངན་རིང་ཨ་ལགས་མགོ་ན་སང་ཁྱི་བ་ཡིན་སྐབས་གིག་དུ་ཅ་
 བ་ཨ་ཞང་། མགུར་ནག་སང་། ཆོག་སང་། རྩ་སང་། འཐག་པ་སང་།
 ཡོ་སང་། སོག་ཆང་སོགས་བྱིམ་ག་བཅོ་ལྔ་མེ་རུ་མའི་ནང་དུ་སོང་། ལྷགས་

སྤྲེལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༥༦༠ ཅམ་ནས་རུ་འཁོར་བྱུང་སྟེ་འཆམས་རིང་ལྷ་སྟེ་དང་
 ཨ་སྦྱིད་ལོག་ཆང་མ་སོགས་སུ་སོང་། ར་དཔལ་ཆེ་དང་སྒྲུང་སྒྲ་དམག་དཔོན་
 ཡིན་རབས། ར་སྒྲུང་ཁག་སོགས་སྒྲོ་བསྟོན་སྒྲ་ནག་རིས་སུ་སྟོན་ནས་བསྟན།
 སྟོན་ཆེ་སང་ལ་མགོ་རིང་འདོགས་ཤིག་བྱེད་ཆོང་། དེ་ལ་གཙུག་ནས་འདུག་
 དགོས་སྟམ་ནས། ཆེ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ལ་བདེ་བཏང་། རུ་བསུས་ནས་
 རྒྱ་ཡི་གནམ་ཅེ་བ་མིང་ལེགས་ས་སྦྱིད་པས་བཅས་བསྟར་བར་དེར་བསྟན།
 ཁུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལ་ཁུ་ཁང་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཆང་ནི་གི་ཉི་
 སང་དང་ཨ་མཆོག་ཆང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན། དེས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པའི་
 སེར་སྟེ་དགེ་ལུན་བསྟན་འཕེལ་གྱིང་ནི་འཆམས་རིང་སྒྲ་བར་མའི་ནང་ནས་ཡོང་།
 དགོན་མགོ་གི་དགོན་དང་རུ་སྟེ་ཆེ་སང་གི་ནང་སྟེ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྒྱན་གིང་ལག་
 བར་ལོ་ ༡༥༥ ཅམ་སོང་འདུག ཆེ་ལུ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྦྱར་རིང་ཡིན་ནོ།
 དེར་ཉེན་སྟོ་ཞོ་བ་གད་ཐོག་དར་སྒྲུང་ཅའི་རྒྱ་འོ་བས་ཨ་རེད་ཏེ་ལྷང་སྒྲུང་སྒྲའི་རྒྱ་
 ས་ཡིན། ཆེ་འི་གདོང་ཡག་ལ་བཅས་ཆེ་སྟོད་སོགས་རང་ས་ཡིན་ནོ། །

རག་ཆང་མ་ནི་ཐོག་མར་ཆོས་རྗེ་ནང་པའི་ཕྱོགས། ཁ་བུར་རྒྱ་སྒྲོ་བེར་
 བ་དེ་ཁོ་ཆོའི་རང་ས་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་ཆང་གིས་ཁ་བུར་གད་ཐོག་ཏུ་སྟོར་ན་
 བཟང་ཞེས་གསུང་། དེ་ནས་ཀྱང་སའི་ཁ་མ་དྲོ་བར་ཆེ་སྟོད་སོགས་སུ་བསྟན།
 དེ་གའི་གདོང་ཡག་ལ་བཅས་དང་གཡག་མགོའི་མཐའ་སྟེའི་ལ་བཅས་ད་དུང་
 ཡང་གསོལ་མཆོད་བྱེད་དགོས་ཟེར། དེ་ནས་ཆོམ་ཅའི་འཛོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་

ནང་འབྲུག་བསྐྱངས་ནས་མ་འཆམས་པར་སྐྱོད་གེ་ཁྱི་རས་མེ་ཆང་ལ་བད་བཏང་
 རྟེན་བཞུགས་སྒྲུག་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ཅམ་ལ་མེ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་
 གྱིས་རུ་བསུས་ནས་ཡ་ཀེ་རྩི་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་ལ་རུ་གང་དུ་འཛོག་དགོས་
 བྱས་ཆེ་མགོ་ཚུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཤིང་བྱག་ཁོག་དུ་ཞོགས་དང་ཤིང་བྱག་བྱག་བྱེད་
 དེས་ཞེས་གསུངས། བཅོས་བསྐྱར་བར་དེར་བསྟུན། མེ་སང་གི་ནང་སྡེ་ཡིན།
 དེ་དུས་སེར་སྡེ་ཡོད་ཆོད་དེར་བྱ་རུ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ཅེས་སྐྱེས་བུ་དམ་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་བཏབ་པའི་སེར་ཆོགས་དགེ་ལྡན་
 བསམ་གཏན་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་སུ་འདྲ་དགེ་བཤེས་ཞེས་གྲ་སའི་དགེ་བཤེས་
 གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བདག་སྦྱོང་མཛད། ནག་ཆང་མ་དུད་ཁ་ ༡༥༠
 རྩུག་ཡོད། ས་འདིར་འོངས་ནས་ཤིང་པག་བར་ལོ་ངོ་ ༡༠༥ ཅམ་མོ། །མགོན་
 པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ཡིན།

ཕ་ཤུལ་ག་ཤའ་སང་ནི། དཔོན་སྐལ་ངག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཡ་འགྲོ་མགོན་
 ཀེ་རྩི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཞབས་ལ་ཆོས་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་ཟབ་ཅིང་ལུང་
 བསྟན་བྱས་ཆེ་བཟང་འདུག་གསུང་བར། སྐལ་བཟང་ཆེ་དབང་གི་བྱ་མ་ཅིག་
 སྐབས་ཀྱི་རིང་། བ་ཡན་ནོར་མཆོན་ས་རུ་སྒྲོར་ནས་འོང་སྟེ། ས་དབྱིབས་
 སྒྲིང་བུ་དང་འདྲ་བས་ག་ཤའ་ཁོག་དུ་བསྟུན་པས་ག་ཤའ་ཆང་ཞེས་ཐ་སྟངས་ཆགས།
 དེའི་བྱ་རབ་བཏན་ཆེ་རིང་འབར་དང་ནམ་རྒྱལ་རབ་བཏན་འདི་ལ་ཕ་སྐྱེས་ལག་
 ཕ་ཡང་ཟེར། དེའི་བྱ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་དང་སྟོབས་ལྡན་དབང་ཕྱུག་བྱམས་པ་ཤེས་

རབ། ཆོ་ཐར་སྐྱབས་དང་བཞི་ཡོད། རྫོངས་དབང་གི་བྱ་ཆོ་དབང་མགོན་དང་ཆོ་
 བཟང་ཆོ་རིང་། དབང་ཀྱལ་མགོན། དག་ལེགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་རྟོགས་ལྡན་ཚུལ་
 ཆེན་ཆང་དང་སྤྲན་བཞི་ཡོད། དེའི་རིང་ལ་མེད་ཆང་ལ་མགོ་རིང་འདོགས་བྱས།
 རྒྱུད་རྒྱལ་མཉམ་གཤིབས་དང་ཆོས་གཞུང་དཀར་མོ་གཅིག་གྱུར་བྱས་པ་ཡིན།
 ཆོ་ཐར་སྐྱབས་ནི་ཀི་རྟི་འུ་ཅར་མོང་། དེའི་བྱ་མོ་སྐྱ་དབང་རྒྱུད། དེ་ལ་བྱ་
 མིང་སྤང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུད་ཆོ་འགོའི་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེ་དེ་ཙ་ཤུལ་
 ག་གའ་ཆང་ལ་འོང་། དེའི་རིང་ལ་ཡ་སྐྱབས་རྩེ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ་སེར་སྤེའི་
 དགོན་མགོ་ལུལ་བ་ཡིན། དེའི་བྱ་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་སོགས་མིང་སྤང་བཞི་ཡོད།
 སེར་སྤེའི་དང་པོ་ཐུག་འདེབས་མཁན་མེད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སེར་སྤེའི་བཟང་མོས་
 བྱིག་ཏུ་གྱུར། གཙང་སྐར་གྱི་སྒྲ་ཆབ་རིམ་ཤོན་དང་ཨ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཡ་ཀི་ཆང་སྐྱ་ཤང་སྐྱ་ཕྱི་གྱང་ཐང་ཆང་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཏེ་སྤྲན་སྤྱོད་མང་ད་
 པས་དར་རྒྱས་སྐབས་ལགས། དཔོན་ཞིང་སྤྱོད་གི་རིང་ཡིན་ནོ། །

ཡ་ཙ་ཤུལ་མེ་བ་ནི། དང་པོ་ཉག་རིང་དཔོན་མགོན་པོ་ནམ་ཀྱལ་བཙན་དག་
 ཅན་གྱི་སྤང་མོ་བསོད་ནམས་མཆོ་བཟུང་བ་དེ། མེ་སྤོད་དཔོན་མགོན་པོ་དབང་ཀྱལ་
 གྱིས་སྤངས། མཐར་མག་རྒྱུད་གཉིས་མ་མཐུན་པར། ཙ་ཤུལ་མེ་བ་གསེར་ཐལ་
 དུ་ཤོས་ཤོལ་བྱས་ཏེ་ལོ་གས་དེར་བསྐྱད། སྐར་དོ་གྲུབ་ཏུ་སྤོར་ནས་ལོ་འགར་
 བསྐྱད་ཀྱང་རུ་རྩེ་རྩེ་མང་ཡིན་སྐབས་ལྷ་ཆུས་མ་འདང་བར། ཙ་ཤུལ་ལྷགས་
 ཐར་འབུམ་གྱིས་མེ་ཆང་གི་རྒྱལ་ས་བཟུང་། དེའི་བྱ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས།

དེའི་བྱ་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་གྱུ་བ་མཆོ་ཡིན། དེའི་མག་པ་འཛོམ་ཞིང་སྦྱོང་བ་གྲ་
 བེས་ཀྱི་རིང་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་དེ་ཕྱོགས་སུ་རིམ་གྱིས་བཅར་ཆེ་ཆེ་སང་གིས་དགའ་
 བསུ་ཆད་མེད་བྱས། སྐུ་ཨ་མོས་ཁོག་ས་བྱོན་ཆེ་བ་དེ་སྦྱོན་ནས་དེར་བཞག
 ཆེ་ཕུ་ཆང་དང་སྦྱིད་སྤྱག་མཉམ་གཤིབས་དང་མགོ་རིང་འདོགས་བྱས་པ་ཡིན་
 རྟེན་སྐབས་ཁྲལ་ཁྲལ་ལྟ་མི་དགོས། མང་འ་མཐུན་ཉེ་འབྲེལ་འབྲལ་མི་རུང་བ་ཡིན།
 སྐུ་ལྟ་ནས་ལོ་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་དེའི་བྱ་ཆེ་དབང་དཔལ་ལྷན་དང་
 སྦྱོར་གཉེན་མཉམ་གྱི་རིང་ཡིན། བྱེ་ལོ་ ༡༧༣༦ ལོར་། སྤེ་སྦྱོང་རུ་ཅུ་མ་ཡོད།
 དཔོན་ཞིང་སྦྱོང་གི་རིང་ཡིན།

གཞན་ཡང་དཔོན་པོ་ཞིང་སྦྱོང་པ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱ་རིང་ལ་གཞན་ཕྱོགས་
 ཀྱིས་མགོ་བཏགས་པའི་སྒོར། མགོ་ལོག་དུག་ཅུ་ཤོག་སྦོད་སྤྲད་གཉིས་ཀྱིས་
 རང་མོས་ཀྱིས་མགོ་བཏགས། དེ་རྗེས་སྐུ་ལྟ་གསེར་ཐལ་གྱི་ཞོ་བངས་ཞེས་
 པའི་སྤེ་དུད་ཁ་ ༡༠༠ ལྟ་གིས་ཉེ་འབྲེལ་བཅེ་དུངས་ཀྱིས་མགོ་བཏགས།
 ཡང་ཉེ་འབྲེལ་སྒོས་འཛོམ་སྤེ་སྦོད་སྤྲད་གཉིས་དུད་ཁ་ ༡༠༠༠ ལྟ་དང་།
 དེ་མཐུན་པ་སྤྲ་འབུམ་དཔོན་ཁག་བརྒྱད་དུད་ཁ་ ༡༠༠༠ ལྟ་བཅས་ཀྱིས་སྦྱོང་
 སྤྱག་མཉམ་གཤིབས་གཏན་ཁེལ་བྱས། བྱད་པར་དུ་རྩ་སྦོད་ཨ་འདུས་དཔོན་
 ཁག་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་མོས་དགའ་འདུན་ཁོ་ནས་གོ་རིམ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་མགོ་
 བཏགས་ཏེ་ཆོས་གཞུང་དཀར་མོ་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །བར་ལ་གྱོད་དོན་
 ཉེན་ཁ་ཕྲན་བུ་རེ་ཡོད་ས། ཨ་སྦྱོང་གོང་མ་སང་། ཁང་གན་སང་། དཔལ་ར་

ལྷ་ལྷེ་བཅས་ཀྱི་བར་ངག་ཐོག་ནས་བཅས་ཏེ་འགྲིག་མཐུན་བཤད་མེད་བྱས་ཡོད།
 ལ་རྩེང་ས་བར་དཔོན་པོ། མཁར་སར་དཔོན་པོ། སྐམ་པ་དཔོན་པོ་ནམས་
 གྱིས་རང་ཚུགས་མ་ཁེལ་བར་མོས་མཐུན་གྱིས་མགོ་འདྲེགས་ཞུས། དེ་ནམས་
 ལ་དུད་ཁ་ ༡༠༠ ལྷག་ཡོད། དེར་བརྟེན་གི་ནང་དཔོན་པོས་མགོ་བཏགས།
 དུད་ཁ་ ༡༠༠ ཡོད། དེ་རྗེས་ནས་མདའ་དཔོན་མོ་མཁའ་ལོས་མགོ་བཏགས།
 དུད་ཁ་ ༥༠༠ རྩེང་ཁོག་པོ་སྟོད་མའི་དཔོན་རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་མགོ་བྱངས།
 དུད་ཁ་ ༩༥༠ ལ་འགོའི་དཔོན་མཆོག་དོར་གྱིས་མགོ་བཏགས། དུད་ཁ་ ༥༠
 རྩེང་ཁོག་པོ་སྟོད་མའི་མགོ་བ་རོང་སྟོར་ཐིག་ལེ་དང་ཨ་ཆབ་གཉིས་ཀྱིས་
 མགོ་བཏགས། དུད་ཁ་ ༩༠༠ ལྷག ཉེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྐུ་ལ་གསེར་
 ཐལ་དཔོན་འཛིགས་མེད་མགོན་པོས་མགོ་བཏགས། དུད་ཁ་ ༡༠༠༠ ལྷག
 ཉེ་འབྲེལ་དབང་ཆེན་སྟོད་མའི་སྐུ་ལ་ཆོས་སྟོང་མགོན་གྱིས་མགོ་བཏགས།
 དུད་ཁ་ ༡༥༠༠ རྩེང་ཁོག་པོ་ལ་ལྷང་ལྷག་མགོན་དང་པར་སྐྱབས་གྱིས་མགོ་
 བཏགས། དུད་ཁ་ ༡༠༠ དེས་ལོ་རེ་བཞིན་མར་དང་ཕྱ་རའི་དཔུ་འབུལ་དགོས།
 ཞང་པོ་ཁང་སར་དཔོན་པུ་ཆེན་དང་དཔལ་རིས་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་
 ཆོས་གཞུང་དཀར་མོ་གཅིག་བྱས་སོ། །དུད་ཁ་ ༡༠༠༠ ཉེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་
 སྐུ་བཞུགས་པའི་དབང་ཚུལ་གྱིས་སྟོད་སྐུ་མཉམ་གཤིབས་བྱས། དུད་ཁ་ ༡༠༠
 གིས་ཆང་བྲེ་རི་འགོའི་དཔོན་ཐང་ལུང་འགོ་བས་སྐྱ་ ༡༠༠ ཁྱིད་ནས་སྟོད་
 སྐུ་མཉམ་གཤིབས་བྱས། དུད་ཁ་ ༡༠༠༠ ལྷག་ཡོད། ཆ་ཁོ་ཏ་ལེ་གྲུ་ཁའི་

དཔོན་པུ་ལ་ཆོ་དབང་ཐར་གྱིས་མགོ་བཏགས། ལེ་རེ་བཞིན་བྲལ་འཇལ་དགོས།
 ༥༥་ཁ་ ༡༠ ཡོད། ཨ་བསེ་དཔོན་འཇིགས་བྲལ་མགོན་པོ་དང་ཡ་མགོན་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་མགོ་འདོགས་བྱས། དེར་ས་ཆ་སྟེ་ཁོག་བྱིན། ༥༥་ཁ་ ༡༠༠ རྒྱག
 ཨ་སིག་དཔོན་བཀའ་སྤྱང་གིས་མགོ་བཏགས་ཏེ་ནང་སྡེ་བྱེད་པར་ཁས་བླངས།
 ༥༥་ཁ་ ༡༠༠ ལེ་ཆུ་བའི་དཔོན་འབངས་ཀྱི་༥༥་ཁ་ ༥༠ བྱ་སྟོར་མའི་དཔོན་
 སྟོལ་མ་སྤྱང་གིས་མགོ་བཏགས། ༥༥་ཁ་ ༥༠ གོ་དགུ་དཔོན་རྩ་དར་གྱིས་མགོ་
 བཏགས། ༥༥་ཁ་ ༡༠ རྒྱག སོ་རུ་མའི་མགོ་བ་ར་དབུས་ཀྱིས་༥༥་ཁ་ ༥༠
 སྡེ་འབངས་དེ་དྲུག་གིས་ནང་སྡེ་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་ཡོད།

དམག་དོན་བཅན་འཇུག་གི་སྟོར། བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༠ ལེར་སྟོན་པོ་དགེ་
 སྟོབས་དཔོན་གཡོག་རྩ་མོར་འགོ་ལམ་ནས། བྱ་མའི་དམག་གིས་སྤྱང་བཟུང་
 བྱས་སྟབས། སྡེ་སྟོན་རུ་གྲོང་གཉིས་དང་། ཨ་འདུས་དཔོན་ཁག་བརྒྱད་དང་།
 ཨ་བསེ་བ། ས་བྱལ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་དམག་སུམ་སྟོང་ཙམ་གྱིས་ཉིན་གཅིག་
 གི་ཡུན་ལ་ཆམ་ལ་པབ། མཐར་ཁྱོད་ཀེདྲིའི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་
 རམས་ཀྱིས་འདུམས་འགྲིག་བགྱིས། དམག་དོ་ཞོག་བྱེད་ལ་སྐམ་ལུག་ ༡༠༠
 རྩོ་ཆད་ ༡༠༠ མེ་སྟོང་ལ་རྩོ་ཆད་ ༥༠ དགེ་སྟོབས་ལ་རྩོ་ཆད་ ༡༠ དེ་སྐབས་
 ཀྱི་དམག་དཔོན་ཆེ་བ་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་སྟོ་གདུགས། རོང་སྟོན།
 མགར་གོང་དབང་ཕྱག་དགེ་སྟོབས། མདའ་སྟོང་། ཆེ་རུ་མའི་ཨ་བསམ།
 ཆེ་སྤང་ཐྱིན་པ། དེ་རམས་ཡིན་ནོ། །

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༧ བོད་ཟླ་འི་ ༥ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཁོ་ཚུ་དོན་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་
 དང་དུག་རིམ་ཁ་གསུམ་གྱིས་ངན་སྐྱུ་ཐེབས་པས། མེ་རུ་བས་བྲག་དཀར་
 གཞི་བདག་བསྟོད་པ་ནས་ཀུན་གཏན་ཁེལ་ཡིན་པ་དང་དེ་སྟེང་མེ་རུ་ཐེབས་
 པ་སོགས་ངེས་བཞིན་སྐྱེ་སྒྲིག་ལ་འཇལ་སྐྱུ་ག་བཤམས་ཀྱང་བྱ་མོར་བས་མེ་རུ་
 བའི་སྐྱེ་མེ་ལྷ་བརྩ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་དེད་ནས། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་མེ་
 རྒྱུར་གཟུག་འབུམ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པོང་། འཕྲལ་དུ་རྩ་དམག་གིས་ཁང་མཐའ་
 བསྐྱར་ཡང་མཚན་གྱང་མོར་པོང་། གཟུག་འབུམ་ཁང་བ་མེར་བསྐྱེགས།
 ལྷུར་དུ་རོང་འབྲོག་གིས་གཙོས་གཏོགས་ཆད་འཕང་རིམ་དར་གྱིས་བུད་
 ནས་དམག་སུམ་སྟོང་ལྷག་གིས་ཆུ་ཕ་མར་ཉིན་གཅིག་གི་ཡུན་ཚོལ་འཐབ་
 བྱས་ཏེ་ཆུར་མོ་དགུའི་རྩ་དར་དང་གཉིས་བསད། མི་རེ་གཉིས་ཆས། སར་
 དབང་ལོ་དང་མི་བརྒྱད་བསད་ཁ་གསུམ་ཆས། ཁོའི་ཉེ་ཡུལ་རེ་སྒྲ་བར་དུ་བྱོས།
 དམག་ངོ་ལྷོག་བྱེད་སྐྱམ་བརྒྱ་བསད། བྱོད་ཅ་སྟོ་ཆེན་མའི་རུ་བྱིམ་ག་བརྒྱ་
 ཐམ་པ་མེ་རུ་བའི་ནང་དུ་ཕབས། རྗེས་སོར་བྱོད་བཤད་ནས་ཕར་སྐྱོན་ནོ།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོ་ཁོ་ཚུ་འཛིན་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྲག་དོག་གིས་ཞེ་
 རྩོ་མ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་བཙན་འཇུག་ཡུལ་དམག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱངས་ནས།
 ང་རོ་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་རང་ཉིད་དམག་སྒྲ་བྱིད་ནས་རྩ་བའི་ཐོག་ལ་ཡོང་།
 ཀུན་དགའ་ཡར་འཕེལ་གྱིས་དམག་སྒྲ་བྱིད་ནས་ཕ་ཤུལ་མེ་བའི་སྟེང་ལ་ཆས་
 ཏེ། དང་པོ་མེ་བས་མི་ནས་དོ་མོ་ཡུང་ནས་གཏུགས་ཏེ་ཁྲག་དོན་གྱིས་མདོག་

བསྐྱར་བའི་འཐབ་འཛིངས་བྱས་ཏེ་དཔའ་ཞུམ་ནས་ཡུལ་དུ་བསྐྱེགས་སོང་།
 ར་བས་འབྲད་གལ་དང་ཀྱན་ཆན་ཁོག་ནས་ཉིན་བརྒྱ་གསུམ་རིང་ལ་གནམ་
 ས་རལ་བ་ལྟ་བུའི་འཐབ་འཁྲུགས་ཡང་བ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཆ་ཁོ་རང་དུ་ཟུབ་
 གཅིག་ལ་ལོག་སོང་། རི་སྐད་དུ། གཞན་འཁྱོར་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ།
 མི་བཟད་ཐུག་དོག་གིས་མྱོས་པས། །རང་སློག་བརྒྱུག་ལ་མི་འཁྱོད་པ། །འདི་
 ཉི་ཡང་དག་སྒྲིའམ་ཅི། །པ་རོལ་སྤྱིན་བུ་བཞིན་དུ་ཉམ་ང་ཞིང་། །རང་སློག་རྩོ་
 རི་ལྟར་དུ་མི་འཛིགས་སེམས། །ཐབས་བཀོད་སྒོ་དང་རྟུལ་ཤོད་མེད་བཞིན་དུ།
 བྱ་ཚོམ་ངང་དུ་གཡུལ་འདུག་ཆེས་འབྲུལ་ལམ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སློག་
 འཕྲོག་ལ། །མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་མི་ཤེས་པར། །ད་དུང་རེ་བ་ངན་པ་ནི། །འཆི་
 དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་ཀྱང་ཁ་ནས་ཐལ་ལོ། །དེ་སྐབས་གནམ་
 མཚོ་མའི་འཛིགས་རྒྱུ་དང་ཐོང་ཤེས་སེམས་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་མགོ་བཏགས་ཏེ་
 ཟངས་དཀར་སྟོད་མ་ནས་རུ་བསུས་ཏེ་ཆེ་རུ་བའི་ནང་ལ་བཞག དུད་ཁ་ ༡༡༠
 ཅམ་ཡོད། སྤར་ཡང་ཁོ་ཚུའི་སྒོ་མ་བདེ་བར་རོ་ལང་རྒྱག་ཅིས་བྱས་ཀྱང་།
 ཆེ་བའི་དམག་སྟོང་ཅམ་བཤམས་པ་ཅམ་གྱིས་དཔའ་འཁྲུམས་ནས་རང་མལ་དུ་
 ལོག་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ཟླ་ ༩ ནང་ཆེ་སང་གི་དམག་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་ལམ་
 དུ་ཆས་ནས་ཤར་ཁོག་བུ་རིང་གིས་ཆེ་སང་གི་ཚོང་བ་རྒྱ་གོ་བས་ད་པའི་གཏེ་ཚོད་
 ལ་སོང་ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་འཐབ་སྤྱོད་བས་མ་སྤྱང་བར་ལག་དམར་ཁང་
 བ་དང་བཅས་པ་མེར་བསྐྱེགས་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་། དེ་དོན་བཤད་འགྲིག་ལ་

རྩོན་མཐུ་སྟོབས་སོགས་སོང་ནས་བདེ་ལམ་དུ་བཞག་སོང་། བྱེ་ལོ་ ༡༧༧༧
 ཟླ་ ༩ རང་མེ་སྟོར་དང་རག་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་ས་ཚུད་བྱས་ཏེ་མེ་སྟོར་དཔོན་
 ཚབ་མགོ་དཀོམ་བསད། རྩེས་སུ་མེ་སྟོར་རུ་བའི་སེམས་མ་བདེ་བར་ཚུད་ཅིས་
 ཀྱིས་བྲོ་ཆུ་ལ་མགོ་སྤྲས་འདོད་སྐྱེ་ཆུའི་སྤང་གི་བཀྲེ་ཁ་ཟེར་བ་ལ་རུ་ཐོན་སྐབས།
 མེ་དམག་ ༣༠༠ སོང་ནས་ཉིན་བྱེད་རིང་བཀྲེས་པས་ཆུར་མི་ལྔ་བསད།
 སར་བཅུ་དྲུག་བསད་མགོ་གདུགས་འཛིན་བཟུང་བྱས། དེ་དོན་མཁར་དགུ་སང་
 དང་། ལ་མཚོག་དཔོན་པོ། སྨ་དག། སྨ་འཛིགས་རྣམས་ཀྱིས་བགད་དེ་འགྲིག་
 མཐུན་བྱང་། དེ་ལ་ཐི་སྐད་དུ། ལས་དང་འབྲས་བུའི་ངང་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་།
 རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་ལ་ཅི་མི་སྒྲིམ། །རང་འདོད་ཆེ་ལ་གཞན་གཞོད་
 སྒྲ་ཚོགས་པ། །མི་བྱ་བཞི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདྲིས་ཤིང་མཛའ་བའི་
 གཏམ་ཀྱིས་སྟིང་བཞུས་ཤིང་། །ཟས་དང་བདུང་བ་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པའི་གྲོགས།
 རོར་རྩེས་སྤན་བུའི་སྤང་དུ་གྲོགས་ཀྱི་སྟོག །འཕྲོག་པའི་སྒྲོ་ཅན་འདི་ལས་སྤྱན་པ་
 སུ། །བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། །སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་མྱོང་ལ་
 མ་ལྟོས་པར། །སྟེ་འདི་ཉིད་ལ་མི་འཆོལ་སྟེན་པ་ནི། །མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་
 མཚར་དུ་ཆེ་ལ་གཟེགས། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲས།

མྱོད་བྲིམས་ཀྱི་སྟོར། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མྱོང་བཅན་སྒྲིམ་པོའི་སྐབས་
 སུ་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོལ་སྟེ་བ་བཞིན་དེ་ལ་གཞི་འཛིན་གང་ཐུབ་
 དང་། འོན་ཀྱང་ས་ཆ་སོ་སོས་ཁམས་དང་བསྐྱན་པའི་བྲིམས་ལམ་རེ་གཏན་ཁེལ་

བྱས་འདུག་པ་རིམ་གྱིས་རགས་ཅམ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །ལྷ་ཐོན་ཤོག་བར་གཉིས་ནི།
 ཤོག་སྟོང་མ་ལ་བར་ཤོག་བཞི། བར་མ་ལ་བར་ཤོག་བཞི། སྟོང་མ་ལ་བར་ཤོག་
 བཞི་སྟེ། བར་གཉིས་ཟེར། བྱི་བྱི་སྟེ་ནང་སྟོང་སྟེ་དུ་ར་བར་སྟེ་ཟེར་ཡང་ད་དུང་
 དེ་ལས་ལྷག་གསུམ་ཅམ་བཞུ་འདུག་གོ། །ཤོག་བར་གཉིས་ཀྱིས་མེ་སང་ལ་
 གྲལ་ལས། བྱི་མ་ལས་བཅོ་བར་དགོས། བྱི་མ་ཆང་ལ་ཡང་རབ། བྱི་མ་རབ།
 བྱི་མ་འབྲིང་། བྱི་མ་ཐ། ཡང་ཐ་སྟེ་རིམ་པ་བྱས་ནས་དེའི་ཆོད་ཀྱི་གྲལ་ལྷག་
 འཛོག་གནའ་ལྷ་མོའི་དུས་མེ་མདའ་སྟོང་བའི་སྐབས། རྒྱ་དུ་དམག་མི་རེའི་
 སྤྱུ་སྒྲན་རྒྱ་མ་ཐ། སྤྱུ་ཐིག་འདོམ་བར་དུ། དེའུ་བར་རྒྱ་ལ་བ་གཉིས།
 ཁ་མདའ་དང་སྤྱུ་མདའ་འདོམ་གཉིས་རེ། རྒྱ་ཐིག་འདོམ་གསུམ་རེའི་ཕྱིས་
 ལེན། དུས་ལྱིས་སྤྱུ་མེ་མདའ་གསར་བ་དར་ནས་ཡང་རབ་རེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་དང་
 མེ་མདའ་གཉིས་མདའ་གསུམ་བར་རེའི་གྲལ། གཞི་རབ་རེ་ལ་རྒྱ་གཉིས་དང་མེ་
 མདའ་གཅིག་དང་མདའ་གཉིས་བར་རེ། གཞི་འབྲིང་རེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་མེ་མདའ་
 གཅིག་མདའ་བར་དང་ལྷ་བར་རེ། གཞི་མཐའ་རེ་ལ་རྒྱ་གཅིག་མདའ་གཅིག་རེ།
 ཡང་མཐའ་རེ་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་གཅིག་རེ་དང་མེད་ན་སྟོང་རྒྱ་ཁྱེད་དགོས།
 རྒྱ་གང་དགོས་ལ་སྒྲ་སྤྱུ་ཆ་ཆང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་བ་གཉིས་རེ།
 ཁ་མདའ་འདོམ་གཉིས་རེ། རྒྱ་ཐིག་འདོམ་གསུམ་རེ། དེ་དག་གྲ་བསྒྲིགས་
 བྱས་ཏེ་དམག་ལ་ནམ་འགོ་དགོས་པ་བསྒྲིག་ནས་འདུག་དགོས། དུང་བར་གཅིག་
 གིས་གྲ་ཆང་། ཀེ་བར་གཅིག་གིས་དམག་ཟེར་ནས། དམག་བར་ནམ་ཐོན་ན་དེ་

དུས་དམག་ལ་ཆས་དགོས།

ཆེ་རུ་མ་ནང་སྡེ་ཡིན་ལ། ཆེ་རུ་མ་ཆོ་བ་བརྒྱད་དེ། ཏུ་ར་མ། ཡ་འབུམ།
ཆེ་དཔལ། མོ་བ་རུ། རོང་བ་རུ། ར་རུ་བ། ཉག་ཆང་མ། གནམ་མཆོ་མ་
དང་བརྒྱད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུགས་ལས་གོང་འགབ། ལུང་བཟེ་ལུང་ཁང་།
སོ་རུ་མ། བྱ་སྐྱོར་མ། ཡ་སིག་མ། བོ་དགུ་རུ་བ། བྱིན་བཀའ་ཡུགས་ལས་
ནམས་སོ། །སྤྱི་ར་སྤྱོད་རོང་འབྲོག་བྱིན་ལ་སྤྱོད་ཆེན་མཐུ་སྤྱོད་བས་དབང་
ཡུག་གིས་གཙོས་སྤྱོད་པོ་ ༡༩ དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ ༩ རྩ་དཔོན་ ༡༠༠
ལྟག་ཡོད། གཡུལ་ངོའི་དཔའ་བོ་ལ་གཏང་རག་དང་། རྩར་མ་ལ་ཆད་པ།
གཡུལ་རྒྱབ་ཕུད་མཁན་ལ་གོས་འདབས་བས་ཏེ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱོན་པ། ཉ་ར་འབྲེག་པ།
མོ་གོས་དང་མོ་མིང་འདོགས་པ། ཐལ་བ་འཕོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆད་ལས་ཡོད།
དག་ཀྱི་ད་གལ་འགངས་ཅན་ལ་ཐུག་ཆེ་ཕྱི་མི་ནང་དང་ནང་མི་ཕྱི་ར་མི་གཏོང་
བའི་མགོན་བྱིས་པ་དང་། སོ་ས་སྐྱོར་ཐུན་སྐྱུག་རེས་མོས་བྱེད་དགོས། སྤྱོན་
འདུས་ཆོ་འདུས་སྡེ་འདུས་གང་ལ་མ་ཐོན་ཆེ་ཆད་པ་བབ་བསྐྱུན་ཡོད། དཔོན་
ཞབས་སུ་མི་འདུ་ཞིང་། རོ་རྒྱལ་ལོག་འགལ་ཆབས་ཆེན་རིགས་ལ་མི་རྟ་རྟག་
བསྐྱུས་ཀྱིས་མངོན་ཚོད་འཇབ་རྒྱལ་གང་འཆམ་གྱིས་མེད་པར་བརྒྱགས་པ་ཡིན།
མི་བསད་ན་སྤོང་། རྒྱས་བྱས་ན་འཇལ། རྒྱན་བཤད་ན་མནའ། རྒྱང་མ་འཕྲོག་
ན་རིན་སོགས་བཞི་ཡོད། སྤོང་ལ་གཏིས་རྩ་བཟང་ངན་དང་། དུས་དབང་གིས་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཀྱང་གནའ་སྡེ་མོ། རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་བྱས་ནས་མི་རབ་

ལ་དངུལ་དོ་ཆོད་གཅིག་སྤྲིན་ཏུ་ཐོད་ནག་སྤྲིན་པོ་ལུ་ར་དམར། གྲོད་ཀྱི་འགོ་བཀྲལ་
 དཔོན་བཤགས་ལ་དོ་ཆོད་གཅིག་ཐིག་ཏུ་ཐིག་པོ་ལུ་ལ། རྩོང་གཞུང་ལ་འབྲི་ནག་བརྒྱ།
 ལུ་ཉེ་ལུ་ར་ཤ་དོ་ཆོད་གཅིག་དང་ཏུ་པོ་ལུ་ལ། ཉེ་བའི་ཐོང་ཤ་དེའི་ཕྱེད་ཀ ༥ ལའི་
 བྲང་བརྒྱད་ལ་དངུལ་བརྒྱ་མ། ཡུག་མོའི་མིག་ཕྱིས་ལ་གོས་བཟོ་འདང་། རོ་འགབ་
 རས་བྱབ། རོ་གཡག་སྒྲ་སྒྲན་ཐག་གསུམ་འཛོམས་པ། རྩོང་རྩ་ཆོས་གཞུག་ལ་ཆོས་
 ཆེན་པོ་ཏེ་འབྲི་འདོན། དེས་འབྲིང་ཐའི་རྩོང་སོགས་དེས་དཔགས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 སྤྱིར་གཟུགས་ཡིན་ཀྱང་འཇལ་སྤྱོད་ཆོ་གཟུཁ་ཆེ་ཞིང་འཇལ་མིག་སྤྱོད་པ་ལྟར།
 ཕྱེད་དམར་ཏེ་ཐོག་དངུལ་སོགས་ཀྱིས་གོང་ནོན་ངེས་དང་། ཕྱེད་ཐོང་སྤྲིན་པོ་ལུ་
 ཆག་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅིས་བྲས་ནས་འཇལ་བྱ་ཡིན། རྒྱས་ཁས་སྒྲངས་ལ་མར་ཉལ་
 ཡར་ལངས་ཀྱིས་ཆོག་ནང་བརྒྱས་བྲས་ན་དཔོན་གྱི་ཆོ་གཡོག་དང་དཀར་པོ་སྤུམ་
 རྒྱག་སོགས་དཔེ། ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ལྷག་ཆོན་གྱིས་གཞུས་ནས་ཆ་འདྲི་བྱེད་པ།
 ནག་ཉེས་ཆ་བས་ཆེན་ཅན་ཉུང་ཤོས་ལ། ལག་ན་གཅོད་འབྲེག་དང་ཆུ་ཐེལ་གསུར་
 བ་སོགས་ཆད་པ་གཅོད་ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། དུད་མེད་བརྒྱས་བྲ་བྲས་ན་བྲིམས་
 འོག་ཏུ་བརྒྱང་ནས་ཆུ་དང་རལ་ཚུལ་གྱི་ཆད་པ། དུད་ནག་འདེབས་ཆོང་བྱེད་པ།
 བྲ་དེ་སྤྲེག་པ། བྲ་བ་རི་བོང་ཆུ་བྲ་སོགས་གསོད་མི་ཆོག་བྲིམ་འཇུལ་མགོ་རྒྱག་མེར་
 སྤྲིན་དུད་སྤྱོད་གཏན་མི་ཆོག་པའི་བྲིམས་ལུགས་དམ་པོ་ཡོད། རྩན་བཤད་ན་
 མན་འདང་ཆུང་མ་འཕྲོག་ནས་རིན་སོགས་བབ་རྩོས་ཀྱིས་བྲིམས་དང་ཆད་པ་གཅོད་
 ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ཆོགས་ལ་འཇིགས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། །

གཞན་ཡང་དུས་བཞིའི་མ་ས་རུ་སྒྲུབ་ལྟ། རུ་བཀའ་ཚོད་རུ་ར་ཇོགས་
 ཚོད། ལྷས་མིག་ས་མཆམས་སོགས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱ་དང་།
 རོང་བ་ནམས་གྱིས་ས་ཁོང་མོ་འདེབས་དང་ལོ་རྟོག་བསྟུ་ལེན་སོགས་ནམ་ཆའི་
 འཕོ་འགྱུར་ལ་གཞིགས་ནས་དང་ལྡང་བུ་ཐོན་པའི་རྩེས་སུ་ཕྱགས་ཐོག་ཁོང་ནང་
 དུ་ཤོར་ཆེ་གཏན་ཁེལ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་སོགས་ཡོད། ཡུལ་འདིའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་
 རང་བཞིན་བཟང་ཁོང་གཤིས་རྒྱད་དྲང་བ། དག་ལ་གནག་ཅིང་ཆོང་ལ་དགའ་བ།
 ཨ་གསར་རྒྱུང་ཁོང་སྤེ་ཐག་རིང་བ། གཡོ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་མངོན་སྟོན་ཐུབ་པ།
 སྐྱེ་སེམས་ཆེ་ཁོང་སྐྱོ་རིག་དྲངས་པ། འཐབ་ན་ཆོད་ཅིང་བདུད་ན་བཟང་བ།
 མནའ་ལ་བརྩི་ཁོང་ཆོག་ལ་དན་པ། རོ་ཆར་འཛེམས་ཤིང་མགོན་ལ་སྐྱོ་བ་སོགས་
 བཟོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མཆིས་ན་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་བུའོ། །

མི་ཐོག་འདིའི་ཡར་སྟོན་དུ་ལུས་རྒྱན་སྟོར། སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་མེ་བཅའ་སྟོ་
 གི་ཤེད་དུ་གི་རིང་ཁབ་བྱབས། གཡུ་བྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཅེན་གྱི་སྤང་བ་
 རེ་དང་། གཏུ་རྟ་མགོ་མ། བྱ་བཞི་གོར་སྟེ་དང་ལུས་ལ་འདོགས་སྟོལ་དང་།
 མགོ་ལ་ཤ་ལྷ་ཆར་ལྷ་དབྱར་ཁ་སྤྱིང་ལྷ་ལྷད་རིང་གོན། རལ་བ་དང་སྐྱ་
 རིང་པོ་འཇོག་སྟོལ་མེད། བུད་མེད་ནམས་ཀྱི་ཐོད་སྐྱ་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་
 དང་གསུམ་སྤེ་ཁོང་རས་དམར་པོ་སོར་དོ་ཅམ་གྱི་སྐྱ་ཚོན་དང་དེའི་རོས་
 ནས་རྒྱ་ཚོད་དང་བསྟུན་པའི་བྱ་རུའི་བྱ་བ་གལ་མ་གསུམ་མམ་བཞི་གཡས་
 གཡོན་དུ་འཕྱང་ནས་ན་བར་སྟོག་ རྒྱ་རྒྱན་དཔུལ་གྱི་བྱ་རུའི་སྤྱ་ཆོམ་ཅན།

གཡུ་བྱར་གྱི་སྒྲིམ་རྒྱུ་རིམ་པ་ཅི་འབྱོར། སྐར་གསལ་ལ་གོས་ཆེན་ཟྱེ་བྲོས་
 རན་བྲོས་ཅ་ལའི་སྒྲིམ་ཆར་བརྒྱན་པ། བ་སོ་དང་གསེར་དངུལ་གྱི་ལག་གདུབ།
 ཆབ་མ་དངུལ་བཀྲ་མ་བྱུ་རུའི་ཕྱ་རྒྱུན་ཅན། བཞོན་མཆར་ཡང་དེ་མཆུངས།
 སྒྲོ་བུང་དངུལ་བཀྲ་མ་བྱུར་ཕྱ་ཅན། འབྱོར་ན་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་རེ་
 འདོགས། སྒྲིས་པས་ཀྱང་རེ་རེ་འདོགས་མཁན་ཡོད། གཡས་སུ་ལག་རས་བ་
 སའི་ཁ་མཆར་བརྒྱས་པ། གཡོན་དུ་སྒྲོ་ཁྱལ་སྒྲོ་སྒྲིབ་དང་ཁ་བྱལ་ས་འདོགས།
 ན་ཡོལ་ཆེ་བྱེད་དུ་རལ་བ་གསུམ་ལ་རས་དཀར་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་དངུལ་སྒྲོག་ལྔ་
 རེ་ཡོད་པའི་ལན་སྒྲིབ་ཞེས་པ་དང་། རལ་བ་ལ་སྒྲོས་ཤེལ་བ་སྒྲིགས་པའི་རལ་
 བལ་གསུམ་མཐ་གཉིས་རེ་འདོགས་པ་རྒྱ་ཆོད་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན།
 ད་སྐབས་དེ་དང་གཏན་མི་འདྲ་ཞིང་མགོ་དྲིང་བཞེས་ཡོད། ཟས་གོས་གནས་
 མལ་རྒྱན་གོས་སྒྲོད་ལམ་དང་། །ནམ་རིག་ལ་སོགས་ལོ་དང་རྒྱ་རེར་བཞིན།
 འགྱུར་བས་མ་དང་བྱ་ཡི་སྒྲོ་ཁ་ཡང་། །མི་མཐུན་དུས་ཀྱིས་སྒྲེ་ལ་བཅོས་སུ་མེད།
 སྒྲོ་ཤེས་དོན་གོ་མི་ཡི་ལུས། །འབྱོར་ཡང་ཐ་དད་ཁ་ཤས་ནི། །མཐའ་མེད་དིན་
 ཀྱིས་རབ་བསྐྱུངས་བུས། །པ་མ་ལ་ཡང་དག་མཆུངས་བཟ། །སྒྲོ་ཆོད་བྱ་བ་མང་
 ཆེས་ན། །ཐ་མ་དག་ཡི་ལག་ཆུད་དེ། །ཉམ་ཉེས་སྤྱག་ལས་སྒྲོ་ཆོགས་པས།
 སྒྲོག་དབང་འགག་པའི་གདུངས་པ་རེག །དེ་བས་ཁ་དྲག་དབང་ཆེ་བའི།
 མཐོ་ལ་སྐྱབས་ལུས་ཆོད་ལྷགས་ན། །གདུག་རྩལ་ཅན་གྱིས་ས་གཙུག་ཀྱང་།
 རང་ཉིད་འཇིགས་མེད་ངལ་གསོ་བོ། །རང་དགར་ཁ་ནས་ཐལ་བའི་ཆོགས་

བཅད་དོ། །

དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་ནི། ཆེ་སང་ལ་ཆོང་བ་ཁག་ལྔ་ཡོད། རེ་རེ་ལ་མངོ་
༡༣༥ དངུལ་སྒོར་ ༡༠༠༠༠ རེ། ཁྱིན་བསྐྱེམས་མངོ་ ༤༣༥ སྒོར་ ༥༠༠༠༠
ཆོང་འགན་ལོ་ཆད་ ༩ ཡིན། རྒྱལ་ཁང་དུ་ཆོང་བ་ཐུན་མོང་དུ་ཁང་ཆེན་ ༡
ཐུགས་ལས་མངོན་ཁང་། རྒྱལ་ཁང་ལ་ཀ་བ་ ༡༩༠ ཅམ། ཆོགས་བཞི་ཐོག་མ།
སྐབས་རྗེ་ཀི་རི་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ཁང་ནོར་བུ་གྲུ་འཛིན། སྤང་མའི་བཅན་ཁང་།
གསོལ་ཁ་བའི་སྤྲོད་གནས། རྒྱུ་ཡིག་ཁང་བ། རྒྱུ་ཁང་བཅས་དང་། དེའི་
འོག་ཤོད་དུ། མཆོད་ཁང་སྟེ་འདུ་ཁང་ཆེ་ལེགས། ནང་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན་མཆོད་རྩལ་ཡོ་བྱད་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་དོ། །གཡས་སུ་སྒྲོལ་མའི་
ལྗང་ཁང་། གཡོན་དུ་ཞབས་བཅན་ཁང་། རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཁང་དང་བདེ་ཡངས།
བཙུན་མོའི་གཟིམ་ཁང་དང་བདེ་ཡངས། བང་མངོན་ཁང་། གསོལ་ཐབ་ཁང་
དང་ལག་སྦྲོད་ཁང་ ༩ སྐྱུ་མགོན་ཁང་ ༩ ཀ་ཁང་ ༡ ཨ་མཆོད་ཁང་
༡ མདུན་འདོན་ནང་སྒྲོན་རྩལ་གཟིམ་ཁང་། ཤར་རྒྱབ་དུ་ཕྱི་ས་ཁང་རེ་རེ།
བར་ཤོད་གཉིས་པའི་ནང་ཐབ་ཆེན་ ༡ གཉེར་ཁང་ ༩ འགྲུལ་མགོན་ཁང་
ཆེན་ ༩ གཡོག་འཁོར་ཉལ་ཁང་། འོག་ཤོད་དུ་བྲིམས་ཁང་ཕྱི་ནང་གཉིས།
ན་ཁང་ཆེ་བ་ ༡ གསོ་ཆས་ཁང་ཆེ་བ་ ༩ བུད་ཤིང་ཁང་ ༡ ན་ཀས་བགྲེས་
སོན་ཉལ་ཁང་། མདུན་ངོས་ཕྱི་ར་ཆེན་པོ་དེའི་ཁོར་ཡུག་དུ་གྲུན་བར་གཉིས་ལ་
གོང་དུ་མ་དྲན་པར་ཆོ་འཕུལ་སྒྲོན་ལམ་གྲོལ་ནས་བཀའ་ཆེན་དག་སྒྲོགས་དང་

འབས་བཏན་དུ་གྲ་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་གདན་དྲངས་ནས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་
 མཆོད་བཀྲར་གྱི་རོམ་པས་མཆོད་ཐོག་ཁེབས་ཡོད། གྲ་ཚང་སྤང་རིམ་ལ་ཁེབས་
 སྐབས་རུང་ཁང་གཅིག་ འབྲུ་རྫོན་ཁང་། གསོལ་མཛོ་མ་རྣམས་འདྲིགས་ཁང་།
 འགྲུལ་བའི་ཞོན་ཏེ་འདྲིགས་ཁང་བཅས། བར་རྩོ་གཉིས་སུ་སློ་ཆེན་གཉིས་རེ།
 སློའི་གཡས་ངོས་སུ་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན། རྫོང་ཁའི་ཡུགས་ལས་སུ་རྟ་ལོ་ཙེ་
 ༡༠༠ རོག་ ༤༠༠ ལྷག་རྩེ་བུ་ ༥ དེ་ཕས་ཁོག་ན་ཡོད། མེ་རུ་ནང་ན་རྟ་ལོ་ཙེ་
 ༡༥༠ རོག་ཡུགས་ ༤༠༠ ལྷག་ ༤༠༠༠ ལྷ་གྲུར་ཆེ་བ་ ༡ སློ་ཆེ་རྒྱུང་ ༤
 ལས་གཡོག་པོ་མོ་ ༡༠ དགུན་ས་ན་ཁང་བ་ཆེ་རྒྱུང་ ༥ དེའི་གཉེར་བ་དང་
 འགོ་བ་ཉིས་ཆོད་ཅ་བ་ཨ་ཁང་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་སློ་བཟང་སྤྱིན་པ་གྲ་བ།
 རྒྱུང་བ་རྩོ་མོ་སྐབས་ཡིན། ཅ་བ་ཨ་ཁང་སྤྲད་རྩ་ནག་ཅན་གྱི་དམག་ཡོང་སྐབས་
 བསད་སྐད།

ཀེརི་དགོན་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡོད། རྩོང་དུ་མཆོད་ཁང་
 ནང་དུ་རྩ་རྟེན་ཆོས་གསུམ་མཆོད་རྩས་ཡོ་བྱད་སོགས་མཐའ་མེད། བདེ་ཡངས་
 ཁང་། དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གཟིམ་ཁང་ ༡ མཛོད་ཁང་། གཉེར་ཁང་། ར་ཁང་།
 འགྲུལ་ཁང་བཅས་ཡོད། ཉིས་ཐོག་མ་ཡིན། ས་ཁིང་ནི། རྒྱག་ཁིང་མོ་འུ་ ༥༥
 རྒྱག་བར་མ་མོ་འུ་ ༡༥ རྒྱག་གོང་མ་མོ་འུ་ ༧ ཉིན་གོང་ ༡ ཉིན་མ་ ༤༤
 རྒྱ་ཕྱོར་ ༤༤ རྫོང་མདའ་ན་ ༡༥ རྒྱག་མདའ་ལ་ ༡༤ ཁོས་འགོ་རྩ་ ༡༡ གྲོང་
 མང་རྒྱག་ ༥༤ གདོང་གིའི་ཐུ་ཁིང་ ༡༡ ལྷས་པར་ ༡༡ ར་སྤེལ་ཁིང་ལུང་ ༡༥

གཞིས་ཀ་རྩ་སྟེན་དུ། མཁ་པར་ཁང་བ་དང་ས་ཀྱི་ཆེ། བཏོན་མཁར་ས་ཞིང་ར་
 ལུག་ ༡༠༠ འབྲོག་དགེ་ལ་ས་ཞིང་། སྒོན་ཆང་དུ་མཁར་ས་ཞིང་ར་ལུག་ ༡༠༠
 ཁ་བྱ་ན་མཁར་ས་ཞིང་། མཁར་བ་ན་ས་ཞིང་། བྱོང་དུ་ལས་གཡོག་ཤེ་མོ་ ༡༠
 རྩ་སྟེན་གྱིས་གཡོག་མོ་དང་འབྲུད་ཤིང་གི་ཁྲལ་དགོས། རྩ་སྟེན་གྱིས་བསང་
 ཤིང་འབྲུ་སྒྲེལ་བྱེད་དགོས། དེ་མིན་གྱིས་དུས་ཆེགས་བཞིའི་ལེ་རེ་རེ་བཞིན་
 ལས་ཁྲལ་ཉིན་བཅོ་བརྒྱད་རིང་འགྲོ་དགོས། ཉིན་ཁྲལ་བྱིས་རེའི་རྒྱ་མ་ ༡༠
 ལྷ་སྒོན་གཞུང་གཉིས་སྟོན་སྟེན་བར་གསུམ་ནས་མི་རེ་རེ་འདེམ་བསྐོས་བྱས་ཏེ་
 དེས་ཁྲལ་བསྐྱུ་རྒྱ་དང་ཡར་འགྲོ་སོང་བྱེད་མཉམ་དགོས། ཁྲལ་བསྐྱུ་ལུགས།
 ཡང་རབ། གཞི་རབ། གཞི་འབྲིང་། གཞི་མཐའ། ཡང་མཐའ་དང་ཟ།
 ཁྲལ་ཆེ་སྐབས་ཡང་རབ་གྱིས་སྒྲོར་ ༡༥ ཡང་མཐའ་སྒྲོར་ ༩ བར་སྒྲོར་
 གསུམ་རེ་རྒྱལ་གི་རེད། རང་འདོད་ཀྱི་མས་མ་སྒྲགས་ཡོངས་དག་ཅིང་། །རབ་
 དཀར་ལྷག་བསམ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་དུང་། །ཕྱོགས་ལྷུང་ཟོལ་མེད་བྱང་
 བདེན་དབྱངས་སྟན་པོས། །འགྲོ་ནམས་གདུང་བའི་གཉིད་ལས་སྒྲོང་བར་མཛད།
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྡེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། །ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་
 དཔལ་ཤེའུ་མཛོན་བཀྱ་བས། །ཕྱོགས་བཅུའི་དྲེགས་ལྡན་མ་ལུས་དང་དབང་
 མེད་དུ། །འགྲུགས་པའི་དགེ་མཚན་རི་མོ་སྟོང་དུ་འབར། །དྲི་བྲལ་རྒྱལ་བསྟན་
 སྟོང་པོའི་བརྒྱད་ཕྱུང་བ། །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ།
 དུས་མཐའི་འཁོར་རྒྱུད་དག་པོས་མི་གཡོ་བར། །ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་

པའི་དཔལ་དུ་རྩོམ། །པ་རོལ་མི་མཐུན་དག་རྣམས་གཙོད་པའི་ཕྱི་བས། །སྤོང་
 རྩན་ཀྱལ་ཁྲིམས་སུ་བྱུང་དམ་པོས་མངོས། །ལེགས་བྲས་གསེར་གྱི་འཁོར་
 མོས་འཛིན་མའི་བྱོན། །འདོད་དགུར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ཀྱལ་བྱོད་མིན་སུ།
 ཞེས་བྱགས་འབྱུང་རང་སེམས་གསོ་བའི་ཚོགས་བཅད་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་ངོ་། །

སྤོན་ཆད་སྤྲ་ཆི་སང་གི་སྤྲ་ཀ་ལོས་དམག་ཡུད་དེ་བྱང་ཕྱོགས་སོགས་སུ་
 བུག་ཁོག་དང་བཅན་འཇུ་ལ་ཀྱ་སྤྱེད་སྐབས། ཡེ་ཀི་ཁྱོ་བཟང་འཕྲེན་ལས་ཆང་
 དང་དཔོན་པོ་ཆོས་འཕེལ་རྣམ་གཉིས་སྤྲ་ཆིས་ཀ་ལོ་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཆེ་སྐབས།
 དེ་བརྒྱད་ནས་མེ་ཁིང་སྤྱོད་གིས་སྤྱུ་ལྷ་བརྒྱ་བྱིད་ནས་མཐུན་ལམ་བསྐྱེག་ཆེད་
 སོང་ཆེ་འཆམས་རྟགས་སུ་རྟ་པོ་ ༡༥ བྱ་རྩ་ཟུ་ཅི་གཡི་ཤར་བཅས་ཡུལ།
 རྩར་པོ་འུ་ ༥ མདའ་སྐམ་ ༡ ཐེལ་ཆེ་བཀའ་ཤོག་བཅས་དང་རོགས་རམ་དང་
 རྩབ་སྤྱོར་བྱེད་གསུང་། དེ་ཕྱིན་ལོ་རེ་རེ་བཞིན་རྟ་པོ་འགའ་དང་བྱ་རྩ་རེ་བཟུང་
 ནས་འཆམས་འདྲིར་སོང་། རྩར་གི་ཆད་རེའི་སྐབས་ལྷ་བརྒྱ་མ་འགའ་དང་གོས་
 ཡུག་རེ་ཡོང་འདུག དེ་རྗེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༥ ལྷ་ཆི་ཀ་ལོའི་ཆ་བུ་སྤྲ་ལེན་ཟི་ལིང་
 ཀྱུ་ཞི་ལ་འཛོག་སྐབས་རྩར་མི་ལྷ་མངགས་ནས་མཐུན་སྤྱི་ལ་ངོ་སྤྱོར་སྤོན་མོ་ལ་
 དཔལ་མགོན་འཕྲེན་ལས་རབ་བརྟན་གདན་ཞུ་བས། ཁོང་དང་སྤོན་མཐུ་སྤོབས་
 དང་མཁས་ཁོ་སོགས་སྤྱུ་ ༡༡༥ བྱིད་ནས་ཟི་ལིང་དུ་བསྤྱོད། ཟི་ལིང་ཀྱུ་ཞིས་
 དགའ་བསུ་སྤེ་ལེན་བྱས་ཏེ་ཟླ་གཅིག་བསྡད། འཆམས་རྟགས་ལ་རྟ་པོ་ ༣༠
 བྱ་རྩ་ ༩ ཟུ་ཅི་ ༣༠ གཡི་དཀར་དང་ཤ་ ༣༠ ལྷ་ཆི་ཀ་ལོ་ལ་རྟ་ ༥

ལྷ་རྩ་ ༡ ལྷ་ཅི་ ༡༠ ལྷ་གཡི་ ༡༥ བཅས་ལུལ། རྫོང་རིང་ལ་ཅེ་མཚར་སྒྲ་
 ཚོགས་དང་། ཟས་རིགས་ཀྱི་མགོན་ཁ་བཟང་འདྲན་བགྱིས། ཁོང་ལ་སི་ལེན་
 ཞིག་གི་གོ་གནས་དང་བ་སེའི་ཐམ་ག་ཆེ་ལེགས་ཡིག་དེ་བ་མང་པོ་བཅས་གནང་།
 ལྷ་མི་རེ་རེ་ལ་ང་ནག་རེ་དང་རས་ཁ་ལྷ་རེ་གནང་བྱུང་ངོ་། རིང་ནས་གོ་མས་
 པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི། འདྲུང་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་གང་། གཞན་བྱིང་མི་
 འཛིག་མཐུ་དང་སྟོབས། རང་གི་ངང་གིས་འགྱུ་བ་འགྱུར་བ། ལ་པོན་གྱུང་པོ་
 རྫོན་སྤྱད་ལ། འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་གཤིས་སུ་འབྲུམས། ཞེས་གྲང་སྒྲས་སོ། །

བཅིངས་འགྲོལ་ཡར་རྫོན་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལྷ་ ༡ རང་མེ་སང་གིས་
 རང་མོས་ཀྱིས་ལན་གྲོས་སུ་མཐུ་སྟོབས་དང་གྲང་སྒྲལ་བཙོན་འགྱུས། དངོས་
 གྲུབ་ལུང་སྒྲུང་རྒྱུར་པེ་བཅས་སོང་ནས་འགོ་བྱིད་ལུན་དེ་ཆེ་ལ་འཚམས་ཞུ།
 ལྷ་རྩ་ལྷ་ཅི་སོགས་ལུལ་ནས་གྲུང་བྱན་ཏང་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ཞུ་འབུལ་བྱས།
 དགའ་བསུ་དང་གཟེངས་བསྟོད་བཅས་ཆེ་འགོ་བ་ལ་མི་ཐེན་ཞིག་འཚམས་དྲགས་
 ལ་བསྐྱར། ཁོ་ཆོ་ལ་མི་ཐེན་རེ་རེ་དང་ལག་འདྲུ་དང་བཅས་ཅང་མི་འགོར་བར་
 བཅིངས་འགྲོལ་འཐོབ་ཆེད་དགའ་བསུ་རོགས་རམ་བྱེད་གལ་ཆེ་ཞེས་དང་།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལྷ་ ༡ རང་རན་ཤན་གྲང་དང་ལས་བྱེད་པ་ ༡༠ ལྷག་
 ང་བར་འབྱོར་བྱུང་། དེ་ཆེ་དགའ་བསུ་དང་སྟེ་ལེན་མགོན་ཁ་རྒྱས་འཛོམས་
 བྱས། ལྷ་པོད་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ལས་དོན་ལ་དྲུར་འབད་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་
 བྱུང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༡ རྫོན་ཀ་གྲང་པེ་བྲང་དང་སི་ཁོ་གྲང་སྟེ་ལས་བྱེད་ ༡༠

འབྱོར་བར་སྒྲུ་ལེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་དགོན་དུ་སྒྲིབ་གནས་གཡར། བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༡
 མེད་མོན་མཐུ་སྟོབས་དང་ཕྱོམ་བསོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷ་སྐྱོར་ལ་སོང་།
 ཡར་ལམ་འབར་ཁམས་ནས་ཇོང་ཁག་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚབ་རྣམས་ལ་ཁོ་ཚུའི་ཐེ་ཐོས་
 གྱི་ཁར་རྒྱག་མི་ཉན་འགོག་ཚོལ་བྱེད་དགོས་སོགས་བཤད། དེ་སྐབས་རྩ་བའི་ཚོ་
 མི་དམག་དཔོན་ ༥༠ ལྷག་ཡོད། བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ལ་བ་མ་སྐམས་ ༥༠
 ལྷན་མྱོང་། ཆེ་ཁྲེའི་ལམ་མེད་སྐབས་ཆེ་བ་མཛོད་དགེ་རྩ་བ་འཇམ་ཐང་མགོ་
 ལོག་སོགས་གྱི་ལས་བྱེད་དང་དམག་མི་ལ་བ་མ་ཁྲོན་ཁལ་ཁྲི་ལྷག་ཐངས་བརྒྱ་
 ལས་ཀྱང་བསྐྱལ་མྱོང་བ་དང་ཀོ་མན་ཏང་གི་ཐེ་ཐོས་མང་པོ་ལ་འགོ་འདྲགས་སུ་
 བརྒྱག་མྱོང་བ་སོགས་ལས་དོན་རོགས་རམ་བསྐྱབས་ཞེས་བཤད། བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༡
 ཟླ་ ༩ རང་ཐེན་པོ་ཀྱུ་ཞི་དང་ཏང་མི་ལན་ཡན། ཀོ་གྱི་ཡན་ཏན་འདྲིན་པོ་ཏུ་
 བཅས་དམག་མང་པོ་ཡོང་སྐབས་དགའ་བསུ་མཐུན་སྐྱབ་གང་བཟང་བྱས།
 དེའི་ཟླ་ ༥ རང་ཐེན་པོ་དང་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་མཉམ་དུ་མཛོད་དགེ་ལ་སོང་།
 དེ་ཀའི་རོ་ལོག་ཞི་འཇགས་སུ་བཏང་། མཛོད་དགེ་ཇོང་གསར་འཇུགས་བྱས།
 ཟླ་གཅིག་ཙམ་ནས་ཐེན་པོ་དང་ལྷན་དུ་བལྟ་སྐྱོར་ལ་སོང་། དེ་སྐབས་ཏང་གི་
 དྲིན་ལས་ཆེ་འགོ་བ་དང་དོ་རྩེ་དཔལ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ལས་མཐུན་སྐྱེལ་བཟང་པོ་
 བྱུང་། དེ་གཉིས་དང་མཐུ་སྟོབས་དང་ཁོ་འབུམ་བཞི་ཁོ་ཞན་སྟོ་མ་པེ་ཅིང་ཏོང་པེ་
 ཏར་པན་ནང་སོག་བཅས་ལ་བལྟ་སྐྱོར་སོང་ནས་ཟླ་ ༡༠ བའི་ནང་འབྱོར་བྱུང་།
 བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༥ རང་ཏང་གི་བཀའ་བཞིན་འགོ་བས། ལྷ་སྐྱོན་རོང་འབྲོག་གི་ཉི་མ།

རིང་ཁོག་པོ་སྟོང་སྟང་གཉིས། ས་བར། མཁར་སར། སྐམ་པ། གཤམ་རུ་བ།
 ཨ་འདུས་བཅས་ལ་མདའ་པོ་ཕྱི་ཡོད་སྟང་དགོས། རོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་བྱས་
 མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བསྒྲགས། དེའི་སྟོན་ཀར་རྩ་བརྩོང་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་
 བྱས། དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རྩ་བར་སྦྱོང་ཁུལ་གྱི་ཀླུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་།
 ཟེ་བྲོན་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གོས་ཀྱི་ཀླུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
 འབྲུས་མིའི་གོ་གནས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བར་བཅིངས་འགྲོལ་ཐོབ་ནས་ཆེ་འུ་
 ཆང་གི་མཁར་ས་ཞིང་ཡོ་བྱད་བང་མཛོད་སོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒོས་
 བཏང་སྟེ་ཏང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་གཏན་འབུལ་བྱས། སྤྱས་མོ་གཉིས་
 སྟོབ་གྲར་བཞག ཁོང་ཡབ་ཡུམ་དོན་གྲུབ་མཆོད་དང་བཅས་པ་རྩ་བར་སྦྱོང་
 ཁུལ་གྱི་སྲིད་གོས་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ནས་ཏང་གི་འཛུལ་སྟོན་འོག་ལས་དོན་ཅི་
 ཚུགས་སྐྱབ་ཐོག་ལོ་བཅུ་འེ་གོད་ཆག་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བ་དཀྱུས་སུ་གསལ་ལོ།
 དེ་ལྟར་ཆེ་འུ་ས་དབང་ཆོས་རྒྱལ་རྩེ་འབངས་མཉམ་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་བྱུང་
 བ་གོ་ཐོས་རགས་ཅམ་སྒྲིང་བ་འདི་ཉིད་རང་གིས་ཤེས་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་ཉོག་བཟོ་
 རི་སྟེད་ཅིག་གང་དྲན་དྲན་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྲིས་པས་གོང་འོག་གི་ལྷ་མ་འགྲིགས་
 པ་དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་དགོས་པ་མ་ཐོན་པ་དང་མི་དགོས་པ་བཤད་པ་སོགས་
 གང་མང་ཡོད་པ་རང་གིས་རུང་རེ་ཤེས་ན་ཡང་ན་ཆོད་ནས་པའི་དབང་གིས་ཉིས་
 བྲི་མ་ནས་པ་དང་ཡང་བཅོས་མ་སྐྱབ་པར་ལུས་སོང་བ་སོགས་སྟོན་གྱི་གོང་བྱར་
 གྱུར་ན་ཡང་གནས་སྐབས་བརྩེད་ཐོ་དཔྱད་གཞི་ཅམ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་སྟེ།

ཕྱིན་ཆད་རང་རིགས་མེ་འབངས་ལ་གཙང་བའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡོད་ན་མ་ཆང་
བ་ཁ་བསྐང་བ་དང་མ་གཤམ་པའི་སྒྲིན་བསལ་ཏེ་ཁ་གསལ་ཞིང་རྫོད་བདེ་བའི་ལོ་
རྒྱུས་དེབ་ཐེར་ཞིག་བསྒྲིག་ཏུ་སྡིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། འཇམ་བུའི་རྒྱུ་འབྱུང་ལྷེ་མ་པའི་གསེར་ལྷན་གཞིར། མི་འུ་
གོམ་པས་མ་ཐེན་གྲ་གཅིག་ན། །དགེ་བཅུ་ཆང་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྷན་སྤྱད།
ར་ཞེས་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་ཅེན་གཉིས་པ་དེར། །སྒྲོབས་དཔལ་གསེར་གྱི་འཁོར་
ལོས་དབང་བསྐྱར་བའི། །དཔལ་འཇངས་སྤྲུལ་སྡིང་གཡོ་བ་མིའི་དབང་
པོ། །སྡོངས་འདིའི་བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱིས་བསུས་བའི་མགོན། །རིམ་བྱོན་
ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཇུག་ནས་དང་། །སྤྲེལ་གཡེར་མོ་ཐང་གི་དོར་ན།
སྤེལ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་པའི། །དཔག་བསམ་སྤྲུལ་པའི་ཆོ་འོས་
ཡུལ་གྱ་འདིའི། །རང་བཞིན་སྡོངས་སྤྲུལ་ཐོན་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །སྤྲིད་ཞིའི་དགེ་
མཚན་ཀྱན་གྱི་སྡིང་པོའི་ནོར། །མཐེད་བྱང་ཆུབ་མཚན་གི་གོ་འཕང་ཅེར། །དེ་ནི་
བདེ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་གོག།
ཨེ་མ་འདི་ན་མང་ཐོས་མཁས་པའི་ཆོགས། །སྤྲེད་བང་ད་རྫོང་ལྷགས་ཞགས་ཐུང་དུ་
རུ། །བྱེད་པའི་དན་དབང་རྒྱ་སྐར་གངས་ལ་འཕུ། །དེ་དག་གནས་འདི་སྤྲུལ་བཏང་
སྒྲིམས་ཆོ། །ཆོས་བརྒྱད་ཆང་གིས་ཅ་ཁམས་དབང་མེད་དུ། །ཁྱོས་པས་འབྲེལ་
མེད་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱལ་དུ། །ལབ་དོལ་འབྲེལ་བའི་མགྲིན་བཟང་ཅན་པོ་དེའི།
ཀུ་ཙོའི་སྤྲུལ་ཅེན་སྤྲུལ་སྡིང་ལ་གཟན། །འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་འདི་འདྲ་མཁོ་

མཐོང་བས། ཁྱིད་གྲོས་ཁོངས་ཀྱི་རང་རིགས་སློ་མཐུན་འགའི། མོས་ངོ་མ་རྩོག་
གོ་ཐོས་དཔུང་གཞི་ཙམ། །ཁྱུག་ཙམ་འཕུལ་དུ་ཕབ་ལ་དགེས་གཟིགས་འཆའ།
རབ་རྒྱན་ཚུ་བྱ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ལ་བྲིས་པ་དགེ།

༡༡། ཆེ་འུ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་
འདུག་པའི་མཆན་བྲ།

ཆེ་འུ་རྒྱལ་པོའི་བློ་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཚོས་འཕེལ།

༡༡། བོད་མིའུ་གདུང་དུག་གི་རུས་མཛོད་ལས། གསལ་བཟའི་བུ་རྒྱ་
 འབུམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ན་ཐར་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱ་འབུམ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་པོ་རྒྱ་འབུམ་
 རྒྱབས་བསད་པས་དམེ་དྲ་ཟེར་བ། དེ་ནས་དམེ་ཆང་ཐོགས་པ་བྱུང་། དེའི་
 རྒྱུད་པ་དམེ་སྲིབ་སྒོར་དང་། གཞན་དགེ་ཉེན་སྒོར་དང་དམེ་གདོང་སྒོར།
 མཐར་དམེ་དང་མང་བཟའ་གཉིས་ལ་ནང་ངན་བྱུང་ནས་དམེ་མང་གཉིས་
 རྒྱུང་སྒྲ་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་ལ་རྩེས་ནས་ཨ་སྒྲོང་གི་ཞབས་སུ་ཐིམ་སོང་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་དམེ་ཆང་གི་རྒྱུད་པ་དེ་ཨ་སྒྲོང་གི་སྒྲེ་ཞབས་སུ་ཐིམ།
 འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ནི་རྩ་བའི་ཆེའུ་ཆང་ཡིན་རབས་བཤད་ཀྱང་དེ་རྩ་ཁོག་དུ་
 སྒྲོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །

རྩ་ཁོག་གི་ཆེའུ་ཆང་ནི་ཨ་སྒྲོང་གི་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཡང་རུས་
 མཛོད་དེ་ལས། རྩ་བའི་དཔོན་ཕུན་ཆེའུ་ཆང་ནི་རྒྱ་རིགས་ཤིག་ཡིན།
 བན་ཡུ་དང་འདི་གཉིས་ཕྱིས་ནས་རྒྱ་དཔོན་ཡན་གོང་ཡེ་དང་། ཟན་ཏེ་ལོ་
 ཡེ་གཉིས་ནས་མངའ་ཐང་མཐོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གནའ་མིའི་ངག་རྒྱན་
 ལས་ཡིག་ཆང་འབྲུ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ཐུགས་བདེན་སྙམ་
 ཞིང་། རྩ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་ལས། རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤ་བ་རྒྱ་པོ་དེ།
 ཤ་པོ་དེ་རྒྱང་ལ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ། །རྒྱང་པོ་དེ་འབྲོང་གིས་མ་བསད་ན།

རེ་ཞིག་ནི་ཡུལ་འདིའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་མངའ་རིས་
 ནས་འོང་བའི་མི་རྒྱུད་དེའི་སྒྲོ་བོག་ཤུ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ་མེའུ་ཆང་
 གི་སྒྲོན་གྱི་མི་རྒྱུད་ཙུ་ཤུལ་དོ་སྒྲོན་གྱི་དཔོན་ལྷགས་ཐར་འབུམ་གྱིས་འཛིན་
 སྐབས་རེད་པས་དེའི་སྒྲོ་བོག་རྒྱུད་ཡིན་པར་སྐྱེང་། རུས་མཛོད་གསུང་བ་
 པོ་གྱི་ལུང་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ་དེ་ཡ་ཀེ་རྩི་སྒོ་བཟང་འཕྲན་ལས་གྱི་སྐུ་རིང་ཡིན།
 ཡང་མགོ་ལོག་གི་དཔོན་ཡག་ཐར་གྱིས་སྐར་ཤོད་མ་ལག་དུག་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་བྱས་གྱི་གཉེན་མཁར་བ་གསུམ་གྱི་མི་རྒྱུད་ལས་གྱེས་པ་ནི་ད་ལྟ་
 ཡང་རྩ་ཁྲིག་ལ་མིང་ཟུར་མ་ཉམས་པར་ཡོད་དོ། །ཡང་རྩ་སྒྲ་རྒྱལ་བ་མཆོག་
 དབྱིངས་གྱིས། རྩ་ཁྲིག་རྩ་ཡི་དབྱིབས་འདྲ་ལ། །ལུང་བཞི་ལ་ནི་གནས་བཞི་
 ཡོད། །ཡ་ལུང་མཁར་ལུང་རྩི་ལུང་དང་། །མ་ལུང་ཀྱར་ཀྱི་དུང་ཆུང་རི་།
 ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་དབྱུད་གཞི་ཙམ།

མེ་བའི་བུ་སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱག་དང་། མེའུ་མགོན་པོ་མཆོ་བཟའ་
 མི་བྱས། བུ་མགོན་པོ་སྐབས་ཡིན། སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་འོས་པ་དེ་ལ་
 རག་ལས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་རྒྱན་བཟའ་དང་རྒྱན་འདུག་བྱས། དེའི་བུ་འཕྲན་
 ལས་ཆོ་བདུན་ཡིན། ཐུས་སུ་སྐལ་བཟང་དབང་ཕྱག་རྒྱུན་དབང་དུ་ཤོར།
 མགོན་པོ་མཆོ་རྒྱ་མི་ཞིག་དང་རྒྱན་འདུག་བྱས་པས་བྱིས་མོ་གཉིས་ཡོད།

ཆུང་བ་མ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱོད། ཆེ་བ་དངོས་གྲུབ་དབང་མི་སྒྲིབ་གྲ་
ན་ཡོད། ཆེ་ཕྱུ་འགོ་བའི་སྤང་མེ་དོན་འགྲུབ་མཆོ་བཟའ་རྒྱ་དང་ལྷན་དུ་འབར་
ཁམས་སུ་ལས་བྱེད་ཡིན། བུ་གཉིས་ལས་ཆེ་བ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་བཟའ་ཞིག་
དང་ལྷན་དུ་ཡོད། ཆུང་བ་སྒྲོ་བཟང་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་གྲ་ན་ཡོད་དོ། །

རྒྱ་ནག་རྟ་པོ་ཕྱེ་ཆང་ཟེར་བ་དེ། དང་པོ་སྟོད་མངའ་རིས་ནས་ཆད།
དེ་ནས་རེ་སྒོང་དུ་ཡུན་རིང་གནས། དེང་སང་རྒྱ་ནག་ན་ཡོད། དེར་མི་
རབས་ཁྲ་ཅམ་སོང་། སྤང་མ་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཡིན་རབས། དེ་དང་ཆེ་ཕྱུ་
ཆང་གཉིས་རུས་གཅིག་ཡིན་ཟེར།

ཆེ་ཕྱུ་སྒྲ་བྲང་བར་གྱི་གྲོད་དོན། ཨ་མ་ཆོག་དཔོན་པོ་ཆོས་འཕེལ་དང་།
ཁང་སར་དཔོན་པཎ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་འགྲིག་གི་མགོ་བསྐྱངས་ཏེ།
སྐུ་རྒྱབ་མཁན་པོ་དབལ་མང་ཆང་སོགས་དྲག་རིམ་ཚུ་ཕྱ་མའི་དགོན་ཐོག་དུ་
བཞུགས། ཆེ་ཕྱུ་རྒྱལ་སྒོན་སོགས་དེར་བསྐྱོད་དེ་འཆམས་ཁྱུ་དང་འབྲེལ་ནང་
མཐུན་གྱིས་གསུང་སྒྲེང་ཉིན་གསུམ་བཟུང་། རེས་སོར་བཤད་རྒྱ་གཅིག་ཆང་
བུས། རེས་སུ་སྒྲ་བྲང་མཆོན་གྲགས་སྐར་དུ་བཟུང་། ཆེ་ཕྱུ་ཆང་ལལ་ཤུལ་
དགོན་ནང་དུ་བཟུང་། ཕན་ཚུན་གསུང་སྒྲེང་ཡུན་རིང་མཛད། ཕྱིན་ཆང་
འཛིང་འཁོན་གྱི་ཟུར་ཅམ་ཡང་བྱང་མི་ཆོག་པ་སོགས་ཆངས་བརྒྱབ། དེ་ཕྱིན་

གཉན་ཐོག་དཔོན་ནས་གྲོད་དོན་བཤད་ནས་འགྲིག་མཐུན་ལེགས་པོ་བྱང་།
 འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསོལ་དཀར་དང་བྱ་རུའི་ཕྱེང་བ་ཞིག་དཔལ་
 མགོན་འཕྲིན་ལས་ལ་གནང་། དཔོན་གཡོག་ཡན་ཚུན་འབྲལ་མི་པོད་པའི་
 དག་འ་མཐུན་བྱང་། འདི་སྐབས་ཤིག་ལ་དཔོན་ཞིང་སྐྱོང་མ་འཆམས་སྟབས།
 བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ལ་མང་ཇ་ཉིན་འབྲོངས་དང་། བྲ་བ་རེ་ལ་དངུལ་སྒོར་བརྒྱ་
 རེའི་འབྲུད་བཏང་། ཚོས་དམ་ཚིག་འབྲེལ་མཐུན་འགྲན་ཟླ་མེད་པ་བྱང་ཞེས་
 བྲགས། (འདི་ནི་དགེ་ཏོག་སྒོར་ཚྲོ་བསམ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྲིས།)

༡༡། ལྷ་ལོན་ཤོག་སྤྱིའི་མ་ཅི་
ཟླ་སྤྱད་བྱེད་དོན།

ཆེའུ་བྱལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ།

༡༡། བ་མོ་གུ་རུ་རྩུ་། མ་ཐོན་ཤོག་སྤྱིའི་མ་ཆི་ཟླ་བ་ཕྱེད་དོན། ཆེ་ཏུ་
 མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རིང་མགོ་ཚུགས་སྟམ། ཆེ་ཏུ་ཨ་འཕོས་བཟང་
 དབུས་མངལ་ལ་འགོ་ཅིས་སྐབས། མི་དག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བྱེད་ཐེབས་ན།
 རྩེ་འབངས་ལ་ཁ་འགོ་དཀའ་བས། བྱེད་མ་ཐེབས་ན་དགའ་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་
 ཀྱིས་དབུས་བཤོལ་བཏབ་སྟེ་མ་ཐེབས་པས་བཤགས་པ་དང་། ཆེ་ཏུ་མོ་བ་དང་
 སུ་རྒྱ་ནང་འཁོན་བྱང་བས་བསད་ཆས་དང་། གཞན་ཡང་ཐར་བ་བྱ་དང་མེ་སྲིབ་
 བུ་མཁར་པ་བུ་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་དཔོན་ལ་མགོ་མ་སྒྱར་བས་དམར་གསོད་བཏང་
 བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅ་དང་། བྱེད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་
 འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་ཁམས་སྒྱར་བཏན་པ་དང་།
 འགོ་བའི་སྐུ་ག་བསྐལ་སེལ་བ་དང་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་རོལ་བྱུང་པའི་
 དགོས་པ་གལ་ཆེན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བྱི་ཟླ་ ༤ ཆེས་ ༡༠ ལ་
 མེ་ལོང་ཆུ་ནས་སྒྲ་གུར་ཕུབ་ནས་བན་པོན་ཆང་མ་འདྲུ་བ་སོགས་ཆང་
 ཅིས་ཞིབ་ཕྱ་བྱེད་པ། ཟླ་མའི་ལྷ་སྟེ་དང་ཁྲལ་བ་དར་དྭན་ཡོང་མི་དགོས།
 དེའི་རིང་ཆང་རག་དུ་བ་ཤ་ཐོས་མི་ཆོག་ཆེ་ཏུ་ཆང་གི་སྒྲ་ཆབ་མི་བཅུ་ལྷག་
 གིས་སྒྲ་གུར་ཕུབ་སྟེ་གཞི་སྟོན་བྱ་དགོས། མ་ཆི་ཅི་འདོན་གྱི་ཅིས་ལེན་པ།
 རྒྱིག་ལམ་ལ་དོ་དམ་ཆགས་འཛིན་ཏིང་སྐུལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ། ཆེས་ ༡༥
 ལ་དེ་ཏུ་འབུམ་ཁ་གསོ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཅི་ཕུབ་རེ་དོ་བཞོས་བྱེད་

ལ་ཡོན་དུང་ཆང་རེ་ནས་ཀྱི་མ་བཅུ་གངས་རེ་འབུལ་དགོས། ཆོས་ ༡༩
 ཉིན་བསེ་ཆང་དང་སྒང་ཞིག་དགོན་པ་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་གྲ་ཆང་མས་གཟབ་
 འཕྲོར་རྒྱས་སྒྲོས་ཀྱིས་མཆོད་རྩམ་ཡོ་བྱད་ཐོགས་ཏེ་ཕེབས་ནས་བན་བོན་གཉིས་
 ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གནང་། དེ་ནས་གཆང་ཁ་དུད་སྒྲ་དུད་ཐེན་(མི་)
 ཆོག་བཅུ་དགུ་ནས་ཉེར་གཉིས་བར་སྒྲ་ཁག་སོ་སོ་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་
 ལྷུང་གི་སྒྲུབ་པ་བཟུང་སྟེ་ཉེར་གཉིས་ལ་གཏོར་རྒྱག་ཤེད། དྲག་བསྐུལ་བཤེར་
 ཡིག་བསྐྱགས། བརྒྱ་ཤོག་ཅིག་གིས་ན་པོ་ཕུ་མཛེས་སྒྲས་ཀྱིས་ན་རྒྱག་པོ་ཕུ་
 འཕེན་ཤེད། དེའི་ཕྱི་ངོ་སྒྲི་བསང་གཏོར་། ཏུས་ཆེན་ནམ་ཡོད་སྒྲི་བྲིམས་བཅའ་
 ཡིག་འདོན། རྩ་བྲིམ་ཞེས་ཆོང་འདུས་ཆེན་པོ་ཡོད། རག་ཅ་སོགས་ལག་གང་
 མཁས་ཀྱིས་རྩ་མའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོད་སྒྲུད་སྒྲ་ཆོགས་པ་བཟོས་ཏེ་འགྲེམ་སྟོན་བྱ།
 རོ་ཁོག་སོགས་ནས་ཀྱང་རྩ་མ་སྒྲེ་བོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཁ་ལ་བཀལ་ཏེ་བྱིར་ཡོང་།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་གར་ཀྱི་ནག་གི་ཞོམ་རྩམ་རིགས་ཅི་ཡང་མེད་སྟབས། ཆོང་བོང་
 ཆེ་ཤོས་རྩ་མ་ཡིན་པས་རྩ་བྲིམ་ཞེས་གྲགས་པ་འདྲ། ཏུས་ཆེན་ནམ་ཡོད་ལ་
 འགྲེམ་སྟོན་བྱ། རྒྱགས་སོ་སོ་ནས་ཡོང་བས་འདུ་ཆོགས་རྒྱས། ཐུས་སུ་རྒྱ་བོད་
 ཀྱི་ཆོང་བོང་འགངས་ཅན་ཏ་ཅང་མང་། མི་ཆོགས་ཀྱང་རྩ་མ་ཡིན་སྟབས།
 ཀའི་ཉི་མུ་ཆབ་དཔོན་གཡོག་དང་ན་བ་བརྒྱད་ཅེས་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོད། ཟླ་དེའི་
 ནང་སྒྲུང་གནས་དུད་ཁ་གང་ཡོད་ཀྱིས་གཙང་དག་བསྐྱང་དགོས། སྒྲིག་འགལ་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཤེད་མི་ཡོད་ཆེ་བབ་སྟོས་ཀྱི་ཆད་པ་གཙོད་རྒྱ་སོགས་གཏན་ཁེལ་ཡིན།

སྐར་ཡང་སྒྲུབ་ཆེ་ ༥ ཆོས་ ༡༠ ནས་ཐོན་བན་ཁ་ཁར་སྒྲུབ་གངས་མེ་དང་།
 ཏུ་ར་དཀྱིལ་དུ་ཆོགས་གུར་ཆེ་བ་བཞི་ཙམ་སྤུབ་ནས། དབུ་མཛད་དང་དགེ་
 བསྐྱོས་མི་དུག་ཙམ་མེ་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་ཏེ་གདུགས་རིང་བྱེ་བ་བསྐྱབ་དགོས།
 གནས་གང་ལ་སྒྲུང་གནས་སྒྲུས་དག་བསྐྱང་བ་སོགས་ལེ་མེ་བཞིན་འཆར་
 ཅན་ཡིན། སྐར་བྱི་ཆེ་ ༡ ཆོས་ ༥ ནས་མེ་ལོང་ཆུ་ནས་སྐར་རྒྱན་ལྟར་
 གདུགས་རིང་ཉིན་ ༡༠ ལ་འཆོགས་དགོས། དེའི་རིང་སྒྲིག་ལམ་ཏིང་བསྐྱལ་
 རེས་འཛིན་སོགས་མ་ཁིའི་རིང་གི་སྤྲ་སྒོལ་ཇི་བཞིན་ཡིན། མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྒོ་དཀར་ནས་ལེ་ལྟར་རིམ་གྲོ་གོང་གསལ་ལྟར་གཏོས་ཆེན་བསྐྱབས་པས།
 ཡུལ་འདིར་ས་ལོག་ཆུ་ལོག་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་ཆོབས་ཆེན་དང་།
 ནད་ཡམས་འབྱུག་ལོང་ལེ་ཉེས་ཐོག་ཉེས་སོགས་བྱུང་མ་སྔོང་བཞི་མཆོག་
 གསུམ་བསྐྱབ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཁོ་ནའི་བྱིན་མཐུ་ཡིན་པ་ཡིད་ཆེས་དང་།
 རྩ་མ་དང་རྗེ་དཔོན་གྱི་གསུང་བཅི་སྤང་། ཨ་སྒྲུག་ལོ་སྒྲུ་མི་བྱེད་པ་བསྐྱབས་པ་
 ལ་རང་དོན་ཡིན་པས་ནན་ཏན་བྱེད་པ་སོགས་ལ་མཆོན་ཆེ། གདུགས་དཀར་
 སྐྱབ་ཆེ་མ་ཁི་དང་མི་འདྲ་ས་སྐྱ་མའི་ལྟ་སྤྲེད་དང་ཁལ་བ་དར་དན་མེད་པར་འཆོག་
 དགོས། འདི་དག་མི་ཁ་ཉུལ་ནས་འཕྲལ་དུ་བྱིས་པས་ཆོག་སྒྲིན་དོན་སྒྲིན་གང་
 མང་ཡོད་པས་བཅོས་གཤམ།

མེད་ཀྱི་པོ་འཁོར་གྱི་མཛད་སྤྱོད་སྐོར་ ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།

སྤྲེལ་མོ་མགོན་པོ་འཕྲོ་

(མེད་ཀྱི་པོ་འཁོར་པའ་མགོན་འཕྲོན་ལས་རབ་བཏན་གྱི་སྤྲེལ་མོ་རྒྱུ་ཟུར་མགོན་པོ་འཕྲོ་ལགས་
ལ་ཡབ་ཀྱི་པོ་འཁོར་བཅར་འདྲི་ཞུས་པའི་ལན།)

༡༡། ད་ལོ་ངའི་ཕ་དམ་པ་མེད་ཀྱི་པོ་འཁོར་པའ་མགོན་འཕྲོན་ལས་རབ་བཏན་
སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་ངྱེད་པོ་བཟུ་ཐམ་པ་འཁོར་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ད་ལོ་འཁྲུ་བ་
བཟུ་པའི་ཆོས་བཟུ་བཏུན་ཉིན་ཕ་དམ་པ་ཁོང་སྐུ་གཤེགས་ནས་ལོ་ངྱེད་པོ་བཞི་
བཟུ་ཞིང་གྲུ་ཟེན་གྱི་ཡོད། དེ་རིང་ཕ་དམ་པ་འཕྲོ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ནམས་བྲན་ནས་སེམས་ལ་སྐྱོ་སྤང་ཆད་མེད་ཡོང་གི་འདུག

ཕ་དམ་པ་ཁོང་འཕྲོ་བཞུགས་སྐབས་ང་ལོན་གིན་ཏུ་ཆུང་བས་གནས་ཚུལ་
གསལ་པོ་ཞིག་བྲན་གྱི་མི་འདུག ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ངའི་ཨ་མའི་སྐྱེན་མཆེད་
གཅའ་དཔོན་སྐལ་བཟང་དེ་རྗེ་སྐུ་གཤེགས་པར་བཏེན་ཨ་མས་ང་ཚོ་བྱིད་ནས་གཅའ་
རུ་པར་ཕྱིན་པ་རེད། ང་ཚོ་གཅའ་རུ་པ་ནས་ཕྱིར་མེད་ཆད་གི་རྒྱུ་ཁང་དུ་ལོག་ཡོང་
པའི་སྐབས་ང་རྒྱ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱ་དམག་དུམ་སྐོར་དུམ་སྐོར་བྱས་ནས་མེ་སྐར་
ཏེ་བཟུང་འདུག དེ་དུས་ངའི་ཕ་དམ་པ་བྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཆོས་རྒྱུ་པའི་རྫོང་
ཐོག་ཏུ་བྱིད་ནས་རྒྱུ་ཁང་དུ་བཞུགས་མི་འདུག ང་ཚོ་ནང་དུ་སྐབས་པའི་སྐབས་

གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་ཨ་མར་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་པས་ཨ་མ་དེ་མ་ཐག་ངུས་སོང་།
ངའི་བསམ་པར་ཨ་མའི་སྐྱམ་མཆེད་སྐྱུ་གཤེགས་མ་ཐག་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་
ཨ་མ་ངུས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམ་བྱུང་།

ཕྱི་ཉིན་རྒྱའི་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁང་ནང་དུ་ཡོང་སྟེ་
བྲིམ་སོགས་སྟོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་སྦྱར་གྱི་འདུག ཨ་མ་དང་
རྒྱལ་ཁང་ནང་གི་ཞབས་བྱི་པ་ནམས་ཀྱིས་ཅ་ལག་བསྟུ་གསོག་བྱེད་གྱི་འདུག་ལ།
ང་ལ་ཡང་ཨ་མས་བྱེད་རང་ལ་མཁོ་བའི་ཅ་ལག་ནམས་བསྟུ་གསོག་བྱོས་དང་ང་
ཚོ་ད་ལྟ་འདི་ནས་ཐོན་འགོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར། ངས་ང་ཚོ་ད་བར་དུ་སྟོང་མའི་
རྒྱལ་ཁང་འདི་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐོན་དགོས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་
ཤེས་གྱི་མེད་དུས་ང་རང་ལ་ཅེད་ཆས་འགའ་གས་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྟུ་གསོག་
བྱས་ནས་བཟུང་པ་ཡིན། ཨ་མ་དང་ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལ་ཐོན་པའི་སྐབས་
རྒྱལ་སྟོའི་མདུན་དུ་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གིས་ང་ཚོར་བསྐྱགས་ནས་འདུག
ང་དེ་སྔ་རྒྱངས་འཁོར་ལ་འདུག་ཚུང་མེད་སྐབས་རྒྱངས་འཁོར་ནང་དུ་འདུག་
རྒྱར་བརྒྱུ་མས་ནས་ཐད་ཀར་རྒྱངས་འཁོར་ཡོད་སར་བརྒྱགས་ཕྱིན་པ་ཡིན།
སྐབས་དེར་ཨ་མ་དང་ཁོང་ཚོ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག་ལ་རྒྱལ་ཁང་ལ་
ཁ་སྐྱོགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་གྱི་འདུག ང་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་རྒྱངས་འཁོར་
གྱི་འབྲིས་སུ་བརྒྱགས་ཕྱིན་པ་མཐོང་བས་ཨ་མས་ངའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།
ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་གསུངས་ནས་འགྲམ་ཆུག་ཅིག་གཞུས་བྱུང་།

འདི་ནི་ཨ་མས་ང་རྒྱུ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོ་རྒྱུ་མ་འཁོར་དེར་
 བསྐྱད་ནས་བྱིན་འདུ་ལ་བྱིན་ཕྱིན་པ་རེད། ངས་བྲན་ཚོད་བྱས་ན་ང་ཚོས་དེ་དུས་
 ཅ་ལག་མང་པོ་དང་ཙ་ཆེན་པོ་གང་ཡང་བྱིར་མི་འདུག ཉི་མ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་
 རེས་སུ་ང་ཚོ་བྱིན་འདུ་ལ་སྐྱེ་བས་བྱུང་ན་འང་སྐབས་དེར་ང་ཚོས་ད་དུང་པ་དམ་
 པ་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་གསལ་པོ་གང་ཡང་ཤེས་
 ཀྱི་མེད་སྐབས་ཨ་མ་རྒྱུ་དུ་དུས་ནས་སྔོན་ཀྱི་འདུག

ང་ཚོ་བྱིན་འདུ་ལ་འབྱོར་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་སོང་བའི་རེས་སུ་གཞི་ནས་
 ཨ་པ་བྱིན་འདུ་ལ་སྐྱེ་བས་བྱུང་། ཨ་པ་བྱིན་འདུ་ལ་སྐྱེ་བས་པའི་རེས་སུ་ང་ཚོ་ཨང་
 གངས་བརྒྱ་གཅིག་ཅན་གྱི་ཁང་སྐོར་ཞིག་དུ་གནས་སྐོས་པར་བཞུགས་པ་ཚོ་སྔོན་
 སའི་ཁང་པ་དང་འཚོ་བའི་མཐུན་ཆེན་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་རེ་བཟང་དུ་ཕྱིན་སོང་།
 འོན་ཀྱང་ཨ་པ་བྱིན་འདུ་ལ་འབྱོར་བའི་ཐོག་མའི་སྐབས་སྔོན་མ་དང་གཏན་ནས་
 མ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་འདུག ཨ་པས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་ཁང་པའི་སྐོར་དང་
 སྐུ་ཁྲུང་གི་རས་ལོ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱབས་ཏེ་ནག་ཁུང་བྱས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་
 འདུག་ལ། ལག་པ་གཉིས་པན་ཚུན་སྐྱུ་བྱང་ནང་དུ་བརྒྱག་ནས་གཟུངས་སྐྱགས་
 བགངས་ནས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག
 ཐོག་མར་ཨ་པའི་ལྷད་པ་ལ་སྐྱོན་བྱས་པ་མིན་ནམ་སྐྱམ་ནས་སྐྱུན་ཁང་ལ་
 བསྐྱར་བྱས་འདུག་ཀྱང་། རེས་སུ་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་ཤེས་པའི་སྐབས།
 ཨ་པ་རྒྱུ་པར་ལོ་གཅིག་ལྷག་བཀག་ཏུ་བྱས་པའི་རིང་ཐོག་མར་མང་ཆོགས་ཀྱི་

དཀྱིལ་དུ་བྱིད་ནས་འཐབ་ཚྩོད་བྱེད་བརྩུག་འདུག་ཀྱང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་འཐབ་
 ཚྩོད་མ་བྱས་པར་བརྟེན། རྗེས་མ་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མ་བྱིད་པར་ཁང་པ་
 དཀར་ཡོད་མེད་ས་ཞིག་དུ་བརྩུག་སྟེ་ལོ་གཅིག་ལྷག་གི་རིང་ཨ་པ་ཕྱི་ལོགས་ལ་
 གཏན་ནས་ཐོན་བརྩུག་མི་འདུག དེ་དུས་ཨ་པ་ཐུན་ནག་ནང་དུ་བསྟུ་རྒྱ་མང་
 དྲགས་པའི་དབང་གིས་ཨ་པ་སྟོན་མ་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་ཆགས་པ་ཡིན་འདུག
 དེ་ནས་དབྱར་ཐོག་དུ་འབར་ཁམས་ལ་སྟེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཨ་པའི་གནས་སྐངས་
 ཐུན་བྱ་རྩེ་བཟང་དུ་གྱུར་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ན་ཆ་དེ་སངས་དག་གྱུར་བྱུ་མེད།

ངའི་པ་དམ་པའི་རྒྱན་གྱི་མཛད་སྦྱོར་དང་ཉིན་རེའི་བྱེད་སྟོག་གང་
 འདྲ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ཞོགས་པ་སྤྲ་བོ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་བྱས་བྱེད།
 དེའི་རྗེས་སྟེབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་དང་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་སྟོན་ནས་
 བླ་མའི་ནལ་འཁྱོར་སོགས་ཞལ་འདོན་རྒྱས་པོ་ཞིག་རྒྱན་དུ་གསུང་གི་ཡོད།
 ཨ་པ་ཁོང་གི་བྱགས་གཤིས་ལྷ་བྱུ་ལ་ཞོགས་རྩེ་རྒྱས་པོ་དང་དལ་མོས་བཞེས་
 གནང་གི་ཡོད། ཞོགས་རྩེ་བཞེས་བྱུ་པ་དང་སྟོགས་མཐའ་ནས་ཆེད་དུ་
 ཡོང་བའི་གདུགས་འདུག་པ་ནམས་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཀྱི་འགོ་འཇུགས་མཛད།
 མཇལ་འཕྲད་དང་གདུགས་འདུག་བྱེད་མཁན་རྒྱ་པོད་ཨོར་གསུམ། ཕྱི་འབྲོག་
 རྒྱུང་གསུམ་གང་ས་གང་ནས་གཞུང་དོན་དང་ཕོ་གྲོད་མོ་གྲོད་སོགས་ལས་དོན་
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཅར་གྱི་ཡོད། གདུགས་འདུག་པ་ནམས་རྒྱལ་ཁང་གི་ཡར་
 རོས་བྱི་རུའི་ཞོད་ཅེས་པའི་སྤང་ཐང་དེར་སྐར་བརྒྱབས་ནས་སྟོན་གྱི་རེད། ཉིན་

རེར་གདུགས་འདུག་ཤེད་མཁན་གིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པའི་ཐོག་ཉིན་རེའི་གདུགས་འདུག་པའི་མཇུག་བསྟུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན།
 ཨ་ཕས་དེ་རིང་གདུགས་འདུག་དེ་ཅུ་མང་པོ་མི་འདུག་ཅེས་གསུང་གི་རེད།
 གྱོད་ཅིག་བཤད་པའི་སྐབས་མི་དོ་ཆེ་ཆུང་དང་ན་དོ་རིང་ཐུང་ལ་མི་བརྟ་བར་
 མཐོ་དམའ་ཀུན་ལ་བྱང་མོ་བྱང་བཞག་གནང་གི་ཡོད། མང་ཚོགས་ཀྱི་དོས་
 ཉན་སྒྱེད་སྟུག་གི་གནས་ཚུལ་ཡར་ཁྱེད་པའི་སྐབས། ཁྱེད་མཁན་མཐོ་དམའ་
 སུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་ཉིན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཞིབ་ཚགས་པོས་གསན་གྱི་ཡོད།
 གྱོད་བཤད་པའི་སྐབས་སློན་པོ་གོང་མང་མཐུ་སྟོབས་དང་། སྡོ་རོ་བཀྲ་ཤོ།
 གོང་མང་མཁས་ཁོ། རྟུག་ཆང་རོབ་དངོས། དགེ་ལི་ཆང་གི་དགེ་སྟོབས།
 དཔལ་དགུ་ཆང་གི་དཔལ་ལྷན་སོགས་ནང་སློན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་
 དུ་ཚོགས་འདུ་ལ་ཞུགས་གྱི་ཡོད།

རྟུན་པར་ཟླ་བ་རེའི་ནང་དུ་ཚོགས་འདུ་ཉིན་གསུམ་རིང་ཚོགས་གྱི་ཡོད།
 སྐབས་དེར་སློན་པོ་རྣམས་དང་དམག་དཔོན་ཚོ་ཚོགས་འདུ་ལ་ཡོང་དགོས་
 གྱི་ཡོད། ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གཙོ་བོ་ཟླ་བ་རེ་རེའི་ནང་གི་ལས་དོན་ཐོག་གྲོས་
 བསྟར་དང་། སློན་པོ་དང་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་མེ་འུ་ཆང་གི་རྒྱལ་ཁམས་
 འདི་ཅད་མོ་གསེར་ཁུར་གྱི་གནས་སྤངས་གིག་ཡོང་ཐུབ་པར་བྱ་དགོས།
 དགེ་སློང་གཟན་ཆས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། སྟགས་པ་གཟན་དཀར་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་པོག་ཐུག་མ་སོང་བ་དང་ཐུགས་མ་འབྲུགས་པ་

ཞིག་བྱ་དགོས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད་འདུག
 གཞན་ཡང་སྟོན་པོ་དང་དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་འགོ་ལམ་འདུག་སྟངས་
 སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཡང་ཨ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚུལ་གསུང་གི་ཡོད།
 མཆམས་རེར་མེའུ་ཆང་གི་གསེལ་ཁ་པ་རྣམས་ཚོགས་འདུར་འགྲུག་འབོད་ཀྱིས།
 རྩ་མོ་ནས་འདོན་པ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་ཆད་ལྷག་འབྲས་ཤོར་མེད་པར་སྦྱོར་
 དངོས་མཐུག་གསུམ་ཆང་བ་ཞིག་འདོན་དགོས་པའི་རེ་སྐུལ་གནང་གི་ཡོད།
 རྩ་མོ་མེའུ་ཆང་གི་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་འདུ་ལ་འབོད་འགྲུགས་བྱས་ཏེ།
 མེའུ་ཆང་གི་གཡོག་པོ་གཡོག་མོ་རྣམས་ལ་བཟའ་བརྟུང་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་དཀའ་
 འཕ་མེད་པ་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་གི་རེད།

སྐབས་དེའི་མེའུ་ཆང་གི་དམག་དཔོན། གཤོག་སྟོད་མའི་དམག་དཔོན་ཁ་
 སྤུལ་སྟོ་གདུགས་དང་སྟོན་པོ་མཐུ་སྟོབས། གཤོག་བར་མའི་དམག་དཔོན་རག་
 ཅའི་རོང་སྟོན་དང་སྤྱིང་གི་དབྲ་མ། གཤོག་སྟོད་མའི་དམག་དཔོན་ལོ་ཉའི་མདའ་
 སྐལ་དང་དགེ་ལའི་དགེ་སྟོབས། མེའུ་རུ་མའི་དམག་དཔོན་རོང་རྣམ་དང་མེའུ་
 སྐང་སྤྱིན་པ་བཅས་ཡིན།

སྐབས་དེའི་གཉེར་པ་ནི། ཁྱིང་གི་གཉེར་པ་འགབ་མའི་དོན་གསལ་དང་།
 འབྲོག་གི་གཉེར་པ་མེའུ་ལྷ་མོ་སྐབས་ཡིན།

ལོ་རེར་མེའུ་ཆང་གི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་རེ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོད། ཚོགས་འདུ་དེ་
 ལ་མེའུ་ཆང་གི་སྟོན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། དམག་དཔོན་དང་གཉེར་པ་ཡོངས་

རྒྱུ་ལྟར་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་སྡེ་བཙུག་གི་དགོན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་
 སྐྱེའོ་མེད་པཅས་པེབས་དགོས། མདོར་ན་མེད་ཆང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའི་ཆོས་སྤྱད་གི་མི་སྡེ་གནད་འགག་ཅན་ཡོངས་རྒྱུགས་འཛོམས་ནས་ཉིན་བརྒྱད་
 རིང་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་གི་ཡོད། ཆོགས་འདུ་འདིའི་ཐོག་ལོ་གཅིག་རིང་གི་མེད་
 ཆང་གི་མངའ་ཁོངས་གི་ལས་དོན་རྣམས་གི་ཐོག་གྲོས་བསྐྱར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན།
 རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་མེད་ཆང་གི་སྤྱི་དོན་སྡེ་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་
 ཉིད་གིས་འགན་བཞེས་ཏེ་གཙོ་བོ་རྣམ་དག་གིས་སྐྱབ་གནང་གི་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 གཤམ་འོག་གི་མང་ཆོགས་གི་བདེ་སྐྱབ་ལ་ལྷ་ཏོག་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམ་
 དག་གིས་འགན་ལེན་གནང་གི་ཡོད་སྟབས། མེད་ཆང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་
 ཡོད་པའི་མང་ཆོགས་མཐོ་དམའ་དབུལ་སྐྱབ་ཡོངས་རྒྱུགས་གིས་མདོན་
 རྒྱུག་གང་དུ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆང་ཟེར་ནས་ཨ་པ་ཁོང་ལ་གིན་ཏུ་དགའ་
 ཞེན་ཆེན་པོ་བྱེད་གི་ཡོད། སྤྱོད་མ་ཆ་ཁོད་དཔོན་པོ་དོན་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་གིས།
 བྱེད་གི་སྡེ་པ་དང་ངའི་སྡེ་པ་མི་འདྲ། བྱེད་གི་སྡེ་པ་རྣམས་གིས་བྱེད་རང་གི་
 རོ་མཐོང་ས་ན་རྒྱལ་པོ་ཆང་ཟེར་གི་འདུག་ལ། བྱེད་གི་རོ་མི་མཐོང་ས་ནས་
 ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆང་ཞེས་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩེ་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱེད་གི་འདུག་
 ངའི་སྡེ་པ་རྣམས་གིས་ངའི་རོ་མཐོང་ས་ནས་ང་ལ་དོན་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་ཟེར་ནས་
 གུས་གུས་ཞུས་ཞུས་བྱེད་གི་ཡོད་ནའང་། ངའི་རོ་མི་མཐོང་ས་ནས་དོན་རྒྱུ་དཔལ་
 བཟང་སྐྱབ་ཁ་ཟེར་ནས་མ་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་གི་ཡོད། ཅེས་ཟེར་

ནས་དོན་དཔལ་བཟང་གིས་ངའི་ཨ་ཕ་ལ་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གོ་མྱོང་།
 ཉིན་རེའི་ལས་དོན་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་།
 རྗེ་བརྩན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་སོགས་ལ་དཔེ་གཟེགས་གནང་གི་ཡོད།
 དགོང་མོ་རྒྱུན་དུ་བཀའ་བསྐུས་སོགས་ཞལ་འདོན་རྒྱས་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད།

རྗེས་མ་(ཁྱིན་འདུར་)ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་གསུང་བའི་
 སྐབས་སྒོ་དང་སྒྲུབ་ཁང་ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱབས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་བྱས་ཏེ་
 གསུང་གི་འདུག ངས་གསལ་པོ་དྲན་པ་ཞིག་ལ་ཨ་མའི་ཞལ་འདོན་གྱི་དཔེ་ཆའི་
 ཡིག་ཤིང་གི་མདུན་ངོས་ནང་མར་ཡ་སྐབས་མགོན་ཀླིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོངས་འཛིན་
 རྣམ་པ་རྣམས་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྐུ་པར་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་ངས་མང་པོ་མངལ་མྱོང་།
 ཨ་མས་ཞལ་འདོན་གསུང་བའི་སྐབས་ང་ལ་ཡང་ཞལ་འདོན་སྒྲོབ་གནང་གི་ཡོད།

དགོང་མོ་རྒྱལ་ཁང་ནང་དུ་རྒྱུན་པར་ང་ཆོའི་ནང་མི་དང་། རྒྱལ་ཁང་གི་
 སྒོན་པོ། ཞབས་ཕྱི་པ། མགོན་པོ་གལ་ཆེན་བཅས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་དགོང་
 འདོན་འདོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དགོང་འདོན་དུ་མདོ་གདུགས་སྒྲོལ་གསུམ་སོགས་
 མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ངས་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་མི་འདུག ཆེུ་ཆང་གི་དགོང་འདོན་
 དུ་གྲ་ཆང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་འགྲིག་ལམ་དང་འདྲ་བོ་འདུག་ཅེས་པའི་བཤད་
 སྒོལ་ཞིག་ཡོད། དགོང་འདོན་གསུང་བའི་སྐབས་འགྲིག་ཤིན་ཏུ་དམ་པོ་ཡོད།
 ཕྱིས་སུ་རྒྱ་ནག་དུ་སྐབས་པའི་རྗེས་སུ་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་དགོང་འདོན་རྒྱས་པོ་བྱེད་
 ཐུབ་ཀྱི་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྐུས་ཤིག་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་འགོ་མ་

ལྷགས་པའི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འདོན་གྱི་ཡོད།

ཨ་ཕ་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ནང་མི་ཚོ་ལ་རྒྱན་དུ་བསྐབ་བྱ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད།
བསྐབ་བྱ་གནང་བའི་དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བ་ཞོགས་པ་སྤྱོད་དང་དགོང་མོ་གཉིས་
ཡིན་ལ། ཞོགས་པ་ལས་དགོང་མོ་བསྐབ་བྱ་རིང་པོ་གནང་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་
ནང་མིའི་གོམས་གཤིས་ལ་ཞོགས་པ་སྤྱོད་ནང་མི་རྣམས་ཡར་ལངས་པ་དང་
ཨ་ཕའི་གཟེམ་ཁང་དུ་བཅར་ནས་གཟེམ་ས་ཨེ་བདེ་ཞེས་འཆམ་འདྲི་བྱ་དགོས།
དགོང་མོ་ཡང་ནང་མི་ཐམས་ཅད་མ་ཉལ་བའི་གོང་དུ་ཨ་ཕའི་གཟེམ་ཁང་དུ་
བཅར་ནས་གཟེམ་ས་བདེ་མོ་བྱོས་ཞེས་བྱ་གི་ཡོད། སྐབས་དེ་གཉིས་ལ་ཨ་ཕས་
ང་ཚོ་ལ་བསྐབ་བྱ་གནང་གི་རེད། ཨ་ཕ་ཞོགས་པ་སྤྱོད་བཞེངས་ཏེ་ཉལ་ཆས་
ཡོངས་རྫོགས་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་ཆགས་གནང་གི་ཡོད། ཨ་ཕའི་ཐུགས་
གཤིས་ལ་ཁིན་ཏུ་གཙང་མ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཉལ་ཆས་གཙང་མ་དང་
ཉེབ་ཅེག་ཁིན་ཏུ་གྲ་དག་པོ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད།

ཨ་ཕའི་བསྐབ་བྱའི་ནང་དོན་གཅིག་པོ་ནི། རྒྱན་གྱི་འགོ་སྤངས་འདུག་སྤངས།
བཟའ་སྤངས་འཐུང་སྤངས། བསམ་བློ་གཏོང་སྤངས་དང་སྤང་ཆ་གོད་སྤངས།
བླ་མའི་རྣམ་ཐར་དང་ལོ་རྒྱུས་འདྲ་མི་འདྲ། གན་རབས་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་
སྤངས། གཤམ་འོག་ལ་བུམས་སྦྱོང་བྱེད་སྤངས། ཁ་འདོན་དག་སྦྱར་བྱེད་
སྤངས་སོགས་ཉི་མ་རེ་རེའི་འགོ་སྤངས་འདུག་སྤངས་ཀྱི་ཐད་ནས་བསྐབ་བྱ་
མང་པོ་གནང་གི་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་བཤད་པའི་རིགས་

ལ་ཨ་ཤས་ཐུགས་མ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད། དཔེར་ན། ངས་ཉིན་
 ཞིག་ཨ་ཤར་གནས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཆོག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱན་བཤད་ཤོར་བས།
 ཨ་ཤས། ང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ནང་སླེབས་ཡོད་ཀྱང་ད་བར་ང་ལ་རྒྱན་བཤད་མཁན་
 ཞིག་གཏན་ནས་བྱུང་མ་ཆོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རྒྱན་བཤད་ཀྱི་འདུག་གསུངས་
 ནས་བཀའ་བརྒྱན་དག་པོ་གནང་བྱུང་། ཐེངས་ཞིག་ང་ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ཆང་གི་
 ནང་དུ་ཐྱིན་པའི་སྐབས། ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་པོའི་ལས་ཤག་དུ་དཀར་ཡོལ་གྱིས་བཅོས་
 པའི་རི་བོང་རྒྱུང་དུ་ཞིག་འདུག་པ་ངས་རུམ་དུ་བསྐྱས་ནས་ཁྱིར་ཡོང་བ་ཡིན།
 བྱིས་སུ་ཨ་ཤས་གནས་རྒྱལ་དེ་མཁྱེན་པས་ང་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བཀའ་
 བརྒྱན་དག་པོ་ཞིག་གནང་བ་ངས་གསལ་པོ་དྲན་གྱི་འདུག ཨ་ཅེ་(ཆོ་རིང་སྒྲོལ་མ།)
 དང་ང་ཆོའི་བྱ་སྟོན་མ་འགྲིག་པ་བྱུང་བའི་སྐབས། ཨ་ཅེ་དེད་གཉིས་དང་མཉམ་
 དུ་ཨ་མ་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་སྟོན་སྒྲིག་ལང་གཏོང་གི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་
 བཀའ་བརྒྱན་དག་པོ་གནང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཨ་ཤས་རྒྱན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད། རང་ཉིད་
 ལ་བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་མང་ཉུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། རང་དང་མཉམ་
 དུ་ཡོད་པའི་མི་ཆང་མར་བགོ་བཤའ་བྱས་ནས་འདྲ་མཉམ་གྱིས་བཟའ་དགོས་པ་
 མ་གཏོགས། རང་ལ་ཡོད་པའི་བཟའ་བཏུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སླར་སྟོན་བྱས་པ་
 ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད། དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་ཉིན་རེའི་
 འགོ་སྐངས་འདུག་སྐངས་ཀྱི་ཐད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིན་དུ་མང་པོ་གནང་གི་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ཨ་མས། མི་གཞན་ལ་འགྲོགས་པ་དེ་པོ་དང་བསྐྱེད་ཐབས་བྱ་དགོས་
 པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན། བྱུང་མྱོ་མོ་བྱུང་བའི་ལམ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་
 འབྲུད་པའི་སྐབས་མི་དེ་བཟང་ངན་མཆོག་དམན་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་ལམ་ཁ་སྤྲེད་གོས་པ་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད།

རང་གི་རྩ་བའི་རྒྱ་མ་དང་དགོན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་སྟངས་དང་། རྩ་བའི་
 རྒྱ་མ་དང་དགོན་པ་ལ་དད་གུས་དང་བརྩི་འཛིག་གཉེན་སྟངས་སྒོར་རྒྱན་དུ་གསུང་
 བཞན་གི་ཡོད། ཨ་ཕ་ཁོང་སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷག་པར་དུ་
 རང་གི་རྩ་བའི་རྒྱ་མ་དང་དགོན་པ་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་ན་དུ་བཟན་པོ་གཉེན་
 མཁན་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་རྒྱན་གྱི་བསྐབ་བྱ་དང་ཉི་མ་འེའི་བྱ་བ་གནང་སྟོགས་
 དེ་དག་གིས་ང་ཆོ་ནང་མི་ནམས་ལ་ཡང་ལུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐེབས་གྱི་ཡོད།

ཨ་ཕ་ཁོང་སློབ་སྦྱོང་དེ་ཙམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་མ་ཁན་ཞིག་མིན་
ནའང་། ང་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ནན་པོ་གནང་གི་ཡིད་
ང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་མིན་ཏུ་དོ་དམ་ནན་པོ་གནང་གི་ཡིད་། ང་དང་ཨ་ཅེ་
(ཆེ་ཤིང་སློབ་མ།) སོགས་ཀྱི་ནག་ནང་དུ་སློབ་བྱར་འགོ་བའི་སྐབས་ཨ་ཕ་ཁོང་
གིས་ཀྱ་ཡིག་མཆེན་གྱི་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཀྱ་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་བའི་
སྐབས་སོག་ངོས་སོག་སྐྱག་ཆ་འཐོར་བ་ལྟ་དུའི་ནག་ཐིག་གཏན་ནས་ཡོད་མི་ཆོག་
ནག་ཐིག་གཅིག་ཡོད་ཆེ་སོག་ངོས་ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱར་དུ་འབྲི་འདུག་གི་ཡིད་།
ཀྱ་ཡིག་དང་ཕྱིས་རིག་གི་ནང་དོན་འགྲིག་ཡོད་མེད་ཨ་ཕ་ཁོང་གིས་མཆེན་གྱི་

མེད་སྐབས་ཁོང་གི་དྲུང་ཡིག་ལ་ཞུས་དག་ཤེད་དུ་འདུག་གི་ཡིད། ཁོང་གིས་
 རྒྱན་པར་ཨ་ཅེ་དང་ང་ཚོ་ལ། བྱེད་ཚོས་མ་མཐའ་ཡང་མཐོ་སློབ་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་
 ཐོན་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས། གལ་སྲིད་བྱེད་ཚོ་མཐོ་འབྲེང་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་ངས་
 རྒྱ་ཆོད་འཁོར་ལོ་འདི་སྦྱོང་གི་ཡིན། བྱེད་ཚོ་མཐོ་སློབ་ལ་སླེབས་པ་ཡིན་ན་ངས་
 སྦྱ་གུ་འདི་སྦྱོང་གི་ཡིན་གསུངས་ནས་མཆམས་ཤིང་རྒྱ་ཆོད་དང་སྦྱ་གུ་དེ་དག་ང་
 ཚོ་ལ་མིག་སྟོན་ཤེད་གི་ཡིད། རྒྱ་ཆོད་དེ་དག་ཅ་ཆེན་པོ་རེ་ཡིན་ཆོད་འདུག་ལ།
 སྦྱ་གུ་དེ་གསེར་གྱི་སྦྱ་གུ་རེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱིས་སུ་གོ་མྱོང་།

ཨ་ཕས་ང་ཚོ་ལ། བྱེད་ཚོ་ལ་སློབ་སྦྱང་གི་ཐད་ནས་དགོས་མཁོ་ཡོད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན། ངས་གྲོན་གོས་བཅོང་དགོས་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནའང་བཅོངས་
 ཏེ་དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་ཤེད་གི་ཡིན། འོན་ཀྱང་སློབ་སྦྱང་
 དང་མ་འབྲེལ་བར་རྒྱས་སློབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། ང་ལ་དདུལ་ཁང་ཞིག་ཡོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ངས་ཉོ་རྒྱུ་མིན་པ་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཅེས་གསུང་གི་ཡིད།
 ཁོང་གིས་བྱིས་པའི་ལག་དུ་སྒྲོར་མོ་འཛོག་རྒྱར་ཤིན་དུ་ནས་ཐུགས་གཟབ་
 གནང་གི་ཡིད། དཔེར་ན། ང་སློབ་གྲར་འགྲོ་བའི་སྐབས་འཛིན་གྲ་དང་པོ་ནས་
 བདུན་པའི་བར་དུ་ཨ་ཕས་ང་ལ་སྒྲོར་མོ་ཞིག་གཏན་ནས་སྤྲད་མྱོང་མེད་ལ།
 ལོ་དེའི་རིང་ངའི་རུམ་དུ་སྐར་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག གལ་
 སྲིད་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་ལ་རྒན་པ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནའང་སྒྲོར་མོས་བྱིས་པ་
 ཚོ་འཕྲོ་བསྐྱག་གཏོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་གསུངས་ནས་ལེན་དུ་འདུག་གི་མེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༤ ལོའི་ཟླ་ ༧ ནང་ང་ཁྱིན་འདུ་ནས་པེ་ཅིང་ལ་སློབ་གྲུར་
 འགྲོ་བའི་སྐབས་ཨ་ཕས་ང་ལ་འགྲོ་ལམ་འདུག་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་བསྒྲུབ་
 བྱ་གིན་དུ་མང་པོ་གནང་བུང་། དེ་དུས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐད་ནས་རྒྱགས་སྦྱོང་གི་
 གྲུབ་འབྲས་མ་མཐའ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་ལྟ་ཡན་ལོན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་
 ནན་པོ་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་པེ་ཅིང་ལ་འགྲོ་བའི་ལོ་དང་པོའི་རྒྱགས་
 སྦྱོང་གི་སྐབས་གནས་རྒྱུ་ལ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་ངས་བརྒྱ་ཆ་བདུན་ཅུ་དོན་
 དུག་ལས་ལོན་ཐུབ་མེད་པར་བརྟེན། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༥ ལོར་ཨ་ཕ་པེ་ཅིང་དུ་རྒྱ་
 ནག་མི་དམངས་འབྲས་མི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཆོགས་འདུར་ཐེབས་
 ཀྱི་ཡོད་སྟབས་ང་ལ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་གི་རེད་བསམས་ནས་དངངས་སྐྱུག་
 ཆེན་པོ་བུང་། ཉིན་ཞིག་སློབ་དུ་ཨ་ཕ་པེ་ཅིང་ལ་ཐེབས་ནས་ང་ཡོད་སའི་
 སློབ་གྲུའི་ནང་ཐེབས་བུང་། ངའི་རྒྱགས་སྦྱོང་གི་གནས་སྟངས་སོགས་གསལ་
 པོ་མ་བྱེད་པའི་རྗེས་ང་ལ་དེ་ཙམ་བཀའ་བཀྲོན་དུག་པོ་གནང་མ་བུང་ཡང་།
 སྐབས་དེ་དུས་ཆོགས་འདུར་ཐེབས་པའི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ལ་མི་དམངས་
 ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་གར་ཕྱོགས་དམར་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲོས་གར་སྐད་གྲགས་ཅན་
 དེ་འབྲུབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཆོད་འདུག གཞུང་ནས་ཨ་ཕ་དང་མཉམ་དུ་ང་ལ་
 ཡང་འཛིན་བྱང་ཞིག་སྤྲད་འདུག ཨ་ཕ་དང་ང་ཆོ་སྦྱོང་སའི་གྲལ་བསྟར་དེ་མའོ་
 ཅེ་དུང་ཡོད་སའི་གྲལ་བསྟར་ནས་བཅིས་པའི་གྲལ་བཞི་པ་ལྟ་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག
 འོན་ཀྱང་ཨ་ཕས་ང་ལ། བྱེད་ཀྱིས་འདིར་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་མ་བྱས་པར་བརྟེན་

རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་བྱུང་མི་འདུག སྤྱིར་བཏང་
 ཁྱིད་ལ་ཡང་ང་དང་མཉམ་དུ་རྫོས་གར་འབྲབ་སྟོན་ལ་འགྲོ་ཆོག་པའི་འཛིན་བྱང་
 ཡོད་ཀྱང་ངས་ཁྱིད་ཁྱིད་ཀྱི་མིན། རེས་མ་ཁྱིད་རང་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱང་གི་ཐོག་
 ནས་མི་དམངས་ཆོགས་ཁང་ནང་དུ་འགྲོ་བུལ་པ་བྱོས་གསུངས་ནས་ང་རྫོས་གར་
 འབྲབ་སྟོན་ལྟར་ཁྱིད་མ་བྱུང་བས་ང་ལ་ཕངས་སེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྱིས་བྱུང་།
 དེ་ནས་ངས་སློབ་སྦྱང་ཐོག་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན།

ངས་རེས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་ཨ་ཕའི་གོ་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 གནས་རིམ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐོག་མའི་སྐབས་ཨ་ཕས་ཞིས་ཁུང་
 (རྒྱལ་ཁམས་) ཞིང་ཆེན་བོད་རིགས་རང་སྦྱང་སྦྱོངས་ཀྱི་ཀུའུ་ཞི་གཞོན་པའི་
 འགན་བཞེས་འདུག དེ་ནས་རེས་སུ་རྩེ་པ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་དང་།
 སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཆོགས་འདུའི་ཀུའུ་ཞི་གཞོན་པ།
 རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་དང་གཉིས་གསུམ་
 བཅས་ཀྱི་འཐུས་མི་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་བཞེས་ཡོད་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་
 གྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཆབ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་མིའི་ངོས་ནས་བྱང་ཀོ་རི་ཡ་ལ་འཆམས་
 འདྲི་དང་གཞིགས་སྒྲུར་ལ་ཕེབས་ཏུང་ཡོད།

ང་ཆོའི་བྱིས་ཕྱི་ནང་ཀུན་དུ་ཟས་བཟའ་བའི་སྐབས་ར་མཆོད་མ་
 འདོན་པའི་སྡོན་དང་། མི་ཚན་པས་བཟའ་བཏུང་ལ་མ་སྦྱོད་པའི་གོང་དུ་
 གཞོན་པ་ཆོས་ཟས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ལག་འཆང་མི་ཆོག ར་མཆོད་འདོན་གྲུབ་

པ་དང་ཆན་རིམ་ལྟར་རིམ་པ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
 ཨ་ཕས་རྒྱན་དུ་བཟའ་བཏུང་གིན་དུ་གཙང་མ་བཟོ་འདུག་གི་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 འབྲས་ཤོག་གཅིག་ཡིན་ནའང་འཕྲོ་བཟག་དུ་མི་གཏོང་། ང་ཚོས་སྐབས་རེ་
 ཟ་མ་ཕྱན་བྱ་ཞིག་འཕྲོ་བཟག་བཏང་བ་ཡིན་ན་འབྲུ་རིགས་ཤོག་མ་རེ་རེའི་དོན་
 དུ་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་ལས་ག་ཚད་ཚྱོད་གི་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་
 རིམ་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་ཏེ་བསྐབ་བྱ་གནང་གི་ཡོད།

ངས་ད་དུང་ཡང་གསལ་པོ་དྲན་པ་ཞིག་ལ་ཨ་ཕ་ཁོང་གིས་རྒྱན་པར་བྱེད་
 ཚོས་ག་གཤམ་འོག་གི་མི་རྣམས་ལ་གཞིག་པོའི་འདུ་གཤམ་གཏན་ནས་འཛིན་མི་
 རུང་། ང་ཚོ་ཡོངས་རྫོགས་གནས་བབ་གཅིག་པ་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་ཐོག་མཉམ་
 རུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་འདོན་དགོས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། སྤུས་སུ་ང་ཚོ་འབར་ཁམས་
 དང་ཁྱིན་འདུ་ལ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉིན་རེའི་བྱིམ་ནང་གི་ལས་དོན་ཡོངས་
 རྫོགས་གཞིག་པོ་གཞིག་མོ་དང་ང་ཚོ་རེས་བསྐྱོར་ནས་འདྲ་མཉམ་གྱིས་ལས་ཀ་
 བྱེད་དུ་འདུག་གི་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོ་ལས་མས་སུ་རྒྱ་ནག་བྱོན་ཡོངས་ལ་འཚོ་བའི་དཀའ་
 ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་གི་དཔོན་པོའི་གནས་རིམ་གྱི་
 འགོ་སྐངས་བྱས་ན་ཨ་ཕ་ལ་འཆལ་མ་སྒྲ་ཁ་དུག་དང་། ང་ཚོ་ནང་མི་རྣམས་
 ལ་འཆལ་མ་བཞི། འབས་ཕྱི་པ་ཚོ་ལ་འཆལ་མ་གཉིས་བཅས་ཡིན་ནའང་།
 ཨ་ཕས་ང་ཚོའི་འཆལ་མ་དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་སྡོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷན་

དུ་བསྐྱེས་ནས་དཔོན་གཡོག་ཆ་ཆང་མཉམ་དུ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཐུ་ལོ་ ༡༧༦༦ ལོར་ཨ་ཕའི་བཀོད་མངགས་ལྟར་ང་པེ་ཅིང་ནས་
ཁྲིན་འདུ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་སར་ཡོང་བ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཨ་ཅེ་(ཆེ་རིང་
སྒྲོལ་མ།) ཡང་དམག་མིའི་སློབ་གྲྭ་ནས་ཐུར་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་སར་བྱངས་འདུག
དེ་དུས་ཨ་ཕས་རྒྱན་ལྗན་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ང་ཆོར་བྱམས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གནང་
གི་འདུག་པར་མ་ཟད། ཨ་མ་ལ་བྱིད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྦྱང་དགོས་བྱུང་
སོང་གསུངས་ནས་ཨ་མ་ལ་དམིགས་བསལ་རོགས་རམ་དང་བཅུ་སྦྱོང་གནང་
གི་འདུག ཨ་ཕས་ང་ཆོས་སྦྱིད་པོ་བྱེད་གསུངས་ནས་གོ་སྐབས་ནམ་བུང་ལ་
ང་ཆོ་ནང་མི་ནམས་ལྷན་དུ་སྦྱིང་ཀའི་ནང་སློ་སྦྱིད་གཏོང་བར་ཕེབས་ཀྱི་འདུག
སྐབས་དེའི་ཉི་མ་འགའ་ཤས་དེའི་རིང་ང་རང་ལ་སྦྱིད་སྒྲུང་ཆེན་པོ་བྱང་ལ།
ཨ་མ་དང་ཨ་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ཐངས་སྦྱིད་པོ་བྱུང་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག
ཐུས་སུ་བསམ་སྒོ་བཏང་བའི་སྐབས་ལོ་དེ་ལ་ཨ་ཕ་སྐྱ་གཤེགས་རྒྱ་ཡིན་པར་དེ་
དུས་ནས་ཁོང་གིས་ག་སྒྲིག་ཡོད་ས་རེད་བསམ།

དེ་དུས་ང་ཁྲིན་འདུ་ལ་འཁྱོར་བའི་ཉིན་བཅུ་གངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་པེ་ཅིང་ནས་
ཐུར་དུ་སློབ་གྲྭ་ལ་ཡོང་དགོས་པའི་ཏར་འཕྲིན་ཞིག་འཁྱོར་བས་ང་དེ་མ་ཐག་པེ་
ཅིང་དུ་སློབ་གྲྭ་ལ་འགོ་དགོས་འཁེལ་བ་རེད། ཕ་མ་གཉིས་དང་ཨ་ཅེ་སོགས་
ཀྱིས་ང་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ལ་བསྐྱལ་བྱུང་། དེ་དུས་ཨ་ཕས་དེ་རིང་སུ་
གཅིག་ཀྱང་དུ་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཨ་མ་དང་ཨ་ཅེ་གཉིས་ལ་དུ་མ་བཅུག

ང་མེ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་དང་ཨ་ཕས་ང་ལ་འཐམས་ཏེ་འོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ང་
 མེ་འཁོར་ལ་བཞག་སོང་། དེ་ནས་ང་པེ་ཅིང་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། ཉིན་མོ་དེ་ནས་
 བཟུང་ང་ཕ་མ་གཉིས་དང་གཏན་བྱལ་དུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་ནས་དུས་ལུན་རིང་
 པོ་མ་འགོར་བར་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ཀ་སྡེ་ཕྱི་བྱས་ནས་སྐྱ་ཆེ་བྱེད་མི་འདུག
 ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ངས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོ་མ་གཏོགས་གོ་མ་བྱུང་།

ངས་ཕྱིས་སུ་གནས་ཚུལ་གོ་བ་བྱས་ན། དེ་སྡེ་ཕ་མ་གཉིས་དགུན་ཁ་བྲིན་
 འདུ་དང་དབྱར་ཁ་འབར་ཁམས་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་
 ཕ་མ་གཉིས་ཁྲིན་འདུ་ནས་འབར་ཁམས་ལ་གཞི་སྤོང་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་བཟུར་བྱས་ཏེ།
 ཨ་མ་སྡོན་དུ་འབར་ཁམས་ལ་བཏང་འདུག་ཀྱང་། ལེས་ཞན་ལ་འཕྱོར་བའི་
 སྐབས་ཨ་མ་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ་ཡར་མར་གང་དུ་
 ཡང་འགོ་མ་བཅུག་པར་མ་ཟད། ཨ་ཕ་ལ་ཏར་ཞིག་གཏོང་བྱུང་མེ་བཞུས་ནའང་
 ཁ་པར་གཏོང་བཅུག་མི་འདུག དེར་བརྟེན་ཨ་མས་ཁྲི་འདུར་ཨ་ཕ་ལ་གནས་ཚུལ་
 ངན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་བསམས་ནས་དགོང་མོ་ཚུ་ལ་ལྷེབས་ནས་གྲོང་ས་འདུག
 སྐབས་དེར་ཨ་མའི་སྐྱ་རྩེས་སུ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཕྱི་པ་དེས་དེ་མ་ཐག་ཨ་ཕ་ལ་
 འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་གནས་ཚུལ་ཞུས་འདུག དེ་ནས་ཨ་ཕ་མགྲོགས་པོར་བྲིན་འདུ་
 ནས་ལེས་ཞན་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཚུ་ཚུད་གཡས་གཡོན་ཀུན་ལ་ཅུང་གཅིད་བྱས་ཀྱང་
 ཨ་མའི་སྐྱ་ཕུང་ཅོམ་ཡང་ལག་དྲུ་རག་མི་འདུག སྐབས་དེར་ཨ་ཕས་ཁེར་ལབ་
 ཉུ་བྱས། ངས་མྱ་སྒྲོན་ལ་ཕན་ཐོགས་མ་སོང་། ང་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོགས་ལ་བཞུགས་ཡོད་གསུང་གི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཨ་ཕ་ཕྱིན་ཁྱོད་
གྱི་ཟམ་ཐོག་ནས་རྒྱ་ལ་མཆོངས་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱིངས་པ་ཡིན་འདུག།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ངའི་ཨ་ཕ་དཀར་འདོན་བྱས་
པ་ཡིན་ཟེར་ནས་བྲབ་བརྒྱགས་བྱས་ཏེ་མྱ་ངན་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ཆོགས་པ་རེད།
དེ་དུས་ང་ཞིན་ཅང་དུ་ཡོད་པར་རྩ་པ་བྲུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་བྱིད་གྱི་ཨ་ཕ་
དཀར་འདོན་གྱི་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱིད་རང་ཡོང་དགོས་ཟེར་བའི་
མགོན་བདེ་ཞིག་འབྱོར་བྱུང་། ང་དང་ངའི་ཁྱོད་གཉིས་མྱ་ངན་གྱི་ཆོགས་འདུ་
དེ་ལ་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཡང་ཉིན་གཉིས་ཀྱིས་རྩེས་མ་ཟིན་པས་ཆོགས་འདུ་ལ་
དངོས་སུ་ཞུགས་ཐུབ་མེད། ཐོག་མར་རྒྱ་གཞུང་གིས་ཨ་ཕ་ལ་ནག་ཉེས་བཅུགས་
པ་ནི། མངོན་སུམ་ལག་བསྟར་གསར་བརྗེ་ངོ་ལོག་པ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་
དེའི་རྩེས་སུ། དགྲ་དང་རང་གི་འགལ་ཟླ། ཟེར་བའི་ནག་ཉེས་བཅུགས་པ་རེད།
རྩེས་སུ་གོང་གི་ནག་ཉེས་དེ་གཉིས་མི་མང་ནང་ཁྲུལ་གྱི་འགལ་ཟླ་ཟེར་བའི་ངོ་
པོར་བསྒྱུར་ནས་དཀར་འདོན་ཞུས་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་ཨ་ཕ་ཡེ་ཅིང་དུ་ཕེབས་པའི་རྩེས་ནས་བཟུང་ངས་ཨ་
ཕའི་བྱགས་རེ་མེམས་ལ་བཅངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དུར་བཙོན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་
ཡིན། དེར་བཙོན་སློབ་སྦྱོང་གི་ཐུབ་འབྱས་ཀྱང་གང་འཆོམས་ལེགས་པོ་ལེན་ཐུབ་
པ་བྱུང་ཡོད། ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ཡེ་ཅིང་གནའ་རྩེས་དྲིག་ཞིབ་འཛིན་
གྲ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་དང་སྒྲིན་པའི་མཐོ་སློབ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥

མོར་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ཡིག་སྐྱར་འཛིན་གྱ་བཅས་སོ་སོར་སློབ་ཁྱུགས་ཆོག་པའི་
 ཡིག་རྒྱལ་ས་བཏང་བ་ཡིན། སྤྱི་གསུམ་ཆར་ཡིག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཨང་
 རིམ་ལེགས་ཐོན་བྱུང་ཡང་། བྱིད་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་གསར་བརྗེ་ངོ་མོག་པ་དང་མི་
 རག་པོ་རེད་ཅེས་བྲིས་རྒྱུད་ནག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཉེས་འཛུགས་ཀྱིས་སློབ་གྲ་
 དག་གང་དུ་ཡང་འགོ་མ་བཅུག་པར་ངལ་ཚོལ་ཁོ་ནར་སྐྱལ་འདེད་བྱས་པ་རེད།
 འདིས་མཆོན་ཕ་མ་གཉིས་ནག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཉེས་མིང་འོག་ནས་མ་ཉེས་
 ཁག་གཡོག་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་མྱོང་དགོས་བྱུང་།

སྤྱིར་བཏང་དཀའ་འདོན་བྱས་ཟེར་བ་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་སླངས་
 དང་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ངའི་ངོས་ནས་བྱས་ན་ཨ་ཕ་པ་དང་
 པོ་ནས་ཉེས་མེད་དཀའ་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་དཀའ་
 འདོན་བྱ་དགོས་པའི་ཉེས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་མེད།
 འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཨ་ཕ་པ་དཀའ་འདོན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྲུབ་
 བསྐྱུགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ངའི་གནས་སླངས་ལ་འགྱུར་བ་ཕན་བྱ་བྱུང་སོང་།
 དེ་སྡོན་ངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་བྲིད་ནས་གསར་བརྗེ་ངོ་མོག་པའི་བྱ་ཕྱག་རུས་པ་
 རག་པོ་རེད་ཟེར་ནས་མི་གྲལ་དུ་མ་ཚུད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་ཡོད།
 བྲུབ་བསྐྱུགས་དེའི་རྗེས་སུ་ངས་དགོ་ནན་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་བྱེར་ནས་སྤྱི་
 ཆོགས་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཀ་ཕན་བྱ་བྱེད་བྱུབ་པའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡོད།

ཨ་ཅེ་ཆེ་རིང་སློབ་མ་ཚུང་དུས་གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་པོ་དང་གཞན་པ་ལ་

ཕན་སེམས་དང་བསྐྱེད་མཁས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཞལ་མདངས་
 དཀར་པོ་དང་ཤིན་དུ་སྤྱིང་ཇེ་མོ་ཞིག་ཡིན་པས་མི་ཆེ་ཆུང་ཀུན་གྱིས་དགའ་པོ་
 བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན། ངས་ཨ་ཅེ་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པ་ཐེངས་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་
 ཁྱོང་། ཨ་ཅེ་ཆུང་དུས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 པས། ཨ་ཕའི་དུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་རབ་བརྟན་དང་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ཀའི་
 མདུན་ནས་སློབ་བྲིད་ལུས་ཏེ། ཡི་གེ་འབྲི་སློག་གཉིས་ཀར་བྱང་ཆ་ཐོན་པ་ཞིག་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། ཚུམ་ཡིག་ཀྱང་མང་པོ་འབྲི་བྲུབ་པའི་ཤེས་ཚད་འབྱར་འདུག
 དེར་བརྟེན་ཨ་ཅེ་པོད་ཡིག་གི་གནས་ཚད་ཤིན་དུ་ཡག་པོ་ཡོད། ངས་གསལ་
 པོ་དྲན་པ་ཞིག་ལ། ངའི་ནང་མིའི་བྲིམས་འབྲིག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གཏན་ནས་
 མནའ་སྐྱེལ་ན་མི་ཆོག་ འོན་ཀྱང་ཨ་ཅེས་ཉིན་ཞིག་སྐད་ཆ་བཤད་པའི་ཞོར་ལ།
 ཡུམ་ཞེས་མནའ་བསྐྱེལ་བར་བརྟེན་ཨ་ཕས་ཨ་ཅེ་ལ་ཟླ་བ་འགའ་ཤས་རིང་
 དགོན་པར་བསྐྱོར་ཆོད་གཅིག་ལོན་ཆོད་པར་བསྐྱོར་བ་རྒྱག་དུ་བརྟུག་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཐེངས་ཤིག་ལ་ཨ་ཅེ་དང་གྲོགས་མོ་འགའ་ཤས་ལྷན་དུ་ཅེད་མོ་ཅེ་
 པའི་སྐབས་ཁོ་ཆོ་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཞབས་རིམ་སྦྱབ་བཞིན་ཡོད་
 པའི་འདུ་ཁང་གི་སྤྱིང་ནས་བརྒྱགས་པས། ཨ་ཕས་བྲིད་ཆོ་སྒྲ་མ་དང་གྲ་པ་
 ཡོད་སའི་འདུ་ཁང་གི་སྤྱིང་ནས་ཀྱང་རྒྱག་གི་འདུག་ཅེས་ཨ་ཅེ་ལ་བཀའ་བརྒྱུན་
 བཏང་ནས་བསྐྱར་དུ་དགོན་པའི་ནང་གི་རྒྱལ་ཁང་ལ་བསྐྱོར་ཆོད་གཅིག་ལོན་
 པའི་བསྐྱོར་བ་བྱེད་དུ་བརྟུག་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ངས་གསལ་པོར་དྲན་གྱི་འདུག

གང་ཡིན་ཟེར་ན་གནས་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཨ་ཕ་ལ་ཡར་ཁྱ་བྱེད་མཁན་ང་ཡིན།
 སྐབས་དེར་ངས་ཨ་ཕ་ལ་ཕ་མ་རྩ་བུར་ཁྱས་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་སུ་བསམ་མོལ་བྱང་
 བའི་སྐབས་ངས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཨ་ཙེ་ལ་དགོ་སྦྱབ་ཀྱི་མོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཐོབ་འདུག་
 སྐམ་པ་རྒྱན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད།

ཕྱིས་སུ་ང་ཚོ་རྒྱ་ནག་གི་བྱིན་འདུ་ལ་སླེབས་རྗེས་ཨ་ཙེ་སློབ་གྲར་འགོ་
 བའི་སྐབས་ལོ་ཆད་དང་བརྒྱན་ཏེ་དང་པོ་ནས་འཛིན་གྲ་དུག་པར་འཇུག་
 བྱུགས་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་དུས་ཨ་ཙེ་པོད་ཡིག་གི་གནས་ཆད་ཡག་
 པོ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཡིག་དང་རྒྱ་སྐད་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་མེད།
 འོན་ཀྱང་ཨ་ཙེས་ཉིན་མཆན་སླེལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་ལ་དུར་བཙོན་བྱས་པར་བརྟེན་
 མཐའ་མ་འཛིན་གྲ་ཐོན་པའི་སྐབས་རྒྱ་ཡིག་གི་ཤེས་ཡོན་གནས་ཆད་སློབ་གྲགས་
 གཞན་པ་དག་ལས་མཐོ་བ་མ་གཏོགས་དམའ་བ་བྱུང་མེད། སྐབས་དེར་ང་ཨ་ཙེ་
 དང་སློབ་གྲ་གཅིག་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། ཨ་ཙེས་ང་ལ་བདག་སྦྱོང་དང་བྱམས་སྦྱོང་
 ཆད་མེད་གནང་བྱུང་བ་ད་དུང་ཡང་གསལ་པོ་དཔྱད་ཀྱི་འདུག མཆམས་རེར་ཨ་
 ཕ་དང་ཨ་མ་གཉིས་ས་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ཨ་ཙེས་ང་ལ་ཕ་ཆ་བ་
 མ་ཆ་བ་གནང་གི་ཡོད། ངས་ཨ་ཙེ་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྤྲད་ཡོད་ཀྱང་ང་ལ་
 ཉེས་དུང་གཏོང་བ་ཕར་བཞག་ཐ་ན་རྣམ་འགྱུར་ངན་པ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་མ་ཐོང་།
 དེ་དུས་ཨ་ཕས་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སློན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱིས་རབ་བརྟན་
 དང་དོན་ཁོ་གཉིས་ཀྱང་བྲིད་ཡོད་སྐབས་ཁོ་གཉིས་ཀྱང་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་

གྲར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རོན་ཁོས་རྒྱན་པར་ཨ་ཅེ་ལ་ཕྱག་དོག་ལྟ་བུས་དཀའ་
 ངལ་མང་པོ་སྤྲད་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་ཞིག་རོན་ཁོས་ཨ་ཕ་ལ་གནས་ཚུལ་རྟུན་མ་ཞིག་
 བསྐྱལ་བར་བརྟེན། ཨ་ཕས་ཨ་ཅེ་ལ་ཉེས་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་བུང་།
 ཨ་ཅེ་ལེ་གཤིས་ཀ་ལྟ་བུ་ལ་རང་ཉིད་དཀའ་འདོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྒོལ་མེད།
 ཕྱིས་སུ་ཨ་ཕས་གནས་ཚུལ་དེ་རྟུན་མ་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བུང་འདུག་པས་རྒྱ་
 འགྲོད་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག འོན་ཀྱང་ཨ་ཅེས་རོན་ཁོ་ལ་མ་དགའ་བའི་རྣམ་
 འགྱུར་ཅུམ་ཡང་སྟོན་གྱི་མེད།

ཨ་ཅེ་རྒྱུ་དུས་ནས་རྒྱན་པར་ན་བསྐྲད་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦
 ལོར་ང་ཚོ་རྒྱ་སར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཨ་ཅེ་ལེ་ནད་རོ་དེ་ན་བས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་བུང་བ་རེད། དེ་དུས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་བཀའ་འབྲེལ་ལྟར་སྐྱེའི་བླ་སྟན་
 གྲ་པ་ཞིག་ཞིགས་པ་རྒྱན་པར་ཨ་ཅེ་ལ་སྟན་བཅོས་གནང་བར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།
 བྱིན་འདུའི་སྒོ་བ་གྲར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཨ་ཅེ་ལ་ན་མང་པོ་ན་གི་ཡོད།
 དེར་བརྟེན་ཨ་ཅེས་རྒྱན་པར་ང་མ་འོངས་པར་སྟན་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། ང་རང་ཉིད་
 ནད་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ནད་པ་ཚོའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
 སྟན་པའི་ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་
 ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱིས་སུ་ཨ་ཅེ་བྱིན་འདུ་སྒོ་བ་གྲ་ནས་ཐོན་པའི་སྐབས་
 དམག་རྩི་ཨང་ ༤༥ པའི་ནང་དུ་སྟན་པའི་སྒྱུང་བཅར་འཛིན་གྲ་ལ་བྱིན་པ་རེད།
 དེར་ལོ་ཅི་ཅུམ་བསྐྲད་ཡོད་མེད་གསལ་པོ་བྲན་གྱི་མི་འདུག དེ་ནས་རྩིས་སུ་

དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་དེ་དམག་སྡེ་ ༤༡ པའི་ནང་ཡིན་འདུག
 སྒྲུབ་ཁང་དེའི་ནང་གི་ལས་བྱེད་དང་ནད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཨ་ཅེ་ལ་གིན་
 ཏུ་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ཨ་ཅེ་མོ་རང་གི་གེས་ཚད་དང་གནས་རིམ་གྱི་ཐོག་
 ནས་ནད་པ་ལ་ཁབ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་། ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཨ་
 ཅེས་ཁབ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་རེ་འདུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཨ་
 ཅེས་མོ་རང་གི་ལས་ཀའི་ཞོར་དུ་ནད་པ་ཚོ་ལ་ཁབ་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
 སྒྲུབ་ཁང་དེར་སྒྲི་ནད་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་ཨ་ཅེ་གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་གཞན་པ་
 སུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་བཅོས་བྱེད་བྱུང་གི་མེད། ཨ་ཅེ་ཡོང་བའི་སྐབས་ཁོས་
 རྟོག་ང་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་འཇམ་ཐིང་དེར་བསྐད་ཀྱི་ཡོད་འདུག

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ལོར་ང་སློབ་གྲུའི་གྲང་གསེང་དང་བསྐྱུན་ནས་ཨ་ཅེ་
 ཡོད་སའི་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ཨ་ཅེ་ལས་ཀའི་ཐོག་ནས་གིན་
 ཏུ་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག ཉིན་ཞིག་ཨ་ཅེས་ང་མོ་རང་གི་སྒྲུབ་ཁང་ཡོད་ས་
 ནས་རྩང་ཐག་རིང་བར་ཡོད་པའི་གྲོང་དལ་གྱི་མགོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་བྲིད་བྱུང་།
 དེད་གཉིས་མགོན་ཁང་དེར་སྐྱབས་པའི་སྐབས་ཨ་ཅེས་སྒྲིན་མ་ཨ་མ་ང་ལ་
 ཐུག་པར་ཡོང་བའི་སྐབས་དགོང་མོ་མགོན་ཁང་འདི་ལ་བསྐད་པ་རེད། དེ་
 དུས་ངས་ཨ་མ་ལ་ཟ་མ་ཞིག་སྤུལ་བ་ཡིན་པས། ཨ་མས་ངའི་བྱ་མོས་མོ་རང་
 གིས་ལས་ཀ་བྱས་པའི་སྒྲ་ཆའི་ཐོག་ནས་ཟ་མ་སྒྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་
 མིག་ཚུ་བཏང་བྱུང་བེད། དེ་ནས་ཨ་མ་དང་ཨ་ཅེ་གཉིས་གཏན་བྲལ་དུ་གྱུར་

ཏེ་ཐུག་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཨ་ཅེ་ངེད་གཉིས་སྟོན་མ་ཨ་མ་འདུག་སྟོང་སའི་
 མགོན་ཁང་དེའི་ནང་གང་འཆམས་བསྟན་ནས་ང་ཕྱིར་སྟོན་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན།
 དེ་དུས་ཨ་ཅེས་ནང་ནད་ཆུན་ཁག་དང་། ཕྱི་ནད་ཆུན་ཁག བྱད་མེད་ཆུན་ཁག
 བྱས་པའི་ཆུན་ཁག་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོང་ཐོན་འདུག ང་ཉིན་གསུམ་
 རིང་ཨ་ཅེ་དང་མཉམ་དུ་བསྟན་རྗེས་ཕྱིར་སྟོབ་གྲར་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཨ་ཅེ་
 དང་ངེད་གཉིས་གཏན་བཟུང་དུ་གྱུར་པ་རེད།

ཨ་པ་ལ་གསུམ་བཞེ་རོ་ལོག་པའི་ནག་ཉེས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཕྱིས་
 སུ་ཨ་ཅེ་དམག་མིའི་སྟོན་ཁང་དེའི་ནང་དུ་འདུག་མ་བཟུག་པར་དེའི་ཉེ་
 འཁོར་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་དུ་ལས་སྟོན་བྱས་འདུག ཨ་ཅེ་གྲོང་གསེབ་དེར་
 སྟོན་པའི་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱ་འགག་གི་ན་ཆས་སྟོབ་དུ་གྲོང་ས་འདུག
 ང་ཆོ་ཕྱིས་སུ་ས་གནས་དེར་ཕྱིན་ཏེ་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་བྱས་པའི་སྐབས།
 ཨ་ཅེས་ཏང་ཡོན་བགེས་སོང་ཞིག་ལ་གཤག་བཅོས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སྟོབ་
 བྱར་ནད་རོ་རྩིང་པ་དེ་འཕར་འདུག་ཀྱང་། ཨ་ཅེས་ནད་པ་དེའི་ཆེ་སྟོག་སྟོབ་
 རྒྱུའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ན་ཆ་ལ་བཟོད་བསྟན་གྱིས་ནད་པ་དེར་སུ་མཐུད་གཤག་
 བཅོས་བྱས་འདུག་པར་མ་ཟད། ནད་པ་དེའི་ཆེ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་བཅོམ་གྲུབ་
 པའི་བར་སྟོན་བཅོས་མཆམས་འཛོག་བྱས་མི་འདུག ཆེ་ཁ་བཅོམ་གྲུབ་པ་དང་
 ཨ་ཅེ་དབང་པོ་ཤོར་ནས་ས་ལ་རིལ་འདུག དེ་དུས་ཨ་ཅེའི་སྟོད་གོས་ཡོངས་
 རྫོགས་རྩལ་རྒྱས་སྟོན་པ་བྱས་ཏེ་བཅོར་ན་རྒྱ་བཟུང་ཡོང་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར།

དེ་ནས་ལས་རོགས་ནམས་ཀྱིས་ལམ་སང་སྒྲོན་མ་ཨ་ཅེ་མོ་རང་འདུག་
 སའི་སྒྲོན་ཁང་དེར་བྱེད་འདུག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་པར་ལམ་ཐག་ལེ་དབར་
 ལུམ་རུ་ནང་ཞིག་ཡོད་སྐབས་ཨ་ཅེ་སྒྲོན་བཙོས་མ་བྱལ་པར་གྲོངས་འདུག
 ཁོ་ཚོས་ཀྱང་ཨ་ཅེས་ནད་པ་ཞིག་གི་ཆེ་སྒོག་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་མོ་རང་གི་སྒོག་
 བཏང་བར་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཆེ་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་ཨ་ཅེ་གྲོངས་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིས་སུ་མ་གཏོགས་ཤེས་བྱལ་མེད། ཨ་ཅེ་སྒྲོན་སའི་འབྲེལ་
 ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཚོས་ང་ཅད་གཙོད་མང་པོ་བྱས་འདུག་ཀྱང་ང་
 སྒོད་ས་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཁོང་ཚོར་མགྲོགས་པོར་ང་རག་མི་འདུག
 ཕྱིས་སུ་ང་ཤིན་ཅང་གི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཉིན་ཞིག་དམག་མི་
 གཉིས་དང་ལས་བྱེད་རེ་བྱུང་བཅས་ངའི་སར་སླེབས་བྱུང་། ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་
 སྒྲམ་ཞིག་བྱེད་ཡོང་འདུག་པ་དེའི་ནང་ཨ་ཅེའི་པར་ཞིག་དང་། དམག་ཆས་ཆ་
 ཚང་ཞིག་ ཨ་ཅེའི་བཙའ་དངོས་འགའ་ཤས་བཅས་འདུག དེ་དག་ང་ལ་ཕྱིས་
 སྒོད་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་ཕྱིན་པོང་།

གྱི་ངག་རྒྱན་ལོ་རྒྱུ་།

(མེད་ཀྱིས་པོ་ལྷ་མོ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ནས་འགའ་ཤས་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ།)

113

བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་ལོ་བཙེ་ལཱའི་ཐོག་རྒྱལ་པོའི་མནའ་མར་བསུས་པའི་ཕྱི་ལོར་
 ཨ་མ་ལ་ང་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ངའི་ཐོག་ནས་ཨ་མ་གྲོངས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་
 བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་དང་དེད་གཉིས་ལ་སྐད་ཆ་ངན་པ་བཤད་མཁན་ཡོད་རེད།
 ཐོག་མར་ཆེད་ཆང་གི་སྒོན་པོ་དང་ནན་པོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན་
 ཨ་པ་ཨ་སྒྲོའི་བུ་མོ་རྒྱལ་པོའི་མནའ་མར་ལེན་རྒྱ་ལ་འཐད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐྱ་བྲང་དང་ཆེད་ཆང་གི་བར་དུ་སྒོན་ནས་མི་བདེ་བའི་གནས་
 རྒྱལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མེད་པར་བཟོ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཡིན་འདུག སྐྱ་བྲང་དང་ཆེད་
 ཆང་གི་བར་མཐུན་ལམ་བྱས་ནས་རྩེས་སུ་གྱོད་སྒྲ་ཁ་མཆུ་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་
 བསམ་སྒོ་གཏོང་གི་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ངའི་ཨ་མས་ཀི་རིའི་མྱི་རྩ་ཆང་ནི་དཔོན་
 པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་མིན་ཡང་། སྐྱབས་མགོན་ངག་གི་དབང་པོའི་འབྲངས་གཞིས་དང་
 སྐྱ་མ་སྐྱ་ཐེང་རིམ་པའི་སྐྱ་བདག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནང་ཁྲལ་ནས་ཀི་རིའི་
 མྱི་རྩ་ཆང་གི་བུ་མོ་མནའ་མར་ལེན་རྒྱ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན་འདུག

རྒྱལ་ཁང་ནང་གི་ལས་བྱེད་དང་སྒོན་པོ་ཆོའི་གནས་སྐངས་བྲན་གྱི་མི་འདུག
 རྒྱལ་ཁང་ནང་དུ་གཤེག་མོ་བཅུ་རེ་རྩ་དྲུག་ནས་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཁོ་ཆོས་
 བཟའ་རྒྱུའི་རྩ་མ་པ་ཡང་ཁོ་རང་ཆོས་ཁྲར་ཡོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། གཤེག་མོ་བཅུ་པོ་
 འདི་བུ་མོ་ལོ་ཆུང་མགོ་རིལ་གཤམ་ཡིན། ལོ་རེ་ནས་བརྗེ་འགྲེ་གི་འདུག

རྒྱ་ཁ་མའི་དབང་ལོ་སྐམ་གྱོད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྐོག་གསོད་བྱ་རྒྱུའི་བྱས་
 ངན་བཤམ་པའི་སྐབས་ང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ན་ཡང་གནས་རྒྱལ་གསལ་པོ་ཤིས་

ཀྱི་མི་འདུག རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་གིས་ཁོང་ཉིད་དང་མེའུ་ཆང་གི་གནས་སྤངས་ང་ཆོ་ལ་
གཏན་ནས་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག ཐུས་སྤང་རང་ཆེན་པོར་ཆགས་ནས་གཞན་པའི་ཁ་
ནས་གོ་བཅམ་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་ཤེས་ཀྱི་མེད། རང་གི་སྤྲོད་དུ་
ལས་འགན་མེད་སྟབས་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་དོ་སྤྲང་ཡང་བྱས་མ་ཆོང་།

ང་ལོ་དགུ་པའི་ཐོག་ཨ་ཕ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཤེགས། ང་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ཐོག་
མགོ་ལོག་ཁང་གསར་དཔོན་པོ་པར་ཆེན་གྱི་བུ་སྐལ་བཟང་ཆེ་བརྟན་གྱི་མནའ་
མར་སོང་བ་རེད། དེའི་ཕྱི་ལོར་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་དུ་ལྷ་སར་ཡོང་བ་ཡིན།
དེ་དུས་ཁང་སར་པར་ཆེན་ལན་གྲོས་བར་དུ་སྤྱོད་བར་ཡོང་སོང་། རྒྱ་ནག་དབུས་
གཞུང་གི་སྤྱི་དོན་གཞིན་པ་དང་དམག་སྤྱི་ཆེན་མོ་ཁྲིན་དབྱིས་ལྷ་སར་བོད་
རང་སྤྱོད་སྤྲོད་སྤྱོད་གྲུག་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་མངའ་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་ཆ་བ་དུ་འགོ་
བཞིན་པ་དང་ལྷན་དུ་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱོད་ཆ་བ་དུ་སོང་བ་རེད།
དེ་དུས་ཀྱི་འགོ་སོང་དང་གོ་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་གཞུང་ནས་བྱེད་ཀྱི་འདུག རྒྱལ་
པོས་དེ་དུས་ང་མ་གཏོགས་མཉམ་དུ་བྱིད་མེད་ནའང་། ཨ་ཕ་ཨ་སྤོ་སོགས་
དཔོན་རིགས་གཞན་པ་ཆོས་བཟའ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་ལྷན་དུ་བྱིད་འདུག
ང་ཆོ་བྱང་ཁ་བརྒྱད་ནས་ལྷ་སར་ཡོང་བ་རེད། ང་ཆོ་ལྷ་སར་སྤྱོད་གསལ་
ཅང་མ་འགོར་བར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་མ་དང་། སྤྱས་མོ་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་སྤྱོད་མ།
ཆུང་བ་མགོན་པོ་མཆོ། གཡོག་པོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བྱིན་འདུ་བརྒྱད་ནས་
ལྷ་སར་སྤྱོད་གསལ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་དེ་དུས་ལྷ་སར་གཞུང་གི་ལས་ཁང་ཞིག་ལ་འགོ་

དགོས་ཀྱི་འདུག ང་ཚོ་དེ་དུས་ལྷ་སར་ཟླ་བ་བཞི་ལྔ་ཞིག་ལ་བསྐད་པ་ཡིན།
ཆོ་རིང་སྒྲོལ་མ་ན་ནས་གི་རྒྱུ་འཁྲུག་ཁ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ཕྱིས་སུ་རུང་དག་སྦྱོང་
བྱུང་ནས་ཕྱིར་མདོ་སྐད་དུ་ལོག་ཡོང་བ་རེད། རྒྱལ་པོས་ལྔ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་མངལ་བ་དང་རྟེན་སྐལ་ཡང་གནང་འདུག ང་ཕྱིར་ཡོང་ནས་མགོ་ལོག་ཁང་
སར་པ་ཆ་ཆེན་ཆང་དུ་ལོ་གཅིག་ཙམ་རིང་བསྐད།

བཅོས་བསྐྱར་གྱི་དུས་ཚོད་ངན་པ་དེ་སྐབས་ནས་ང་ཚོའི་ཐོག་དཀའ་
ངལ་ཡོང་མགོ་ཚུགས་པ་རེད། ཁང་སར་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་བཙུན་མོ་ཨ་ཡ་ཨ་སྒོའི་
སྤང་མོ་ཡིན་ཞིང་མིང་ལ་སྐྱུ་བཟའ་ཟེར། བཅོས་སྐྱར་སྐབས་དུག་སྐྱལ་གྱིས་སོ་
བརྒྱབས་པའི་རྟེན་བྱས་ནས་ཟླ་བ་བཞི་ཙམ་རིང་ན་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་བྱུང་།
ངས་ཟླ་བ་བཞི་ཙམ་རིང་ཕྱི་ལོག་ནས་ས་བོའི་རྫོག་གི་ལས་ཀ་དང་ནང་དུ་སྐྱུ་
བཟའ་ལ་ནད་གཡོག་བྱས་པ་ཡིན། མི་མང་གིས་མཆོམས་རེར་མོ་ལ་འཐབ་ཚུང་
བྱས་ནས་དཀའ་ངལ་སྒོར་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སོང་། མཐའ་མར་ག་སྐམ་སྟེ་
རུས་པ་རྒྱུང་པར་གྱུར་ནས་གི་སོང་།

ཆོས་བཟང་ཞིག་ལ་ང་ཁོ་ཆང་གི་བྱིམ་དུ་སོང་བ་མ་གཏོགས་མནའ་རྫོང་ས་
ཀྱི་རིགས་གང་ཡང་འབྱེར་ཡོང་བྱུང་མེད། ངས་ཁང་གསར་ཆང་གི་བྱིམ་ཆང་གི་
ལས་འགན་ཐང་ཡོང་བྱུང་མེད་སྐབས་ང་ལ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དང་མགོ་
ལོག་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་རྒོལ་དང་འཐབ་ཚུང་ངན་པ་བྱས་མ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་
སྐབས་དེ་དུས་རྒྱ་པ་ལས་མགོ་ལོག་བྱོགས་སུ་གནས་སྐབས་སྒྲིབར་འདུག

ང་རྩ་པར་སྒྲེབས་སྐབས་ཀྱལ་པོ་འབར་ཁམས་སུ་བྱིད་ནས་སྒྲོབ་སྒྲོང་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། མེའུ་ཆང་གི་སྒོན་པོ་དང་དམག་མི་ཆོས་མེ་མདའ་
 དང་མཆོན་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ནག་ལ་ཅིས་སྤྲད་ནས་མགོ་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 ཆོ་མྱི་དང་། དཔོན་པོ། སྒོན་པོ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱི་མིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འགྲོ་
 གི་འདུག་པས་དངོས་གནས་སེམས་སྒྲོ་དགོས་པ་ཞིག་འདུག སྐབས་ཤིག་ཀྱལ་
 པོ་འབར་ཁམས་ནས་ཕྱིར་ཡོང་སྟེ་ང་ཆོར་གནས་སྐབས་དགོས་མཁོའི་ཟས་
 གོས་ཉུང་ཤས་ཤིག་བྲངས་ནས་ཀྱལ་ཁང་གི་ལྗེ་མིག་རྩ་པ་རྩོང་གི་རྩོང་དཔོན་
 ཀྱི་དྲག་ཅིག་ལ་ཅིས་སྤྲད་བྱས་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་གང་འཆམས་རིང་
 ཀྱལ་ཁང་ནང་དུ་རྩ་པའི་སྟེ་དམག་དང་སྒོན་ཐོན་པ་ཆོ་བསྟན་ཡོད་ཆོད་འདུག
 ཟླ་སྟུང་གི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན་ནམ་གང་ལྟར་དེ་ཆོ་རྒྱན་རིང་པོར་ཀྱལ་ཁང་ནང་དུ་
 རྩོད་མ་བྱུང་པ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་ལོ་ཤས་རིང་ཀྱལ་པོ་འབར་ཁམས་སུ་རྒྱུན་
 འདུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ལོ་ནི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ཐོག་ཀྱལ་པོས་ཁོང་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པའི་ཀྱི་དྲག་ཆོ་ལ་རེ་སྐྱལ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཁྱི་འདུ་མི་རིགས་
 སྒྲོབ་གྲར་བཏང་ནས་ལོ་བཞིའི་རིང་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་ལ་སྒོབ་སྒྲོང་བྱས་པ་ཡིན།
 ཁྱི་འདུ་ནས་སྒོབ་སྒྲོང་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་བཞི་ལྷ་ཅམ་གྱི་རིང་ཀྱལ་པོ་
 དང་སྐྱ་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ། གཡོག་པོ་བཅས་ལྟན་དུ་ཁྱི་འདུ་ལ་བསྟན།
 ང་(དོན་འགྲུབ་འཆོ་)ལོ་ནིར་བདུན་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༦ ལོའི་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ནང་རྩ་
 པའི་མེའུ་ཆང་གི་ཀྱལ་ཁང་དུ་བཅའ་དངོས་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྤྲད་འགའ་ཤས་ཤིག་

གི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡོང་དགོས་པའི་ལན་ཞིག་འབྱོར། དེ་དུས་གནང་སྒྲ་
 མོའི་མི་ཆེན་དཔོན་ཆེན་ཆོ་ལ་ངོ་སྤོལ་དང་འཐབ་ཚུད་ལྷགས་ཆེན་བྱེད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་སོང་ན་དཀའ་ངལ་འབྱུང་སྲིད་བསམས་པ་ཡིན་པ་འདྲ།
 བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མས་མོ་རང་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་དང་གཡོག་
 པོ་དུན་དར་ཟེར་བ་གཉིས་སྤྱི་སྤྱོད་ཆངས་འཁོར་ཞིག་གི་ནང་སོང་སྟེ་དགོང་མོ་ལི་
 ཞན་དུ་ཞག་འདུག་བྱས། དེའི་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མས་ས་གནས་ཀྱི་རིགས་དཔོན་
 པོ་ཆོ་ལ་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁ་པར་གྱི་སྟེང་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེར་
 ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་དུག་ཆོས་ཆོག་མཆན་མ་སྤྲད་པས། མོའི་བསམ་
 སྟོན་ནང་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་བསམས་ནས་ཆོས་བཙུ་
 རའི་མཆན་མོ་སྒྲིག་དུ་ཉལ་ས་ནས་སོང་སྟེ་ཆུ་ནང་མཆོངས་ཏེ་རང་གི་བརྒྱབས།
 ཆོས་བཙུ་དུག་ཉིན་རྒྱལ་པོས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་ལ་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་གོ་མ་ཐག་
 ཆངས་འཁོར་དུ་བསྐྱད་ནས་ལི་ཞན་དུ་སོང་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་གསོན་པོའི་མི་
 དང་གི་པོའི་རོ་གཉིས་ཆ་མ་རག་པས། ཆོས་བཙུ་བདུན་ཉིན་བྲིན་འདུ་ལ་བྱིར་
 ཡོང་བའི་ལམ་ཁར་སྤོན་བྲིན་གྱི་ཟམ་ཐོག་ནས་ཆུར་མཆོངས་ཏེ་རང་གི་བརྒྱབས།
 དེ་དུས་ང་དང་གཡོག་པོ་ཞིག་བཅས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་ང་དང་གཡོག་པོ་གཉིས་
 ཟམ་ཐོག་དུ་ཡོང་མ་བརྒྱུག་པར་ཁོང་གཅིག་ཕུ་ཟམ་ཐོག་ནས་སོང་། རེད་གཉིས་
 སྐབས་དུས་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ལཱ་རིང་པོ་ཞིག་གྲོན་ཡོད་པ་དེ་ཟམ་ཐོག་ལ་བཞག་ནས་
 ཆུ་ནང་དུ་མཆོངས་འདུག དེ་རྗེས་ང་ཆོ་སྤྱིར་བྲིན་འདུ་ལ་བྲིད་སོང་།

བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་ལ་བདག་པོ་དང་ཅད་གཅོད་བྱེད་མཁན་བྱང་མེད་
 ཆོད་འདུག དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲོང་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ནས་བྱད་མེད་ཅིག་གི་རོ་
 མཐོང་སྤང་ཟེར་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་གོ་མྱོང་། རྒྱལ་པོའི་རོ་དེ་དུས་ས་གནས་
 གཞུང་གིས་ཆུའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆུའི་ཆོ་དཔོན་ཆོ་ལ་འགན་བཀལ་ཡོད་པར་
 བརྟེན་ཁོ་ཆོས་རྒྱལ་པོའི་རོ་བཅའ་ནས་ཆུ་འགྲམ་གྱི་ས་འོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་འདུག
 རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ཡས་མས་ཤིག་ལ་དབལ་ཤུལ་མེ་བ་ཆང་གིས་ཆུ་
 གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་རོ་བདག་ཁོ་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད་
 ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་གོ་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དུས་ཆུ་གཞུང་གིས་དབལ་ཤུལ་
 མེ་བ་ཆང་ལ་རྗེས་སུ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་རོ་བདག་བྱེད་
 མཁན་གཞན་དག་ཅིག་ཡོང་ངེས་པས། དེ་དུས་རྒྱུ་བྱ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས་
 ཆོག་མཆན་སྤྲད་མི་འདུག དེར་བརྟེན་རྗེས་སུ་ངའི་མག་པ་བཟང་པོ་དང་།
 མགོན་པོ། རབ་ཁོ་བཅས་ཀྱིས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་ཆུ་གཞུང་ལ་ཁྱུ་གཏུགས་
 བྱས་ཏེ་བཟང་པོས་རྒྱལ་པོའི་རོ་ས་འོག་ནས་ལེན་དུས་ཐུང་པོའི་ག་ཆ་ཆང་རུ་ལ་
 ནས་མི་འདུག་ལ། ཀྱང་པ་ཡ་གཅིག་གི་ལྷ་མ་མགོ་འདུག་ཟེར། བཟང་པོས་
 རྒྱལ་པོའི་རོ་བསྐྱེགས་ནས་རུས་པ་རྩ་པོའི་རོ་མ་ཆང་དུ་སྐྱས་ནས་བཞག་པ་རེད།
 དེ་དུས་ཀྱི་འགྲོ་སྤང་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གིས་སྒྲོར་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་།
 བྱིན་འདུན་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་དམར་སྤང་དམག་མི་
 དུ་མ་སྒྲོར་ཞིག་སྒྲོབ་གྲར་ཡོང་ནས་ང་དང་། ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ།

ཚེ་ཤིང་ཐོ་དཔལ་བཟང་གི་སྒོན་པོ་གཙོ་བོ་ཀུན་དགའ་ཡར་འཕེལ་གྱི་བུ་མོ་སྐུ་གསུང་
 མང་པོ་ཞིག་མཉམ་དུ་བཟུང་ནས་འབར་ཁམས་ལ་བྲིད། ང་ཚོ་ལྟ་འདྲེ་གཏོན་
 བཞགས་གྱི་རིགས་སུ་བཞག་ནས་འབར་ཁམས་དགོན་པ་བཞིག་པའི་ས་ནི་རྣམས་
 འབར་ཁམས་ལ་སྒྲེལ་དུ་བཅུག། སྐབས་དེ་དུས་མགོན་པོ་འཆོ་ཕྱིར་བོད་དུ་ཡོང་
 ནས་དབལ་བུལ་མེ་བ་ཚང་དུ་ཆེ་བ་གཉིས་ཅམ་རིང་བསྟུང། དེ་དུས་མགོན་པོ་
 འཆོ་ལ་དང་སང་བོད་དུ་ཡོད་པའི་བུ་ཕྱག་ཆེ་བ་དེ་འཁོར་བ་རེད།

རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ནི་བུ་མོ་ཁྲིག་ཀྱི་ཅན་ཞིག་དང་ཕྱོགས་
 མང་པོ་ལ་བསམ་སྒྲོག་ཏོང་བྱུང་མཁན། ཉེ་སའི་ནང་ཁུལ་ལ་ག་ཞེན་ཡོད་མཁན་གྱི་
 བུ་མོ་ལ་རབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༥ (༡༩༦༩) ལོར་བྲིན་འདུ་
 དམག་གི་སྒྲན་ཁང་དུ་སྒྲན་པ་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་ན་ནས་གི་བ་རེད།

ང་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ང་བྲིན་འདུ་ནས་འབར་ཁམས་ལ་
 བྲིད་ཡོང་སྐབས། ང་ལ་རྒྱལ་སྒྲོལ་དང་ལྷ་ཏོག་བྱེད་མཁན་མེད་སྟབས་བཟང་
 བཅོན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་རྒྱ་དག་ཅན་པོ་མང་པོ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་བཞག་ ཉེན་ཞིག་
 ཁོང་ཆོའི་ནང་ནས་རྒྱ་དག་ཅིག་གིས་ང་ཚོ་དེ་སྡེའི་དཔོན་པོ་ནག་ཉེས་ཅན་ག་
 ལྟ་རེད། བྲིད་བུ་མོ་ལོ་ཆུང་དེ་སྡེར་ནག་ཉེས་གང་ཡང་བསགས་སྟོང་མེད།
 བྲིད་ཀྱིས་ཀྱིན་ཞིས་(སྤེད་སྤོས་)ལ་ཁྱུ་གཏུགས་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་
 ཟེར་ནས་ལམ་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་ངས་ཀྱིན་ཞིས་ལ་གཏུགས། སྐབས་དེ་དུས་རྒྱལ་
 པོ་གྲོང་ས་ཟིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ཐོན་པ་དང་གསར་བཞེ་ངོ་ལོག་པ་གང་གི་ཕྱོགས་

སྤྱུ་འཛིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐག་གཅོད་བྱུང་མི་འདུག ཅང་མ་འགོར་བར་རྒྱལ་
པོ་སྤྱོན་ཐོན་པའི་གྲས་སུ་བཞག་ནས་དཀར་འདོན་བྱས་པ་དང་ང་ལ་གོ་སྐབས་
ཤིག་བྱུང་ནས་ཀྱིན་ཞིས་(ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་མི།) ལ་བཞག

ང་ལ་ཉིར་བརྒྱད་དང་། ཉིར་དགུ། སུམ་རུ་ཐམ་པ་བཅས་ལོག་སུམ་ལ་
ཨ་ལགས་སུམ་བརྒྱ་དང་། དགོན་ཆང་། ཆབ་མདོ་རྒྱ་མ། མཛོད་དགེ་ཆད་པོ་
རེ་བྱང་བཅས་ང་ཚོ་ཅོག་ཅི་རྒྱལ་ཁང་དུ་བཞག་ནས་རྒྱ་རིགས་དཔོན་པོ་ཚོས་
བཟའ་རྒྱུའི་ཚོད་མ་འདེབས་ལས་བྱེད་དུ་བརྟག་སོང་། ཅོག་ཅི་རྒྱལ་ཁང་ནས་
འབར་ཁམས་བར་ལེ་དབར་བརྒྱད་རུ་ནང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ང་ཚོ་རྒྱན་དུ་གོ་མ་
པ་བརྒྱབས་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་སྤོང་དགོས་བྱུང་།
ལོ་དང་པོའི་ནང་ཨ་ལགས་སུམ་བརྒྱ་ཆང་ཀྱིན་ཞིས་ནང་དུ་དགོངས་པ་
རྒྱུ་གས། ཁོང་ག་དུང་ལ་བཞུགས་འདུག་པས་ཞག་མ་གཅིག་ལ་ང་ཚོས་
རྒྱལ་གསང་བ་བྱས་ནས་ཉིན་གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་དཔོན་ཚོར་ཅིས་སྤྲོད་བྱས།
ཁོང་གི་ག་དུང་མེ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། སྐབས་དེ་དུས་ཀྱིན་ཞིས་ནང་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
ལོ་ལོན་མང་པོ་ཡོད་སྐབས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ལོ་ལོན་ཚོ་གྲངས་འགོ་གི་འདུག
གྲོངས་མ་གྲོངས་ཀྱི་མཆོམས་གཏོན་པོ་ཡིན་དུས་ནས་རྒྱ་མི་ཚོས་རོ་ས་འོག་
དུ་བསྐྱུ་འགོ་གི་འདུག སྐྱེ་ཆས་གྲོན་པའི་རྒྱ་མ་དང་གྲུ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
ཚོས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་རིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཆོག

ཨ་ལགས་དགོན་ཆང་ཚོས་སྒོ་ཕྱེ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་གཤེགས་པ་རེད་ཟེར་

བ་གོ་མྱོང་། ཁོང་སྐུ་གཤེགས་དུས་གདུང་ཚུང་ཚུང་ཆགས་ནས་ཀའོ་ར་ཞིག་
གི་ནང་དུ་བཞག་ཆོག་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་ཟེར།

ངས་དང་ཐོག་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་གི་རིང་གི་ན་ཞིས་ནང་དུ་ཡིག་སྒྲིལ་
པའི་ལས་ཀ་བྱས། དེ་ནས་གི་ན་ཞིས་ཨུ་ཡོན་ལ་བཞག་ དེ་ནས་ལོ་གང་འཆོམས་
རྗེས་སུ་གི་ན་ཞིས་འཐུས་མི་དངོས་གནས་ལ་བསྐོས་བཞག་བྱས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢
ལོར་གི་ན་ཞིས་ནས་ཆན་ཡོལ་བྱས་པ་ཡིན།

མེའུ་ཀུལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་གྱི་སྤྱར་ གདན་འདྲེན་ཞུ་སྐབས་སྒྲིབ་དག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱས།

འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ།

༡༡། བྱི་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོའི་རྒྱ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་རྩ་པའི་མེའུ་ཆང་གི་
ཀུལ་ཁང་དུ་མེ་མདའ་དང་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཅིས་ལེན་ཅིས་སྒྲོད་བྱེད་
པར་མེའུ་ཀུལ་པོ་ཁྲིན་འདུ་ནས་རྩ་པར་ཡོང་དགོས་པའི་ལན་ཞིག་འབྱོར།
དེ་དུས་རྩ་པ་ཡུལ་དུ་གནའ་སྤྱི་མེའི་མི་ཆེན་དཔོན་ཆེན་ཆོ་ལ་ངོ་ཚྭ་ལ་དང་
འཐབ་ཚྱོད་གྲགས་ཆེན་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་སྐབས་ཀུལ་པོ་ངོ་མ་རྩ་པར་
སོང་ན་དཀའ་ངལ་འབྱུང་སྟེད་བསམས་ནས། བཀྲ་གིས་སྒྲོལ་མ་དང་
གཡོག་པོ་དུན་དར་ཟེར་བ་གཉིས་སྤྱི་སྒྲོད་ཆངས་འཁོར་ནང་རྩ་པར་སོང་།
སྤྲོན་ཁྲིན་དང་ལི་ཞན་བར་གྱི་གྲོང་ཞིག་དུ་དགོང་མོ་ཞག་འདུག་བུས། དེ་
དུས་བཀྲ་གིས་སྒྲོལ་མའི་བསམ་པར་རྩ་པར་བྱིར་སོང་ཡང་ཀུལ་ཁང་ནང་
དུ་མེ་མདའ་དང་མཚོན་ཆའི་རིགས་ཅིས་སྒྲོད་བྱ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་སྐབས།
དེ་ཅོད་དང་རྩུང་དེག་གི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམས་པ་ཡིན་པ་
འདྲ། གྲོང་ཁྲལ་དེ་ནས་དགོང་མོ་སྒྲིག་ནས་རྒྱ་ནང་དུ་མཚོངས་པ་རེད། གནས་
རྒྱལ་དེ་ཀུལ་པོས་གསན་མ་ཐག་ཀུལ་པོ་དང་ཁོང་གི་སྤྱང་མོ་དོན་འགྲུབ་འཛོ།
ཆ་ཁོ་ཆེད་བང་རིག་འཛིན་བཅས་གྲོང་ཁྲལ་དེར་ཡོང་ནས་ཉིན་གསུམ་ཅམ་གྱི་

རིང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ་མའི་རོ་བཙལ་ཡང་མ་རྟེན། མཐའ་མ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐུག་ནས་
 ད་འཇིག་རྟེན་དུ་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཁྱད་མི་འདུག་བསམ་པ་འདྲ། དོན་འགྲུབ་ཆོ་
 ལ་ཁྱོད་སྲིང་ནས་རྒྱ་དཔག་ཆོ་ཡོང་གི་ཡོད་མེད་སྟོས་ཟེར་ནས་མངགས་པའི་
 རུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཟམ་སྟེང་དུ་སྲིང་ནས་རྒྱ་ལུ་མགོ་ལ་བེངས་མ་འགའ་གས་བསྟོར།
 དེ་ནས་རྒྱུར་མཆོངས་སྲིང་བའི་གནས་རྒྱལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་གསལ་པོར་
 མཐོང་འདུག རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ནང་དུ་མཆོངས་ནས་རང་གི་བརྒྱབས་པའི་གནས་
 རྒྱལ་གོང་རིམ་ནས་གོ་མ་ཐག་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་དལ་ཁག་ལ་གཞུང་གི་ལས་
 བྱེད་ཅིག་ཡིན་པས་རོ་ལག་དུ་རྟེན་པ་བྱ་དགོས་ཟེར་ནས་བཀའ་བཏང་འདུག
 དེར་བརྟེན་རྩ་པ་ཁུལ་གྱི་རྒྱངས་འཁོར་རུ་ཁག་ཡོད་སའི་པར་རོ་ན་རྒྱ་སྡེ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྡེ་དཔོན་ཤང་ཆེས་གན་ཟེར་བས་རོ་རྒྱ་ནང་ནས་བྲངས་
 ཉེ་འཛེར་སྐམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བརྒྱག་ནས་ས་འོག་དུ་སྤྱོད་འདུག དེ་ནས་ལོ་
 བརྒྱབ་ཞི་སྲིང་བའི་རྗེས་ཉེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་དང་པོ་མི་བ་དཔོན་ཆང་གིས་
 གཞུང་ལ་རྒྱལ་པོའི་རོ་ཁོ་ཆང་གིས་བདག་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྟན་འཁུམ་ཞིག་ཕུལ་
 འདུག་ཀྱང་དེ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལན་ཁ་གསལ་གང་ཡང་གནང་མི་འདུག
 དེ་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁང་གི་འགོ་པ་ཆོ་ཁོ་འབྲུག་
 ཐར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་ལ་བདག་པོ་བྱེད་དགོས་
 སྟེར་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་ཆོག་མཆན་ཡང་སྤྲད་བྱུང་། ང་ལ་ཁང་པོ་ཀུན་བཟང་
 ཆོས་འཕེལ་ཟེར་བའི་མོ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁུས་ནས་ལོ་དེའི་དབྱར་ནང་ཞིག་

ལ་ང་རྒྱལ་པོའི་རོ་ལེན་དུ་སོང་། དེ་དུས་འབྲུག་ཐར་གྱིས་བྱིད་གཉིས་སྒྲེར་པ་
ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས་གཞུང་ནས་སྒྲོར་མོ་སྤྲད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་
ནས་རྒྱ་སྒྲོར་ཁྱ་བརྒྱ་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲད་བྱུང་།

ཆེ་བ་ཆང་གི་དོན་འབྲུག་དང་། ར་པའི་རབ་ཁོ་གཉིས་བྲིན་འདུ་ལ་
ཆོགས་འདུར་འགྲོ་བའི་ཞོར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆུ་ནང་མཆོངས་སའི་ས་གནས་དེ་ང་
ལ་བཞུགས་བྱུང་། ངས་གྲོང་གསེབ་དེའི་ཆོ་དཔོན་ཤང་ཆེས་གན་ཅད་གཅོད་
བྱས་ནས་རྒྱ་མ་གཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅན་གྱི་རོ་དེ་གང་དུ་ཡོད་མེད་དེས།
གྲོང་ཁུལ་དེའི་མི་གསུམ་གྲས་ནས་ང་ཆོས་ས་བརྗོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་
མོ་བྱུང་། མཆོམས་ཤིག་ནས་རོ་ལག་དུ་རྙེད་སྐབས་འཛེར་སྐམ་ཞིག་གི་ནང་
དུ་བསྐྱལ་འདུག་ཅིང་། ཡུང་པོའི་ག་ཡོངས་རྫོགས་རུལ་ནས་མི་འདུག་ལ།
ཆུ་ལ་གཅིག་དང་ག་འབྲུད་མར་པོ་སྐམ་པོ་ཀ་ཏོ་ར་གཉིས་ཅམ་ཞིག་འདུག
དེ་དུས་ངས་བྱིད་ཀྱིས་ཅ་བའི་བྲམ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱས།
ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱོད་ས་མཐའ་ནས་ལྷག་པ་རེད། དེ་རིང་ངས་བྱོད་སྤྱིར་ཁུར་
འགྲོ་གི་ཡིན། ང་བྱོད་ཀྱི་རོ་བདག་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་རོ་བྲངས།
ཤིང་ཉོས་ནས་རུས་པ་མེ་སྲེག་བཏང་བ་ཡིན། རུས་པ་མེར་སྲེག་པའི་སྐབས་
དང་པོ་ཆར་པ་ས་པེ་མི་པེ་ཞིག་བབས། དེ་ནས་ཆར་པ་ཆད་ནས་ཉི་མ་ཤར།
རུས་པ་ཆ་པོ་ཡིན་སྐབས་དགོང་མོ་རུས་པ་མ་བྲངས་པར་བཞག ཟྱེ་ཉིན་ཁྱ་
པོ་རུས་པ་ནམས་བྲངས་ཏེ་ཤལ་གྱི་ཐལ་བ་ནམས་ཆུ་ནང་དུ་བཤལ། ར་པའི་

ཀུ་ནེ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་ལོ་ཁོར་ཁ་ལོ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྒྱུ་ལོ་ཁོར་ནང་
 བསྟན་ནས་མེའུ་རུ་མའི་བར་དུ་ཡོང་སྐབས་རྒྱུ་ལོ་ཁོར་ལ་སྒྲིན་ཤོར་ཡོང་།
 ང་གོམ་པ་བརྒྱབས་ཏེ་རྩ་པ་ཀི་རིའི་དགོན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ན་རྩ་མ་ཆང་གི་
 དངོས་གྲུབ་དང་། རོ་ལེབ་བརྩོན་ཁོ། (དུས་འཁོར་བ།) ཁྱོང་མང་མཁས་ཁོ།
 རྩ་པ་ཀི་རིའི་དགོན་གྱི་གྲ་དགོན་མཆོག་སྒྲིན་པོ། ཨ་ཁུ་ཡར་ཁོ། (སྒྲིཛ་བ་) བཅས་
 གྱིས་མགོ་བྱས་ནས་གྲ་པ་ཆོས་ཁྲིམས་ཆོག་གསུངས། དེ་ནས་(རྒྱལ་པོའི་)རུས་པ་
 ཁོ་ཆོ་ལ་ཅིས་སྟངས་ནས་ངས་བདག་པོ་བྱས་མེད།

མཆན།

༡ མེའུ་དོན་འགྲུབ་འཆོའི་བཟའ་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ཁོང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༤
 ལོར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་རྩི་འགག་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་སྤྱི་
 ཡོ་ཆང་དུ་སྒྲེས། ལོ་བརྒྱ་བཞི་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལོར་ཆོ་ཁོའི་གཙང་མདའ་དགོན་
 པར་ཆོགས་སུ་ཞུགས་ནས་གྲ་པ་བྱས། ལོ་ཉི་ཤུ་པ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་སྐུ་སར་
 བབས། དེ་སྔར་དོན་འགྲུབ་འཆོ་ལ་ཆན་པོ་རྒྱ་ཆན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡
 ལས་མས་ཞིག་ལ་ཨ་ལགས་སུ་མ་བརྒྱ་སྒྲིག་པོང་མ་དེས་དོན་འགྲུབ་འཆོ་དང་བཟང་པོ་
 གཉིས་རོ་སྒྲིར་བྱས་ཏེ་གཉིན་སྒྲིག་བྱེད་དུ་བརྒྱག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་
 སེབས་སྐབས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གཞུང་ལ་དགོས་འདུན་བཏོན་པ་བཞིན་ཐེམ་ཐོ་རྩ་པོའི་
 ཁུལ་ཐོག་དུ་རྒྱུ་ལོ་ཁོར་ནས་ཁྱོང་ཁྱོང་གྱི་འཆོ་བ་སྒྲེས། ད་ལྟ་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་དུ་གྱུ་ཡིན།

མེའུ་ཚང་གི་སྒྲོར་གྱི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས།

ཀེའི་དཔོན་པོ་ཁྱེ་བུར་འང་མ་དབྱངས་བསོད་ནམས།

༡༥ ཇི་ལ། མེའུ་ཚང་དང་ཀེའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་བར་འབྲེལ་བ་
བྱང་སྤངས་གང་འདྲ་རེད་དམ།

ལན། བྱལ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་མེའུ་ཚང་དང་འབྲེལ་
འདྲིས་གིན་དུ་ཆེ། ཁོང་གིས་མེའུ་ཚང་ལ་སྤྱང་མར་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་བཀོད་
ནས་ཆངས་པའི་རྟེན་མདོས་བཞེངས། སྐབས་དེའི་མེའུ་རྒྱལ་མོ་ཨ་འཕོས་
བཟའ་ཡིན། མེའུ་ཚང་གིས་སྤྱང་ཆ་བཤད་སྐབས་ཀེའི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆན་གྱི་རིང་། མེའུ་ཨ་འཕོས་ཀྱི་རིང་། རེའི་གཞི་བདག་ལྷ་ཆེན་དར་
འཛོམས། ཡུལ་གྱི་སྤྱང་མ་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པོ་བཀོད་ཅེས་བཤད།
སྐབས་དེ་ནས་མེའུ་ཚང་གི་མཆན་སྟན་དང་མངའ་ཐང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱུང་།
དེའི་ཐོན་མེའུ་ཚང་ལ་རྒྱལ་པོའི་མིང་ཅམ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་མཆན་སྟན་
དང་མངའ་འབངས་མི་སེར་དེ་ཅམ་ཡོད་མི་འདུག རྗེས་མ་མགོ་ལོག་གི་རྒྱུ་
མའི་སྐྱེ་མ་ལུགས་མོ་སེན་རིང་ཞེས་པ་ཞིག་རྒྱུ་ཡོང་ནས་མེའུ་ཚང་གི་
ཆངས་པའི་རྟེན་མདོས་གཏོར་བཤིག་བཏང་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཆང་
གི་དབུ་ཞུའི་ནང་དུ་མནན་པ་བརྒྱབས་ནས་མེའུ་ཚང་གི་རྒྱ་སྐས་འོག་དུ་སྤྲས།

དེ་ནས་བཟུང་ལྷོ་མེའུ་ཚང་ལ་དར་རྒྱུ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་འདུག སྤྱི་མུ་
 ཀའི་ལྷུ་བས་མགོན་ཚྭ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས་མནན་པ་བཏོན་པ་རེད།
 དེ་དུས་ཚྭ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་
 ཡིན། ཨ་ལགས་མཐའ་ཡས་ཚང་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པས་མེའུ་ཚང་ལ་བཀའ་
 བཏོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་། བྱེད་ཚང་ལ་དྲན་རྒྱ་མང་བས་སྒྲ་མར་འདི་འདྲ་
 བཞེན་ནས་ངའི་སྒྲ་མ་ལ་མ་གུས་པ་བྱས་སོང་ཞེས་བཀའ་བཏོན་གནང་བར་
 མ་ཟད། ཚྭ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་ལ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་འདི་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་
 འདུག་གམ། ཞེས་བཀའ་བཏོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་འདུག
 ཚྭ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས་ཕན་ཐོགས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་མེའུ་ཚང་
 གི་རྒྱ་སྐྱས་འོག་ནས་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཚང་གི་དབུ་མནལ་ནང་གི་
 མནན་པ་བཏོན་ཏེ་དབུ་ཞུ་ཁོང་གིས་མནལ་ནས་ཕེབས་པ་རེད་ཅེས་སྒྲ་ནན་
 ཚོའི་གསུང་རྒྱུན་དུ་འདུག སྐབས་དེ་དུས་མེའུ་དཀོན་གྱིས་ད་ནས་བཟུང་
 མེའུ་ཀའི་གཉིས་ཇ་དང་ཇ་ཁུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག
 ལྷུ་བས་མགོན་ཚྭ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གི་སྐུ་དུས་ནས་བཟུང་སྐར་ཡང་
 མེའུ་ཚང་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་སོང་བས། མདོ་སྐད་ཡུལ་དུ་མེའུ་རྒྱལ་པོ་ཟེར་
 དུས་འགན་ཆེ་བལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རེད།

༡༥ ཇི་ལ། ཚྭ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་
 ཐངས་གཙོད་གནང་བ་རེད།

ལན། གློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་གིས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་
བདུན་ལ་གནང་ཡོད། ར་པ་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གཅིག་ ལྷ་མོ་ནས་
གཅིག་ གླིང་བ་ནས་གཅིག་ ཀ་ཁུ་ཁ་ནས་གཅིག་ བཞག་ལྷོ་མ་ནས་གཅིག་
ཆ་ཁོའི་ཆོ་བདུན་ནས་གཅིག་ སོག་པོ་ནས་གཅིག་བཅས་དུས་འཁོར་དབང་
ཆེན་བདུན་གནང་བ་རེད། ར་པའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་མེད་རྒྱལ་པོ་མགོན་
པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐབས་རེད།

ར་པའི་ཀེ་རིའི་དགོན་པ་འདེབས་ལོ་བསྐལ་པ་རྟའི་ལོ་ཡིན། ཁོང་རིན་
པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཐོག་རེད། སྐབས་དེར་འགན་འཁུར་ལེན་མཁན་
གཙོ་བོ་པ་བྱང་ཆུབ་ཟེར་བ་ཀུན་གྱིས་བརྩི་བ་ཀུར་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་འདུག
ཀ་ཆང་དང་བདུད་འདུལ་ཆང་དེ་དུས་དགོན་པའི་ནང་གི་རྒྱུ་འཛིན་པ་གཙོ་
བོ་རེད། མ་གློན་གྱི་ནང་ནས་མེད་ལུར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཆེན་པོ་གླངས་པ་
རེད། མེད་རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རིང་ལ་ར་པ་ཀེ་རིའི་དགོན་པ་ལ་
གྲུ་རྒྱན་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཅང་གི་ག་ཆའི་ཐོག་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
དེའི་བྱ་མོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་ཨ་མ་དཔལ་ལོ་རེད།
འདི་པས་དཔོན་མོ་བྱེད་པའི་སྐབས་གྲུ་ཆང་ལ་ཆོས་འཆད་ཉན་མ་གཏོགས་
ལས་འཁུར་གང་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་འཛོལ་འཕྲི་སྦྱི་རྒྱས་ཀྱི་ཐེབས་ཅ་མུ་
གློན་པོ་ག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་དགོས་རྒྱུ་བྱས་པ་རེད།

གློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་གི་སྐུ་རིང་ལ་མེད་རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་བསོད་

ནམས་ཀྱིས་གྲ་ཁལ་བཞག་ནས་གྲ་པ་སྟོང་ཁ་ཡོངས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་
 ཞུས་པར། བཅོན་མེད་བྱས་ནས་གྲ་རྒྱན་བསྟུ་བའི་འབད་པ་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་མ་རེད་གསུངས། རྗེས་མ་ལ་སྐྱབས་མགོན་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་
 མགོ་ལོག་གི་ཕྱོགས་ནས་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་ཕེབས་དུས་ཁོང་གིས་
 ད་ཐེངས་དགོན་གསར་ལ་གྲ་རྒྱན་མང་པོ་རག་ཡོད་གསུངས་པ་རེད།
 མེད་རྒྱལ་པོས་གྲ་ཆས་སོགས་ག་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་གྲ་ཐུག་
 ཅི་ཅམ་ཡོད་སྟམ་ནས་སྐྱག་བཞུད་པ་རེད། རྗེས་མ་ཁོང་ཕེབས་དུས་གྲ་
 རྒྱན་འགའ་ཤས་མ་གཏོགས་ཕེབས་རྗེས་སུ་མ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་རྒྱུ་ནི་
 མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ནམས་ཀྱིས་གྲ་རྒྱན་ཁས་ཁྲུངས་
 ཏེ་རྗེས་མ་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ནས་གྲ་རྒྱན་འཕེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་རེད།
 ཕྱིས་སུ་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ནས་གྲ་རྒྱན་ཐུ་བརྒྱ་ལྟག་འདུས་པ་རེད། དེ་ནས་
 བཟུང་མགོ་ལོག་ཁང་སར་དང་ཁང་ཆུན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གྲ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་
 པར་བྱུང་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་དགོན་པའི་སྒྲ་ཆུན་ཆོས་
 བཤད་སྟོན་འདུག

༣༥ ཇི་ལ། བསྐལ་བཟང་སྟོ་གྲོས་ཆང་མ་ཡུམ་ཆང་ནང་ཐེངས་མང་
 པོ་གྲོས་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཁོང་ལ་ན་བཟའ་དང་
 གསོལ་ཆས་སོགས་ཡག་པོ་ཞིག་འབུལ་བྱུང་གི་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རེད་ཟེར་
 བའི་བཤད་རྒྱུ་ཞིག་འདུག དེ་འདྲ་རེད་དམ།

ལན། མ་ཡུམ་ཨ་མ་ཁར་ཆང་ག་ཟིམ་ཆུང་གི་འབྲིས་སུ་ཡོད་སྐབས་
 ཁོང་མཚམས་མཚམས་སུ་མ་ཡུམ་ཆང་ནང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དངོས་གནས་
 རེད། སྐྱེན་པ་སྐབས་མ་ཡུམ་ཨ་མ་ཁར་ཆང་ལ་ཡང་ཡང་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་སྐྱེ་ཆས་ན་བཟའ་དང་གསོལ་ཆས་སོགས་སྐྱེ་པོ་ཞིག་ལས་
 ཐུང་བཅུག་གིན་མེད་ཟེར་བ་དེ་བདེན་པ་མ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་
 པོ་ཐུང་མཁན་མྱི་ཙ་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་ཡོད་ནའང་ནང་གི་དབང་ཆ་གཙོ་
 པོ་འཛིན་མཁན་དཔོན་པོ་ཆོས་འཕེལ་གྲིས་གནང་གི་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 ཁོང་དཔོན་པོ་རིམ་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་གི་བཤེས་གཉེན་བརྟམས་ཆུལ་ཏུ་ཅང་ཕྱ་ཞིབ་
 དང་གཅིགས་ཆེན་པོར་འཛིན་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན་དུས་ཁོང་གིས་དེ་འདྲ་
 རང་བྱས་ཨེ་ཡོད་སྙམ། ཐུ་ལོགས་སུ་དེ་འདྲའི་གནས་ཆུལ་བཤད་རྒྱན་ཡོད་
 པ་ཡང་གོ་མ་མྱོང་། ཁོང་མཐའ་མ་དགོངས་པ་རྫོགས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་མེད་
 རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྲིས་རྩ་པར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པར་ཕེབས།
 རྩ་ཁྲིག་ནས་ཆ་ཁོའི་མ་དགོན་ལ་ཕེབས་སའི་ལམ་ཁ་ཚུ་རུ་མའི་ས་ཆ་ཉེའི་
 ཙུའི་ནང་ཟེར་བ་དེ་རུ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དུག་ཐོག་ཁོང་དག་ཞིང་བརྩིས་པ་རེད།
 སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་ཡང་སྲིད་སྲི་མ་འབྲངས་ཏུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 བརྒྱུགས་ཆེད་མྱི་ཙ་ཆང་དང་། མེད་ཐོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཁོང་གི་སྐར་
 ཐོག་ཏུ་ཡོང་བཅུག་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཁོང་གི་མདུན་ན་དཔོན་པོ་ཆོས་
 འཕེལ་དང་ཁོང་གི་མ་ཡུམ་ཆང་བཅས་ཞབས་ཐུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

སྐྱུ་སྐྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་ནས་སྒོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ལ་བྱིད་ངའི་སར་སྟེབས་
ཐུབ་པ་བྱོས་གསུངས་པ་རེད། མེད་སྒོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ལ་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་
གནང་ནས་དགོན་པ་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཡོངས་ལ་ལྷ་སྐྱོང་ཚུལ་བཞིན་དགོས་ཚུལ་
གསུངས་པ་རེད།

༡༥ གྲི་བ། ཀའི་འུ་མུ་བྱང་གི་བྱུང་ཁོངས་ཀྱི་གནས་སྐངས་གང་འདྲ་
ཡོད་པ་རེད།

ལན། ལྷ་སྡེའི་ཕྱོགས་ནས། ཉང་གི་ལྷ་སྡེ་ནི། འབྲིང་ཐར་བ་རྒྱལ་དང་།
ཕྱང་ཆོ་པ་གསུམ། གཟའ་རུ་འབྲོག་པ། ཀའི་འུ་རྒྱ་ཁ་པ། མཐའ་མ་སྐྱེད་
སྐྱོར། ཆ་སྡེ་གདོང་ཁ་སོགས་ནི་ནང་སྡེ་ངོ་མ་དང་། ཕྱི་ཡི་ལྷ་སྡེ་ནི། གཟའ་
ཆོང་གཉིས། དབྱེ་བ་སྟོད་སྟད་བར་གསུམ། མ་ལག་སྐང་གིས་སོགས་ཡིན།
འདི་དག་ཀའི་ཆང་གི་བརྟན་དོན་གང་ཞིག་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཡོད་མཁན་ཞིག་
དང་། རོང་ཕྱོགས་ཁག་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀའི་ཆང་གི་ལྷ་ཁང་གསེར་ཁང་གང་
ཞིག་བཞེངས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ལས་ཁུལ་འདུལ་གྱི་ཡོད།

མེད་ཆང་ཀའི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐབས་ནས་ལྷ་སྡེ་ཡིན་ཡང་།
ལྷ་སྡེ་ནང་མའི་གས་སུ་མེད་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲུན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་
རིང་ལ་ཀའི་ཆང་གི་ལྷ་སྡེ་ནང་མའི་གས་བྱས་པ་དང་། མེད་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
མགོན་འཕྲུན་ལས་རབ་བརྟན་གྱིས་རང་ལ་དབང་བའི་མི་སྡེ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀའི་
ཆང་གི་ལྷ་སྡེའི་གས་སུ་བརྟུག་པ་རེད། དེ་ཡང་སྟག་གི་ལོའི་སྟོན་ལམ་རྩས་

ནས་ཁོང་གིས་ཚོས་སྲིད་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གཏི་ཚང་ཡིན་པ་དང་།
 དཔོན་པོ་ཡང་གཏི་ཚང་ཡིན་ཞེས་གཏི་ཚང་བའི་ཡིག་སྐམ་ནང་ཡི་གེ་
 བཞག་ནས་ལྟ་སྡེ་ནང་མ་བྱས་པ་རེད། ཡིག་སྐམ་དུ་བརྟུག་པའི་ཡི་གེའི་ནང་
 རོན་སྒྲ་མ་ཟེར་ན་འདྲ་གཏི་སྐྱབས་མགོན་དང་། དཔོན་པོ་ཟེར་ན་ཡང་གཏི་
 སྐྱབས་མགོན་ཁོང་ཡིན། དེའི་གོང་ལ་མགོ་མ་བཏགས་པའི་ལྟ་སྡེ་དཀར་
 དཀར་ཞེས་ཟེར་གྱི་རེད། ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ཁོས་ནང་བའི་ཡིག་སྐམ་ནང་དུ་ཡི་གེ་
 བཅས་བཞག་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ལོ་རེའི་ལོ་གསར་ལ་རྒྱ་པ་གཏི་དགོན་པ་དང་།
 ལྷ་ཁྲོན་ཕྱོགས་ནས་ཚགས་བརྒྱབས་ནས་ལོ་གསར་འཆམས་འདྲེ་སོགས་ལ་
 ལོ་རེར་རྒྱུ་པ་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྟ་མོ་ལ་ཡོང་དགོས་པ་རེད། དེའི་རྗེས་
 ནས་བརྒྱུད་ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་ཕུག་མཛོད་དང་། དེའི་འབྲོག་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་
 པ་ཡང་གཏི་དགོན་པའི་ནང་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་སྟོན་དེ་རྒྱགས་པ་རེད།
 ཡིག་སྐམ་དུ་བརྟུག་པའི་གན་རྒྱུའི་ཐོག་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གི་མིང་དང་ལོ་ཁམས་
 ཁོང་གི་ཐམ་ག་བཅས་བཀོད་ནས། སྟོན་མ་ལྟ་སྡེ་ཡིན་ཡང་ཉིན་དེ་ནས་ལྟ་
 སྡེ་ནང་མའི་གས་སུ་རྒྱུད་ཐབས་ལ་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ལ་བདག་དབང་
 ཡོད་ཚད་ཕུལ་བར་མ་ཟད། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་སྒྲ་མ་གཏི་
 ཚང་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ཡོད། ཆེའུ་རྒྱལ་པོས་མ་ཁེབས་པའི་ཁིང་
 ཁམས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། མི་གཅིག་གི་ཁ་དེ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རེད།
 རྒྱ་པ་སོགས་ལ་བྲི་སྟོན་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས། ལྟ་མོ་གཏི་དགོན་པ་ནང་

བཞིན་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནས་དགོན་མ་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་མང་ང་དང་གཏོང་
སྒྲིལ་གསུམ་པ་རེད།

ཀི་ཏི་བསྟན་པའི་ཀྱི་ལ་མཆན་ཆང་གི་སྐབས་ནས་ཀི་ཏི་ཆང་གི་ལྷ་
ཟེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། མེད་ཀྱི་ལ་པོའི་གཞིས་ཀྱི་སྤང་མར་ཆངས་པ་དང་།
རིའི་སྤང་མར་དར་འཛོམས་བསྒྲིལ་པ་རེད། ནང་སྒྲིལ་སུ་མེད་ཀྱི་ལ་པོ་དཔལ་
མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་རིང་ལ་ཀི་ཏི་ཆང་ལ་མགོ་འདོགས་ལུས་འབྱལ་
གྱིས་ཀི་ཏི་ཆང་མ་གཏོགས་མགོན་དཔུང་དང་། སྒྲ་མ་མེད་ཅེས་ཞུས་ནས་བསྐྱལ་
པ་རྒྱལ་གྱི་ལོའི་ཀི་ཏི་དགོན་པའི་སྒྲིལ་ལམ་རྒྱུ་ཀི་ཏི་ལྷ་དང་བའི་ཡིག་སྐམ་ནང་དུ་
ཡི་གེ་བཞག་པ་ནས་བཟུང་སྒྲ་མ་ཀི་ཏི་ཆང་ཡང་ཐག་ཉེ་རིང་གང་དུ་བཞགས་ཡོད་
པ་དེ་ལ་ཀི་ཏི་དགོན་པ་བཞིན་ལོ་རེ་ལོ་གསར་དང་འཆོམས་འདྲི་ལ་ཡོང་དགོས།
ཀི་ཏི་སྤྱི་ཕྱིར་བཅུ་གཅིག་པ་ཁྲི་ལྷོན་ཕྱེད་པའི་སྐབས་ལྷ་དམར་མེར་གྲུབ་ཟེ་བཙོ་
བཙུད་པོ་ཀུན་ལ་ཀི་ཏི་ཆང་གི་དགོན་ལག་དང་བྱུང་མེད་གྱིས་སྤར་མེད་པའི་
སྒྲིལ་གསར་པའི་ཐོག་ནས་ཁྲི་ལྷོན་ཀྱིས་པ་བྱས། མེད་ཀྱི་ལ་མོ་ཀམ་དོན་འགྲུབ་
མཆོའི་རིང་ནས་ཀི་ཏི་ལྷ་ཆང་དང་ཉེ་འབྲེལ་བྱས་ནས་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་
ལས་རབ་བརྟན་ལ་ཀི་ཏི་ལྷ་ཆང་གི་སྤྱི་མོ་བཙུན་མོར་བསུས་པ་རེད།
བཀྲ་ཤིས་སྒྲིལ་མ་ལོ་བཙོ་ལྷའི་སྤང་མེད་ཀྱི་ལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་
བརྟན་ལ་བཙུན་མོར་སོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིལ་མོ་སྒྲིལ་མདོ་སྤྱད་གྱི་ཡུལ་དུ་
སྤར་མ་དར་བ་ལྟ་བུའི་ཤིན་དུ་ཀྱིས་པ་ཞིག་བྱས། ཀི་ཏི་གཉེར་པ་གྲུ་ཕྱག་གིས་

ཀམ་དོན་འགྲུབ་མཆོ་རྒྱལ་མོ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་
 འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ལ་འགོ་སྤངས་འདུག་སྤངས་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་
 རོགས་རམ་གནང་བས། རྩོན་མ་དང་མི་འདྲ་བར་བྲིམ་གྱི་འགོ་སྤངས་སོགས་
 ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བཏང་། ཕན་ཚུན་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཡག་པོ་ཡོང་ཐབས་ལ་
 རྒྱལ་མོ་ཀམ་དོན་འགྲུབ་མཆོ་དང་། དཔོན་པོ་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་རིང་ནས་དེ་
 ལྟར་འབད་བརྩོན་བྱས།

ནང་སྡེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འབྲིང་བ་དང་། རྩུང་ཆོ་པ་གསུམ།
 ཆ་སྡེ་གདོང་ཁ། ཀའི་འུ་ཁྱུ་ཁ་པ། མཐའ་མ་སྦྱིད་སྒོར། གཟའ་རུའི་འབྲོག་
 པ་བཅས་ནང་སྡེ་དང་། བྱེ་སྡེ་ལ། དབྱེ་སྡེ་དང་སྡེ་དང་གསུམ། ཆོང་རུ།
 གཟའ་རུའི་རོང་བ་སོགས་རེད། སྡེ་ལ་སོང་ན་རྟོར་གཙང་གིང་སྡོད་དང་།
 རྟོར་གཙང་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་ཕྱགས་གཉིས་ནང་སྡེ་རེད། མེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་སྐབས་ནས་ནང་སྡེ་དང་དེའི་རྩོན་མ་ལྟ་སྡེ་བྱེ་མའི་
 གས་རེད། ཀའི་མ་དང་མ་ཤུལ་གཙང་ཆང་། ལྟ་རུ་མ་བཅས་བྱེ་སྡེ་རེད།

“༥༥ དེ་བ། ནང་སྡེ་དང་བྱེ་སྡེའི་ཡོང་སྤངས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཡོང་
 པ་རེད།

ལན། བྱེ་སྡེ་ཡོང་སྤངས་དང་བྱེ་སྡེ་རྒྱལ་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་པ་ནི།
 ལྟ་སྡེ་རྒྱལ་སྤངས་ནི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ན་དཀོན་པ་རེ་དང་། དཀོན་པ་རེ་ལ་ལྟ་
 སྡེ་རེ་ཡོང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱས་པས་སྐྱ་མའི་ལྟ་

རྩེ་ལ་ཆགས་པ་རེད། ལྷ་རྩེ་ཆགས་སྒངས་ལ་སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་
 ཆགས་པ་དང་། དགོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ནས་ཆགས་པ་སོགས་བཤད་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། དབལ་བྱལ་དཔེ་བ་ཚང་གིས་ཆེ་འུ་རྒྱལ་པོ་ལ་མགོ་བདུགས།
 དབལ་བྱལ་དཔེ་བ་ཚང་གི་བྱ་མོ་ཀའི་མི་རྩ་ཚང་ལ་མནའ་མར་སོང་།
 མི་རྩ་ཚང་གི་བྱ་མོ་ཞིག་ཆེ་འུ་ཚང་ལ་སོང་བས་ཉེ་འབྲེལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆེ་འུ་ཚང་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མཁར་དགུ་ཚང་ཡང་ཡུལ་དེར་དགོན་པ་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རྩེར་ཆགས་པ་དང་། ཐང་སྒྲོར་དང་། དབལ་བྱལ་
 གཙའ་ཚང་རྩོན་མ་ནས་སྒྲ་མའི་ལྷ་རྩེ་རེད། ཡང་སྒྲོས་སུ་དབལ་བྱལ་གཙའ་
 ཚང་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེའི་སྐབས་སུ་གཙའ་མེར་རྩེར་དབྱར་གནས་ཚུགས་
 ནས་དགོན་པ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲོ་ཡོད་པ་སོགས་དེ་ནས་ལྷ་རྩེ་རོ་མ་རུ་
 ཆགས་པ་རེད། ཆེ་འུ་ཚང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བདག་རེད།
 ཐང་སྒྲོར་དགོན་མཆོག་ཆེ་རིང་ཚང་ལ་མཁར་དགུ་ཚང་གི་ཆེ་དབང་སྒྲོལ་
 མའི་བྱ་མོ་དེ་སོང་བས་གཞི་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་དང་།
 གཙོས་མཛོད་དག། ཁ་གྲ། གཏེར་ལུང་། སྤར་ཨ་མཆོག་ཆོ་བ་བརྒྱད་
 ཚུན་ཆད་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་བདག་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད། ལྷ་རྩེ་
 ལྷ་བྱ་བྱས་ནས་མགོ་འདོགས་ལུས་འབུལ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་གིན་ཏུ་བཟང་བས་ལྷ་རྩེ་ཞིག་
 དང་བྱུང་པར་མེད་པར་ཆགས་ཡོད། ཁྱོད་ཆོ་བ་སྤྲད་མ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་

དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དཔལ་བན་ཕྱོགས་ནས་དོར་ཞར་གྱི་བྱ་མི་ཙུ་
 ཚང་གི་ཆ་པོ་རེད། ཚོ་བ་སྤྲད་མའི་དཔོན་པོ་དེ་གི་དྲིའི་དཔོན་པོའི་ཆ་པོ་རེད།
 དེ་ལྟར་ཉེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་བ་སྤྲད་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཆགས་
 ལྟངས་དེ་འདྲ་རེད།

༦༥ གྲི་བ། ཆེ་ཕུ་ཚང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱི་མཆན་གང་དང་
 གང་རེད་དམ།

ལན། ངའི་བླ་མོ་གཉིད་ཡོད་པའི་ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོ་རིམ་པ་ནི།
 དང་པོ་ཐེ་ཕུ་ཅི་དོན་འགྲུབ། ཨ་འཕོས་བཟུང། ཆེ་ཕུ་ལྷགས་ཐར་འབུམ།
 མགོན་པོ་བསོད་ནམས། ཆེ་ཕུ་ཞིང་སྦྱང་། དཔལ་ཆེན་དོན་འགྲུབ་འཛོ།
 དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་བཅས་རེད། འདིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་མོ་
 ཨ་འཕོས་བཟུང། ཆེ་ཕུ་ཅོག་ཅེ་བཟུང། ཅོག་ཅེ་བཟུང་དེ་མགོན་པོ་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཨ་མ་རེད། ཁང་གསར་བཟུང། འཕོས་པ་བཟུང་བཅས་རེད།
 དེ་ནས་ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་ཨ་མ་དེ་ཆེ་ཕུ་
 རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བུ་མོ་རེད། དེ་ནས་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་
 ལས་རབ་བརྟན་གྱི་ལྷ་མ་དེ་གི་དྲིའི་མི་ཙུ་ཚང་གི་བུ་མོ་བཟླ་གིས་སྦྱོལ་མ་རེད།
 དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་ཨ་མ་དེའི་སྤྱི་ག་དེ་ཆེ་ཕུ་ཞིང་སྦྱང་
 འཕོས་པ་དག་འདུལ་ཚང་གི་བུ་རེད། མགོ་ལོག་འཕོས་པ་ནས་ཡིན་པ་རེད།
 རེས་མར་དབང་ཆེ་གོས་དེ་རྒྱལ་མོ་འཕོས་པ་དེས་དབང་བཟུང་བསྐད་པ་རེད།

རྒྱལ་མོས་དབང་བཟུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷག་པོ་དེའི་མེད་མག་པ་ཞིང་
 རྒྱུང་དེ་གཏམ་སྐད་ཆ་གང་གི་ཐད་ནས་འགྲན་ཆེ་དང་བུལ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་
 རེད། ཡིན་ནའང་ནང་དོན་གྱི་བྱ་བ་གང་གི་ཐད་ནས་དབང་ཆེ་གོས་འཛིན་
 མཁན་དེ་ཀམ་དོན་གྲུབ་འཆོའམ་དཔལ་ཆེན་དོན་འགྲུབ་འཆོ་ཟེར་བ་དེ་རེད།
 མེད་རྒྱལ་པོ་ཞིང་རྒྱུང་གིས་ཐག་གིས་མི་ཆོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཀམ་དོན་གྲུབ་
 འཆོ་ལ་དྲིས་ནས་ཐག་གཅོད་གྱི་རེད་ཟེར། སྤྱི་ནང་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་
 དཀའ་བའི་རིགས་མཐའ་དག་ཀམ་དོན་གྲུབ་འཆོས་གཅོད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ནང་དོན་འདྲ་པོ་ཞུས་ན། དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་འཆོ་དེ་ཀི་རྟི་ཆང་དང་
 ཀི་རྟི་དགོན་པ་ལ་ད་ལས་པའི་དད་པ་དང་དང་བ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད།
 མཆོད་ཡོན་སྦྱིན་བདག་གི་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་དེ་མུ་མཐུད་དེ་འཛིན་འདོད་ཡོད་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། འབྲེལ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་གཙང་མ་ཨེ་ཡོང་བསམ་
 ནས་དགོན་པའི་བརྟན་དོན་ལ་ད་ཅང་ཁྱར་སྤངས་ནས། གྲུ་པ་གྲུ་རྒྱན་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཀི་རྟི་དགོན་པའི་ལས་དོན་ཐད་ཁྱར་སྤངས་ཆེན་པོ་ལེན་ངེས་ཤིག་ཡིན།
 མེད་ཞིང་རྒྱུང་དེ་ཀི་རྟི་དགོན་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་པའི་བསམ་ཚུལ་འདྲ་ཞིག་
 ཡོད་པ་རེད། དེས་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྟམ་གྱི་འདུག་མཐའ་མ་ཞིང་རྒྱུང་ལ་
 རྒྱན་དུ་དགོད་ཀྱིན་འདུག་པའི་ན་ཆ་ཞིག་ཤུང་བ་རེད། ལོ་བཞི་ལྗེས་རིང་ལ་
 ན་ཆ་དེ་གསོས་མ་ཐུབ་པར་ལུས་སོང་བ་རེད། ན་ཆ་དེ་གྲུང་ཁྱན་མ་ཡོང་གོང་
 དུ་རེད། རྒྱལ་མོ་དེ་གྲུང་ཁྱན་སྤྱི་མ་ཡོང་བའི་རྗེས་ནས་གྲོང་ས་སོང་བ་རེད།

པ་དེ་རྒྱུ་ལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ལ་བྱེ་ལོགས་ན་སྤྱོད་
མཆེད་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་དམ།

ལན། དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ལ་ཁོ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེ་གྲོངས་པ་རེད། རྒྱུ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གྲོངས་པ་རེད། ཆེ་བའི་
མིང་གསལ་པོ་མི་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུ་བའི་མིང་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་འཆོ་བཟུང་།
དེ་ནས་སྤང་མོ་གཅིག་ཡོད། སྤང་མོའི་མིང་ལ་དོན་འགྲུབ་མཆོ་བཟུང་། ཁང་
སར་ཆང་གི་ཁང་གསར་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་བུ་བདེ་ཆེན་རྩོད་བྱག་ལ་མནའ་མར་
སྤང་བ་རེད། ཁང་གསར་ཆང་གི་བུ་བདེ་ཆེན་རྩོད་བྱག་(སྐལ་བཟང་ཆེ་བརྟན།)
འདི་ཐ་བྱང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཆ་པོ་རེད། ཐ་བྱང་གི་རྩོད་བྱག་ཆང་གི་
སྐལ་སྐར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་གྲུ་པ་བྱས་ཀྱང་རྗེས་སུ་གྲུ་པ་ལོག་ཁང་གསར་
པ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མནན་ནི་ཨ་ཐ་ཨ་ལོའི་སྤང་མོ་སྐལ་བཟང་རྟོང་བཟུང་བ་དེ་རེད།
ཁང་གསར་ཆང་དང་ཆེ་ཕྱུ་ཆང་གཉིས་ཁང་ཆེན་རེད། དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་
རབ་བརྟན་གྱི་ཨ་མ་དེའི་ཁང་པོ་དེ་ཁང་གསར་ཆང་རེད། དེའི་བར་ནས་དེ་དག་
གང་དུ་ཡང་མ་སྤང་བར་ཁང་སར་ཆང་ལ་སྤང་བ་རེད།

བྲག་གིས་སྤྱོད་ལ་མ་དང་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གཉིས་
ལ་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། བུ་མོ་ཆེ་བའི་མིང་ལ་ཆེ་རིང་སྤྱོད་ལ་མ་དང་།
རྒྱུ་བའི་མིང་ལ་མགོན་པོ་འཆོ་བཟུང་། ཆེ་བའི་ཆེ་དབང་དཔལ་ལྷན་གྱི་
མནའ་མར་མི་རྩ་ཆང་ནས་པར་འགོ་མཁན་མགོན་པོ་སྤྱོད་རེད། དེ་གཉིས་

ལ་བུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། མེ་བའི་བྲ་གཅིག་མེའུ་ཆང་གི་
 བུ་མོ་འི་མག་པར་འཛིག་ཀྱི་བྲས་པ་རེད། ཨ་རིག་གམ་རིག་འཛིན་མག་
 པར་འཛིག་ཀྱི་བྲས་པ་རེད། ཀི་ཏི་ཆང་ལ་ལུང་བསྟན་ཞུས་པ་རེད། མེའུ་
 རྒྱལ་པོ་འི་བཤད་སྤངས་ནི། ཁོ་ལ་དགོས་པ་དེས་གོ་ཆོད་རུང་མ་ཆོད་རུང་
 གང་ལྟར་ཡང་ཀི་ཏི་སྐྱབས་མགོན་གྱི་ཞབས་སྡེ་སྐྱབ་མཁན་ཡིན་ན་མེའུ་རྒྱལ་
 པོ་ཉན་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་རེད།

༡༥ ཇི་བ། རྒྱུ་ཁ་མས་ཀི་ཏི་འི་ནང་བའི་སྐུ་རུག་དེད་སོང་ཟེར་བ་དེ་ག་
 རྟེན་རེད།

ལན། སྐུ་རུག་དེད་པ་དེ་རྒྱུ་ཁ་མས་མེའུ་ཆང་གི་ཁ་གཏད་དུ་ས་མ་བེན་
 པས་ལྷ་སྡེ་ཉིན་མའི་ས་ཐོག་སོག་པོ་འི་མཆོམས་སྐུ་བུད་བསྟན་པའི་སྐབས་དེར་
 རེད། དེ་དུས་རྒྱུ་ཁ་མ་ཚུར་ལ་རྒྱགས་ནས་ཀ་རྒྱུ་ཁའི་སྐུ་རུག་བཅད་པ་རེད།
 རྗེས་སྐུ་ཀ་རྒྱུ་ཁས་རྒྱུ་ཁ་མར་ར་མདའ་ལ་ཀི་ཏི་འི་གཉེར་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
 མཆོས་སྡེ་བྲིད་པའི་དམག་རྒྱགས་ཏེ། ཀ་རྒྱུ་ཁ་པས་རྒྱུ་ཁ་མའི་རྒྱལ་ཆང་
 སོགས་གྱི་རུ་སྒྲོར་ཞིག་གི་ནོར་ལྷག་ཆ་ཆང་དེད་ཡོང་བ་རེད། དེའི་རྗེས་སྐུ་
 རྒྱུ་ཁ་མས་ར་མདའ་རྒྱགས་ནས་དམག་འབྲུགས་བྲས་པས་པར་མི་དྲུག་དང་།
 ཚུར་ལ་མི་གཅིག་བསད་པ་རེད། དེའི་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཁ་མ་རྒྱུ་སྐུ་མ་ལས་ཆེ་
 རུ་སོང་ཡོད། རྗེས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཅུལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་གནང་བའི་ནང་། རུང་མ་
 འགོ་བར་ཁ་མ་རྒྱུ་དེ་སྐྱུ་ག་པ་དྲངས་དྲངས་བྲས་ནས་ཞི་འགྲིག་ཡོང་བའི་ལུང་བསྟན་

ཡོད། འདིའི་ཉིན་ནས་སྐྱབས་པ་མཁན་པོ་རྒྱལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱད་།
 སྤྱད་སོག་ཞོར་བྱ་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བྱས། རུ་ལྷ་ལྷེ་དང་། ཚོ་པ་སྤྱད་མ།
 བྱམས་མེ་སོགས་སོག་ཀ་མང་པོའི་དཔོན་དང་སྤྱུ་ཆབ་ཡོང་ནས་གྱོད་
 གཉིས་ཀྱི་གཟུ་བར་བབས་ཏེ་གྱོད་བཤད་པའི་ཐོག་ནས་འགྲིགས་པ་རེད།
 སྐབས་དེར་གཞིའི་གྲུ་ཐུག་གིས་གཞིའི་དཔོན་པོ་ལ་ཚུ་ཁ་མས་གཞི་ཆར་གི་སྤྱུ་
 རུག་དེད་སོང་བ་བདེན་པ་རེད། གྱོད་ཅ་དེའི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་སྤྱོགས་
 གཉིས་ཀའི་མི་གཞུ་བཅུ་ནང་ཞིག་ལྷུང་ཡོད་པ་འདི་རེད། འདིའི་སྤྱིང་
 ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཅི་ཅམ་བསྐྱབ་བསམ་གྱི་ཡོད།
 ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱ་མའི་སྤྱུ་ཆོ་བརྟན་པར་བསམ་སྤྱོད་གཏོང་གི་ཨེ་ཡོད་སོགས་བཤད་
 པ་རེད་ཟེར། སྐབས་དེར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབས་པ་མཁན་པོ་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱད་སྤྱད་སོག་ཞོར་བྱ་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བྱས།
 རུ་ལྷ་ལྷེ་དང་། ཚོ་པ་སྤྱད་མ། བྱམས་མེ་སོགས་སོག་ཀ་མང་པོའི་དཔོན་
 དང་སྤྱུ་ཆབ་ཡོང་ཡོད་ན་ཡང་ནང་དོན་དུ་གྱོད་འགྲིག་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་
 གཞིའི་གཉེར་པ་གྲུ་ཐུག་རེད། གཞིའི་གྲུ་ཐུག་གཏམ་བཤད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་
 པས་ཁོང་གིས། གྱོད་ཆེན་པོའི་འགྲོ་ལུགས། ཚུ་ཆེན་པོའི་བཞུར་ལུགས།
 ཞེས་པའི་དཔེ་ཞིག་དངས་ནས་བཤད་བཤད་པའི་མཐའ་མར་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ངས་མི་ཤེས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཞེས་ཟེར་ནས་བཤད་པ་ལས་མེད་སྐབས།
 མཐའ་མར་གཡུལ་འཁྲུགས་དེའི་ནང་མི་བསད་པའི་གངས་ཚུ་ཁ་མ་ཉུང་

ཡང་། བསད་བསད་པོ་མི་ཙ་ཆེན་དང་དཔོན་པོ་ཅིས་ཆེན་གྱི་སྒྲུག་ལ་འཁེལ་
 གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་མི་སྣོང་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཤད་པས་ཁ་པར་བསྐྱོར་བ་དང་།
 ཀའི་ཀ་ཆུ་ཁ་པ་ཁ་ཆུར་བསྐྱོར་ནས་མི་བསད་པའི་གངས་ཁ་མང་པོ་ཀའི་ཀ་
 ཆུ་ཁ་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཀའི་ཀ་ཆུ་ཁ་པས་རྒྱ་སྣོང་འཇལ་རྒྱ་དང་། མི་སྣོང་ལ་
 རྒྱ་ཁོར་སྐྱོད་རྒྱའི་རྒྱ་ཁོར་མང་ཆེ་བ་མཛོད་དག་ཤོག་གི་པང་ནང་བཞག་སྟེ།
 མཐའ་མ་ཤོགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཞི་འགྲིག་བྱུང་བ་རེད།
 རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་མཁན་པོས་ཀ་ཆུ་ཁ་པར་ཁྱོད་དབང་གནང་། རྒྱ་ཤོག་ཁོར་བུ་
 ཆང་གིས་ཆུ་ཁ་མར་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་བ་རེད།

སྤྱིར་བཏང་ཆུ་ཁ་མ་དེ་ཀའི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆང་གི་སྐུ་རིང་དང་ཀའི་
 རྒྱོ་བཟང་འཕྲན་ལས་ཆང་གི་སྐུ་རིང་གི་མཆོད་ཡོན་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་རེད། དེའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་འགྲིག་པའི་རྗེས་སུ་ཆུ་ཁ་མའི་དཔོན་པོ་ཆོས་ཀའི་ཆང་
 གི་རུ་ལྟ་སྟེ་ལ་དག་སར་བཟུང་བ་འགྲིག་མ་སོང་བེར་ནས་བཤགས་པ་ལུལ་བར།
 ཀའི་ཆང་སྐུ་ལྷེང་བཏུ་གཅིག་པ་འདི་པ་གཟའ་རུའི་བཀྲ་གིས་ཐང་ན་བཞུགས་པའི་
 རྒྱལ་ཀའི་ཀའི་གཉེར་པ་བྱ་ལྷག་གིས་ཁྲིད་ནས་ཆུ་ཁ་མའི་དཔོན་པོ་སྐྱོར་ཞིག་མཇལ་
 ཁར་བཅར་བ་རེད།

༡༥ ཇོ་བ། མེའུ་ཆང་དང་ཆུ་ཁ་མའི་དབང་ལོ་སྐྱུ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 མ་བདེ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་རེད།

ལན། མེའུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་

ཆེའུ་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་སྲིད་གནིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཡས་གཡོན་ཀྱན་ནས་ཕྱག་དོག་དང་།
 འགྲན་སེམས་ལྟ་བུ་ཡོང་གི་ཡོད། དབང་ལོ་སྐམ་གྱོད་ཟེར་ཡག་དེ་ཚུ་ཁ་མའི་
 དཔོན་ཕྱན་ཞིག་རེད། ཚུ་ཁ་མའི་དཔོན་པོ་ཆེ་བ་དེ་དབལ་བསོད་ཟེར་བ་དེ་རེད།
 དབང་ལོ་སྐམ་གྱོད་ནི་དབལ་བསོད་ཟེར་བ་དཔོན་པོ་གཙོ་བོ་དེའི་ཆ་བོ་རེད།
 དབང་ལོ་སྐམ་གྱོད་ཀྱིས་ཆེའུ་ཆང་ལ་ཁ་མཆུ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཅེས་ཁོ་རང་གི་ཨ་ཁུ་
 དབལ་བསོད་ལ་བཤད་སྐབས། དབལ་བསོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེའུ་ཆང་ལ་འབྲུག་
 པ་མ་རྒྱག་ མི་རབས་མི་བརྒྱད་ནས་ཆེའུ་ཆང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆེའུ་
 ཆང་འདི་མེད་ན་ནམ་མོ་སྤང་པོ་ཞིག་གིས་བཟའ་བ་སྟོར་དགོས་ན་དཀའ་མོ་ཡིན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེའུ་ཆང་ལ་འབྲུག་པ་མ་རྒྱག་ཟེར་ནས་བཤད་པ་རེད་ཟེར། དབང་
 ལོ་སྐམ་གྱོད་ཀྱིས་བཤད་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ལྟོག་གསོད་བྱ་རྒྱུའི་དུས་
 ངན་བཞིང་བ་རེད་ཟེར། ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་དབལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ལོ་རེ་
 བཞིན་གླང་རྒྱའི་བཞི་རྒྱལ་ཉིན་བྲག་དཀར་ལབ་བཅས་བརྟོད་པར་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།
 དབང་ལོས་གྲུར་གོ་གེ་ཟེར་བའི་ལམ་ཁ་ན་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྒྱག་བརྒྱབས་ནས་བཟུང་
 པ་རེད། ལམ་འགག་ཁིན་ཏུ་དོག་ས་དེ་འདྲ་ནས་བརྒྱགས་ཏེ་དེ་རིང་ཡོང་མི་ཡོང་
 ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་ནས་བཟུང་གྲང་། དེའི་ཉིན་ཆེའུ་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་ལས་འཛོལ་པ་
 ཞིག་སྐྱབས་ནས་དེའི་དབང་གིས་དུས་ཐོག་ལ་འགོ་མ་ཐུབ་པར་འགོར་སོང་བ་རེད།
 དབང་ལོ་སོགས་ཀྱིས་ད་མ་ཡོང་བ་རེད་ཟེར་ནས་མི་བརྒྱ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནམས་

ལམ་འགག་དེ་ནས་བྱད་ནས་པར་སོང་བའི་ཤུལ་ནས་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་པེབས་པ་
 རེད། དེའི་སྐབས་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་ལོ་སྐམ་གྱོད་སོགས་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་རྒྱོག་རྩས་ངན་པ་ཞིག་བཤམ་གྱི་ཡོད་པའི་གསང་བ་ཐོན་པ་རེད།
 གསང་བའི་བྱ་འབྲེལ་ཡོང་མཁན་དབང་ལོ་སྐམ་གྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཁེལ་
 སའི་ལམ་ཁྲག་སློབ་གསལ་ཟེར་བ་དེས་ལན་འབྲེལ་ཡོང་བ་རེད་ཟེར།
 ལམ་ཁྲག་སློབ་གསལ་ཟེར་བ་དབང་ལོ་སྐམ་གྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་མོའི་མག་པ་
 རེད། ཁོ་དབང་ལོ་སྐམ་གྱོད་ཀྱི་སྲོག་དང་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ལམ་ཁྲག་སློབ་གསལ་གྱིས་སྡོན་མ་དབང་ལོ་སྐམ་གྱོད་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཆེའུ་རྒྱལ་
 པོའི་ཁ་མ་སྤོང་། དེ་སྤོང་དགོས་ན་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་བར་
 མནའ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོས་མནའ་དེ་པར་བསྐྱལ་དགོས་ཟེར་ནས་
 སྡོན་མ་ནས་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུང་བྱོས་ཟེར་ནས་
 ལམ་ཁྲག་སློབ་གསལ་གྱིས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བདེ་ཞིག་སྤྱད་པ་རེད་ཟེར།
 དེ་བདེན་པ་ཡིན་ཆོད་རེད། དེའི་ཉིན་དབང་ལོ་སྐམ་གྱོད་ཀྱི་དམག་གི་
 གསང་བ་ཤོད་མཁན་ལམ་ཁྲག་སློབ་གསལ་རེད་ཟེར་བའི་བཤད་རྒྱལ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་བདེན་མི་བདེན་གསལ་པོ་མི་ཤེས། ལབ་བཅས་བསྟོད་ཆར་མ་
 ཐག་ནས་ཆེའུ་རྩ་ཤོག་ཀ་བཞིའི་དམག་བྱད་ནས་ར་མདའ་ལ་རྒྱགས་པ་རེད།
 དེ་དུས་དབང་ལོ་སྐམ་གྱོད་སོགས་ལ་སློབ་དུ་འགྲོ་ས་གཞན་མ་རྟོག་ནས་ཆེ་སྟོར་
 གྱི་རུ་སྡེའི་ནང་གི་ཨ་ཐར་གཟེ་འབུམ་ཆང་དུ་འཇུ་ལ་ནས་སྐྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་

དུས་མེད་ཆང་གི་དམག་གིས་ཕྱི་རིམ་ནང་རིམ་བྱས་ནས་མཐའ་བསྐྱར་བ་རེད།
 ཉིན་མཚན་གསུམ་ཡར་མར་ཞིག་ལ་མཐའ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱངས་པ་རེད།
 ཉིན་གཅིག་ཨ་ཐར་གཟེ་འབུམ་ཆང་གི་ཁང་པ་དེ་མེ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཀོད་པ་
 བྱས་ནས་མཐའ་འཁོར་ལ་གིང་ཅེག་བཞིན་པའི་སྐབས། དབང་ལོ་སྐམ་གྱིད་
 གྱིས་ཚུན་དུ་སྐད་བརྒྱབས་ནས་ད་ང་ཕྱི་ལ་འབུད་གྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད་དེ།
 མགོ་སྐྱར་གཏོང་ཆེད་ཏྲ་ཞིག་གི་རྒྱབ་ལ་ཆ་གོ་ཆོ་གོ་མང་པོ་ཞིག་བཏགས་
 ནས་ཚུན་ལ་ཏྲ་དེ་འདྲོགས་བརྒྱགས་ནས་བདས་པ་རེད། མེད་ཆང་གི་
 དམག་ཡོངས་ཚོགས་གྱིས་ཏྲ་དེའི་སྟེང་དུ་དབང་ལོ་སྐམ་གྱིད་ཡོད་
 བཤག་བྱས་ནས་དེར་མེ་མདའ་བརྒྱབས་ནས་དེད་པ་ཡིན་ཆོད་འདུག
 མཚན་མོ་ཡིན་པས་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་གསལ་པོ་མཐོང་བྱུང་གི་མེད་ཆོད་
 འདུག འཆབ་པེ་འཆུབ་པེ་དེའི་སྐབས་དམག་གི་གསེང་ནས་དབང་ལོ་སྐམ་གྱིད་
 དམག་མི་དང་བཅས་པ་བྱོས་ནས་ཤོར་བ་རེད། ཤོར་སྟངས་པའི་བདེ་ཐོན་མ་ཐག་
 རྒྱ་རྒྱུན་ཤོག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དམག་བསྐྱུས་ནས་ར་མདའ་ལ་བརྒྱགས་པ་རེད།
 དབང་ལོ་ཕར་སྐྱབས་མ་ཐག་མེད་ཆང་གི་དམག་མིས་དེད་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ནས།
 ལམ་ཁ་ལམ་ཁར་དམག་རུ་དམག་རུ་བྱས་ནས་དམག་རྒྱག་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱེད་པ་
 རེད། དེའི་ནང་ནས་དབང་ལོ་སྐམ་གྱིད་དང་ལམ་ཁྲག་སྒྲོ་གསལ་གཉིས་དམག་ཡོང་
 སའི་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུང་ནས་དམག་རུ་གཅིག་གི་འགོ་འཛིན་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་
 རེད། མེད་ཆང་གི་དམག་དམག་རུ་དམག་རུ་བྱས་ཏེ་བཤར་ནས་ཡོང་སྐབས།

དབང་ལོ་སྐམ་གྱིད་ཨ་ཐར་གཟི་འབུམ་ཚང་ནས་བཟུང་སྟེ་བསད་ཐུབ་
 ཡོད་ན་དེ་ཉིན་འབྲུག་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཁོ་ཤོར་སོང་བས་མྱ་ངོ་མོག་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་དམག་དེ་བྱད་པ་རེད།
 དེ་དག་དམག་རུ་དམག་རུ་བྱས་ནས་བཤར་སོང་དུས། དབང་ལོ་སྐམ་གྱིད་
 གྱིས་དེ་འདྲི་དམག་འཐོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་འདོད་ཅེས་སྐྱག་ནས་སྤྱག་སྐད་ཤོར་
 བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ལམ་ཁྲག་རྫོགས་ལ་གྱིས་ད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྩོན་མ་
 རྩུ་ཚང་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱེད་ཅེས་བྱོད་ལ་ཁ་ཏ་བྱས་ཀྱང་བྱོད་རང་ཁར་ཉན་མ་སོང་།
 ད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་དུས། རྩུ་ཚང་གི་དམག་རུ་ཞིག་གི་ནང་དཀོན་
 བརྟན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་སའི་དམག་ཁག་དེ་ཤིན་དུ་རང་ཆེན་པོས་བརྩུགས་
 ནས་དང་པོ་དབང་ལོ་སྐམ་གྱིད་ཁོར་གཞི་སྒྲིག་བྱེད་ལམ་ཁྲག་རྫོགས་ལ་དེ་བསད་པ་རེད།
 དེ་བསད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོས་ད་བྱང་མ་སོང་སྟེ་མ་ནས་འཐབ་རྩ་ལས་དམག་
 བྱེར་འཐེན་བྱས་ཏེ་བྱོས་པ་རེད། རྩུ་ཚང་གི་དམག་གིས་རྩེས་འདེད་བྱས་
 ཏེ་དབང་ལོ་སྐམ་གྱིད་ཉིན་དེར་བསད་པ་རེད། རྩེ་སྟེ་ཆུ་ཁ་མ་ཉིན་དེར་
 ས་ཆ་བཙན་ས་དག་ནས་དམག་རུ་དམག་རུ་བྱས་ནས་བསྐད་ཡོད་ན་ཡང་།
 མགོ་བདག་གཙོ་བོ་དེ་ཤོར་སོང་བས་ཀྱན་གྱིས་དམག་མ་འཐབ་པར་བྱེར་
 བྱོས་སོང་བ་རེད། རྩུ་ཚང་གི་དམག་གིས་ར་མདའ་བརྩུགས་ནས་དེད་སོང་
 དུས་ན། དབལ་ཤུལ་ཕྱ་ཆེ་ཟེར་བའི་རྒན་པོ་མིང་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྟ་ཞིག་
 ཁྲིད། པོ་བྱ་ཞིག་འབྲེར་ཡོང་ནས་རྩུ་ཚང་གི་དམག་རྩུན་དུ་བརྩུགས་ནས།

ད་དམག་མཆམས་འཛིག་རོགས་ཞེས་བཤད་དུས། གློན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཡིན་དང་ཡིན་ཟེར་ནས། ང་ཚོ་ཆགས་མི་འདུག་མཁན་དབང་ལོ་སྐྱམས་གྱོད་རེད།
 བད་པོ་བྱོད་ཀྱི་ཁ་ཏ་ལེན་ད་ལེན་ཟེར་ནས། དེ་ཉིན་ཚུ་ཁ་མར་དབྱེ་འབྱེད་མེད་
 པར་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ལ་དམག་མ་བརྒྱབས་པ་རེད། ཚུ་ཁ་མའི་བྱིས་ཆང་
 བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། ལྷགས་མང་པོ་ཞིག་དེད་ནས་ཆེ་ལུ་རུ་མའི་ནང་བགོས་
 པ་རེད། དེའི་ཉིན་ཚུ་ཁ་མ་ཕམ་ཚུ་ལ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

དེའི་རྗེས་བར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྱེང་ཁྱ་བའི་སྐུ་སྐུན་
 དབལ་མང་པོ་རྒྱུད་དེ་སྐུ་ཚུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། དེས་སྐྱབས་གི་མཐའ་བདད་ཡུལ་ཁ་
 རོག་ཁ་ལ་དམག་རྒྱད་བརྒྱབས་ནས་དམག་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲོམང་སྒྲར་དུ་འཛོགས་པ་རེད་ཟེར།
 དེ་དུས་སྐུ་མའི་ཕམ་ཁའི་འཁོན་ལན་སྟོན་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཆེ་ལུ་ཆང་ལ་དམག་བརྒྱག་རྒྱུའི་
 བསམ་སྒྲུལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་ཆེ་ལུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་
 ལས་རབ་བརྟན་གྱིས་ཁོ་དབལ་མང་ཆང་གི་མདུན་དུ་ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན། ཁོའི་ཅ་བའི་སྐྱ་
 མ་གྲི་ཆང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་རེད།
 དེའི་སྟབས་ཀྱིས་ངའི་སྐྱ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ང་དབལ་མང་
 ཆང་གི་སྐུ་མདུན་ལ་མགྲོགས་པོར་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས། དབལ་མགོན་འཕྲིན་
 ལས་རབ་བརྟན་གྱིས་དམག་སོགས་ཀྱི་ག་སྒྲིག་གང་ཡང་མེད་པར་མི་རྩུང་དུ་
 ཞིག་བྲིད་ནས་དབལ་མང་ཆང་གི་མདུན་ལ་འགྲོ་རྒྱུའི་ག་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
 དེ་དུས་གློན་པོ་ཀུན་གྱིས་སོང་ན་མི་འགྲིགས་པར་བཤད་ན་ཡང་ཁར་མ་ཉན་

ཕར་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དཔལ་མང་ཚང་གི་མདུན་ལ་ཕར་
 སེབས་པ་རེད། རྗེས་སུ་ཤེས་དུས་ཆེའུ་ཚང་གི་དམག་ན་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཡར་
 མར་ཞིག་གིས་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དཔལ་མང་པ་རྩེ་ཏའི་
 སྐྱུ་མདུན་ལ་སེབས་པ་དང་དཔལ་མང་ཚང་བཞུགས་སའི་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་གཟིམ་ཆུང་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་བཤད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར།
 དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱིས་དེ་དུས་དཔལ་མང་ཚང་ལ་དབང་
 ལོ་སྐྱམ་གྱོད་ཀྱིས་ཁོ་གསོད་རྒྱུ་འོག་ངན་བཤམ་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་འབྲུགས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཁྱུས་ཡོད་ཆོད་རེད།
 རྒྱུ་ཁ་མའི་གོ་ཆེན་མ་དེ་ངའི་རུ་སྡེ་བྱེད་བསམ་པ་ཞིག་ང་ལ་གཏན་ནས་མེད།
 ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ང་བཞེ་མར་བཞེའི་གདན་པ་རེད།
 དེ་རིང་བྱིད་ཀ་འདིར་སེབས་ནས་ངས་བྱིད་ལ་དེའི་སྡེ་ནས་(འདིའི་སྐབས་
 གཏམ་དཔེ་ཞིག་འདྲན་གྱི་འདུག་ཀྱང་གསལ་པོ་གོ་མི་ཐུབ་) དགོ་ཁ་བྱིད་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད་ཅེས་སོགས་བཤད་པ་རེད་ཟེར། མདོར་ན་ཆེའུ་ཚང་དང་རྒྱུ་ཁ་མའི་
 བར་གྱི་གྱོད་ཁ་དེ་དཔལ་མང་ཚང་ལ་འདུམ་རོགས་བྱོས་ཞེས་ཁྱུས་པ་རེད།
 དཔལ་མང་ཚང་ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁང་དུ་གདན་འདྲན་ཁྱུས་ཏེ་ཆིབས་བསྐྱེད་
 ར་ཐབ་ཁྱུས། རྒྱུ་ཁ་མའི་གོ་ཆེན་མ་དེ་བྱིར་དཔལ་མང་ཚང་གི་ལག་དྲུ་བཞག་
 ནས་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐུབ་ན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་འདུམ་སྒྲིག་བྱེད་རོགས་བྱོས།
 གལ་སྲིད་འདུམ་སྒྲིག་མ་ཐུབ་ན་ང་ལ་བྱིད་པར་མེད་ཟེར་ནས་བཤད་དུས།

དབལ་མང་ཚང་ཐུགས་དགའ་ནས། མངལ་འཛོམས་དེའི་སྟེང་ནས་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསོལ་ཐོག་དང་བྱ་རུའི་ཐུག་ཕྱིང་སོགས་
 རྟེན་ཅ་བ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་ཕྱལ་པོ་ལ་སྤྱད་པ་རེད། རྒྱ་བྱང་གི་
 ཐུགས་ནས་དབལ་མང་ཚང་ལ་མྱེ་ཁ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར།
 སྟེ་ཕྱལ་པོས་ཚུ་ཁ་མའི་གོ་ཆེན་མའི་ཕྱིར་དབལ་མང་ཚང་གི་ལག་ཏུ་བཞག་
 ནས་དོན་དག་འགྲིགས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤོད། མ་འགྲིགས་ན་ཡང་ང་ལ་བྱད་པར་
 མེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད། ཚུ་ཁ་མས་སྟེ་ཚང་གི་ཁ་གཏད་འདར་གི་མེད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་དུས། ས་ཆ་དེ་བསྐྱར་ནས་མ་ཕ་ཁར་བྱད་ནས་ལྷ་སྟེ་ཉིན་མ་དང་
 སོག་པོ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆམས་དེར་རུ་བྱད་སོང་བ་རེད། དེའི་ལུལ་དེ་སྟེ་རུ་
 མ་ཆོ་བ་བཞིའི་དབྱར་ས་བྱས་ནས་བསྤྱད་པ་རེད། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཚུ་
 ཁ་མའི་ཕ་ས་དེ་སྟེ་ཚང་གིས་བཟུང་བ་རེད།

དེའི་སྟེང་ནས་དབང་ལོ་སྐམ་གྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མཆེད་དབལ་ལུལ་ལྷ་
 མགོན་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཐོག་ལ་ཕར་བྱོས་སོང་བ་རེད། ཁོས་ཚུ་ཁ་
 མ་ཕར་རུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་སྟེ་ཚང་ལ་འཁོན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས་
 ཕྱིར་དགའ་ལན་ཨེ་ཐུབ་བསམས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བཏགས་བྱས་པ་རེད།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོས་མགོ་བཏགས་བྱས་པ་ལ་དང་ལེན་བྱས་ནས་མགོ་བྱངས་པ་རེད།
 གནས་ཚུལ་འདིའི་ཐོག་ནས་སྟེན་མ་དབང་ལོ་སྐམ་གྱོད་ཀྱི་ཁོག་ན་ཆ་ཁོའི་རྟེ་རྟེ་
 དཔལ་བཟང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཤད་སྟེལ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱང་གསལ་པོར་ཆགས་

པ་རེད། དབལ་ལྷ་མགོན་དཀའ་ངལ་ལ་ཐུག་སྐབས་ཁྱིམ་མགོ་འདྲགས་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཤད་སློབ་ཞིག་ཡོད།
 དབལ་ལྷ་མགོན་ཁྱིམ་མེད་མེད་ནས་རིམ་པས་ཆ་ཁོ་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་
 དང་ཁ་མཐུན་ནས་མེད་ཆང་གི་ས་མཚམས་དམུ་དགེ་ཕྱོགས་ནས་ཡར་
 དམག་འདྲེན་རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། ཆ་ཁོ་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་དེར་ཡོང་རྒྱུའི་
 འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དབལ་ལྷ་མེ་བའི་ཆེ་རིང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཤེས་ནས།
 ཁོང་ནམ་པས་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་དང་མཐུན་ལམ་སྒྲིག་པའི་བོལ་གྱིས་ནང་དོན་
 ཁོ་འདྲིན་རྒྱུའི་ལྷོག་ཏུས་བཤམས་པ་རེད། མེ་བཆེ་རིང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དམག་
 གྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་གསང་བ་དེ་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་ལ་ཤོར་བས་ཁོ་བྱོས་སྤང་བ་རེད།
 དོན་དག་བཤད་རྒྱུ་མ་སྤང་བར་བྱོས་པ་རེད། དེའི་འཁོན་ལན་ལྷ་བུར་ཁྱིམ་ས་
 སྟོད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ཡར་འཕེལ་གྱིས་དམག་བྱིད་ནས་དབལ་ལྷ་མེ་བའི་ཐོག་དུ་
 ཡོང་བ་རེད། དེ་དུས་ན་དབལ་ལྷ་མེ་བའི་སྐྱ་སེར་ཀུན་དམག་ལ་བུད་པ་རེད།
 རང་ས་ན་སྟོད་མ་བརྒྱུག་ན་ད་བྱ་ཐབས་མེད། དངོས་གནས་དྲང་གནས་མེད་ཀྱལ་
 སོ་འདྲིའི་མངའ་འོག་ནས་ཡར་དང་རྒྱུར་འབྲུག་པ་ཞིག་རྒྱག་མ་དགོས་ན་བསམ་
 ནའང་ད་བྱ་ཐབས་མེད་ཟེར་ནས། དབལ་ལྷ་མེ་བའི་དམག་བུད་ནས་ཀུན་དགའ་
 ཡར་འཕེལ་སོགས་ལ་དམག་འབྲུགས་ཀྱིད་སྐབས་ཡར་མི་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་དང་།
 དབལ་ལྷ་མེ་བར་མི་བཞི་བསད་པ་རེད། དང་པོར་ཁྱིམ་མེད་ཀུན་དགའ་ཡར་
 འཕེལ་མེ་བའི་ཐོག་ལ་རྒྱུར་དམག་ཡོང་བའི་སྐབས་མེ་བ་བརྒྱག་ཐུབ་རྒྱུའི་བསམ་སྟོན་

ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་འདི་དུ་དང་། མར་འཕུར་སོགས་ཁྲར་སའི་སྡོད་
 ཀ་དང་། ཁྲར་བྱེད་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཁྲར་ནས་ཡོང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག
 དམག་ཐོབ་ནས་བཅོམ་རྒྱུ་འི་བསམ་སྒྲོ་མ་གཏོགས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་རྒྱུ་
 ཡིན་པའི་བསམ་སྒྲོ་ཙུ་བ་ནས་མི་འདུག མདུན་ནས་འགོག་མཁན་ཡོད་པའི་
 བསམ་སྒྲོ་ཙམ་ཡང་འཁོར་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་གིས་རྗེ་ཁོག་
 ཡེན་རྒྱུ་འི་བཀོད་པ་དང་ཀུན་དགའ་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ཆེ་བའི་མགོ་ཡེན་རྒྱུ་
 བཀོད་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱུར་རི་ཤུལ་གྱི་རྗེ་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་རྒྱུ་འི་དམག་ཡོང་བ་རེད།
 ཁོ་རྒྱུ་འི་དམག་ཡོང་དུས་ཆེད་ཆང་གི་ས་སྟོང་སྟངས་གཉིས་ཀ་ཁོ་རྒྱུ་སྟོང་སྟངས་བར་
 གསུམ་ལ་དབང་རྒྱུ་དང་། ཆེད་ཆང་གི་རྒྱལ་ས་ཡེན་ཐུབ་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་བཀོད་པ་བྱས་
 ཏེ་གྲུ་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཆེད་ཆང་གིས་སྒྲོན་ཤོག་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་། སྟོང་འགོ་ལོག་ཚུན་ཆད་དང་། སྟངས་ཨ་མཆོག་ཆོ་པ་བརྒྱ་གཉིས།
 འགོ་ལོག་དཔོན་གོང་མ་ཆང་། འཕྲོས་པ་དབྱ་འདུལ་ཆང་། ཕར་ཁང་གསར་
 ཐམས་ཅད། ཁང་གསར་ཆང་གི་དམག་རུ་གཉིས། དབལ་བན་ཆང་།
 དབལ་ཤུལ་ཆང་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། སྟོང་ཕྱོགས་ནས་རྗེ་ཁོག་ཏུ་
 གཏོགས་ཆད་ཐམས་ཅད་པོ་དམག་ལ་བྱུད་པ་རེད། ཆོ་དུག་གི་ནང་ནས་རྗེ་ར་
 ཁར་གྱི་དམག་བྱུད་ཡོད། ཨ་འདུས་དཔོན་ཁག་བརྒྱུད་ཀྱི་དམག་བཤད་མ་
 དགོས་པ་རེད། ཀེ་རྟེ་མ་སོགས་དམག་ལ་བྱུད་ཡོད། སྤྱིར་ཙོག་ཙེ་ཆང་དང་།
 ཆེད་ཆང་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོ་ཨ་མ་ཨ་ཁང་གི་ནང་ནས། ཙོག་ཙེ་ཆང་གི་དམག་

ལ་མེད་ཆང་དང་། མེད་ཆང་གི་དམག་ལ་ཅོག་ཅོ་ཆང་གི་དམག་གིས་རོགས་
 གཉེན་སྲོལ་ཡོད། སུན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དམག་རོགས་གཉེན་སྲོལ་ཡོད།
 དེའི་ཉིན་དོན་ཅེ་དཔལ་བཟང་གི་བྱའི་མནའ་མ་ཅོག་ཅོ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཡིན་
 རྟེན་བས་ཅོག་ཅོ་ཆང་དམག་རོགས་ལ་མ་བྱད་པར་གཟུགས་པ་རེད། ལྷ་མོའི་
 རྩོགས་ནས་ཀའི་ཉི་མ་ཆུ་ཁ་བ་དང་། ལྷ་ཆུ་ཆུ་འབྲིང་བ། གཟུང་རུ།
 ཆོང་རུ་སོགས་དམག་རོགས་ལ་བྱད་ཡོད། ཐང་ལུང་འགོ་བ་དང་། གིས་ཆང་
 དཔོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དམག་གི་འགོ་བྱེད་ནས་དམག་རོགས་ལ་བྱད་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ནས་ཚུར་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མེད་ཆང་གི་དམག་སྒར་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཁྱོ་ཆུའི་
 དམག་ཡོང་ནས་ཚུར་ཀའི་ཉི་མ་ཅོ་ཆང་གི་མངའ་འོག་དུ་ཡོད་པ་ཀའི་མའི་མི་
 ཅིས་ཆེན་བརྒྱད་བསད་པ་རེད། འབྲུག་པ་དེའི་མགོ་མཇུག་ཀྱང་ལ་མཉམ་
 དུ་ཚུར་མི་བསད་པ་བསྡེམས་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སུ་ཅུ་གསུམ་ཞིག་བསད་
 པ་རེད་ཟེར། ཏེ་མང་པོ་བསད་ཡོད་ཀྱང་གངས་གསལ་པོ་བཤད་དུ་མེད།
 སར་དབལ་བུལ་མེ་བས་མི་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་བསད་པ་རེད། མེད་ཆང་
 གིས་པར་ཁྱོ་ཆུའི་མགོར་ལེབ་འགེབ་བྱས་ཏེ་དམག་གུར་གཅིག་གི་ནང་ཡོད་ཆང་
 མཉམ་དུ་མེར་སྲིག་བཏང་བ་རེད་ཟེར། དེའི་ནང་དམག་ག་ཆོད་ཡོད་གསལ་
 པོ་གིས་ཀྱི་མེད། མཐའ་མར་ཁྱོ་ཆུའི་དམག་སྤྱིར་འགོ་དགོས་བྱུང་བ་རེད།
 བོས་ནས་སྤྱིར་ལོག་སོང་བའི་སྐབས་མེད་ཆང་གི་དམག་དེ་ཉིན་གཅིག་གི་ལམ་
 དུ་ར་མདའ་ལ་བརྒྱགས་ནས་ཁྱོ་ཆུའི་ས་ཐོག་ཅིག་དུ་འཐབ་རེས་བྱས་པ་རེད།

དམག་འབྲུགས་དེ་ཟླ་བ་གཅིག་གཉིས་ཡས་མས་ཞིག་འགོར་ཡོད། ཅིག་ཅེ་ཆང་
 ཞིས་བར་ནས་གཟུ་བཤད་རྒྱ་བྱས་ཀྱང་མེད་ཆང་གིས་ཁ་ལ་མ་ཉན་པ་རེད། དེའི་
 རྗེས་སུ་རྒྱ་བྱང་ཁྲན་སྒྲེབས་ནས་ནང་ཁྲལ་གྱི་རྩོག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇམ་སྤང་
 བ་རེད། བྱང་ཁྲན་གྱིས་མེད་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དང་
 རྗེ་དཔལ་བཟང་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ནག་དུ་མ་རྩོར་ལ་རྩན་དུ་བྲིད་པ་སྤྲོས་བྱས་པས་ཁོ་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་བྱང་སྟེ། གོང་མས་གནམ་ལ་མཆོད་སའི་ལྷ་ཁང་
 ཞིག་གི་ནང་དུ། དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱིས་རྗེ་དཔལ་བཟང་ལ་འུ་
 གཉིས་རྩོན་ཆད་ཁྲོད་ཀྱི་ཞོར་འབྲལ་ཟེར་ནའང་འདྲ་ངའི་ཞོར་འབྲལ་ཟེར་ནའང་འདྲ།
 འུ་གཉིས་ཞོར་འདུག་ཟེར་ནས་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མནའ་
 བཞག་པ་རེད། སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་འགྲིགས་མ་འགྲིགས་གསལ་ཁ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་མཆོམས་སུ་མཐའ་མར་རྒྱ་བྱང་ཁྲན་གྱི་མངའ་འོག་དུ་རྩྱུང་
 བ་རེད།

མེའུ་ཆང་གི་སྒོར་གྱི་ངག་རྒྱན་ལོ་རྒྱུས།

སྒོ་རྒྱན་བཅོམ་འགྲུས།

༡༥ མེའུ་རྒྱལ་པོས་ཆུང་དུས་དགེ་ཆན་བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱང་གནང་
སྤངས་འདི་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོ་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཁོང་གི་ཨ་མ་དཔོན་མི་དོན་
འགྲུབ་དཔལ་མོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་སྟོན་པ་རེད། འགྲོ་འདུག་ཉལ་གསུམ་དང་།
སྐད་ཆ་བཤད་སྤངས། འབངས་སྦྱོང་སྤངས། ཐ་ན། རེ་མགོར་རྟ་བཞོན་
ནས་འགྲོ་སྤངས་དང་། མིའི་གདོང་ལ་ལྟ་སྤངས་ཚུན་ཆད་སློབ་མཁན་ཁོང་
གི་ཨ་མ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་ནམ་རྒྱུན་གསུང་གི་ཡོད། མེའུ་རྒྱལ་
པོ་ཆུང་དུས་ཁོང་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཕྱེབས་སྐབས་ཕར་ལ་གཡོག་བྱེད་
ས་ཞིག་མཉམ་དུ་གདོང་བ་མ་གདོགས་ཚུར་ལ་གཡོག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཨ་
མས་གདོང་གི་མ་རེད། རྟ་བཞོན་ནས་བརྒྱགས་ཀྱང་སྐབས་སྤངས་ནས་རྒྱག་དུ་
མི་འདུག་ ཁོང་ཆུང་དུས་བྲིམ་ཆང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལས་ཕྱག་པོ་ལྟ་བུ་མ་རེད་
ཅེས་གསུངས།

༡༦ པ་ཞིང་སྦྱོང་དང་མ་མེའུ་དོན་གྲུབ་དཔལ་མོ་རེད། མཆན་གཞན་
དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་འཆོ་ཡང་ཟེར། སྤྱན་མཆེད་བཞི་བྱང་བ་ལས་གཉིས་

རྒྱུ་དྲུའི་དྲུས་སུ་གྲོངས་སོང་། དེ་གཉིས་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱུ་བ་རེད།
 རྒྱུ་མཆན་ནི། རྩོན་གན་པོ་ཆོས་བཤད་སྲོལ་ལ། ལྷ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་པ་བྲི་ཁར་མ་འཁོད་གོང་ཆེའུ་སང་ལ་འཁྱུངས་པ་རེད་ཅེས་པའི་ཟེར་སྲོལ་
 ཡོད། དེ་དྲུས་ལྷ་མོའི་སྒྲ་མཆོའི་ནང་ལ་ལྷ་ས་ཤིག་བྱུང་ནས་ཨ་ལགས་སུ་མ་
 བརྒྱ་ཆང་དེ་དྲུས་ལྷ་སར་ཡོད་པས་ཁོང་བརྒྱད་ཆེའུ་སང་ལ་ཁ་བདགས་སོགས་
 ཡུལ་ནས་མར་ཡོང་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་གུ་དེ་གཉིས་གྲོངས་པ་རེད་ཟེར།
 དེ་དྲུས་ཆེའུ་ཆང་དང་ཨ་མཆོག་ཁ་མཆུར་བྲུག་ཡོད། རྩོན་མཆེད་བཞི་
 ལས་གཉིས་ཤི་བས། རྩོན་སུ་ཡོད་པ་དེ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་
 བཟན་དང་དོན་གྲུབ་འཆོ་གཉིས་རེད། རྒྱལ་པོ་འདི་མཁར་དགུ་རྩ་ལུའི་བྱ་
 ཡིན་ཟེར་བ་དང་གླིང་སང་གི་གླིང་སྒླེའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག་ཅིང་།
 མི་མང་པོ་ཞིག་གི་གླིང་སྒྲོགས་ལ་གླིང་སྒླེའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ཤུགས་ཆེ་ནའང་།
 ཡིན་ངོ་མ་ནི་ཞིང་སྒྲོང་གི་བྱ་རེད།

༡༥ རྒྱུ་དྲུས་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་རལ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་
 ནའང་ངས་ཤེས་དྲུས་མི་འདུག རྒྱུ་དྲུས་ནས་རྩྭ་པ་(པགས་རྩྭ་)ཡག་པོ་
 ཞིག་གྱོན་ནས་སྒླེད་ལ་གྱི་རིང་ཞིག་འདོགས། སྒླེ་རགས་རྒྱབ་དྲུ་བསྐར་ནས་
 ཨ་མདོའི་ཆ་ལུགས་ངོ་མ་གནང་གི་ཡོད། གསོལ་ཆོགས་བཞེས་སྒྲུངས་
 རྒྱུ་ཆད་གནའ་པོའི་པོད་ཀྱི་འགྲོ་སྒྲུངས་དང་གཅིག་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད།
 བཞེས་པ་ཡང་དཔོན་གཡོག་བར་ལ་གསར་སྒྲིང་ཅོམ་མ་གཏོགས་མང་ཉུང་

སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་གང་ཡང་མེད། རྒྱུ་དུས་ནས་མེ་མདའ་དང་འཐབ་
 འཛིང་བྱེད་རྒྱུར་མི་དགའ། ཁོང་གི་དགའ་ཕྱོགས་ནི་ཆོས་རེད། རྒྱུ་དུས་
 ཨ་མས་ཏྲ་བཞོན་རྒྱུ་དང་པོ་ཕྱུ་ཁྱུར་སོགས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཁོང་གིས་གཙོ་
 བོ་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བྱམས་བརྩེ་གནང་ནི་བཞུགས་པ་ལས།
 དམག་སྦྱོང་དང་ཏྲ་ཙལ་སོགས་དྲག་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོར་ལ་བྱགས་
 གཉེར་གནང་མི་འདུག བཅན་པོ་དང་། རྒྱག་རེས་བྱེད་མཁན། གཡོ་སྐྱ་
 ཅན་ཆོའི་ཐོག་ལ་བྱགས་བཅན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། རྩུ་སང་ཐེའུ་རྒྱུང་ལ་
 མ་སྤར་གོང་རྒྱལ་ཁང་གི་ཐོད་ལ་ཡོད་དུས། ཁྱོ་བོ་བསྐྱེ་ལུ་ཟེར་བའི་བྱ་ངར་
 གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་སྔོ་ཆེ་ཟེར་བ་གཉིས་མ་འཆམ་པ་བྱུང་དུས།
 རྩུ་སང་གི་སྒྲོན་པོ་ཆོས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་ཀྱང་དེ་གཉིས་བར་གྱི་
 ཁ་མཆུ་བཤད་མ་བྱུབ་པ་རེད། མཆོམས་ཤིག་ལ་དེ་གཉིས་ནང་འགྲིགས་
 གྱིས་ཁ་མཆུ་འདུམ་པས། རྩུ་རྒྱལ་པོས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར།
 ཁ་སྐྱམ་ཁོལ་མོ་དེ་བ་དེ་བ། མགོ་སྐྱམ་ཏཱ་རུ་གཡུགས་གཡུགས། བྱས་པས་
 ངའི་སྒྲོན་པོ་ཆོས་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་བྱོད་བཤད་པ་རེད་ཅེས་བཀའ་
 བཀྲོན་གནང་སྐབས། ཁྱོ་བོ་བསྐྱེ་ལུ་བྱོས་སོང་བ་ན་དཔོན་པོས་(རྩུ་རྒྱལ་པོས་)
 གོ་མ་སྐྱབས་རྒྱུར་མོས་ལམ་སང་དེ་བཟུང་ནས་བདུངས་ཏེ་རོ་འབྲ་བ་བྱས་ཏེ་
 མངགས་པ་རེད། དེ་དུས་འགོ་པ་ལོ་བརྒྱ་དྲག་བརྒྱ་བརྒྱན་ཞིག་རེད།

ཁོང་གི་ཆེ་གང་པོ་ཕྱུ་(མེ་མདའ་)ལག་ཏུ་འཆང་བ་མཐོང་མ་ཆོང་།

སྤྱིར་དཔོན་པོ་ཚོ་ལ་བོད་ལུང་ (མེ་མདའ་ལུང་བ་) ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྤྱི་གྲི་
 མ་རེད། ཚོང་པ་དང་གཉེར་པ་སོགས་འོག་གི་མི་རེ་ཟུང་ལ་ཡོད། མེད་
 རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ས་དེར་པི་ར་ཟེར་བའི་བོད་ (མེ་མདའ་) གཉེས་ལས་མེད།
 རྒྱུ་ཕུར་ཏེ་ཨ་ལོ་ཕུར་ལོ་ཟེར་བ་དེ་ཚུང་དུས་ཀྱི་ཅེ་རོགས་རེད། སྤྱིར་བཏང་
 རྒྱལ་པོ་ཁོང་རྒྱུ་དུ་གྲ་པ་ཚོ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་མང་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་
 རེད། ཏེ་རྒྱགས་རོགས་དང་བོད་འཕེན་རོགས་སོགས་སུ་ཡིན་བཤད་རྒྱ་མེད།
 རྒྱུ་ཕུར་རྗེས་སུ་བྲིམས་ཁང་ནས་གི་བ་རེད།

༡༥ བཤད་སློབ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་མཁན་ཡོད། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་དང་ལོ་ཚོད་གཅིག་པ་རེད། མེད་རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་
 ཀྱིས་དེ་དུས་ངའི་བུ་འདི་སྐུ་ལ་སྐུ་རེད་ཟེར་མཁན་ཞིག་བྱང་ན་དེའི་ཁ་ནང་
 གི་ཚུ་ཡང་གཙོད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བྲིམས་བཤད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་
 ཁོ་རང་གིས་བཅན་དབང་གི་སློན་སྐུ་ལ་སེམས་ཅན་སོགས་གསོད་དུ་བཅུག་
 པ་རེད་ཟེར། ཁོང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཡིན་པའི་ཆ་འཛིག་
 བྱེད་མཁན་ཡང་འདུག

༡༦ བྲིམ་ཐབ་འཛིན་དུས་མེད་རྒྱལ་མོ་བྱ་གིས་སློབ་མ་ལོ་བཙོ་ལྷའི་
 རྟེན་རེད། རྒྱལ་པོ་དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཡར་མར་ཞིག་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི་གི་དྲིའི་སྐུ་ཚབ་དུ་སློབ་པར་འཛིག་དུས་སློབ་པར་ཁོ་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་

རེད། ཁོ་ཀྱལ་པོའི་མདུན་དུ་བཅར་ནས་སྐྱེ་ཆབ་ལ་དགོངས་པ་ཁྱས་སྐབས།
 ཀྱལ་པོས་ཁྱོད་ལོ་སྐུམ་ཅུ་ལོ་བཞི་ལ་སྒྲེབས་འདུག ང་ལོ་བཅུ་བདུན་ནས་མེའུ་
 སང་གི་ཀྱལ་སྤྱིད་འཛིན་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ང་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་
 བྱུང་ཆོང་། དེ་རིང་ཁ་སང་ཀྱེ་བོད་ཀྱི་དུས་ཆོས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ནས་
 ཁྱོད་སྤྱིད་དང་དཀར་ཀྱུ་རེད་ཅེས་གསུངས་པས་སྐྱེ་ཆབ་ལ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཟེར།
 མ་གཞི་ཁོང་དུས་འཁོར་པ་ཞིག་རེད། དུས་འཁོར་ས་ཆོག་པ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་
 བྱས་པ་རེད། ན་ནིང་བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་དུས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་རེད།

གཉེན་སྲིག་བྱེད་སྐབས་ལ་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཟུང་མི་འདུག
 ཀི་རྟི་འི་ཁྱི་ཙ་སང་ལ་གཉེན་འབྲེལ་བྱས་པ་ནི་དེ་སྐར་ནས་ཀི་རྟི་འི་ཁྱི་ཙ་སང་
 དང་ཆོས་འབྲེལ་ཉེ་འབྲེལ་གང་ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་ཟབ་པ་དང་ནང་ཁུལ་
 མཐུན་པོ་ཡོང་ཆེད་དུ་རེད་སྐུམ།

༥༥ ཀྱལ་ཁང་ནང་གདོང་རུའི་དགོན་པའི་གྲ་པ་ཆན་པ་ཞིག་ཡོད།
 དེ་དགོན་ཆན་དུ་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་སྟོན་འདུག བཅོས་སྒྱུར་མ་བྱས་
 གོང་ནས་ལོ་དུག་ཅུ་སྟོད་ཅིག་རེད། དགོན་པ་ཆོའི་ནང་ནས་མེའུ་སང་གི་
 དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ས་ཀི་རྟི་འི་དགོན་པའི་འཕྲོ་ནས་གདོང་རུའི་
 དགོན་པ་རེད། དགོན་པ་དེས་མེའུ་སང་ལ་འདོན་པ་འདོན་དུ་(སྐུ་རིམ་རྒྱུ་བ་
 ༥༥) མང་པོ་ཡོང་གི་རེད།

༥༦ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མེའུ་ཀྱལ་པོ་འགོགས་འདྲིས་ཡུན་རིང་པོ་

ཞིག་ཐུབ་ཡོད་ས་མ་རེད། ས་ལ་ནད་ཅིག་གིས་བརྒྱུད་ནས། བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༥
ལོ་ཡར་མར་ཞིག་ལ་གཤེགས། བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༥་་་༡༩༩༦ ལོར་ཡར་མར་
ཞིག་ལ་ཡུམ་གྲོངས་པ་རེད།

དེ་རྗེས་སློང་དྲི་ཡུལ་གཙོ་བོ་རྩ་མོ་སྐྱབས་ཡིན་ཡང་ཁོང་རྒྱན་དུ་འབྲོག་
ས་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནད་དོན་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་སློན་པོ་མཐུ་སློབས་ལ་
གྲོས་བསྐྱར་གནང་གི་རེད། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཐུགས་གཏད་ས་མཁན་པོ་
ཐུན་ཚོགས་སང་རེད། ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་སྤྱད་དོན་ཐོག་
ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཞུས་སྤྱོད་མེད་ཅེས་གསུང་གི་འདུག

གསོལ་ཆོགས་བཞེས་རོགས་སྒྲ་ཤོས་དེ་དངོས་གྲུབ་ཟེར་བ་དང་རྩོད་
རུའི་དཔའ་རྩ་ལ་སྐྱབས་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག (ཁོང་ཁིང་སྤྱོད་གི་གཡོག་པོ་ཞིག་རེད་)
རྒྱན་དུ་སློན་པོ་ཐལ་ཆེར་ཡོད་པ་རེད།

༡༥ རྒྱན་དུ་བཞུགས་སྐད་ས་རྩོད་པོ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཕན་ཚུན་
གདོང་ནག་པོ་བསྟན་ནས་སྤྲད་ཆ་མང་པོ་བཤད་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་རེད།
ལས་དོན་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་སློན་པོ་མང་པོས་གྲོས་བསྐྱར་བྱེད། སློན་པོ་
ཀྲོས་བཀྲ་དང་། ཀྱང་བསྟན། ཨ་ཁུ་སློ་ཁོ། སློ་རྩུ་ལ་ཆ་ཞར། ཆ་སློ་ན།
དེ་ཆོ་སློན་ནས་གསོལ་ཐབ་ལ་སྤྲོད་མཁན་རེད། དགེ་སློབས། ང་ཐོམ། དགེ་
བསོད། མགར་གོང་དབང་ཐུག་སྟག་རྩའི་ལུང་སྤང་། སྐས་བསྟེན་བསོ་ཁོ།
དཔའ་གུའི་རྒྱ་ལོ། སློ་གདུགས། མདའ་དཀར་དང་། རེད་གཉིས་ཡོད།

ཀྱན་འཛོམས་དང་། སྒྲིལ་མ། སྐལ་བཟང་སྦྱིད་ཟེར་བ་སོགས་གསལ་ཐབ་
 གྱི་གཡོག་མོ་ཁ་གས་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གི་ཐབ་ཆེན་ལ་ནི་མི་མང་པོ་ཡོད།
 མ་ཟུན་རེས་མོས་བྱས་ནས་འཛོག་ ལྷ་མོ་སྐབས་ཀྱི་ཕ་འབྲུག་ཡག་ཟེར་བ་
 དེ་གསལ་ཐབ་ཀྱི་མ་ཟུན་རེད།

༡༥ ཆེའུ་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་དོན་གྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་
 ཅིས་སྤྲད་སོང་ན། ངས་དེའི་སྐྱོར་དྲི་རྩད་ཞིབ་འདུག་གསལ་པོ་བྱས་ནས།
 མཐར་ཁྱོད་དོན་ཐག་གཅོད་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་པོར་སྟན་སོང་
 ཞུས་ཆེ་རྒྱལ་པོས་དྲང་མོ་རེད་བསམས་ན་དེ་ལྟར་ཐད་གཅོད་གནང་གི་རེད།
 གལ་ཏེ་ང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་གཟེགས་ཆེ། རྫོན་པོ་གཞན་
 གཅིག་ལས་དོན་དེ་བྱེད་པར་བསྐྱོ་བཞག་བྱས་ནས། ང་ལ་ལས་དོན་གཞན་
 ཞིག་སྤྲད་ཀྱི་རེད། མི་གཅིག་གིས་ཁྱོད་མང་པོ་བཤད་དགོས། རེད་ཅག་
 གི་འགན་ཁུར་དེ་འདྲ་རེད། རོབ་དངོས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་མི་ཤེས་
 པས་རྒྱ་བྱང་སོགས་ཡར་མར་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་དེ་ལ་མངགས་ཀྱི་རེད།
 མི་ཆེན་དཔོན་ཆེན་རྩ་ལ་ཁོ་མི་འཛོན་པོ་ཞིག་རེད། གྲུང་བ་ལྟན་ལྟ་བུ་ལ་
 མཆོན་ན་ཕྱི་ནང་གི་གསང་བའི་ལས་ཀ་ དཔེར་ན། ལྷ་རྫོན་དང་གི་ཉི་
 སོགས་ལ་དག་ཡོད་ཆེ་དེ་ལ་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་རེད། ཀྲིས་བཀྲ་སོགས་
 ཀྱང་དེ་འདྲ་རེད། རྫོ་ཏ་ཁང་སྐྱོར་སོགས་ནི་དཔལ་ངར་ལྡན་པ་གཞུག་རེད།
 ཆེའུ་སང་གིས་ལོ་རྒྱུ་ཁང་སྐྱོར་ལ་དམག་མང་པོ་བརྒྱབས་ཡོད་ཀྱང་དཔོན་པོར་

ངོ་ལོག་རྒྱ་པར་ཞིག་རྒྱ་མིས་བྲིམས་ཁང་དུ་བཟུང་དུས་ཀྱང་དཔོན་པོ་ལ་ངོ་
ཞིག་ཐུག་སོང་ན་དེའི་ཕྱི་ནིན་གི་ནང་འགྱུད་པ་མེད་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡིན།

ཆེའུ་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་དུ་མི་ལ་རང་རོགས་ཡོད་ཀྱང་། བྲིམས་ལ་རང་རོགས་
མེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད་པ་ལྟར། ཆེའུ་སང་གི་སློན་པོ་ཞིག་དང་ནན་མོ་ཁེར་
འདུག་མ་གཉིས་གྲོད་ལ་ཐུག་ནང་སློན་པོའི་ངོ་ལ་བཞུ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་སྲིད་གྱི་
མ་རེད། སྤྱིར་རྒྱལ་པོས་ནང་མི་སོགས་ལས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་བཟུང་བཏུང་
སོགས་མཉམ་བཞེས་མི་གནང་བས་མི་ལ་རང་རོགས་ཡོད་ཟེར་བ་བདེན་ཡང་།
བྲིམས་ལ་རང་རོགས་རྩ་བ་ནས་མེད་པས་ཆེའུ་སང་གི་མངའ་ཞབས་སུ་གཏོགས་
ཆད་བྲིམས་ཀྱི་འོག་དུ་མི་འདུ་བའི་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད།

༡༠༥ ཁ་མཆུ་རྒྱང་པ་བཤད་མཁན་ལ་ང་དང་། རྟག་ཅེའི་ཡུང་རྣང་།
འགབ་མའི་དྲུང་གསལ། མགར་གོང་དབང་ལྷུག། དགེ་ལུང་བསོད་ལོ། དགེ་
ལུང་འཆི་མེད་མགོན། དགེ་རྩ་བསོ་ཁོ། ༩་ཟླ། (༩་ཟླ་ཁོང་ཆེའུ་སང་གི་སློན་པོ་
ཆེ་བ་ཞིག་རེད་) ཁང་གསར་ཀ་པོ་(དེ་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ཅན་རེད་)བཅས་རེད།
ང་ཆོའི་ནང་ནས་ཁང་གསར་ཀ་པོ་ནི་གོ་གནས་ཆེ་རིམ་པའི་ནང་གི་རེད།
ང་ཆོ་དེ་དུས་ཆུང་ཆུང་རེད། ལོ་བརྒྱ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཐོག་ནས་ཡི་གེ་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་ཁ་མཆུ་བཤད་རྣངས་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
ངའི་དགེ་ཅན་ལྟ་བུ་ནི་ཐུག་ཆང་མཁས་གོ་རེད།

༡༡༥ བར་རེར་གྲོད་གཞི་ཁག་མང་པོ་ཡོད། ཕྱིའི་གྲོད་ཆེན་པོའི་རིགས་

ནམས་ངའི་གས་དེས་བཤད་མི་དགོས། ནང་གྲོང་ཆུང་ཅག་ཆོ་བཤད་དགོས།
 ང་ཆོར་གཟི་བུས་གཡོ་སྒྲིལ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མེད། མེད་པ་ཐོས་ནས་བསྐད་པ་
 རེད། གྲོང་གཞི་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ། ཀམ་དང་། ར་ཟོན། རྡོ་བའི་སྤྱིང་དཀར་
 སྤགས་ཀྱིས་གྲོང་བཤད་པ་རེད། དེ་ཆོར་མེད་པ་གི་དཔོན་ཕྱོགས་འདྲ་བར་
 གཟི་བུས་དང་གཟི་ཆ་ཟེར་བ་ཞིག་འབབ་གྱི་ཡོད། ང་ཆོ་དེ་དུས་དེའི་གོ་སྐབས་
 ལ་སྤྱོད་མེད་པས། དེ་ཆོར་གས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མེད།

ཕྱི་འབྲོག་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་ཁོང་ཆོས་གྲོང་སྐར་(ཁ་མཆུ་བཤད་མཁན་
 གྱི་སྐར་)བརྒྱབས་ནས་སྤྲོད་དུས་ནས་འགྲོ་སྤང་ཆ་ཆང་གྲོང་ཅ་དང་གྲོང་ཡ་
 གཉིས་ཀྱིས་གཏོང་དགོས། འོན་ཀྱང་མེད་པ་གི་ནང་ཁུལ་གྱི་གྲོང་བཤད་
 ན་དེ་འདྲ་མི་དགོས། གྲོང་བཤད་མཁན་ཆུང་གས་ནི་ཁང་གསར་ཀམ་དང་།
 བེས་ཆང་རྒྱང་དཀར། རྡོ་བའི་སྤྱིང་དཀར། དག་ཅ་བསྐད་ཁོ། དཔའ་གུའི་
 རྒྱལ་ལོ། དག་ལུའི་འཆི་མེད་མགོན། ར་ཟོན། དེ་ཆོ་ལ་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་
 གནས་མེད་ལ་སྤོན་པོ་ཆེན་པོ་ལོ་ཆུན་པོའི་གས་རེད།

༡༩༥༥ བཀའ་བཀྲོན་གནང་བ་དེ་འདྲ་བཞུགས་ཀྱི་མི་འདུག རོན་དག་
 རོ་མ་དེ་འགོ་པ་རང་གིས་ཐག་གཅད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཞིག་གིས་
 ཐག་གཅོད་མི་སྲིད། སྤོན་པོ་ཞིག་གིས་ཁ་མཆུ་རྒྱང་རྒྱང་། དཔེར་ན།
 རྡོ་ཕུར་(ས་བགོས་བའི་མཆོམས་དྲགས་ལ་གདབ་རྒྱུའི་རྡོ་)གཅིག་རྒྱག་རྒྱ་
 མེད་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་འདི་འདྲ་ཕྱོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ལས།

རང་འདོད་ཀྱིས་དོ་ཕུར་གཅིག་བརྒྱབས་ན་དེའི་ཆད་པར་ནས་ཁལ་གཞིང་
གང་(ནས་རྒྱ་མ་བཅུ་གཉིས་)ལེན་སྲོལ་ཡོད།

༡༩༥ གསང་བའི་ལས་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཆོ་སྒྲོན་པོ་ཆང་མས་
གོ་གི་མ་རེད། གསང་བ་ཚུང་རིགས་མི་གསོད་རྒྱ་དང་མི་འཛིན་རྒྱ་ལྟ་བུ་བྱེད་
མཁན་ནི་པལ་ཆེར། གུང་བརྟན། ཀྲོམ་བཀྲ། ལོ་རྟ་ཁང་སྐྱོར། ཨ་ལྷོངས་
རྒྱལ་སྤྱི། ཁང་གསར་སྐལ་ལྷན།(འདུ་སྐྱོར་གྱི་རེད་) མཆོག་གུར་རྩ་བ།
མཁར་གྱི་ཨ་སྤྱི། ར་རིགས།(ཁྱིན་བཀན་རྒྱུ་ལེད་)ཆང་པ་ཆད་གོ་(ཁོང་
ཆེའུ་སང་གི་ཁྱིམ་ལ་རྒྱན་འདུག་རེད་)བཅས་ནི་ནང་གི་གསང་བའི་ལས་བྱེད་རེད།
རྩེས་མ་མཐའ་བའི་ནང་ཡར་མར་ནས་གུང་ཁྱན་གྱི་གསང་ལྷུལ་མང་པོ་
བསད་ཡོད། གཟའ་བཀྲ་དང་ཆེའུ་རུ་བའི་ནང་གི་ཆོ་ཕུག་སྤྱུ་བྱ་གཉིས་སྤྱི་
ལོགས་ཀྱི་གསང་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ངར་ཤོས་དེ་རེད། རྩེས་ནས་གཟའ་
བཀྲས་དམག་དཔོན་ཞིག་གི་གོ་གནས་བཟུང་ཡོད། ལུ་འགྱའི་འོན་དོང་དེ་ཕུག་
པོ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས་ཁོང་ཆོ་ནང་བཞིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་ཞིག་མ་རེད།
ཁོང་ཆོ་ནི་རྩེས་ཀྱི་རྟ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་དང་ཆེའུ་སང་གི་དོན་ལ་ལས་ཀྱི་ག་རེད་
བྱེད་དགོས་ནའང་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ག་ལྟོག་རེད། ལུ་འགྱའི་འོན་དོང་ཡང་
ཆེའུ་སང་གི་མི་ཕྱིས་ཆེན་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཆེའུ་སང་གི་གོ་གནས་གང་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་གི་དེ་ཆོ་སྒྲོན་པོའི་གསལ་ལ་རྒྱན་དུ་ཐོན་གྱི་ཡོད།
ད་རུང་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཆེའུ་སང་ལ་རྒྱན་དུ་བཅར་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེད་

མཁན་དང་། ལྷག་པར་བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་ལ་ཁད་པའི་སྐབས་དེར་གསང་བའི་
ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་དེ་ཆོ་རེད།

༡༩༥ བྱིས་མ་གཙོ་དཔལ་མཁན་ནི། གཙོ་བོ་གྲུང་བསྟན་དང་། ཀྲི་ས་
ཀྲ་སོགས་ཡིན། བྱིས་མ་ལས་བྱེད་མཁན་ཐབ་ཆེན་ལ་གཡོག་པོ་སྒྲོར་
ཞིག་ཡོད། ཆེ་ཕུ་སང་གི་རྩ་མ་དང་གཉེར་པ་སོགས་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་
ཆོ་རེད། བཅོམ་ཁང་ནི་ཆེ་ཕུ་སང་གི་རྒྱལ་ཁང་བཞི་ཐོག་ཅན་དེའི་ཆོགས་
འོག་མའི་ཕྱག་དེར་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་བྱིས་མ་པ་མང་དུ་སྤྱད། དཔེར་ན།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩་་་༥༩ ལོའི་ནང་བྱིས་མ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཡར་མར་ཞིག་འདུག
བྱིས་མ་གཙོ་དཔལ་སྒྲུང་ས་སྒྲུ་ཆོགས་རེད། དཔེར་ན། ལ་ལས་རྒྱག་རེས་
བྱས། ལ་ལས་ཆེ་ཕུ་སང་གིས་གཟི་འཕངས་པ་མ་ཁྲར། ལ་ལས་བརྒྱ་བྱས།
ལ་ལས་དོ་མ་མ་བསད་པ་སོགས་བྱིས་མ་ལ་གྱི་རིགས་ཤ་སྟག་རེད། རང་
རང་ལ་བབས་ཆོད་ཀྱིས་བྱིས་མ་གཙོ་དཔལ་གྱི་རེད། དོ་མ་དགོས་མཁན་ཞིག་ལ་
རྒྱ་ཁོར་མེད་ན་ཉིན་ཁ་ཤས་ལ་བཟུང་ནས། རྒྱ་བདག་དེའི་མགྲུ་ཁ་གང་བྱེད་
དུ་འཕྲོངས་མགོ་ལ་རྟ་ལྷག་ཁ་ཤས་གཞུས་ཏེ། འདི་ལ་རྟ་རིན་ལག་ནས་ལེན་
རྒྱ་མེད་ན་འང་རྟ་ཀོ་རྒྱབ་ནས་བཀོག་པ་རེད། ཅས་དེ་རིང་ཕན་ཆད་ནས་བྱེད་
གཉིས་དྲངས་སོང་བ་རེད་ཟེར་ནས་འདུམ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་རྒྱ་ཁོར་
འདྲ་བྱས་ཆོ་རུང་ཅོ་མ་བཟུང་རྗེས་བཟུང་ཆང་བྱིས་ནས་ཕུད་དེ་སྒྲོ་ཡིག་སྒྱུར།
རྒྱ་ཁོར་དང་ཕྱགས་ཐོག་སོགས་ནི་ཆེ་ཕུ་ཆང་གིས་གཞུང་བཞེས་བྱེད་ཀྱི་རེད།

རུ་ཚོ་བ་དང་། སྒ་ཆེན། བྱི་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་དོ་སྐུལ་བསྐྱངས་ན་བྲིམ་ཁང་
 བྱིར་ལོག་བྱེད། ལྷ་འབྲུ་རྩ་ཀྱག་ཟེར་བ་དེ་ཆེའུ་སང་གི་ལྷ་འབྲུ་བ་དང་ར་
 བ་ཀྱག་པའི་ལས་ཀ་ལ་བཀོལ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྲིམས་གཙོད་
 བྱེད་ཀྱི་རེད། མི་བསད་པ་ཡིན་ཆེ་སྟོང་འཇལ་དགོས། ཆེའུ་སང་གི་
 མངའ་རིས་ཁིང་ཁམས་ལ་མི་གསོད་མཁན་ཕལ་ཆེར་མེད། བྱི་ལོགས་
 ནས་དེ་འདྲ་བྱུང་ཆེ་བཟུང་ནས་གྱོད་བཤད་ཀྱི་རེད། གྱོད་བཤད་པ་
 དེ་རི་བཞིན་མ་ཁུར་ན་སྟོན་མ་གྱོད་པའི་གྱོད་རེད་དེ། རེས་ནས་
 གཟི་པའི་གྱོད་ལ་ཆགས་ནས་ཆེའུ་སང་གི་གྱོད་ལ་འགྱུར་འགྲོ་གི་རེད།
 ཡིན་ནའང་གྱོད་མི་ཁུར་མཁན་ཞིག་དེའི་སྐབས་ལ་མེད། བྲིམས་གཙོད་
 མཁན་གྱི་སྟོན་པོ་ཚོ་ན་ལྷག་གཞུ་ས་ལ་སོང་ནས་དྲང་མི་དྲང་ལྟ་དགོས།
 ཉམ་ཚུང་དང་མེད་པོ་སོགས་ལ་ལྟ་ཚུ་ལ་ཡག་པོ་འཛིན་དགོས། བྲིམས་
 ལས་བྱེད་སར་མ་རབས་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ཚོར་བྲིམས་ནོན་པོ་བྱེད།
 ང་བྲིམས་ལས་བྱེད་སར་འགྲོ་མ་སྟོང་བས་གསལ་པོ་མི་ཤེས། རྒྱལ་
 པོས་ང་དེ་འདྲའི་སར་གཏན་ནས་མི་མངགས། ཡང་ས་ཞིག་དང་བདེ་ས་
 ཞིག་མི་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ས་ཞིག་དུ་མངགས་ཀྱི་རེད། བྲིམས་ཆད་
 ཀྱི་ནང་གནམ་ལ་འདོགས་རྒྱ་མེད། ན་ལྷག་གཞུ་རྒྱ་ཡང་ཉུང་ཉུང་རེད།
 ཆེའུ་སང་རང་གི་བྲིམས་ཁང་ནས་ལག་པ་བཅད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད།
 རྒྱན་མ་དེ་འདྲ་མི་སེར་ནང་ཁྲལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལག་པ་བཅད་པ་ཡོད། ཕལ་

ཆེར་བྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལག་པ་གཅད་ཆོག་པའི་བཀའ་འཁྲིལ་གནང་བ་དེ་འདྲ་
 རེད། བཟང་པོ་ལག་ལེ་ཟེར་བ་དེ་རྫོ་ལེབ་ལུབ་གོ་སང་ལ་རྒྱན་མར་སོང་དུས།
 བུ་ཡག་ཆེ་ལེ་ཟེར་བ་ལུམ་འབྲམས་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་པ་དེས་ཁོའི་ལག་པ་བཅད་པ་
 རེད། དེ་ལ་ཆེ་ཕྱུ་སང་གིས་བཅད་ན་ཆོག་གི་ཟེར་ནས་ཐག་གཅོད་གནང་ཡོད་
 པ་འདྲ་མ་གཏོགས། ཆེ་ཕྱུ་སང་རང་གི་རྒྱལ་ཁང་ནང་ནས་བྲིམས་ལ་བཏགས་
 ནས་ལག་པ་བཅད་པ་ཞིག་མ་རེད། ཁྲ་ཤིའི་བྲིམ་སང་གི་བྲིམ་ལ་འཇུ་ལ་བས་ང་
 ཆོའི་ཆོ་པས་དེའི་ལག་པ་བཅད་སོང་། དེ་དུས་ང་ལོ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ཞིག་རེད།
 གནའ་སྤྱ་མོར་མིག་འབྲས་བོད་སྤྱོད་ལོད་ཟེར་ཡང་བར་ལམ་ནས་ཀི་ཏི་རིན་
 པོ་ཆེས་ཆད་ལས་དེའི་རྒྱན་བཅད་པས་ངས་ཤེས་དུས་སྤྱོད་དེ་མི་འདུག

ཆེ་ཕྱུ་སང་གི་རྒྱལ་ཁང་ནང་བྲིམས་ཐོག་ནས་བསད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 སྤྱན་འཇུ་སྤྱར་ཉེ་སང་གི་ཉེ་ཞ་ཟེར་བ་དེས། གཡོག་པོ་ཞིག་གིས་ནག་མོ་བྲིད་
 ནས་ཏེ་བོ་ཕུ་གཉིས་ཀ་བརྒྱས་སོང་བ་དེ་ཁྲ་ཤིའི་གཏེར་ཁུང་ནང་ནས་བཟུང་
 སྟེ་ཆོ་པས་བོ་ཕུ་འབེན་ལ་བཞག་ནས་བསད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཆེ་ཕྱུ་སང་གི་
 བྲིམས་ཁང་ནས་བསད་པ་མ་རེད།

༡༥༥ ཆེ་ཕྱུ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་འདུག་པ་སྤྱན་ལ། སྟོ་བས་ཅན་(ར་
 གདུགས་ཀྱང་ཟེར་) ཟེར་བ་བསྐད་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་བསྐད་བྱུབ་མེད།
 དེའི་རྗེས་སུ་དཀོན་པ་རྒྱབས་དང་ངེད་གཉིས་ཡུན་རིང་ཅམ་བསྐད། དེ་
 རྗེས་ཡུར་རྒྱབས་(ཅན་ཡུར་རྒྱབས་ཟེར་) ཟེར་བ་དེ་རེད། ལྷ་སར་འགོ་དུས་ཆུ་

ཁ་སྒོ་གོས་(རྒྱ་པ་ཡི་བྱ་རེད་)རེད། མདུན་འདུག་པ་ནི་ཁོང་གིས་བདམ་གྱི་རེད།
 དགོན་པ་སྐྱབས་ཆེའུ་སང་གི་ཁྲིམས་ལ་ཐོགས་ནས་ཁྲིམས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མདུན་
 འདུག་པར་ཡུན་རིང་ཙམ་བཟུང་བ་རེད། ཡུར་སྐྱབས་ཟེར་བ་(རྩ་བ་མེད་བྱ་རེད་)
 དེ་ཆེའུ་སང་གིས་གཅེས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། གསང་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་
 དུས་བཟང་པོ་བྱས་ནས་མདུན་འདུག་པར་བཞག་པ་རེད། ང་ཅི་ཡང་མ་རེད།
 འགོ་པས་མདུན་ལ་སྔོན་གསུངས་ནས་བཟུང་བཞག་པ་ཞིག་རེད།

༡༤༥ རྒྱལ་པོ་ཁོང་གི་གཟེམ་ས་ནི། རབ་གསལ་ཁ་ནས་ཕར་ཁང་
 རྒྱང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཨ་ཁུ་སྒོ་ཁོ་དེའི་ཆེ་གཟེམ་རོགས་ལ་ཡོད།
 དེ་མིན་ཁ་ཤས་ཡོད། རོགས་ཀ་ཕལ་ཆེར་དུས་ཆོད་བཞི་ཙམ་ལ་རྒྱན་དུ་
 བཞེངས་ནས་ཞལ་བཀྲས་ཏེ་གཙང་མ་བྱས་ནས་ཞལ་འདོན་གསུང་གི་རེད།
 ཞལ་འདོན་གསུངས་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་གསོལ་ཐབ་ལ་ཐེབས། དུས་ཆོད་
 ལ་དབྱར་དགུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད། གསོལ་ཐབ་ནས་རྒྱ་བཞེས་སར་གདུགས་
 འདུག་(ལས་དོན་ཞུ་གདུགས་བྱེད་མཁན་)ཉུང་ཙམ་བྱེད། དེ་ནས་ཤོད་ཁང་ལ་ཐེབས་
 ནས་གསང་བའི་ལས་ཀ་དེ་ཆོད་སྒྲོར་གདུགས་འདུག་བྱེད། དེར་གིང་གི་ཅོག་
 ཅེ་རེ་བཞག་ཡོད། གྲུ་ཡངས་མོ་ཡོད། དེ་ནས་རབ་གསལ་ཁར་ཐེབས་ནས་
 ཉིན་གང་གདུགས་འདུག་(ལས་དོན་ཞུ་གདུགས་བྱེད་མཁན་ཆོར་ཉན་ཞིབ་)བྱེད་ཀྱི་རེད།
 གདུགས་མི་(སྤྱ་མདུན་ལ་བཅར་མཁན་)བང་བསྐྱིགས་བཟུང་ཡོད། དགོང་ཁར་ས་
 རུབ་མཚམས་ནས་སང་ཉིན་ཤོག་དེ་རིང་མི་ཐུག་གི་ཟེར་ནས་མཚམས་འདྲིག

ཇ་ཡང་ཞིགས་ཇ་དགོང་ཇ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཉིན་གྲང་གི་ཇ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད།
 གཏུགས་འདུག་ཕྱེད་སར་བཞུགས་ས་ཆུང་དུ་འཕོལ་གདན་དང་ཁེ་བསུ་(ལུ་
 གདན་)བཏིངས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ཉིན་གང་པོར་བཞུགས་གྱི་རེད། ཟུར་དུ་ཐམ་
 ག་དང་ཡི་གེ་སོགས་ཡོད་པས་སྐབས་འགར་དུང་ཡིག་འབོད་རྒྱ་དང་སྒྲིན་པོར་
 འབོད་རྒྱ་སོགས་མདུན་འདུག་པ་ཆོས་ཕྱེད་དགོས། དགོང་ཁར་གསོལ་ཐབ་
 ལ་ཐེབས་ནས་གཏུགས་དཀར་དང་སྒྲོལ་མ་སོགས་དགོང་འདོན་རིང་པོ་ཞིག་
 གསུང་གི་རེད། དགོང་ཇ་འཐུང་རྗེས་ཡང་སྒྲོལ་མ་ཆར་གསུམ་འདོན་དགོས།
 དེ་ནས་ཞོ་ཅ་ནེ་(ཐོར་བ་)གང་རེ་འཐུང་།

ཐབ་ཆེན་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཤོད་ལ་ཐེབས་ནས་གཏུགས་
 འདུག་ཕྱེད། དེ་ཡང་རབ་གསལ་ཁར་མཆོད་མེ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པས་དེར་
 བཞུགས་ནས་ཐོག་མར་ཕུག་མཛོད་ལ་ཕྱི་ཉིན་གྱི་འགོ་ཚུལ་འདུག་ཚུལ་ཆ་
 ཆང་བཀོད་པ་གནང་གི་རེད། གཉེར་པ་ལ་མགོན་པོར་སྒྲེ་ལེན་ཕྱེད་ཉུངས་
 སོགས་ཕྱི་ཉིན་གྱི་ལས་ཀ་ཆང་མ་ཕུགས་བཀོད་བཞག་ནས་གཞོད་གཟིམ་
 ཁང་ལ་ཐེབས་གྱི་རེད། གཟིམ་ཁང་ནང་ལ་གཟིམ་རྒྱ་ཉུང་སེ་བ་ཞིག་རེད།
 གཏུགས་འདུག་ཕྱེད་མཁན་ཅན་མོ་ཁེར་འདུག་མ་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེས་
 བཤད་པའི་སྐད་ཆར་ཉན་འཛིག་མ་བྱས་ན་ཞེ་མི་བདེ་(ལུགས་མི་བདེ་བའི་དོན་)
 ཞེས་ལྟར་ཕྱེད་དགོས་པ་ཨ་མའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་གསུང་།

༡༥༥ རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་གཏུགས་འདུག་ཕྱེད་མཁན་གྲ་པ་ཞིག་

སྐབས་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ཡར་བཞེངས་ནས་གུས་གུས་བྱས་ཏེ་གྲ་པ་མ་བཞུགས་
 བར་དུ་ཁོང་སར་བཞུགས་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་གི་རེད།
 རྒྱ་མ་འདྲ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གདན་ཆ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་འོག་ལ་
 བཞུགས་ཀྱི་རེད། གྲ་པ་ཡིན་ན་འང་དབུ་བསྐྱར་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུ་མ་
 གཏོགས་ཆེ་ཆེ་བྱས་ནས་བཞུགས་ཀྱི་མ་རེད། མ་ཟད་ཀན་མོ་ཉམ་ཚུང་ཞིག་
 བང་བསྐྱིགས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་ཀན་མོ་སྟོན་ལ་ཡར་བྱིད་ཤོག་གསུངས་
 ནས་བཀའ་མོལ་གནང་། ཤར་གྱི་མགོན་ཁང་དང་རྒྱབ་གྱི་མགོན་ཁང་རྩ་བར་
 བྱིད་ནས་རྩ་བུ་གསུང་གི་རེད། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་ཡར་བྱིད་མར་བྱིད་བྱས་ནས་
 རོ་གཏུགས་བྱེད་དགོས། མགོན་ཁང་ཡང་བཟང་ངན་འགའ་ཤས་ཡོད།

༡༩༥ རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་ཐོག་རྒྱལ་མོས་ཁ་བཀོད་པ་
 གཏོང་བའི་སློབ་མེད། མོ་རང་གིས་ཁ་འདོན་སྐྱབས་སྦྱོང་རེ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་ན།
 ཆབ་སྲིད་ཕྱོགས་ལ་ཆོག་གཅིག་གི་འགན་ཁུར་གྱི་མ་རེད། ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་
 ཁོག་རེར་སྐབས་དུས་ཆེ་ཕུ་ལྷ་མོ་སྐྱབས་ཡར་ཡོང་ནས་རུང་ཅམ་རེ་བསྐྱོད་པ་
 རེད། དེའི་སྐབས་ཡིག་ཀྱི་རེ་འབྲེད་གོས་ཆེ་རྒྱལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་མས་འབྲེ་
 གི་འདུག རྒྱལ་པོ་ཡོད་དུས་དེ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མོ་རང་གིས་སྟོན་མ་
 འདོན་རྒྱ་དང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་སྟོན་མའི་ལྷ་ཁང་ནས་མཆོད་པ་མཆོད་མེ་
 འབུལ་རྒྱ་ཅམ་རེད།

༡༩༦ ཆེ་ཕུ་སང་གིས་དགོང་མོ་ཉག་པར་དགོང་འདོན་བྱེད་དུས་

དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གི་འགྲིག་ལམ་ལས་ཡག་པའི་འགྲོ་རྟུང་ས་ཞིག་ཡོད།
གསོལ་ཐབ་ལ་ངེད་ཅག་ཆང་མ་འཛོམས་དུས་མི་སྐྱེ་པོ་མོ་བཅྱེམས་སུ་མ་ཅུ་
ཡར་མར་ཞིག་ཡོད་ནའང་ལུད་པ་བྱགས་ཀྱིས་ལུད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་མེད།
འཇམ་ཐིང་ངེར་སྡོད་ཀྱི་རེད།

གྲ་མང་སྐྱེ་རིམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་དང་ཞབས་བརྟན་
ལྟ་ཁང་ནང་ལ་བཞུགས་ཀྱི་རེད། ཀེརྟི་དགོན་པ་ཆ་ཆང་རྒྱལ་ཁང་ལ་ཕེབས་
པའི་སྐབས་ཆོགས་གཅིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་གང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག
དེའི་སྐབས་སུ་འང་ཕྱོགས་གཅིག་འཇམ་ཐིང་ངེར་ཡོད། ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་
བཞུགས་ཡོད་དུས་རྒྱ་རྩའི་ནང་ཡན་ཆད་ལ་ཨ་རོགས་ཟེར་ནས་སྐད་ཆེན་
པོ་རྒྱག་མཁན་ཞིག་མེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བདེ་བྱེད་དུས་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་
ཟེར་ནས་འཕོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱག་གི་མ་རེད།

སྤྱིར་ཆེའུ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བཀྱོན་གཏོང་གི་མ་རེད། ཁོང་ལྟ་བུའི་
བཞིན་བཟང་དང་མི་ཡ་རབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་རེད།
ཕྱོགས་གཞན་གྱི་སྤྲུལ་དང་མི་དཔོན་ཞིག་ཡོང་ནས། ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་
པའི་རྗེས་སུ་སྡོན་མི་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལམ་སང་འཁོན་འཛིན་
ཞིན་སྡོན་དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེ་འགྲིག་མ་སོང་ད་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་མ་གཏོགས་
བསམ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་ཟེར་མཁན་མང་པོ་རེད། དཔེར་ན། ལྟ་སྡོད་བང་རྒྱལ་
ཐོད་གོ་ཟེར་བ་དེས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གི་བར་ཆེའུ་སང་གི་ཁྱོད་ལ་བྱས་པ་རེད།

འོན་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ལ་ཡོང་ནས་མནའ་བཞག་ད་ལྔ་པ་ན་
 ཆད་དག་ཡ་བྱས་པ་དེ་ངས་ཁོར་སོང་། དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀ་ག་རེ་ལས་དགོས་ན་ལས་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད་པ་རེད།
 དབང་རྒྱལ་ཐོད་གོ་ཟེར་བ་དེ་དང་ཆ་ཤོས་སྒྲིལ་མ་སྐྱབས་གཉིས་ཀ་མི་ཆེའི་
 རིང་གྱོད་ལ་བྱག་ནས་གཉིས་ཀས་པན་ཚུན་ལ་མི་བཞི་བཅུ་ལྷག་བསད་རེས་
 བྱས་ཀྱང་། ཁོར་ང་གཉིས་ཀ་མ་གི་བ་རེད། བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་ཉེ་བའི་སྐབས་
 དེར་དབང་རྒྱལ་ཐོད་གོ་ཆ་ཤོས་རུ་པས་བྱང་བསྐྱོར་ནས་བསད་པ་རེད།
 ལག་དམར་ཆ་ཤོས་ཟེར་བ་བསང་ཁོག་ན་ཡོད་། ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་
 མྱོད་སྒྲིང་སྤངས་དེ་བཅན་པོའི་སྒོ་ནས་མིན་པར་ཁི་བདེ་དང་ཐབས་མཁས་
 རུན་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིང་གི་རེད། ཁོང་གིས་ཆོག་གཞོད་མོ་ཞིག་ཀྱང་གསུང་
 གི་མ་རེད། ལས་དོན་གང་ཡིན་ཡང་བཀའ་མོལ་ཞིབ་རྒྱག་གི་སྒོ་ནས་གནང་
 གི་ཡོད། བཅན་དབང་མ་བཏང་ན་ཡང་ཆང་མ་དབང་དུ་འདུ་གི་ཡོད།
 དེ་ཁོང་གི་ལས་དབང་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཡིན་ས་རེད། གླ་བྱང་
 བྱག་མཛོད་ཀྱང་ཆེའུ་སང་གི་ནང་ལ་ཡོང་བ་རེད། རྩོན་ཆད་གླ་བྱང་དང་
 ཆེའུ་སང་གཉིས་གྱོད་ལ་བྱག་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་བྱས་པ་རེད། རྗེས་ནས་
 ཆེའུ་སང་གི་ནང་ལ་ཡོང་དུས་བྱུ་རུའི་སྤང་བ་ཞིག་དང་གསེར་གྱིས་ཤན་
 པའི་ཅ་ནེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་ཆེའུ་རྒྱལ་པོར་སྤུལ་བ་རེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཡུལ་ཁ་སྤྱོགས་ཀ་མང་པོ་ནས་གླ་བྱང་བྱག་མཛོད་ལ་མི་ཁ་བྱས་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་ཁོང་གཉིས་ཀ་གི་ཆེད་པར་དུ་འགལ་བ་གང་ཡང་འགྲོ་མྱོང་མེད།
 ཨ་མཚོག་དཔོན་པོ་ཆོས་འཕེལ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་སྤྲོན་མེད་དཔོན་མོ་དཔལ་
 ལོ་དང་ཕན་ཚུན་དག་རུ་ལྟ་རེས་རེད། རྗེས་མ་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱས་ནའང་མེད་
 རྒྱལ་པོ་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་གཏད་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། མེད་རྒྱལ་པོས་སྒོ་མེད་
 བྱེད་མི་སྤྲིད།

༡༠༥ མེད་རྒྱལ་པོར་མནའ་ཡ་གིན་དུ་མང་པོ་ཡོད། བྱི་འབྲོག་གླིང་
 གསུམ་དང་སྒྲ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་བཟང་བཟང་མཐོ་མཐོ་ཆང་མར་མནའ་
 མེད་ས་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་སྤེའི་གུར་གྱི་ནང་ནས་གདུགས་བརྒྱའི་
 སྒོ་ནམ་ཟེར་བ་དང་། ཡར་འཕེལ་མེར་དྲས་སང་སོགས་ལྟ་སྤེའི་གུར་གང་
 པོར་མནའ་ཡོད་པ་རེད། གདུགས་བརྒྱའི་སྒོ་ནམ་ཟེར་བ་དེ་བྱི་ལོ་ ༡༧༩༥
 ལོར་སྒྲ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་མཁན་པོས་བྲིད་ནས་རྩ་ཁྲིག་ལ་ཡོང་སོང་། དེ་དུས་
 ཨ་མཚོག་ཚོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་འགོ་མི་ཚོ་གསུམ་ཆ་ཆང་སྒྲ་བྱང་ཕྱག་མཛོད་ཀྱིས་
 བྲིད་ཡོང་ནས་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ་མནའ་བཞག་པ་རེད། དེ་དུས་ང་ལོ་ཆུང་།
 བྱི་ཁོ་ཕྱོགས་ནས་ནམ་སྤྲད་དཔལ་འཛིགས་དང་། དཔལ་བསོ་སང་སོགས་
 མནའ་ཡ་རེད།

ཆོ་ཁོ་སྤྲད་མའི་དཔལ་དག་སོགས་དང་ཉེ་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་རེད། བུ་མས་མེ་
 དཔོན་ཆང་གི་འངམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བ་དེ་གུང་ཐང་ཆང་གི་སྐྱ་
 མཆེད་དེ་ཡང་མེད་སང་ལ་མནའ་ཡོད། གང་ལྟར་མེད་སང་ལ་བྱི་འབྲོག་

སྒྲིང་གསུམ་གྱི་དཔོན་པོ་ཕལ་ཆེ་བར་མནའ་མེད་ས་ཞིག་མེད། སྤྱིར་སྤུ་
སང་གི་སྒྲོན་པོ་ཞིག་མ་ཟད་རུ་སྒྲེ་བའི་ནང་ལའང་སྤུ་སང་ལ་མི་དགའ་བ་
ཤུས་ནས་ཁ་ལྟག་ཀར་འཁོར་མཁན་ཞིག་དཀོན།

སྤུ་རྒྱལ་པོས། མནའ་ཡ་ཚོ་ཡིན་ནའང་རེད་དེ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་
ངེས་པོ་ཡོད། བྱི་འབྲོག་སྒྲིང་གསུམ་དུ་ངོ་མི་ཤེས་རྒྱུ་ཕལ་ཆེར་མེད། སྤྱི་སྒྲོན་
ནང་གི་བྲིམ་ཆང་ཞིག་ལ་རྟ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཤེས། འགྲུལ་པ་ཞིག་
ཡོང་ན་སྤུ་ཁྲང་ནས་གཟིགས་ཅམ་གྱིས་དེའི་ཕ་དང་བུ་སོགས་ཀྱང་ཤེས།
ངོ་ནོར་རྒྱག་པ་དང་སྤྱི་མོ་ཞིག་ལ་གང་སྤྱོན་པ་དང་གང་བཤད་པ་སོགས་
བརྗེད་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་སྲིད། ཁོང་གི་རང་བཞིན་ལ་གྲུབ་བསྐྱེད་
པའི་བྱད་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད།

རྒྱུ་དུ་རྟ་པ་དུག་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་ཡས་མས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་རྩ་མོ་
དང་མ་རྒྱུ་ཁ་སོགས་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་མི་མང་པོས་བང་བསྐྱིགས་
ནས། ཤ་སོགས་ཕུལ་ནས་འདི་ངའི་བུ་ཡིན་ཚུལ་དང་ཆ་པོ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་
ཞུས་ནས་རྒྱལ་པོར་ངོ་སྤྲོད་དང་བཅོལ་གདམས་ཞུས་པ་དེ་ཆོ་རྗེས་ནས་ཐུག་
སྐབས་ནོར་བ་དང་བརྗེད་མི་སྲིད་པས་ཡ་མཚན་ཞིག་ཡོད།

༡༡༥ ལོ་གསར་ལ་ཆོས་གཅིག་གི་སྐབས་མཚན་དཀྱིལ་ནས་ཡར་
བཞེངས་ཏེ་དང་པོ་མཆོད་མཇུག་བྱེད། དེ་ནས་བསང་བཏང་བ་སོགས་
ཡར་མར་ཕེབས་ནས་ནམ་ལངས་ཁར་གསོལ་ཐབ་ལ་ནང་མི་ཐམས་ཅད་

ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་ལོ་གསར་གནང་། དེ་ནས་ཡར་(ར་པ་ཀྱི་ཉི་ཤེས་པར་)
 སློན་ལམ་ལ་ཕེབས་ཀྱི་རེད། དགོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་འང་སྤར་བཞིན་
 གྱོད་ཁ་མཆུ་བཤད་ནས་བཞུགས་ཀྱི་རེད། སྤྱི་པོ་བྱེད་རྒྱ་དང་གིང་
 སྤྱོད་ལ་ཕེབས་རྒྱ་སོགས་མེད། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དར་འཛོམས་(ཡུལ་རྩ་)
 གསོ་བར་ལན་གཅིག་དང་བྲག་དཀར་(ལ་བཙས་)བསྐྱོད་པར་བེདས་གཅིག་
 ཕེབས་ཀྱི་རེད། དར་འཛོམས་གསོ་བའི་དུས་ཚོད་ཕྱི་བའི་བརྒྱ་གཅིག་རེད།
 བྲག་དཀར་གསོ་བའི་དུས་ཚོད་སྤང་གི་བཞི་རྒྱལ་རེད། དེ་གཉིས་ལས་
 གཞན་རོང་དགོན་དང་ལྷ་མོ་ལ་ཕེབས་ན་རེད་མ་གཏོགས་ཕེབས་ཀྱི་མ་རེད།
 རྒྱ་མ་ཐོན་གོང་ནས་ནམ་རྒྱན་གྱོད་བཤད་ནས་བཞུགས་བསྐྱོད་པ་རེད།
 ར་ཁོག་དང་ཕྱི་འབྲོག་སྤང་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཕྱུ་སང་གི་མངའ་ཞབས་ཡིན་མིན་
 ཚང་མས་ཆེ་ཕྱུ་ཚང་ལ་གཏུགས་གཤེར་ཞུ་བར་ཡོང་གི་ཡོད།

མགོ་ལོག་སོགས་ལའང་ཆེ་ཕྱུ་ཚང་གི་སློན་པོ་ཚོས་ཟླ་ཁ་གས་རིང་ལ་
 གྱོད་བཤད་དེ་སྤར་བརྒྱབས་ནས་གྱོད་བཤད་རྒྱ་རེད། ཕྱི་འབྲོག་ལའང་
 གྱོད་བཤད་དུ་མང་པོ་འབྱོ་དགོས། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་མས་
 སུ་ཁང་གསར་ཀ་པོ་དང་། ཁྲིམ་གྱི་བདུད་འདུལ་གཉིས་ཀ་མགོ་ལོག་ལ་སོང་
 ནས་ཨ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། འབོས་པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ།
 ཡར་ཁོག་རྒྱ་མཚོ། ཁང་ནན་དཔོན་པོ་དབང་གཅེས་སོགས་མགོ་ལོག་ཁག་
 གསུམ་གྱི་ཕྱི་ཆེན་དཔོན་ཆེན་རྣམས་བསྟུས་ནས་རྒྱ་མངར་གྱོད་སྤར་བརྒྱབས་

ནས་ཐུག་ཅིག་ལྷག་གི་རིང་གྱོད་བཤད་པ་རེད།

ཁང་གསར་ཀ་པོ་འདྲ་བའི་སྐད་ཆ་པ་ཞིག་དགོན། དེའི་སྐད་ཆར་
ནོར་བ་དང་ཆོག་སྒྲིན་སོགས་མི་སྲིད་པར་བབས་གཟིགས་བྱས་ནས་བཤད་
ཀྱི་རེད། བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་ཆེད་སང་གི་ཆིངས་གཏམ་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་
ཆང་མར་མགོ་གཞོན་བྱེད་བཤད་ཀྱི་རེད། བཤད་ཆད་ཁུར་དགོས་པ་འདྲ་
བོ་བྱས་ནས་བཤད་ཀྱི་རེད།

༡༧༥ ཆེད་སང་ནས་ལམ་ཡིག་ལེན་མཁན་གིན་དུ་མང་། ལམ་ཡིག་
རྒྱལ་པོས་བྲིས་པ་གནང་གི་ཡོད། འདིས་ལུང་པ་འགའ་ཤས་མ་གཏོགས།
དེ་མིན་ཐུང་བྱུགས་དང་། བཅོའི་མཁར། ཤར་ཁོག་ཟུང་ཆུ། ཁོ་ཆུ།
ཅོག་ཅེ། འབའ་ལི་ཐང་ཆུ་ཆད། ཉོར་དཀར་མངོས་དང་། རྩེ་དགེ་རྩེ་ཆུ་ལ།
མགོ་ལོག་སོགས་ལ་ཆེད་སང་གི་ལམ་ཡིག་གིས་གོ་ཆོད་ཀྱི་རེད།

༡༧༦ ངས་ཤེས་དུས་ཆེད་སང་གི་གསེལ་ཁ་པ་ཇ་གོང་གི་ཆོས་འཛིན་
ཟེར་བ་དེ་རེད། དེའི་རྩིས་གདོང་རི་དགོན་པའི་ཨ་ཁུ་ག་སྐམ་པོ་ཞིག་བསྟན་
སོང་། བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་དུས་གསེལ་ཁ་པ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་ཤེས།
དུང་ཡིག་པ་སྒྲིན་ལ་ཨ་ཁུ་རབ་བཏན་རེད། གཞན་གྱིས་བྲིས་ན་འགོ་པའི་
ཐུགས་ལ་འབབ་ཀྱི་མ་རེད། ཁོང་དང་སྒོ་ཁོ་གཉིས་ཀ་བྱ་སྒྲིན་ཡིན་ས་རེད།

༡༧༧ ཆེད་སྐུ་མོ་སྐྱབས་ཟེར་བ་སྐྱབས་ལ་ཁང་གི་བྱ་རེད། ཆེ་ཁོག་གི་
དབལ་བྱལ་ཆེ་བ་ཡོད་ས་དེ་སྐྱབས་པ་སང་གི་ས་རེད། ཆེད་སྐྱབས་མ་མགོ་རིང་མན་

ཆད་དང་གདང་ཡག་ལ་བཅས་ཡན་ཆད་ཆེའུ་སང་གི་ས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་རྒྱ་བ་སང་གི་ས་རེད། ལྷ་མོ་སྐྱབས་དང་ཆེའུ་སང་གཉིས་སྟོན་མ་ནས་
 ཉེ་ས་ཞིག་རེད། ཆེའུ་རྒྱལ་པོས་ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལ་ཕ་ཡི་འདུ་ཤེས་འདྲ་པོ་འཛིན།
 ལྷ་མོ་སྐྱབས་ནས་ཆེའུ་སང་གི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོར་བཀའ་བཀྲོན་ཡང་གནང་གི་རེད།
 ཆེའུ་སང་ལ་ཤ་ཆ་གཅེས་སྦྲིང་ཆེན་པོ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ནམ་
 རྒྱན་རུ་ནང་(འཕྱག་གཞིས་སུ་)དུ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་པོའི་སར་མང་པོ་མི་ཡོང་།
 ཡུན་ཆོག་ས་ཤ་བ་རུ་པའི་གཉེར་པར་བཞག་དུས་གཉེར་པས་ལྷ་མོ་སྐྱབས་ལ་འོ་
 མའི་སྤྲིས་མ་ཤ་སྟག་སྟགས་ནས་སྤྲད་པ་ལ། ལྷ་མོ་སྐྱབས་ནས་གཉེར་པར་དེ་
 འདྲ་མ་བྱེད། དེད་གཉིས་ཆེའུ་སང་གི་གཡོག་པོ་འདྲ་འདྲ་རེད། དཔོན་གཡོག་
 མེད་པར་མཉམ་ཟ་མཉམ་འབྲུང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར།
 རང་མཐོན་པོ་བྱེད་པ་སོགས་མི་སྤྲིད། རུ་པའི་ནང་ནས་ན་ཆ་འམ་གྱི་ཆད་བྱུང་
 སྐབས་བྱིམ་ཆང་དེར་ཆེའུ་སང་གིས་ང་བུ་བས་རེ་གནང་གི་ཡོད། ལྷ་མོ་སྐྱབས་
 ཁོ་རང་བྱིམ་ཆང་དེར་ངེས་པར་དུ་ལན་གཅིག་འགྲོ་གི་རེད། དེར་དཀའ་ངལ་
 ཅི་ཡོད་ཁོ་རང་གིས་ཁྱར་ལེན་བྱེད། དེ་འདྲའི་ཤ་ཆ་ཅན་ཞིག་ཡོད་མི་སྤྲིད།
 རུ་ནང་ལ་བཀའ་བཀོད་དབང་ཆ་ཆང་མ་ཁོང་གིས་གནང་གི་རེད། ཆེའུ་རྒྱལ་
 པོའི་འཕྲོན་ལྷ་མོ་སྐྱབས་རེད། འོན་ཀྱང་ལྷ་མོ་སྐྱབས་བྱིམ་མི་རེད་མ་གཏོགས་
 སྟོན་པོ་མ་རེད། གྲོས་བསྟར་བྱེད་སར་ཡོང་གི་མ་རེད།

སྟོན་པོ་ཆོའི་ནང་ནས་མཐོ་ཤོས་ཆེའུ་སྟོན་པོ་མཐུ་སྐྱབས་རེད། མཐུ་

ལྟོབས་ཀྱི་འཕྲོ་ནས་ཐོན་པོ་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པ་རེད། དགེ་ལྟོབས། རྩོ་
 གདུགས། རྩིང་ལྟག་དག་ལྟ། རག་ཅུའི་རོང་རྩོན། མདའ་སྒྲིང་སྒྲིང་དཀར།
 རྩུ་རུ་བ་ནས་ཨ་འཁོས་ཨ་བསམ། རྩུ་སྒྲིང་སྒྲིན་པ། རོང་ནམ། འདྲུ་ལྟ།
 རོང་ཕྱག་སྒྲི་གེག་ ར་དབང་བཅས་རེད། དེ་ཆོའི་ནང་ནས་ཤོས་བསྐྱར་ལ་
 དངོས་སུ་ཞུགས་དགོས་པ། མཐུ་ལྟོབས་དང་། དགེ་ལྟོབས། རྩིང་ལྟག་དག་
 ལྟ། རྩོ་གདུགས། མདའ་སྒྲིང་སོགས་རེད། ཡང་རག་ཅུའི་རོང་རྩོན་དང་།
 ཕྱག་ཆང་སྒྲིང་དཀར་། བོ་རོས་ཀ་སྒྲི། ཁང་གསར་ཀ་པོ་སོགས་ནི་དམག་
 ལ་དབང་ཆ་ཆེན་པོ་མེད། དམག་ལ་ཡོང་གི་ཡང་མ་རེད། དམག་ཀྱག་དུས་
 དམག་དཔོན་ཆོའི་དབང་ཆ་རེད།

༡༥༥ རྩུ་ཆང་གིས་རྒྱ་ནག་ལ་དམག་བརྒྱབས་པ་རེད། དེ་དུས་འགོ་
 པ་རྒྱུང་གི་ཟེར། རྒྱུང་ཡིག་རབ་བཏན་ཡང་དེ་དུས་ནས་རྩུ་ཆང་དུ་ཡོད་འདུག་
 བོར་མ་(ཐོས་ཐུལ་དུ་)རྩིས་མ་འབྱད་(འགོ་)དུས། རྒྱ་དམག་དོ་བ་ནས་བཤར་
 བས་སྐྱོན་འཕྲོས་ཁོམ་མ་བྱུང་བར་རྒྱ་དམག་ལྷགས་སོང་ཟེར་བ་གོ་ནས།
 འགོ་པས་རབ་གསལ་ཁ་ནས་བོ་དུ་བཙུགས་དུས་རབ་བཏན་ཡང་བྱོལ་དེ་པོ་
 ཡིན་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་བོ་དུ་བཟུང་ནས་གཟན་སྟེད་པར་དཀྲིས་ཏེ་རྒྱག་
 རེས་བྱེད་ཅིས་བྱས་པ་རེད་ཟེར། དེའི་མཆོམས་སུ་རྒྱ་དམག་མ་རེད་སྟེགས་
 བར་མའི་དམག་ལྟག་ཀར་ལྟག་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཟེར་ནས་བདེ་ཐོན་པས་དེའི་
 རྩིས་ནས་ཤོས་པ་རེད་ཟེར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༣༥ ལོ་སྤང་མའི་ཆུ་མིག་ནས་རྒྱ་དང་དམག་རྒྱག་
 རེས་བྱེད་དུས་དཔོན་མོ་འདས་མ་ཡོད་ནའང་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་
 འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་གྱིས་དཔོན་ས་བཟུང་ཡོད་པས་འགན་ཁུར་ཁོང་
 ལ་ཡོད་འདུག དེ་རྗེས་སུ་སྤང་མའི་ཐོད་མགོ་ནས་དམག་རྒྱག་རེས་བྱས།
 དེ་དུས་རྒྱ་མིས་དོར་བྲག་མགོ་ནས་ཚུར་དམག་བརྒྱབ་སྟེ་དོར་བྲག་
 མགོའི་དགོན་པ་གཏོར། དེ་ནས་རྗེ་འགག་དང་བཙན་སྐྱར་བྱད་(ཡོང་)
 དུས་བཙན་སྐྱར་ནས་རྒྱག་རེས་བྱས། དེ་ནས་ཅོག་ཅེའི་རོ་ཆུ་ལུང་བ་ཟེར་
 བའི་ཁ་ནས་རྒྱག་རེས་བྱེད་སྐབས། ཏེའུ་ཏེའུ་ཨ་སངས། གཡུ་རྒྱས་ན་
 རོ། ཞེས་དམག་དཔོན་སྐད་གྲགས་ཅན་རེ་རེད། ཏེའུ་ཏེའུ་ཨ་སངས་
 གཅིག་བྱས་དེ་དུས་རྒྱ་དམག་བཞི་བརྒྱ་ནང་ཞིག་བསད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་ཁོང་མགོ་གཏོར་(རྒྱ་མིས་དམར་གསོད་བཏང་བ་)སོང་།
 དེ་དུས་རྒྱ་དམག་ཅོག་ཅེས་མ་ཁོག་པས་ཅོག་ཅེ་ཤོར་མར་བྱད་པ་རེད། ཡུལ་
 དེ་ཆོའི་དགོན་པ་སྟེན་མཆོད་གསུམ་ཆང་མ་གཏོར་བཞིག་བཏང་འདུག
 དེ་དུས་ཀྱི་ཅོག་ཅེ་སྟོན་པོ་ཆུ་འབྲིས་ཨ་ཆོད་ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་ཆེའུ་མཐུ་
 སྟོབས་དང་འབྲ་བར་ཁོང་ཆོའི་སྟོན་པོ་མཐོ་ཤོས་དེ་རེད། མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་
 དེ་དུས་མི་མངགས་ནས། ཁོང་གིས་དམག་བྱད་ནས་བྲིགས་བྲིགས་(གཞིག་)
 བྱས་ནས་བཞུད་ཡོད། བྱེད་ཆོས་རྒྱ་དམག་འགོག་མི་དགོས་མངགས་ཤོག་
 ཟེར་དུས་ཅོག་ཅེ་རུ་གྲོང་(རོང་འབྲོག་)ཡོངས་རྫོགས་ཤོར་མ་ལ་(བྱས་བྱོལ་)

བྱད་ཟིན་པས། མི་མངགས་རང་མངགས་ཆགས་ཡོད། དེ་འདྲི་དམག་
 མང་པོ་ཞིག་རིག་མ་ཕྱིང་བེད། རྒྱ་དམག་ཚུར་ཡོང་ནས་ད་ཆང་དགོན་པ་
 སོགས་གཏོར་བཞིག་བཏང་སྟེ་རྟ་སྟོད་ལ་ཀྱན་མཁུན་ལུང་པ་ནས་བྱད་(འགྲོ་)
 དུས་ཐོད་པ་ཀི་ལུ་ནས་རྒྱ་དམག་མང་པོ་གྲིབ་མ་གྲག་གྲག་བཤར་ཡོང་སྐབས་
 རྩོན་དུ་རྒྱ་དམག་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེའི་གདོང་ལ་ཕྱོགས་
 རྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དང་རུ་པ་བཅས་ཀྱི་དམག་བརྒྱགས་ནས་དམག་རྒྱག་
 དུས་མེད་སྒྲང་ཆགས་ནོར་དེའི་ཉིན་བསད་པ་རེད། ཁོ་མེད་སྒྲང་སྒྲིན་པའི་མའི་
 བྱིང་པོ་ཡིན། མཐུ་སྟོབས་དེའི་ཉིན་མས་སོང་། ཕྱོགས་སྟོད་མའི་དམག་དཔོན་
 མཐུ་སྟོབས་དང་སྟོ་འབྲུག་བར་མའི་དམག་དཔོན་སྒྲིང་སྟག་དགུ་མ་དང་རག་
 ཅའི་རོང་སྟོན། སྟོད་མའི་དམག་དཔོན་དགེ་སྟོབས་དང་མདའ་སྟོར་སྟོར་དཀར།
 མེད་རུ་བའི་དམག་དཔོན་ཨ་འཕོས་ཨ་བསམ་དང་། མེད་སྒྲང་ཆགས་ནོར་རེད།
 དེ་དུས་རྒྱ་དམག་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་པོ་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བསད།
 དེའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་སྒྲང་མའི་ཁོག་དུ་རྒྱ་དམག་བཤར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་དུས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དམག་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ནས་འཐབ་འཛིངས་ཡུན་རིང་བྱས།
 ངའི་ཁང་པོ་ཨ་འཕོས་ཨ་བསམ་ནས་བཤད་དོན་ལ། དེ་དུས་ཁོས་དམག་
 དར་གྱི་མདུང་གིས་བརྒྱགས་ནས་རྒྱ་དམག་ཅིག་གི་སྒྲལ་བ་ནས་མདུང་ཚུར་ལེན་
 མ་ཐུབ་པའི་སྐབས། རྟོར་ཆེན་ཆ་གོ་བེར་བས་དམག་དར་སྒྲངས་ནས་ང་ལ་སྤྱད་
 སོང་མ་གཏོགས་དམག་དར་དེར་ལུས་འགོ་གི་བེར། དམག་འབྲུག་དེའི་སྐབས་

དམེསྟོར་དང་ཨ་མཚོག་སོགས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་མུ་སྟོན་རིང་འབྲོག་རེད།
 དེར་ཉི་མ་ཁ་གསུམ་རིང་བཀག་ཀྱང་དེ་ནས་མ་ཁོག་པས་རིང་འབྲོག་ཆང་མ་
 མོར་མར་བུད། དེ་ནས་རྒྱ་དམག་ཡར་ཡོང་དུས་སྐྱུ་མགོ་དགོན་དུ་བསྐྱེད་
 ནས་དགོན་པ་དེ་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་། ང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་སྐབས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༩
 གནོད་རྒྱུད་ཁོག་ལ་ཆོང་རྒྱག་པར་སོང་དུས་སྐར་ས་དེར་མི་དང་རྟ་བསད་པའི་
 རུས་པ་མང་པོ་ཁྲ་ཆག་ཆག་མཐོང་རྒྱུ་འདུག རྒྱ་དམག་ཨ་མཚོག་ལ་སྐྱགས་
 ནས་ཨ་མཚོག་དགོན་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཉེན་ཡོད་ཆང་མེད་པར་བཟོས་ནས།
 ར་ཁོག་ལ་སྐྱགས་དུས་ར་ཁོག་ལ་དགོན་པ་སུམ་རུ་ཡས་མས་གིག་ཡོད་པའི་ནང་
 ནས་གཏོར་བཅོམ་མ་བྱས་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་ནས་རྒྱ་དམག་མར་དམུ་དགེ་
 ལ་བུད་དུས་རྒྱག་རེས་མ་དཔེ་བཞིག་བྱས། ཟུང་རྒྱ་དང་ཨ་སྦྱིད། དཔལ་སྦྱིད་
 བཅས་བརྒྱུད་ནས་སོང་བ་རེད།

དམག་ཁག་གཅིག་སྡེ་དགེ་དང་དཀར་མཛེས་ཕྱོགས་ལ་སོང་སྐབས་
 དར་ཅེ་མདོ་ནས་ཐོད་དམག་དང་གོ་མིན་ཏང་གི་དམག་གཉིས་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱིས་རྒྱག་རེས་བྱས་ནས་གྲང་ཁུན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་བསད་པ་རེད།
 དེང་སང་འབྲེམ་སྟོན་ཁང་ནང་དམག་དེ་ཆོའི་ཅ་ལག་སོགས་ཡོད། དཀར་
 མཛེས་ལ་ཐོན་དུས་མའོ་ཀླུ་ཞི་དང་ཏིན་ཞོ་ཕིན་གཉིས་ཀ་འདུག་ཟེར།
 བདེན་མི་བདེན་མི་གསུམ། ཏིན་ཞོ་ཕིན་དེ་དུས་མའོ་ཀླུ་ཞིའི་བྱང་ཡིག་རེད་
 ཟེར། དེ་ནས་རྩ་སར་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། སྡེ་དགེའི་བྱ་ཚོད་སྐབས་ལྷན་

སོགས་ཀྱིས་ལམ་བཟང་བྱེད་སྐབས་ལྟ་སར་མ་བྱིད་པར་མར་བྱིད་ནས་རྩ་པའི་
 ཐག་ཉེར་ཐོན་དུས་དམག་རྩ་པ་སྤྱོད་སྲུ་ཁ་བསྐྱོར་ནས་ལམ་བཟང་ཆོ་བྱས་
 སོང་བ་རེད་ཟེར། ཡང་བསྐྱར་རྩ་པ་རོང་འབྲོག་ཆང་མའི་དམག་བྱང་(ཐོན་)
 ནས་མགོ་ལོག་དང་ས་མཆོམས་སུ་སོང་ནས་རྒྱ་དམག་གི་ལམ་བཀག་ཀྱང་མ་
 ཁྲིག་པས། རྩོན་རྒྱ་དམག་འགྲོ་འགྲོ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་དུས་རྩོན་
 མ་འདྲ་བའི་དམག་རྒྱག་རེས་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་བྱས་མེད་པ་འདྲ།

༡༦༥ ཆེའུ་ཆང་གི་རྒྱལ་ཁང་རྩོན་མ་ཆེའུ་དཔོན་འདས་མ་མོ་རང་
 གིས་བསྐྱེགས་པ་རེད། ལམ་ཁ་ནས་རྩ་པ་ལྷོ་ལྷོ་མ་གོ་ཆང་སོགས་ཀྱང་དཔོན་
 འདས་མས་བསྐྱེགས་པ་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་རྒྱ་མིའི་རྟེན་གཞི་ཆགས་
 རྒྱ་དང་རྒྱ་མིས་ཟ་འགྲོ་གི་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རེད། རྒྱ་ནོར་བཀལ་
 ཐུབ་པ་ཆོ་བཀལ་ནས་སོང་བ་དང་མ་ཐུབ་པ་ཆོ་བསྐྱེགས་པ་རེད། དེ་དུས་
 གཙོ་བོར་མི་རབས་རྩོན་མ་ནས་བསགས་པའི་ནས་འབོར་ཆེན་པོ་ཡོད་འདུག
 དེ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་ནོར་མང་པོ་ཡོད་ས་མ་རེད།

རྩོན་མ་ཆེའུ་རྒྱལ་ཁང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་རྩམ་མ་གཏི་ཆང་ལ་ཞུས་
 ནས་གཏི་དགོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གོང་ས་ཞིག་བཞེངས་དགོས་ཞེས་ཟེར་ནས་
 ཆེའུ་རྒྱལ་ཁང་གསར་པ་དེ་བཞེངས་པ་རེད་ཟེར། དེའི་རྒྱ་མཆན་དཔལ་
 མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱིས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་མྱོང་།

༡༦༦ རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་གཉིས་པེ་ཅིང་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས་

སུ་མེའུ་རྒྱལ་པོ་ཡང་པེ་ཅིང་ལ་ཤེབས་པ་རེད། དེ་དུས་ཁྱི་བྱང་སང་ལ་
 མངལ་ནས་ཁོང་གིས་བྱིད་ཀྱི་ཁྱ་མ་སུ་ཡིན་གསུངས་དུས། ངའི་ཁྱ་མ་
 ཀེ་རྟི་སང་ཡིན་ཞུས་པ་ན་ཁོང་གི་ཁྱ་མ་ཡང་ཀེ་རྟི་སང་ཡིན་གསུངས་གིང་།
 དེའི་ཐོག་ནས་སྐྱུ་མདུན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱུང་སྟེ་སྐྱུ་མདུན་ནས་ཡང་
 ཡང་ཤོག་དང་ཁ་བད་བྱེད་གསུངས་པར་མ་ཟད་མདུན་དུ་བཅར་རྒྱུར་
 བཀག་འགོག་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་ནམ་རྒྱུན་སོང་ན་ཁྱ་རྒྱ་ཡང་མེད་པས་
 མང་པོ་མ་སོང་ཟེར། མེའུ་རྒྱལ་པོ་པོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོངས་ཟེར་བ་འདྲུགས་
 པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ལ་ཤེབས་པའི་སྐྱོར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་དངོས་སུ་
 གསུངས་པ་མ་གོ་ཡང་། གཞན་ནས་གོ་ཚོད་ལ་ཁོང་གིས་རྒྱ་འབྲུལ་བ་
 མེད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པའི་ཐོག་ནས་ལྔ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འབྲུལ་
 བ་ཞིག་ཤུལ་བ་ཡིན། ད་ལན་དོན་ཆེན་པོ་གྲུབ་སོང་གསུངས་པ་རེད་ཟེར།
 རྗེས་སུ་དུང་ཡིག་པ་རབ་བཏན་དང་བློ་ལུ་ཟེར་བ་གཉིས་ནས་བགད་དོན་ལ།
 དེ་དུས་རྒྱལ་པོས་མེའུ་སང་གི་མངའ་ཞབས་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མིང་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་ཤུལ་བ་རེད་ཟེར། ད་རུང་དེ་དུས་མེའུ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་རང་གི་འདི་ཕྱི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ལ་ཀེ་རྟི་སང་ཟེར་བའི་ཁྱ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
 སྐྱུ་ཆེར་བར་ཆད་མེད་རྒྱ་ཞེས་ཞུས་དུས་སྐྱུ་མདུན་ནས་ཕྱག་མོ་གཟིགས་ཏེ།
 ཡར་(རྩ་ས་ལ་)ཡོང་ན་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས་ནས་ཕྱག་ཡིག་བྲིས་སོང་

ཟེར། རྒྱལ་པོ་མར་ཕེབས་དུས་ང་ཚོ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱིང་དུ་ཆིབས་བསྐྱལ་
 བཅར་སྐབས། རང་ཡུལ་ནང་དུ་གཏོང་སང་གིས་ཡར་ཕེབས་རྒྱ་གཞན་
 འཁེལ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཁོང་གིས་གསན་པས་ཐུགས་གཉིན་དུ་དགའ་ནས།
 ད་འགྲིགས་འདུག་དེ་མིན་ན་ལྷ་མོའི་བླ་མ་ཚོས་ཆེ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སར་སོང་
 ནས་བླ་མ་ཡར་ལ་བསྐྱར་སོང་ཞེས་ཟེར་སྲིད་ཀྱི་རེད། ད་ངའི་ལག་པར་
 ཡང་སྐྱེ་མཁུན་གྱི་(ཡག་པོ་ཆེན་པོ་)ཐུག་ཡིག་ཅིག་ཡོད་གསུང་གི་ཆེ་ཏུ་
 རྒྱལ་པོས་པོད་ཆོལ་གསུམ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་ནས་རྒྱ་མི་ལ་ཁ་གཏད་བྱས་
 ན་ཞེས་པོད་གཞུང་ལ་སྐྱེ་མཁུན་ཐུག་ཡང་སྐྱེ་དག་ཚོས་དཔུལ་མང་པོ་ཟློས་ནས།
 ཁ་དེ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་མཁན་མ་བྱུང་བ་རེད་ཟེར་བའི་བཤད་སྲོལ་འདུག
 མར་ཕེབས་ནས་ཡང་ཡང་གསུང་རྒྱ་གཅིག་ལ་ང་རང་ཚོའི་ལད་མོ་བྱེད་ས་
 དེ་ངེས་པར་དབུས་གཙང་ལ་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས་ཁོང་རང་གི་བྱ་མོ་ཆོ་
 ལ་པང་གདན་བརྒྱབས་ནས་དབུས་གཙང་གི་ཆས་གོས་གོན་དུ་བཅུག་པ་རེད།
 མ་འོངས་པ་ན་ལྷ་བ་སྦྱོད་པ་འགྲོ་སྤངས་འདུག་སྤངས་ཆ་ཆང་དབུས་གཙང་
 དང་གཅིག་པ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་གསུངས་སོང་ཟེར།

དེ་དུས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་དེ་ན་སྐལ་ཡང་མང་པོ་གནང་འདུག
 ལྷ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་པོ་བྱང་པོ་དྲུ་ལ་ནས་ངོ་པོའི་སྐྱེ་འདྲ་སོགས་གསེར་
 སྐྱེ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད་པ་དེའི་དཀར་ཆག་དེ་དུས་ཨ་ཁུ་རབ་བཅུན་

ལག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ད་སྐབས་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
 སྒྲོལ་མ་སོགས་མང་པོ་གནང་ནས་ཁོང་ལའང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག
 ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 ཡག་པོ་བསྟེན་ཡོད་ས་རེད་གསུང་གི་ཟེར། རྗེས་ནས་དྲི་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་ལྟ་
 སར་བྱོས་དུས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་
 བཀའ་འདྲི་ཐེངས་མང་གནང་ཡོད་འདུག

༡༥༡ རྒྱལ་པོ་རྫོང་ཐོག་ལ་སྡོད་སྐབས་མི་ཁ་ཤས་སྒྲོག་ལ་ཐུག་ཆོག
 བཟང་བཅོན་ངོ་མ་རེད། དཔོན་གཡོག་བར་གྱི་དམ་ཆོག་དེ་བྲིམས་ལ་སྦྱར་
 ཡང་འགྱུར་བ་སོང་མེད། ཆེའུ་རྒྱལ་པོར་ཉེས་སྒྲིན་ཞིག་འོང་བ་ལས་རང་
 གི་པ་མ་ལ་ཉེས་སྒྲིན་ཞིག་བྱུང་ནའང་དེ་ཙམ་གྱི་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།
 དེ་ནས་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་འདྲུར་ཁྱི་སྐབས་བཀན་ཤན་ཡན་ཆོད་ཅིག་ནས་
 བྲིམས་པ་ཆོས་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་མཐོང་འཕྲལ་ལས་ཀ་བསྒྱུར་ནས་བརྟུ་བར་རྒྱགས་
 སྐབས་མགྲོགས་པོར་རྒྱངས་འཁོར་བྱུང་སོང་བ་རེད་ཟེར།

༡༥༢ བཅོས་སྦྱར་བྱས་རྗེས་ལྟ་མོ་ཁ་པ་དར་རྒྱས་ཁྱི་འདྲུར་སོང་སྐབས་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཡིག་ཅིག་ཐེབས་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་གསུངས་
 འདུག་པས། རྒྱལ་པོས་ཁོ་དེ་འདྲ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་མ་རེད་གསུང་གི་ཟེར།

ཐུ་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་རྒྱ་ནང་ལ་ཕྱེ་བས་པ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་

ཡིན་གསལ་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱིར་བཏང་གནས་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཐོག་
 ནས་གཙུར་གཉག་མང་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་དེར། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་
 གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བསྟེན་ཡོད་ས་རེད།
 གཙོ་བོ་རྒྱ་མོར་སྤྱད་དགོས་ཟེར་ནས་གཙུར་བས། ཅ་ག་(རྒྱ་མོར་)སྤྱད་པར་
 བཙུན་མོ་བཀྲ་གིས་སྒྲོལ་མ་སྟོན་ཁྱོད་ཟམ་ཁ་བར་དུ་ཡོང་དུས་ཅ་ག་(རྒྱ་མོར་)
 གླངས་ཆར་བས་ཡར་འགྲོ་མ་དགོས་པ་རེད། རྒྱལ་མོ་དེར་བསྟེན་དེ་རྒྱལ་
 པོ་ལ་ཁ་པར་བཏང་བ་མ་འཕྲོད་དུས་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་ངན་པ་ཞིག་
 བྱུང་ཡོད་ས་རེད་ཟེར་ནས་མོ་རང་གི་རོགས་པ་ལུན་དར་ལ་བྱེད་རང་སྒོ་
 བདེ་བོ་བྱས་ནས་ཉོལ། རངས་དུས་ག་ལེར་ཡོངས་ཟེར་གི་ཟེར། སྤྱི་ཉིན་
 རངས་དུས་སོང་ནས་བཞུས་དུས་བཙུན་མོ་ཉལ་སའི་ནང་མི་འདུག་ཟེར།
 དེ་ནས་ཁྱོད་འདུར་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བདེ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་སྟོན་ཁྱོད་ཟམ་ཁའི་རྒྱུ་ཁ་ཡར་མར་ལ་བཙུག་ནས་མ་རག་དུས་
 རྒྱལ་པོས་སྤང་མོ་དོན་གྲུབ་འཆོར་རང་གི་རོགས་པར་ཡོད་པ་མཉམ་དུ་
 དུད་ནས་ཚུར་ཕྱེ་བས་ཅིས་བྱས་པས། དོན་གྲུབ་འཆོལ་མ་སང་ཕྱིར་
 བྲོས་བརྒྱབས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་ཟེར་ནས་གར་
 སེར་རྒྱ་ནང་ལ་ཕྱེ་བས་སོང་ཟེར། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གྲོངས་སོང་བ་རེད།
 རྗེས་མ་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༦ ལོར་ཁོང་དང་པཎ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་སི་ཁྱོན་མངའ་སྡེའི་སྒྲོན་ཆེན་ལེའུ་ཅན་ཅེའུ་ཟེར་བ་ཁོང་

གསུམ་གྲོགས་པོ་སྤྲུལ་མཆེད་འདྲ་པོ་ཡིན་ཞིང་ཁོང་གསུམ་ནས་ལྷ་ས་
 ཁུལ་ལ་ལོ་དྲུག་རིང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡངས་གཏོང་རྒྱའི་ཐག་གཅོད་
 བྱས་པ་རེད་ཟེར་ནས་དེ་ནས་ཉེས་གཅོ་པོ་ཞིག་དུ་བགྲངས་འདུག་ཟེར།
 དེའི་སྐོར་སྐབས་དེའི་ཆགས་པར་ཐོག་ཐོན་འདུག་ཟེར།

༡༠༥ བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་རྗེས་སུ་དབལ་ཤུལ་གྱི་བུ་མོ་འཕོག་ཐོ་
 རྒྱལ་པོའི་གདུང་བཅའ་བར་སོང་ནའང་མ་རག་པ་རེད། དེ་དུས་མང་ནས་
 བཅའ་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཡང་མ་གནང་བ་རེད། དེ་རྗེས་ཡང་འཕོག་
 ཐོ་སོང་དུས་ས་གནས་དེའི་མཉམ་ལས་འགོ་པ་ནན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས།
 རྒྱར་ཡུལ་ཆོ་དེ་ནས་པོད་པ་ཞིག་གི་རོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་མགོ་ཡ་གཅིག་མེད་ས་
 ཞིག་རྟེན་ནས་རོ་སྐམ་ནང་བསྐྱས་ཏེ། ས་འོག་ལ་སྐྱས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཁྲིན་
 འདུར་ཁ་པར་བརྒྱབས་ནས་བཤད་དུས། རོ་དེར་བདག་པོ་ཡག་པོ་རྒྱབས།
 ཡར་ལེན་དུ་ཡོང་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་བཤད་བྱང་ནའང་རྗེས་སུ་ལེན་མཁན་དང་
 བདག་པོ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཟེར་གི་ཟེར། དེ་ནས་གདུང་སྐྱས་ས་དེ་ལ་ཐོན་དུས་
 རོ་ཞིག་གང་སོང་བས་རྒྱའི་ལྷགས་སྒོལ་ལྟར་ལག་རས་རྩུང་རྩུང་ཞིག་མོས་རོ་
 ཞིག་གི་འོག་ལ་མཚན་པ་ཡིན་ཟེར། ཐོག་ལ་ཤིང་སྤོང་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་འདུག་
 ཟེར། ཡིན་ནའང་དེའི་སྐབས་མགོན་པོ་འཆོ་དང་འབར་ཁམས་གཞུང་གཉིས་
 ཀ་ནས་གདུང་བྲངས་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ཡི་གེ་མ་འབྱོར་བས་གདུང་མ་
 ལོན་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༠ ལོར་རབ་ཁོ་དང་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ། བཟང་པོ་བཅས་
 སོང་ནས་གདུང་ལྷངས་དུས། གོན་པ་སྡོན་མ་དེ་ག་རང་མ་རུལ་བར་ཡོད་
 པས་གཡང་བསེར་བྱ་བ་རྒྱབས་དུས་ཐོར་སོང་བ་མ་གཏོགས་ལེགས་པོ་བྱས་
 ནས་བཤུད་འདུག་ཟེར། དེ་གར་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ནས། ཚ་ཚ་དང་འབྲུ་སྒྲ་རེ་
 གཏོར་ནས་དཀར་ཅི་ལྷངས་ཏེ་བཟང་པོས་ཡར་བྱེར་ནས། ཨ་ཁུ་ཡར་ཁོ་དང་།
 རོབ་དངོས། དཀོན་མཆོག་སྡོན་པོ། དེ་ཆོའི་ལག་ལ་བཞག་པ་རེད། གདུང་རུས་
 དེ་མེ་འུ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་ཡིན་པ་དོགས་པ་མེད་པར་གསལ་པོ་གཤམ་པ་རེད་ཟེར།
 ན་བཟང་སོགས་རུལ་མེད་པར་སྡོན་མ་དེ་ག་རང་འདུག་ཟེར།

ཉམས་མྱོང་གན་པའི་གཏམ་ཕྱེང་།

(མེའུ་ཆང་གི་སྒྲུབ་པ།)

རྩམས་པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༤་ལོ་འབྲུག་ལོ་

༡༥ དངོས་གནས་ཀྱིས་ན་མེའུ་ཆང་བསྟན་བདག་གི་བྱལ་པོ་ཟེར་ནས་
བཅི་དགོས་པ་འདྲ་བོ་དང་དེའི་ཡན་ན་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྟོན་
དགོན་སྤྱལ་སྤྱོད་པལ་ལྡན་གྱིས་མེའུ་ཆང་ལ་ཚོགས་གཏམ་དང་བཀའ་བརྒྱུན་
གནང་རབས་ཤིག་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟོན་ལམ་ནང་ཞིག་ལ་མེའུ་ཆང་
ཡར་དགོན་པའི་ནང་ཐེབས་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག་རེད། སྤྱིར་སྟོན་ལམ་
གྱི་དམ་བཅའི་ཚོགས་དབྱར་ཚོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཐེབས་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་དེའི་ཉིན་རྗེས་ཅིག་ལ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ནས་ཚུར་ཐེབས་དུས་
དམ་བཅའ་འཚོགས་ཆར་ཡོད་པས་དེའི་ཉིན་དམ་བཅའ་མ་ཐེབས་པ་རེད།
དེ་དུས་མཐའ་པའི་ནང་གི་བྱ་གན་ཚོས་མེའུ་ཆང་ལ་ངོ་དགའ་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་
སེཛེ་འབྲུག་ཡོད་ས་རེད། སྤྱིར་ན་བྱ་རིགས་ལ་སེཛེ་དང་འབྲུག་སོགས་འབྲུག་བྱ་
ཞིག་འདུག ཁོང་ཚོས་སེཛེ་འབྲུག་དུས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༡༩༣༤་ལོ་འབྲུག་
དགོན་ཆང་གི་ཤག་དང་བྱལ་ཁང་གཉིས་ཐག་དེ་ཙམ་མི་རིང་བས་མཁན་པོས་
དེ་གོ་ནས་དགོངས་པ་ཚོམ་སྟེ་ཏ་ལས་ནས་བརྒྱུགས་ཡོང་བ་རེད། བྱ་གན་ཚོས་

མེད་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པར་དོ་གཞུས་ཏེ། འབྲེལ་མཁན་དང་ལྷ་མཁན་ཚང་མ་
 གྲུས་སོང་བ་རེད། སྤོན་ལམ་ནང་ལ་དོ་ར་ཟེར་ནས་བསྐྱོར་ལམ་མཐའ་ཁར་
 དོ་གར་མ་གཉིས་ཤིག་བསྒྲིག་དགོས། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དོ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 དོ་བདས་དཔེ་མེད་བྱས་ཡོད་ས་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གི་ཐོག་ཁར་མ་ཐེབས་པར་
 ར་བའི་ནང་ནས་ཚོགས་གཏམ་བཏང་སྟེ་ཡང་མིན་ན་བསྐྱོན་པ་དང་དགོན་པའི་
 སྒྲིག་ལམ་ཟེར་ནས་དྭ་ལས་པ་ཞིག་འཛོག་ཁུལ་གྱི་དྲུག་གི་ཡོད་མོད། ད་སྒྲིག་
 ལམ་འདི་ཨེ་རེད། སྒྲིག་ལམ་ཟེར་བ་དེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀས་འཁྱུར་དགོས་ཀྱི་
 ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། གཅིག་གིས་འཁྱུར་དགོས་ཀྱི་དང་། ཁ་གསལ་ཤིག་གིས་
 འཁྱུར་མི་དགོས་ཀྱི་ཞིག་གང་ན་ཡོད། སྒྲིག་ལམ་གྱི་ཐད་ལ་ཁེལ་དུས་ང་ལྟ་
 ལའང་ཐུག་མ་ཐུག་མེད་གསུངས་ནས་ཚོགས་གཏམ་ཆ་བོ་ཞིག་བཏང་བ་རེད།
 མེད་རྒྱལ་པོ་ཐོན་མར་དོ་གཏགས་ཀྱི་དཔེ་སྐབས་ནས་འདྲུ་ཁབ་ལ་བྱོས་ཏེ་སྤྱི་
 འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལོགས་ལ་སྤྲོས་འདུག་ཟེར། མཁན་པོ་ཕྱིར་ཐེབས་ཆར་ཕྱིན་
 གཞི་ནས་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཐོན་ཡོང་བ་རེད། སྤྱིར་དགོན་པའི་ནང་ལྟ་མོ་འབྲེལ་
 ཟེར་བ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་པར་ཞིག་ཡོང་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད།

༡༥ སྤོན་ཆད་ལྷགས་རིའི་ཕྱི་ལོགས་རེད། རེས་སུ་དགོན་པ་ཡར་རྒྱས་
 ཀྱིས་གཞི་རྒྱ་མཚེར་སོང་བས་ནང་ལོགས་ལ་ཁེལ་ལ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡོད།
 བསྐྱོར་ལམ་ནང་ལོགས་ལ་ཁེལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེར་དམིགས་
 བསལ་སྐབས་ཉི་མ་ཁ་གསལ་ཤིག་མ་གཏོགས་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།

ནམ་རྒྱུན་བཞུགས་ས་རྒྱལ་ཁང་མེ་སླེག་བཏང་བ་དེར་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་
 རྫོན་སོགས་ཡར་དགོན་པའི་ནང་ཕེབས་དུས། བཞུགས་ས་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་
 པའི་སྐབས་ཀྱིས་དགོན་པའི་མཐར་རྒྱལ་ཁང་དེ་བརྒྱབ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་།
 རྒྱལ་མོ་དང་བུ་མོ་སོགས་དེར་རྫོན་ལམ་སྐབས་མ་གཏོགས་ཕེབས་དགོས་
 འོན་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཕེབས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བརྒྱུར་ལམ་
 ནང་ལ་ཁེལ་བ་སྔད་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཨ་ཁུ་འབྲིང་བ་བསམ་གཏན་ཞལ་
 འོ་ཡིན་དུས་རྒྱལ་ཁང་དེ་ཡང་གྲ་ཤག་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་འགྲོ་སྣངས་མ་གཏོགས་
 ཁང་ཐོག་ལ་རྩ་སྐམ་པ་དང་བཞོན་སྤྱགས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཚོག་ཟེར་ནས་
 ཚོགས་གཏམ་བཏང་བ་རེད། མེ་འུ་རྒྱལ་པོས་དགོན་པའི་སློག་ལམ་རྫོར་བཤད་
 པ་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་མ་བབས་ནས། གད་པོ་ནན་མོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གྲ་ཚང་གི་
 སློག་ལམ་བཤད་ན་བཅའ་ཡིག་བཅས་བྲིམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་དགོས་པ་རེད་
 བཅའ་ཡིག་བཅས་བྲིམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་ན། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་
 དགོངས་འོན་བཤད་དགོས། གད་པོ་ནན་མོ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བའི་དགོངས་འོན་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་ཨི་རེད་ཅེས་གསུངས་ནས་ཚོགས་གཏམ་
 བཏང་བ་རེད།

མེད་སྒྲོན་ཆེན་མཐུ་སྒྲོབས་ཚང་གི་པ་མེས་ བརྒྱད་རིམ་རྣམས་བསྟུན།

མེད་ཀྱི་པ་མེས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ལ་

༡༡། མེད་ཚང་གི་སྒྲོན་ཆེན་མཐུ་སྒྲོབས་ཚང་གི་པ་མེས་བརྒྱད་ནས་བཟང་
པོའི་རྒྱན་ཆད་མ་སྒྲོང་ཞིང་ངན་པ་སྒྲེ་མ་སྒྲོང་བ་ཞིག་ལ། གདུགས་དཀར་
སྒྲུབས་ཞེས་པ་སྒྲུ་ནག་ནས་མེད་ཚང་གི་ཉེ་འབྲེལ་བརྒྱད་ཇ་བར་ཡོང་།
དེའི་བྱ་སྒྲིང་གར་བྱ་ཞེས་པ་མེད་ཚང་གི་ཐབ་ཆེན་དུ་ཇ་དཔོན་དང་གཉེར་
བ་བྱས་ཏེ་རྒྱན་ཆོད་བྱས་པས་ཇ་སྒྲིང་སང་དེ་ནས་ཐོགས། དེའི་བྱ་ཇ་ངག་
ཅེས་པ་སྒྲོ་རིག་རྩ་ལ་གསུམ་འཛོམས་ཤིང་ངག་འཇམ་ལ་མཁས་པས་གཉེར་
ཆེན་གྱི་གོ་གནས་བཟུང་། དེའི་ཚུང་མ་ལྟ་སྤྲོད་ཅིན་མའི་བཀྲ་དགེ་སང་ཡིན།
དགེ་ཆེན་ཞིག་ཡོང་ནས་མགོ་རྩི་བདག་གཉེར་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་རྒྱན་ཆོད་
བྱས། དེའི་བྱ་ཆེ་དོར་ཡིན། དཔལ་ཞིང་དེས་པ་ཐབས་མཁས་པ་ཡིན།
རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱད་འཇམ་ཞིང་སྒྲོ་ཁོག་ཡངས་ཤིང་དཔོན་སྒྲོ་ལྟར་བའི་ཆད་
དུ་བྱེད། དེའི་རིང་ལ་གྲོང་མང་དུ་འཁོར་བ་བཟུང་། ཚུང་མ་མེད་ཀྱི་མའི་
མེད་ལྟར་སང་གི་ཆེ་དབང་འཆོ་བྱངས། བྱ་མཐུ་སྒྲོབས་དབང་ལྷག་ཡིན།
མི་གཞི་སྒྲེ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་། སྒྲིང་རྩི་དང་པན་སེམས་ཆེ་བ། དཔལ་

ཞིང་སྒོ་སྟོབས་དང་དྲན་སྒོ་བཟང་། རེ་པོ་ལ་གཙང་ཞིང་སྒྱུ་དོན་ཆེ་བ་ཤེས་
ཡོན་བཟང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆད་དུ་བརྩི་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སྒོན་ཆེན་དང་ཤོག་སྟོད་
མའི་དམག་དཔོན་དར་འཛིན་གྱི་གོ་སར་བསྐྱོ་བཞག་བྱས།

མཐུ་སྟོབས་ནི་ཕ་མ་གཉིས་ཐད་ནས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོན་རྒྱུད་རིང་བ་ཡིན།
མ་ཆེ་དབང་འཆོ་ནི་སྒོན་ཆེན་ཆེ་ཕུར་བའི་བྱ་མོ་ཡིན། ཆེ་ཕུར་གྱིས་སྤང་
བཟའ་ཞིག་སྤངས་པ་ལ་མིང་སྤང་བརྒྱུད་ཡོད། མཁན་པོ་སྒོ་གསལ་ཆང་།
དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཆེ་ཕུ་དཔལ། ཆེ་ཕུ་དབང་། བྱ་མོ་ཆེ་བ་
ཆེ་ཕུ་སྐྱོར་མགོ་གདུགས་ལ་སོང་། གཅིག་རང་སྐྱོར་འགོ་བ་ལ། གཅིག་སྐར་
སར་མར་སོང་། བྱ་མོ་ཆེ་དབང་འཆོ་སྒོན་ཆེ་དོར་ལ་སྤྱིན། ཆེ་ཕུ་ཕུར་གྱི་ཕ་
ཆེ་ཕུ་དགོམ། དེའི་སྤྱན་ཆེ་ཕུ་གདུགས་དཀར་སྐྱབས།

ཆེ་ཕུ་དགོམ་གྱི་ཕ་ཆེ་ཕུ་ལྟ་འབྲུམ་ཟེར། སྒོན་པོ་ཆང་འདི་ནས་ཐོགས།
མཐུ་སྟོབས་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོང་ཕ་ཆེ་དོར་འདས། ཁོ་རྒྱུད་དུས་བསེ་དགོན་
གྲོང་མང་ཆང་གི་སྤྱེ་བར་དོས་བཟུང་ཞིང་གཅོད་དམར་སོགས་དངོས་རྩས་
འགའ་ཁོང་ལ་སྤྲད་ཀྱང་། ཆེ་ཕུ་དཔོན་མོ་དང་ཆེ་དབང་འཆོ་གཉིས་མ་འཐད་
པར་ལུས། སྐྱབས་མགོན་སྐལ་བཟང་ལུང་རྟོགས་ཆང་འདིར་ཕེབས་དུས།
ཆེ་དབང་འཆོ་ནས། ངའི་བྱ་འདི་ཀྱི་དགོན་དང་ཆེ་ཕུ་ཆང་གི་བསྟན་སྤྲོད་
ལ་ཕན་པ་ཞིག་འོང་རྒྱུའི་ཐུགས་སྒོན་གནང་རྒྱ་ལས་གྲུ་པ་བྱེད་རྒྱ་མིན་ཚུ་ལ་
ཞུས་པས། ལ་གསུངས་ནས་ཕྱག་མདུད་ཞིག་བྱིས་པའི་རྒྱབ་དུ་བཏགས།

དགོས་ཆེད་ཀྱི་ཅིང་མཚར་དུ་བཀའ་ཚུམ་ཞིག་གནང་། (ང་ཡི་སྒྲིན་པ་
མཐུ་སྒྲོབས་ཀྱི་དབང་ལུག་ཚིག་ཕྱི་མ་བླན་ལམ་དུ་མེད།) དེ་དུས་ནས་ཁོང་གི་མཛད་པར་
ཞབས་ཕྱི་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་པོར་གཟིགས་པའི་བདར་ངེས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་བདུན་
ཉིང་པའི་གོ་གནས་སྒྲངས། ཕྱིས་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་དགུང་ལོ་བརྒྱ་
དུག་ཉིང་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཁོད་ཆོ། ཁོས་ལྷག་པར་སྒྲི་ཅེ་གཅིག་དེའང་གཞུང་
སེམས་ནམ་དག་གིས་རྒྱས་པ་བརྟོན་ཞིང་། དམག་དཔོན་གྱི་ཁྲར་བཟུང་།
ཆོས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱིས་མཐུ་སྒྲོབས་ནི་ཁོའི་པ་མ་དངོས་ཡིན་
ཞེས་ནམ་ཡང་བརྟེན་བཀྲར་ཆེན་པོ་བྱེད།

ཆེད་ཆང་གི་འཕྲོར། ཁོང་ལ་ས་ཞིང་ཆེ་ལ། ཁྲལ་བསྐྱུ་བ། ཆོང་
ལས་མང་བ་ཡིན། ལྷན་སྡོད་གསལ་ཁ་བ་གི་ཉི་དགོན་ནས་འཛོག་དགོས།
གི་ཉི་དགོན་དུ་འང་ཁང་བ་ཡོད། ཁྲོང་མང་དུ་ཁང་ཆེན་བཀོད་ལེགས་
སུམ་ཐོག་ཅན་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཕྱི་འབྲེལ་ལ་རྒྱས་པ་ལྷག་པར་ཆེ་བས།
ཕྱི་འབྲེལ་དང་སྲིད་དོན་སྒྲིན་ཆེན་དང་། དམག་སྡེའི་འགན་ཁུར་ཡོད།
སྤྱིར་ཆེད་ཆང་གི་གོ་གནས་ལ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྒྲིན་ཆེན་ཡིན། ཀྲང་གོའི་
དམར་དམག་ཐེངས་དང་པོ་རྩ་བར་བརྒྱད་སྐབས་ཁོས་དམག་དཔོན་བྱས་
ནས་དམག་འཐབ་རྩ་བྱས་པས། ཁོ་ལ་རྩ་སྒྲིན་པོག་ནས་མཐར་འགོག་
མ་རྒྱས་པར་རམ་ཆུའི་བྱང་འགམ་དུ་བྱོས།

དེའི་སྐབས་དམག་ཤེད་ཅན་དཔོན་(ལྷ་ཆེ་སང་གིས་) ཁོ་ཆེད་

ཚང་ཡན་ལག་རྩ་ཁག་གི་དམག་སྤྱོད་བསྐྱོས། ཁྲལ་བརྩུ་དྲུག་པའི་ཆེད་
 མི་(དེ་མེན་ཚུ་) རྩ་བའི་བདེ་སྤྱང་གི་དམག་སྤྱོད་གཞོན་པ་བསྐྱོས་ཟེར།
 བྱིས་སུ་གནས་ཚུལ་རྒྱས་ལོན་བྱས་ནས་ཡག་པོ་མེད་པ་ཤེས་རྗེས། ཆེད་
 རྒྱལ་པོ་དང་ཐུགས་གྲོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཞི་བའི་བཅེང་གོལ་གྱི་ཆེད་ཁོ་ལན་ཀྱུ་
 བྱོང་བྱིར་དུ་ཀྱང་གོའི་དམག་སྤྱོད་ཆེན་མོ་(ཕུན་ཏེ་ཏས་) ལ་མཇལ་འཕྲད་བྱས་
 རས་གྲོས་མོལ་མཛད། དུས་དེར་ཆེད་རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་བདེ་སྤྱང་གི་དམག་སྤྱོད་
 དང་མཐུ་སྟོབས་དམག་སྤྱོད་གཞོན་པར་བསྐྱོ་བཞག་བྱས། བྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ ལོ་
 རས་ཟླ་བའི་ཁྲིམ་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་ལུ་ཡོན་དུ་འདེམས།
 དེའི་ལོར་པེ་ཅིང་སོགས་རྒྱ་ནང་དུ་གཟིགས་སྐོར་དུ་བྱིད། བྱི་ལོ་ ༡༧༥༤
 ལོར་རྩ་བ་རྩོད་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཀྱུ་ཞི་གཞོན་པར་འདེམས་ཐོན་
 བྱས། ཁྲལ་སྲིད་གཞུང་ལུ་ཡོན་དང་། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྱུ་ཞི་གཞོན་པ།
 ཁྲལ་དོན་ཁང་གི་གཙོ་འགན་པར་བཞག

བྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་རྩ་བ་རྩོད་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཐོག་དང་
 པའི་རྩོད་དཔོན་གཙོ་འགན་པར་བཞག བྱི་ལོ་ ༡༧༥༦ ལོར་བྱིས་ཆང་ཏེ་
 འབྲེལ་བཅས་ལྷ་ས་དང་རྒྱ་གར་སོགས་སུ་མཇལ་སྐོར་དུ་བྱིན་ནས་བྱིར་ལོག
 བྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་རྩ་བ་བཙུན་བསྐྱོར་སྐབས་བྱིས་ཆང་འབར་ཁམས་སུ་
 བྱིད། ལུ་རབ་ཁོ་བྱི་འདྲའི་མི་རིགས་སྟོབ་གྲུ་དང་དོན་གོ་དང་ཆེད་ཆང་སྤྱོད་
 མོ་གཉིས་བྱིན་འདྲའི་དམག་གི་སྟོབ་གྲུར་བཞག རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་

སྐབས་དོ་ཚོ་ལ་གྱིས་དཀའ་ངལ་ཅུང་རག

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་འབར་ཁམས་སུ་ནད་ཚེགས་མེད་པར་དུས་ཚོས་
སུ་གྱུར། མེའུ་ཀྲལ་པོ་དང་ཁོ་གཉིས་བཅས་བསྐྱར་བྱས་རྗེས་སུ་ཡང་མངོན་
མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟན་དུ་གནས་ཡོད།

ཆུང་མ་མེའུ་རུ་མའི་འབྲེམ་ཆང་གི་ལྷ་མོ་སྤྱོན་ཞེས་པ་བྲུངས། དེས་མོ་
ཆེ་བ་བསོད་གཅེས་མ། སྤྱོད་དཀར། རོན་གོ། བྱ་བུ་ཤིས་རབ་བཞུན་དང་
མིང་སྤང་བཞི་ཡོད། ཆེ་བ་བསོད་གཅེས་མ་དང་གཤམ་ཤ་ཤུལ་སྐལ་བཟང་དོ་
རྗེ་ལ། བྱ་མགོན་པོ་རོན་གྱུལ། བྱ་མོ་བཞུན་འཛིན་ཆོས་སྤྱོན་དང་ཆོ་གོ་གཉིས།
རྗེས་སོར་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེ་འདས་རྗེས། ཤ་ཤུལ་ཆེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཤེར་དང་
ལྟན་འདུག་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་བཟང་བཞུན་འཛིན་ད་ལྟ་པེ་ཅིང་སྤྱོད་གྲུ་ན་ཡོད།
སྤྱོད་དཀར་ཁ་ཤུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སང་ལ་སོང་། བྱ་སྤྱོད་བཟང་འཛིགས་མེད་དང་།
སྤྱོད་བཟང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྲུ་བ་ཡིན། (སྤྱོད་གསལ་རིག་སྤྱོད་བཟང་པོ་ཡིན།)
བྱ་མོ་ལྷ་གོ་དང་རྟ་མ་མེ་སྐར་རེ་རྣམས་ཡིན། རོན་གོ་མེའུ་ཆང་དང་ཉེ་འབྲེལ་
ཐོག་ཤ་བན་དཔོན་ཆང་ལ་སོང་། བྱ་མོ་རྟ་མགོན་མཚོ། བྱ་སྐལ་བཟང་ཆོ་
རིང་། པརྒྱ་སྤྱོད། སྤྱོད་བཟང་བུ་ཤིས། (ཀྱི་རྟེན་གྲུ་བ་ཡིན་དགེ་བཤེས་ཡང་དང་པོ་ཡིན།)
ཕྱག་རྟོག་སྤྱོད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རབ་ཁོས་ཤ་ཤུལ་ཆེ་བའི་ཆོ་རིང་དཔལ་ལྷན་

གྱི་བྱ་མོ་བཀ་གིས་ལྷ་མོ་དང་ལྷན་འདུག་བྱས། དེ་ལ་བྱིས་མོ་པ་རྣམས་སྐྱོད།
དཀར་མོ་སྐྱོད། བྱ་དཔལ་ལྷན་ནམས་ཡིན། རབ་ཁོ་ད་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གི་
ཚོང་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །

གི་ཉི་མོ་དང་མེ་ལྷུ་མོ་དང་པར་འབྲེལ་བ་བྱུང་

སྒྲུང་སྤྱི་དག་རྒྱན་ལོ་རྒྱས།

༡༡། རྒྱལ་སྐོར་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གཉན་ཅི་དཔོན་
སྒྲོ་བ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མདུན་དུ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་བ་པ་ཞུ་བ་དང་།
བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་སོགས་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་རྩ་པར་ཕེབས་
ནས་ཐོག་མར་བསྟུ་བའི་དགོས་སང་ལ་བཞུགས་ཟེར། དགོས་སང་འདི་
རྩོད་ཆེན་ལྷགས་ནག་པའི་ཡོན་བདག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་།
ཐོག་མར་བསྟུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཚུལ་
གཉིས་འདུག གང་ལྟར་དགོས་བཀའ་བརྒྱུ་བ་ཞེས་གསང་ཕྱི་ལྷ་མ་ཞིག་ཡོད།
དེའི་ཕྱིར་དགོས་སང་གི་ཁྲིམ་གྱི་སྒྲུང་མ་བསེ་ཁྲབ་ཡིན། རྒྱལ་སྐོར་སྒྲོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲུ་དུས་ལ་དགོས་བཀའ་བརྒྱུ་བའི་སྒྲུ་ཕྱིར་ཞིག་སྒྲུས་ཤིང་
དེའི་སྒྲུ་གདུང་མཆོད་ཉེན་སྐབས་རེ་འགུལ་གྱི་ཡོད་ཟེར། རྒྱལ་སྐོར་
རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ནས་བཞུགས་བསྐྱེད་གནང་སྐབས་སྒྲུ་གདུང་མཆོད་ཉེན་ལས་
སྒྲུང་གི་ཞིག་བྱུང་ནས་འཕྲོག་རི་ཞེས་གཞི་བདག་ཅིག་གི་ལ་བཅས་གྱི་ནང་
དུ་ཐིམ་སོང་ཟེར། དེའི་ཕྱིན་ནས་དགོས་བཀའ་བརྒྱུ་བ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མེད་ཟེར།
ད་སྐབས་གཞི་བདག་དེ་དགོས་སང་གིས་མཆོད་དགོས་ཟེར། དགོས་སང་

མེར་ཤོར་སྐབས་ལ་སྐབས་མགོན་པལ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ངའི་སྐུ་ཡུལ་
 མེ་ལ་ཤོར་སྐབས་ཞེས་གསུང་བཞིན་འཕངས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་མདའ་ཞིག་ཡོད།
 དེ་ལས་ཐུ་བྱང་ནས་མེ་བསད་པ་ཡིན་ཟེར། སྐར་ལ་སྐབས་མགོན་པལ་ལྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྩ་ཁོག་གི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་སྒྲ་ཐོ་
 སལ་ཆེར་ཁོང་གིས་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། ཀ་ནག་སྡོ་དྲུང་གི་བསང་ཡིག་དྲུང་
 གྲ་རྒྱན་སྡོང་ཡོད་རབས་ཟེར་ཞིང་། བསང་ཡིག་དེ་རིགས་གསར་ཅོམ་སྐབས་
 གྱི་མཇུག་བྱང་དུ་ལ་སྐབས་མགོན་གྱི་མཚན་ལ་གཏི་ཉི་འོང་སྒྲ་ཞེས་འབོད་གྱི་
 ཡོད་ཟེར་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཁོང་གྲ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཅམ་ལས་མེད་ཟེར།
 གཏི་དགོན་གྱི་དགོན་ས་འདིར་ས་འདུལ་བྱས་ཤིང་དེའུ་འབུམ་ཞིག་བཞག་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཟེར། དེ་མིན་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་རྒྱས་དྲུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཇུག་
 པའི་ཆེའུ་ཆང་གི་རྒྱལ་རབས་ན་གསལ།

མེའུ་ཁྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་པའི་ངག་རྒྱན་ལོ་རྒྱུས།

༡༡། བོད་ཀྱི་མངའ་འབངས་སུ་གྱུར་པ་སྟོན་ཤོག་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གཅིག་དུ་
གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པར། ཁྱལ་རབས་ཁག་ལས་དཔའ་
སྡེ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་ཡི་སོ་ཁ་སྤྱང་ཞེས་པའི་དཔའ་སྡེ་མེ་ཆེན་སྟོམ་རྩ་ནས་ཀ་
ཐང་རྒྱ་ཆེ་ཡན་ཆོད་སྟོན་བྱུང་སྡེ་དགུ་ཞེས་གྲགས་པ་གཞི་ཆགས་ནས་ཡུལ་ལུང་
འདི་ནམས་ཆགས། ས་སྟོན་རྩ་པ་ཞེས་པའི་སྟོན་མངའ་རིས་ནས་མཆེད་ཀྱང་།
དེར་དབང་པའི་ཁྱལ་པོ་ནི་མེའུ་ཁྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཁྱལ་ཤུན་སེལ་མ་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་བསྐྱབས་རྗེ་དམིགས་པ་དེའི་མོན་མེའུ་ཞེས་པའི་རུས་ནས་
མཆེད་པའི་ཁྱལ་པོའི་ཐོག་མ་མེའུ་ཐེ་རུ་དོན་འགྲུབ་ཅེས་པ་བྱུང་། དེའི་སྤྱས་མེའུ་
གཡུང་བྱང་དཔལ་བཅན་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྤྱས་གཉིས་བྱུང་སྟེ་ནང་མ་འཆམ་པར་
གསོད་རེས་བྱས་པར་གྲགས། དེ་ནས་མུ་ཐང་དཔལ་བཅན། ཨ་ཐུང་མཆོག་གྲུབ།
དེ་ཡུལ་འབྲུམས་པ་ལས་ཨ་འབྲུམས་ཞེས་པའི་གོང་སྡེ་དང་། གཞན་ཨ་ཞེས་
པའི་ཡུལ་སྡེ་མང་པོ་ཆགས། དེ་ནས་ཁྱལ་རབས་བརྒྱ་ནས་ཀི་རྟི་སྤྱི་ཕྱིང་གསུམ་
པ་བརྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་རིང་མེའུ་ཁྱལ་བརྒྱད་བརྟན་པ་མི་འགྱུར་དཔལ།
དེ་ནས་འཛོལ་པ་ཆེ་བརྒྱན་མེའུ་སྟོང་བཀྲ་ཤིས། ཀི་རྟི་སྤྱི་ཕྱིང་བདུན་པ་(ལྔ་པ་)
བརྟན་པའི་ཁྱལ་མཆོན་རིང་ལ་ཨ་འཛོལ། དེ་ནས་བླུན་འཛོལ་རིང་དེའི་སྤྱས་
ཅུགས་ཐར་འབུམ། ཀི་རྟི་སྤྱི་ཕྱིང་བརྒྱད་པ་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རིང་ལ་མེའུ་

མགོན་པོ་བསོད་ནམས། དེའི་རྗེས་ཆེ་ཕྱུ་ཞིང་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས། དེའི་སྐྱེས་ཆེ་ཕྱུ་
 དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་རྒྱལ་རབས་གངས་འདི་ཙམ་
 སོང་ཞིང་། འདིས་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་གྱ་མུ་སྟོན་ཤོག་བརྩ་གཉིས། ཨ་རན་ཆོ་དྲུག
 རྩོམ་པོ་ཤོག་ཁ་བཞི། ཨ་འདུས་དཔོན་ཁག་བརྒྱད། ཨ་འབྲུམས་ཤོག་ཁ་དྲུག
 ཆེ་རུ་ཤོག་ཀ་བརྒྱད། ཆེ་པ་ཤོག་ཁག་དྲུག ས་འབའ་ཤོག་ཁག་གཉིས་བཅས་
 ལ་ཆེ་ཕྱུ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཡུལ་གྱ་
 འདི་ནམས་ཀྱི་ནང་ས་དགེ་རྩེང་གསུམ། རྩོམ་པོ་ཤོག་ཁ་བཞི། ཤོན་བཅས་ཀྱི་དགོན་རྗེ་
 ཆེ་ལྷ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། གསར་མའི་དགོན་ཆེ་ཤོས། ར་པ་ཀི་རྩི་དགོན་
 གསར་ཞེས་པ། ཆེ་ཕྱུ་ཨ་འཕོས་རིང་ཀི་རྩི་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཐུག་བཏབ།
 དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་ཆེག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས། གྲ་ཆང་ཁག་ལྔ།
 རྩོམ་པོ་ཤོག་ཁ་བཞི་མདོ་ཐུབ་དར་རྒྱས་སྦྱིང་། དགེ་འདུན་ཞལ་གངས་
 ༡༥༠༠ རྩོམ་པོ་སྐར་དགོན་དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གངས་ ༤༠༠ ཐམ་པ།
 ས་སྐྱུའི་དགོན་ཆེ་ཤོས་མཁར་མདའ་དགོན། དགེ་འདུན་པ་ཞལ་གངས་ ༡༠༠
 གཙོས་པའི་དགོན་རྗེ་ཆེ་རྒྱུང་ཁག་དྲུག་རྩ་ལྷག་བཅས་ཡོད།

མེའུ་ཆང་གི་རུ་གྲོང་གི་གསེལ་ཁ་པའི་སྐོར།

གདོང་རི་ཀི་རྟི་འེ་དགོན་པའི་གཞུང་།

༡༡། དེ་ཡང་མེའུ་ས་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་ལུགས་གཉིས་གསེར་
གྱི་འཁོར་ལོས་མདོ་སྐད་འཛིན་མའི་བྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། མཆོན་སྟན་
གྱི་འབྲུག་སྐྱེ་ཟབ་མོ་ཚུགས་མཐའ་དབུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་མཐའ་བཞིའི་ཁེངས་
ཐུན་ཆེ་གྱུ་མཐའ་དག་གིས་གྲུས་འདུད་ལྟར་གླངས་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་
དད་གྲུས་ཆེ་ཞིང་འཁོར་འབངས་ནམས་བུམས་བཅུས་སྦྱོང་བ་སོགས་མདོར་ན།
ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་ལྟར་
ལགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བློན་འབངས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་
རབས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱན་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་ནའང་།
ད་སྐབས་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་ནི་མེའུ་དྲུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་
ཀྱིས་བཅུམས་པར་གནང་བའི་མེའུ་ས་དབང་ཆེན་པོ་རྗེ་འབངས་མཉམ་འབྲེལ་
གྱི་བྱང་བ་གང་ངེས་མདོ་ཅམ་བཞིན་པ་ཕྱི་རབས་ན་བའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་
མ་གཏོགས་མ་མཐོང་ལ། ལོ་རྒྱུས་དེ་ཡང་ཁོང་ནིང་སྐྱེན་བགྲེས་པའི་སྐབས་
སུ་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་པ་དང་། རོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུའི་
གལ་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་བྱུང་ཅམ་ཡང་མ་ཐོན་པ་སོགས་མཆིས་པས།
ད་ལོ་འདིར་ཁ་སྐོང་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལུང་གསེར་

གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་པོར་ཕེབས་པ་སྒྲིག་མ་རྒྱུས་པར་རང་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་ཅུ་ལ་སྤྱད་ས་
 བཞུགས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་ཀན་རབས་ཚུང་བ་ཅན་སེར་སྤྱི་གང་མང་རེ་ལ་ངག་ཐོག་ནས་
 དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐད་ཀར་དྲིས་ཏེ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཙམ་རེ་འབྲི་བ་ལ་
 གསུམ། ཆེའུ་གོང་གི་གསོལ་ཁ་པའི་སྐོར་དང་། རུ་ནང་གི་གསོལ་ཁ་པའི་སྐོར།
 མུ་སྒོན་གདུགས་དཀར་ཆེན་མོ་ཆོགས་པའི་སྐོར་སོགས་ལས།

དང་པོ། གོང་གི་གསོལ་ཁ་པའི་སྐོར། དགེ་ལྡན་དམ་ཆོས་སྤྱིང་ངམ་གདོང་
 རི་དགོན་པ་ནི། སྤྱིར་གནའ་ལྷ་མོ་ནས་ཆེའུ་ཆང་གི་སྤང་མ་ལྟ་ཆེན་ཆངས་པའི་
 གསོལ་ཁ་པ་རྟེ། མགོ་ལུས་སྟོག་གི་ཁེབ་མ། གཡང་མདའ་དར་གྱི་བདག་པོ།
 ཆོས་སྲིད་གང་ཅིའི་བྱ་བའི་སྒོ་འདྲི་ས་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་པའམ་སྒོ་མཆོད་
 པ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་གི་དྲི་བ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆན་མཆོག་གིས་ཆེའུ་ཆང་གི་སྤང་མར་བསྐོས་པ་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་
 ཐང་དགྲང་ལ་རེག་པའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་སྤང་མར་གྱུར། སྤྱབས་དེ་ཙམ་ནས་
 བཟུང་ཆོས་སྡེ་འདི་ནས་གསོལ་ཁ་པ་ཕེབས་པ་ཡིན་སྟུང་ཞེས་ཀན་རབས་དག་གི་
 ངག་ནས་ཐོས་པ་ལས་ཡིག་ཆ་གསལ་པོ་ལག་དུ་མ་རྟེན།

འོན་ཀྱང་མི་རབས་ཆོས་སྡེ་མོ་དག་འདིར་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ལ་ཆེའུ་དཔོན་ལྷགས་
 ཐར་འབུམ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་དང་ཞིང་སྦྱིང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་
 གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་རིང་ལ་
 ཕེབས་མཁན་གྱི་གསོལ་ཁ་པ་ནམས་ཀྱི་ཕེབས་པའི་ལོ་ཁམས་དང་། ཁོང་ནམས་

ལོ་གྲངས་ཅི་ཙམ་རྒྱལ་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་གསལ་ཐག་ཆོད་ཤེས་མཁན་
 དཀོན་ལ། ལ་ལ་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཚུགས་ཆད་དང་འགའ་རེ་ལོ་ཁ་གསལ་བཞུགས་
 པ་སོགས་ལས་བཞུགས་པའི་ལོ་གྲངས་དཔེ་སྟོན་འཆར་ཅན་མེད་པར་མངོན།
 ཁོང་ཆོའི་གསོལ་ཁ་པར་ཐེབས་པའི་བདག་རྒྱུན་སྐར་བྱིས་ཆང་ལ་ཡང་དམིགས་
 བསལ་གྱི་ཁྲལ་ཡང་དར་དཀྱུས་ཞེས་ཆེའུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཤིག་བསྟུན་ཏེ་
 གཟིགས་སྦྱོང་གནང་སྟོན་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་ཁྲལ་ལས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་
 པ་ལས་ཅི་ཡང་མི་དགོས། ཁྲལ་ཡང་དར་དཀྱུས་དང་ལྷ་མའི་རྩ་ཞེས་ཤོད་སྟོན་
 ཡང་ཡོད།

གསོལ་ཁ་པ་ཆོས་སྟོན་ཐོག་མར་གསོལ་ང་ཡང་ཆེའུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ནང་
 མི་ལྟན་རྒྱས་དང་བཅས་མཉམ་དུ་བཞེས་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་གསོལ་ཐབ་ལོགས་
 སུ་མེད་པར་བགད། སྤྱིར་བས་ཀྱི་གསོལ་ཁ་པ་རྣམས་རབས་རྣམས་པའི་མིང་དང་
 ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མཁན་གིན་དུ་དཀོན། འོན་ཀྱང་གོང་གི་དཔོན་རབས་གསུམ་
 ལས་མས་སུ་ཐེབས་པའི་གསོལ་ཁ་པ་དག་གི་མིང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་རེ་ད་དུང་
 ལྟག་ལུས་སེར་སྐུ་འགའ་རེའི་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་ལམ་ཙམ་ཡོད་པ་སྟེ། ༡
 གོད་རྩོ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས། ༢ རྩ་དག ༣ ཅེ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས། ༤ རྩོགས་རྒྱང་
 རྩོ་གྲགས། ༥ བརྟན་རྒྱལ། ༦ བེང་ཐག་བྱེ་ལོ་ ༡༧༩༥ ལོར་ཐེབས་པའི་དཀོན་
 མཆོག་ཕུན་ཆོགས། ༧ ཆོས་མངོན། ༨ བརྟན་པ་སོགས་རིམ་པར་ཐེབས་ཏེ་
 ས་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བ་དན་

དཀར་པོ་སྤྲོད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་ས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྲར་ཆེན་པོ་བཞེས།

ཅེ་དགོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁོང་གི་སྤྱན་རྒྱ་སྤེས་བསད་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ཆེ་གང་བོར་སྤྱུང་གནས་སྤོང་ཕྱག་ཁ་གས་ལ་བཞུགས། གསོལ་ཁ་པར་ཕེབས་སྐབས་ཀྱང་གསོལ་ཐབ་ནས་ང་མ་བཞེས་པར་མེ་བོར་ལྷ་བུའི་ས་ཐབ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐོས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤོ་གྲགས་རིང་ལ་གསོལ་ཐབ་ནས་ང་མི་རག་ཅེས་ཁོང་གིས་གསོལ་ཐབ་ལོགས་སུ་བཟོས་ཏེ་བཞུགས། དེ་ནས་བཟུང་གསོལ་ཁ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབ་ཆང་ལོགས་སུ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱ་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཁོང་གི་མིང་ལ་དེའི་སྐབས་སུ་ཆང་མས་གསོལ་གན་ཞེས་ཟེར་བར་སྤོང་། རྒྱལ་ཁང་སྤོང་སྤྱང་མའི་བཅན་ཁང་ནང་དུ་གྲུབ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྤྱུ་ཕྱེད་རྗེས་མ་ཞིག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པའི་ཆངས་པའི་རྟེན་མདོས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། ཆངས་པའི་ཕེུ་བུམ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད། ཁོང་ནམས་ཀྱི་མཛེད་འགན་ཡང་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསང་དང་གསོལ་ཁ་དལ་བོས་གསུངས་ཤིང་སྤེར་ཆོས་གང་དགོས་སྐབ་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དལལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་ཁོང་ལ་དེ་རྗེས་ནམ་པར་འཛོམས་པའི་ཆོ་གའི་སྤོང་ནས་ཁྲུས་གནང་སྟོལ་ཡོད་དེ་གསོལ་ཁ་པའི་མདུན་དུ་ཕྱིང་གནད་དཀར་པོ་ཞིག་གི་སྤོང་དུ་ཁོང་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ངས་ཁྲུས་བཏོན་ཞེས་ཨ་ཁུ་བསྟན་པ་ཆང་གིས་སྤྱོན་ཆད་གསུངས་པ་ཡང་ཐོས། དེས་མཆོན་སྤྱ་རིམ་གང་དགོས་གསུང་སྟོལ་ཡོད་པ་བཅས་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་

གདོང་རི་དགོན་ནི་མུ་སྒོན་གྱི་དགོན་སྡེ་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱད་འཕགས་སུ་འཛིན་ཏེ།
 སྒོན་ལ་སྐྱབས་མཆོག་གོང་མ་ཞིག་གི་སྐུའས་སུ་འགའ་རེས་དགོན་གོང་ནས་གསོལ་
 ཁ་པ་མངགས་ན་ཞུས་པར། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། དེ་མི་ཡོང་ཁོང་ཆོ་མི་འདྲིས་ལྟ་
 འདྲིས་སུ་སོང་ཡོད་པས་སྤར་རྒྱུ་གྱི་གསོལ་ཁ་པ་མངགས་ན་བཟང་ཞེས་བཞེ་
 སྤར་མ་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེང་བ་ཡང་ཡང་ཇེས་སུ་སྤོས།
 གོང་གི་གོང་དང་རུ་ནང་གི་གསོལ་ཁ་པ་ཀུན་ལ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུགས་
 བརྟག་ཞུས་ནས་བཏང་བ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཁོང་རྣམས་པ་རང་ཚུགས་བརྟན་
 པོ་དང་ལྷག་བསམ་དཀར་ཞིང་ག་ཆ་ཆེ་བའི་མཁས་བརྩན་བཟང་གསུམ་ལྟན་པ་རེ་
 ཡིན་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྐྱེང་བ་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་པོ་འོ། །

གཉིས་པ། མེད་ཆང་རུ་ནང་གི་གསོལ་ཁ་པ་འདི་སྟོར། དེའི་ཇེས་སུ་མེད་ཀྱལ་
 པོ་མགོན་པོ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་མེད་རུ་བ་ཚུགས་ཤིང་གཙོ་བོ་མེད་ཆང་
 སྐང་གཡག་མདོ་ལ་གཞི་བཟུང་ནས་བསྟན། ཏུ་ར་མ་རུ་སྟོར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་
 པ་དང་། སྒོན་མོ་བ་གསེར་སྟེར་གད་ཐོག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་དེ་ནས་གཞི་བཟུང་ཞིང་།
 མེད་པལ་རུ་བ་མཆོམས་ལུང་ཁོག་ཏུ་ས་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་རེད་ཅེས་གན་རབས་
 ཆོའི་ངག་ནས་སྟོས་པ་ལས་ཕྱིས་སུ་མེད་རུ་ཆོ་ཁག་བདུན་གནམ་མཆོ་མ་དང་
 བརྟན་ཟེར་སྟོལ་ཡོད་པ་སྟེ། ༡ ཏུ་ར་མ། ༢ མེད་པལ་ཆང་། ༣ མོ་བ་རུ་བ།
 ༤ རོང་རུ་བ། ༥ ཨ་འཕོས་རུ་བ། ༦ བཀ་ཆང་མ། ༧ ར་རུ་བ། ༨
 གནམ་མཆོ་མ་བཅས་བརྟན་ཡིན་པ་དེ་དང་སང་གསར་བུ་རྣམས་མ་ཟད་གན་

པ་ཚོའི་ཡང་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འདུག་པ་ཡངས་སེམས་ཀྱིས་
འདིར་བྱིས་པ་ལགས།

དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲོག་རུ་དེ་ལ་ལྟ་གུར་ཞེས་སུ་གསལ་པ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱེ་གསུང་
བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ནམས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་ཞིང་བསོད་
ནམས་དང་ཅ་ཆེ་བའི་རྒྱ་སོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞོར་བུའི་ཕུང་པོ་ལྟ་
བུ་ཞིག་མཆིས་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་ལྟ་བུའི་དཀར་ཆག་ཅིག་ཀྱང་མཆིས། ཁྱིམ་གྱི་
སྒྲུང་མའི་གཙོ་བོ་ཡང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཡིན་པ་ལ།
གསོལ་ཁ་པ་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྡེ་འདི་ཀ་ནས་ཐེབས་སྲོལ་ཡོད་པར་
མ་ཟད་ཁོང་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཡང་། ཆ་སྒོ་བཟང་། སྒོ་གྲོགས། ཅོང་བབས་
མཁས། སྐ་སྒོ་དཔལ། ཁང་སར་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། མཁས་མཆོག་
རྟག་བསྐལ་བཟང་བཅས་ཐེབས་ཏེ་དུས་འགྱུར་བུང་བའི་བར་དུ་བཞུགས།
ལྷ་མོ་ནས་ལོ་ལྟར་ལོ་སར་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་དགོན་སྡེ་འདི་ག་ནས་གྲུ་པ་
ཁ་གས་ལྟ་མོའི་ཆོས་གཏོར་གཏོང་བར་ཐེབས་ཏེ་གསོལ་ཁ་པར་རོགས་བྱེད།
དབྱར་དགུན་གཉིས་སུ་ལོ་ལྟར་ཆོས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིང་དགོན་པའི་གྲུ་པ་ཡོངས་
རྫོགས་ཐེབས་ཏེ་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་གཏོར་བྲི་ཆར་དང་རིམ་གྲོ་གང་དགོས་སྐྱབ།
དེ་སྐབས་སུ་རང་བློ་ཁྱག་མ་དང་རང་རྟ་སྒྲ་བཟུང་གིས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཐེབས་
སྲོལ་ཡོད་པ་སྟེ་མདོར་ན་གདོང་རི་དགོན་པ་ནི་མེའུ་ཆང་གི་མཆོད་ཁང་གི་དོད་
སོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། གསོལ་ཁ་པ་འགའ་རེའི་དུས་མེའུ་ཆང་གི་

གཡུལ་འབྲུགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གཞིས་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཆོ་ལ་བཞོད་འདོམས།
 ཉིན་གྱི་བྱ་ར་དང་མཚན་གྱི་མེལ་ཆོ་བྱས་ཏེ་སྔོན་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་མདོར་
 ན་མཛད་འགན་གཙོ་བོ་བསང་འཕྲིན་དང་རིམ་གྱོ་དམག་དཔོན་དང་གཉེར་
 པའི་དོད་སོ་ལྟ་བུ་ཡང་གང་མང་གནང་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན།
 ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སློན་ནས་དགེ་ལྡན་དམ་ཆོས་སྤང་གི་གསོལ་ཁ་པ་རིམ་པར་
 ཁྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་ཤིན་ཤིན་དུ་ཆོ་བ་དེ་ལྟར་ལགས་ལ། ཆེའུ་རུ་པའི་དཔོན་
 པོ་དང་གཉེར་པའི་གོ་གཉིས་ཆོད་དད་པ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མདོན་པར་
 མཐོ་བ་ལྟ་མོ་སྐབས་གང་ཉིད་ཆོས་སྡེ་འདི་ལ་སྤྱི་ལྟ་དང་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་པའི་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བྱུང་བ་སྟེ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ། ལྷ་སྟོན་གདུགས་དཀར་ཆོགས་པའི་སྐྱར་སོགས། ཆེའུ་ས་
 དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟ་བུ་ནི།
 ལྟོན་པའི་བྲགས་སྤྲས་ཏེ་བར་འཁོར་ནས་བཟུང་སྟེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གར་བ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་།
 བསེལ་ལྟན་སྤྱི་ལའི་སྤྲན་སྤྲོངས་འདིས་མཚོན་དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་
 དུ་བཞུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྤྲ་ནས་སྤར་སྟེལ་བ་ལ་གཅིག་ལས་གཅིག་
 ལྟག་པ། བཞུན་འཛིན་ཀྱན་གྱི་ཁྲིད་དུ་གསེར་རིའི་དབུས་ན་ལྟོན་པོ་དང་།
 རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྲིད་ན་ཉི་མཱ་ལྟར་འཕགས་པ་སོགས། མདོར་ན་འཕགས་མཚོག་

ཕྱག་ན་པ་རྩོམ་པ་སྐྱུ་མའི་རོལ་ཅིང་བཟུང་བ་མདོ་རོང་མཁས་པའི་ཡ་
 བྱལ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་མཐར་སྒྲེལ་བའི་དར་ཆེན་དུ་བསྟན་པ་།
 འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་གཤམ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་ རེ་རོང་པོ་
 ཆོས་རྗེ་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མཆོན་ཅམ་ཡང་སྤྱིད་ཞིའི་ཀྱན་དུ་
 ཆེ་བ་གང་ཉིད་ལགས་ལ། མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རོལ་གར་ལྷ་སྐྱབས་
 མཆོག་ངག་གི་དབང་པོ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་བཞིན།
 ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་འབངས་དང་བཅས་པའི་རིམ་གྲོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁའི་གདུགས་
 དཀར་ཆེན་མོ་ཞེས་སུ་བྱགས་པ་གདུགས་རིང་བྱེ་བ་རེ་ལོ་ལྟར་མེ་ལོང་ཆུ་ནས་ཆུ་
 བ་གཅིག་གི་རིང་དུ་གནད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་གསེག་ག་
 བཅུ་གཉིས་དུད་ཁ་སྤོང་དང་དགུ་བརྒྱ། ལྷ་དམར་མེར་གྲུབ་སྤེ་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་
 མ་འཆོགས་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ལགས། དེའི་དུས་སུ་ཡང་འགན་འཛིན་དོ་དམ་
 པའི་གཙོ་བོ་དག་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་གའོང་རི་དགོན་པ་ཡིན་ཞིང་
 ཀྱན་གྱིས་གའོང་རིའི་དག་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་དག་བསྤྱོད་དགའ་བོ་(གཙོ་བོ་དང་བཟང་
 པོ་ཡང་དག་པ་བཅས་ཀྱི་དོན།) ཟེར་ནས་ལྷག་པར་བཅི་བ་དང་ཆང་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་
 ཡོད། དག་སྤྱོད་རིམ་པར་ཐེབས་པ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཡང་འདི་ལྟར་ལགས་ལ།
 ༡ སྤྱོད་སངས། ༢ རྒྱལ་བཟང་། ༣ ཆ་ཤེར། ༤ ཤེས་རབ། ༥ རྒྱལ་མཆོན།
 ༦ ཏོག་བཟང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱོད་དང་ལྷག་པར་བསྟན་འཛིན་གྱི་
 སྤྱོད་བྱ་དང་བསྟན་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གཙོས་སྤྱོད་གསེག་བཅུ་གཉིས་དང་།

མྱེ་ཁྱི་མྱེ། ཅང་སྟོང་མྱེ། ཏུ་ར་བརྒྱ་མྱེ་སོགས་བསྟན་མྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་
 དག་ལ་སྐྱབས་འདུག་གནད་སྟོན་ཁྱུས་པ་གྲངས་མེད་ལ་དགེ་བསྐྱོས་གཅིག་
 བསེ་དགོན་པའི་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་པ་དེ་ཡང་བན་པོན་ཁག་གཉིས་སུ་
 བྱས་ནས་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་ལྡན་དང་སྤང་ཞིག་གཉིས་ཁག་གཅིག་དང་།
 བན་དེ་ནམས་ཁག་གཅིག་ཡིན་ལ་ཚོགས་གྱུར་གསུམ་དང་། དབུ་མཛད་གསུམ་
 ཡོད། གདོང་རི་དགོན་པ་དང་བསེ་དགོན་གཉིས་ལོ་ལྟར་རྒྱན་ལྡན་དུ་དབུ་མཛད་
 ཡིན་ལ་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས། དབུ་མཛད་གཉིས། ཆབ་རིལ་རེ་རེ་སྟེ་དུག་པོ་
 ཟླ་གཅིག་གི་རིང་གྱུར་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྟོང་སྟོལ་ཡོད། དབུ་མཛད་གཅིག་
 ཆབ་རིལ་གཉིས་ནས་མངགས་ཏེ་བརྟན་པ་སྦྱོར་སྟོལ་ཡོད་ཅིས་རྩེས་སུ་ཐོས་ལ།
 སྐབས་དོན་དགོན་འདི་ག་ནས་ཐེབས་པའི་དབུ་མཛད་དེ་དག་གི་མཚན་ཡང་།
 ༡༽ རྒྱལ་བཟང་། ༢༽ རེས་རབ། ༣༽ རྫོ་བཟང་དར་རྒྱས། ༤༽ བསྟན་པ།
 ༥༽ རྫོ་ཚོས། ༦༽ འཇམ་དབྱངས་སོགས་རིམ་པར་དུས་འགྱུར་བྱུང་བའི་
 བར་དུ་ཐེབས་པ་རེད་ཅིས་རྩེས་སུ་ཐོས་སོ། །

རྟོན་གྱི་སྟོལ་རྒྱན་ལྟར་དེང་གི་ཆར་ཡང་བདུན་སྐབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐ་
 མའི་བསྟོ་བ་གསུང་སྐབས་དང་། དགེ་སྐྱལ་ཚོས་སྐབས་འདུག་ཁྱུས་སྐབས་སུ་ནན་
 གྱིས་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ཡལ་ཡུམ་དང་ལྟ་མོ་སྐབས་རྫོན་འབངས་རུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐབས་འདུག་ཁྱུ་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་བཀའ་བློན་རྩེས་སུ་བྲན་བཞིན་མཆིས་སོ།
 ཞར་བྱུང་དུ་ཆེའུ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་རིགས་

ཀྱི་ཚོད་པན་སྒོག་སྒོབ་པའི་དགེ་ཆན་ཡང་ཆོས་སྡེ་འདི་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་སྟེ།
ཨ་ཁུ་དགེ་ལེགས་ཞེས་བསྐབ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་དང་ཆན་པ་བྲིས་གཟུགས་སོགས་
རིག་གནས་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་སྒོབ་དཔོན་ཐོན་མི་རུར་སྒྲིག་གར་དུ་
རོལ་བ་རྩ་བུ་ཡང་ཕྱོན་པ་དེ་རྩར་ལགས་པ་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསུམ་པའོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 कथं विदुः कथं विदुः कथं विदुः
 कथं विदुः कथं विदुः कथं विदुः
 कथं विदुः कथं विदुः कथं विदुः

ཀའི་སྐྱེ་བྱེད་བདུན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་

ནམ་ཐར་སློ་གསལ་མགུལ་བྱམ།

(ཆེའུ་ཚང་གི་སྒྲོ་ར།)

ཀའི་སྐྱེ་བྱེད་འཕྲིན་ལས།

༡༥ ར་པའི་ཆེའུ་དཔོན་མོས་གདན་དྲངས་ཏེ་མེ་ལོང་ཐང་ནས་མ་སློན་
ཤོག་བཅུ་གཉིས་ལ་དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
དབང་ཆེན། རྣམ་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཡལ་ཅིང་
འབྲེལ་ཆད་ལ་སྐྱེ་བཞིའི་ས་པོན་བཞག་སྟེ་ཕྱིར་ཐེག་ རྣམ་ཐར་གསེར་བྱེད་སྒྲེགས་བཅ་
བཞི་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༩༦ ན་གསལ།

༡༦ གདོང་ངན་ཞེས་པ་མེ་སྐྱེལ་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦)ལོ་རྗེས་ཏུ་ཆེའུ་བྱལ་
པོའི་བྱལ་ཁང་གསར་པའི་ས་འདུལ་གནང་ཞིང་གདུང་ཁུ་བྲམ་མ་ས་སྐང་སྐྱལ་སྐྱེ་
སོགས་མེར་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་
ཆེན་སྟོ་ཤོན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེལ་ཏེ་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་བྱུང་ལ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་
ས་པོན་བྲམ་ན་མེད་པ་བཞག་ ཤོག་གངས་ ༡༩༧ ན་གསལ།

༡༧ ར་སྐྱེད་བརྒྱུད་དེ་ཆེའུ་བྱལ་སློན་གྱིས་ཞུས་ངོར་ཤོག་ཁའི་གཞུང་ལ་
ཁ་བ་རི་པའི་སྟོ་སྐལ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟེགས་ཀྱི་དབང་སྟོ་ཤོན་དང་བཅས་
པ་བསྐྱེལ། ཤོག་གངས་ ༡༩༨ ན་གསལ།

ཀའི་སྐྱ་ཕྱེང་བརྒྱད་པ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གི་ རྣམ་ཐར་བྱུང་བ་སྟུན་མཛེས་བྱུང་གི་སྟོན་ཆ།

(ཆེའུ་ཚང་གི་སྟོན་ཆ།)

ཞུ་དམར་པ་ཕྱི་དང་ཁྱི་ཞུ་ཚང་།

༡༥ ལྷགས་སྒྲེལ་(ཕྱི་མ་ ༡༩༤༠) ལོ་གསར་གྱི་དགུས་སྟོན་དཀྱུས་
 ལྟར་མཛད། དབྱིད་དུས་རྩ་པའི་ཆེའུ་དཔོན་ཚང་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་
 ཆེབས་བསྐྱར་མཛད། དཔེ་སྐྱོར་དུ་ཕྱེབས་ཆེ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་པ་
 སྟོན་གྱུང་དབང་བ་སྟུན་པའི་བྱུང་མཚན་གྱིས་དེ་ཀའི་གཞི་བདག་ཅིག་ལ་
 བཀའ་བསྐྱོས་ཀྱང་དམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་འཁྲུབ་འགྲུར་དུ་སྒྲུང་།
 རིམ་གྱིས་ཆེའུ་བྱུང་ཁང་དུ་འཕྱོར། གནན་ཅེ་སྒྲ་མའི་གདན་འདྲེན་པ་
 འཕྱོར་བར་བརྟེན། རྩ་སྟོན་དུ་ཕྱེབས། གནན་ཅེ་འི་སྐུ་སྐྱེ་དག་དབང་སྒོ་
 བཟང་ཚུལ་བྲིམས་བྱ་མཆོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱེལ།
 རྩ་སྟོན་ཆོ་དུག་སོ་སོའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པས་ཆོམ་པར་
 མཛད་ཅིང་དངོས་འབུལ་གཏོས་ཆེ་བ་བྱུང་། སྐར་ཆེའུ་ཚང་དུ་ཕྱེབས།
 འདི་དུས་ཆེའུ་དཔོན་རྒྱུད་རྫོགས་ནས་ཆབ་འབངས་རྣམས་དཔོན་མོ་ཨ་
 སྐྱོང་བཟང་བའི་སྟོན་དང་། སྟོན་པོ་ཆེའུ་དཀོན་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་

སྐབས་ཡིན་སྐབས། མེའུ་དཀོན་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་སྡོན་སྐབས་ཇི་གོང་
 མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དམའི་རྒྱལ་ས་འདི་ཆོས་སྦྱོང་ཆངས་པ་དང་།
 གཞི་བདག་དར་འཛོམས་ལ་གཏད་དེ་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཁོང་གི་དབུ་ཞུ་དང་།
 ཆངས་པའི་རྟེན་མདོ་ས་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མངའ་ཐང་
 འཕེལ་རྒྱས་སུ་མངོད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ན་ཡང་། བར་སྐབས་
 འདིར་ལྷུང་བབས་གིན་དུ་ཆེ་བས་དབུ་མན་བས་མེད་སྟད་དང་། ལྷ་སྤང་
 རྣམས་ཀྱང་འཁྲུལ་ལྷོག་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་དུ་སོང་བས།
 འགའ་རེས་ཆོས་སྦྱོང་དངོས་མེད་པར་འདྲེང་ན་ཞིག་གནས་འདུག་ཟེར་
 བའང་ཡོད་པས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡིན་གྱི་གསུང་གསལ་དང་། བཅོས་རིམ་
 གང་དགོས་ཉིད་ནས་ཅིས་ཀྱང་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་ཡང་
 ཡང་ཞུས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གསུང་ལན་མ་གནང་། ཉིན་གཅིག་ཡོངས་འཛིན་
 ཆང་ནས་དེ་ལ་གསུང་ལན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་པ་འདྲ་ཞུས་པར།
 སྤྱི་གོང་མའི་དབུ་མན་བས་ཀྱང་ཡོད། ཆོས་སྦྱོང་མི་བཞུགས་པ་མིན་ཡང་
 གྲིབ་ཀྱིས་མཛོལ་བ་གིན་དུ་ཆེ་བས་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་དང་། ཆངས་པའི་
 བསྐྱང་བཤགས་ཁྲི་བཅས་བསྐྱབས་ན་བཅོས་ཐབས་ཡོད་གསུངས་གིང་མེའུ་
 དཀོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་ནས་རིམ་གྱི་དེ་དག་གནད་སྟོན་བསྐྱབས་
 བརྒྱག་ དེ་སྐབས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁང་དེའི་ནང་ལྟ་ཞོག

ཉི་འཁོར་དུ་འགོ་བ་ལའང་དོགས་འཛེམས་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་།
 ཉིན་གཅིག་རྗེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁང་རྩིང་པའི་ནང་དུ་བྱོན་ནས་དབུ་མནལས་
 རོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། དེ་དང་སྐྱེ་ཐང་རྟེན་མདོས་སོགས་རྒྱལ་ཁང་
 གསར་བསྐྱུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་བཀྲར་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་བརྟེན་དང་།
 ད་ཕྱིན་ཆད་སྤར་བཞིན་དར་པོ་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་བརྟེ་བའི་བཀའ་མཆོད་གནང་།
 དེ་ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་བྱ་བ་ལམ་འགོ་བྱུང་སྟེ་ད་ལྟ་མི་ཐུགས་འཛོམ་ཞིང་
 མངའ་ཐང་དགྲང་ལ་རེག་པས་ཀྱན་གྱིས་སྟོན་གནས་སུ་བྱེད་པའང་རྗེ་བླ་མ་
 འདིའི་གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་གས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་གསེར་
 སྤང་སྒྲེགས་བམ་ལྷ་པའི་ཤོག་གུངས་ ༥༥ ནས་གསལ།

༡༥ མེད་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ནས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་བཞིན་དགོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་ས་འཛོལ་བར་ཕེབས་ཆེ།
 ཆིབས་ཁ་པ་ལ་ད་སོང་གསུངས། དགོན་པ་འདེབས་ས་མ་བསྟན་ན་
 གར་འགྲོ་མི་ཤེས་ཚུལ་ཞུས་པ་ལ། ཡར་སོང་དང་དེ་ཡིན་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཕེབས་པས། སྟོན་ཆང་ཆུ་ཐོག་ཟེར་བཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྟེབས་ཆེ།
 ཞབས་ཕྱི་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱིས་ཐང་འགའ་ཞིག་ཁྲུར་ཡོད་
 པ་ས་ལ་ལྟུང་སོང་བར། ད་སྟོན་དང་ཡིན་གསུངས་ནས་ཆིབས་ལས་
 བཞོལ་བ་གནང་། གནས་འདིར་སྟོན་གྲུབ་དབང་གོང་མ་བསྟན་པའི་

རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེའུ་འབྲམ་ཞིག་འཛོག་གནང་མཛད་འདུག་པ་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་སྤང་བཞི་པ་འདི་ཉིད་
 སྐུ་ན་ཕྱ་མོའི་དུས་རྒྱུ་ཁོག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་གནས་འདིར་བྱུང་བཟུགས་
 ཅས་གང་མེར་མ་གསུངས་ཏེ་ཕུག་ནས་འཁོར་བ་མཛད་པས་ཡུལ་མི་
 རྣམས་གྱིས་ས་སྤོང་ལ་ཕུག་ནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་རྗེས་སོར་བཞག་རྒྱ་ཞིག་
 ཡོད་ཅེས་སྒྲེང་བཞིན་བྱུང་བ་ལྟར། བྱིས་རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་ནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་
 བཏབ་སྟེ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་
 བར་འགྱུར་བ་དེ་དུས་ནས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གཟེགས་པ་གོར་མ་ཆག་
 གནས་འདིར་ཕེབས་འཕུལ་བྱ་བྱང་སྐུ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་དགེ་སྤོང་བྱང་ཚུབ་
 ཟེར་བས་སྤོང་རྟོལ་ཕུག་ཆ་སྤོལ་མའི་སྐུ་བརྒྱན་བྱང་མཚར་དང་། གཞན་
 དང་ཚུན་ཞིག་གིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བརྒྱན་ཞིག་ཕུལ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 རང་འགྲིག་ཏུ་བྱུང་ཞེས་དགུས་ཆོར་ཆད་མེད་མཛད། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་
 རོན་དང་མཐུན་པར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་སོགས་ཞལ་འདོན་གང་རྒྱས་དང་།
 ས་བཞག་བསྐྱང་སྐྱུངས་པའི་སྒྲོར་རྩྭ་འཕྲེའི་ཐིག་གདབ་པ་སོགས་མཛད་ནས་
 ས་མིག་བརྟོ་བའི་སྐབས་མེདྲིག་གི་ཆར་བབས། དབལ་ཤུལ་ནས་དམའི་སྐས་
 རོད་དུ་སྐངས་པ་མེདུ་རྒྱལ་ལྷགས་ཐར་འབྲམ་གྱིས་འདི་དུས་དྲུང་དཀར་ཆ་
 གཅིག་ཕུལ་བར། ཡོངས་འཛིན་མཚོག་ནས་སྤོན་སྤོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་

པོར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲུང་གཡས་འབྲིལ་ཕུལ་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཏུ་ལེགས་ཚུལ་གསུངས། དེ་
 དང་དུས་མཚུངས་སུ་རྒྱལ་འཛིན་ཅེ་ནས་འབྲུག་གཤམ་པ་སོགས་སྤྱི་ཕྱིར་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡ་མཆན་པ་མང་པོ་མ་བསྐྱེགས་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱུང་།
 རྫོན་པོ་མེད་དཀོན་མཆོག་ནས་དཀོན་པ་འདིའི་སྐྱེགས་ལམ་དང་འཆད་
 ཉན་སོགས་གང་ཅིར། གསུམ་མེ་ཉིད་ནས་གསུང་བཀོད་ཞིབ་སྦྱོལ་
 གནང་ན། དེའི་ཉིང་གཞོན་དང་འགལ་སྔོང་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞབས་འདེགས།
 དམེ་རྒྱལ་པོ། མགོ་ལོག་ཨ་སྐྱོང་དཔོན་པོ། ཆ་ཁོ་མཆོག་ཅེ་རྒྱལ་པོ།
 དབལ་བུལ་གསེར་ཐུ་བཅས་རྒྱལ་ཁག་བཞིས་འདུན་པ་ཆེག་འིལ་གྱིས་ཁྱ་
 དེས་ཡིན་ཚུལ་སྟན་དུ་ཕུལ། སྐར་ཆེན་ཡང་གནས་དེར་འབབ་དུ་བཅུག་སྟེ།
 དཀོན་པ་གསར་འདེབས་ཀྱི་རིམ་གྱོར་དུག་ཅུ་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་
 བའི་སྐྱིན་སྟེག་སོགས་གསུངས། འདྲུ་ཁང་གི་ཆང་བཏིང་བའི་ནང་དུ་སེར་སྒྱ་
 མང་པོར་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། གདུགས་དཀར་ཐུགས་མེ་ཆེན་
 པོ་ནམས་ཀྱི་དབང་གནང་ཞིང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་
 དབུ་མ་འཇུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཟབ་བཤད་རྒྱས་པའི་དབུ་འཇུགས་པ་གནང་།
 རྒྱ་བྲང་སྟེ་དགའི་ཐུག་མཛོད་རྩ་པར་མེདས་པ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་དངོས་
 འབུལ་གྱ་ཞོམ་པ་དང་བཅས་མཇལ་དུ་འོངས་པ་གསུང་སྐོང་སོགས་ཀྱིས་

ཆོས་པར་མཛད། འདི་དགོན་པའི་འཕེལ་ཀྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབང་གི་ལྟ་མའི་
 གྱིན་སྒྲུབ་མཛད་པ་དང་དུས་འཛོམས་པ་བྱུང་བས་དགེ་སྒྲུབ་ཆོར་ཆེ་བ་གནང་།
 ཆེའུ་དགོན་ནས་དགོན་པ་འདེབས་རྒྱའི་དོན་ལ་རྒྱ་ཆོས་པ་མང་པོའི་འགྲོ་
 གོ་བྱེད་མ་གྱིན་བདག་གཉིས་ཀས་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེད་དེ། ཁོང་ནས་ཇི་ལྟར་
 གནང་ཡང་ལས་སྒྲ་མོད། ར་པའི་ཤོག་ཀ་ནས་རྒྱ་ཆོར་པོད་ཆོར་རེ་དང་།
 རྩེ་འབངས་སོ་སོ་ལ་བརྒྱ་ཆ་རེའང་བྱེད་དགོས་པས། རྩེ་མོར་གསུང་བཀོད་
 གནང་ན་བཟང་ཚུལ་སྐྱེ་དཔོན་འཇིགས་མེད་བརྒྱད་དེ་སྟན་དུ་ཡུལ་བར།
 ཞལ་ནས། འདི་དོན་ལ་རྒྱ་ཆོས་པ་གང་དགོས་རང་རེའི་ནང་ནས་ལུད། ཤིང་
 ཆ་ལེན་རྒྱ་སོགས་ལས་ཀའི་ཆོག་སྒྲུབ་འགྲུས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཆེའུ་ཆང་
 གི་སྐལ་བ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བྱང་དང་འདྲུ་ཁང་གི་ཆང་བཏིང་ཞིང་
 ཤིང་ཆ་སོགས་འདྲན་རྒྱའི་འགོ་བརྒྱམས་ཤིང་རྩལ་སྒྲུབ་ནས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བརྒྱམས་པའི་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤོག་གངས་ ༡༠༦

ནས་གསལ།

༡༥ ཆེའུ་རྒྱལ་གློན་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་དགུ་པའི་ཆོས་
 ལ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བཏེགས། ར་པའི་དགོན་གསར་དགེ་རྒྱན་ལེགས་བཤད་
 གླིང་དུ་ཕེབས། ཆེའུ་རྒྱལ་གློན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་
 བཞིན་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ནས་

བཟུང་ཟུང་འདུག་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མི་ཏུ་རྫོག་ཏེ་ཐུགས་བརྩུང་ཟབ་མོ།
 རྒྱུད་རྩེ་རྣམས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 རིགས་བརྒྱུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབང་བཀའ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ས་སུ་དྲིལ་བ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅུར་
 གྲགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བརྒྱུད་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་
 བཞེས་དང་གསུང་བཤད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེན་རྒྱས་སུ་བསྐྱེལ་
 པ་རྣམས་བརྩུ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གྲུབ། རྒྱལ་གློན་མངའ་འབངས་བཅས་
 རྣམ་དངོས་འབུལ་རྣམ་གྲངས་མང་བ་བསྟར། བོག་གངས་ ༡༩༩ རྣམ་གསལ།

༤༥ ཆེབས་བསུ་མེར་སྐྱེངས་དང་བཅས་དགོན་གསར་དགེ་ལྷན་ལེགས་
 བཤད་གླིང་དུ་ཕེབས། མེའུ་རྒྱལ་གློན་རྣམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་
 དགོན་པའི་གྲ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་མེར་སྐྱེ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལ་དགུ་པའི་
 དུས་ཆེན་ཉིན་སྟོ་གོན་མངའ་དེ་རྩི་བརྩུན་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མས་བསྐྱར་བ་
 བཞིན་པརྩི་ཏེ་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྩེ་བཞིའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དུ་མའི་སྟེན་ཕྱེད་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ས་སུ་བཀོད་པ་རྩི་རྩི་
 ཕྱང་བ་དང་གྱི་ཡ་སྐྱགས་པའི་དབང་རྣམས་སྟེན་རྒྱས་སུ་བསྐྱེལ་པར་དངོས་
 འབུལ་དབང་མཐོ་བ་བསྟར། ཉུང་བསྐྱེས་ལ་གྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཁྲིད་དང་།
 ཕུར་བུའི་བྱིན་ཆུབས་བསྐྱེལ། བཀའ་ཆོས་འདིའི་སྐབས་ཕྱི་རྩི་རྣམས་སུ་
 མཆོན་ཉིད་སྒྲར་ནས་ཕྱོན་པའི་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་སོགས་ཡས་མས་

གྱི་སྒོ་བ་གཉེར་པ་གང་ཡོད་དང་འདི་ཀའི་སྒོ་བ་གཉེར་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མར་
 རྒྱུ་ཉག་སོགས་ལས་བཅུ་མས་པའི་ཡུང་རིགས་ཀྱི་བགོ་སྐྱོང་རྒྱུ་རིང་ཤེད་
 ཏུ་འདུག་པ་གནང་ཞིང་། རྣམས་རྣམས་སུ་ཆེ་ཉིད་ནས་གཟིགས་ཏེ་སྒོ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དང་བསྐྱབ་སྟོན་གང་འོས་བསྟུལ། ཚོགས་སུ་མང་པོ་ཉིན་
 འཁྱོད་ས་ཐོག་འགྱུར་ཐེབས་སུ་རྟ་མོར་བཅུ་ལྷག་བཏུབས། བསུ་བའི་སེར་སྒྱ་
 རྣམས་ལ་རྟ་མགོན་ཡང་གསང་གི་དབང་བཀའ་སྔོན་སྟོན་གཏད་བཅས་དང་།
 གཉན་ཅེ་དགོན་ཏུ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཆེ་ཕུ་སྐྱོར་གྱི་དང་
 རྩན་འགར་ཆངས་པའི་སྟོན་གཏད་སོགས་བསྟུལ། ཆེ་ཕུ་དཔོན་ཆང་ཏུ་གདན་
 དངས་པར་འདོད་བསྟུན་གྱི་རིམ་གྱོ་མང་། ཐོག་གངས་ ༡༩༩ རས་གསལ།

༥༥ རྣམ་བཏེགས་ཏེ་གསུམ་པའི་ཆུ་མཇུག་རྩ་དགོན་ཏུ་ཐེབས། ཆེ་ཕུ་
 རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ལ་དག་པོ་སུམ་སྤྱིལ་གྱི་རྗེས་གནང་བསྟུལ། ཐོག་གངས་ ༡༩༩
 རས་གསལ།

༥༦ དར་འཛོམ་གྱི་རི་ཅེར་ཐེབས་ཏེ་གཏེར་ཡུལ་ཞིང་ལ་བཅས་བསྟོན་
 དེ་བསང་དང་ཡུལ་ཁྲུས་གནང་། ཐོག་གངས་ ༡༩༩ རས་གསལ།

༥༧ ཆེ་ཕུ་ཆང་དང་། ཨ་སྤྱིད་ཀྱི་གྲོད་ཆེན་དོན་ལ་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་
 གཟུབ་ཞག་སྟེ་འདུམ་པར་མང་། ཆེ་ཕུ་ཆང་གི་མངའ་ཞབས་སུ་རྟ་མོར་སྒྱ་གྱི་
 བྱིས་བསྐྱེད་སྟེ་ཐོག་གངས་ ༡༩༩ རས་གསལ།

༡༥ སྒར་དུ་མེད་ཚང་གི་ཤོག་པའི་གཞུང་གི་དོན་དུ་རིམ་གྱི་འགའ་
ཞིག་གསུངས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་གསར་པ་ལ་རབ་གནས་མང་ད།
མེད་རྒྱལ་ཁང་དུ་འང་རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་གནང་། ཤོག་གངས་ ༡༡༩ ན་གསལ།

༡༦ སམོ་གྲང་(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧) ལོའི་ཆོས་གདོར་རྒྱས་པ་ལུ་ཏེ་
ཐུག་ལྷན་ཅིག་དུ་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་ལྷོན་དུས་ལྷན་དང་། མེད་རྒྱལ་པོ།
དབལ་ལུ་དཔོན་པོ། སྐམ་པ་དཔོན་པོ་སོགས་དང་མཆོག་ཅེའི་བདག་མོའི་
འཆོས་ཁུ་བ་བཅས་ལ་མངལ་ཁ་གནང་། ཤོག་གངས་ ༡༢༠ ན་གསལ།

༡༧ ཅེར་དག་ནས་རིམ་གྱིས་སྒར་བཏེགས་ཏེ་མེ་རུ་མའི་ནང་དཔོན་
ཚང་གི་གཞིས་སུ་རིམ་གྱི་མང་ད། ཤོག་གངས་ ༡༢༡ ན་གསལ།

༡༨ མེད་རྒྱལ་སློན་ནས་མངལ་དུ་འོང་བར་དགོན་པའི་ལས་དོན་
སྒྲོར་ལས་བཅུ་མས་པའི་གསུང་སྒྲིང་གནང་། ཤོག་གངས་ ༡༢༢ ན་གསལ།

༡༩ མེད་རྒྱལ་པོའི་གཞིས་སུ་འང་རིམ་གྱི་འགའ་ཞིག་གསུངས།
རྒྱལ་ཁང་གསར་པ་བསྐྱབ་རྒྱའི་ས་གནས་གཞིགས་ཏེ་མེ་དོག་འཛོར། ཤོག་
གངས་ ༡༢༣ ན་གསལ།

༢༠ མེད་རྒྱལ་སློན་ནས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བརྟུ་
གསུམ་ནས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྱག་ཁྲར་ཉེ་བ་ཅམ་
ལ་གཙང་བརྟུད་ཀྱི་ལམ་རིམ་དུ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་ཉམས་

ཁྱིལ་མའི་མན་ངག་དང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་དུ་མས་བརྒྱན་
 པ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་བྱེ་མའི་མཁར་
 ལས་དང་མཚུངས་པར་གོ་སྟེ་གཏན་ཆོད་དོས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་
 འདིལ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བ་མི་ཉུང་ཙམ་དང་། རྩོན་ཆད་ཡིད་
 ལ་ཤར་ཆད་དང་བྱ་བ་གང་བརྩམས་ཐམས་ཅད་འགྲོད་པའི་གནས་སུ་
 ཤེས་ནས་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་འདུན་པ་ཅན་ཆེས་མང་བ་བྱུང་།
 བཙོ་ལྗེའི་ཉིན་གསེས་སྦྱང་གི་མགོན་དུ་ཤེས་པ། རོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ཐེག་
 ཆེན་གསེས་སྦྱང་གི་རྩོམ་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ། བཙུ་དུག་ནས་བཟུང་སྒྲ་དཔོན་སེར་སྒྲ་
 རོན་གཉེར་ཅན་སྦྱང་ཕྱག་བཀལ་བ་ཙམ་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྩོ་
 རང་རྩེ་བཙུན་དུ་ར་ལྷ་ཐས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ལས་འབད་ཚོལ་ཆེན་
 པོས་གསན་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱེབས་སུ་བསྒྲིགས་པ་སྦྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་སུ་གྲགས་པའི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་དང་
 རྩེས་གནང་གི་སྒྲོར་རྫོགས་པར་གནང་བ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གྲུབ་པ་མང་དུ་
 ཆོགས་འཁོར་གྱི་མཇུག་དུ་བྱི་རིན་པོ་ཆེས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཆོག་
 རོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞུས་ཏེ། མེད་རྒྱལ་སྒོན་དང་ཤོག་པའི་གཞུང་ནས་
 དདོས་འབུལ་བསྟར། རྩེ་ཉིད་ནས་སྟེ་འདིར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གྲ་ཆང་གཉིས་
 ཀ་ཚུགས་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་གསུང་འགའ་

ཞིག་དང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཡིད་ཚིམ་པ་བསྐྱལ། མོག་གངས་

༡༩༦ ནས་གསལ།

༡༩༽ སྒར་དགོན་གསར་དུ་ཕྱེབས་ནས་མེའུ་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཆངས་
པའི་གསོལ་མཆོད་སོགས་གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་ཁང་གསར་པའི་གྲང་རར་
བསང་དང་སྡེ་བརྟན་མཆོད་པ་སོགས་འདུན་པ་དང་སྒྱར། མོག་གངས་ ༡༩༧
ན་གསལ།

༡༩༽ རྒྱལ་ཁྲའི་ཆོས་བརྟན་གྱི་ཉིན་ཆིབས་བསུ་སེར་སྤྲངས་དང་
བཅས་རྩ་པའི་དགོན་གསར་དུ་ཕྱེབས། མེའུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཁང་གསར་
པར་སྡོམ་རྒྱུ་དོན་དུ་སྒར་ནས་གདན་འདྲན་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་ཆོས་བརྟའི་
ཉིན་རྒྱལ་ཁང་གསར་པར་ཕྱེབས་ཏེ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་སྡོམ་ཆོགས་
འཁོར་རྒྱས་པ་གནང་། བརྟུ་གཅིག་ལ་མེའུ་རྒྱལ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་
བཟའ་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་ཁང་གསར་པར་སྡོམ། ནང་རྟེན་ནམས་ལྷ་ཁང་
གསར་པར་བཞུགས་སུ་བརྟུག། བཅན་ཁང་དུ་ཆངས་པའི་བྲིས་སྒྱུ་དང་
རྟེན་མདོས་སོགས་གདན་དྲངས་སྐབས་རྗེ་ཉིད་ནས་ཆངས་པའི་གསོལ་
མཆོད་མཇུག་པ་སྒྱུན་འདྲན་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་རྒྱུ་ཆེན་
ཞིག་ལངས་ཏེ་སྒར་ཁའི་སྤྱ་གྲུར་མང་པོ་བསྐྱལ་བ་བྱུང་། ཞལ་ནས།
དེ་རིང་གི་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཆངས་པ་ཁོ་རང་གི་འཕུལ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་གསུངས་

ཤིང་མིག་མཐོང་མཁན་ཞིག་གིས་མི་བྱ་མགོ་ཅན་དང་བྱིས་པ་ཁྲར་བ་
 སོགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་བཅན་ཁང་དུ་འགོ་བ་མཐོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཞུས་པར། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པའི་འཁོར་ན་དེ་འདྲ་མང་བ་རེད་གསུངས།
 བཙུ་གཉིས་ལ་བསང་དང་། སང་གདོང་གདོར་བརྒྱུག་གསུངས་ཤིང་ལྷ་
 ཁང་དུ་གཡང་འཕོད་དང་བཀྲ་ཤིས་གནང་། དཔོན་ཆང་ནས་དངོས་འབུལ་
 སྤམ་མཐོ་བ་བསྟར་དེ་དགོན་གསར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཏན་བཞུགས་
 གྱི་བཤད་པ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་དགྲེས་པའི་ཞལ་བཞེས་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུངས།
 ཆབ་སྲིད་གྱི་དོན་ལ་བཀོད་ཁྱབ་དང་ཐུགས་བཏག་གནང་། རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 ཉིད་སྐྱེས་ཤིང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་དུས་ནས་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱི་
 བདག་དུ་གྱུར་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་འདི་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་རིང་ལའང་
 རྩ་བུ་མ་འདི་ཉིད་གཅིག་ཚོགས་སྐྱབས་གྱི་དམ་པར་བཟུང་ནས་ཅི་གསུང་བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པས། དགེ་ལྡན་ལོགས་བཤད་སྤིང་
 གི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བཙུགས་དེ་མཐའ་འཁོབ་ཐུན་པའི་སྤིང་འདིར་
 བཤད་སྐྱབ་བཏན་པའི་སྒོན་མེ་གསར་དུ་སྤར་བའི་དུས་སུའང་འཕྲིན་ལས་
 གྱི་ཞབས་འདེགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་གོང་གསལ་ལྟར་ལ།
 རྒྱལ་ཁབ་གསར་པའི་ལོགས་བྲིས་ཚུན་ཆད་ལ་ཉིད་གྱི་ལྷགས་བཀོད་ལྟར།
 རང་རེའི་སྤྱན་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ཁོན་མ་གདོགས་གང་བྱུང་མི་

འབྲེ་བ་ལྟ་བུ་དུས་ནམ་ཡང་རྗེ་འདིའི་བཀའ་བཅད་ཀྱི་མཆོམས་ལས་འདའ་བ་
 མི་སྤྱོད་ཅིང་། ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པ་ནམས་ཀྱི་ཁ་སྐད་ལའང་སྡོན་དུས་སྒྲོག་
 རེ་འབྲུག་ཆོའང་ཀི་ཏི་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་བའི་སྒོལ་
 ཞིག་ཡོད་མོད། སྐུ་དངོས་སུ་མཇུག་རྒྱུ་སྐལ་བ་མེད། དེང་སང་འཇམ་གླིང་
 གི་ཉི་མ་ཡ་སྐབས་མགོན་པོ་རྗེ་འཆང་འདི་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཇུག་ཞིང་།
 གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ལོངས་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་དང་དགོན་པ་འདིའི་
 སྐུ་དྲིན་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་འཁོར་མཐའ་མི་འདུག་ཅེས་
 ཐེངས་སྐད། གསར་བཞེངས་མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་གསེར་བྲིས་མའི་དབུ་ནས་
 ཤོག་བྲང་ཁ་གས་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། མཇུག་ཏུ་དགེ་བསྡེའི་སྡོན་ཆོག་གསར་
 ཅོམ་མཛད། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་གིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཏེ།
 དགེ་ལེགས་ཀྱི་བྱིན་པ་བ། ཤོག་གངས་ ༡༠༧ ནས་གསལ།

༡༥༥ ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནམས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་
 ཆོད་བང་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་། ལ་བཅས་བསྟོན་སྐབས་དར་འཛོམ་གྱི་བསང་གི་
 སྤྱན་འདྲན་གསུངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་རྒྱུང་ཆེན་ཞིག་ལངས་ཏེ་བསང་
 གི་མེ་ལྗེས་ལ་བཅས་ལ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བྲས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བས་ངོ་མཆར་དུ་
 བྱུར། འདི་ཡང་མི་མིན་མགུ་བའི་གཏན་ཆོགས་སམ་སྙམ། ཆེ་ཕུ་ཆང་དང་།
 མཁར་སར་གྱི་གྲོད་དོན་དང་། ཡ་འདུས་དང་ཁང་ངེ་ཆང་གི་གྲོད་དོན་སོགས་

ཕྱོགས་དེར་ཁ་མཆུ་གང་ཡིད་ཐམས་ཅད་ལ་གཟུ་ཆིངས་མཛད་པས་འགྱངས་
མིན་འདུམ་འགྲིགས་ལེགས་ངེས་བྱུང་། ཞོག་གངས་ ༡༡༥ ནས་གསལ།

གི་ཏི་སྐྱ་ཕྱེང་བརྒྱད་པ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གི་ ནམ་ཐར་བྱབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་ཆ།

(མེ་ཕུ་ཚང་གི་སྒོར།)

ཞུ་དམར་པ་རྒྱུད་དང་བྲི་ཆ་ན་ཚང་།

༡༥ མེ་ཕུ་དཔོན་མོ་ཨ་སྒྱུང་ཁང་གསར་བཟའ་དེ་མགོ་ལོག་སྟོང་གི་
གཏེར་སྟོན་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་དད་ཞེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟབས། དེའི་བཅུ་མས་
ཆོས་འགའ་ཞིག་རྒྱན་འདོན་བྱེད་པ་དང་། དད་ཅེན་འདྲ་ཐང་ཞིག་ཇེ་
འདིའི་བཞུགས་ཁྲིའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞག་མས་ཡོད་པ་སྒྲུ་མོ་ཇེ་འདི་ཉིད་
ཆ་ཁོར་འབྱོན་ལམ་མེ་ཕུ་དཔོན་ཚང་དུ་བཞུགས་ཞག་སྟབས། ཉིད་ཁྲི་ལ་
བཞུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་འདྲ་ཐང་ས་ལ་རྩུང་སྟེ་ཁྲི་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་བྱུང་།
ཇེ་ཉིད་ནས་ཨ་སྒྱུང་བཟའ་ལ། འདི་འདྲའི་གང་དུ་ཆོས་འདོན་ཁུལ་བྱས་
ན་རང་རེའི་ཆོས་སྲུང་ནམས་ཀྱིས་འཁྲུ་ཞྭ་མི་འོངས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཚུལ་ཇེ་ན་
པར་གསུངས་མོད། གཡེལ་རྒྱུད་དུ་རྩུང་བཟའ་འགྲངས་པས། འདི་དུས་འཆི་
ནད་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་ལྷ་པའི་ལམ་དུ་ཐེགས་པའི་དོན་དུ་གདན་འདྲན་པ་སྟབས་པ་
བཞིན་ཉེར་དགའི་ཉིན་བཏགས། ལམ་བར་གྱི་ཁོའི་ཆོ་པ་སྒྲུང་མ། རྒྱར་མ་ཚང་།
ཆག་ཤ་མ་སོགས་སུ་ཇེ་ལྷར་འཆམས་པའི་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་བཞིན་

དུག་པའི་བར་ཅིག་ལ་མེད་དེ་ཆང་དུ་ཕྱེས། ཀྱན་རིག་གི་སྒྲིབ་དབང་།
 སྒྲུང་ས་ཆོག་འཕོ་བ་སོགས་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ནིན་བཟའ་འཁོར་ནམས་ལ་གྲུབ་
 རྒྱལ་ཆོ་དབང་བསྟུན། དདུལ་དོ་ཆད་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་སོགས་
 འབུལ་བ་དབང་མཐོ་བ་བསྟུན། རྣམ་ཐར་གསེར་སྒྲིབ་སྟེགས་བཅ་དུག་པའི་ཤོག་གངས་ ༩

ནས་གསལ།

༡༥ མེད་རྒྱལ་པོ་པ་བྱ་སྒྲུབས་གནས་ལྷ་བར་འོངས་པ་ལ་ནིན་ལྟར་
 བཀའ་བསྒྲོ་དང་ལྡགས་མཆིལ་འདེབས་པ་སོགས་གནང་བས་ནད་གཞི་རེ་
 ཡོད་པ་སངས་དྲངས་སུ་གྱུར། ཤོག་གངས་ ༥ ར་གསལ།

༡༦ མེད་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཐར་འབུམ་ནད་ཕྱི་བ་ཞིག་གིས་ཐེབས་པ་རྗེ་
 འདྲིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲོགས་མཐར་སྡེལ་བའི་སྤྱིང་སྒྲོ་བས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིན་
 བདག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་གཤིས། རྗེ་ནིན་ནས་སྤྲོད་དུད་རིམ་གྱི་ཅི་ཅི་མ་མཛད་
 གྲང་པན་སྤྱོད་མེད་པར་དུས་ཀྱི་ཆོས་ནིད་དུ་གྱུར་པར་ཀྱན་རིག་དང་སྤྲོན་
 བ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མའི་སྒྲོས་སྒྲོ་བ་དབང་སྒྲུང་ས་ཆོག་འཕོ་བ་བཅས་གནང་
 རྗེ་སྤྱོད་གནས་དམན་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བཀའ་དྲིན་བསྒྲུངས། ཤོག་གངས་ ༡༧

ན་གསལ།

༡༧ མེ་སྤྱོད་(ཕྱི་ལོ་ ༡༥༦༧)འོའི་ཆོས་གདོར་མཆོམས་ཁོང་ནས་
 གསུངས་གིང་ལོ་གསར་གྱི་དགེས་སྟོན་གྲང་མཛད། ཆོས་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ནིན་སྤྱོད་

མཚམས་གོལ་ཏེ་སྒྲ་བྲང་ཆེན་མིའི་གཟིམ་ཆུང་དུ་ཕྱེབས། མེའུ་རྒྱལ་སྤྱི་མགོན་
 པོ་བསོད་ནམས་ངོ་གཡོག་ཆེད་གཉེར་གྱིས་འོངས་པ་འདི་ཉིན་སྤྱི་མདུན་དུ་མངལ་
 ཏེ་དདུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་། རྫོ་ཆད་བརྒྱ་གཅིག་རི་བའི་བཅའ་ལག་དང་དངོས་
 རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འབྲུལ་ཆེན་བཏེགས། བོག་གངས་ ༡༥ ན་གསལ།

༥༥ མེའུ་རྒྱལ་སྤྱི་མགོན་ནམས་ལ་བབས་བསྐྱུན་གྱི་གནང་ཆ་བསྐྱུལ། བོག་
 གངས་ ༡༦ ན་གསལ།

༥༦ བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲར་བཏེགས་ཏེ་ཀི་རིའི་འབྲོག་རུར་ཕྱེབས།
 མེའུ་ཆང་དང་རྫོང་འགག་གི་གྲོད་དོན་ལ་གཟུ་འཛོག་རྒྱུའི་བཀའ་གནང་
 རྣམས་གཟུ་ཐོག་དུ་འོངས་པའི་རྫོང་འགག་གི་མི་ཆེན་ནམས་དང་། རྒྱལ་
 ས་ནས་འཆམས་ཞུ་འབྲུལ་བར་མངགས་པ་ནམས་ལ་མངལ་ཁ་གནང་།
 སོ་སོར་ཐུགས་བརྟག་དང་། འཆམས་ཞུའི་ལན། ནམ་ཀུན་ཐུགས་ནས་མི་
 འདོར་བའི་ཞལ་བཞེས་བཅས་བསྐྱུལ། མེའུ་རྒྱལ་སྤྱི་མགོན་གྲུང་དེར་འོངས་པ་ལ་
 གཟུ་འབྲོག་འདུམ་ལེགས་པོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསུང་ནན་གནང་། བོག་གངས་ ༡༧
 ན་གསལ།

༥༧ ཉེར་དགའི་ཉིན་མེའུ་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཕྱེབས་ཏེ། མགོན་ཁང་དུ་
 ཆངས་པའི་གསོལ་མཆོད་དང་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ རུག་རུ་པ་བཞི་བརྗེས།
 བསང་ཡུལ་བྱས་བཅས་གསུངས། མགོན་ཁང་དུ་སྤང་མར་རྟེན་འཇུགས་

སོགས་མཛད་དེ་དགོན་པར་ཕེབས། སྒོ་མང་སྤར་སོགས་ཡས་མས་ཀྱི་དགོན་
 ཁག་དུ་མ་ནས་འཆམས་ཞུ་བ་འཕྱོར་བ་ནམས་ལ་བཞག་ལན་སོགས་བསྟུལ།
 ཆེའུ་ཆང་དང་རྩོར་ཞར་གྱི་ཁྱོད་དོན་ལ་གཟུ་འཛོག་པའི་ཆེད་དུ་ཨ་མ་ཆོག་
 སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་བཀའ་གནང་བཞིན་སྤུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡང་ཕེབས་ཏེ་གཟུ་འཛོག་ཅིས་གནང་བ་སྤྲིག་ཅན་འགས་ཉན་དུ་མ་བཏུབ་
 པས། དེ་ཞིག་འཐབ་འཛིང་བྱས་མི་ཆོག་ཚུལ་གྱི་ཆིངས་མཛད་པ་ཀྱན་གྱིས་
 དང་དུ་གླངས། རྗེས་སོར་དེའི་མུ་ནས་འགྲིགས་འདུམ་ལེགས་པོ་བྱུང་བ་ཡང་
 རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་མཐུར་གླེང་། བོག་གངས་ ༡༦ ནས་གསལ།

༡༥ ཆེའུ་ཆུལ་སྒོན་ནམས་དང་། དགོན་གསར་གྱི་ལས་སྡེ་གན་
 མང་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་འགྲངས་མིན་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་
 ནན་ཕུལ་བར་ལོ་རྗེས་མར་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཨ་མ་ཆོག་
 ཀྱན་རིག་ཁང་ཆོན་གྱི་གདན་འདྲན་པ་འཕྱོར་ཏེ་འཆམས་ཞུ་ཕུལ། དགོན་
 གསར་གྱི་ལས་སྡེ་ནམས་ནས་དགོན་འདི་ཀར་ཡུན་རིང་བཞུགས་རྒྱུ་དང་།
 ཆོས་གྲར་བརྩི་བཞག་དང་ཆོགས་གཏམ་རེ་གནང་ནས་གདན་ཁྲི་སོགས་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོག་ཚུལ་གྱི་ཞལ་བཞེས་གནང་།
 ཉེར་བཞིའི་ཉིན་སྤར་བཞེགས་ཏེ་ཆེའུ་ཆུལ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཞག་མཛད་ནས་
 དུག་རུ་པ་དང་བསང་སོགས་གསུངས། བོག་གངས་ ༢༡ ན་གསལ།

༧༥ གསུམ་པའི་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཆིབས་བསྐྱེད་མེད་སྒྲིངས་དང་བཅས་ཇ་
 པའི་དགོན་གསར་དུ་བབས། དེ་ཉིན་རྩ་ལྷོད་སྒོ་མང་སྒྲར་ནས་ཀྱང་ཁྱི་པ་
 དང་ལས་སྡེ་རྣམས་གདན་འདྲན་དུ་འཁྱོར་པ་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་། གདན་
 ས་ནས་དུས་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཚོན་པ་རྣམས་འཁྱོར་པས་ཉི་ཤུ་ལྔའི་ཉིན་ས་ཆོག་
 གནང་སྟེ་ཐིག་ཚོན་གྱི་དབུ་བཅུ་མས། དབང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྩོ་
 རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཡོད་རྩེ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་
 བཞིན་ཁྱར་དུ་བཞེས་པ་མཛད། གཞི་བྱས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཆེས་མང་བ་དང་།
 རྩེ་སྒོ་ད་རབ་འབྱམས་སྒྲ་པའི་དགེ་བཤེས་དུ་མ། ཆེུ་ཀྱལ་པོ་མགོན་པོ་བསོད་
 རྣམས་ཡུམ་སྲས་སོགས་མེད་སྐྱེ་པོ་མོ་ཁྱི་ཕྱག་བཀལ་བ་ཅམ་ལ་བཞི་པའི་
 ཆོས་གསུམ་ནས་བཟུང་སྟེ་གོན་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་
 ཀྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། ཁོང་མ་བཞི།
 ཁོང་ཆེན་བཞི། རྩོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པ་བསྐྱལ་པའི་མཇུག་ཏུ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ཉིན་ལྔའི་རིང་ལ་
 བཀའ་བྲིན་བསྒྲུངས། གཏང་རག་ཏུ་མའི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་མགོན་པོ་བསོད་
 རྣམས་སྟོན་འབངས་བཅས་ནས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་རས་ཕྱག་གོས་དར་
 པགས་རིགས་སྐྱ་ཆོགས་དངུལ་རྩོ་ཆད་བཅུ་བདུན་རྩ་མར་ནས་སོགས་དངོས་
 འབུལ་དཔང་མཐོ་བ་བསྐྱར་རྟེ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བདུད་འདུལ་སྐྱལ་

སྐྱེ་ཆོང་ནས་བརྟན་བཞགས་ཀྱི་བཤད་པ་གང་རྒྱས་ཞུས་པར། བཀའ་ལས།
 རྩ་མི་མེད་ཀྱི་ལ་སྒོན་ནམས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་པ་བཞིན་ཆོས་སྡེ་འདི་ཀ་
 གསར་འདེབས་བྱས་ཏེ་དད་ལྡན་རང་རང་གི་མོས་པ་ལྟར་ཆོས་བཀའ་ཡང་
 མི་ཉུང་ཙམ་བྱས། དགེ་འདུན་པ་ནམས་ནས་ངེད་ཀྱིས་བཀོད་པ་གང་བྱས་
 དང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་སློབ་གཉེར་ལ་དུར་ཐག་མཛད་པས་འཆད་ཉན་ལོ་རེ་བཞིན་
 བོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་གཞན་འགུན་མེད་པ་ཡིན་
 གཤིས་བཀའ་དྲི་ཆེ་ཚུ་ལ། རྒྱུད་གྲ་ཡང་གཞི་རེ་ཚུགས་ཡོད་པ་བཞིན་རིམ་
 ཀྱིས་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་སོགས་ཡོངས་ཇོགས་ཚུགས་དགོས་ཚུ་ལ།
 རང་ལུགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་གྱི་འཆད་ཉན་ལྟ་ཅི། ཆོ་གའི་དཔེ་མིག་གིས་
 མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་མ་ཕྱོང་བའི་ས་ཆ་འདི་ལྟ་བུར་ད་ལམ་དབང་བཀའ་
 རྩེད་རྒྱ་བྱུང་བ་སྐལ་བ་བཟང་། ཉེ་ཆར་འཇམ་དཔལ་དགོངས་རྒྱན་
 ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གཞི་རེ་བཅུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་མཆོད་རྒྱས་པ་དང་།
 རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་སོགས་ཚུགས་འདུན་ཡོད་པ་བཞིན་ཁོང་ནམས་ནས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ནན་ཏན་གནང་ན་བདག་ཡུན་རིང་འཆོ་
 བའི་འདུན་པ་ནམ་ཡང་མི་སྟོད་ཅེས་ཞུས་བཞེས་དང་། སྐབས་མགོན་གིང་
 བཟའ་དོ་ཇེ་འཆང་ནས་དབང་འདི་གཞན་ལ་སྤེལ་བའི་བཀའ་གནང་ཚུ་ལ།
 དོ་ཇེ་འཆང་རང་ནས་དབང་གལ་དུ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་པོ་འཁོར་ལོ་

ཅན་གྱི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཚུལ། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་
 སྐྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བེང་བཟའ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དུང་དུ་
 རང་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་རིགས་ལྡན་ཆེན་པོའི་འཁོར་དུ་སྦྱེ་བའི་སྐྱབས་ཁུ་
 མཛད་པར་དོ་རྗེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་ནས་དེ་མཐུན་གྱི་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཚུལ།
 ད་ལམ་བྱིད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྩལ་སྟེ། རྗེ་རིགས་
 གཅིག་དུ་དེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་རང་རང་གིས་ཀྱང་དེ་མཐུན་སྟོན་འདུན་
 དྲག་པོས་མཆོམས་སྟེར་བྱས་ན་རིགས་ལྡན་ཆེན་པོ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་འདོད་དོན་ཆོགས་
 མེད་འབྲལ་བ་ཡོང་ཚུལ་སོགས་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དང་བཅས་བསྟུལ།
 རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཉིན་ཉི་ཁྱེར་གསུམ་དུས་
 གཅིག་དུ་གསལ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་། བོག་གངས་ ༥༩ ནས་
 གསལ།

༡༠༥ ཆེའུ་ཀྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་བཞིན་བརྩུ་གཅིག་གི་ཉིན་དར་
 འཛོམ་གྱི་ལ་བཅས་བསྟོད་དེ་བསངས་གཏོང་བ་དང་གཏོར་མང་པོ་འབུལ་བ་
 གནང་། བོག་གངས་ ༥༩ ན་གསལ།

༡༡༥ ཆེའུ་དོར་ཁར་གཉིས་ལ་ཁ་མཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འགྲིགས་
 འདུམ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཕན་ཆུན་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་སྟེ། དོར་ཁར་

དཔོན་པོ་ནམས་ལ་གནང་སྤྱིན་འགའ་ཡང་མཛད། ཁྱེད་འདི་འགྲིགས་
 ཐབས་ཤིག་བྱང་ན་རྩ་ཁོག་འདིར་ཡུན་རིང་སྡོད་དགོས་ནའང་འདུག་གུ་
 ཡིན་གསུངས་ཏེ་སྤྱད་པོན་ཆེ་བ། ཨ་སྦྱོང་དགེ་བཤེས། སོག་ཆང་གྲ་མ།
 མཁར་གསར་དཔོན་པོ་ནམས་གཟུ་པར་མངགས། སོག་གངས་ ༡༩ ན་གསལ།

༡༣༥ ཆེུ་རྒྱལ་སར་ཕེབས་ཏེ་དག་རིམ་ལ་ཏ་མགྲིན་གྱི་རྩེས་གནང་
 དང་ཆེ་དབང་སོགས་གནང་ཞིང་། དཔླང་གསོལ་བརྒྱུག་རིགས་དུག་རྩ་པ་
 ནམས་གསུངས། ཆེུ་རྩོར་ཁར་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་རོན་ལ་གཟུ་པ་མངགས་པ་
 ལོག་སློན་ཅན་ཁ་གས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྟེན། འགྲིགས་འདུམ་མ་བྱང་ཞིང་རེ་
 ཞིག་གི་བར་འདོགས་ཆེངས་བྱས། སོག་གངས་ ༡༤ ན་གསལ།

༡༣༦ ར་པའི་དགོན་གསར་ནས་བདུད་འདུལ་སྦྱུལ་པའི་སྤྱི་སོགས་གྲ་
 བྲ་འགའ་ཞིག་དང་། ཆེུ་རྒྱལ་སློན་སོགས་འཆམས་ཁུ་འབུལ་བར་འཕྱོར།
 སོག་གངས་ ༡༣༦ ན་གསལ།

༡༣༧ བདུད་འདུལ་ཆང་ར་པའི་དགོན་གསར་གྱི་ཁྲིར་བསྐྱོ་བཞག་
 མཛད། ཆེུ་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་བསྐྱོར་རེ་བྱེད་སྦྱང་རེ་ཞིག་གདན་སར་འདུག་
 དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་གནང་། སོག་གངས་ ༡༣༨ ན་གསལ།

༡༣༩ ཆེུ་རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་དུ་སོང་ཆོག་པའི་བཀའ་གནང་སྟེ་སྤྱི་
 བརྒན་བྱིན་ཅན་འགའ་ཞིག་རྟེན་སྤུལ་དུ་བསྐྱུལ། སོག་གངས་ ༡༣༠ ན་གསལ།

༡༤༥ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ནམས་ནས་དགོན་པ་དང་མེའུ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་
 མཐུ་བྱད་དང་མཚན་གཏད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་བརྒྱུག་ཐབས་ཞུས་པར།
 བྱད་ཕུར་ཁོ་རང་ཆོ་ལ་ཕྱིར་བརྒྱུག་ཐབས་བྱས་ན་མི་ལེགས་ཀྱང་། ཚུར་ལ་
 མི་ཚུགས་པ་ཞིག་སེམས་ལ་འཛིན་པས་སྐྱག་མི་དགོས་ཞེས་བྱང་ཚུབ་ཐུགས་
 གྱི་རང་མདངས་སྤྱིར་མཛོན་ཞིང་གྲུབ་པའི་གདེང་ཐོབ་པའི་གསུང་གནང་།
 སློབ་ཐང་དར་རྒྱས་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གོས་སྤྱ་གསར་བཞེངས་བྱས་
 ཡོད་པ་ལ་རབ་གནས་དང་། བྱས་གསོལ་སོགས་ཆོགས་འདོན་ལྟར་གནང་།
 ཆོས་དགྲའི་ཉིན་མེའུ་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཕྱེབས་ཏེ་ཆངས་པའི་གཤེགས་གདོར། ཉིན་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་མགོན་ཆོས་གྱི་བསྐྱང་བ་དང་དུག་རུ་པ་བཞི་བསྟོ། སེང་གདོང་
 མའི་བརྒྱུག་བསྐྱར་མཆོད་པ་བཅས་གསུངས། བོག་གངས་ ༡༥༡ ན་གསལ།

༡༤༦ མེའུ་ཆང་གི་བོག་ཀའི་རིམ་གྱིར་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་གདུགས་
 དཀར་གྱི་དབང་། བོག་གངས་ ༡༥༢ ན་གསལ།

༡༤༧ ལོ་འདིའི་སྟོན་མཇུག་དོན་ཚུང་དུ་ཞིག་ལ་བསྟན་ནས་བྱང་
 འཕན་གྱི་རྒྱ་དམག་མེའུ་ཆང་གི་སྟེང་དུ་འོངས་པ་ཉེ་བར་མ་སྦྱེབས་བར་
 མ་ཤེས་ཀྱང་། ཤེས་འཕལ་དམག་བསྐྱར་ཏེ་འཐབ་པས་དམག་མི་བཞི་
 བརྒྱ་སྟོར་ལྔ་ལམ་དུ་བཏང་ཡང་ཚུར་ཉེས་སྦྱོན་མ་བྱུང་། དེ་སྐབས་
 བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མེའུ་རྒྱལ་པོ་རང་ནས་བདག་ཅག་ལ་རྗེ་ཉིད་མ་

གདོགས་རེ་ས་མེད་པས་ཁ་མཆུ་མུར་དུ་འགྲིག་འཕྲོད་འབྱུང་བ་དང་།
 རང་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་སྒྲིན་མི་འོང་བ་དང་། གང་ཅིར་རིམ་གྱི་རེ་དགོས་ནའང་
 ཐུགས་ལ་འཛིན་དགོས་ཚུལ་ཁྱུ་འདོན་བཞིན། ཆོས་གསུམ་ལ་མེད་ཀྱུ་ལ་ཁང་
 དུ་ཐེབས་ནས་ཆངས་པའི་གསེགས་གདོར་དུག་ཅུ་པ་བཞི་བཅུ་སྟེ་གདུགས་
 དཀར་བརྗོག་ཆེན་མཆུ་ལ་བཞི་པ་རྣམས་ཉིན་འགའ་ལ་གསུངས་གིང་ཆོ་དབང་
 ཡང་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤར་དགོན་པར་ཐེབས། སྤར་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཟུང་
 བའི་མཐུས་ཀྱི་དམག་གིས་ལམ་མི་མཐོང་བ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་འགའ་རེ་ཡང་
 བྱུང་ཞིང་གཡུལ་ལོག་པའི་འཛིགས་སྒྲག་གིས་མུར་བར་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱོག་
 དགོས་པ་བྱུང་བས་ཀྱུ་ལ་སྒྲིན་འབངས་བཅས་དང་སྤར་མི་དད་པའི་འོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤར་མའི་བྱིན་མཐུར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་རྙེད་དེ་བསྐྱགས་
 པ་བརྗོད་པས་དུས་འདའ་བར་གྱུར། བོག་གངས་ ༡༥༩ རས་གསལ།

༡༦༥ ཆོས་ལུ་ལ་སྤར་བཏེགས་ཏེ་མེད་རུ་མར་ཐེབས། མེད་ཀྱུ་ལ་པོ་
 རས་མེད་ཆང་དང་ཀྱའི་གྲོད་མུར་དུ་འདུམ་པའི་སྐྱབས་ཁུ་ནན་ཆེར་བགྱིས་
 པར། འདི་དོན་མཐའ་དག་སེམས་ལ་འཛིན་པས་ཐིན་ཆད་ཀྱི་འབྲུགས་ལ་
 གཏན་ནས་སྒྲག་མི་དགོས་ཞེས་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་འབྱུར་བ་མེད་པ་གནང་ཞིང་།
 མཆོག་ཅེའི་ཁྱི་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་ལ་ཡི་གེ་སྐུལ་བ་བཞིན་རིམ་
 ཀྱིས་འབྲུགས་གཞི་ཡང་གཏན་ཞིར་སོང་བ་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་མཐུ་

ཁོ་ནར་ངེས། མོག་གངས་ ༡༥༩ ན་གསལ།

༡༠༥ མཛོད་པ་ཁྱད་བ་ནས་ཆེའུ་ཁང་དང་རྒྱུ་ཁྱོད་འགྲིག་
ཡོད་མེད་ལ་ལྟ་མི་ཞིག་མངག་རྒྱུ་ཁྱུ་མཆན་ཞུས་པར། མངགས་
ཆོག་ལྟེ་གཟུ་པ་དང་འཕྲད་ཡོང་མོད་ཆེའུ་ཁང་དང་འཕྲད་མིན་མི་ཤེས་
གསུངས་པར་ཁྱོད་པ་མེད་པར་གཟུ་པ་འདུག་དགོས་དོན་མེད་ཅེས་ཞུས།
དེ་ནས་མི་གཉིས་ཆེད་མངགས་བྱས་པར་ཁྱོད་འགྲིག་ནས་ཆེའུ་ཁང་རང་
ཡུལ་དུ་ལོག་ཆར་བ་དང་དུས་འགྲིག་པ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་གཟེགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་། རྒྱས་ཡོད་
ནམས་ལ་འདི་འདྲི་རྒྱུ་མཆན་མཐའ་ཡས་པ་འདུག་མོད་རེ་རེ་ཙམ་ལས་
མཐའ་དག་པ་ཡི་གེར་བྲིར་མ་ལང་ངོ་། མོག་གངས་ ༡༥༩ ན་གསལ།

༡༡༥ འདི་སྐབས་རྩ་པའི་སྐྱེ་ཆ་བ་རྒྱ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཆེའུ་
ཁང་མ་ལན་པའི་རྒྱུ་མཆན་སོགས་དོན་གལ་ཆེན་མང་པོ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་
ཆེད་དུ་སོང་སྐབས། རྒྱ་དཔོན་ཁྱོས་ཡོད་པ་དང་བྱག་ནས་ཞུ་སྟབས་མ་
ཆོད་པར་ཕྱིར་ལོག་དགོས་བྱུང་བར་ལམ་བར་གྱི་ས་སྟོང་ནས་རྩེ་ཉིད་ལ་
དམིགས་པའི་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་བདག་ལ་ལྷ་མ་ལ་
རེ་སྟོས་བྱས་ན་ནམ་དགོས་དུས་ལྷ་མ་རྩ་སུང་གིས་མི་བསྐྱུ་ཐག་ཆོད་ཡིན་
ཚུལ་སོགས་འགྲུར་མེད་དོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་བཞིན་

ད་རེས་བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་འཆལ་ཞེས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཆེར་མ་འགྲངས་པར་སྤར་གྱི་མི་ནམས་པོས་
 བོག་ཅས་རྒྱ་དཔོན་གྱིས་མི་ཞིག་མངགས་པས་སྤར་རྒྱ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་
 རྩལ་དུ་སོང་བར། རྒྱ་དཔོན་ནམས་ཡིད་འགྱུར་ཏེ་དོན་གལ་ཆེ་བ་ཐམས་
 ཅད་འདོད་པ་བཞིན་ཞུས་ཆོག་པ་དང་། ལས་དོན་ལ་ཡན་ཐོགས་ཀྱང་
 ཆེན་པོ་བྱུང་བས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཉེ་རིང་གང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་བས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་འདུག་སྟེ་མ་དུ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་གུས་ཀྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་བྱུང་འདུག་
 དེ་ནས་གཟུ་པས་དམག་མི་བསད་པ་ནམས་ལ་ཡུལ་སྒོལ་སྤར་གྱི་སྟོང་སྤང་
 དེ་གྲོད་འགྲིག་འཕྲོད་ལེགས་ལམ་བྱུང་བས་རྒྱ་དཔོན་ཆེ་བ་ནམས་ནས་རྗེ་ཉིད་
 སྤྲུལ་དུ་མར་རྒྱ་པོད་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འངའ་ས་ཐམ་
 ཀའ་སོགས་གོང་མ་ལ་ཞུས་ནས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཞུ་བ་འབུལ་མི་
 ཆེད་མངགས་བྱས་པར་བརྟེན་མས་མཛད། བོག་གངས་ ༡༥༧ ནས་གསལ།

༡༡༥ རྒྱ་དཔོན་དང་ཆེའུ་རྒྱལ་སྟོན་སོགས་འཆམས་ཞུ་བ་སྟེ་བས་
 པར་སོ་སོར་དགེས་པའི་བཀའ་ལན་དང་གནང་སྟེས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད།
 བོག་གངས་ ༡༥༨ ན་གསལ།

༡༡༦ ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་སོགས་རྒྱ་པོད་སྤར་གྲོང་མཛོད་དགེ་བོག་པ་སོ་སོ་

ཐེ་པོ་རིང་གི་སྡེ་པ་དུ་མ་སོགས་ཡས་མས་ཀྱི་སྐར་གྲོང་མང་པོའི་འཆ་མས་ཞུ་
པ་གཏོས་ཆེ་བ་འཕྱོར་པར་དགེས་པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དང་གནང་སྦྱིས་
སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད། ཤོག་གུངས་ ༡༡༩ ན་གསལ།

༡༤༥ བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཆེའུ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཐེབས་ཏེ་
ཞག་གཉིས་བཞུགས་རིང་བཅན་ཁང་ནས་གསོལ་ཁ་དང་གསེགས་གཏོར།
འདྲུ་ཁང་ནས་བསྐང་གསོ་དུག་ཅུ་པ་སོགས་རིམ་གྱོ་འགའ་ཞིག་གསུངས།
ཤོག་གུངས་ ༡༡༨ ན་གསལ།

༡༤༦ ཆེའུ་རུ་མར་ཐེབས་ཏེ་དཔོན་ཆང་དང་མི་བྲིམ་སོ་སོར་
འདོད་ཆོས་བསྟུལ། ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྩ་པའི་དགོན་གསར་གྱི་ཆེབས་བསུ་
སེར་སྦྱངས་དང་བཅས་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་མར་འདྲུ་ཁང་ནས་རྩ་ཐབ་སྟེང་
ཆོགས་མང་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་། སྦྱིར་ཡུལ་ཁམས་སྟོད་སྟང་ལ་ལེ་ཉིས་
སོགས་བྱང་བ་མིན་ཡང་ཕྱིས་སུ་འབྲུ་ཉུང་ཞིང་ཟས་བཅུད་ཆུང་བ་སོགས་
མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་དུས་སུ་སྦྱིན་པའི་རྟགས་མཆན་མང་དུ་འདུག་པའི་
རྒྱ་མཆན་ཆེའུ་རྒྱལ་སྐས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མོན་མ་ཡང་ཡང་སྟན་དུ་གསོལ་བར།
ཞལ་ནས་འདི་དོན་ལ་རྩ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཡང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་ཞིང་
ལྟ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་དེ་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་རྒྱས་པའི་
སྦྱིན་སྲེག་ཆོད་ལྟན་འབྲུལ་བ་གནང་བས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་འབྲུ་འཕེལ་བ་

དང་ཟས་བཅུད་ཆེ་བར་སོང་བ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐུ་རྒྱས་ལ་ངེས་པ་རྟོག་དེ་བཀའ་
 བྱིན་བྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བརྟོག་བསྐྱགས་ཀྱི་རོལ་མོ་ཆེས་ཆེར་དྲུང་
 བར་བྱེད་དོ། །ཤོག་གུངས་ ༡༡༥ ན་གསལ།

༡༦། སྦྱིར་སྦྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་
 བཅུགས་པའི་ཕན་ཡོན་བྱེད་པ་པོ་དང་སྦྱིན་བདག་ལ་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་ཚུལ་
 ཁུངས་དང་བཅས་པ་ཞིབ་བྱས་དང་། བྱེ་བྲག་དགོན་སྡེ་འདིར་ཆེ་འུ་བྱུལ་
 རབས་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ནས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ཐུགས་ལ་དགོངས་
 ཏེ་འཛིན་སྦྱོང་བྱས་ཚུལ་དང་། འདི་དོན་དུ་ལས་བྱེད་དང་རྒྱ་ཟས་གྱིས་འབྲེལ་
 ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་རང་རང་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཐ་ན་ལས་བྱེད་སོགས་
 གྱི་ཆེད་དུ་ཟས་གཡོ་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་མེའི་དུ་བ་སོག་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་དང་།
 ཀླང་འོག་དུ་གི་བའི་འབྲུ་སྲིན་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆད་གྱི་སྦྲོག་ཆགས་ནྟམས་ཀྱང་འཁོར་
 བ་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཚུལ་སོགས་སྦྱེ་རྒྱ་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྦྱུབས་སྒྲ་ན་མེད་པར་
 བྱུར་པའི་བདེན་ཆོག་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་སྦྱ་དབྱངས་དྲག་དུ་གོད་པའི་ལེགས་
 བཤད་གྱིས་དེར་འཁོད་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་སྦྱོ་བའི་དཔལ་
 ལ་བཀོད་ཅིང་། ཕྱིས་སུ་དད་ཞུན་འགའི་འདོད་མོས་བཞིན་བཤད་པ་དེའི་དོན་
 བརྒྱས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པའང་ཡོད་དོ། །ཤོག་གུངས་ ༡༡༦ ན་གསལ།

༡༥༥ བཅན་ཁང་དུ་ཕྱེབས་ནས་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། མེའུ་རྒྱལ་ཁང་
ནས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཤེགས་གཏོར་དང་བསང་སོགས་གནང་། ཤོག་གངས་ ༡༣༧
ན་གསལ།

༡༥༦ བཟུན་དང་བཟུན་འཛིན་གྲས་པས་མཆོད་ཅིང་ཆེ་རྒྱ་བྱེད་གྲིས་
གནོན་པའི་མིའི་དབང་པོ་མེའུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་འདི་བར་ཆེབས་སྤྱེལ་ལ་
ཕྱེབས་ཤིང་ཕྱིར་འཕྲོན་སྐབས་མཆོད་ཡོན་འབྲལ་མི་ཕོད་པ་བྱུང་། ཤོག་གངས་
༡༣༧ ན་གསལ།

༡༥༧ མྱེང་གི་ཁྲ་གྲ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསན་མ་ཐག་སྤྱིང་སྟོར་བ་ལྟ་
བུའི་མུ་ངན་བཟོད་ཁྲགས་མེད་པས་གདུང་མདུན་དུ་འཆངས་པ་གཟིམ་རྒྱུང་
གི་ར་བའི་སྒོ་བཅད་དེ་སྤྱང་དགོས་པ་བྱུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེ་སྤྲུགས་སྒྲ་
ཆོགས་སྒྲོག་བཞིན་ཡུན་རིང་དུ་ཕྱེབས་མ་ཉན་པར་བཞུགས་པའི་ཆེ། མེའུ་
རྒྱལ་པོ་དང་ལས་སྡེ་ནན་པ་ནམས་ཀྱིས་གོས་བཏབ་པས་གོལ་བྱབ་ཅམ་བྱུང་།
ཤོག་གངས་ ༡༥༧ ན་གསལ།

༡༥༨ ཡང་སྤྱ་སོར་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་གསུང་བུར་རུང་བུད་ཡོད་པ་བཞིན།
སྤྱབས་རྗེ་བཀའ་རིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་གསུང་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ།
མཚུངས་མེད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་རྒྱན་སྤྱ་དཔོན་ཆོས་འཕེལ་པས་བཀོད་བྱབ་
མཛད་ཅིང་། དེ་མཐུན་སྤྱན་བདག་ཆེན་པོ་མེའུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་རྗེ་པའི་

སྤྱིགས་ཀྱི་ཡིག་མཁན་མཁས་པ་འགའ་ཤེ་མངགས་ཏེ་གཞི་མཐིང་སོག་བཟང་
 པོའི་ངོས་ལ་གསེར་ཁྱན་འབའ་ཞིག་གིས་བརྟེན་བྱའི་དོན། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག
 བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་གང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བྱད་པར་མ་
 མཆིས་པ། ཁམས་གསུམ་གླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་
 གཤགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་ཏེ་
 ཆེན་པོ་བརྟུ་དགུ་བཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་ཏེ།
 མཛོད་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྤྱུས་གཙང་ཕྱི་ནང་གཉིས་རེ། སྟེགས་ཤིང་
 བཟོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གདོང་ནམས་དདུལ་གྱིས་ཤན་ཏེ། པ་ཏ་
 དང་མོར་བྱའི་ཕ་ཆོམ། གཡུ་བྱར་གྱི་ཕ་བརྟུད་རེས་སྤྱུས་པ། ཆོས་
 ཆབ་དདུལ་ལས་བྱས་པ་གཡུ་བྱར་གྱི་ཕ་གསུམ་རེས་བརྟུན་པ་ཆ་འབྲིག
 སྟེགས་ཐག་ཀྱང་རས་སྦྱད་ཀྱིས་ཐགས་སུ་བསྦྱུན་པ་སྤྱུས་ལེགས་དང་།
 གདོང་དར་ནམས་ལ་བྱར་རྒྱུང་མང་པོའི་བྱ་སྟེད་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཡིག་རིས་པའི་འབུལ་བ་མགོ་མཇུག་གི་སྟོན་མོ་སོགས་དང་བཅས་པའི་
 སོང་ཐོ་དདུལ་རྒྱུང་དང་ཐོང་གི་དངོས་པོ་བྱིན་པའི་རིན་ཐང་གཉིས་ཀ་
 བྱིན་བསྟོམས་ན་སྤང་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་དང་བརྟུ་དང་བཞི་བརྟུ་ཞེ་ལྔ་དང་
 ཞོ་བཞི་སྐར་མ་བརྟུད་སོང་འདུག སོག་གངས་ ༡༩༩ ན་གསལ།

༡༡༥ སྤྱུ་ལས་བབས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། གདུང་དགྱིས་ཀྱི་གོས་

དར་གདུང་ཚུ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་ཡང་ཚུད་མ་ཟོས་པར་དོ་དམ་གང་
 གཟབ་བྱས་ཏེ་དད་ཚུན་བྱ་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་བཀྲམ་པས།
 དད་གཏོང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཚུན་པ་མེུ་རྒྱལ་སྤྲས་མགོན་པོ་བསོད་
 ནམས་ཀྱིས་ཁྱར་བཞེས་མཛད་ནས་རྩ་པའི་དགོན་གསར་དུ་དངུལ་དཀར་ལས་
 བྱུང་པའི་མཆོད་རྟེན་ཐོག་ཆོད་ཙམ་བཞེངས། ཤོག་གངས་ ༡༣༠ ན་གསལ།

༡༣༥ ཆ་ཁོ་མཆོག་ཅེ། མེུ་རྒྱལ་པོ་སོགས་དཔོན་ཆེན་ནམས་ཀྱི་
 ཆབ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་མི་གཏོགས་པ་ནམས་ཆད་ལས་ཀྱིས་མནར་
 ཆོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དུང་དུ་མགོ་བཏགས་སམ། སྐུ་བས་ཞུར་འོངས་ན་འཕྲིན་
 ཡིག་གནང་བའམ། གསུང་བསྐྱར་གྱིས་ངོ་ཆེན་མཛད་ནས་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་བསྐྱབས། ཤོག་གངས་ ༡༤༩ ན་གསལ།

གི་ཉི་ཤུ་ཕྱེད་དགུ་པ་སྐལ་བཟང་སྒོ་གྲིས་ཆང་

གི་ནམ་ཐར་གསེར་གྱི་གར་བུ།

(མེུ་ཆང་གི་སྒོར།)

ཇི་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོ།

༡༥ མེུ་ཀྱལ་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་སྒོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ན་
ཐབ་གྱི་བསུ་བ་གཉིས་པ་ནམས་སུ་འབྱུང་དུ་བྱུང་བ་བདག་གིར་བཞེས་གིང་།
སང་ཆང་སྐལ་པའི་སྐུ་དང་། དཔོན་ཆང་སྐལ་སྐུ་སོགས་ལ་མངལ་ཕྱད་
གནང་། མེུ་ཀྱལ་སྒོན་གྱིས་དམར་མོ་ཐང་ནས་བསུ་ཉིན་རྗེ་གོང་མའི་དུས་
མཆོད་གྱི་ཉིན་དང་འགྲིགས་པ་དང་། གནས་དེ་རྗེ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
གྱིས་གིང་བཟའ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དུས་འཁོར་དབང་གསན་ས་ཡིན་པ་དང་།
ཁ་བ་སྐྱག་པོས་རི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དཀར་འཇམ་དུ་བཏང་བ་སོགས་རྟེན་
འབྲེལ་མང་པོ་རང་འགྲིགས་སུ་སོང་བ། སྒྱིན་བདག་སྟོབས་ལྡན་ཀྱལ་པོས་
ཀྱན་དུ་མཆོད། །ཅེས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལྟར་མེུ་ཀྱལ་རབས་ནམས་རྗེ་
འདིའི་སྒྱིན་བདག་གི་མཐུལ་དུ་སོང་བ་དང་། སྐབས་རྗེ་མཆོག་སྐུའི་ཕྱེད་བར་
སྒྱིན་བདག་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐབས་གནས་སུ་སོང་བའི་དམ་ཆོག་

གཞན་འགྲན་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་འཁུམས། ཞོག་གངས་ ༤༥ ན་གསལ།

༡༥ ཟུ་ཆང་ནས་གདན་འདྲེན་གྱི་ལུ་བ་ལུ་ཚུགས་སུ་བགྱིས་ཀྱང་
མགོན་པོའི་སྐུན་སྤར་བཏག་རིམ་ཡུལ་པ་མ་བབས་པར་བརྟེན་ལོ་འདིར་
ཕེབས་སུ་བཞོལ་ཏེ་བྱི་བའི་ལོ་ཕེབས་ཆད་འདྲུར་མེད་གནང་། ཟུ་ཚུལ་པོ་
ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཚུལ་ཚུད་འཁུད་པའི་ལས་སྐལ་འཕོས་པ་ཞིང་
སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ལུང་བསྟན་རྗེན་པར་གནང་བ། སྤར་ནས་
མངོན་སྟོན་གསུམ་བཏག་པ་བྱས་པ་དང་ལུ་འགྲིགས་པས་ཚུལ་པོ་ཡོད་ཆེས་གྱི་
ས་ལ་བཀོད། ན་མ་ཐར་གསེར་ཐེང་སྟེགས་བམ་བདུན་པའི་ཞོག་གངས་ ༤༦ ན་གསལ།

༡༦ ཟུ་ཆང་དང་། ར་སྟོད་གྱི་གྲོད་ལ་འདོགས་ཆིངས་མཛད། དཔོ་
ཟླའི་ཡར་ཆོས་ལ་དར་འཛོམས་གྱི་ལ་བཙས་བསྟོད་པར་ཕེབས་སྐབས་འབྲུག་
ཟླ་སྟོགས་ཤིང་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་ཡུལ་སྐྱོང་དགའ་བའི་མཚན་མར་སྟེང་།
ཞོག་གངས་ ༥༧ ན་གསལ།

༡༧ ནག་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་ཟུ་འཕྲོག་རུར་བབས། ཟུ་ཚུལ་གཞིན་
པ་འཕོས་པ་ཞིང་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་གསར་དུ་མཛལ་ཏེ། རྒྱབས་རྗེ་གོང་མ་དང་།
ཟུ་ཚུལ་བགྲས་པའི་དུས་བཞིན་རྒྱ་གར་ལྷ་གཅིག་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལགས་
ན་དམ་པ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པས་རྗེས་སུ་
འཛིན་པ་དང་། ཁོ་ཕོས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་གྱི་གདུང་ཅི་རུས་སུ་འདེགས་ངེས་

པའི་རྒྱ་མཚན་སྟན་ལྟོངས་སུ་ཞུས། སྒྲ་ཕྱི་འདིར་རོང་པོར་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་
 མཆོག་སྟུན་འདྲེན་གྱི་སྒྲ་ཁལ་དང་མི་སྒྲུབ་སོང་། ཁྱིམ་སོ་སོར་ཞབས་
 གྱིས་བཅགས་ཤིང་སྤྱི་སྐོར་ནམས་གྱི་རིམ་གྲོད་དང་། དྲག་དཀར་གྱི་ལ་བསྟོད་
 སོགས་མཛད། ལ་བསྟོད་སྐབས་ཁ་ཆར་འབྲུག་རྒྱུང་སོགས་བྲིལ་ཆེ་བ་དང་།
 རྩུང་མཁན་མེད་པར་རོལ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོས་པ་སོགས་ལྟས་ངོ་མཆར་བ་མང་
 ཏུ་བྱུང་། གྲ་ཆང་ནས་ཏྲ་ཐབ་གྱི་བསུ་སྐྱེང་དང་བཅས་ཆོས་བཙུ་གཅིག་ལ་
 དཀོན་གསར་དུ་འཕྱོར་ཏེ། ཚུད་རྒྱགས་དང་འདོན་རྒྱགས་སོགས་བཞེས།
 བཅོལ་རྒྱུ་ཆོས་གྲུའི་ར་བ་གསར་བསྐྱུན་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་བརྩི་བཞག་
 དང་། མཚན་བཟོད་གྱི་བསྐྱགས་ལུང་སྒྲུལ་ཏེ་ཆོགས་གཏམ་གནད་འདྲིལ་དང་།
 འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་གྱི་ཕྱི་ག་གྲུང་ལ་ཤིས་བཟོད་མཛད། སྒྲོ་མང་སྐར་
 དང་རྩོ་ཞར་སོགས་ལ་ཞབས་པད་བཀོད་དེ་དར་འཛོམས་གྱི་ལ་བཅས་བསྟན།
 ཆེ་ཕྱུ་ཁང་དུ་ཞག་ཤས་བཞུགས་ནས་འདོད་ཆོས་ནམས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་
 ཤིང་ཆེ་ཕྱུ་རྩོ་ཞར་གྱི་གྲོད་ལ་འདོགས་ཆིངས་བགྱིས། སྒྲུ་དཔོན་ཆེན་མོ་འཁོར་
 བཅས་དེ་རྗེ་འཆང་མཆྱེའི་ཞབས་འཕྱོན་པའི་ལམ་བསུར་མངགས་ནས་གདོང་
 རེའི་དཀོན་དུ་ཆོས་གྱི་སྦྱིན་པ་འགའ་ཞིག་མཛད་དོ། །ཤོག་གུངས་ ༡༩ ན་གསལ།

༡༩ ཆེ་ཕྱུ་ས་དབང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ནས་རྒྱུད་འཛོན་གྱི་ཕུ་
 སྐལ་གཉིས་ཅམ་རྗེ་ཉིད་ནས་མགོན་པོར་བསྐྱངས་ནས་ཡིན་རུང་གནད་

དགོས་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་མཐར་སྐྱེལ་ཞུས་པར་ནམ་ཀྱལ་གཟུངས་རིང་བྱེ་ཆུང་
 ཁ་གས་བསྐྱབས་ན་རིགས་ཀྱི་ཡོང་། དཔལ་ལོས་མ་དགོན་དུ་ཐུག་སྐྱོར་
 ལ་འབད་དགོས་ཞེས་སྤར་དཔྱིད་དུས་སུ་གསུང་ཐེན་པ་གནང་བ་ལྟར་འདི་
 སྐབས་སྤྱི་མོ་སྤྱུམ་མར་ཡོད་པ་ལ་ཀྱལ་པོ་ནས་བྱ་ཡིན་མིན་ཐག་གཅིད་
 དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ཆ་ནན་ཡུལ་པར་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཐོགས་མེད་བཀའ་སྩལ་།
 དགུན་སྤྱད་ད་ལྟོ་ཆོས་ཀྱལ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་འདི་
 ཉིད་བརྟམས་པར་ཐམས་ཅད་གསུང་ལ་མི་འཕྲོགས་པའི་དད་གུས་བརྟམས། ཉི་མ་
 བྱང་བཤོད་དང་བརྟམས་སྒྲོལ་དཀར་སྟིང་པོ་བྱེ་བཞི་པའི་སྒྲིན་སྟེག་དང་བཅས་པ།
 ཟླ་བཅད་ཀྱི་མཇུག་བདུན་གཅིག་གི་རིང་ཡ་མ་རྩ་ལྟེ་ལྷགས་བརྟམས་དང་། དབྱ་
 གུའི་གཏོར་བཅོས། བརྟེན་པ་ནས་པོད་ལོའི་བར་དགུ་གསུམ་བྱུང་ངོ་ཅིག་ལ་
 ཡིག་བཞི་པའི་བསད་རྒྱུ་ཉམས་སུ་བཟླས། མོག་གུངས་ ༡༧ ན་གསལ།

༤༥ (ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༧) དམར་མེར་ཅན་དུ་འབོད་པ་མེ་སྐྱལ་ལོ་གསར་
 གྱི་མཇུག་པ་ནམས་དགུས་བརྟམས་དང་། མགོན་པོར་ཞལ་མཇལ་ཞུས་ཤིང་
 ཟན་རིལ་བརྟམས་བར་ད་དུང་མ་དགོན་དུ་ཅུང་བད་བཞུགས་དགོས་བབས།
 མེ་ལུ་ལྷ་སྤྱིས་ཆུང་དུར་ཆེ་དབང་ཀྱས་པ་གནང་སྟེ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་
 རབ་བརྟན་ཞེས་མིང་འདོགས་མཇུག། གསུང་ཆོས་སུ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྟེན་
 མའི་བྲིད་ཀྱས་བསྐྱུས་འཆམ་པ་དང་། ཆོས་བརྟེན་ནས་བཟུང་དཔོན་ཆུང་

དགོན་མཆོག་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་དུ་རིགས་བྱེད་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཆེ་རིང་
མཛད་དེ་སྦྱོན་སྟེག་ཀྱང་ཡུལ། རོག་གངས་ ༡༧ ར་གསལ།

པ། དེ་སྐབས་མཆོན་གཅིག་ཆེའུ་རྒྱལ་ཁབ་(པོ་)འཕྱོར་དང་བཅས་
མདུན་དུ་སྦྱོབས་པ་ཆེས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཉིན་ཆེའུ་རྒྱལ་མགོན་པོ་བསོད་
ནམས་སྒོ་བྱར་ཁམས་མ་བདེ་བ་དང་། འབྱངས་མིན་དུས་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་
ལ་གདན་འདྲེན་སྤྱིར་འབྱོར། རོག་གངས་ ༡༧ ར་གསལ།

པ། ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་ཆེབས་བསུ་བཅས་ཆེའུ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་བབས།
འཛིགས་བྱེད་དང་ཀྱན་རིག་གི་སྦྱངས་སྦྱངས་ཆོག་འཕྲོ་བ་སོགས་གཤིན་པོ་ལ་
ཕན་གདགས་པའི་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་སྦྱོར་ཉམས་སུ་བསྟར་ཅིང་། ས་བའི་ལུག་
མང་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་ན་རིམ་གྱི་བང་སོ་འཛིག་སར་ཕེབས་ནས་ཞག་བཞུགས་ངོས་
བསང་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་མང་པོ་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
ཞེད་གུ་དང་བསྐྱེགས་སྦྱར་ཡང་ཀྱན་རིག་གི་སྦྱངས་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་། མིང་
ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་ཞལ་དང་། ཆངས་པའི་བསྐྱར་གསོ་རྒྱས་པ་གཤེགས་
གཏོར་དང་བཅས་པ། ལྷ་རྩན་དང་བཅས་སྦྱང་ན་འབུལ་བ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེག་ མགོན་དཀར་གཏོར་སྐྱབ་དང་། དབང་གི་འཁོར་ལོ་བྱི་
སྐྱབ་ཆོད་ལྷན་མཛད་དེ་བཅན་(བཅན་)ཁང་དུ་བཞག། རྒྱལ་པོ་འདས་པའི་
སྐབ་སྦྱང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོའི་ལྷགས་བཀོད་སྦྱུལ། རོག་གངས་ ༡༧ ར་གསལ།

ཀའི་སྐྱེ་བྱེད་བརྒྱ་པ་ངག་གི་དབང་པོ་ཚང་གི་ནམ་

ཐར་ངོ་མཚར་གདམ་གྱི་བང་མཛོད།

(མེ་ཕུ་ཚང་གི་སྐོར།)

གར་སྐལ་ལྷན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཚོ།

༡༥ མེ་ཕུ་ལྷལ་ཞིང་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་དང་། མི་རྩ་ཆེ་ཐར་གྱིས་གཙོས་

སྐྱེ་བདག་མངའ་འབངས་སྤྱན་དང་གསེགས་ཀྱི་མི་སྒྲིམ་མང་པོ་ནམས་འདྲུ་ཁང་

ཆེན་མོར་གདན་འཛོམས་ཐོག་ལྷགས་གཉིས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་དར་ཁྲིམ་རིང་

པོ་མངའ་བ་སྐྱེ་དཔོན་ཆེན་མོ་དགོན་མཚོ་གཙོས་འཕེལ་ཀྱི་མཚོ་ནས་དམ་

པ་སོ་སོས་གསུང་བཀོད་མཛད་ཚུལ་སྟར་འོས་ཐོ་བསྐྱེད་བ་དང་ཞབས་རིམ་

སྐྱབ་ཚུལ། ཁྱད་པར་ཐག་གཅོད་དངོས་གཞི་མཛོད་དབུས་གང་ལེགས་བཅས་

བཀའ་བཀྲོས་ཀྱི་མོལ་མཆོད་ཁྲིམ་བསྐྱགས་སྒོས་ཕྱི་གྲོས་བརྒྱན་པར་ཐམས་

ཅད་སྐྱེ་དཔོན་ཆེན་མོ་རང་ནས་གཟིགས་འཕུས་སུ་གྲོས་མཐུན་པ་བྱུང་།

ནམ་ཐར་གསེར་སྤང་སྒྲིགས་བམ་བདུན་པའི་ཤོག་གུངས་ ༡༥༩ ན་གསལ།

༡༦ ང་པ་ནས་མེ་ཕུ་ལྷལ་ཆེན་པོ་ཞིང་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་ལུམ་སྐྱེས་སྒོན་

འཁོར་དང་བཅས་པ། ཚ་ཁོ་ནས་མཚོ་གཙུ་ཀྱེ་ལྷལ་པའི་སྐྱེ་ཆབ། མཁར་དགྱའི་

ང་རོ་བསོད་ནམས་བརྟན་འཛིན། དབལ་བྱལ་གཅའ་དཔོན་པོ་དབང་ལྷལ་

སོགས་བརྟན་བདག་ཆེ་ཤུ་ནམས་དང་། མ་དགོན། ང་དགོན། མཆོ་བདུན།
 ཨ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་མཁན་སྒྲོབ་སོ་སོ་དང་བཅས་སྐྱ་སེར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་
 འབྲུངས་གཞིས་སུ་གདན་འཛོམས་པ་ལ་ཁྱི་ཙ་ཆང་ནས་དཀར་དམར་གྱི་
 རྟོན་མོ་རྒྱས་པར་བྲངས། བོག་གངས་ ༡༩༧ ན་གསལ།

༡༥། ཆེའུ་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཙོས། གཏེར་ལུང་། ཉོར་
 གཙང་། རོང་བར། ཁ་གྲ། མཛོད་དགེ ཨ་མཆོག་སྟོད་སྟེད། ཆོས་འཁོར།
 ཟམ་ཆ། ཆོས་དཔལ་ཁིང་། རོང་གཤོག་ཁ་བཞི། དགོན་མ་ལག་བརྟན་བདག
 ཆབ་འབངས། སྐྱོན་བདག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྲི་སྟོན་ལེགས་
 འབུལ་གྱི་རིམ་པ་སྤམ་མཐོར་བཏེགས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་དབང་དང་
 སྤང་མདུད་འཆོམས་མེད་དང་། རྒྱ་བྲང་རང་ནས་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲོ་སྟོན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོན་སྐལ་དུ། དདུལ་གོས་སོགས་ཀྱི་བདོག་པ་བབ་བསྐྱུན་
 གྱིས་སྦྱོལ་བར་མཛད། བོག་གངས་ ༢༠༣ ན་གསལ།

༡༦། ཆེའུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁིང་སྟོང་བཀྲ་ཤིས་དང་། འབྲོག་སྡེའི་
 དམག་ཆེན་བཅས་ཀྱིས་བསུ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས།
 རྡེ་དེ་གའི་གཞུང་ནས་དཀར་དམར་གྱི་གསོལ་སྟོན་བྲངས། ཆོས་བརྒྱའི་
 ཉིན་དགོན་གསར་རང་གི་མཁན་པོ་བྲི་གདན་བྱར་རྒྱ་སྤུལ་དཔོན་ཆོས་
 མཛད་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་ཆེབས་བསུ་རྒྱས་ཤོམ་དང་། སྐྱབ་སྡེ་སོ་སོ།
 སྒོ་མང་། ཆེའུ་སྒོར། ཆོ་བྱུག ཨ་འདུས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གྲ་པོན་ཆེ་བ་དང་།

མེའུ་ཀྱལ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གཙུག་མ་སྒོན་གྱི་དམག་བྱིངས་དང་། ར་སྟོང་
 ཆོ་དུག་སོགས་ཀྱི་ཆེབས་བསྐྱུ་པ་བཅས་འཛིན་མའི་མདངས་སྒྱུར་རུས་པའི་
 རྟ་པ་བགྲང་ལས་འདས་པས་བསུས་ཏེ་ཕེབས་པར། རྩེ་འདིས་ཀྱང་རྒྱན་ལས།
 བྱོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་ནམས། །རྒྱན་གཙུག་ཀྱལ་པའི་ཉོན་མོངས་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛོན་དུ་
 མཛད་པའི་མཐུས། བྱེ་གཡོ་བ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས། ནང་བསམ་པ་སེམས་ཀྱི་
 འབྱེར་སོ། བར་རྩོད་པ་ངག་གི་སྐད་རིགས་ནམས་མི་འདྲ་བའི་བྲོམ་ཆེན་པོ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་འཁོན་དུ་འགྲས་པའི་བསམ་པ། ཅ་ཅོ་འཕེལ་བའི་སྐྱེང་བརྩོད།
 ཡན་ཚུན་འཆེ་བའི་ནམ་འགྱུར་སོགས་འོས་མིན་གྱི་བྱེད་སྒོ་གང་ཡང་མེད་
 པར་འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ་ནམས་ཀྱན་དགའ་ར་བར་འདུ་བ་དང་།
 ལྟ་ནམས་རོལ་པའི་ཆ་ལ་དུ་ཅེན་པ་དང་། དྲང་སྤྱོད་ནམས་དཔེན་པའི་གནས་
 སུ་རོལ་པ་བཞིན་ཞི་བ་དང་ངང་ཚུལ་བཟང་ཞིང་། དད་པ་དང་སྤོ་བའི་སྒོ་
 གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཤོག་གུངས་ ༡༣༡ ནས་གསལ།

༥༥ མེའུ་ཀྱལ་ཞིང་སྤྱོད་བཀྱ་གིས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་སྒོན་བཅས་
 འབྱོར་བར་བྱིན་རྒྱབས་དང་གསུང་འཕྲོས་དམར། ཉེར་གཅིག་ནས་ཉིན་
 བཞིའི་རིང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་བཙུག་
 ལུན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་
 རིམ་སྒྲིན་བྱེད་བྱིས་པ་ལྟར་འདུག་པའི་དབང་བདུན། རྩོགས་རིམ་སྒྲིན་

བྱེད་གོང་མ་བཞི་དང་གོང་ཆེན་བཞི། རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་
 མངའ་གསོལ་བ་རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་ཡོངས་
 ལུ་རྩོགས་པ་མཐའ་རྟེན་རྟོ་རྩེ་གྲགས་གྱི་རྩེས་གནང་དང་བཅས་བཀའ་བྲིན་
 བསྐྱངས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་སེར་སྐྱ་དྲག་ཞན་མཐའ་ཡས་པ་གསང་
 ཆེན་རྟོ་རྩེ་རིགས་གཅིག་དུ་མཛད་པའི་རྟོ་རྩེ་སློབ་མའི་གཙོ་པོར་བཞུགས་
 ཏེ་རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་བེན་པོའི་མཛད་བཟང་མངོན་དུ་གྱུར།
 ཡབ་ཡུམ་དང་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྲས་སོགས་བསྟན་བདག་རགས་བསྐྱུས་
 འཛོམས་ཐོག་ནས་མགུན་གཅིག་སྐྱ་དཔོན་ཆེན་མོའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་མཆོག་
 སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སློ་མཐའ་དག་ནས་རྩེས་འཛོན་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྟན་སྐུལ་རྟོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་པོར་ཞུ་འདུལ་བགྱིས་པར་ཞལ་བཞེས་གང་ལེགས་གནང་ནས་
 དེར་འཁོད་ཐམས་ཅད་དགའ་སྟོ་རྒྱས་པ་བྱུང་། རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་གནང་། ཆོམ་བུའི་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཆོས་བཀའ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་གསན་བཞེས་མཛད། ཐོག་གངས་ ༡༩༥ ལས་གསལ།

༤༥ རྒྱལ་སྟོན་སོགས་སེར་སྐྱ་དྲག་ཞན་གྱི་ན་པ་མང་པོའི་ཆེབས་
 སྐུལ་དང་བཅས་ཡབ་སྲས་སྤྱི་ཙུ་ཆང་བརྒྱད་བསྟན་བདག་ཆེའུ་རྒྱལ་
 ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར། བྱམས་སྟོད་ཆེན་པོའི་
 ཡར་ངོའི་རྒྱལ་བ་དང་པོར། ར་པོའི་གདན་ས་ཆེན་མོའི་མཁན་སློབ་
 དང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་སོགས་སེར་སྐྱ་འི་ཆེབས་བསྐྱུས་རྒྱས་པས་བསྐྱུས་ཏེ།

མེ་ལོང་ཐང་དུ་ཐབས་བསྐྱེད་སྟེང་དཔངས་བསྟོད་དང་དམག་ལ་ཕྱག་ནས་
 འཁོར་བ་གནང་སྟེ་མཆོད་ཇུས་སྣ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པའི་སེར་སྟེང་དང་
 བཅས་ཡབ་སྲས་ལྟན་ཀྱས་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་འདུ་ཁང་ཆེན་
 པོར་ཞབས་སོར་བཀོད་པར་གསོལ་སྟོན་དངས་གིང་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཕྱིན་རྒྱལ་བ་ཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ཏེ་གྲ་བུང་ཆེན་མོར་བཞུགས་གདན་འདགས།
 ཕྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་འདུས་སྡེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 པོའི་ཞབས་པད་ནས་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུའི་བཤད་ལུང་ཉིན་ལྔ་མ། ཅ་རྒྱུད་
 རྟོག་པ་བདུན་པའི་བཤད་ལུང་། འདིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་།
 མངོན་བྱུང་གི་དབང་སྟོགས་དང་བཅས་པ། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 དང་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། ཁྱོམ་ཆོས་སུ་གདུགས་དཀར་ལྟ་བུ་
 བདུན་མའི་དབང་བཅས་བཀའ་དྲིན་དུ་ཁྱས། གདན་ས་འདི་ནས་ཐོས་བསམ་
 མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་
 མེདུ་རྒྱལ་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་འགྲུབ་འཆོས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་གཞི་ཅམ་བཞིང་བ་ལ།
 མོས་པ་ལྟར་ཡབ་སྲས་བཀའ་བཀྲོས་ཀྱིས། རི་ཁྲོད་པ་རེས་ཡབ་རྩེ་གསེར་
 ཁང་བའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་མཆོད་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབུལ་བའི་ཞལ་བཀོད་
 གནང་། ཤོག་གངས་ ༡༣༥ ན་གསལ།

༡༥ མེདུ་རྒྱལ་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་འགྲུབ་མཆོ་སྤུ་མོ་ནས་ཁམས་མ་
 སྟོམས་པའི་དོན་དུ་སྤྱང་རིམ་ཞལ་བཀོད་ཁྱས་པར་ཞལ་བཀོད་གང་དགོས་

གནང་ཞིང་། སྐད་པོན་དམ་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་ཐག་བཅད་པའི་དགེས་དར་
གཏོང་བར་བཀས་མངགས་མཛད། བོག་གཏམ་ ༣༦༩ ནགསལ།

༡༽ ནག་ཁྲའི་མདུག་ཆེའུ་ཀྱལ་སྐས་ནས་རང་གི་མ་སྐྱུམ་མར་སོང་
བས་དེའི་སྐབས་གནས་སུ་མ་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་
ཚུལ་ནན་ཆེ་བ་ཏྱར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་དགོས་བྱུང་། རྗེ་རང་ཉིད་ནས་
ནོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་གཟིགས་དཔེ་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅོག་གསར་
བསྐྱེགས་གནང་ནས་འབུལ་རྒྱ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཆང་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་
མོའི་ལམ་རིམ་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་རྒྱའི་བཀའ་འགྱུར་གདན་ཞུར་རྗེ་དགེ་
ལ་མི་སྣ་གཏོང་བ་དང་། རྗེ་མོང་མའི་གདུང་རྟེན་དུ་རྩ་པའི་རྒྱ་ནག་རྒྱ་མ་རྒྱུ་
བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ནས་མཆོད་རྟེན་གདན་དྲངས་པར་གཟུངས་གཞུག་ཕུལ།
ཞབས་བརྟན་དུ་ཆེ་མདོ་གསར་བྲིས་དགུང་གངས་དང་ཆེ་མདོ་སྐྱེད་སྟོང་
ཕྲག་བཞེངས་པའང་མཆོད་རྟེན་དེར་གཞུགས་པ་གནང་ཞིང་། ཞབས་
བརྟན་དུ་སྒྲོལ་དཀར་ཉིན་ཐང་རྒྱ་རེའི་ཆོས་བརྒྱད་གང་ཡོད་ལ་བཞེངས།
ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཆ་རོང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲར་བཞག་པར་ཆེབས་བསུ་
རིམ་པ་དུ་མ་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། བཅོ་བརྒྱད་ལ་འཁྲུངས་གཞིས་སུ་འཕྱོར།
ཉིར་གཅིག་ཉིན་མ་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་མགོན་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་ཆོགས་
དང་འཕྲིན་བཅོལ། ཆེའུ་ཀྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཆེ་དབང་དང་དུག་རྩ་བའི་
གཏོར་བསྐྱོས་སོགས་སུ་རིམ་གནང་བར་བརྟན་བྲིས་པ་བདེ་བར་བཅས།

བསྐྱུན་གྱི་ཐུགས་བརྟགས་གསུང་བཀོད་སོགས་ནང་ལུགས་དང་སྦྱར་ཞིང་།
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འབྲེན་ལས་པར། དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱི་སྦྱོང་
 ལུགས་དང་། ཆབ་འབངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཞལ་བཀོད་
 མཐེན་ཕྱིན་པར་སྦྱལ། མོག་གངས་ ༡༩༡ ན་གསལ།

༡༣༥ ཆེ་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་སྦྱོང་བཀྲ་ཤིས་སྤྲ་ལོ་མོ་འབྲུག་ཆེ་བ་སྦྱ་བཅར་
 གྱིས་སྦྱབས་འཆོལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ་ཁམས་ཅུང་ཉོག་པ་བྱུང་ཡང་། ཆེ་དབང་
 དང་བཀའ་བསློལ་སོགས་བཀའ་རྒྱུན་བསྐྱུངས་པས་སངས་དྲུངས་བྱུང་ཞིང་།
 སྤར་ནས་ཀྱང་སྤོག་ལ་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པའི་གསུང་ཡང་ཡང་གནང་བ་དུས་
 གསུམ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདེང་མངའ་བའི་རྟགས་སུ་མངོན་ནོ། །

མོག་གངས་ ༡༩༩ ན་གསལ།

ཡ་སྐབས་མགོན་ཀི་རི་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་གཅིག་པ་སྒོ་བཟང་ བརྟན་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ རྣམ་ཐར་ས་བོན།

(ཆེད་ཚང་གི་སྒོར།)

ཡོངས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་ཤེས་རབ།

༡༥ ཟླ་ ༡༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་ས་དབང་ཆེན་པོ་ཆེད་ཀྱིས་ཡད་པ་ལ་
 མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་འཆོམས་ལྷ་ལ་འཕྲོར་བ་ཏུ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་
 ལ་ཕྱག་དབང་། སྤང་མདུད་བཅས་གནང་། ཤོས་སྤྱག་བྱུང་རེ། དེའུ་
 གསེར་གཞིང་མ་གཉིས་བཅས་སྤྱག་རྟེན་ཕུལ། ཉིན་བདུན་རིང་ནང་ལྷགས་
 ཀྱི་ལྷ་བྱ་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་ཡང་བསྐྱར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་སྟན་དུ་ཕུལ།
 རྣམ་ཐར་གསེར་ཕྱེང་སྒྲིགས་བཅ་དང་པོའི་ཤོག་གངས་ ༡༥ ན་གསལ།

༡༦ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ནངས་པར། ཆེད་ཀྱིས་རྩ་ལྷུ་མ་བཟུ་གིས་སྒྲོལ་
 མ་མ་མོས་ཀྱན་དང་དོན་གྲུབ་འཆོ་བཅས་བསྐྱར་བར་འཕྲོར་བ་སྐྱུ་འཁོར་དང་
 འགྲོགས་བསྐྱོད་བཞིས། ཉིན་དེར་མཆོད་རྟེན་ཕྱོག་གི་མདར་ཆེ་སྒོར་དང་སྒོ་
 མང་གི་ཏུ་བསྐྱུ། མཆོད་རྟེན་ཕྱོག་དང་། གནམ་ལྷགས་སྐར་བའི་ཐབ་བསྐྱུ།

དེ་ནས་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས།
 དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་གྲ་བསྐྱེད་གཉིས་ལྷག་དང་། ཆེ་འུ་མི་
 དབང་གནམ་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་གཙོས། ཆབ་འབངས་རུ་སྡེ་ཀྱན་
 ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་རྟ་པ་སྤུམ་སྟོང་ལྷག་གིས་རྟ་བསྐྱེད་ རོ་མཆར་པའི་གོས་རྒྱན།
 མེ་མདའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲ་དང་། རྒྱལ་འདུར་ག་ཞ་སོགས་
 གནམ་ས་ཆེ་མ་ཆེ་མ་བཞུད་པའི་ཡོ་ལང་གི་ཅེད་འཛོའི་གཟིགས་འབྲུལ་དང་
 བཅས། རྟོགས་ལྡན། བསེ་སྒར། སྤང་ཞིག་ ཆེ་འུ་རྒྱལ་ཁབ། ལྷ་སྒྲོན།
 མཐའ་བ་ཏེ་མ་རྒྱུ(དགོན་པའི་རྣ་སྡེར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་ཁ་ཆེ)། རང་ཁག་བཅས་ཀྱི་
 ཐབ་བསྐྱེད་བཞེས་ཏེ། དགོན་པའི་ཤར་འདབས་སུ་མཆོད་རྩིས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
 དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྱེད་གཉིས་ལྷག་གིས་སེར་སྒྲིངས་བཅས་སྒྲ་བྲང་དུ་ཕེབས་ཏེ་
 ར་ཐབ་བཞེས། རོག་གྲངས་ ༡༠༧ ན་གསལ།

༡༥ འདི་སྐབས་ཆབ་ཆོན་ནས་བཞུགས་སྐབས། ཆེ་འུ་སྒྲོན་མཐུ་སྟོབས་
 རོ་གཡོག་ཆེད་མངགས་གདོང་། རྒྱལ་པོ་ཆང་ནས་སྤར་ས་ཐག་རིང་པོར་
 ཕེབས་ཆེ་རྒྱ་སྡེར་བཞུགས་གདན། གཟིམ་ཆས་སོགས་ཁྱོ་སྟོར་བདུན་བརྒྱ་
 ལྷག་པའི་དངོས་པོ་ཕྲུལ། རོག་གྲངས་ ༡༠༩ ན་གསལ།

༡༦ ཆེ་འུ་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་ར་པའི་སྤར་གྲོང་བཅས་སུ་ཕྱི་བར་
 མཆམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞུ་རྟེན་དངོས་པོའི་སྒྲིམ་དང་། ཞབས་བརྟན་

གང་བསྐྱབས་ཀྱི་ཐོ། རྩིག་གཅོད་དང་། དགེ་བ་ཁས་ལེན་གང་བྱུང་གི་ཡི་
གེ་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་རོ། མེད་ཀྱལ་པོ་ནས་གོས་ལྷག་དངུལ་ལོག་
ལོག་གཉིས་དང་གསེར་གཞིང་མ་གཅིག་ལྷ་ཆོན་ནས་གོས་ཁ་དངུལ་གཅིག་
མི་ཙ་སང་ནས་གོས་ལྷག་དངུལ་གཅིག་གཅེས་དཔོན་པོ་ནས་དངུལ་གཅིག་
སོགས་ཞུ་རྟེན་མང་པོ་འབྱོར། ཤོག་གུངས་ ༡༡༩ ན་གསལ།

༥༥ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༥ ཉིན་མེད་ཀྱལ་པོ་ཕྱིན་ལས་མཆན་ཅན་གྱི་
སྐྱེལ་ཁམས་ཅུང་བདེ་མིན་གྱིས་སྐྱེལ་ཆ་བོ་གཡོག་བཅས་མདུན་དུ་བཞག་ཞུར་
བརྒྱུད་པ་ལ། སྐྱེལ་སོགས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་དུས་ཚོས་གང་ཆ་ལ་སྐྱག་མི་དགོས་
པའི་བཞག་འབྲས་གང་ལེགས་ཤར། ཤོག་གུངས་ ༡༡༩ ན་གསལ།

༥༦ ཟླ་བ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ལ་མེད་ཀྱལ་པོ་སྐར་གྲོང་བཅས་
འཆོམས་ཞུས་ལ་འབྱོར། གོས་གསུམ། ལྷག་གསུམ། དངུལ་གསུམ་
བཅས་ཀྱལ་པོ་དང་གཞན་གྲོང་སྐར་སོ་སོ་ནས་དངོས་སྦྱོར་བསྟར། དེ་
གའི་འདྲ་སྐྱེལ་ཕྱིན་ལྷན་མདུན་མར་མེ་བརྒྱ་དང་། ལྷས་གསོལ་གསུངས།
མི་དབང་མཆོག་ལྷ་ལྷན་ནས་ཕེབས་པའི་སྦྱོར་འབུལ་དང་། ཀྱལ་བ་བརྒྱ་
བཞི་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ཚུམ་སྐྱེལ་བཞེད་འཆི་མེད་འདབ་སྦྱོང་གྲོལ་པའི་ཉིན་
བྱེད་དང་། དབུས་ཕེབས་བྱུང་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་གསུང་རིས་རྣམས་དང་།
ཀྱལ་པོ་རང་གིས་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། གྲོ་བྱང་(སྐྱེལ་པར་)སྐྱ་ཆོགས་བཅས་

ཕུལ་ཏེ་ཉིན་རིང་ནང་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་འཕྲོས་དམར་བ་བྱུང་། ཀུན་ལ་གསུང་
ལན་དང་ཕྱག་མདུད་བཅས་ཡིད་ཆོམས་མཛད། ཤོག་གངས་ ༣༥༠ ན་གསལ།

༥༥ བཤོལ་ལྷ་ ༩ ཆོས་ ༡ ལ་མེའུ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱར་
གནང་ཆོ། ཞར་ལ་དགོན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕྱེབས་ཏེ། མི་དབང་མཆོག་གླ་
ཐུན་ཏུ་བསྐྱོད་སྐབས་རྒྱལ་པའ་སོགས་ནས་གནང་བའི་བྱིན་རྟེན་བྱད་འཕགས་
དུ་མ་ལ་བྱས་གསོལ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་སོགས་སྤྱན་
དམིགས་བསྐྱན་འགོ་ཡོངས་ལ་སྤྱན་པ་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་དུ་བབས། ཤོག་གངས་ ༣༥༣ ན་གསལ།

༥༦ ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་བྱང་གོས་ཆེན་བུབས་ཆང་མཛལ་དར་མཆོན་
ཅམ་ཐོག་སྤྱི་སྤེར་ཀུན་དང་། བྱད་པར་ཨ་མདོ་རང་དགོན་མངའ་འབངས་མི་
སེར་གང་ཡིད་རྒྱ་མིའི་བཅོན་འོག་ནས་གྲོལ་བྱ། མེའུ་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་མངའ་
འབངས་བཅས་ལའང་སྐབས་འདྲག་དང་། སྤྱིར་རྒྱ་མིའི་གཡུལ་ལས་མུར་རྒྱལ་
བྱེ་ཞུ་བ་ཡུལ། ལེགས་བམ་གཉིས་པའི་ཤོག་གངས་ ༣༧ ན་གསལ།

ནལ་ཤར།།མེ་ལྷུ་མའལག་འཕགས་ཀྱི།
གཤམ་ལོ།ཡོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
མེ་ལྷུ་མའཤར་ལ།

ཀུན་མཁྱེན་འང་མ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་ཕྱེད་གཉིས་ པའི་ནམ་ཐར་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇུག་དོགས།

(ཆེད་ཚང་གི་སྒྲིབ།)

གུང་ཐང་བཙུན་པའི་སྒྲིབ་མེ།

༡༥ ལོ་ལྔ་མ་ནས་ང་པའི་ཕྱོགས་ནས་གདན་འདྲན་དང་། དགོན་གསལ་
འདེབས་ཀྱི་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་སྤུལ་བ་བཞིན་དུ་འབྲོན་པར་བཅུ་མས་པ་ལ། དེ་སྐབས་
སྐྱེ་ཁམས་གིན་དུ་ལྷེ་མ་པར་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོམ་མ་འབྱུང་པར་བཤོལ་
བཏབ་ཀྱང་། ཕྱོགས་དེར་འཁོད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཐ་མ་ནམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་།
པར་ཆེན་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས་དག་མཁར་དག་ཡུལ་དུ་བཅིགས་དགོས་གསུངས་པའི་དཔེ་
བཞིན། ལྷ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་དུ་མས་གང་པའི་ས་དེར་དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་ཅི་མ་
མེད་པ་འཇུགས་བཞེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་སྒྲིག་དུ་མེད་པས་གཉིས་པའི་ཆོས་
ལ་ཆེབས་བསྐྱར། ཞེས་དང་། རྗེ་མེད་པོ་ལོ་ལྔ་པ་གཉིས་དང་། དམེ་དཔོན་པོ།
དམེ་སྒྲོར་དཔོན་པོ་སོགས་ཉིན་མང་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་བ་རིམ་པར་འབྲོར། ཞེས་
དང་། རྗེ་མེད་ཀྱི་རུའི་དོན་དུ་དམེ་དཔོན་པོ་ལ་འཕྲལ་ཡུན་དུ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་གནང་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་དུང་དཀར་སེར་སྒྲུང་བཞིན་སྒྲིན་
རྟོག་འབའ་ཞིག་དུ་ཁྱེར་ཏེ། བཀའ་དང་དུ་མ་སྒྲུངས་པར་རང་བབས་སུ་ལུས།

ཁོ་པ་ཚོར་ཡང་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྲིག་བསགས་པའི་དབང་གིས་མ་འགྲངས་
 པར་མིས་འཕུ་ལ་བྱིས་སྒོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ནམ་སྤྲིན་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ནི།
 སྐྱེས་རབས་ལས། བན་པར་སྐྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཉན་པ་དཀོན།།
 ཞེས་དང་། བན་པའི་ངག་ལ་མ་ཉན་ན། །རུས་སྤྲུལ་ཁ་ནས་ཤིང་ཤོར་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀན་སུའུ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པའི་ཤོག་
 གངས་ ༤༡༤ ན་གསལ།

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་སྤང་ ལཱ་པའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ།

(མེད་ཚང་གི་སྒྲིབ་པ།)

ཐུ་ཞབས་དྲུང་སྐལ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ཐུ་མཆོ།

༡༥ མེད་ཀྱལ་ཁིང་སྐྱོང་བཅས་ན་པ་བཀྱ་སྒྲིབ་དང་། རྩོམ་ཞུ་བ་སྐུ་སྤང་
སོགས་ཆོ་དུག་གི་དཔོན་ཕྱན་ངོ་ཆང་། ཨ་འདུས་དཔོན་སོགས་ཞབས་བཅར་ཞུ་
བར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་འོང་། མེ་ཤིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཤོག་གངས་

༡༠༦ རྒྱགས་ལ།

༡༦ དེ་རྩོན་སྒྲ་བྱང་དང་མེད་ཀྱལ་ལྟ་སྤྲེའག་འཁྱིག་གི་དོན་དུ་འབྲིག་མིན་གྱི་
སྐྱོང་གཞི་བྱང་ནས་ལོ་མང་སོང་ཡང་། འདི་སྐབས་དོན་ཅ་གང་ལེགས་སྒོས་འདུས་
པའི་ཆེད་ཡིག་ཀྱང་བྲིས་ཏེ། མེད་ཀྱལ་པོས་གྲུས་འདུད་ལྟར་ལེན་བཅས་བཤགས་
པ་ཕུལ་ཁིང་། མེད་ཀྱལ་ཁིང་སྐྱོང་གིས་ཞུས་ངོར་བྱལ་ཀྱལ་ཆོ་དབང་བསྐྱལ་།
དེ་རྗེས་གཟིམ་ཆུང་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར་ཇ་བྲལ་ཐོག་གང་ཅིར་བཀའ་མཆོད་
ཤེབས། ཤོག་གངས་ ༡༠༦ རྒྱགས་ལ།

༡༧ མེད་ཀྱལ་ཁིང་སྐྱོང་ལ་ན་དུག་གོས་གསུམ་དང་དངུལ་སྤང་ལཱ་བཅུ་སོགས་
ཀྱི་གནད་སྐྱེས་བསྐྱབས་གིང་དཔོན་འབངས་སེ་སོར་བྲགས་དམ་བཅགས་པ་མཇུག་དེ་

རིམ་གྱི་ཕབས་སོ། ཤོག་གངས་ ༡༠༥ ན་གསལ།

༤༥ རྩེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱགས་པ་མེའུ་ཞིང་སྤྱོད་ངོ་གཤོག་ ཆོ་དྲུག་དང་
ཨ་འདོས་(འདུས་)བཅས་ཀྱི་དཔོན་འཁོར། ཕྱི་སྤྱིང་བ་ཤེས་རབ་བརྟན་འཕེལ་
སོགས་ནས་ཆེབས་སྐྱེལ་ཞུས་པ་ཅུང་ཟད་ཕེབས་མཆོམས་ནས་ཕྱིར་སྤོག་ ཤོག་གངས་
༡༠༩ ན་གསལ།

༤༦ མེའུ་རྒྱལ་སྤོན་འབངས་བཅས་ནས་ཏ་ཐབ་ཀྱི་བསུ་བ་ཞུས་ཐོག་ ཀི་ཏིའི་
དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཐུན་གྱ་སྤུལ་བའི་སྤྱ་ནས་སྤྱབས་འདུག་ཟབ་ཅིང་བརྩིང་བ་ཞུས་
ཐོག་མཆོམས་ཏེན་གསུམ་དང་དོ་ཆོད་བཅུ་དྲུག་སོགས་དང་། མེའུ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་
རབ་བརྟན་ནས་སྤར་ཡང་དདུལ་བྱེ་ཆེན་གོས་ཕྱག་བཅས་ཟུར་འབུལ་ཐོག་ནང་
ལྷགས་སྤབས་འབྲེལ་གྱི་ཞུ་དོན་གང་ཅིར་དགུས་པའི་བཀའ་མོལ་རྒྱན་ཅིང་མཛད།
ཤོག་གངས་ ༤༩༧ ན་གསལ།

མདོ་སྨད་ཆོས་འབྲུང་དེབ་ཐེར་གྱི་མཚོ།

(མེད་ཆང་གི་སྒྲིབ།)

བླ་མ་སྒྲིབ་པ་བརྟན་པ་རབ་བྱས།

༡༥ ལྷགས་བྱིའོར་སྐྱབས་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ལྷགས་འདིར་ཆེབས་སྐྱུར་མཇེད། རོར་ཞར་
དཔོན་པོས་རང་ཞབས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཡུལ་ཆེར་གཞན་དུ་ཤོར་བས་སྐྱབས་འཛོལ་ཞུས། དམེ་རྒྱལ་
མོ་མ་འཛོལ་བ་བཟུང་ལ་གསུང་གནང་སྟེ་སྤྱུག་དང་། ཟེ་སྟོད་གཉིས་ཁྱིད་ལ་ཐོབ་པར་
བྱེད། སྤྲེལ་གཞན་མ་ནམས་སྤྱིར་བྱིན་ཅེས་གསུང་གནང་ཡང་མོས་དང་ལེན་མ་བྱས།
དེའི་དོན་དུ་སྐྱུ་ཆབ་ཆུན་དུ་བཏང་བས་བྱུང་འཕན་གྱི་ས་སྟོབས། ཨ་རན་ཆོ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་དམེ་འོག་ནས་བྲངས་ཏེ་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱི་སྤྲེལ་འབངས་སུ་སྐྱུར།
མཚོད་གནས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་དགོས་ཚུ་ལ་ཞུས་པར། རྒྱུ་ཤིན་ནས་སྐྱུ་ཐུ་བོ་
གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྲངས་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ། ལྷགས་ཕག་ལོར་ཁོང་དང་བྱུང་
འཕན་དུ་ཞིན་འོང་བ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱུད་བྲུ་བཅུགས། ཤོག་གངས་ ༢༥༥ ནགས་ལ།

གིང་བཟའ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་
ཐར་དད་པའི་པར་ལྷོ་འབྲེད་པའི་ཉིན་བྲེད།

(མེད་ཚང་གི་སྒྲུབ།)

ཨ་ལྷ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད།

༡༥ མེད་རྒྱལ་པོ་དཔོན་ཡུག་སོགས་གྱིས་ཏ་བསུ་དང་ཇ་ཐབ། རྣམ་
མང་དག་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སེར་སྒྲིང་བཅས་ཆེན་པོ་ཀེ་རིའི་དཔོན་པར་
ཐེབས། ཨ་ཡིག་གསུང་རབ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་འགྲེམས་བྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༣༡
ན་གསལ།

སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་
རྒྱུགས་ལྷན་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ།

(མེད་ཚང་གི་སྒྲུབ།)

འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ཆང་གིས་མཛད།

༡༦ ཀེ་རིའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་སྐྱབ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཐར་འདོད་འགྱུར་མེད་རྒྱ་
མཚོ་ལ་པར་ཐྱིན་གྱི་དཔེ་བྲིད་སྦྱོལ་བཞིན་མཚོ་བདུན་དུ་འབྱོར། ཅོག་ཆེ་རྒྱལ་པོ་
བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་དང་། སྒོན་ཆེན་མཁར་དགའི་ང་རོ་བསོད་ནམས་བཟུན་

འཛིན་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞུས་དང་ཡིག་བཞི་བའི་བསད་བསྐྱོག་གི་བྲིད།
 ༥ བའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དག་ལྟ་ལེགས་བཤད་མྱིང་དུ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ལུ་ནས་
 ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་སྤྲུགས་བསྐྱུས་ས་བཅད་དང་བཅས་པའི་བཤད་པ་དང་།
 ཆེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་པར་བླ་མའི་ནལ་འཕྲོར་གྱི་
 བྲིད། རྒྱང་ཆར་རྒྱ་ཆེན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་མཛད་བཞིན་གསེར་བྲི་བ་བརྩོན་རྒྱལ་ལ་
 ལྟ་བྲིད་དང་། འགར་སྤྲོད་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་། དཔལ་གཅིག་ཆོ་གའི་སྤྲུགས་ལུང་།
 ལྟ་མོར་འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་པོག་སྟེ་དགྲ་བའི་ཆོས་
 དགྲར་རེབ་གོང་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར། རྗེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་
 ང་པའི་ཤོག་གངས་ ༥༩ ཀྱི་ཉིན།

༡༢ ཀའི་དང་ཆེ་ཆང་ནས་དུང་ཡིག་གཉིས་ཆེད་མངགས་གདོང་སོ་
 སོའི་ཞུ་ཡིག་དང་བཅས་པར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ལོ་ཤས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་
 རྣམ་གཉིས་ལ་གཟེགས་རྟོག་འཛིན་སྤྲོད་གནང་རྒྱུའི་གསོལ་བ་ཡུར་རྒྱུགས་སུ་
 ཡུལ་བར་ཞལ་བཞེས་གནང་། ཤོག་གངས་ ༩༩ ཉིན།

སྤྱང་ཡུང་བྲི་གན་བྱུང་བ་སྤྲན་གྱ་མཆོའི་ནམ་

ཐར་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ན་ཆ།

(མེའུ་ཆང་གི་སྒྲེང་།)

འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོས་མང་ད།

༡༥ འཇམ་མགོན་ཐུགས་མཆོའི་བྱ་སྤྲན་པ་སྤྲུགས་མཐར་སྤྱང་བའི་
དར་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྩེ་ཆེན་ལྷགས་ནག་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་མཆོན་
གྱི་སྤྲུལ་བའི་སྒྲོམ་གར་དགུ་བ་ལྟོ་རྒྱུད་བསྤྲན་པའི་སྤྲུག་འཛིན་འགྲོ་མགོན་གི་རྟེ་
མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱན་དགའ་ཡུང་རྟོགས་གྱ་མཆོ།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་འབྲིང་བ་རབ་འབྱུངས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱ་མཆོ། ཏུང་ཡིག་
ལ་རིག་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་སངས་རྒྱས་སོགས་བྱ་སྤྲན་ཆད་ལྷན་ཏུང་བསྤྲུས་ལ།
ཆེ་དཔག་མེད་བྱུང་གྱུ་ལྷགས་དང་། སྤྲོལ་དཀར་ཆེ་དབང་། རིགས་གསུམ་སྤྱི་
སྤྲུལ། འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེའི་གདན་ཅན་དང་། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས། ཀྱ་རུ་
ཀྱ་སྒྲེ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། ཞལ་བསྟེན་དུས་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།
སྤྲུལ་ཐབས་གྱ་མཆོའི་རྗེས་གནང་གྱ་གཞུང་གི་ཡུང་དང་སྤྲུགས་པ། འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་སྒྲེང་གྱི་རྗེས་གནང་ཆ་ཆང་། གངས་ཅན་ཆད་མའི་སྤྲོན་པ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་
འཕུལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་གྱུ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་།
 མེ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་སྟགས་གསར་བསྐྱེད་འགའ་དང་བཅས་པ་ལ།
 ས་སྒྲུའི་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ། གུར་དེ་མེ་བྱ་གཞིང་དང་། ལྷ་བརྒྱད། སུ་ཏ་མིང་
 མིང་། བཀ་བདུད་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། གུར་ཞལ་གཉིས་ཀྱི་ཐེན་བུམ་ཕྱི་ནང་།
 ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་བཞི་བའི་ཐེན་བུམ་གསར་བ། རིགས་བྱེད་མའི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱལ་
 མཁན་པོས་བསྐྱོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་
 འབུམ་ང་པའི་ཞོག་གངས་ ༡༠༩ མེད།

༡༥ ཀའི་འུ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་བ་
 ལགས་དང་། མེ་རྒྱལ་པོ་ཞིང་སྒྲོང་སྟགས་ལ་འགན་འཁལ་འཇུར་མེད་གནང་
 རྟེ་སྒྲོར་ཞབས་པད་འཇུར་གདོང་ཀའི་འུ་བྱང་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀའི་
 སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་བྲེང་རྗེ་བཞིག་ཕུལ་བ་དད་གུས་ཀྱིས་བཞེས།
 ཞོག་གངས་ ༡༡༧ ཉིན།

རྩེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོའི་རྣམ་

ཐར་གདུང་སེལ་སྟན་གྱི་ལྗོན་པ།

(ཆེའུ་ཆང་གི་སྒྲོམ།)

ཨ་ལགས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་མཛད།

༡༥ ང་རོའི་འབྲོག་བྱིས་དང་དགུན་ས་སོགས་ལ་བྱིན་པའ་སྟེ་གི་ཉིའི་
མྱི་ཙ་ཞེས་གཤགས་པ་གི་ཉིའི་སྐྱེ་ལྗོངས་ལ་བ་དང་བརྩ་བའི་འབྲུངས་གཞིས་སུ་བྱོན།
མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཀྱི་ཆེ་བ་བཅས་དུས་མཆོད་དཀྱུས་བསྐྱེས་དང་། ཆེ་ཀྱལ་
སྤྲུལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་དངོས་གཡོག་འཆོམས་ཞུར་ཕྱེབས་པའི་
གཏོང་པར་གདན་ཞུ་བ་ཆེ་བ་ལྟུག་ལ་ཡབ་གཞིས་ནས་མཆོད་བཀྱར་གྱུ་ཚུལ་པ་ཞུས་
ཏེ་སྐར་བཏེགས། ཨ་ལགས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་ལོ་ཤིག་གཏངས་ ༡༩༣༩ ན་གསལ།

༡༦ རྒྱུ་ཆེན་མཁར་དགུའི་ང་རོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ཡབ་སྤྲུལ་
ཆེ་ཀྱལ་བོ་ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་དུ་མ། གི་ཉིའི་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཆོགས་པ་
ལྟ་སྟངས་ལྟག་ལ་ཉིན་བཞིར་སྟོག་པོ་རྩེ་དུ་འབྲོ་བའི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན། རྩེ་ཉིའི་
ལྷགས་ཀྱི་རྩེས་གཞན་། གསར་བཙུམས་ཤམ་སྟེ་ལའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ལུང་། ཤིག་གཏངས་
༡༩༣༩ ན་གསལ།

༡༧ མྱི་ཙ་ཆང་བརྩུད་བརྩུད་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་བྲག་དཀར་

ཐང་དུ་སྒར་བཅས་ཐོག་ཆེ་ཆང་ནས་སོག་ཆང་ལྷ་མ་སོགས་དང་། ཆོས་
 གཉིས་ལ་མེར་སྲེ་སྲུལ་སྲུ་སོགས་ཉི་ཤུ་སྟོར་རེ་དང་། གསུམ་ལ་དགོན་
 གསར་གྱི་ལྷ་གྲ་སྲུལ་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་བསུ་བ་རིམ་པ་གསུམ་འབྲོར།
 མེ་ལོང་ཐང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་གྱི་གྲགས་པ་ཅན་ཆེ་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དབུ་
 དངས་ཐོན་ཆེན་དུག་དང་མ་ཐོན་གཤོག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དམག་མི་ཉིས་སྟོང་བཀལ་
 བས་བསུས་ཤིང་ཐབ་བསུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟར། ཆོགས་པ་དུག་བརྒྱ་ལྷག་པའི་མེར་
 ཐོང་བཅས་གངས་ཅན་མདོ་སྐད་ལྟོ་རྒྱུད་གྱི་ཡུང་རིགས་དབངས་སུ་སྒྲོགས་པའི་
 ཆོལ་ཆེན་པོ་རྩེ་ཡུལ་དགེ་ལྷན་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་ཀི་ཏིའི་ནང་བར་ཕུགས་ཕེབས།
 ཐོག་གངས་ ༡༣༤ ན་གསལ།

༤༥ རྒྱལ་བོ་ཡུམ་སྲས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་རྒྱལ་ཆེད་བང་། ཡུང་སེལ་བུ་འགའ། བྱིན་
 ཉེན་སྒྲུ་ཆོགས་བཅས་སྲུལ་པར། སྒྱག་སྤང་ཐུགས་ཉེན་དང་། དངོས་ཟླ་བ་ཐོས་པར་
 དངུལ་བཅོ་ལྔའི་ཐང་གྱི་འབུལ་ནོད་ལུལ། ཆེ་ཆང་གི་འབྲོག་རུ་མར་ཐབ་བསུ་བཅས་
 ཕེབས་ཏེ་སྒྲ་གོན་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཆེའི་དབང་དང་།
 ཆེ་རྒྱལ་སྲས་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་བྲིད་བཅས་གང་འདོད་གྱི་ཆོས་ཆར་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཕབ།
 ཆེ་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཆིབས་སྲེལ་དང་། རིང་མེན་སྒྲར་མུར་ཕེབས་ཀྱི་
 གསོལ་འདེབས་ཁ་ཞིག་ཅིག་མཐུན་གྱིས་ཕུལ་བ་ལ་ཞལ་བཞེས་གང་ལེགས་སྟུལ། ཐོག་
 གངས་ ༡༣༥ ན་གསལ།

༤༦ རྒྱག་ཆང་ལྷ་མོ་ནས་སྤྱད་པོན་ཆེ་ཆུང་དང་མེའི་ཐོན་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་སོགས་

སྒྲུབ་སྟེ་རྒྱུ་ནས་སྒྲིལ་ཆོག་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ལྟར་ལོ་འདྲིའི་དབྱར་
 ཐོག་རིང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྱུ་ཡང་སྟེང་ཅུར་གཅོད་ཀྱི་ལྷགས་བཀོད་དང་།
 ཀོདྲིའི་མེས་པོ་ཆེ་ཐར་ཅེས་པ་ལོ་དོན་བརྒྱན་ཅན་བཤུལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་དོན་གཉེར་
 ཆེན་པོས་འོངས་པའི་རྩོམ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་པ་དག་སྤོང་གི་རྩོམ་པ་སྣུལ།
 ཐོག་གུངས་ ༡༧༩ ན་གསལ།

ངའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཡང་བའི་ལོ་རྒྱུས།

(ཆེའུ་ཆང་གི་སྒྲིམ་པ།)

བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབར།

༡༥ རང་རེའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་གར་ལྗོངས་མཐའ་མཆམས་
 སྤང་བའི་རྒྱལ་ཤུན། ཨ་མ་དོ་རྩ་བའི་ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས། མཆོག་
 གསུམ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀྱར་བའི་མི་རྗེ་ཡུལ་བྱང་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་
 རབ་བཅུན་ཡང་རྒྱ་དམར་གྱི་སྟོད་དོན་གྱི་དགོས་མཁོར་ལེད་སྟོང་གཏོང་ཆེད།
 སྐབས་ཤིག་གི་རིང་ལ་རིམ་པ་ ༡༩ པའི་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་ཀྱི་གོ་མིང་སྤྱད་
 ཀྱང་། མཐར་ཉེས་མེད་ཉེས་འགལ་བྱས་ཏེ་འཐབ་ཚོད་དང་མནར་གཅོད་
 ཆད་མེད་བཏང་བར་བརྟེན། འུ་ཐུག་ཐབས་ཟད་དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ཟླ་ ༡༠
 པར་ལྷམ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་དང་མཉམ་དུ་ཆུར་མཆོངས་ཏེ་སྤྱི་མཐོག་དོར། ཐོག་
 གུངས་ ༡༡༩ ན་གསལ།

མེའུ་ཀུལ་པོ་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་
རབ་བརྟན་མཆོག་གི་ནང་མིའི་ལོ་
ཀུས་མདོར་བསྡུས།

སྟན་པའི་རྩ་བར།
(དུས་ནིག་)

རྩ་བཙུན་འཕྲུལ་

༡༡༥། མི་དབང་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་མཆོག་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༥
 ལོར་ཡཔ་ཞིང་སྤྱོད་བགྲིས་དང་ཡུམ་དཔལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྤས་སུ་སྤྱོད་འབྲངས།
 ཁོང་ནི་ཆུང་དུས་ནས་སློ་རིག་གསལ་ཞིང་གཟུགས་མངོས་པ་པ་མ་དང་ཀན་
 རབས་ནམས་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་། མཆོག་གསུམ་ལ་དད་གུས་ཆེ་ཞིང་
 ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ནམ་དཔྱིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྱང་འཕགས་ཤིག་རེད་འདུག
 ཅུང་ནར་སོན་ནས་ཨ་བྱ་དགེ་ལེགས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དགེ་ཀན་ཏུ་བརྟེན་
 ནས་ཡི་གེའི་འབྲི་རྒྱུ་དང་དབུ་ཅན་དབུ་མེད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་སྤྱང་བརྩོན་མི་
 དམན་ཅམ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པར་ལུགས་གཉིས་ལ་འདུག་པའི་
 ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་མང་དུ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་འབངས་ནམས་ཉག་ཏུ་བུམས་
 བརྩེའི་བགྲིན་གྱིས་སྤྱོད་བར་བརྟེན་མཆོན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་
 ལས་རབ་བརྟན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། མེད་ཆང་གི་བྲིམ་གྱི་སྤྱང་མ་ནི་ལྷ་ཆེན་
 ཆངས་པ་དང་རི་ཡི་གཞི་བདག་དར་འཛོམས་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༠ ལོ་ཅམ་དུ་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་སྐབས་དང་
 དཔོན་མོ་ཨ་འཕྲོས་བཟའ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཀའི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆང་
 གདན་དངས་པའི་སྐབས་དེ་གཉིས་རིམ་པར་མེད་ཆང་གི་སྤྱང་མ་དང་གཞི་
 བདག་ལ་བཀོད་གནང་འདུག ཡེ་ཀའི་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གིས་མེད་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུགས་དགུས་བརྩི་ཆེན་པོའི་ངང་སྤང་དོར་ལ་འདུག་ཐབས་སོགས་

གྱི་ལམ་སྟོན་གནང་ཞིང་གི་དེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྡེ་ཆེན་ཆོང་གི་བར་མཆོད་ཡོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཡང་དེ་ནས་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། གི་དེ་བསྟན་པའི་ཀྱུ་ལ་མཆོན་སྡེ་
 ཀྱུ་ལ་པོའི་ཙ་བའི་སྒྲ་མར་བཀྱར་ཞིང་ལུགས་གཉིས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་
 པས་རེ་ཞིག་ཆོས་སྤྱི་གྱི་དཔལ་ཡོན་གིན་དུ་ཀྱས། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠
 ཙམ་ལ་དཔོན་མོ་བདེ་སྟོན་སྐབས་ལྷུང་བབ་གིན་དུ་ཆེན་པོ་བྱང་སྐབས་ལོ་དེའི་
 དཔྱིད་ཀར་གི་དེ་སྟོན་སྤྱི་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆོང་ག་དན་བྱངས་ཏེ་ལྷུང་བབ་ཆེན་པོ་དེ་
 ལྟར་བྱང་ཀྱིན་སོགས་གང་ཡིན་བཀའ་ལུང་ཞུས་པར་ཁོང་གིས་གི་དེ་སྤྱི་གོང་
 མའི་དབུ་མན་བསོགས་གྱི་བ་ཀྱིས་མནོལ་ཆ་བས་ཆེན་པོ་གོར་བ་སོགས་ཀྱིས་
 རེད་འདུག་གསུངས། ཀྱིན་དེ་དག་སེལ་ཐབས་སུ་ཞབས་རིམ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་
 མིན་པ་སྐྱབས་མགོན་ཁོང་གིས་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་གིག་གནང་
 སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ལོ་ལང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་དགྲུང་ལ་རེག་པར་གྱུར།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༠ ལ་པ་སྐྱབས་མགོན་སྟོན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆོང་སྤྱི་ལོ་
 རྒྱག་ཐེབས་གནང་སྟེ་མེ་ལོང་ཆ་ལ་བཞུགས་སྤྱི་ལོ་བཏབ་སྐབས་སྡེ་ཀྱུ་ལ་སྟོན་
 ན་མས་མ་བཟོས་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་དགོན་པ་གསར་འདེབས་གིག་
 གནང་བར་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཡུལ་གི་དེ་དགོན་གསར་ཞེས་
 མཆོན་གཞན་དགོན་ལེགས་བཤད་སྤྱི་ལོ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱག་བཏབ་གནང་བ་རེད།
 དགོན་པ་དེ་སྤྱི་སྟོན་སྤྱི་དགོན་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་མཆོག་གིས་ཁྱི་ཙ་ཆོང་གི་བྱ་མོ་

བགྲིས་སྒྲོལ་མ་མནའ་མར་བླངས། བགྲིས་སྒྲོལ་མ་ནི་ཀི་རི་ཆང་སྐྱེ་འབྲང་བཅུ་
 བ་ངག་གི་དབང་པོའི་སྐྱེ་སྤང་ཡིན་ཞིང་བགྲིས་སྒྲོལ་མ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སེམས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་འབངས་ལ་བྱམས་བཅེ་གནང་མཁན་ཞིག་རེད་འདྲག
 ཁོང་གཉིས་ལ་བྱ་མོ་གཉིས་སྟེས་གིང་། བྱ་མོ་ཆེ་བའི་མིང་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་དང་
 རྒྱུད་བའི་མིང་ལ་མགོན་པོ་འཆོ་བཟུང་།

དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་སྐབས་ཁོང་གི་མངའ་འོག་དུ་
 དགོན་སྡེ་ཁག་ཆེ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ལྟག་ཡོད།

དགོན་སྡེ་དག་གི་ནང་ཆོས་ལུགས་ས་སྤྱ། རྟིང་མ། རྩོ་ནང་། པོན་པོ།
 དགེ་ལུགས་བཅས་ཡོད། བྲ་པ་པལ་ཆེར་ ༡༠༠༠ མ་བཟུང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་
 པར་སྟམ། ཁོང་གི་རུ་སྡེ་ནི་མ་སྒོན་ཤོག་བཅུ་གཉིས་དང་ཆེ་རུ་མ་བཅས་ཡིན།
 དེ་དག་ནི་ཤོག་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་རེ་དང་ཆེ་རུ་
 མ་ལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་བཅས་ཁྲིན་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་
 དུ་འདུས་ཡོད། འདི་དག་ཆེ་ལུ་ཆང་གི་མངའ་སྡེ་ཡིན་ཞིང་སྐབས་དེ་དུས་ཆེ་ལུ་
 ཆང་ལ་མགོ་བཏགས་ཁྲུས་པ་དང་སྟྱིད་སྟྱག་མཉམ་གཤིབ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྡེ་བ་
 ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་རིང་འབྲོག་ཁྲིན་ལ་སྒོན་ཆེན་པོ་ ༡༩
 དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ ༩ ཆོ་དཔོན་སོགས་ ༡༠༠ ལྟག་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་མཆོག་
 རྒྱ་ནག་པེ་ཅིན་དུ་ཆོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཕེབས་སྐབས་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་

ནམས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་མཁོན་གཅིག་ཕུ་ལྷོ་ལོ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་གང་ཉིད་ཀྱང་དེར་ཐེབས་ཡོད་སྟབས་དཔལ་མཁོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་
 ཁོང་ལྷོ་ལོ་མཁོན་ཉིད་ལ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་མཇུག་ཕྱི་ལོ་སྟབས་ཐོབ་འདུག
 ཐེངས་དང་པོར་ཆོགས་འདུ་པ་ཁག་ཅིག་དང་མཉམ་དུ་མཇུག་པ་དང་། ཐེངས་
 གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་མཇུག་ཁ་ཞིག་ཟུར་དུ་རག་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ལོ་ལོ་
 ས་ལྷོ་ལོ་མཁོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་ལུགས་གཉིས་ལ་འདུག་ཐབས་སོགས་ཀྱི་
 བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་ཞུས་པར་ལོ་ལོ་ས་མཆོག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐུགས་མཉམ་
 བཞིན་གནང་བ་དང་གཞན་ཡང་མ་འོངས་སྤྱི་ཆོགས་འཕྲོ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་སྟོར་
 ཡང་བཀའ་མོལ་གནང་ཕྱི་ལོ་སྟབས་བཟང་ཐོབ་འདུག དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༦
 ལོ་ཆེ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་སྟབས་ཐོབ་ཐེངས་མཇུག་ལ་ཐེབས་སྟབས་སྟབས་ཡང་ལོ་ལོ་
 ས་ལྷོ་ལོ་མཁོན་ཆེན་པོར་མཇུག་ཏེ་མ་ཅིག་གྲུབ་ཕྱི་ལོ་མཁོན་ཆེན་དབང་དང་
 གླེང་མ་མཆོད་པའི་ལུགས་ལུང་སོགས་གནང་མཐར་གླེང་མ་མཆོད་པའི་ཐུག་དཔེ་
 གནང་བ་དང་། ཉེན་སྟལ་དུ་གསེར་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་བདུན་གནང་ཞིང་དེའི་ནང་གི་
 རྩོ་སྤྱི་འདི་ཕྱི་ལོ་སྟབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཉེན་དུ་བྱུངས་ཞེས་དཀར་
 ཆག་ལུགས་ཚུམ་གནང་བ་སོགས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་བཀའ་སློབ་ཀྱང་
 མང་དུ་གནང་། དཔལ་མཁོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་ཁོང་གིས་ཀྱང་འདུལ་བ་
 མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཕུལ་ཏེ་མ་འོངས་རང་རིགས་ནམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་སྟོར་
 བཀའ་མོལ་མང་པོ་ཞིག་ཞུས་མཐར་ལོ་ལོ་ས་ལྷོ་ལོ་མཁོན་ཆེན་པོ་ཡང་གིན་

དུ་དགེས་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ལྟ་བུར་གྱུར།

གཞན་ཡང་ལྷ་བས་མེ་ཀྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལྷོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་
པོའི་བཀའ་དགོངས་དང་པོད་རིགས་ཀྱི་བརྟན་དོན་ཞིག་སྐྱབ་ཕྱིར་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཐུགས་གཏན་འཁེལ་ཞིང་དཔལ་
མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ཁོང་གིས་ཟི་ལིང་བར་དུ་ཐེབས་བསྐྱལ་གནང་སྟེ་
ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་གྲོས་སྣ་ཆོགས་གནང་བཞིན་ཞག་འགར་དེ་གར་
བཞུགས་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་ཡང་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་དོན་སོགས་ལ་
དམིགས་ཏེ་རྣམ་གཉིས་པན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཞལ་ཆེམས་གནང་བཞིན་
ཞལ་གྲུས་གནང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ལྷ་བས་མགོན་ཀྲི་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་
ནི་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་འཆོ་བ་སྣ་ཆོགས་བགོད་དེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་འབྱོར།
དེ་ནས་ལྷ་བས་མགོན་ཉིད་ཅ་ཆ་མཐོ་སློབ་ཁང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཐེབས་
ཏེ་སྦྱང་འབྲས་མཐར་སོན་གནང་བ་དང་དེ་རྗེས་དགེ་ནན་འོས་སྦྱང་དང་
དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་སོགས་རིམ་པར་གནང་བ་རེད།
དེ་ནས་ལྷོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་རང་གཞུང་
གི་སྤྱི་ཁྱེའི་ཕུག་ལས་གནང་བ་ནི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་སྤྱི་སྡེར་ཡིག་ཆ་དང་པོད་
མིའི་ཅ་བྲིམས་ཟིན་བྲིས་ཆོགས་རྒྱུད་གི་ཆོགས་མི་དང་། རང་གཞུང་འདེམས་
བསྐྱོད་ལྷན་ཁང་གི་ཆོགས་མི་དང་རང་གཞུང་ཆོས་རིག་བཀའ་སློན་སོགས་ཀྱི་ཕུག་
ལས་ཆེ་ཕྱ་དེ་དག་རིམ་པར་གནང་། གཞན་ཡང་རང་རེའི་ཅ་ཆེའི་རིག་གཞུང་

ནམས་ཉམས་པ་སོར་ཕྱེད་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྐྱབས་འཕགས་
 ཡུལ་ན་རམ་ས་ལར་གཞིའི་བྱས་པ་གྲ་ཚང་ཞེས་པོད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་རིག་གནས་
 སློབ་གཉེར་ཁང་ཞིག་གསར་འདེབས་གནང་བ་སོགས་ཁོང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ཀྱི་
 མངའ་འཕྲིན་དང་གཟི་བརྟེན་ཆ་གས་ཙམ་ཞིག་བཞེད་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མེ་ཏུ་ཚང་གི་ནང་མི་ཚང་མ་མི་འདོད་
 བཞིན་དུ་སྐྱབས་ཁྱིམ་འདུ་ལ་ཕྱེབས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དེ་རྗེས་མེ་ཏུ་སྐྱུ་པ་
 ལ་ར་བ་པོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་གྱི་གཙོ་འཛིན་གཞིན་པ་དང་སྐྱབས་དབུས་
 གཞུང་གི་རིམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་གོ་གནས་སོགས་སྤྱད་འདུག ཁོང་གི་བྱ་
 མོ་ཆེ་ཕྱི་ལོ་གཉིས་སློབ་གྲར་བསྐྱོད་དེ་རེ་ཞིག་ནང་མི་ཀྱན་བདེ་བར་བཞུགས།
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱུ་མིས་ཐབས་ལམ་ཞི་བྱས་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་སློ་ནས་ཁོང་
 སྐྱུ་པ་བཙོང་སོགས་སྐྱུ་ར་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཁོང་གི་སྐྱུ་པ་བསམ་དང་སྤྱིང་
 སྤྱོད་པ་བཅས་ནི་ཉིན་རེ་ནས་གོང་དུ་འཕུར་བཞིན་པས་རེ་ཞིག་སྐྱུ་མིས་ཀྱང་
 བྱ་ཐབས་བྱལ། ལོ་རྒྱུད་དག་གི་རིང་ཁོང་ལ་ཡང་བཟོད་དཀའ་བའི་དཀའ་
 སྐྱུ་སྐྱོ་ཚོགས་ཁྱིམ་འཕྱད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རིམ་པར་གདོང་ལེན་གནང་བཞིན་
 རང་རེའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་རབས་གོ་མས་གཤེས་སོགས་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་
 ཐབས་སུ་འབད་པ་བྱས། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༦ ཟླ་བ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩
 ཉིན་ཁོང་སྐྱབས་ཁྱིམ་འདུ་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ལ་ཕྱེབས་སྐབས་མོས་ཀྲོས་ཞེས་པའི་ས་
 ཆར་ཕྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཟམ་པའི་སྤང་ནས་མཚོངས་ཏེ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་

བཏང་གནང་བ་མེད། དེ་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐབས་དེའི་རྒྱ་
 རག་གི་ཚོགས་འདུ་དེར་རང་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་མ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་མི་སྣ་གཤམ་
 ཆེན་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱེས་ནས་ཚོགས་འདུ་དེའི་ཐོག་པོད་རང་བཅན་མིན་པ་དང་
 ལྟལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་དང་རང་
 གི་རྒྱས་པ་དང་དབང་ཆའི་བྱུང་ཚད་ལ་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་དགོས་
 པ་སོགས་ཡིན་པ་མཐུན་ཏེ་ཁོང་གི་དགོངས་པར་དེ་འདྲའི་ཐབས་སྤྱོད་ལས་
 བྱེད་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱེད་ལེགས་སྟུང་སྟེ་རང་སློག་སློམ་བཏང་གནང་བ་མེད།
 གང་ལྟར་ཁོང་གི་རང་སློག་དོར་བ་དེ་རང་གི་མི་རིགས་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་
 སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁོང་ནི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་རྒྱབས་ཆེན་
 ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་དགོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། ཁོང་འདས་གོངས་སུ་
 སོང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་བཀྲིས་སློལ་མ་ཡང་གོངས་པ་སོགས་
 གཏམ་ངན་དེ་དག་ཐོས་མ་ཐག་རང་རིགས་ཁྱི་སྟོང་མང་པོ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱིས་རབ་དུ་རྟོན་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ།

དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོ་ཁོང་གི་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་སློལ་མ་རྒྱང་དམག་
 ཡང་སྡེ་བཞི་བརྩུ་བའི་དམག་སྐར་ཞིག་གི་ནང་ཨེམ་ཆའི་ཕྱག་ལས་གནང་
 བཞིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་སྤྱངས་དང་རུས་རྒྱུད་སོགས་དང་ལྷག་པར་ ༦-༡༦
 བཀའ་སློབ་དྲག་པོ་དེས་ཁོ་མོ་གོང་གསེབ་ཅིག་དུ་ལས་གནས་བསྐྱུར་ན་ཡང་།
 ཁོ་མོའི་ལྷག་བསམ་དང་ཕན་སེམས་ལ་སྤར་ལས་ཀྱང་ཤེད་ཤུགས་རྒྱས་ཏེ་དེ་

གའི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་དྲུང་བཅོན་གྱིས་སྤྲོད་བཅོས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་
 ཉིན་ཞིག་སྤྲོད་ཁང་དུ་ནད་པ་ཆབས་ཆེན་ཞིག་སྤྲོད་པས་དེ་གཤག་བཅོས་བྱེད་
 བཞིན་པའི་སྐབས་ན་ཆ་དེ་སློབ་པ་དུ་མོ་ལ་འགོས་ནས་གཟེར་བརྒྱབས་ཀྱང་མོས་
 ནད་པ་དེའི་སྲོག་སློབ་ཐབས་སུ་གཤག་བཅོས་ཀྱི་མཛུགས་ལྗོན་པར་གནང་།
 གཤག་བཅོས་གྲུབ་པ་དང་མོ་དྲན་པ་ཐོར་ཏེ་བརྒྱལ་བས་དེར་ཡོད་ལས་རོགས་
 རྣམས་གྱིས་སྤྲོད་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ཡང་ཕན་འབྲས་མ་བྱུང་བར་འདས་གོངས་སུ་
 བྱུང་། དེས་ན་མོ་ལ་ཡང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སློབ་བཅོས་མིན་ཞིག་དང་རང་དོན་
 ལས་སྤྱོད་དོན་གལ་ཆེར་འཛིན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅིག་འབྲངས་ཡོད་པར་སེམས།

བུ་མོ་ཁྱེད་པ་མགོན་པོ་མཆོན་ཞིན་འདུ་ལ་སྤྲོད་པས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩
 བར་སློབ་གྲར་བསྐྱོད་དེ་མོའི་སློབ་སྦྱང་གི་མཐའ་མའི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་པོར་
 བྱུང་ཡང་ལོག་སྦྱོད་པའི་ཕུ་གུ་རེད་ཅེས་ཉེས་མིང་སྒྲ་ཆོགས་བཀལ་ཏེ་གོང་
 རིམ་གྱི་སློབ་སྦྱང་སོགས་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མ་སྤྲད་པའི་ཁར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩
 ལོ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ བར་གིན་ཅང་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ངལ་རྩལ་
 བྱེད་དུ་བཏང་འདུག ལོ་ཟླ་དེ་དག་གི་རིང་ཟས་གོས་སོགས་གང་ཐད་ནས་
 དཀའ་ངལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་པ་སློབ་མེད་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡
 ནས་ཟླ་གོགས་དང་མཉམ་དུ་ནན་ཅིན་ལ་སྤྲོད་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ བར་དེ་
 གར་དགོན་གན་སོགས་ཀྱི་ཕུག་ལས་གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོ་བུ་མོ་འབྲིང་བ་
 དབང་འཛིན་ལྷ་མོ་བྲིད་དེ་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་གར་ལ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་

པོ་དང་ཡ་སྐྱབས་མེ་ཀོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལ་མངལ་རྒྱ་དང་ཨ་ཁང་དང་ཨ་
 རེ་སོགས་ཉེ་འབྲལ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཕྲད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕེབས་གནང་བ་རེད།
 སྤྱིར་ན་མེའི་བཟའ་མི་ཕྱེད་ཀ་པོད་ནང་དུ་ཡོད་སྐབས་བུ་མོ་རྒྱ་གར་ནང་པོད་ཀྱི་
 སློབ་གཞི་གི་ནང་འཛོག་རྒྱ་དང་མོ་རང་མར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡
 ལྷུ་བས་བཅུ་གཅིག་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་འགོ་འཇུགས་སྐབས་ཡགོང་ས་
 ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་མོ་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཐད་བསྐྱོས་གནང་བ་བཞིན།
 མོས་ཀྱང་ཟླ་གོགས་དང་ནང་མི་རྣམས་ཁ་བྲལ་ནས་འདུག་དགོས་པ་སོགས་
 དཀའ་ངལ་མང་དག་ཅིག་མཆིས་མོད་དེ་དག་ཆང་མ་སློབ་བཏང་གིས་ཡགོང་
 ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་གསུང་བཞིན་རང་གཞུང་གི་ཞབས་ཞུ་རུས་
 ཆོད་ཅིག་སྤྱད་དགོས་སྐུམ་བཞིན་བཞུགས་པ་རེད། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༤
 ལོར་སྤར་ཡང་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་མདོ་སྤྱད་སྤྱི་འཐུས་སུ་བདམ་ཐོན་
 བྱུང་ཞིང་ད་བར་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད།
 གཞན་ཡང་མོ་ཆུང་དུས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་སྐབས་
 ཐོག་མར་མོ་ལ་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་སོགས་གང་ཐད་ནས་དཀའ་ལས་མང་
 པོ་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྒོ་སློབས་ཆེན་པོས་གདོང་ལེན་གནང་སྟེ་སྤྱི་
 བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཡགོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་པོད་མི་རིགས་
 ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཡང་དག་པ་ཞིག་སྤྱད་བཞིན་བཞུགས་ཡོད། གཞན་མགོན་པོ་
 མཆོ་ལ་བུ་གཅིག་བུ་མོ་གཉིས་ཡོད། རུས་བྲིན་འདུ་ལ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་

སློབ་གྲ་ཆེན་མོ་ཞིག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ད་ལྟ་དེ་གར་ཕྱག་ལས་གནང་བཞིན་ཡོད།
 དུ་མོ་ཁྱུང་བ་ནི་པེ་ཅིང་མི་རིགས་སློབ་གྲ་ཆེན་མོ་འི་ནང་སྦྱོང་བཞིན་ཡོད།
 དུ་མོ་ཆེ་བ་དབང་འཛིན་ལྷ་མོ་རྒྱ་ནག་ནས་སློབ་ཁྱུང་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། ༡༩༥༩
 ལོ་རྒྱུ་གར་དུ་སླེབས་ནས་ད་ལྟེང་བོད་བྲིམ་ནང་སློབ་ཞུགས་བྱས་ཏེ་ད་ལོ་རྒྱལ་
 ས་ལྗེ་འི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲ་ཞིག་དུ་སློབ་གཉེར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་ལགས།
 དབང་འཛིན་ལྷ་མོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལ་གཤིས་རྒྱུད་འཇམ་པ་སློབ་
 སྦྱོང་ཡང་དུར་འབད་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་མོའི་བྱད་ཆོས་དང་
 ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི་པ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་རྣམས་ལ་དགའ་གུས་ལྷག་པར་ཆེ་
 ཞིང་། མི་གཞན་གྱི་ཕྱ་མ་དང་ངག་འཆལ་སྒྲས་པ་སོགས་ལ་མི་ཉན་པར་བྱ་བ་
 སོགས་གང་ཞིག་སྤྱོད་རུང་རང་གི་སྒོ་བྱོས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔུང་དེ་གླང་དོར་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན།

དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བཏན་མཆོག་གི་སྐུ་སྤྱང་དོན་འགྲུབ་འཛོལ་
 འབར་ཁམས་རང་སྦྱོང་བྱུང་གི་སྤྱིད་གོས་ཀྱི་ཁོངས་མི་ཡིན། ཁོང་ལ་བྱ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་ཆེ་བ་འཛིགས་མེད་ནི་ད་ལྟ་རྒྱ་དང་བོད་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ་དང་འབྲིང་
 བ་ཐུབ་བཞུགས་ནི་འདས་ཟིན། ཁྱུང་བ་སྤོང་བ་ཚོན་འགྲུས་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥
 ལོར་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་ནས་སུ་རྒྱ་བོད་བྲིམ་ནང་སློབ་ཞུགས་གནང་སྟེ། ཤེས་
 བརྩན་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་མིག་དཔེར་འོས་པ་བྱས་པར་ད་ཆ་འཛིན་རིམ་
 བརྩུ་པར་སླེབས་ཡོད་ཅིང་། དགོ་སློབ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་གནང་ཡུལ་

ཞིག་ཆགས་ཡོད། གྲོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོ་བྱ་ཡངས་
པོ་དང་སྤྱི་སེམས་ཁུར་དུ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་
གྲོ་བ་ལྷག་ཁག་ཅིག་གིས་འཕོད་བསྐྱེལ་གནང་བ་དང་སྤྱིར་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་སྟབས་རང་གྲོས་གང་གེས་གིག་བྲིས་པ་དགེ་ལོ། །

ཆེ་བུ་དཔོན་རབས་རིམ་
བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

བརྟན་སྲུང་བླང་ལྷང་དམག

རེ་མདོ་སྐྱེ།

༡༡། སྤྱིར་མེད་ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་དག་ཆ་ལ་འབྲི་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་
 མཆིས་པར་མ་བཟད་འདིའི་ཐད་ཅོད་སྒྲིལ་སྒྲ་ཆོག་གས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་འདུག
 ཁོ་པོའི་བསམ་པར་དཔེ་ཞེས་བྲིས་ན་ངན་པ་དང་། མེད་ཞེས་བྲིས་ན་བཟང་
 པོར་འགྱུར་བའི་ལྟ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་བའི་དགོན་ནི།
 གང་གི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་སའི་གཞི་དེའི་བྱུང་རབས་ཀྱི་ཆད་ཁྲུངས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་
 ལྟོ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་བྱུང་རབས་མ་འབྲུལ་བ་དང་གོ་རིམ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཉོག་གས་
 པའི་ཐབས་སུ་བྲིས་པ་ཡིན་པ་སྒྲོས་མ་དགོས། དེར་བརྟེན་ཡུལ་ལུང་འགའ་ཤས་
 ཀྱི་མིང་འདོད་ཀྱལ་གྱིས་ཐོག་གས་པའི་ངེས་ཆོག་བཤད་དུ་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་སྲིད་
 ཀྱང་། ཡུལ་ལུང་མང་པོ་ཞིག་གི་མིང་གང་བྱུང་གིས་བྲིས་པས་ཆོག་པ་དེ་
 འདྲ་མིན་པར་ཡུལ་གྱི་ཆད་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་པ་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡིན་པས། རྫོག་ཟུ་པོའི་ཐོག་ནས་བལྟས་ན་མེད་ཆང་
 གི་མིང་འབྲི་སྟངས་ཀྱང་འདིའི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་
 ལུགས་ཤིག་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོག་གས་ཐུབ། དེར་བརྟེན་དཔེ་ཞེས་བྲིས་ན་
 མེད་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆད་ཁྲུངས་མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་འགྲོ་བས།
 མེད་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་མ་ནོར་བ་ཉོག་གས་པའི་ཐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་
 ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་བ་ཆོས་ར་མེ་བྲིས་པ་ལས་ད་དཔེ་ལ་མ་དགའ་བའི་རྣམ་ཉོག་བྱས་ཏེ་
 བཅོན་གྱིས་ར་མེར་བསྐྱར་ཏེ་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་མི་སྲིད།

མེད་ཆང་གི་ཡི་གེ་ལ་ད་དམེ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིག་པོ་དེ་མེད་
 གཏུང་དུག་གི་རུས་མཛོད་ལ་ཁུངས་བཅོལ་བ་ཡིན་པེས་ཀྱང་། གསལ་བཟའི་བུ་
 རྒྱ་འབྲུམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པ་ན་ཐར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་བུ་རབས་ཕྱི་མ་ཆོ་
 ལ་དམེ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་། འདིའི་དམེ་ཆང་གི་རྒྱུད་པ་དེ་ཕྱིས་
 སུ་ཨ་སྦྱོང་གི་སྡེ་ཞབས་སུ་བྲིམ་པ་ལས་རྩ་ཁྲིག་དུ་སྡོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མེད་ཅེས་
 མེད་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་རྩ་པ་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསལ་པོ་བྲིས་འདུག་ཅིང་།
 ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་པའི་མེད་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་དེ་སྤར་ཡོད་པའི་མེད་
 ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ལས་འབྲས་སྒོ་ཆང་ཤོས་དང་ཁུངས་འཕེར་ཤོས་ཡིན་པར་
 རྒྱ་མཚན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད།

ད་དམེ་འབྲི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་
 སྤང་རིམ་པ་དང་། ཀའི་སྐུ་སྤང་སྤ་ཕྱི། མདོ་སྤང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་དེ་
 ལྟར་བྲིས་འདུག་པ་རྒྱ་མཚན་ལ་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། འདི་ལ་ཡང་ད་དྲུང་
 བསམ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནའ་སྤ་མོའི་ནམ་ཐར་མང་པོའི་ནང་ལྷ་མའི་
 སྐུ་ཆོའི་རིང་གི་ཆོས་སྤྱོདས་ཀྱི་ནམ་ཐར་གཙོ་འདོན་བྲས་པ་མ་གཏོགས།
 ལྷ་མའི་མཛོད་པ་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱུང་སའི་ས་ཁུལ་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མིང་
 འབྲི་སྤངས་ཐད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཕྱིན་པ་མ་གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ནམ་ཐར་
 མང་ཆེ་བའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ནམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལ་ལྟ་
 བྱིང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྲོ་བོ་ཞིག་ཡིན།

རྣམ་ཐར་མཛད་པ་པོའི་གང་ཟག་མང་ཆེ་བར་སྒྲ་མའི་མཛད་པ་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་
 ཡུལ་ཡུང་གི་ཁག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་ལོན་པ་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་ཐར་རྣམས་
 སུ་ཡུལ་ཡུང་གི་མིང་འབྲི་སྒྲངས་ཐད་དག་ཆ་མ་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་དང་
 འབྱུང་བཞིན་པ་འདི་ཡིན། རྣམ་ཐར་རྩིང་པ་རྣམས་སུ་ཀའི་ཆང་གི་མཆན་
 འབྲི་སྒྲངས་ལ་ཡང་དག་ཆ་མ་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྲིས་པ་ཡོད། དཔེར་ན།
 རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཀྱེ་ལའི་གོས་བབང་དང་། སེམ་རྩ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་ལྗོན་བབང་། ར་ཆོད་ནམ་མཁའ་སེའྲེ་
 གསུང་འབུམ། རྩང་སྒྱུ་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་ཀའི་
 ཆང་གི་མཆན་གྱི་དག་ཆ་འབྲི་སྒྲངས་མ་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་ཀའི་ཆང་གི་མཆན་གྱི་དག་ཆ་འབྲི་སྒྲངས་ཁྲུངས་དག་གོས་ནི་ཀའི་ཆང་
 རང་གིས་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་མཛད་པའི་འབྲི་སྒྲངས་
 ཁག་ཡིན་དགོས་ལ། འབྲི་སྒྲངས་དེ་ནི་ཀའི་ཆང་གི་གཏན་ཆོགས་ཡིག་རྩིང་ཁག་
 དང་། རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་འཁོད་པ་དེ་ཡིན་དགོས་པ་སྒྲོས་མ་དགོས།

གཞན་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཐེང་སྐུ་ཐུའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་མཆོན་པའི་
 སྐུ་མའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་ཡོངས་ཚོགས་ལ་དམེ་ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་མིན་ཏེ།
 ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཐེང་སྐུ་ཐུའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་
 ལྗོན་པ་ཞེས་པར། དེ་ཚོན་སྒྲ་བྱང་དང་ཆེའུ་རྒྱལ་ལྔ་ལྟེ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་
 འགྲིག་མིན་གྱི་སྐོང་གཞི་བྱང་ནས་ལོ་མང་སོང་ཡང་། འདི་སྐབས་དོན་ཅ་གང་

ལེགས་སྒོས་འདུམ་པའི་ཆེད་ཡིག་ཀྱང་བྲིས་དེ། མེད་ཀྱལ་པོས་གུས་འདུད་ལྟར་
 ལེན་བཅས་བཤགས་པ་ཤུལ་ཞིང་། མེད་ཀྱལ་ཞིང་སྤྱོད་གིས་ཁྱས་ངོར་གྲུབ་ཀྱལ་
 ཆོ་དབང་བསྐྱལ། དེ་རྗེས་གཟིམ་ཁྱུང་མཛལ་ཁ་ཁྱས་པར་ཇ་གྲལ་ཐོག་གང་ཅིར་
 བཀའ་མཆེད་ཕེབས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཤོག་གངས་ ༡༠༦
 ན་གསལ། ཞེས་སོགས་སྤྲ་ཕྱི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ར་མེ་མེད་ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་ལས་ད་
 ད་མེ་བྲིས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གིང་བཟའ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་མཆོའི་ནམ་ཐར་དད་པའི་
 པར་ལྗོངས་འབྲེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅས་པར། མེད་ཀྱལ་པོ་དཔོན་ཤུག་སོགས་ཀྱིས་ན་
 བསྐྱུ་དང་ཇ་ཐབ། ནམ་མང་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཀྱི་མཆོའི་སེར་སྤྱོད་བཅས་པོ་
 ཀའི་ཉི་འོད་པོ་ན་པར་ཕེབས། ཨ་ཡིག་གསུང་རབ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་འབྲེམས་བྱས་པའི་
 ཤོག་གངས་ ༡༡༡ ན་གསལ། ཞེས་སོགས་དང་།

སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ནམ་ཐར་རྫོགས་ལྷན་དེ་ཉིད་སྤྱང་
 བ་ཞེས་པར། མེ་ཀྱལ་སྐྱས་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བཅན་པར་སྤྱང་
 མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་བྲིད། རྒྱུང་ཆར་རྒྱུ་ཆན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་མཛད་བཞིན་
 གསེར་བྲི་བ་བཙོན་རྒྱལ་ལ་ལྷ་བྲིད་དང་། འགར་སྤྱོད་འཇུག་ཆེན་མོ་དང་།
 དཔལ་གཅིག་ཆོ་གའི་ལྷགས་ལུང་། ལྷ་མོར་འཛིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མའི་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ཤོག་སྤྱོད་དགུ་པའི་ཆོས་དགུར་རེབ་གོང་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར།
 རྗེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོའི་གསུང་འབུམ་ང་དུམ་པའི་ཤོག་གངས་ ༦༩ ཀྱི་ཉིན་ན་གསལ།

སྤྱང་ལུང་ཁྱི་གན་ཐུབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་རྣ་
 ཆ་ཞེས་པར། མེ་རྒྱལ་བོ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་སོགས་གསར་བརྟན་འགའ་
 དང་བཅས་པ་ལ། ས་སྐྱའི་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ། གྲུང་རྩི་རྩེ་བྲག་རྩོང་དང་།
 ལྷ་བརྒྱད། དུ་ཏྲ་མིང་སྤྱང་། བྲན་བདུད་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། གྲུང་ཞལ་
 གཉིས་ཀྱི་པེའུ་བུམ་སྤྱི་ནང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱག་བཞི་པའི་པེའུ་བུམ་གསར་བ།
 རིགས་བྱེད་མའི་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱལ་མཁན་པོས་བསྐྱེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་།
 རྩེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་དབུམ་པའི་ཤོག་གུངས་ ༡༠༩ སྤེལ་ན་གསལ།

རྩེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་གདུང་མེལ་སྟན་གྱི་ལྷོན་
 པ་ཞེས་པར། མེ་རྒྱལ་སྤྱས་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དངོས་
 གཡོག་འཆམས་ལྷུང་ཐེབས་པའི་གདོང་རྩེ་བར་གདན་ཞུ་ནན་ཆེ་བ་ལུལ།
 ཡབ་གཞིས་ནས་མཆོད་བཀྲུར་གྱ་ཞོམ་པ་ལྷུས་ཏེ་སྐར་བཏེགས་པའི་ཉིན་སྟོ་
 བུར་དུ་ཆིབས་ན་འདྲིགས་པ་སོགས་འཚུབ་ཆ་མངོན་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི།
 རྩེ་དགུང་ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་ཆེན་མོར་གཟིགས་རྟོག་རགས་ཙམ་མཛད་པ་
 ལ་བཀའ་སྤྱང་ཅུང་མ་དགུས་པའི་བདེ་བརྟན་པར་གསུང་ལ། དུས་གཞན་
 དུའང་གཞན་སྟོགས་པའི་གཞུང་ལ་གཟིགས་བཞེད་འབྲུངས་ཆེ་མཆོན་མིས་
 སོགས་སུ་ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོས་བཀག་ཆ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་བྱང་ཡོད་དོ།
 ཨ་ལགས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གི་གསུང་འབུམ་དེ་བཀའ་བྱུགས་ཀ་པའི་ཤོག་གུངས་ ༡༡༡ ན་གསལ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་འདི་

ལྷན་རྒྱུ་བྱིས་འདུག་པར་མ་ཟད། ལྷན་པས་མགོན་སྤྱི་མཆོད་པ་མཆོ་
 བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་གི་ནྟ་མ་ཐར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་
 གྱི་མཛད་བྱང་ཁག་ལ་མཛུལ་ན་རྒྱུ་བྱིས་པ་མང་པོ་འདུག་ལ། གནའ་སྤྱི་
 མེད་ཀྱི་ཉིད་ལྷན་བྱང་གི་བཀའ་ཤོག་དང་། རྒྱུ་ཆང་གི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ།
 གཏན་ཆོག་སྤྱིར་པ་ཁག་བཅས་མང་ཆེ་བར་རྒྱུ་བྱིས་འདུག་པ་འདི་དག་
 རྒྱུ་བྱིས་སྤྱོད་བཟོས་སྤྱད་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་གསལ་པོ་ཡིན།

རིགས་ཤིག་གིས་རྒྱུ་ཆང་གི་ཡི་གེའི་དག་ཆ་འབྲི་སྤངས་ལ་རྒྱུ་
 འབྲི་བ་ནི་རྒྱུ་ཆུལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསར་བཟོ་བྱས་
 པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་གནས་
 ཆུལ་ལ་རྒྱུ་ཆུལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེའི་
 ཁོང་ནས་རྒྱུ་ཆུལ་པོའི་དར་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གོང་གི་ནྟ་མ་ཐར་ཁག་
 ལས་ལུང་འདྲན་བྱས་པ་ནས་ལ་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ་པར་མ་ཟད།
 རྒྱུ་ཆུལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་རབ་བཏན་གྱིས་བྱིས་པའི་རྒྱུ་ཆང་གི་
 གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ནས་སྤྱི་ཡང་རྒྱུ་བྱིས་འདུག་པ་ཡང་ཡིག་རྩིང་
 ཁག་ལས་དངོས་སྤྱོད་སྤྱད་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱུ་མཆན་དང་ཁུངས་ལུང་འདི་དག་ལ་ཞིབ་དུ་བསམས་ན་རྒྱུ་ཆང་གི་
 མིང་ད་དམེ་འབྲི་བ་ལས་རྒྱུ་ཆུལ་པོའི་དྲུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཡོད་པ་
 རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། འདི་རུས་མིང་ཆུལ་རྒྱུད་ལ་འབྲི་བ་འབྲམས་ནས་བྱང་བ་

ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ།

ཆེའུ་ཆང་པོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་དྲུག་ལས་ཨ་སྤྱི་ཆོང་དང་། རུས་ཕན་བརྒྱ་
ལས་ལ་དྲུག་ས་ཆེའུ་ཆེའུ་ལིན་པས་ཆེའུ་ཞེས་པའི་འབྲི་སྤྱོད་འདི་ད་ལྟ་བར་
མ་ཉམས་པར་གནས་པར་མ་ཟད། ཁ་རྒྱན་དུ། ར་བ་མ་རེད་མངའ་བ་རེད།།
སྤྱིང་མངའ་རིས་ཆད་ཀྱི་དུམ་བྱ་རེད། །གསོག་པ་བགོས་པའི་ཆལ་བ་རེད། །ཅེས་
པའི་བཤད་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་། ར་བའི་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་གཙང་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་གྲ་སར་ཞུགས་ཆེ་མངའ་རིས་པ་སྟག་མོ་ཁང་ཆོན་གྱི་ཐོབ་ཁུངས་ཡིན་པ།
ད་ལྟ་ཡང་ར་བའི་སྐད་བདེ་ལ་ལ་དྲུག་ས་མངའ་རིས་པའི་སྐད་ཟུར་ཉམས་པ་མང་
པོ་དང་། ཆས་གོས་དང་ཡུལ་གོམས་ཆ་ལུགས་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འདྲ་ཆ་མང་
བ་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཆེའུ་རྒྱལ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་རུས་
ཀྱི་ཆད་ཁུངས་མངའ་རིས་ནས་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཤིས་རུས།

ད་ལྟ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ར་བ་ཞེས་འབྲི་ཞིང་མིང་འདི་ས་དབྱིབས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་ཐོགས་པ་རེད་ཅེས་བཤད། མ་བརྟགས་ཉམས་དགས་བསམས་ན་བདེན་པ་
ལྟར་སྤང་ཡང་། དེ་ལ་འཐད་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་མི་འདུག་པས།
དེ་ལས་རུས་ཀྱི་ཆད་ཁུངས་ནས་ཐོགས་པའི་མངའ་བ་ཞེས་འབྲི་བ་འཐད་པའི་རྒྱ་
མཚན་མང་ཞིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་ཀྱང་བཅན་པར་སྤང་། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་ཆེའུ་
ས་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་རུས་ཁུངས་མདོ་ཙམ་བཤད་
པ་དང་འབྲེལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཡུལ་མིང་ངོ་མའི་དག་ཆའི་འབྲི་ལུགས་ཕྱིས་

འབྲུང་ཚོར་ངོ་སྤྲོད་ཅམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པ་ལས་རྗེ་བ་ལས་ངེས་པར་མངའ་བ་
འབྲི་དགོས་པའི་དག་ཆའི་འབྲི་ཡུགས་གནད་ཅང་མ་མཆིས།

འོ་ན་མདོ་སྐད་ཚིག་རྒྱུད་མངའ་བུལ་གྱི་ཞུ་དམར་སེར་གྲུབ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་
གྱི་མངའ་བདག་མེད་ས་སྤྱོད་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་འབངས་ནམས་ཡུལ་ཁམས་
འདིར་ཇི་ལྟར་གཞིས་ཆགས་གིང་འཕེལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་མངའ་རིས་ནས་
མེད་ངམ་ཆེན་སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྲས་མེད་འདུལ་བ་བཙོན་དང་གཡུ་གཤིན་གཉིས་བྱུང་།
གཡུ་གཤིན་ལ་སྤྲས་མེད་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་འབྲུངས། ཁོང་གི་སྐབས་མངའ་རིས་ནས་
དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་གཡས་རུ་གངས་གྱི་ས་ཆར་གཞི་བཟུང་བ་ལས་རྒྱུད་པ་མང་
དུ་འཕེལ། དེ་དག་གི་དཔོན་སྤྲས་མེད་སྤོང་ཆབ་དང་མེད་ཡེ་ཤེས་གཡུང་དྲུང་
སོགས་གྱི་སྐབས་སྟེ་མོ་བཟང་རིར་གནས་གཞི་སྤོས་ཏེ་སྤྲ་མ་དག་ལས་ཀྱང་མི་
ཆན་གཤིན་དུ་འཕེལ་བར་བྱུང་སྐད་སྒྲིང་།

ཐོད་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱང་ཐེད་བཙོན་སྐབས་ལས་མས་གིག་ལ་མེད་འི་
རུས་རྒྱུད་མདོ་ཁམས་སྐད་དུ་མཆེད་པ་ལས་མེད་པ་དང་སྤོང་སྤྲུགས་དང་།
མེད་མ་ར་སྟ་སོགས་མེད་འི་རྒྱུད་པའི་རུས་སྤྲས་རིམ་པར་བྱོན་པར་མ་ཟད།
དེ་དག་ལས་བྱུང་དུ་གྲེས་པ་རྗེ་དམར་མེད་ཆང་དང་། མེ་ཤུལ། སྤྲ་ནག་དུ་མེད་
སང་སྐོར་སོགས་གཤིན་དུ་མང་བར་འཕེལ།

དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ས་སྤྱང་། སྤེ་ལོ་ ༡༦༧ ལོ་ལས་མས་གིག་ལ་
མེད་འི་རུས་རྒྱུད་དེ་དག་མདོ་སྐད་ཚིག་རྒྱུད་ད་ལྟའི་རྗེ་བ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་

གནས་སྤོང་གཞི་བཟུང་ཞིང་། རིམ་པས་མེད་དོན་ཚང་དང་། ལྷ་པོན་ལ་
 མཁས་པ་མེད་མོ་བ་ལྷན་གྱིས། ལྷན་སྦྲུལ་མེད་དཔལ་ཚང་། མེད་སྒྲིང་།
 མེ་ལྷག་ཚང་། མེད་ལུལ་ཚང་། མེད་མགར་ཚང་སོགས་བྱིས་ཁག་མང་པོར་
 གྱེས། མེད་ས་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གཞིས་སམ་པོ་བྱང་དང་པོ་དེ་ཁ་བྱ་གྲོང་
 ཆོ་ན་བཞེངས་པས་ད་ལྟ་ཡང་དེ་ན་ཅིག་མང་གསལ་བར་མངོན་ཞེས་བྲམ།
 དེར་རིམ་པས་མེད་པར་སྒྲིང་དང་། མེད་རལ་བ་བྲག་གཙོག་ མེད་དཔལ་པོ་
 ལྷག་གམ་ཅན་སོགས་མཐུ་ཅལ་རྣམས་སྟོབས་ལ་མངའ་བ་སྟེས་པ་དུ་མ་དང་།
 མེད་ཐེས་བཅུ་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། མེད་དཔོན་ཅན་གནམ་སའི་བཀར་
 བེང་སོགས་སྟོབས་འཕྲོར་མངའ་བའང་དར་ཞིང་། ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
 མཆིན་དཔྱད་ཡངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྟོན་ཡང་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་སྩམ་
 དེས་པས་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་འབྲི་བའི་དམ་པ་མ་བཞེན། དེ་ནས་རིམ་པས་མེད་ཚང་
 གི་རྒྱལ་གཞིས་རྒྱལ་ཁང་འོ་ཞེས་པར་སྟོས།

ས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་མི་རྗེ་ཆོ་དབང་སྦྲུལ་དང་དཔོན་ཨ་འཕྲོས་བཟའ་
 གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་འབྲུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༧༤༠ ལོར་བཟུན་འགྲོའི་དཔུང་གཉིན་
 ལ་སྦྲུལ་རྗེ་ཀི་རྟི་སྦྱ་ཕྱང་ལྷ་པ་གྲུབ་དབང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མེད་ཚང་གི་
 རྒྱལ་གཞིས་སུ་ཆེད་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས། གྲུབ་དབང་ཁོང་གིས་མེད་ཚང་གི་
 འདས་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱུང་རྣམས་བཟུན་པ་ལ་སྟོབས་
 འཕྲོར་གྱིས་དགོས་པའི་མཐུ་རྣམས་སྟོན་པ་གསུག་དུ་གཟིགས་ནས།

མེའུ་ཚང་གི་བྱིས་ཀྱི་སྤང་མར་ལྟ་ཆེན་ཚངས་པ་དང་། རིའི་གཞི་བདག་ལ་དར་
འཛོམ་སྟག་རི་དབྱ་འདུལ་བཀོད་གནང་མཛད་པར་མ་ཟད། རྗེ་རང་གི་དབུ་
མནའ་སྟག་སྟག་རྟེན་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་རྒྱལ་ཁང་གསར་པའི་རྟེན་སྟེན་
དུ་གསོལ་བསྟེན་བཀའ་བྱིན་བསྐྱངས། མི་རྗེ་མེའུ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་
ངོར་དར་འཛོམ་གྱི་བསང་ཡིག་སྟག་གསར་དུ་ལྷགས་ཚུམ་མཛད།

འདི་ནས་མེའུ་རྒྱལ་རྒྱུད་རིམ་པས་འགྲོ་མགོན་ཀི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཙ་པའི་
ཐུ་མར་བསྟེན་པས་ཀི་རྟེ་ཚང་དང་མེའུ་ཚང་བར་ཐུ་སྟོབ་དང་མཚན་ཡོན་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཐོག་མར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་མེའུ་རྒྱལ་རྒྱུད་རིམ་བྱུང་ནམས་སྟོབས་
འབྱོར་མངའ་ཐང་སྤར་ལས་དར་ཞིང་བདེ་དགའི་དཔལ་ཡོན་དབྱར་མཚོ་བཞིན་
འཕེལ་ཞེས་སྐྱེད་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པར་སྟུམ་མོ། །དུས་འདི་ཤིང་ཅིག་ནས་
མེའུ་ས་དབང་ཆེ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་འགན་བཞེས་ནས་མེ་ཡོང་ཆ་ཞེས་
པར་རྗེ་ཞོག་གི་ཆོས་བརྒྱད་དང་རྗེ་རུས་ཁྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ལྟན་འཛོམ་
དགོས་པའི་མ་ཁི་ཆེ་སྐྱབ་ཅིག་འཆར་ཅན་དུ་འཛོགས་པའི་སྟོལ་བཟང་བཏོད།
ཆེ་སྐྱབ་འདིའི་ཆེ་མཁུག་ནས་ཁག་སོ་སོས་ལྟ་སྤང་གི་སྐྱབ་པ་བཅུགས་ཏེ་མཁུག་དུ་
འཛིགས་ཤོམ་ཆེ་པའི་གཏོར་རྒྱལ་དང་བོད་འཕེན། ས་ཆ་སོ་སོའི་ས་རྩས་མཚོན་
ཚོང་ཐོག་ཐོན་ཆེ་བ་འབྲེམ་བཤམས་བྱེད། ད་ལྟའི་རྒྱས་སྟོས་ཆེ་པའི་རྗེ་པའི་རྗེ་
ཁོམ་ཞེས་པའི་མཛད་སྟོན་འདི་ཡང་ཐོག་མའི་འགོ་ཁྱད་ས་འདི་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།
དུས་ཐུས་མེའུ་དཔོན་ཚང་གི་ཐུགས་བཀོད་བཞིན་སྤར་ཡོད་མ་ཁི་ཆེ་སྐྱབ་ཐོག་ལོ་

འཆར་ཅན་གྱི་སྟོན་ཀར་སྤར་བཞིན་པོན་པོ་དང་། རྟེན་མ། ས་སྤྱ། རྩོ་ནང་།
 དགེ་ལུགས་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ལྷ་སྡེ་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་སེར་གན་གཞིན་
 ཐམས་ཅད་འཆོགས་ནས་གདུགས་དཀར་གྱེ་བ་གསོག་བསྐྱབ་གྱེད་དགོས་པའི་
 སྲོལ་གཏོད་གནང་བར་མ་ཟད། ཆེའུ་ཆང་གི་སྤྱུ་ཆབ་འདུས་ཆོགས་སུ་རྒྱན་
 བཞུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་འདུགས་ཏེ་ཅང་དམ་པོ་མཛད།

བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཆེའུ་ཆང་ལ་རྒྱལ་རྒྱུད་སྟེན་པ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་
 ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ནས་ལུགས་མོ་སེན་རིང་ཞེས་
 པའི་སྤྱུ་སྤྱུགས་ཤིག་གིས་ཆབ་སྤྱི་དམིགས་ཡུལ་བཅངས་ནས་ཆེའུ་ཆང་ལ་
 མཐུ་དམོད་མཚན་གཏད་བྱས་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་མང་པོས་ཆེའུ་ཆང་གི་
 དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ལ་ཉམས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དབང་གིས། ཆེའུ་
 དཔལ་མོ་བདེ་སྟོན་དང་སྟོན་པོ་ཆེ་དགོན་གྱིས། ལུགས་སྤྱེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༦༠
 ལོར་ཡ་སྐབས་རྗེ་ཀུན་ཕྱེད་བརྒྱད་པ་སྟོ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཆང་རྩ་བར་ཆེའུ་
 ཆང་གི་རྒྱལ་གཞིས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་ཡ་སྐབས་རྗེ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆང་གིས་སྤྱང་མ་གཉེར་གཏད་མཛད་པའི་སྟོར་དང་།
 བར་སྐབས་ཉམས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་སྟན་དུ་གསོལ་ནས་
 སྤྱད་མར་བཅོས་རིམ་གང་དགོས་དང་། སྤང་དོར་ཅི་དགེའི་བཀའ་སློབ་ཞུས་
 པར། ཡ་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱུ་གོང་མའི་དབུ་མཚན་དང་ཆོས་སྟོང་མི་
 བཞུགས་པ་མིན་ཡང་གིབ་མཉོལ་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་དང་

ཚངས་པའི་བསྐྱེད་བཤགས་ཁྱིམ་བཅས་བསྐྱབས་ན་བཅོས་ཐབས་ཡོད་གསུངས།
 རྗེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་རྗེས་པའི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་དབུ་མནའ་པོས་འཛིན་དང་།
 སྐྱེ་ཐང་རྟེན་མདོས་སོགས་ལ་གཙང་མ་བྱིན་པའ། སྤང་ཆུ་ཁར་སྤོས་པའི་རྒྱལ་
 ཁབ་གསར་པའི་ནང་བཅན་ཐང་རྟེན་མདོས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་བཀྲར་
 སོགས་ཀྱི་ཐུགས་བརྟོད་གང་རྒྱས་མཛད་ནས་ད་ཕྱིན་སྤར་བཞིན་དར་རྒྱས་ཡོང་
 བའི་བཀའ་བསྩལ་སྤྱི་ཕེབས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གནང་། ཕྱིས་སུ་མེའུ་ཚང་ཞེས་
 མདོ་སྤང་རྩོམ་རྒྱུད་དུ་ཆོས་སྤྱིད་གང་ཐད་ནས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་
 པོ་བྱུང་བ་འདི་ཡུལ་གྱི་མ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལས་མ་འདས།

ཕྱིས་མེའུ་ས་དབང་ལྷགས་ཐར་འབུམ་གྱིས་ཡབ་རྗེ་སྤང་མ་སྤོ་བཟང་འཕྲིན་
 ལས་ཚང་ལ་དཔོན་པ་ཞིག་ཕྱག་འདེབས་གནང་ནས་སྤྱིག་ལམ་དང་ཆོས་འཆད་ཉན་
 གྱི་རིམ་པ་སོགས་ལ་ཡ་སྤྱབས་རྗེ་ཉིད་ནས་གསུང་བརྟོད་གནང་ན། དེའི་ཉིད་གཞོན་
 དང་རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་ཞབས་འདེགས་ངེད་མེའུ་ཚང་དང་། མགོ་ལོག་ཨ་སྤྱོད་དཔོན་པོ།
 ཚ་རོང་ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་པོ། རྩ་བུལ་གསེར་ཐལ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་
 ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱན་དུ་གསོལ་ནས་དཔོན་པ་ཞིག་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པར་
 གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷགས་ཏ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠
 ལོར་བཤད་སྐབ་བརྟན་པའི་འབྲུང་གནས་རྩ་ཡུལ་གྱི་དཔོན་དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད་
 སྤྱིང་ཞེས་མཆོན་སྤྱན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ན་གཡོ་བའི་ཆོས་སྤྱི་
 ཆེན་པོ་འདི་ཕྱག་འདེབས་བཀའ་དྲིན་མཛད།

མེའུ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐབས་མེའུ་མོ་བས་ཀྱིས་པོ་འེ་དབང་
 རིས་འབྲོག་ཅིས་ཀྱིས་བྱས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་བརྩམས་ཀྱང་མཐའ་མ་ངན་གཡོའི་
 མཐིལ་བཤོལ་ནས་མོ་བའི་འཁོར་ཆོགས་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་མ་ཆུ་ཁ་ནས་གཞི་
 མེད་དུ་བཏང་། ཀྱུ་པོ་འདིས། ཆུ་མཐང་། སྤུ་ལོ་ ༡༧༡༩ ལོར་རང་ཉིད་
 དངོས་སུ་ལས་གྲར་ཞུགས་ཏེ་རྩ་པ་ཀི་ཏི་འེ་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་གསར་པ་བཞེངས།
 མེའུ་ཀྱུ་པོ་ཞིང་སྦྱོང་བཀྲ་ཤིས་དང་དཔལ་ཆེན་དོན་འབྱུང་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་མེའུ་ཆང་གི་ཆོས་སྲིད་མངའ་ཐང་སྤར་ལས་འཕེལ་ཀྱས་དང་ཀྱ་བསྐྱེད་
 ཆེན་པོ་བྱང་།

མེ་འབྲུག་ སྤུ་ལོ་ ༡༧༡༦ ལོར་མེའུ་ས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱུ་དཔལ་
 མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཟན་སྐུ་འབྱུངས། ཁོང་སྐུ་ན་ཕ་མོའི་དུས་ནས་ཕ་མ་
 བླན་རབས་ལ་གྲུས་ཤིང་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མ་ཟད།
 ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཤིས་རབ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྤྱང་གྲུང་འཛོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྐུ་
 ན་སྤྲིན་ནས་དངོས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་སྐབས་བཅན་པོའི་གཉའ་
 ནས་གཞོན་པའི་མཐུ་སྟོབས་དཔའ་ངར་དང་། ཉམ་ཆུང་ཞབས་ནས་སྦྱོང་བའི་
 བུམས་བརྩེའི་དཔལ་ཡོན་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཁོང་ཆེ་དགུ་ཀུན་གྱིས་གཙུག་
 ཏུ་བཀྲར་ཞིང་། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་ལ་བྱབ་པར་གྱུར།
 ཆུ་ཏ། སྤུ་ལོ་ ༡༧༤༩ ལོར་ཁོང་གིས་མ་ཡུམ་འདས་མོའི་དགོངས་བཞེད་ལྷར་རྩ་
 ཡུལ་གྱི་ཀི་ཏི་དགོན་པའི་གྲ་ཉེར་ལྷ་དང་། དགོན་ལག་སོ་སོ་ནས་བྲལ་ཞེ་ལྷ་བཅས་

ཁྱིམ་གྱི་བ་དྲུག་ཏུ་སྒྲག་གི་པར་དཔོན་དུ་རེབ་གོང་ནས་པར་པ་རྩེར་སོན་སྒོ་བཟང་
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོག་དན་ཞུས་ཀྱིས་པར་བཞོས་ལས་གྲ་ཞིག་གསར་དུ་བཅུགས་
 ནས་ལོ་ངོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་པར་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་པ་དེ་སྟོན་གྱི་གནས་མལ་
 དང་། བཞེས་ཐེབས། ལག་ལོན་བཅས་ཀྱི་ལོ་ལོ་བྱང་ནས་བསྐྱལ་ཏེ་བཀའ་
 འབུམ་བཞི་དང་ཉེ་མཁོའི་པར་གིང་མང་པོ་གསར་བསྐྱུན་བགྱིས་པར་མ་ཟད།
 རྒྱ་སྤྱོད་དང་ཡིག་གཟུགས། དག་ཆ་བཅས་གང་ཐད་ནས་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡོང་
 བའི་སྒྲིབ་འབད་པ་ལྟར་བཞེས་མཛད་ཡོད།

ཤེང་ན། བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་ཁོང་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིན་དུ་ཆོག་གས་འདུ་ཞིག་
 ལ་ཕེབས་སྐབས་ཡགོང་ས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་དེར་ཕེབས་པ་དང་སྐབས་འགྲིགས་
 ནས་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱན་རླབས་ས་གནས་བོད་རིགས་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱོད་
 དང་རེ་འདུན་ཞིབ་ཕྲ་སྟན་དུ་གསོལ་ཞིང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
 པར་གིང་གསར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་མཛུགས་བྱང་སྟོན་ཆོག་བཀའ་བྲིན་ཞུས་པར་
 ཐུགས་དགུས་ཆོར་ཆེན་པོས་འཕྲལ་དུ་བསྐྱལ་གནང་མཛད།

དེ་སྤྱི་ནས་མེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱིས་མདོ་
 སྟོན་སྟོན་གྱི་དཔོན་ཁག་མང་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་བཅུགས་ཏེ། གོང་བུའི་རྒྱས་པ་
 ཆོག་བསྐྱེལ་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་གཞི་མང་པོ་བརྩམས་པར་མ་ཟད། བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༩
 ལོར་པེ་ཅིན་དུ་སྒྲ་བྲང་གི་ཨ་པ་ཨ་ལོ་དང་། མེད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་
 ལས་རབ་བརྟན། ཐེན་པའོ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས། རྩེ་དགེ་བྱ་གོད་སྟོབས་ལྡན།

རེབ་གོང་ནང་སོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཀློང་བཅས་འཛོམས་པའི་དཀར་མཛེས་པ་བཀྲ་
 ཤིས་རྣམ་ཀློང་གིས། ཨུ་རུ་སུ་ལ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་ཀློང་ཕྱན་མཉམ་
 འབྲེལ་གྱི་སྤྱད་བྱས་ཤིག་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་ཡོད་
 པ་མཐོང་བའི་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཐོག་ནས་དགོངས་འཆར་བཏོན་འདུག་པ་ལྟར།
 ཁོང་ཚོས་གནད་དོན་འདིའི་ཐོག་གྲོས་བསྟར་བྱས་པའི་མཐའ་མ་ཀྱ་ནག་དབུས་
 གཞུང་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་ཅན་གྱི་གྲོས་འཆར་ཞིག་ཕུལ། རེས་སུ་འདིའི་དོན་དུ་
 ཀློང་སྤྱད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་ཐང་ཀའི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཚོགས་ཚུངས་ཞིག་བཙུགས་ཏེ།
 དཀར་མཛེས་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕུག་དང་ཐེན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་
 ཁྱབ་པ་དང་། མེད་ཀློང་པོ་དཔལ་མགོན་འབྲུག་ལས་རབ་བཏན་དང་། ཨ་པ་ཨ་
 ལོ་༥ རེབ་གོང་ནང་སོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཀློང་། སྤྱི་དགེ་བྱེད་སྤྱོད་པས་ཐུན་བཅས་
 སྤྱི་ཁྱབ་པ་གཞིན་པར་བསྐྱོད། འཆར་གཞི་དེ་ལམ་སྤྱི་དབུ་ཡོད་ན་ཅ་འདུགས་
 གྱི་ལས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་མཁན་བོད་མི་གྲ་སྟག་ཡིན་དགོས་པ་དང་།
 ཁྱོན་ཆས་ངེས་པར་བོད་ཆས་ཁྱོན་དགོས་པ། བོད་ཡིག་གཙོ་བོར་བཅད་སྤྱི་དགོང་
 དགོས་པ། བོད་མིའི་དམག་སྐར་ཞིག་ཀྱང་ཟུར་དུ་འདུགས་ཀྱི་སྟགས་ཆ་ཀྱོན་
 མངམ་པོ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་ཀྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀྱི་མཚན་གང་ཡིན་
 གསལ་ཁ་མེད་པར་ལས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བྱི་བསྐྱུ་བྱས་འདུག

མེ་སྤྱེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་སྐབས་སྐར་ཡང་ཡོགང་
 ས་མཚོག་དང་། ཡུཀ་གཟིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་

ཏུ་མཇལ་བཅར་གྱིས་དངོས་པོ་གྲུ་ཚོམ་པའི་འབྲུལ་བ་བཏེགས་པར་མ་ཟད།
 ཡགོང་ས་མཆོག་གི་སྐུན་སྒར་པོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་སྲིད་ལས་དོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་འཆར་གང་ཡོད་ཞལ་གསོང་པོས་སྐུན་ཏུ་གསོལ།
 རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་ཆོས་སྐལ་དུ་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ཆེ་དབང་དང་
 རྒྱ་མ་མཆོད་པའི་ལྷགས་ལུང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཐོག་གསུང་རྟེན་དུ་རྒྱུན་བཞེས་
 གི་རྒྱ་མ་མཆོད་པའི་ཕྱག་དཔེ། སྐུ་རྟེན་དུ་གསེར་སྐུ་ཆེ་ཆུང་བདུན་བཅས་
 གནང་སྐུན་མཛད། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཕྱིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥
 ལོར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ཀི་རྟི་ཤེས་པ་གྲུ་ཆང་དུ།
 “ངས་དམིགས་བསལ་ཞུ་འདོད་པ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ལྷ་བརྒྱུང་བཞིའི་ལོར་ང་ལེ་
 ཅིན་ལ་སླེབས་སྐབས་ཆེུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་རྒྱ་ནག་དུ་
 སླེབས་ཡོད། དེ་དུས་ང་ཁོང་ལ་ཐོག་མར་ཐུག་པ་རེད། ཁོང་ལོན་ཀན་པ་ཞིག་མ་
 རེད། ཐོགས་ར་ཞིག་རེད་དེ་ཏེ་ལས་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དད་པ་བརྟན་པོ་
 ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བའང་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།”
 ཅས་དང་། “རྩ་སར་ཕྱི་རྒྱུ་ཞིག་ལ་དཔོན་པོས་ཡར་བྱིད་ཡོང་རྟེན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན།
 དངོས་གནས་དྲང་གནས་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ནང་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་ཆེན་
 པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ཀི་རྟི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གི་དཔལ་བའི་མིག་དང་
 ཁོག་པའི་སྙིང་རྩ་བུ་ཡིན། སྤང་མར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཡག་པོ་བརྩོ་རོགས་གིས་
 ཟེར་ནས་ང་ལ་ནན་པོས་མངགས་བྱུང་།” ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁོང་རྒྱལ་

གཅེས་ཆོས་དད་ཅན། བོད་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་དོན་དུ་ལུས་
སློག་སློས་བཏང་བྱུང་བའི་དོན་དམ་གྱི་དཔའ་པོ་ངར་མ་ཞིག་ཡིན།

ཆུགས་སྟག་ སྤུ་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོར་མེ་ཕུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ལ་སྐུ་བས་རྩེ་
ཀའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྤར་མེ་ཕུ་ཆོས་ལ་གཏོགས་ཆད་ཀྱི་སྤེ་རིས་ཡོངས་རྩོགས་
མགོན་པོ་གང་གི་ལྷ་འབངས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་ཞུ་ཆོག་སྤུ་བ་ཀའི་རི་བླ་བུ་གི་
ཡིག་སྐམ་དུ་བཞག་པའི་སྒྲོར་ཁུངས་ལྷན་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཁག་དུ་གསལ།
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་འདི་པ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་མཁའ་དབྱེད་
གཟུགས་བྱད་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་མདོ་སྨད་རྩོ་རྒྱུད་དུ་འགན་གྱི་དོ་མེད་ཅིག་
ཡིན་ཡང་། ཁེངས་དྲེགས་དང་གཞན་ལ་བརྟུན་བཅོས་བྱུང་གསོད་གཏན་ནས་
མི་བྱེད་པར་རྒྱུན་གྱི་མངོན་སྲོད་དང་ཉམས་བཞེས་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་དང་མཚུངས་
པའི་སྒྲོར་ཁོང་དང་རྒྱུས་འདྲིས་ཆེ་བའི་མི་སྤེའི་ངག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ལྷན་
ནམས་སུ་གསལ།

བོད་མདོ་དབུས་ཁུལ་ལ་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཟིན་མཚམས་རྒྱལ་
པོ་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་པའི་མིང་ཅམ་གྱི་གོ་གནས་སྤྱད་
ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐའ་མ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྟོན་འབངས་དང་བཅས་པས་
བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་ལས་དབང་དང་འདྲ་མཚུངས་ཀྱིས་རྒྱུའི་གནར་གཅོད་དང་
བཅན་ཤེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་འོག་དཀའ་སྤྱུག་ཤིན་དུ་མང་པོ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་
བར་མ་ཟད། ཁོང་གི་བཅུན་མོ་ཀའི་རི་བླ་མ་ཆོས་ལ་སྤེའི་སྤེ་ཆོས་ལ་སྤེའི་སྤེ་ཆོས་སྤེའི་མ།

ལས་འབྲས་ལ་གཅིགས་ཆེ་ཞིང་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་བཏན་པ། འབངས་
འཁོར་ལ་བྱམས་པ་སོགས་བྱད་མེད་བཟང་མོའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
ཐུན་པ་དེ། རྩེ་ལོ་ ༡༧༤༤ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་བྲིན་འདུ་ནས་རྩ་བར་
ཡོང་བའི་ལམ་བར་དུ་རྒྱས་བཀག་བརྒྱུག་གི་འོག་མི་རོ་གཉིས་ཆ་གར་སོང་ཆ་
མེད་དུ་སོང་བའི་ཉིན་གཉིས་པ་སྟེ་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱལ་པོས་ཁོང་གི་ཉེ་
འཁོར་ཞིག་ལ་ང་གསོན་པོར་བསྐྱད་ཀྱང་པོད་མི་རིགས་བསྟན་སྲིད་དང་བཅས་
པར་ཕན་པའི་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས།
བྲིན་འདུ་ནས་རྩ་བར་ཐེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་པོད་མི་རིགས་ལ་རྒྱས་གནར་
གཅོད་དང་བཅན་མེད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱས་པར་མི་འདོད་པའི་ནམ་འགྱུར་
སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཁུ་ཆེན་ཟམ་ཐོག་ནས་མཆོངས་ཏེ་རང་སློག་བཅད།

འདིར་ལོ་རྒྱས་ཡིག་ཁག་དུ་གསལ་བའི་ཆེད་དཔོན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་
མཆན་ཐོ་གང་ངེས་དཔུང་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ན།

༡༥ ཆེད་པད་སྤོང་། ༡༦ ཆེད་རལ་བ་བྲག་གཅོག་ ༡༧ ཆེད་
དཔལ་པོ་སྟག་གམ་ཅན། ༡༨ ཆེད་ཐེས་ཐུ་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ། ༡༩
ཆེད་དཔོན་ནན་གནམ་སའི་བཀར་ཤིང་། ༢༠ མི་བདག་ཆེ་དབང་སྐབས།
༢༡ དཔོན་མོ་ཨ་འཕྲོས་བཟའ། ༢༢ དཔོན་སྟེན་པ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ། ༢༣
དཔོན་མོ་ཨ་སྦྱོང་བདེ་སྦྱོན། ༢༤ དབལ་ཤུལ་ལྷགས་ཐར་འབུམ། ༢༥
དཔོན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས། ༢༦ ཞིང་སྦྱོང་བཀྲ་ཤིས། ༢༧ དཔལ་ཆེན་

དོན་གྲུབ་འཛོམས། ༡༩༥༡ དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་བཅས་དཔོན་རབས་
བཅུ་བཞི་བྱང་འདུག་པ་གསལ་ཡང་། འདི་ལ་ད་དུང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དགོས་པར་
སྙམ་མོ། །

ཆེ་ཕུ་ཀྲུ་ལ་རབས་བཅུ་བཞི་པ་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དང་
ཀྲུ་ལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ལ་སྤྲས་མོ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་དང་། མགོན་པོ་
འཛོམས་གཉིས་འབྲུངས་ཤིང་། ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་ཁྲིན་འདུར་
དམག་གི་སྒྲོབ་གྲར་སྒྲོབ་སྒྲོང་དུ་ཕེབས། སྒྲོབ་གྲུ་ཐོན་པའི་རྗེས་ཐེངས་དང་པོ་
དམག་སྡེ་ཡང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ཁྲ་པའི་ནང་སྤྲན་བཅོས་ཀྱི་ལས་ཀ་བྱས་འདུག་ཀྱང་།
ཕྱིས་སུ་མོའི་ཡབ་ཀྲུ་ལ་པོ་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གསར་བརྗེ་རོ་
ལོག་པ་ཡིན་པའི་ནག་ཉེས་འོག་དམག་སྡེའི་སྤྲན་ཁང་དེ་ནས་གྲོང་གསེབ་སྤྲན་
ཁང་ཞིག་དུ་གནས་པའ་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་མོས་ལྷག་བསམ་ན་མ་དག་གིས་
གྲོང་གསེབ་ཁག་དུ་ཉིན་མཚན་སྟོས་མེད་ཀྱིས་སྤྲན་བཅོས་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པའི་
སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་འགག་གི་ན་ཆས་རྒྱུན་པས་རྒྱུན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་སྟོར་ང་ལོ་
ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཐོག་ག་ཤིག་ས་པས་རྒྱ་གཞུང་གིས་རང་སྟོག་སྒྲོས་གཏོང་གི་བྱས་
རྗེས་ཅན་དུ་གཟེངས་བརྟེན་བྱས།

མགོན་པོ་འཛོམས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་གཅེན་མོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲིན་འདུའི་
དམག་གི་སྒྲོབ་གྲར་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༤ ལོར་ཕེ་ཅིང་དུ་འབྲིང་རིམ་སྒྲོབ་གྲར་
ཕྱིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ནས་གསར་བརྗེ་རོ་ལོག་པའི་ཕུ་གྲུ་རེད་ཅེས་ངལ་ཚུ་ལ་

བསྐྱར་བཀོད་ཆེད་གིན་ཅང་ལ་བཏང་བས་དཀའ་སྤྱད་ཆོད་མེད་མྱོང་དགོས་
 བྱུང་། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོར་པེ་ཅིང་གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་འཛིན་གྲུ་དང་།
 ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོར་རྒྱང་དད་དུ་སྤྲོན་པའི་མཐོ་སློབ། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༥
 ལོར་པེ་ཅིང་མི་རིགས་ཡིག་སྐྱར་འཛིན་གྲུ་བཅས་སོ་སོར་ཡིག་རྒྱལ་ས་བཏང་
 བའི་སྐབས་སྐབས་སུ་ཟ࿳་ལོ་གསུམ་ཆར་ཡིག་རྒྱལ་ས་གྲུ་བ་འབྲས་ཨང་རིམ་
 ལེགས་ཐོན་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བ་མ་གཉིས་གསར་བརྗེ་དོ་ལོག་པ་དང་མི་ནག་
 པོ་རེད་ཅེས་བྲིས་རྒྱུད་ནག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཉེས་འཇུག་སྤྱི་ལོ་སློབ་གྲུ་
 དེ་དག་གང་དུ་ཡང་འགོ་མ་བཅུག་པར་ངལ་ཚུལ་ཁོ་ནར་སྤྱལ་འདེད་བྱས།
 ཟ࿳་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལོ་དཀར་འདོན་བྱུང་བའི་རྗེས་དགེ་ཅན་གྱི་ཕྱག་
 ལས་ལོ་མང་རིང་གནང་། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྒྱ་གར་ལ་བཅན་ཕྱོལ་
 དུ་ཕེབས། ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་མཁོང་ས་མཆོག་གིས་ཐད་བསྐྱོས་གནང་
 བ་ལྟར་པོད་མི་མང་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་འབྲས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་།
 ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་འོས་བསྐྱེད་འགན་འཛིན་ལས་འཕར་དང་པོ་དང་།
 ཟ࿳་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོ་ནས་བཅན་ཕྱོལ་པོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིག་སྡེ་ཆན་དུ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་། རིམ་པར་བཅན་ཕྱོལ་
 པོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། འོས་བསྐྱེད་སྤྱི་གཞི་བཅས་རྒྱ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་
 ད་ལྟ་བཅན་ཕྱོལ་པོད་གཞུང་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་སྡེ་ཆན་དུ་ཕྱག་
 ལས་གནང་མུས་ཐོག་པོད་རྒྱ་ཞི་མོལ་ལས་དོན་ཆོག་ས་ཁུང་གི་ཆོག་ས་མིའི་

ལས་འགན་བཞེས་བཞིན་ཡོད་པ་བཅས་མེད་ས་དབང་རིམ་བྱོན་དང་ཡུམ་
སྲས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་བཞེད་པའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ལོར་མདོ་སྐད་སྤྱི་ཟུར་རྫོང་བཟང་བཞུན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་ཁོང་
གི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བའི་བཞུན་སྤང་དྲང་རྒྱང་དམག་ཅེས་པའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཅོམ་སྒྲིག་བྱེད་
བཞིན་པའི་ནང་མེད་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་གིག་འབྲི་རོགས་ཞེས་སྐུལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར་གྲིས་པའི་ཐོག་ཕྱིས་སུ་
གནས་རྒྱལ་འགའ་གས་ཁ་སྐོན་བྱས་ནས་བཞེད་པ་དགའོ། །

མེའུ་ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་

རབ་བཏན་ངོ་སྤྲོད།

ཙམ་རིག་གར་ཕྱེང་།

༡༡། ང་པ་མེའུ་ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་མཆོག་གི་ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༡༦ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས། རྒྱུ་ཕྱིས་པའི་དུས་སུ་རིགས་མཐུན་གཞན་
ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་། རོ་ཆ་སྒྲིན་པ། ཐུགས་
རིག་བཀའ་ཞིང་། གན་རབས་དང་སྒྲ་བྲལ་དད་བཀྱར་ཆེ་བ། འབངས་ཉམ་ཐག་
ལ་ལྷག་པར་བུ་མས་པས་ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་
ཞེས་མང་ཆོགས་ནས་དད་གུས་བྱེད་སའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཁྱད་འཕགས་ཤིག་ཡིན།
སྐུ་རྒྱུང་དུས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཨ་ཁུ་དགེ་ལེགས་དང་། ཨ་ཁུ་
ཤེས་རབ། དུས་ཕྱིས་དྲུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་རབ་བཏན་དང་དྲུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་
སོགས་དགེ་ཆན་དུ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད།
ལྷག་པར་མ་སྐྱབས་མགོན་སྐལ་བཟང་སྡོ་རྒྱུ་ཆང་དང་རག་གི་དབང་པོ།
རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཡབ་སྤྱས། ཡོངས་འཛིན་མགོན་པོ་སྤྱི་
སྐྱབ་ཆང་དང་མཁན་པོ་ཕུན་ཆོགས་ཆང་སོགས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བརྟེན་
ནས་བཀའ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་ལ་དབུལ་
ཕོངས་དང་ཉམ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་བས་སྦྱོང་བས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ལྷ་བུར་མཆོས།

བར་མ་ཐབས་གིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། ངན་པར་ཆད་ལས་གིས་དམའ་འབེབས།
 བཟང་ལ་གཟེངས་བསྟོད། མཐོན་པོ་དང་རྒྱལ་ཅན་ཞི་དྲག་གང་རུང་གིས་འདུལ་
 བ་ལ་མཁས་པའི་མཁུན་དཔྱོད་དང་དཔའ་ཙམ། སྤྲུལ་མཁས་པའི་གཏམ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་མཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་ཕ་རོལ་
 པོ་དབང་དུ་བསྟུ་རྒྱས་པའི་གཟེ་བཟེང་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཆེ་ལུ་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྟན་གྲགས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕེལ་བས་ཆབ་སྲིད་དང་མངའ་ཐང་།
 དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྒྱས་པའི་ཅེ་མོར་སོན། རྒྱལ་
 པོ་འདིའི་རིང་སྤར་དབང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཡུལ་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བབས་ཁས་
 རྒྱངས་ནས་ལྷ་འབངས་སུ་གྱུར་པས། ཞི་དྲག་གཉིས་ཀའི་སྟོབས་ཤུགས་ཉིན་རེ་
 བཞིན་རྒྱས། ལྷག་པར་རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་སར་བཅན་འཕྲུལ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་
 བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་རང་ས་སྤྱང་སྟོབ་བྱུ་བ་ཆེད།
 སྟོད་སྡེ་དག་གིས་ཆང་ནས་བཟུང་སྟེད་ཅོ་ནེ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ཡུལ་ཆེན་དང་
 ཤོག་ཆེན་མང་པོའི་བར་ཆོས་གཞུང་དཀར་མོ་གཅིག་གྱུར་ཅེས་པའི་ཆིངས་ཡིག་
 ཁག་མང་པོ་ཞིག་བཞག་ནས་གྲ་སྒྲིག་མཛད་ཀྱང་དགོངས་བཞེད་བཞིན་མ་གྲུབ་
 པས། བོད་རང་སྟོང་རྫོང་ས་གྲི་ཁོངས་སུ་མ་ཆུད་པའི་བོད་རིགས་ནམས་ལ་བོད་
 རིགས་རང་སྟོང་ཁུལ་དང་བོད་རིགས་རང་སྟོང་རྫོང་ཞེས་དུས་ད་ལྟའི་བར་བོད་
 རིགས་ཞེས་མི་རིགས་དང་སྐད་ཡིག་བཅས་ལོགས་སུ་གནས་བྱུ་བ་ཆེད་མཛད་
 འགན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཆུང་བ་འདི་རྒྱབས་ཆེ་བའི་མཛད་རྗེས་ཤིག་ཡིན།

མངའ་འབངས་མི་སེར་ནམས་ཀྱི་དམར་གྱི་མཚོན་ལོག་ནས་སྦྱོབ་བྱུང་པའི་
 ཆེད་ཀྱལ་གཞིས་མངའ་ཐང་དང་བཅས་པ་སྒོས་བཏང་གིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་
 ཅིས་སྤྲད་དེ་ཀྱི་མིས་སྤྲད་པའི་ལས་ཤག་ཚུང་དུ་ཞིག་དུ་གནས་སྒོས་བྱས་
 པས་མི་སེར་ནམས་དཀ་གཞོན་ལས་སྦྱོབ་བྱུང་པ་བྱུང་ཡིད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
 དང་ ༡༩༥༥ ལོ་སོ་སོར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོར་
 མངལ་ནས་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་བྱུང་བས་སྒྲ་མཚོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་ཞིག་
 གནང་སྟེ་འདྲིའི་སྟེང་ནས་ཉམས་ལེན་གང་བྱུང་གིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིན་
 རེ་བཞིན་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་འདྲེས་ངེས། རྒྱ་མཚོད་དང་།
 ལེགས་བྲིས་མ། མཐུན་བཅའི་དྲི་མེད་མ་བཅས་གདངས་སྟན་པོས་སྦྱ་མ་
 གཤེགས་བར་དུ་ཞལ་འདོན་ཆག་མེད་གནང་། ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱ་མ་ཡུལ་ས་
 མགོན་ཀེའི་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཀྱི་མིའི་བཅན་ལོག་དུ་བཞུགས་མི་དགོས་པའི་
 ཆེད་ཡུལ་ས་མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་བྱུང་དུ་རྫོང་བདའ་དུས་
 ལ་བབས་པ་ཞིག་གནང་བའི་མཇུག་རྗེས་ལའང་སྤྱི་ཁྱད་འགན་ནུས་བྲལ།
 བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་གཞིན་དོར་མ་བྱུང་པའི་དབང་གིས་མཐར་
 ཀྱི་དམར་གྱི་བཅན་གཞོན་ལ་མ་བཟོད་པར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༥
 ཉིན་ཚུར་མཚོངས་ནས་རང་སྤྱོད་རང་གིས་བཅད་དགོས་པའི་གནས་སྒྱུ་ཐབས་
 སྤྱག་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་སྦྱ་ཆེའི་མཇུག་བསྐྱུས་པ་རེད།

ར་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྲིད་པ་
གན་པའི་གཏམ།

ཆེ་ཁུ་ཆང་གི་སྒོར།

ར་པ་མཆོ།

༡༥ སྟོན་མངའ་རིས་ནས་ཆད་པའི་མེའུ་ཆང་སོགས།

སྟོན་གྱི་དུས་ན་མེའུ་ཆང་དང་བྱ་ནང་པོན་པོ་ཆང་། བྱང་མང་མོ་བ་ཆང་།
དཔོན་པའི་དགའ་རབ་ཆང་། མེའུ་སྒང་ཆང་། མེའུ་མགར་ཆང་། བཀར་གྱི་
མེའུ་ཕུག་ཆང་ནམས་སྟོན་མངའ་རིས་ཡུལ་ནས་སྤྱི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་དགའི་
ལོར་མདོ་ཁམས་རྩ་བའི་ཡུལ་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསལ་གྱིང་བདེན་པར་རེས་ཏེ།
སྟོན་རྩ་བའི་གྲུ་རྒྱན་ནམས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་གྲུ་སར་ཞུགས་ན་མངའ་རིས་སྟག་མོ་
ཁང་ཆོན་གྱི་ཐོབ་ཁོངས་ཡིན་གསུངས་པ་ལས་ཁྱངས་བཅན་པོ་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་དེ།
ཁང་ཆོན་གྱི་ཐོབ་ཁོངས་ནི་གང་འདོད་དུ་གཏན་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་པའི་དོན་རིང་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཁྱང་མཆོད་ཁོངས་ཀྱི་ཟང་དཀར་སྟོན་སྟེང་ཀྱང་མངའ་རིས་
ཟང་དཀར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཆད་པར་འདོད་ཅིང་བདེན་པར་སེམས། ཡང་རྩ་བའི་གྲང་
བརྒྱད་སྟོལ་དེའང་མངའ་རིས་ཀྱི་ལག་རྩལ་མ་ནམས་པ་ཡིན་ཞེས་ནན་པོ་ནམས་
ཀྱིས་བཞེད་ཀྱང་བདེན་གས་ཆེ་སྟེ་མངའ་རིས་དང་ལ་དྲགས་ཀྱི་ཁང་བ་ནམས་ནི་
རྩ་བ་དང་རྒྱལ་མོང་། དབུས་ཀྱི་རྩོལ་ཁ་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་གྲང་ཁང་སྤྱི་ཁྱོ་
པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྟེང་གི་རུས་མཛོད་དང་ལོ་རྒྱུས་དག་ན་མངའ་རིས་
ཁང་ཁྱང་བཞི་རུས་སྤྱི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་བཞེད་ཀྱང་མངའ་རིས་ཀྱི་བརྟན་
འཛིན་མཆོན་ཅན་གྱིས་བརྩམས་པའི་མངའ་རིས་རྒྱལ་རབས་ཕུག་བྱིས་མ་ཞིག་
མཐོང་བར་དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དག་ནི་ལྗོངས་ཀྱི་རུས་ཕྱན་མེའུའི་རུས་སུ་གཏོགས་པར་

བཤད་པ་རྒྱུ་ལས་རྩས་སྒྲ་ཡིན་ཚུ་ལ་མ་མཐོང་ཡང་གདོད་མའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་
 རྩས་ལ་འགྱུར་བ་སོང་སྟེ་རྒྱལ་རབས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་མིན་ནམ་སྟེ་
 མེད་ཆང་རྩས་ཐོང་ཡིན་ཞིང་མངའ་རིས་ནས་ཆད་པས་མངའ་བ་ཞེས་པའི་སྟུང་
 ཚིག་དེ་རྩ་བ་རྩ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དེ་མཁས་པ་འགས་ཐུགས་ལ་མི་འབབ་པར་
 ད་དམེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཁག་མི་འདུག་སྟེ་རྩ་བ་མཚོག་དབྱངས་ཀྱིས།
 ར་ཁོག་ར་ཡི་དབྱེབས་འདྲ་ལ། །

ཞེས་དང་མེད་ལ་ཡང་གྱི་ལུང་རྩས་མཛོད་དུ་དམེ་དཔོན་ཕྱན་ཞེས་དང་
 མདོ་སྟེང་ཆོས་འབྱུང་དུ་ད་དམེ་རྒྱུང་དུ་འབྱུང་བས་དེ་ལ་བྱངས་བཅོལ་བ་ཡིན་
 ཞིང་དེ་ནི་རྒྱུང་རིང་གི་གཏམ་རྒྱུད་འདོད་ཚུགས་སུ་བཟུང་བ་ལས་དངོས་སུ་
 ཐུགས་ཞིབ་དུ་དབྱང་པར་དམེ་ཉིན་སྟོར་དང་མེད་ཆང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 གསལ་བོར་མ་རྟོགས་པས་ཡིན་འདུག་སྟེ། རོ་གྲུབ་གན་རིན་པོ་ཆེས།

ར་སྟེང་གྱི་ག་བ་རྒྱ་པོ་དེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་མེད་ཆང་གི་སྒྲ་ཐོག་ག་བ་ཡིན་པར་བརྟན་པར་མ་
 ཟད་མེད་ཆང་དང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་གན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་ཆང་གིས་སྒྲ་ཐོག་ལ་
 ག་བའི་གཟུགས་བཅའ་སྟོལ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་མང་ཞིང་། དེས་
 ནི་མེད་ཆང་གི་རྩས་ཐོང་ལ་གཏོགས་པར་ཤེས་སྟེ་རྩས་མཛོད་ལས།

ཐོང་ས་ཁམས་པ་དེ་ག་བར་སྒྲ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མེད་ཆང་གི་བྱུང་བ་བཛོད་པ་ལས། མེད་ཆང་དང་

རུས་གཅིག་པ་སྒྲ་ནག་ན་པོའི་མེའུ་ཚང་སོགས་ཡིད་ཅེས་གསུངས་མོད་དེ་དང་
སྒྲག་སྒྲའི་དམེ་སྒྲོར་ནམས་ནི་ན་ཐར་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལས་ཐོང་གི་མེའུ་རུས་
མིན་ནོ། །

༡༥ ར་བ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐོགས་ཚུལ།

ཡང་མངའ་བ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་འབྲུང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ནི་མིན་ཏེ་ད་
མའི་ཐོན་དུ་ར་སྒྲད་གྱི་གྲ་བ་འགའ་གངས་ཏི་སེར་གནས་སྒྲོར་ལ་སོང་བར་
མངའ་རིས་ཁྲལ་གྱི་གྲོང་བ་ཞིག་དུ་ཕན་ཚུན་གྱི་བདེ་འཕྲོད་ཅིང་ར་སྒྲད་རང་
དུ་སྒྲ་བ་ཞིག་འདུག་པར་གྲོང་བའི་མིང་ལ་ཡང་མངའ་བ་ཞེས་འབོད་ཅིང་།
དེ་ལས་གོང་འགའ་གྱི་སྡེ་བ་ལ་བདེ་མི་འཕྲོད་པར་བཤད། དགེ་འདུན་ཆོས་
འཕེལ་གྱིས་ལོ་སྤུས་བརྒྱའི་ཐོན་དུ་མངའ་རིས་རྒྱལ་བོ་ཞིག་གི་རིང་ལ་རྒྱ་གར་
ལ་ས་ཤོར་བར་བཤད་པའི་གར་ཞ་རུ་ང་རང་སོང་བ་ན་དེར་མངའ་རིས་པ་
མང་བོ་འདུས་ཤིང་། ཁོང་ཆོས་སྒྱུར་ན་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ་ར་བས་རྒྱ་མ་ཁ་ཟེར་
བ་དང་མཚུངས་པར་མ་རྒྱལ་ཟེར་ཞིང་ར་སྒྲད་དང་ཆོག་གི་མགོ་མཇུག་སྟོག་
པ་ཙམ་ལས་འདྲ་ཞིང་། ར་བའི་སྒྲད་ནི་ཨ་མདོ་བ་ཕལ་ཆེར་ལ་བདེ་འཕྲོད་ཅིང་།
མངའ་རིས་སྒྲད་ཀྱང་ར་སྒྲད་དང་འདྲ་བས་ཡིན་ནམ་ཁོང་ཆོས་ངག་དབྱངས་
སུ་བཀྱག་པའི་ཆོག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་ཉན་པ་ན་ཨ་མདོ་བ་ནམས་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་
པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དབྱས་གཙང་ནམས་ཀྱིས་ནི་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་འཕྲལ་
དུ་གོ་མི་ཐུབ་པ་ཡིན། ར་བའི་ཡུལ་དུ་རང་ལས་ཆེ་བའི་པོ་མོ་སུ་ཡིན་རུང་

ཞེ་ཆོག་གམ་ཆེ་འདོད་དུ་ཨ་པོ་ཟེར་ཞིང་། མངའ་རིས་པས་ཀྱང་ང་ཆོ་ཆང་
 མའམ་པོ་མོ་ཆང་མ་ལ་ཨ་པོ་ཆང་མ་ཟེར། ར་པའི་གན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གནའ་
 དུས་སུ་ཞུ་ཞི་བོད་དུ་རི་སྐྱེས་མེ་དོག་འདོགས་པ་བཞིན་ཁོང་ཆོས་ཀྱང་དབྱར་
 ཁའི་དུས་མངའ་འདུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ར་པའི་གནའ་སྒོལ་
 དུ་སྐྱམ་ལུ་སྤྱད་ཅན་ལ་ཁུ་བ་དམར་པོ་སྐྱགས་དེ་གྲིན་པ་དང་བྱད་མེད་ནམས་
 ཀྱིས་སྐེ་རགས་ཀྱི་སྐེ་མོར་བྲ་ལ་འདོགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྒོལ་ཀྱང་མཚུངས་ཤིང་།
 ར་པའི་བྱད་མེད་ཆོས་སྐྱེ་པོ་ཁུར་གདན་གྱི་སྐར་སྐྱེའི་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་དེ་
 ནི་མངའ་རིས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཁེབ་དེ་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བར་བཤད་ཀྱང་
 བདན་པར་འདུག་སྙམ་སྟེ། བྱ་མཆོག་བཞི་དང་དྲུག་མཐའ་གོང་འགབ་གཉིས་
 བཅས་ལ་རས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལྟ་བུའི་མདོག་དམར་པོ་དང་ལྗང་ཁུ་གང་རུང་སོགས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འང་མཚུངས། ར་པའི་མི་ཚན་སྟོར་ཞིག་མངའ་རིས་ནས་ཆད་
 ཅིང་མངའ་བ་ར་བ་རུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས།

ར་བ་མ་རེད་མངའ་བ་རེད། །

སྟོད་མངའ་རིས་ཆད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ། །

ག་སོག་པ་བཞོས་ཀྱི་ཆལ་བ་རེད། །

ཅེས་པའི་གནའ་མའི་གཏམ་དཔེ་དེ་ར་བ་མངའ་རིས་ནས་ཆད་པའི་སྐུབ་
 བྱེད་དུ་བཀོད་ཅིང་། ར་བ་ས་དབྱིབས་ཀྱིས་སྒོགས་པར་འདོད་པ་ཆོས། འདིའི་
 མ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅན་གྱི་གོང་དུ་ར་བ་སྐྱེའལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས།

ར་ཁོག་ར་ཡི་དབྱིབས་འདྲ་ལ། །

ཞེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ཀྱང་གང་བདེན་པར་འདུག་མི་ཤེས་མོད་ཕྱི་
མ་ལ་ང་ཚོའི་ཁ་སླད་དུ། ར་ཁོག་ར་ཡི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བར་འདུག་ ཅས་པའི་
ཆོག་དང་མཚུངས་པས་དེ་ལྟ་བུས་ས་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
འགོ་ན་རྟོ་གྲུབ་ཀྱི་ན་ཟིན་པོ་ཆེ།

ར་ཁོག་མ་རེད་རྟ་ཁོག་རེད། །

རྟ་ཁོག་ཆུ་ཡིས་བཤལ་འདྲ་རེད། །

ཅས་པས་ར་ཁོག་ར་དབྱིབས་དང་མི་མཚུངས་པར་རྟ་ཁོག་གི་དབྱིབས་
དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པར་འདུག་ཅས་བཤད་ཀྱང་རུང་ལ། དེར་མ་ཟད་རྩིང་
དུ་ལུ་ར་བ་དང་ཟློས་གཤམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཀྱི་མིང་ངམ་པོ་ཆོགས་ལ་ར་བ་ཆང་ཞེས་
པའི་མིང་གང་རུང་ཞིག་ར་ལུ་ལ་ཐོགས་མི་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། ཆེ་ལུ་རུ་མ་ནས་ཁ་
ཤུ་སྒོ་སྒྲུན་ཆང་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བའི་དགེ་ལུ་ཆང་གི་མིང་སྡེ་བ་ལ་ཐོགས་ནས་
དགེ་ལུ་རུ་བ་ཞེས་འཕོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ར་བས་རྒྱན་དུ་ཞིང་ལས་བྱེད་ཅིང་།
ཞིང་འདེབས་པ་ལས་ནས་བར་བ་བརྗོད་ཆེ་བས་ཞིང་འབྲེག་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་
ནས་བར་བ་ཞེས་པ་ར་བ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་ལ། ཁོ་པོས་ནི་ར་
བའི་ལུ་ལ་དུ་གཉུག་མར་གནས་པའི་གདོད་མའི་དུས་ཀྱི་དབལ་ཆེའི་མེས་པོ་སྟེ།
མོན་རྩི་ནག་པོ་བྱི་ཡི་ར་ལྗང་ཅན། །ཞེས་པའི་མིང་གི་ཆ་ནས་ར་བའི་མིང་འདི་
བྱུང་བར་འདོད་དོ། །

༡༥ མེ་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་རགས་བསྟུས།

དེ་ཡང་མེ་ཆང་ཆང་གི་རྒྱལ་རབས་རགས་བསྟུས་གིག་བཟོད་ན། མེ་ཆང་ས་
དབང་ཆེན་པོའི་བྱང་པ་བཟོད་པ་ལས། མེ་ཆང་སྟོད་མངའ་རིས་ཡུལ་ནས་ས་
འདིར་སྐྱབས་མ་ཐག་རང་དང་རུས་གཅིག་པ་ཁ་ཤུལ་དུ་གཞིས་བཟུང་སྟེ་སྟོད་
སྐབས་མེ་ཆང་པད་སྟོང་དང་མེ་ཆང་པད་པོ་སྟག་གམ་ཅན། མེ་ཆང་རལ་བ་བྲག་གཙོད་
སོགས་ཆོས་པོན་རིས་མེད་སྟོད་པའི་ལྷགས་རྒྱས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཕྱོན་པའི་རྗེས།
རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཆང་ཐེ་ཏུ་སྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་བྱུང་ཞིང་
འདིའི་རིང་ལ་ཅན་དན་དམར་པོའི་ཐམ་ག་དང་མ་བྱ་སྟོན་མོའི་གདུགས་སོགས་
མངའ་ཐང་རབ་དུ་རྒྱས་པ་བྱུང་། འདིའི་རིང་ལ་སྟོན་ཁོག་གི་རྩ་སྟོའི་ཁྲག་སོ་ན་
སྟོན་རྒྱ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཅན་ཞིག་ཕྱོན་པའི་ཅིགས་མང་གི་ཤུལ་དེ་སྟོན་དུ་མངོན་
པར་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་དཔོན་ཅན་གནམ་སའི་བཀར་གྱིང་ཞེས་དབང་ཐང་
ཅན་ཞིག་ཀྱང་ཕྱོན་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་མེ་ཆང་ཆང་གི་རྒྱལ་གཞིས་ཁ་ཤུལ་ནས་རྒྱལ་
ཁང་དོ་ཞེས་པར་སྟོས། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༦༠ ལོ་ཙམ་ལ་མི་དབང་ཆེ་དབང་སྐབས་
དང་སྐྱེད་གྱུའི་བདག་མོ་དཔོན་མོ་ཨ་འཕྲོས་བཟའ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཡལ་རྟེན་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཆང་བསུ་བའི་དཀོམ་བཀའ་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་པ་ཆང་
གིས་གདན་དྲངས་ཡོད་པའི་སྐབས་མེ་ཆང་གིས་གདན་ཞུས་བགྲིས་ཏེ་བྲིམ་གྱི་
སྤང་མར་ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་དང་། རིའི་གཞི་བདག་དར་འཛོམས་སྟག་རི་དག་
འདུལ་བཀོད་གནང་མཛད་ཅིང་དར་འཛོམས་ཀྱི་བསང་ཡིག་ལྷགས་ཚུམ་གནང་།

འཕྲུལ་ཡུན་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་འདོམས་དང་སྤྱང་རིམ་གང་དགོས་གནང་།
 དེ་ནས་བཟུང་ཀི་རྟི་ཆང་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཆོག་དུ་བཀྱར་ཞིང་མཆོད་ཡོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ཐོག་མར་བྱང་། དེར་བརྟེན་མངའ་ཐང་དར་ཞིང་དཔོན་འབངས་
 བདེ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་རྒྱལ་ས། དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་སྤྱོད་བདེ་སྦྱོན་མས་ཅོག་ཙུ་རྒྱལ་པོའི་
 བྱ་ཆང་ས། སྐབས་དེ་ཅམ་ལ་རྒྱལ་ཁང་ངོ་ནས་ཐང་རྒྱུ་ཁར་རྒྱལ་གཞིས་སྒྲོས།
 དེའི་སྦོན་པོ་གྲོང་མང་གར་ཁའི་དཔལ་ལྷན་ཞེས་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་བའི་
 ཞལ་བཀོད་སོགས་གནང་ཞིང་དཔོན་དེ་ཆེར་མ་བཞུགས་པར་གསེགས།
 དེའི་རིང་ལ་ཆེ་ཕྱུ་ཆང་ལ་ལྷུང་བབ་དང་ཉམས་རྒྱུད་དུ་སོང་རྒྱུ་དཔོན་མོ་དེ་
 དང་སྦོན་ཆེ་ཕྱུ་དཀོན་གཉིས་ཀྱིས་ཡཀི་རྟི་སྒོ་བཟང་འཕྲེན་ལས་དགྲུང་ཞལ་བརྩ་
 གཉིས་ཀྱི་དུས་གཞན་གྱི་མཐུ་གཏད་སྒོའི་ཕྱིར་བཏོན་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་
 བསྟུལ། དཔོན་མོ་བདེ་སྦྱོན་མ་ལ་སྤྱས་མ་བྱུང་བར་རྒྱལ་གཞིས་འཛིན་པའི་
 སྤྱས་དོད་ཅིག་ལེན་དགོས་པར་དྲག་གས་ཀྱན་གྲོས་མཐར་བཏག་ལུང་ཞུས་པར།
 དཔལ་ལྷལ་རྒྱུ་རྗེ་སྤྱད་དཔོན་གྱི་བྱ་ཐ་རྒྱུང་རྩལ་ཐར་འབུམ་ལ་ལེགས་ངོ་གར་
 ཞིང་སྤྱས་དོད་དུ་ཆང་ས་དགའ་སྦོན་ཡོ་ལང་གི་དཔལ་ལ་རོལ། དེས་ཅོག་
 ཙུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་མོ་ཆེ་རིང་སྦྱོལ་མ་སྤྱོད་དཀར་མ་རྒྱུང་མར་བསུས། ༡༩༥༠
 ལོར་སྦོན་ཆེ་དཀོན་དང་དཔོན་མོ་བདེ་སྦྱོན་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པ་བཞིན་ཆེ་རྒྱལ་
 སྦོན་ནམས་འདུན་པ་གཅིག་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་ཆེ་སྦོ་བཟང་འཕྲེན་ལས་ལ་མཆོད་
 གནས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཀི་རྟི་དགོན་དག་ལྷན་

ལེགས་བཤད་སྒྲིང་འདེབས་འཛུགས་མངོན། རབ་ཆེས་ལྷགས་ལྷག་ལོར་སྤྲས་
 མགོན་པོ་བསོད་ནམས་འབྲུངས། མགོན་པོ་བཅུ་ནག་གི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པར་གྲགས།
 སྤྱི་ཤ་དང་གཟུགས་པོངས་ཆེ་ཞིང་ལུས་ལ་སྟག་རིས་བཟང་བ་གཡུལ་གྱི་ལས་དང་
 འདུན་པར་མཁས་ཤིང་སྤྱི་བསོད་དང་དབང་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་གྲགས།
 དེའི་སྤྲས་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོས་འཕོས་ཞིང་སྦྱོང་བཟུང་གིས་བཞག་ཅིང་
 དེའི་སྤྲས་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ཞེས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མོས་ཤིང་
 འབངས་ལ་བྱམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། ཡགོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀྱང་
 ཐུགས་བརྩེ་གནང་། དེ་ལ་སྤྲས་མེད་ཅིང་སྤྲས་མོ་མགོན་པོ་འཆོ་དང་ཆེ་རིང་
 སྦྱོལ་མ་བྱུང་། དོན་གྲུབ་འཆོ་ནི་འབར་ཁམས་ཀྱིན་ཞིའི་ལ་ཐུག་ལས་གནང་
 ཞིང་མགོན་པོ་འཆོ་ནི་འཕགས་ཡུལ་དུ་མི་དམངས་འབྲས་ཆབ་ཀྱིས་ཐུག་ལས་
 གནང་བཞིན་བཞུགས།

༤༥ ཆེ་ཆང་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོ་བཏགས་པའི་སྟོར།

གཞན་ཡང་དཔོན་ཞིང་སྦྱོང་པ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་རིང་ལ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 མགོ་བཏགས་པའི་སྟོར་ལ་ཆེ་ཉུང་ཆང་གི་རྒྱས་ལས། མགོ་ལོག་དུག་ཅུ་ཤོག་སྟོད་
 སྤང་གཉིས་ཀྱིས་རང་མོས་ཀྱིས་མགོ་བཏགས། དེ་རྗེས་དབལ་བུལ་གསེར་ཐལ་
 གྱི་ཞོ་བངས་ཞེས་པའི་སྡེ་དུད་ཁ་ ༡༠༠ ལྷག་གིས་ཉེ་འབྲེལ་བརྩེ་དུང་གིས་
 མགོ་བཏགས། ཡང་ཉེ་འབྲེལ་སྟོས་འབྲས་སྤྲ་སྟོད་སྤང་གཉིས་དུད་ཁ་ ༡༠༠
 ལྷག་དང་། དེ་མཐུན་པད་མ་འབྲས་དཔོན་ཁག་བརྒྱད་དུད་ཁ་ ༡༠༠༠ ལྷག་

བཅས་ཀྱིས་སྦྱིད་སྤྱུག་མཉམ་གཤིབས་གཏན་འཁེལ་བྱས། ཁྱད་པར་དུ་རྩ་སྟོད་
 ཨ་འདུས་དཔོན་ཁག་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་མོས་དགའ་འདུན་ཁོ་ནས་གོ་རིམ་ཡོད་
 པའི་སློན་ནས་མགོ་བཏགས་ཏེ་ཆོས་གཞུང་དཀར་མོ་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ།
 བར་ལ་གྱོད་དོན་ཕྱན་བུ་རེ་ཡོད་ས་ཨ་སྦྱོང་གོང་མ་ཆང་། ཁང་གན་ཆང་།
 དངུལ་ར་ལྷ་སྒེ་བཅས་ཀྱི་བར་ངག་ཐོག་ནས་(བཙལ་)བཙལ་ཏེ་འགྲིག་
 མཐུན་བཤད་མེད་བྱས་ཡོད། རོང་ས་བར་དཔོན་པོ། མཁར་སར་དཔོན་པོ།
 སྐམ་པ་དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་གྱིས་མགོ་འདོགས་ཁྱུས། དེ་རྣམས་ལ་
 དུད་ཁ་ ༡༠༠ རོང་ཁོག་པོ་སྟོད་མའི་དཔོན་རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་མགོ་བླངས་
 དུད་ཁ་ ༩༥༠ ལ་མགོའི་(ཡར་མགོ་)དཔོན་མཆོག་དོར་གྱིས་མགོ་བཏགས་
 དུད་ཁ་ ༥༠ རོང་ཁོག་པོ་སྟོད་མའི་མགོ་བ་རོང་སྐྱར་ཐིག་ལེ་དང་ཨ་ཆབ་
 གཉིས་ཀྱིས་མགོ་བཏགས་དུད་ཁ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཉེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྐྱ་(དབལ་)
 བུལ་གསེར་ཐལ་དཔོན་འཆི་མེད་མགོན་པོས་མགོ་བཏགས་དུད་ཁ་ ༡༠༠༠
 ལྷག་ཉེ་འབྲེལ་དབང་ཆེན་སྟོད་མའི་སྐལ་ལྷོ་ཆོས་སྦྱོང་མགོན་གྱིས་མགོ་བཏགས་
 དུད་ཁ་ ༡༥༠༠ རྩ་ཁྱུ་ཁའི་ལ་ལྷང་སྤྱུག་དགོན་པད་མ་སྦྱབས་ཀྱིས་མགོ་བཏགས་
 དུད་ཁ་ ༡༠༠ དེས་ལེ་རེ་བཞིན་མར་དང་ཆུར་བའི་དཔྱ་འབྲུལ་དགོས། ཞང་
 པོ་དཔོན་པཎ་ཆེན་དང་དཔལ་རིས་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ཆོས་གཞུང་
 དཀར་མོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །དུད་ཁ་ ༡༠༠༠ ཉེ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་སྐྱ་(དབལ་)
 བན་སང་གི་དབང་ཀྱུལ་གྱིས་སྦྱིད་སྤྱུག་མཉམ་གཤིབ་བྱས། དུད་ཁ་ ༡༠༠

གཤེས་པ། གེས་ཚང་ལ་རི་འགོའི་དཔོན་ཐང་ལུང་འགོ་བས་སྐྱ་མི་ ༡༠༠ བྱིད་
 བས་སྐྱིད་སྐྱག་མཉམ་གནས་བྱས། ཏུད་ཁ་ ༡༠༠ ལྷག་ཡོད། ཚ་ཁོ་ཏ་ཡེ་གྲུ་ཁའི་
 དཔོན་པུ་ལ་ཆེ་དབང་ཐར་གྱིས་མགོ་བཏགས། ལོ་རེ་བཞིན་ཁྲལ་འཇལ་དགོས།
 ཏུད་ཁ་ ༩༠ ཡོད། ཨ་བསེ་དཔོན་འཇིགས་བྲལ་མགོན་པོ་དང་ཡ་མ་མགོན་
 པོ་གཉིས་གྱིས་མགོ་འདོགས་ཞུས། དེར་ས་ཆ་སྟེ་ཁོག་སྐྱིན་ཏུད་ཁ་ ༡༠༠ ལྷག་
 ཨ་སིག་དཔོན་བཀའ་སྐུང་གིས་མགོ་བཏགས་ཏེ་ནང་སྡེ་བྱེད་པར་ཁས་བླངས།
 ཏུད་ཁ་ ༡༠༠ ལེ་ལྷ་བའི་དཔོན་འབངས་ཀྱི་ཏུད་ཁ་ ༥༠ བྱ་སྟོར་མའི་དཔོན་
 སྟོན་མ་སྐུང་གིས་མགོ་བཏགས་ཏུད་ཁ་ ༡༠ མོ་དགུ་དཔོན་ལྷ་དར་གྱིས་མགོ་
 བཏགས་ཏུད་ཁ་ ༡༠ ལྷག་ སོ་རུ་མའི་མགོ་བ་རྩ་དབུས་གྱིས་ཏུད་ཁ་ ༩༠
 སྡེ་འབངས་དེ་དྲུག་གིས་ནང་སྡེ་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་ཡོད།

མེའུ་ཚང་གི་རྒྱལ་ཁང་གི་བྱང་རིམ་ དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས།

ཅུ་མཁྲིག་པ།

༡༥ ཐོག་མའི་སྐབས་མེའུ་ཚང་གི་རྒྱལ་ཁང་ཁ་ཤུའི་གྲོང་ཚོ་ན་ཡོད།
འདིའི་རྒྱལ་ཁང་གི་ཕྱི་ཕྱི་མང་ད་དུང་ཡང་ཡོད་སྐད་མཆིས། རྒྱལ་ཁང་
འདིར་མེའུ་རྒྱལ་པོ་པད་སྤོང་དང་། མེའུ་རལ་བ་བྲག་གཙོག་ མེའུ་དཔའ་པོ་སྟག་
གས་ཅན་བཅས་རྒྱལ་རབས་བཞི་ཕྱོག་།

༡༦ མེའུ་རྒྱལ་པོ་ཐེས་ཅུ་སྐལ་བཟང་དོན་འབྲུབ་དང་མེའུ་དཔོན་པོ་
གནམ་གྱི་བཀར་གཤེད་ཞེས་པའི་རིང་ལ་མེའུ་རྒྱལ་ཁང་རྒྱལ་ཁང་རོ་ཞེས་
པའི་སར་སྡོས། རྒྱལ་ཁང་འདིར་མེའུ་ཐེས་ཅུ་སྐལ་བཟང་དོན་འབྲུབ་དང་།
མེའུ་དཔོན་ནན་གནམ་སའི་བཀར་གཤེད་། མི་བདག་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ དཔོན་
མོ་ཨ་འཕོས་བཟུང་། དཔོན་སྟེན་པ་ཞིག་(སྐལ་བཟང་ཉི་མ་)བྱང་བ་དང་བཅས་
རྒྱལ་རབས་ལྔ་ཕྱོག་།

༡༧ མེའུ་དཔོན་མོ་ཨ་སྟོང་བདེ་སྟོན་གྱི་སྐབས་རྒྱལ་ཁང་ཅང་རྒྱུ་ཁར་
སྡོས་ནས་རྒྱལ་ཁང་གསར་པ་བཞེངས། རྒྱལ་ཁང་འདིར་མེའུ་དཔོན་མོ་ཨ་
སྟོང་བདེ་སྟོན་དང་། མེའུ་རྒྱལ་དབལ་གྱལ་ལྷགས་ཐར་འབུམ། མེའུ་དཔོན་

མགོན་པོ་བསོད་ནམས། ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ཞིང་སྦྱོང་བཀྲ་ཤིས། ཆེའུ་དཔོན་མོ་དཔལ་
ཆེན་དོན་གྲུབ་འཆོ་བཅས་བྱོན།

༤༥ ཆེའུ་དཔོན་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་འགྲུབ་འཆོའི་སྐབས་དམར་དམག་
གོམ་པ་རིང་པོ་རྒྱང་བསྦྱོད་རུ་ཁག་ཅིག་རྩ་པའི་སྤྱོགས་སུ་ཡོང་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་
བྱུང་བར་བརྟེན། དཔོན་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་མེར་བསྟེགས།

༤༦ ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་སྐབས་བྱང་ཆུ་
ཁར་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན།

(རྩ་ཡུལ་བཞད་པ།)

༡༩༩། ར་ཁོག་པ་ལག་སྒྲུ་མོ་སྤར་གྱི་ལག་ཁོ་ཁོག་རི་ཐང་ཕུག་མོ་སྤར་གྱི་ལག་ འདི་
སྒྲུ་མོ་མོ་དར་ཐང་སྤར་གྱི་ལག་ གཡུ་ཁོག་སྒྲུ་མོ་འཕྲེད་ཉལ་སྤར་གྱི་ལག་
གཙང་ཁོག་མདོ་བ་ཁལ་བཀལ་སྤར་གྱི་ལག་ ཁྲོག་ཁོག་རྩན་རྩ་བྱ་བཞི་སྤར་གྱི་
ལག་ ཁེས་སྤར་རོལ་མ་ལག་དུག་གི་ཁོངས་སུ་རྩ་བ་རྩུད་ཡོད་པ་རུས་མཛོད་
མེ་ཏོག་སྒྲེད་ཆལ་དུ་འཁོད་པ་སྤར་ཡིན་ལ། ཐལ་མོ་ཆེ་འབྲི་དང་ཁྲོད་རིགས་
ཡིན་ས་རེད། རྩ་མཚན་ཁྲོད་ལུལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆན། རྩོ་ལུལ།
སྤར་ལུལ། ཐལ་ལུལ། ཀ་ལུལ། ཡོན་ལུལ། དམག་ལུལ། རྩ་ལུལ། རག་
ལུལ་སོགས་དྲངས་ཡོད་པ་དང་། ཆ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་སྒྲུ་མོ་
རག་ཆ། འཆམས་ཆ་སོགས་ཀྱང་ཁྲོད་རིགས་ཡིན། སྤར་རྩ་བ་འགྲུ་ལོག་གི་རྩ་
རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་རྩ་བ་འགྲུ་ལོག་
གི་དབང་ལོག་རྩ་མ་འདུས་སོ། །

339

པའི་དུས་སུ་ཆོ་དུག་དང་། ཡ་འདུས། སྒྲི་ཆོགས་གསུམ་རེད་ཟེར། དེ་
 རིས་སུ་བསི་བ། ལྷ་ཤུལ། ར་འཆོམ། སྒྲི་ཤུལ། རྒྱ་སྒྲིད། ཞང་རེ་སྐས་བཞི།
 ཡ་འདུས། སྒྲི་ཆོགས་བཅས་ལ་ར་སྒྲིད་ཆོ་ཤོག་བརྒྱད་དུ་གྲགས། དེང་སང་ར་
 སྒྲིད་ཡ་རན་ཆོ་བ་དུག་དུ་འཕོད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས། རྒྱ་བྲང་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་
 གྱི་སྒྱི་སྒྲེར་གཏོགས་ལ། སྒྲོ་མང་དགོན་པ་ཡང་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་དགོན་
 ལག་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་སྒྲི་ཆོགས་ར་སྒྲིད་ལ་གཏོགས་དགོས་པར་བཤད།
 ར་སྒྲིད་དུ་མ་སྒྲོན་ཤོག་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གདོང་ཁུ་ཁག་གསུམ། ར་སྒྲིབ་ཤོག་
 རྒྱ་བརྒྱ། ཆེ་ཕུ་ཆང་གི་རུ་བ་ཤོག་བདུན་ནི། དུ་ར་མ། ཡ་འཕོས། ཆེ་ཕུ་དཔལ།
 མོ་བ་རུ། རོང་བ་རུ། གཅའ་ར་ནག་བཅས་སོ། །ར་བ་ཀི་རི་དགོན་མ་ལག་དང་།
 ཆེ་ཕུ་རུ་ཁྲོང་དགོན་སྒྲེ་དང་བཅས་པའི་དཔོན་ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་རིམ་བྱང་ཡིན་ལ། ཆེ་ཕུ་
 རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མའི་གདུང་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ཀི་རི་རྒྱུང་ཡིག་
 ཡ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱིས་གསུང་གསལ་རི་བཞིན་ལས་གསལ་ཆ་མེད།
 ས་སྒྲོང་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ནས་ཡར་བརྩིས་མི་རབས་གསུམ་
 འགྲུ་ལོག་ནས་མཆེད་ཡོད་པ་ནི། དང་པོ་ཤ་ཤུལ་རོ་སྒྲིད་དཔོན་ཆང་གི་བྱ་གསུམ་
 གྱི་ཐ་ཆུང་ཤ་ཤུལ་སྐྱག་ལྷ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡ་སྒྲོང་དཔལ་ཆེན་མགོན་གྱི་སྤྱིང་མོ་
 རྒྱངས་པའི་བྱ་ཤ་ཤུལ་ལྷགས་ཐར་འབུམ་ལ་ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་གཏད་ནས།
 རྒྱལ་རོང་མཆོག་ཅེ་བཟའ་སྒྲི་དཀར་མའམ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་རྒྱངས་པའི་སྐས་སུ་
 ལྷགས་ལུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་སྐྱེས། ཁོང་ལ་ཡ་སྒྲོང་ནས་

ཉ་བཟའ་ཞིག་བསུས་པ་མོ་ལམ་འགྲོ་མ་བྱུང་བས་ལོག་བྲིས་འཛིན་དགོས་བྱུང་།
 དེ་རྗེས་ཨ་སྦྱིང་ཁང་གསར་དཔོན་སྐལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་དང་གཙུང་ཚོར་
 འཛིན་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་བསོད་ནམས་སྦྱོན་བྲངས་པ་ལ་
 བྱ་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོ་སྦྱེས་ནས་མ་ཡུན་རིང་མ་འཆོ་བར་འདས།
 བྱ་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོ་རེ་ཞིག་གསལ་སྤྱོད་ཆང་གིས་ཁང་གསར་དཔོན་བྲིས་
 དུ་མ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁང་གསར་དཔོན་པཎ་ཆེན་
 གྱི་གཙུང་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་གིས་ཀྱིས་བཤད། དབང་ཆེན་འབུམ་གྱི་འཕོས་པ་
 སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་དགེ་རྩེ་བཟའ་བྲངས་པའི་བུ་ཞིང་སྦྱིང་དང་སྦྱ་ཆེ་གཉིས་ཡིན།
 ཞིང་སྦྱིང་མེད་རྒྱལ་གྱི་སྐས་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོའི་མག་པར་བསུས་
 ནས་མེད་ཆང་གི་སྤྱིད་སྦྱིང་ཐོབ་བདག་དུ་གྱུར། རབ་བྱུང་བཙོང་ལའི་མེ་འབྲུག་
 ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༥ ལོར་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དང་དེ་རྗེས་བྱ་མོ་དོན་གྲུབ་
 མཆོ་གཉིས་ཡོད། སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་མེད་རྒྱལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལས་དབང་
 ཐང་ཆེ་མོས་དང་། དགོན་རུ་གྲོང་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ས་དབང་དཔལ་
 མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ཁོང་གི་དུས་སྐབས་ཡིན་ནི་ཞེས་ཁ་གསུངས་སྟོབ་ཚུན་
 གྱིས་བཤད། དེ་བཞིན་རྩ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་མོས་ཀྱང་ཀེ་དགོན་པ་ཡིན་ལ།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་ཁྲིན་རྒྱབ་པོད་རིགས་རང་སྦྱིང་སྤྱིད་གཞུང་ཟེར་བ་
 བཙུགས་སྐབས་སུ་དམར་པོས་འཇམ་བྱིད་བྱེད་པ་དང་ཁེལ་ནས་ཁོང་ལ་
 དབུ་འཛིན་གཞོན་པའི་གོ་མིང་བྱིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ལོར་མེད་རུ་གྲོང་

གཉིས་ལ་རྒྱ་མོར་ཁབ་སྐྱད་ཅམ་ཡང་མ་བཞག་པར་རྒྱ་གཞུང་གིས་འཕྲོག
 ལྷག་པར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་བཟུང་བའི་ལས་འགུལ་གྱིས་མཚར་
 གཙོད་དང་། རྩེ་འབངས་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིད་སྦྱོར་གནས་ཚུལ་གང་
 མང་གིས་རྒྱ་བྱས་ཐོག་འཛོལ་བས་བྱལ་དེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༠
 ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཁོང་དང་རྒྱུང་མ་བཀྲ་གིས་སྒྲིལ་མ་གཉིས་བྱན་ཁན་དུ་རང་
 སྒོ་སྒྲོས་གཏོང་དགོས་བྱུང་། བྱ་མོ་གཅིག་རྒྱ་འོག་ནས་རྒྱ་འདས་སོང་།
 མེད་མགོན་པོ་མཆོ་བཙན་བྱོལ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར་བ་དང་གཞུང་
 ས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ལ་སྤྱི་ཞུ་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་མུས་སོ།
 །ཡིན་ནའང་ཡིད་སྦྱོར་བཞིག་ནི་མེད་ཀྱལ་ཁང་ས་བྱི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་
 རྒྱ་གཞུང་གིས་འཕྲོག་སྟེ་དེང་སང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩ་འཇག་མས་གང་སྟེ་
 བདག་མེད་དུ་གྱུར་འདུག་ཀྱང་བསྐྱར་གསོ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པ་ནི་ཆེས་ཕངས་
 པ་ཞིག་ལའང་བཙོས་སུ་ཅི་ཡོད།

ར་སྐད་ཀྱི་ཨ་འབྲམས་ཤོག་དུག་ནི། འགྲུ་ལོག་ཁང་གསར་ཆང་གི་
 རང་སྟེ་དང་། དམེ་སྒོར་ཆོ་བ་བཞི་ནི་སྐྱ་བྱང་དང་ཁོ་རྒྱར་དཔོན་མགོ་གཏད་
 པ་ཞིག་ཡིན།

མདོ་སྨད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་
རྩ་པའི་སྒྲུབ།

གསུང་རྩམ་པོད་གསུམ་པ།

མཁས་དབང་དཔྱད་གཞི་བསམ་གཏན།

༡༣༥། དེང་སང་རྒྱལ་ལ་སྟོན་སྟོན་བར་གསུམ་ཕྱེ་མོད། སྤར་རྒྱུ་དང་།
 རྒྱུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ། རྒྱུ་ལ་མ་བཟོན་ཤོག་བཅུ་གཉིས། སྤར་རྒྱུ་འདིར་
 དཔོན་ཕྱན་ཁ་ཤས་ཡོད་ལ། ཕྱིས་སུ་དམེ་དཔོན་ཕྱན་རབས་བརྒྱད་དབང་ཐང་
 ཆེར་གྱུར་ཏེ། དཔོན་ཆེན་གཅིག་བུར་གྱུར།

དམེ་འདིའི་རྒྱུ་ནི་ཐོག་མ། མདོ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་“དབང་ཆེན་
 འབུམ་གྱིས་སྤར་ཉིན་སྤུ་ཆའི་ས་ཆ་ཆེན་པོ་གདོང་དུ་མཁར་གྱང་ཁང་བཞི་
 བཙེགས། རྫོང་ཁང་ནི་ཡང་ཐོག་ཅན་མཁར་མགོ་ནག་མ་ཟེར་བ་བཙེགས།
 དེའི་བུ་ནག་ཐེར་དང་། སྤར་མ་ཀམ་རིན་ཆེན། དང་པོ་ལ་ནག་ཐེར་བཞིར་
 གྲགས་པའི་རྒྱུ་པ་མང་དུ་མཆེད་པས་དམེ་ཆང་སོགས་རྒྱ་ཆེ་“ཞེས་དང་།
 མིའུ་གདུང་དུག་གི་རུས་མཛོད་ལས། “གསལ་བཟའི་བུ་སྐྱེ་འབུམ་རྒྱལ་གྱི་བུ་
 མགོ་ལོག་ཏེ་ཐར་རྒྱལ་ཡིན། འདིས་མགོ་ལོག་ཨ་སྦྱང་གི་ཡན་མོའི་བུ་སྐྱེ་འབུམ་
 རྒྱལ་རང་གི་རྒྱ་པོ་སྐྱེ་འབུམ་སྐྱབས་ཀྱིས་སོག་དམག་གི་སྡེ་བྲིད་ཡོད་པ་བསད་
 པས་དམེ་ཏེ་ཟེར། དེ་ནས་དམེ་ཆང་དུ་ཐོགས། འདི་ཡི་བུ་འཛི་རིང་གི་སོག་པོ་
 ལ་རྒྱལ་བའི་བུ་དམེ་ཆེ་རྒྱལ་བུམས་ཡིན། འདིས་སོག་དམག་(རྩ་ནང་གི་དམག་
 ཡིན་འདྲ)ལ་མགོ་མ་བཏགས། སོག་དམག་གིས་མདོན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་ཐུབ།
 རྒྱུ་ནས་སེར་ལོག་ཆུ་ཆོལ་དུ་དམག་སྤྱང་བརྒྱབས་ནས་བསྟད་དེ། པོ་འུ་འཇམ་
 ཀྱིས་མས་ནས་གསོན་པོར་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བཏགས་ནས་ཏེས་འབྱུང་བཅུག་སྟེ་

བསད་ཟེར་རོ། །འདིའི་རྒྱད་པ་ལ་དམེ་སྟག་སྟོར་དང་། གཞན་དམེ་ཉིན་སྟོར་
 དང་། དམེ་གདོང་སྟོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བཟའི་བྱ་སྒྲུ་འབྲུམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་པ་
 ཡིན།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མའི་མི་རྒྱད་དེ་ལྟར་མགོ་ལོག་དཔོན་གྱི་
 རྒྱུད་ཡིན་ལ། བྱིས་ནས་རིགས་རྒྱུད་ཡང་ཡང་ཆད་པས། དེས་པ་ཆེར་མེད་མོད།
 མིའུ་གདུང་དྲུག་གི་རུས་མཛོད་ལས། “པན་ཡུ་ནི་ལྷ་དགའི་རིགས་ཡིན་ལ།
 ༥་པའི་དཔོན་ཕྱན་དམེ་ཆང་ནི་སྤྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན། འདི་གཉིས་ལ་བྱིས་ནས།
 རྒྱ་དཔོན་ཕྱན་གོང་ཡེས་དང་། ཟན་རྒྱ་ལོ་ཡེས་གཉིས་ནས་མངའ་ཐང་མཐོ་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས། གནའ་མིའི་ངག་རྒྱན་དག་ཁྲལ་ལས་ཐོས་པ་ཙམ་
 ལས་ཡིག་ཆང་འདྲ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་”ཞེས་གསུངས། དེས་ན་འདི་པའི་རྒྱད་
 ཐོག་མར་མགོ་ལོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། མགོ་ལོག་གི་དཔོན་མང་ཆེ་བ་འབྲི་
 ལྷ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་གཤིས། ཨ་ལྷགས་འབྲི་ཡིན་མོད། བྱིས་ནས་གཉིན་
 འབྲེལ་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས། ཨ་སྤྱི་རྒྱུང་གི་རིགས་དང་། སྤྱ་ཁ་དང་།
 སྤྱ་ནག་གི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན། དམེ་ཆང་ཞེས་པའི་འབྲི་རྒྱལ་འདི་ནི།
 ཀའི་རྫོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་རྫོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་གི།
 ཀའི་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕགས་བསྟན་པའི་ནི་མའི་རྣམ་ཐར། མདོ་སྨད་ཆོས་
 འབྲུང་སྟགས་རྣམ་ཐར་དག་དང་། མིའུ་གདུང་དྲུག་གི་རུས་མཛོད་སྟགས་རུས་
 མཛོད་དུ་མ་ཞིག་ཏུ་འང་འདི་བཞིན་བྱིས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱིས་པའོ། །

ངག་རྒྱན་ལ། དཔོན་གནམ་སའི་བཀར་ཤིང་གི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཐོབ་བྱངས།

དེ་ནས་དམེ་ཐས་ཆུང་དོན་འགྲུབ། འདི་འཕྲོར་ཅོག་ཅིའི་ཆ་བྱ་མྱི་ཐེན་ཞིག་ དེའི་
 ཆུང་མར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་པའི་དམེ་རྒྱལ་མོ་ཨ་འཕོས་བཟའ་ཞེས་པས་དབང་
 ཡུན་རིང་བཟུང་། དེའི་འཕྲོར་ཨ་སྦྱིང་བདེ་སྦྱོན་དང་སྦྱོན་པོ་དམེ་དགོན་གཉིས་ཀས་
 དབང་བཟུང་། དེ་འཕྲོར་དབལ་བྱལ་དོ་སྦྱད་ནས་དབལ་བྱལ་ཕྱགས་ཐར་འབྲུམ་
 ཟེར་བ་དམེ་ཆང་གི་བྱ་སྐལ་དུ་གྲངས་ནས། དེ་ལ་ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཞིག་བག་
 མར་གྲངས། བདག་མོ་སྐྱ་དཀར་མ་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས།
 དེས་ཨ་སྦྱིང་གོང་མའི་བྱ་མོ་ཞིག་གྲངས་མོད། མ་འགྲིག་པར་སྐལ་བ་བྱིན་ནས་ཐུད།
 དེའི་འཕྲོར་ཁང་གསར་བཟའ་ཞིག་གྲངས་པ་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་སྦྱེས་པ་དེའི་ཐོག་མ་གྱི།
 བྱ་མོའི་མིང་ལ་དཔལ་ཆེན་དོན་འགྲུབ་མཆོ། དེ་ལ་མག་པ་འཕོས་སྤྲ་བཀྲ་ཤིས་ཞིང་
 སྦྱིང་བཞག་ དེའི་བྱ་བྱེད་དགོས་པ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱ་མོ་དོན་འགྲུབ་
 མཆོ་གཉིས་སྦྱེས།

དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཀའི་འི་མྱི་རྩ་ཆང་གི་བྱ་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོན་
 མ་གྲངས་པ་ལ་བྱ་མོ་གཉིས་སྦྱེས། དོན་འགྲུབ་མཆོ་སྤར་ཁང་སར་ཆང་ལ་སོང་
 ཡང་ཕྱིས་སྤྲ་ཐ་བྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག། དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྦྱོན་གཙོ་བོ་ར་
 མ་ཆང་གི་མཐུ་སྟོབས་རེད། དེ་མིན་ད་དུང་སྦྱོན་ཁ་གས་ཡོད། དམེ་རུ་མའི་
 དཔོན་བྱེད་པའི་སྦྱོན་རྩ་མོ་སྦྱུབས་ཟེར། རྩ་མོ་སྦྱུབས་ཀྱིས་དམེ་རུ་མའི་ནང་
 དུ་ཡོད་པའི་དམེ་ཆང་གི་སྤྲ་བྱག་བདག་དོ་དམ་བྱེད་ཀྱང་། དུས་མཆུངས་སྤྱ།
 དམེ་རུ་མའི་དཔོན་བྱེད་ཅིང་། བྱོད་སྤྲ་ཁ་མཆུ་ཆུང་བ་དག་ཐག་གཅིང་པའི་དབང་

ཆཡོད། དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་པེ་ཅིན་སོགས་སུ་སོང་བུལ་དུ། ལྷ་མོ་སྐྱབས་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཆབ་བྱས་སོ།

དམེ་དཔོན་ཕྱན་གྱི་དཔོན་རབས་རྣམས་དར་ཁིང་རྒྱས་ནས་རིམ་གྱིས་ར་
སྒྲེད་གྱི་དཔོན་ཕྱན་གཞན་རྣམས་མེད་པར་བཏང་སྟེ། མ་བརྒྱན་ཤོག་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་དཔོན་དམེ་དཔོན་གཅིག་ཤར་གྱུར་ཏེ། དམེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།
ལྷགས་ཐར་འབྲུམ་པ་བུའི་རིང་ལ་ལྷག་པར་དར་བེར། དཔོན་ཕྱན་གཞན་དག་
མགོ་འདོགས་མཁན་རྣམས་ལ་ཆོ་ཁྱེ་རེའི་ཐོབ་བྱིན། ཁོ་རང་གིས་དམེ་ཆང་ལ་
ཁྲལ་ལས་དང་བྲིམ་ལས་སོགས་མི་དགོས་པར་བྱས་ཏེ་མིང་ལ་དར་ཏན་བེར།
དཔེར་ན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་མགོ་འདོགས་མཁན་ཀ་བུལ་ཆང་ལྷ་བུ་ལ། དམིགས་
བསལ་གྱིས་ཁྲལ་མི་བྲིམ་ཁ་གས་བྱིན། མགོ་མི་འདོགས་མཁན་ལ་ལ་བསད།
ལ་ལ་བཟུང་ནས་ན་ར་ལ་བཏགས་ནས་འདུད་གསེད་བྱས། དཔེར་ན་ཐ་ར་ཆང་གི་
དཔོན་བསད། དེའི་གཞིས་ཀའི་ས་ཁིང་། རྩེ་བ་དེས་ཁྲལ་ལས་ཀྱིས་འདེབས་རྩེད་
བྱས་ཏེ། ཐོག་ཡོང་དམེ་ཆང་ལ་འབྲལ་དགོས། མཁར་བ་ཆང་གིས་མགོ་ལེགས་
པར་མ་བཏགས་པས། ཁང་མཐར་དམག་གིས་བརྒྱུར་སྐབས་བཟུང་ཆང་གིས་
བཟུང་ན་ཕུང་ནས་མགོ་ལོག་ཏུ་བྱོས་པ། དེང་སང་མི་རྒྱུད་དཔལ་ལུལ་དགོན་པའི་
མཐའ་བ་ན་ཡོད་ཟེར། དམེ་སྤྱིབ་ལྷ་མགོན། མངའ་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་དཀའ་བ་བྱུང་མོད།
མཐར་ཁོ་རང་ལྷག་མ་ལུང་གི་བུ་མོ་ཞིག་ལ་ཆགས་ནས། དེ་བུར་བདག་བྱས་ཏེ་
རྒྱན་དུ་དེ་གར་སོང་། དམེ་ཆང་གིས་བུ་མོ་དེའི་མིང་པོ་རྣམས་ལ་དདུལ་འཛོར་

ཆེན་བྱིན་ནས། བྱ་མེད་སྤྱི་མཐོན་མིང་པོ་ནམས་ལ་སྤྱད་ནས་བསད་དེ་དམེ་སྤྱི་བ་
 དབང་དུ་བསྐྱུས། གསོད་ས་དེང་སང་རྩོམ་ཞིག་ཡོད་ས་དེ་རེད་ཟེར། ལྷ་མཐོན་
 གྱི་བྱལ་དམེ་སྤྱི་བ་ཁང་ཆེན་ཆང་རེད་ཟེར། ཡང་ལྷགས་ཐར་འབྲུམ་པ་བྱའི་དུས།
 མོ་བ་ཆང་ཟེར་བའི་དཔོན་སྤན་ལ་མོ་བའི་མཐོན་པོ་ལྷ་སྤྱི་བ་ཟེར་བའི་བྱ་ཆོད་ཅིག་
 ཡོད། དེ་ཆང་གིས་ཁོང་ལ་མཐུ་མནན་གཏད་བྱས་ཡོད་ཟེར་ནས་པ་བྱ་གསུམ་
 བསད། དེ་ལྟར་དཔོན་སྤན་དག་མེད་པར་བྱས་པས། དཔོན་གཅིག་ཤར་གྱུར།
 མ་བརྗེན་མོག་ཁག་བརྒྱ་གཉིས་ནི། མོག་སྟོད་མ་ལ་བརྒྱ་མོག་བཞི། བར་མ་ལ་
 བརྒྱ་མོག་བཞི། སྤང་མ་ལ་བརྒྱ་མོག་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ཟེར། དེ་ལ་ནང་སྟོང་སྟེ་
 ཟེར། དམེ་རུ་མ་ལ་དམག་དཔོན་གཉིས། མོག་སྟོད་སྤང་བར་གསུམ་ལ་དམག་
 དཔོན་གཉིས་རེ་སྟེ་དམག་དཔོན་དར་འཛིན་བརྒྱད། བ་དཔོན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཟེར།
 མོག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་དམེ་ཆང་ལ་ཁྲལ་ལས་བྲིམ་ལས་བཅོ་བརྒྱད་དགོས་ཟེར།
 བྲིམ་ཆང་ཡང་རབ། བྲིམ་རབ། བྲིམ་འབྲིང་། བྲིམ་ཐ། ཡང་ཐ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟ་
 བྱས་ནས། དེའི་ཆོད་ཀྱི་ཁྲལ་ཁྱུ་ལག་འཛིག

གནའ་མེ་མདའ་རྩིང་བའི་དུས་སུ། རྒྱན་དུ་དམག་རེས་པོ་ཁྱུ་སྟོན་རྒྱ་ཆུ་མ་ལ།
 སྤར་ཐིག་འདྲོམ་བརྒྱད། དེལ་བརྒྱ་ཐམ་པ། རྒྱལ་བ་གཉིས། ཁ་མདའ་རྩིང་སྤྱབ་
 མདའ་འདྲོམ་གཉིས་རེ། རྒྱལ་ཐག་འདྲོམ་གསུམ་རེའི་རྩིས་ལེན། བྲིས་མེ་མདའ་
 གསར་པ་དར་ནས། ཡང་རབ་རེ་ལ་རྟ་གསུམ་མེ་མདའ་གཉིས་དང་མདའ་སྤུམ་
 བརྒྱ་རེའི་ཁྲལ། གཞི་རབ་རེ་ལ་རྟ་གཉིས་དང་མེ་མདའ་གཅིག་མདའ་གཉིས་

བརྒྱ་རེ། གཞི་འབྲིང་རེ་ལ་རྟ་གཅིག་མདའ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་རེ། གཞི་མཐའ་
 རེ་ལ་རྟ་གཅིག་མདའ་གཅིག་རེ། ཡང་མཐའ་རེ་ལ་རྟ་ཡོད་ན་རྟ་གཅིག་རེ་དང་།
 མེད་ན་སྐད་རྒྱག་བྱེད་དགོས། རྟ་གང་དགོས་ལ་སྐྱ་སྒྲ་བ་ཆ་ཆང་། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་གཉིས་རེ། ཁ་མདའ་འདོམ་གཉིས་རེ། རྒྱལ་ཐག་འདོམ་གསུམ་རེ།
 དེ་དག་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་དམག་ལ་ནམ་འགོ་དགོས་པ་བསྐྱག་ནས་འདུག་དགོས་ལ།
 དྲུང་བད་གཅིག་གིས་གྲ་ཆང་། ཀེ་བད་གཅིག་གིས་དམག་ཟེར་ནས། དམག་བད་
 ནམ་ཐོན་ན་དེ་དུས་དམག་ལ་འགོ་དགོས་ཟེར་རོ།།

དམེ་རུ་མ་ནི་ནང་སྡེ་ཡིན་ལ། དམེ་རུ་མ་ཆོ་བ་བདུན་ཡོད་ཟེར་ལ། ཆོ་བ་
 བདུན་ནི་རྩ་ར་མ། ཨ་འཕོས། དམེ་དཔལ། མོ་བ་རུ། རྩང་བ་རུ། ར་རུ།
 ནག་ཆང་མ་སྟེ་བདུན་ནོ། །

གཙའ་རུ་བ། ཀེ་རི་མ། མེ་བ། དཔལ་ཤུལ་དོ་སྐྱད་ནམས་དང་པ་ཆོས་
 དཀར་པོ་གཅིག་པ་བྱས་ཟེར།

ཞིང་སྤྱོད་པ་བུའི་རིང་ལ། མགོ་འདོགས་མཁན་འཕོས་སྡེ་ཆང་སྟོད་སྐྱད་
 གཉིས་སོགས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་མ་ཡོད་ཟེར་རོ། །

ཞིང་སྤྱོད་གི་རིང་ལ་ཐུ་བྱང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་བྱེད་ལྔ་བའི་ཡལ་
 རྒྱལ་པོ་མགོན་པོ་དོན་འགྲུབ་ཟེར་བ་རྩ་སྟོད་དུ་བསྐྱད་ནས། རྩ་སྟོད་ཀྱི་དཔོན་
 འགའ་རེ་དབང་དུ་མི་འདུ་བ་རེ་གཉིས་བསད་ཟེར། རྩ་སྟོད་དོར་ཁར་དང་མ་
 འགྲིག་དེ་སྐབས་དམེ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡང་མ་མཐུན་པས། དམེ་དམག་ཡབ་ཀྱི་སྟོང་

དུ་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་སྒྲིག་གྱེད་སྐབས། ཡབ་ཀྱིས་ཚོར་ནས་མཚན་མོར་བྲོས་བྲོལ་བྱས།
 དེའི་དོན་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་དམག་ཆེན་བྱད་པ་ཁང་སར་ཆང་མོགས་དཔོན་པོ་འགས་
 བར་ཆིངས་བྱས་ཏེ་དམག་རྫོགས་ཕྱིན་ནས་དམག་ཕྱིར་སློག་ དེ་རྗེས་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱེབས་སྐབས། ལམ་བར་ནས་
 ཁང་སར་པར་ཆེན་དང་། ཨ་མཚན་ལོན་པོ་གཉིས་གཟི་བ་བྱས་ཏེ་གྱོད་བཤད།
 དེ་སྐབས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱུག་མཛོད་མཁྱེན་རབ་དོན་འབྱུང་བཟེར་བས་དབང་འཛིན་པའི་
 སྐབས་ཡིན་ལ་ཁོང་གྱོད་སྐྱེལ་མཚུར་བྱགས་མི་དགེས་པ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་གྱོད་
 འགྲིག་ཐབས་བྱས་ཟེར།

ཡབ་ཀྱི་གསོན་སྟོང་ལ་དདུལ་དོ་ཆད་སུམ་བརྒྱ་འཇལ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་གྱོད་
 ལེགས་པར་འགྲིག་ འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཚན་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་དམེ་
 རྒྱུན་འཁོར་བཅས་ལ་ཆེ་དབང་གནང་ནས། དམེ་ཆང་གིས་ཆོས་འབྲེལ་བཞག་
 དེ་རྗེས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱུག་མཛོད་རྗེས་མ་དབལ་མང་ཆང་དང་དམེ་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་
 འཕྲིན་ལས་གཉིས་མནའ་མཐུན་བྱས་ཏེ། དམེ་སྐྱབས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་རྗེ་ལེགས་
 སོང་བཟེར་རོ། །

དེ་རྗེས་ཕྱོགས་བཞིར་དབང་མང་གཤིས། རྒྱབ་ཅ་ཞིག་དགོས་སྐྱུམ་ནས།
 དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་བླ་ཡང་དུ་སོང་ནས་མ་རྒྱུ་ཆང་ལ་མགོ་བཏགས། ཕྱི་
 ལོ་ ༡༧༩༦ ལོར་དབལ་བྱལ་རྒྱུ་ཁ་མ་དང་མ་བརྒྱུན་དམེ་ཆང་གི་བར་འབྲུག་
 ངན་ལངས་པ་ལ། སྐྱབས་ཀྱི་མཛོད་དང་། ཁང་སར་པར་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་

གྲོད་བཤད་དེ། ཡན་ཚུན་གི་སྤྲོད་གསེན་སྤྲོད་དང་། ལྷ་ཇས་དངོས་འཇལ་སོགས་
གྲོད་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །

ཕྱེ་ལོ་ ༡༧༩༧ ལོར་ཁོ་ཚུའི་དམག་དམེ་ཆང་གི་ཐོག་དུ་འོངས་ཏེ། དམེ་ཆང་
གིས་ཀྱང་གཤོང་ལེན་གྱི་དམག་ཕྱད་དེ་གཏུག

ཕྱེ་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོར་དམེ་ཆང་གིས་མཐུ་སྤྲོད་སོགས་སྒོན་ཁ་གས་མངགས་
ཏེ་ལན་ཀྱ་ནས་ཀྱང་ཁྲན་ཏང་ལ་མགོ་བཏགས། དེ་རྗེས་དམེ་ཆང་དང་དམེ་སྒོར་རུ་
བ་གྲོད་ལ་ཐུག་ནས། དམེ་དམག་གིས་དམེ་སྒོར་རུ་བ་བརྒྱབ་ཟེར་རོ། །

ཕྱེ་ལོ་ ༡༧༥༣ ལོར་མོང་གན་དུ་རྒྱབ་ཤོད་རིགས་རང་སྤྲོད་སྤྲོད་གཞུང་
བཙུགས། དེའི་སྐབས་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་ལ་ཀུའུ་ཞི་གཞིན་པའི་གོ་གནས་
བྱིན། དེ་ཅིན་སོགས་སུ་ཆོགས་འདུ་དང་ལྷ་སྒོར་ལ་ཕྱིན།

ཕྱེ་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་མོང་གན་དུ་ཆོགས་འདུ་ཆོགས་སྐབས་ཀྱང་ཁྲན་
ཏང་སྤྲོད་གཞུང་གིས། དམེ་ཆང་དང་ཁོ་ཚུ་ཆང་གི་གྲོད་བཤད་དེ། དཔལ་
མགོན་འཕྲིན་ལས་དང་། རྗེ་རྗེ་དཔལ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་དར་ཅེ་སྤྲོད་བྱས།
མེ་བ་དང་ཁོ་ཚུའི་གྲོད་བཤད་ནས་ཆེ་འོང་དཔལ་ལྷན་དང་། ཀུན་དགའ་ཡར་འཕེལ་
གཉིས་ཀྱིས། ཁ་དར་ཅེ་སྤྲོད་བྱས་ནས་གྲོད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་འབྲིགས་ནས་
མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ཆེན་པོ་བྱང་། ར་པ་ཤོད་རིགས་རང་སྤྲོད་ཁུལ་བཙུགས་ནས།
དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་ལ་ཁུལ་གཙོ་གཞིན་པའི་གོ་གནས་སྤྲད། ཞིང་ཆེན་ནས་
སྤྲོད་གོས་ཀྱི་ཀུའུ་ཞི་གཞིན་པའི་གོ་གནས་ཡང་གནང་རོ། །

དམེ་ཆང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་དག་ནི། དཔེ་ཐོག་ནས་མཐོང་
 བ་མེད་པས། གཞན་གྱི་ངག་རྒྱན་དག་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ལ།
 བྱད་པར་དུ་བྱེ་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྩ་བརྗེས་སྲིད་གྲོས་
 ཁང་གི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་ཡུ་ཡོན་བཀའ་འབྲུང་། རྒྱ་མཚོ། རྟལ་ཁོ། རྟལ་ཁོ།
 ཞེས་ཀོ་ ཡུར་ཀོ་རྣམས་དང་། ཀེ་རྟི་དགོན་གྱི་དྲུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཚེས་འཕེལ་
 རྣམས་གདན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་མོལ་བྱས་པ་དང་གཞན་ལས་ཐོས་པ་དག་
 ལ་འད་ཞིབ་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན་མོད། སྤྱིར་བདག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཚྭ་གས་ལ་
 རྒྱས་མེད་གཤིས། དག་མོ་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་ངེས་པས། གཞིགས་པ་
 སོ་དག་གིས་ཞིབ་འཇུག་འཚལ།

ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི།
 བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོར་རྩ་བརྗེས་སྲིད་གྲོས་ཁང་གི་སྲིད་བཀའ་པར་མ་དོ་སྤྱད་ཚེས་འབྱུང་ལས་བཤད་པས།
 རྟལ་ཁོ་རྩ་བརྗེས་སྲིད་གྲོས་ཁང་གི་སྲིད་བཀའ་པར་མ་དོ་སྤྱད་ཚེས་འབྱུང་ལས་བཤད་པས།
 དེ་སྐབས་དམེ་དཔོན་མོ་ཨ་འཕོས་བཟའི་སྐབས་ཡིན་འདུག

ཡང་ཀེ་རྟི་སྤྱི་ཕྱིར་བདུན་པ་ཀུན་དག་འཚེས་འཕགས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མའི་
 རྣམ་ཐར་ལས། “རྩ་བའི་དམེ་དཔོན་མོས་གདན་དྲངས་ཏེ། མེ་ལོང་ཐང་ནས་མ་
 བཞོན་ཤོག་བཅུ་གཉིས་ལ་རྩི་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གནང་”ཞེས་
 གསུངས། དེ་སྐབས་ཁོང་དགྲང་ལོ་ལོ་གཅིག་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་ཕག་
 བྱེ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ཁོལ་འདུག དེའི་སྐབས་ཀྱི་དཔོན་མོ་དེ་ཡང་ཨ་འཕོས་བཟའ་

ཡིན་ནམ་སྙམ།

ཡང་ཀི་རྟི་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཚུགས་སྡེ་ལ།
ཐུ་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ཁོང་དགུང་གངས་བཅུ་གཉིས་ཚོག་རྩ་ཡུལ་དུ་ཕྱེབས་པའི་
ནམ་ཐར་ལས། “འདི་དུས་དམའི་དཔོན་རྒྱུད་རྫོགས་ནས། ཆབ་འབངས་ནམས་
དཔོན་མོ་ཨ་སྒྲིང་བཟའ་བདེ་སྒྲོན་དང་། སྒོན་པོ་དམེ་དགོན་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་
པའི་སྐབས་ཡིན་སྟབས། དམེ་དགོན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་རྫོན་སྐབས་རྗེ་གོང་
མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་དམའི་རྒྱལ་ས་འདི་ཆོས་སྒྲིང་ཆངས་པ་དང་།
གཞི་བདག་དར་འཛོམས་ལ་གཏད། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཁོང་གི་དབུ་ཞུ་དང་།
ཆངས་པའི་ཉེན་མདོས་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མངའ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་
སུ་མཛད་པའི་བཀའ་བློན་བསྐྱེད་པ་ཡང་། བར་སྐབས་འདིར་ལྷུང་བབ་གིན་
དུ་ཆེ་བས་དབུ་མན་བས་མེད་སྟེད་དང་། ལྷ་སྐྱེད་ནམས་ཀྱང་འཁྲུ་རྫོག་སྒྲ་ཚོགས་
སྒོན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་དུ་སོང་བས། འགའ་རེས་ཆོས་སྒྲིང་དངོས་མེད་
པར་འབྲེང་ན་ཞིག་གནས་འདུག་ཟེར་བའང་ཡོད་པས། དེ་དག་རྗེ་ལྟར་ཡིན་
ཀྱི་གསུང་གསལ་དང་། བཅོས་རིམ་གང་དགོས་ཉིད་ནས་ཅིས་ཀྱང་གནང་
རྒྱུའི་བཀའ་བློན་སྒྲིང་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་ཞུས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལན་མ་གནང་།
ཉིན་གཅིག་ཡོངས་འཛིན་ཆང་ནས། དེ་ལ་གསུང་ལན་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་
དགོས་པ་འདྲ་ཞུས་པར། སྒྲ་གོང་མའི་དབུ་མན་བས་ཀྱང་ཡོད། ཆོས་སྒྲིང་མི་
བཞུགས་པ་མིན་ཡང་གྲིབ་ཀྱིས་མཛོལ་བ་གིན་དུ་ཆེ་བས། ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་དང་།

ཚངས་པའི་བསྐྱང་བཤགས་ཁྱི་བཅས་བསྐྱབས་ན་བཅོས་ཐབས་ཡོད་གསུངས་གིང་
 དམེ་དགོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་ནས། རིམ་གྱི་དེ་དག་གནད་མིན་སྟུབ་བཅུག
 དེ་སྐབས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱལ་ཁང་དེའི་ནང་ལྷ་ཞོག ཉེ་འཁོར་དུ་འགྲོ་
 བའང་དོགས་འཛེམ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། ཉིན་གཅིག་ཇི་ཉིད་ཀྱལ་ཁང་རྩིང་
 བའི་ནང་དུ་བྱོན་ནས་དབུ་མནའ་ལོ་འཛིན་མཛད་ཅིང་། དེ་དང་སྐྱེ་ཐང་ཉེན་
 མདོས་སོགས་ཀྱལ་ཁང་གསར་བསྐྱེད་དུ་སྦྱོན་དངས་ཏེ་མཆོད་བཀྲམ་སོགས་ཀྱི་
 ཐུགས་བཀོད་དང་། ད་ཕྱིན་ཆད་སྤར་བཞིན་དར་པོ་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་བཅེ་བའི་བཀའ་
 མཆོད་གནང་”ཞེས་གསུངས། འདི་སྐོར་ལ་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་།
 རྣམ་ཐར་ནང་དུ་འདི་བཞིན་འདུག དེས་ན་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་སྟེལ་
 སྐབས་ཨ་སྦྱོང་བཟའ་བདེ་སྦྱོན་དང་དམེ་དགོན་གྱིས་དབང་བཟུང་འདུག

ཡང་རྣམ་ཐར་དེ་ལས་“རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྷགས་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༤༥༠
 གསར་ཆོས་སྐབས། བསང་མཆོད་ལེགས་བྱས་རོལ་མཆོ་ལྷགས་ཚོ་མ་མཛད་
 ཅས་དང་། “དམེ་ཀྱལ་སྦོན་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་
 དགོན་གསར་འདེབས་ཀྱི་ས་འཛོལ་བར་ཡེབས་”ཞེས་དང་། “ས་བརྟག་བསྐྱངས་
 རྒྱངས་པའི་རྩྭ་འཕྱེའི་ཐིག་གདལ་པ་སོགས་མཛད་ནས་ས་མིག་བཀོ་བའི་སྐབས་
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། དབལ་ཤུལ་ནས་དམེའི་སྤྲུལ་དོད་དུ་སྒྲངས་པ་དམེ་ཀྱལ་
 ལྷགས་ཐར་འབུམ་གྱིས་འདི་དུས་དྲུང་དཀར་ཆ་གཅིག་ལུལ་”ཞེས་གསུངས་པས།
 རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ལྷགས་ན་ལོར་དབལ་ཤུལ་ལྷགས་ཐར་འབུམ་དམེ་ཀྱལ་པོ་

བྱས་ཟིན་འདུག

ཡང་རྣམ་ཐར་དེ་ལས། “རབ་བྱང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཕྱགས་སྒྲུལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡
ལོའི་ཐད་དུ། “སྐ་བྱང་དང་ཁྱིའི་དབལ་ཡུམ་(དུ་ལྟ་དབལ་བན་ཆང་ཟེར།)མི་མཐུན་
པའི་གྱོད་ངན་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་སོང་སྟེ། ཁྱིའི་ཁག་གསུམ་དང་། མགོ་ལོག་ཁང་ཀན།
རྩ་པའི་དམེ་རྒྱལ་སོགས་དཔྱང་བསྐྱེལ་བ་ལ། རྩེ་དགེའི་ཐུག་མཛོད་བཅན་པོ་མས་
སྐ་བྱང་ལྟ་སྟོང་སྟེ། མཛོད་དགེ་ལ་མཆོག་སོག་པོ་ཚུན་གྱི་དམག་དཔྱང་བསྐྱེལ་
ནས་གཡུལ་བཀྲེས་པས། མགོ་ལོག་གི་གཙོས་པ་རོལ་གྱི་དམག་མི་གྲངས་མང་
བསད་ཅིང་། དབལ་ཡུམ་སྟེ་རྣམས་བཅོམ་པ་སོགས་འབྲུག་ཆབས་ཆེ་བ་བྱུང་།”
ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱིའི་ཁག་གསུམ་སྐ་བྱང་གི་མི་སྟེར་འགྱུར་བ། རབ་ཆེས་
ཕྱགས་ཏ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༢༠ ལོ་ཡིན་འདྲ། དགྲང་ལོ་ཞི་བདུན་པ་གིང་ལུག་ ཕྱི་
ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར། དམེ་ཆང་དང་མཁར་སར་གྱི་གྱོད་བཤད་ཅེས་གསུངས།

དམེ་སྟོར་སྟེ་བཞི། དམེ་རྒྱལ་ཁང་གི་ཐག་ཉེར་ཡོད་མོད། དབང་བསྐྱེལ་
ཐུབ། དེའི་རྒྱ་མཆོན། དམེ་སྟོར་ཤོག་གིས་སྐ་བྱང་དང་ཁྱི་རྒྱུ་ལ་མགོ་བཏགས།
དམེ་སྟོར་གྱི་དོན་དུ་སོ་མང་ཆང་ཞེས་སྐྱ་དཀར་མའི་དུས་སུ། ཆ་ཆེན་སོ་མང་
ཆང་གིས་རྩ་པའི་དམེ་ཆང་གི་ཐོག་ལ་དམག་ཤོམ་གཅིག་བྱས། སོ་མང་རྒྱལ་
ས་སྟོང་ནས་ཁྱི་རྒྱུའི་ང་རོ་དབང་ཆེན་གྱིས་སོ་མང་གི་མངའ་འབངས་ལ་དབང་
བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ། ཡང་ཁྱི་རྒྱུའི་དམག་དམེ་ཆང་གི་སྟོང་དུ་འོངས་པར།
ལ་མཆོག་ཆང་སོགས་ཀྱིས་བར་འདུམ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཟེར། རྩེ་སྟོང་དོར་ཞར་

དཔོན་སོགས་ཚོ་བ་དུག་མངའ་ལོག་ཏུ་བསྐྱུ་མ་བྱུབ། རོར་ཞར་དང་ཐངས་དུ་མར་
བྱག་པ་སོགས་ཀི་ཏི་ལེ་ནམ་ཐར་སོགས་སུ་ཡོད། བྱིས་སུ་རྩོད་ཚོ་དུག་ཐ་བྱང་གི་
ལྷ་སྤེར་གྱུར་སྐབས་མངའ་ལོག་ཏུ་མ་ཆུད་པ་རེད་ཟེར། ར་སྤྲད་དམེ་ཚང་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་སོ། །

(མེད་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་པོ།)

སྐལ་བཟང་གྱི་མཆོ།

359

རྩེ་བ་དེས་ཁྲལ་ལས་ཀྱིས་འདེབས་དྲུང་བྱས་ཏེ་ཐོག་ཡོང་དཔེ་ཚང་ལ་
 འབུལ་དགོས། ཡང་མཁར་བ་ཚང་གིས་མགོ་ལོགས་པར་མ་བཏགས་པས།
 ཁང་མཐར་དམག་གིས་བསྐྱོར་སྐབས་བཟའ་ཚང་པོ་མགོ་ལོག་དུ་བྱོས་
 པ་དེང་སང་མི་རྒྱུད་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པའི་མཐའ་བ་ན་ཡོད་ཟེར། དེ་
 བཞིན་དཔེ་སྤྱི་བ་ལྷ་མགོན་དབང་དུ་བསྐྱུང་དཀའ་བ་བྱུང་ནས་དཔེ་ཚང་
 གིས་གཞན་ལ་དངུལ་འཕོར་ཆེན་བྱིན་ནས་སྒྲིག་གསོད་བྱེད་དུ་བཅུག
 གསོད་ས་དེར་དེང་སང་རྩི་བོང་ཞིག་ཡོད་ཟེར། དེ་ལྟར་དཔེ་སྤྱི་བ་དབང་
 དུ་བསྐྱུས། དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་བྱ་ངན་སྦྱོད་ངན་རྩོགས་མཐའ་མེད་མོད་
 འདིར་ཡིག་ཚོགས་ལ་འཇིགས་ཏེ་མ་སྦྱོས། དེ་ཡང་དཔེ་རྒྱལ་མགོན་པོ་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁ་མ་འདི་ཡང་རང་གི་མངའ་འོག་དུ་སྐྱུང་སྐྱམ་ནས་
 དབའ་བུལ་འདག་གི་ལ་འཇམ་རྩུབ་གཉིས་ཀྱིས་བཀོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་བྱེད་
 ཀྱིས་ཁ་བྱང་ལ་འཁོར་ནས་ང་ལ་རྒྱབ་གཏད་ན་རྩིས་སྤྱོད་མི་བཟང་།
 དེ་ལས་ར་ཉལ་ཉལ་བྱས་ནས་རྒྱུར་ལ་འཁོར་ན་བཟང་ཞེས་ལབ་ཀྱང་།
 དབའ་བུལ་འདག་གིས་རང་གི་ཡང་མེས་ནས་བཟུང་ཀྱན་མཁྱེན་སྐྱུ་སྤྱོང་
 རིམ་བྱོན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཚུགས་ཤིང་གནའ་ནས་བྱང་ཉི་མ་མ་བྱང་གི་ལྷ་
 རྩེ་མི་སྤྱིར་གྱུར་པས་དེ་ལ་རྒྱབ་གཏད་ནས་དཔོན་ངན་སྐྱུག་རྩུབ་ཅན་ལ་
 ཁ་འཁོར་ན་པ་མེས་ཀྱི་ངོ་ལ་ལྷ་སྤོལ་མེད་པས་དབའ་བུལ་འདག་གིས་

དོན་དེ་ཁས་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས། དེ་ནས་དམེ་རྒྱལ་མགོན་པོ་བསོད་
 རམས་ཀྱིས་དང་པོ་རྒྱ་ཆོགས་ངན་སྐྱལ་བྱས་ཏེ་ཁྱེ་ཁ་མའི་སྤྱང་ལ་ཕྱད།
 དེ་བཞིན་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༢ ལོ་ལ་དམེ་ཆང་གི་རུ་སྤེ་ཁྱེ་ཁ་མའི་ས་ཁྱེ་ཁོ་ལ་
 སྐལ་བ་ལ་བྱད་ནས་ས་འཕྲོག་གྱོད་སྐྱ་བསྒྲངས། དེ་ནས་འཆམ་རིང་མའི་
 རུ་ཁ་འཕྱོར་བྱང་ནས་དམེ་ཆང་གིས་རུ་བྱིམ་བཞི་བརྩ་བྱིད་འོང་སྟེ། ཁྱེ་ཁ་
 མའི་ས་ཤིང་བྱག་དང་བྱང་ཤར་གོང་འག་བ་སོགས་བཙན་འཕྲོག་བྱས་ཏེ་བཏབ།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༣ ལོར་དམེ་རྒྱལ་མགོན་པོ་བསོད་རམས་འདས་ཏེ་སྤྱོན་ཁང་
 གསར་མཁན་པོ་དང་དགའ་ལྡན་པ་ཨ་མོ་གཡུ་རིས་གཉིས་ཀྱིས་ས་བཏུས་ཏེ་
 དབའ་བྱལ་ལོ་ཆུ་མ་དྲུང་འཇུག་བྱས་པའི་ཤུ་ཡུ་ལྷག་མང་གི་རོར་དམེ་རྒྱལ་
 མགོན་པོ་བསོད་རམས་དྲུང་འཇུག་བྱས་ནས་དབའ་བྱལ་གྱི་དྲུང་ས་འཕྲོག་
 དེའི་རྗེས་ནས་རིམ་བཞིན་ནག་ཆང་མ་དང་། ཤེས་རྟོག་རུ་བ། པ་ལུ་རུ་བ། དབུ་
 བུ་རུ་བ། གནམ་མཆོ་མ། ཏེ་རུ་བ་སོགས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱས་འོང་སྟེ།
 ཁྱེ་ཁ་མའི་ས་སྤྱོད་བཏབ་སྟེ་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ནས་རིམ་པར་ས་འཕྲོག་
 དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༣ ལོར་རྩ་རྩི་བྱ་དགས་དམག་བྱིད་འོང་ནས་རྩ་ཆེན་
 རང་དུ་སྡོད་པའི་ཁྱེ་ཁ་མའི་མཁྱེན་པ་ཆང་ཁ་གཉིས་དང་། རྩ་བན་ཆང་བཙས་
 ཀྱི་མགོར་བརྒྱགས་ནས་ཕྱགས་ཐོག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཙད།

ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༣ ལོར་དམེ་ཆང་གིས་སྤྱང་བྱས་ཐེར་བའི་

དམག་ཁྲིད་ཡོང་ནས་ཁྱུ་ཁ་མའི་ཁ་ཆེ་ཆང་གི་ནྟ་བཅད་དེ་མི་བདུན་བསད།
 དེ་བཞིན་བཅན་ཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྒྱད་མར་སྟེལ་ནས་སྦྱི་ལོ་ ༡༧༣༧ ལོ་ལ་
 དམེ་ཆང་གི་བཅོན་ཁང་ནས་གི་རྟི་ག་ཟན་དཀར་པ་བྲོས་བྲོལ་བྱས་གིང་ཁྱེ་
 ཁ་མའི་རུ་ནང་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་ཏེ་ཁྱུ་ཁ་མས་སྟེ་ལེན་ཞབས་ཏོག་བྱས།
 དམེ་ཆང་གིས་དེ་ཆོར་ནས་ངར་ངར་སྟོས་ར་མདའ་ཡོང་སྟེ་ཁྱུ་ཁ་མའི་ལག་
 ནས་དངུལ་རྩོམ་ཆད་ཁྱ་བཅུ་བཅན་འཕྲོག་བྱས།

ཡང་སྦྱི་ལོ་ ༡༧༤༠ ལོ་ལ་ཡུང་ཡག་ན་ཁྱུ་ཁ་ཡོང་སྟག་སྦྱོན་སྟོང་
 སྐབས་སུ། རྣང་རྩེའི་དགེ་བཀྲ་ཟེར་བས་དམག་ཁྲིད་ཡོང་སྟེ་ནྟ་བཅད་ཅུ་བཅད།
 ཡང་སྦྱི་ལོ་ ༡༧༤༣ ལོར་སྐྱུ་ཡངས་མའི་ནགས་ན་ཁྱུ་ཁ་མའི་ཁྱོ་རྩོང་རུ་
 གཉིས་སྟོང་སྐབས་དམེ་ཆང་གི་འདའ་གཏམ་ཟེར་བས་དམག་ཁྲིད་ཡོང་ནས་
 ནྟ་བཅད། ཡང་སྦྱི་ལོ་ ༡༧༤༥ ལོར་ཁྱུ་ཁ་མའི་རྒྱ་ལེགས་མའི་རུ་མཆུལ་ཐང་
 ན་ཡོད་སྐབས་དམེ་ཆང་གིས་རྩུར་ར་སྟོང་དུ་བབས་ནས་བཅན་གཞོན་བྱས།
 ད་དུང་དམེ་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངན་དགུ་ཐབས་རྩས་སྟེལ་ཏེ།
 ཁྱུ་ཁ་མའི་ཁྲམ་པ་རྩོམ་འདྲུ་དང་སྦྱ་བསྦྱར་གཉིས་ལ་སྟོག་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་དངུལ་
 འཕོར་ཆེན་བྱིན་ན་དབལ་བྱལ་དབང་ལོ་གསོད་ཨེ་བྱབ་ཅེས་ངན་གྲབས་
 ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ལ་བཤམས་ཀྱང་མ་འགྲུབ། དེ་ནས་བར་སྐབས་གིག་
 ལ་ཁྱུ་ཁ་མ་དང་རྟ་ཁྱུ་ཁ་བའི་བར་འཐབ་འཁྲུག་ལངས་ཏེ་རྟ་ཁྱུ་ཁ་བ་ཕམ།

དམེ་ཚང་གིས་གོ་སྐབས་དེར་བསྐྱུན་ནས་ངན་སྐྱུལ་སྒོས་རི་ཚེ་དང་།
 བྱ་དགེ་བན་བཀྲ་གསུམ་ལ་དདུལ་སྒོར་སྒོར་གཉིས་རེ་བརྒྱུད་ཏེ་ཐུབ་
 དམག་བཞག་ནས་ཚུ་ཁ་མའི་སྟངས་ལ་ཡུད། དེ་ཚོ་ཐོག་མར་ཚུ་ཁ་མའི་ནང་
 ཏུ་ལམ་འགོ་བར་བརྟུན་ཏེ་ནང་ཉམས་ལེན་དུ་ཡོང་བ་ཚུ་ཁ་མའི་དམག་མི་
 བྱ་ར་བས་བཟུང་། དེ་ནས་ཁོ་ལ་དཔུང་དྲིག་བྱས་མཐར་ནག་ཚང་མའི་མི་
 ཡིན་པ་ཤེས་ནས་དོགས་བྱུགས་མ་བྱས་པར་ཉིན་དེར་སྒྲོད་གྲོལ་བྱུང་།
 དེའི་དགོང་མོར་ (༡༩༥༤) ཁོ་གསུམ་གྱིས་དམག་ཡུད་འོང་སྟེ། སྒོ་ཆེན་
 མའི་ལུག་བའི་མགོར་བརྒྱགས་ནས་མི་ཁྲ་བསད་པ་དང་རྟ་བོའུ་བརྟུ་འཕྲོགས།
 དེ་ཕྱིར་དབང་ཤུལ་དབང་ལོ་སོགས་མི་འགའ་ནང་རུལ་རྩད་གཅོད་དུ་སོང་།
 ཁོ་ཚོ་གྱུར་ཁའི་ཁར་སྐྱེབས་ཆེ་དམེ་ཚང་གི་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་དམེ་དམག་ལ་གདོང་ཐུག་སྟེ་དམེ་ཐུལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་
 གྱིས་རང་གཞོངས་ཕྱིར་ཡུད་དེ་ཁོ་ཚོ་གསོན་བཟུང་བྱ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ལབ།
 དེ་འབྲལ་ཁོ་ཚོ་དཔུང་ཤེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་བྱོལ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་སྟེ་
 རྟ་ཁ་ཕྱིར་བསྒྲོར། དམེ་དམག་གིས་ར་མདའ་བྱས་ནས་དེད་ཡོང་སྐབས་
 ཁོ་ཚོ་དམེ་སྒོར་གཞིག་འབུམ་ཚང་ལ་བསྐྱུས། དམེ་ཚང་གིས་གསོན་བསྐྱེག་
 བྱ་ཅིས་བྱས་ཏེ་ཤིང་ཁྲལ་བཞག་ཅིང་ཁང་བའི་མཐའ་སྒོར་དུ་དོང་ཐག་
 ཚད་གཅིག་བཞོས། དེ་འབྲལ་ཆར་ཞོད་ཆེན་པོ་ཞིག་བབས་ཏེ་མེ་བསད།

གནམ་གྲུང་གི་དུས་ཆད་དཔལ་ཤུལ་དབང་ལོས་མེ་མདའ་ཐེངས་གསུམ་
 འཕངས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་དམེ་དམག་ལ་གདོང་གཏད་ནས་བྱོས་པས་དམེ་
 སྒྲོར་གཟིག་འབུམ་བཟའ་ཆང་དང་བཅས་སྒྲོ་རྩ་ཙམ་ཡང་མ་ཟིན་པར་ཤོར།
 གཟུག་འབུམ་ཆང་གི་ཅ་དངོས་ཡོད་ཆད་བྱིར་ཅིང་ཁང་བ་མེར་བསྐྱེགས།
 དེ་ལྟར་དམེ་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་དང་པོ་རིས་ཀྱི་པོ་སྟོགས་མགོ་
 བཟུང་ནས་རོང་འཕྲོག་གིས་གཙོས་གཏོགས་ཆད་འཕང་རིམ་དར་གྱིས་བྱད་
 དེ་དམག་སུམ་སྟོང་ལྟག་གིས་ཁྱུ་ཁ་མ་ལ་ཉིན་གཅིག་གི་རིང་བཅན་གྲོལ་
 བྱས་ཏེ་ཁྱུ་ཁ་མ་ལ་དཔལ་ཤུལ་དབང་ལོ་སྟོགས་མི་དྲུག་བསད་པ་དང་མི་
 བདུན་ཆས། དམེ་ཆང་ལ་ཤོག་དགུའི་རྩ་དར་དང་མི་གཉིས་བསད་པ་དང་
 རེ་འགའ་ཆས། འོན་ཀྱང་དཔུང་ཤེད་སྤབ་འཐུག་གི་དབང་གིས་དམེ་ཆང་
 གིས་ཁྱུ་ཁ་མའི་བྱིམ་ཆང་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ལྟག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིམ་བཅས་
 ལ་མེ་བཞག་སྟེ་འཁོར་བ་ཁ་ལྟེབས། བྱིམ་བཞི་བརྒྱའི་གཞི་འཁོར་བ་ལོ་བྱད་
 ཁབ་སྟུང་ཙམ་ནས་བཅན་འཕྲོག་བྱས་དང་རྟ་ཆོག་ཆིག་བྱི་བཞི་སྟོང་བདུན་
 བརྒྱ་ཙམ་འདྲེད་འཕྲོག་བྱས་ཤིང་དམག་ཟས་ལ་སྐམ་བརྒྱ་སྟོང་དགོས་བྱུང་།
 ཁ་ཐར་དང་ཀྱེར་ལུང་ལཔ་ཅེ་གཉིས་མེར་བཞག་པ་དང་། སྒོ་ཆེན་མའི་རུ་
 བྱིམ་ཁ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅན་འདྲེད་བྱས་ཏེ་དམེ་རུ་བའི་ནང་དུ་བཏབ། དེ་ལྟར་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༩ ལོའི་སྟོན་ཁ་བྱ་བྱང་དཔལ་མང་ཆང་གིས་ཁྱུ་ཁ་མའི་རྒྱལ་

བཏེན་དུ་ལྷ་མེ་ཉིན་སྲིབ་སོགས་ཀྱི་དམག་ཕུད་ནས་རྩ་ཡུལ་ལ་བརྒྱུངས་པས།
 འཐབ་མ་དགོས་པར་དམག་རྩོགས་ལ་དམེ་ཆང་གིས་སྒོ་ཆེན་རུ་བྱིམ་ནམས་
 ཐུར་བྱིན། འོན་ཀྱང་ཁྱུ་ཁ་མའི་དོར་ཆང་སོགས་བྱིམ་ཆང་དུག་བཅུ་ལྷག་གོད་
 ཀྱི་འགོ་བཀྱག་ལ་སྒྲོད་རྒྱ་བྱས་པ་དེང་སང་ཡང་དམེ་རུ་མའི་ནང་དུ་ལྷས་ཡོད།
 ཐུར་ལོའི་སོས་ཀ་དམེ་ཆང་གིས་ཉེས་བཅོམ་བཅན་སྒོན་ལ་བཏེན་ཏེ་ཁྱུ་ཁ་
 མའི་རུ་ཡོང་དུད་བྱིམ་ཁྲ་བརྒྱ་པོ་རང་ས་བསྐྱར་ནས་མ་ཆུའི་དར་ཐོག་དུ་བུད་
 དེ་གད་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་དང་ཁྱ་ཅི། ཁྱག་པ་བཅས་སུ་འབྱམས་སྡོད་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༧༥༠ ལོར་སོག་པོ་དང་ཉིན་མ་ལ་ས་གཡར་ནས་འཆོ་སྡོད་ཐབས་ཆག་གི་
 ལོ་རྒྱུས་བསྐྱངས་སོ། །

མདོ་སྨད་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ།

(ཆེ་ཕུ་ཚང་གི་སྒྲིང་།)

ཅུ་མ་པ་པོ་སྤྱི་བུར་དོར་གཙང་འཛིགས་མེད།

ར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་མ་བཞོན་ཤོག་བརྒྱ་གཉིས།

བོད་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ར་སྨད་ཆོ་བརྒྱུག་དང་། ར་སྨད་མ་
བཞོན་(འདི་ལ་མུ་མོན་ཞེས་བྲིས་པ་འང་སྤང་ནའང་། ཀེ་ཏི་མོ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་མ་བཞོན་
བྲིས་འདུག་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྲིས་ཡོད།) ཤོག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འབོད་ཀྱང་།
ར་སྨད་ལ་འང་ནང་གསེས་སུ་སྨོད་མ་བརྒྱ་ཤོག་བཞི་དང་། བར་མ་བརྒྱ་ཤོག་
བཞི། སྨད་མ་བརྒྱ་ཤོག་བཞི་བཅས་མ་མོན་ཤོག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཤིང་།
འདི་དག་ལ་དམེ་ཆང་གི་ནང་སྡེ་སྨོད་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱང་ཡོད་པར་སྤྱང་།

ར་བ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐོགས་སྤངས་ལ། སྨོད་མངའ་རིས་ནས་ཆད་
པས་མངའ་བར་ཐོགས་ཚུལ་དང་། ཆགས་དབྱིབས་གོར་མི་རེའི་དབྱིབས་
ལྟ་བུ་ཡིན་སྟབས་ར་བར་ཐོགས་མིན་གྱི་བཤད་ཚུལ་ཁག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་དང་། ཀེ་ཏི་སྐུ་ཕྱེང་ལྷ་མ་དག་གི་ནམ་ཐར། རུས་མཛོད་
མེ་ཏོག་སྦྱེད་ཆལ་སོགས་སྟར་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཁག་ཏུ་ར་བའི་
མིང་བདུན་ལ་འབྲེལ་བཤད་མཛད་པ་མ་མཐོང་། བཅན་བྱོལ་དུ་ཡོད་པའི་ར་བ་

ནམས་ཀྱིས་སྙན་པའི་རྩ་ཞེས་པའི་དཔེ་དབ་བཏོན་པའི་མདུན་ཤོག་སྟེང་རྩ་
 ཆེན་ཞིག་དང་། རེ་རྩ་སུ་“རྩ”ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་ལ་གཞིགས་ན། ཁོང་
 རམས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་སྔ་མ་དེ་ཉིད་འཐད་ཚྭ་གས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།
 རྩ་དུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས།

རྩ་བ་འདི་ས་དབྱེ་བས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བཏགས་པ་ཡིན་ཟེར། ས་དབྱེ་བས་ནི་རྩ་
 འདྲ་པའི་རྒྱུ་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས་བཏགས་ཟེར་བ། ས་དབྱེ་བས་
 ལ་བཞུགས་ན་བདེན་པ་འདྲ། འགའ་ཞིག་གིས་ས་འདི་འཛིན་མེ་ནམས་མངའ་རིས་
 རས་འོངས་པ་ཡིན་པས་མངའ་བ་ཟེར་བ་བདུན་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།
 ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་དུས། དགའ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་དང་ཚྲོང་ཤུལ་ཆེན་
 བཅོ་བརྒྱད་ནི་མཉམ་དུ་སྟོད་མངའ་རིས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་
 ཁྱེད་མེད་ཀྱི་གཏམ་དུ་འབྱུངས་ཏེ་མངའ་རིས་པ་ལ་མངའ་བ་དང་། ཞང་
 རྒྱུང་བ་ལ་ཞང་བ་དང་། སྤྱུ་རེངས་པ་ལ་སྤྱུ་བ་དང་། ལྟ་ས་བ་ལ་ལྟ་བ་དང་།
 སེ་ར་བ་ལ་སེ་བ་དང་། འབྲས་སྤྲངས་པ་ལ་འབྲས་པ་དང་། དགའ་ལྡན་པ་ལ་
 དགའ་བ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་བདག་སྒྲ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྤྱད་ནི་སྔར་མ་མཐོང་ཞིང་པོད་
 ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་མ་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱད་ནི། རིག་པའི་གཞུང་
 ལུགས་དང་། བདེ་སྟོད་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་དང་།

ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་ལ་གཞིགས་ན་འདི་བས་ས་དབྱེ་བས་ཀྱི་སྒྲི་
 རས་བཏགས་པར་བཤད་ཚུལ་འདི་ཉིད་འཐད་ཚྭ་གས་སུ་མཛད་པར་སྤྲང་།

ཡིན་ནའང་བཤད་ཚུལ་དེ་ལ་ཁྲན་ཀ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམེ་ཆང་གི་དྲུང་
 ཡིག་ཨ་ཁུ་ཚོས་འཕེལ་གྱིས། ར་བའི་ཐ་སྟད་འདི་ཡང་ས་དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 བཏགས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ཡིན་རྒྱ་ནི་མངའ་རིས་པའི་བསྐྱུས་མིང་ཡིན་ལ།
 དགའ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་པ་ལ་དགེ་ལུགས་པ་དང་། ཆ་བ་རོང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཁོ་འཕན་ཞེས་པའི་སྟུང་ཆིག་ཆ་ཁོ་ཞེས་པ་དང་། མངའ་རིས་པའི་སྟུང་ཆིག་
 ལ་མངའ་བ་ཞེས་ན་སྒྲིན་ཕ་མོ་ཙམ་ཡང་གདགས་སུ་ག་ལ་ཡོད། རྩོན་ཆད་
 དབྱས་གཙང་གོང་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་ལའང་མངའ་ཁུལ་གྱི་ཆེ་འུ་དཔོན་ཆང་དང་།
 མངའ་ཁུལ་གྱི་ཆོས་རྩེ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་བསྒྲིན་དུ་མེད་དོ།
 འདི་དག་བཤད་དགོས་ཚུང་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཆེ་སང་དམེ་པོའི་དམེ་ཡིན་
 ཚུལ་དང་། བདག་སྐྱེ་ལ་སྟུང་ཆིག་རྒྱག་དུ་མེད་རབས་སོགས་ཚུགས་ཞེན་གྱིས་
 ལུན་ལག་ཉོབ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པས་རྩང་ཞིག་མི་སྐྱེ་ཐབས་མེད་བྱུང་དོ། ཞེས་
 གོང་གི་བཤད་ཚུལ་སྔ་མ་ལ་དགག་པ་བསྒྲིན་འདུག་པས་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཁྱེན་སྟུན་
 ཡངས་པ་ཆོས་དབྱུང་པར་མཛོད།

ཞིབ་དུ་བཏགས་ན་དྲུང་ཡིག་ཆང་གིས་འདི་ལྟར་ཁྲན་ཀ་ཤུགས་ཆེན་
 གནང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། ར་བའི་མི་མིང་འདིའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར།
 ར་བའི་དམེ་རྒྱལ་པོ་ཆང་གི་མིང་ཟུར་གྱི་དམེ་ཡིག་འདི་འགོག་ཆེད་ཡིན་པ་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་ཞིང་། ར་བའི་མི་རྒྱུད་མངའ་རིས་ནས་ཆད་པར་བསྐྱབ་བྱུང་ཆེ་དམེ་
 ཡིག་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེགས་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རུས་མཛོད་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཆ་ལ་

དུ་རྩ་བའི་དམེ་ཆང་སོགས་མགོ་ལོག་ནས་མཆེད་པ་དང་། རུས་རྒྱུད་དེ་ལ་དམེ་
 ཞེས་ངེ་ལྟར་ཐོགས་ཚུལ་བཤད་ཡོད་ལྟ་བུས། རྩ་བ་ནམས་མགོ་ལོག་གི་རྒྱུད་པ་
 མ་ཡིན་པར། སྟོན་མངའ་རིས་ནས་མཆེད་པར་བསྐྱབ་ཐུབ་ཆེ་མགོ་ལོག་གི་དམེ་
 རྒྱུད་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་གྱིན་ཡོད་ལྟ་བུས་དེ་ལྟར་གནང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་།
 རུས་མཛོད་དུ་གསལ་བའི་བཤད་ཚུལ་དེའི་ཁྲུངས་ནི། གསལ་བཟའི་བུ་ལྷ་
 འབུམ་སྐྱབས་ཀྱིས་སོག་དམག་གི་སྡེ་བྲིད་ཡོད་པ་བསད་པས་དམེ་ན་ཟེར་བ་
 དེ་ནས་དམེ་ཆང་ཐོགས་པ་བྱུང་། འདི་ཡིས་འཛི་རོལ་རོང་གི་སོག་པོ་ལ་སྟོལ་
 བའི་བུ་དམེ་ཆེ་རྒྱལ་བུམས་ཡིན། འདིས་སོག་དམག་ལ་མགོ་མ་བཏགས།
 སོག་དམག་གིས་མ་ཐུབ་ནས་འདི་ལ་སོག་པོས་དམེ་བུར་ཏ་གི་དྲུ་ཟེར་འདི་སོག་
 དམག་གིས་མངོན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་ཐུབ། རེས་ནས་མེར་ལོག་ཚུ་ཆེན་དུ་དམག་
 རྒྱུད་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱད་དེ། བོས་འཇམ་གྱིས་མས་ནས་དཔོན་པོ་བཟུང་སྟེ་ན་རྩ་
 ལ་བཏགས་ནས་ནར་འདུད་བརྒྱུ་སྟེ་བསད་ཟེར་རོ། །དམེ་གདོང་སྟོར་ཐམས་
 ཅད་གསལ་བཟའི་བུ་ལྷ་འབུམ་རྒྱལ་ཡིན།

ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་འདུག བོད་རྒྱལ་རྟོག་གི་བདག་པོའི་རེ་དོགས་
 ཅམ་ལས། དོན་གྱིས་དམེ་ཡིག་ཅམ་ལ་ནི་དེ་འདྲའི་འཛེམ་དོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་
 དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྩ་བའི་དམེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མཛོད་དགེ་དམེ་བོ་དང་།
 རེབ་གོང་དམེ་བུལ། དམེ་སྟོར་སོགས་བོད་ཡུལ་གང་སར་དམེ་ཡིག་ཐོབ་
 པའི་རུ་སྟེ་མང་ཞིང་། ལྷག་པར་རང་ཅག་གིས་ད་བར་གདོད་མའི་མི་ཆེ་སྟེལ་

སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གིས་དག་པ་ལ་ལས་འབའ་ཞིག་གཉེར་ནས། རུ་མེ་ཕན་
 ཚུན་པར་གསོད་ཅེས་འཕྲོག་ཅེས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྟབས།
 དམེ་མིང་ཐོགས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དོན་གྱིས་དམེ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རུ་མེ་ཞིག་
 ཏེ་ལམ་རྟེན་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་རྩ་བའི་དཔོན་ཆང་གི་ཐོག་
 མའི་མི་རྒྱུད་ཅིག་ལ་དམེ་ཆང་ཐོགས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཕྱིས་དེ་དག་གི་མི་རྒྱུད་
 ཕྱི་མ་རྒྱལ་ལ་ནག་ཐིག་པའ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་
 ཆ་ཆེ་བ་དག་གིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

བདག་གིས་ནི་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདོ་སྤྲོད་ཆོས་འབྱུང་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མ་ཡེད་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་ཙོམ་རྣམ་ཐར་ཁག་ཏུ་དམེ་ཡིག་ཤིན་
 ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དག་དཔང་པོར་མ་བཞག་པར་དབྱེད་ཁུལ་བྱས་སྟབས།
 ཀའི་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ། དབྱེད་དུས་རྩ་བའི་དམེ་དཔོན་ཆང་
 ལས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད། དམེ་སྒྲོར་དུ་ཕྱེབས་ཆོ་ཁ་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་.....ཅེས་གྱིས་དམེ་རྒྱལ་ཁང་དུ་འབྱོར། ཞེས་སོགས་གསུངས་འདུག་
 པ་དང་། ཀའི་སྒྱུ་ཕྱིང་བདུན་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུའང་།
 རྩ་བའི་དམེ་དཔོན་མོས་གདན་དྲངས་ཏེ་མེ་ལོང་ཐང་ནས་མ་བརྗོན་ཤོག་བརྩ་
 གཉིས་ལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན།
 དེ་ནས་ཨ་འབྲུམས་སོགས་རྩེད་བརྒྱུད་དམེ་རྒྱལ་སྒོན་གྱིས་ལྷས་ངོར་ཤོག་ཁའི་
 གཞུང་ལ་ཁ་བ་རི་བའི་ལྟ་སྟེན་སྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་སྟོན་དང་བཅས་

པ་བསྐྱལ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་འདུག་སྐབས། དེང་སང་ཅི་ཞིག་འབྲི་
བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། སྐར་བྱང་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་དུ་དཔྲེ་
ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་གཞི་ལ་འཇོག་དགོས་བྱུང་།

རྩ་ཁྲིག་གི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་སྐར་བྱངས་པའི་མགོ་ལོག་གི་རྒྱད་པ་ཡིན་
པའི་ངེས་པའང་མེད་དེ། བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་མེས་པོ་རུས་རུ་ཆེན་བཞིའམ།
མིའུ་གདོང་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་ཆུང་རིགས་སུ་འབོད་པ་གནས་
ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་སྡེ་ཁྲིད་དུ་འབྲི་རིགས་དང་། རྩོང་རིགས་མང་པོ་ཡོད་
པ་སྡོ་བུལ་དང་བན་བུལ་སོགས་རུ་སྡེའི་རུས་མིང་གིས་ཤེས་རུས་པ་ཡིན་ལ།
རྩ་སྡེ་དེ་ཆོ་དུག་གི་ཁོངས་སུ་འདྲེས་ཀྱི་མགོ་ལོག་གི་གཉན་མཁར་བ་གསུམ་གྱི་
རུས་རྒྱུད་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དཔྲེ་རུ་མ་སོགས་སྡེ་ཆོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་
ལྷགས་མོ་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ནས་མཆེད་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་པར་སྒྲུང་།

རྒྱ་ནག་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མངའ་ཐང་རྒྱུས་སྐབས་རྩ་ཁྲིག་ཏུ་འདྲེས་ཀྱི་དམག་
འཛང་འཛུལ་གྱིས་མཁར་རྩོང་བཅིགས་པ་སོགས་གནས་སྐབས་བདག་བཟུང་སྟེ་
བྱ་བས་ཡོད་ཆོད་ཀྱང་། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་བའི་སྐབས་བོད་
རྒྱལ་བཅན་པོ་དག་གི་དམག་དོན་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའི་རྒྱ་དམག་རྒྱལ་རྒྱུ་ལུ་
དག་འདེད་བྱས་པས། ཡུལ་འདི་ཁྲལ་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མི་སྤྱར་གནས་བྱས་པ་དང་།
སྐར་གྱི་ཡུལ་མིའི་ཁྲིད་དུ་དབྱས་གཙང་ནས་སྡེབས་པའི་དམག་མིའི་རྒྱུད་པའང་
འདྲེན་རྒྱལ་བཅས་མཁས་དབང་དཔྱད་གཞི་བསམ་གཏན་གྱིས་གསུངས།

བོད་སྐད་ལྟར་དུས་སྟེང་ཨ་ཁ་ལ་མཛོ་སྟེང་ཙེ་ཁ་ལྟལ་པོའི་མངའ་
 ཁོངས་སྟེང་གཏོགས་ཡིང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་ཙམ་ལ་མཛོ་ཁམས་སྟེང་
 པའི་དཔའ་པོ་སྤྱིང་གེ་སར་ལྟལ་པོས་མངའ་དབང་བསྐྱར། མགོ་ལོག་དཔོན་
 པོ་ཕག་ཐར་པ་ལྟའི་སྐབས་ནས་ཨ་ཁ་ལ་མཛོ་མགོ་ལོག་དཔོན་ཁག་གིས་དབང་
 སྐྱར་བྱས་འདུག་ཀྱང་། སོག་པོའི་དཔོན་རྩ་ནང་མཆོ་སྟོན་གཡས་རུའི་དཔོན་
 པོ་བྱེད་སྐབས། མགོ་ལོག་གི་རྒྱལ་པས་དབྱས་འགྲུལ་ལ་བཙོམ་འཕྲོག་མནར་
 མར་བྱས་སྟབས། རྩ་ནང་གིས་སོག་དམག་མགོ་ལོག་གི་སྟེང་དུ་བྱངས་ཏེ་
 མངའ་ལོག་དུ་བསྐྱས་པ་ནས་མགོ་ལོག་དཔོན་ཁག་གི་སྟོབས་བྱགས་ཉམས་ནས།
 ཨ་ཁ་དང་འཇམ་ཐང་སོགས་མགོ་ལོག་གི་མངའ་ལོག་ནས་ཤོར་བར་གྲགས།

དཔོན་རྩ་ནང་གི་འཁྲུངས་ལོ་མ་རེག་ཀྱང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
 ས་སྟེང་སྟེ་ལོ་ ༡༦༧༩ ལོར་བྱིར་འཁོད་ཅིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་
 ས་སྟེང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༠༧ ལོར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་མཛོ་སྟེང་
 དུ་བྱུན་བྱངས། སྟེ་ལོ་ ༡༧༣༣ རྟེ་ཚུ་ཡོས་དུས་འཁྲུག་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཆིང་
 མང་གི་གོ་གནས་ཐོབ། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡིང་ཡོས་སྟེ་ལོ་ ༡༧༣༥
 ལོར་འདས་པ་ཡིན་སྟབས། རྩ་ནང་འདི་སྟེ་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པའི་
 སྟེང་དང་། བཙོ་བཙུད་པའི་སྟེང་ཙམ་ལ་བྱུང་བཞིག་ཡིན་སྟབས་རྩ་ནང་གིས་
 མགོ་ལོག་དུ་དམག་བྱངས་དུས་དང་། ཨ་ཁ་མགོ་ལོག་གི་ལོག་ནས་ཤོར་དུས་
 ཉམ་ཡིན་ལ་རོབ་ཅིས་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡིན།

རུས་མཛོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆུང་ཆུང་མགོ་ལོག་དྲ་ཐར་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་
 སོག་དམག་མགོ་ལོག་དྲ་བྲངས་ཚུལ་གསལ་ཡང་། རྩ་ནང་གི་དམག་ཡིན་མིན་
 བེས་མི་བྱུང་ཅིང་། གུ་ཕྱི་ཁྲུན་གྱིས་ཁམས་པེ་རི་དོན་ཡོད་ལ་དམག་བྲངས་སྐབས།
 ཁོའི་དམག་ཁོངས་ནས་ཐེ་ལུ་ཇི་ཤ་ར་ཟེར་བའི་སོག་པོའི་དམག་དཔོན་ཞིག་གིས་
 མགོ་ལོག་སྐར་ཁོག་དྲ་དམག་བྲངས་ནས་འཕྲོག་པའི་དྲུང་ཁྱིམ་བརྒྱ་ལྷག་གཏོར་
 བཅོམ་བྱས་པ་དང་། མགོ་ལོག་ནག་ཐར་བྱ་བས་མགོ་མ་སྐྱར་ནས་གསོན་
 བཟུང་དམར་གསོད་བཏང་སྐོར་སོགས་མགོ་ལོག་ལོ་རྒྱས་སུ་གསལ་འདུག་ཀྱང་།
 གུ་ཕྱི་ཁྲུན་གྱིས་པེ་རི་དོན་ཡོད་བཅོམ་སྐབས་ཡིན་ན། གཞུང་ས་དག་འཇུག་པོ་
 བྲང་འཇུགས་ཁ་མའི་སྐབས་ཡིན་དགོས་ལ། རྩ་ནང་གི་དམག་ཡིན་ན་མ་མཐའ་
 ཡང་དེ་ནས་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུའི་རྗེས་ལ་ཡིན་དགོས་པས་དཔྱད་བྱ་ཞིག་མཆིས་སོ།།

ཡིན་ན་ཡང་མགོ་ལོག་ཨ་སྐྱོང་ཁང་ཆུན་ཆང་གི་རུས་མཛོད་དུ། ཨ་སྐྱོང་
 དཔོན་རབས་བཞི་པ་ངག་དབང་བཟུན་འཛིན་གྱི་མི་ཆེའི་ནང་ནོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་བྱུང་བ་ནི། མ་སྟོང་ཅེ་བ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཅེ་བ་དཔོན་ཆུང་ལ་ཨ་སྐྱོང་བཟའ་
 ཞིག་སྤྲད་ཀྱང་། ཕྱིས་མ་འཆམ་ནས་བུ་མོས་རང་གི་སློག་མགོ་མི་ཐོན་ཚུལ་
 དཔོན་ངག་བཟུན་ལ་ཞུས་ཀྱང་མ་ཉན་ནས། བུ་མོ་དབུས་ལམ་དུ་མིད་པར་དར་
 རྫོང་བརྒྱབ་སྟེ་བསད་པ་དང་གཅིག་

རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་གིང་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་དམུ་དགའི་ཁོས་ཁྲང་
 ཁར་རྒྱ་བའི་རྫོང་པ་འཕྲོག་ཕྱིར་བྱ་དཔལ་ཆེན་མགོན་བསྐུལ་བ་ལ་མ་འཐད་ཀྱང་།

བུ་ལ་ཞེ་སྒང་བསྐངས་ནས་རྒྱལ་བརྒྱལ་པས་བུ་བསད་པ་དང་གཉིས།

དམག་འཐབ་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་རྩ་བ་སྟོན་སྒྲོན་བར་གསུམ་དབང་
འོག་ཏུ་བརྒྱས་ཀྱང་། རྩ་བུ་ལ་ལུ་མཐུད་ནས་དབང་རྒྱུར་བྱེད་པའི་ཕྱགས་རྒྱང་
རིང་པོའི་འཆར་འཁོད་བགྱིས་ཏེ། དབལ་ཤུལ་ལྷགས་ཐར་འབུམ་རྩ་བའི་དམེ་
དཔོན་ཆང་གི་བུ་དོད་དུ་བཞག་ཀྱང་། བསམ་དོན་ལག་ཏུ་མ་ཁེལ་ནས་རྩ་བ་མགོ་
ལོག་གི་མངའ་ཞབས་ནས་ཤོར་བ་དང་གསུམ་ཡིན་ཟེར།

འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཆོས་ཤེས་བྱུང་པ་ནི། རྩ་བ་མགོ་ལོག་གི་འོག་ནས་གྲེས་
དུས་ནི། དབལ་ཤུལ་ལྷགས་ཐར་འབུམ་དམེ་དཔོན་སར་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྩེས་
ལ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལོ་ཆོགས་རགས་འདེད་བྱས་ཀྱང་། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་
བའི་ཤིང་ལོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༥ ལོའི་རྩེས་ལ་ཡིན་པ་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་མགོ་ལོག་དང་རྩ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་བརྟུན་ན། མག་ཐར་པ་བྱས་རྩ་བར་དབང་རྒྱུར་བྱས་པ་ནས། དབལ་ཤུལ་
ལྷགས་ཐར་འབུམ་གྱི་རིང་སྤྱིར་རྒྱལ་མ་ཆགས་ཀྱི་བར། རྩ་བ་འདི་མགོ་ལོག་
གི་འོག་ཏུ་གཏན་གནས་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་པར། མགོ་ལོག་དཔོན་ཁག་
ལ་དམག་ཤེད་ཆེ་སྐབས་མངའ་འོག་ཏུ་བརྒྱལ། ཕྱིའི་དབང་པོས་གཙུག་པ་དང་།
ནང་གི་དམག་ཤེད་ཞན་སྐབས་མངའ་འོག་ཏུ་མི་འདུ་བ་རྩ་བུའི་རེ་འདུས་རེ་བྲལ་
རྩ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་།

རྩ་བ་དང་དམེ་དཔོན་ཆང་དང་། རྩ་བུ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་སྐབས་སྟོར་

གསལ་བའི་ཡིག་ཆ་རྩུང་འབྲས་སྒྲོ་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དམེ་རྒྱལ་པོའི་
 རྩུང་ཡིག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བརྩམས་པའི་སྐུ་ས་དབང་ཆེན་པོ་ེ་འབངས་
 མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བྱང་པ་གང་པེས་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་སྤྱི་རབས་ན་པའི་བདུད་
 ཅི་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་སྟབས། དེ་ཉིད་གཞི་ལ་བཞག་ཅིང་། གཞན་ེ་དམུ་དག་
 བསམ་གཏན་གྱིས་བརྩམས་པའི་མདོ་སྟད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ང་པའི་སྒྲིབ་དང་།
 མདོ་སྟད་ཆོས་འབྱུང་། ཀའི་སྤྱི་ཕྱི་ལྷ་ཕྱི་ལྷ་མ་ཐར། ཀྱན་མཁེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པ་སྤྱི་ཕྱི་ལྷ་ཕྱི་ལྷ་མ་ཐར་སོགས་ཀྱིས་སྟབས་བབ་ཀྱི་ཟུར་
 བརྒྱན་ཏེ་འཆད་ཐབས་འབད་བཙོན་བྱ་ཅིས་ཡིན།

མགོ་ལོག་དཔོན་ཨ་འབུམ་གྱི་བུ་ཕག་ཐར་གྱི་རིང་ལ་དབང་སྐྱུར་བྱས་
 པའི་མངའ་ཁོངས་སུ་རུས་མཛོད་སོགས་སུ་གསལ་བ་ནི། ང་ཁོག་བ་ལག་སྐྱུ་
 མོ་སྐར་གྱི་ལག །དེ་ཁོག་རི་ཐང་ཕྱག་མོ་སྐར་གྱི་ལག །འཛི་སྐ་ལྷ་མོ་དར་ཐང་
 སྐར་གྱི་ལག །གཡུ་ཁོག་ལྷག་མོ་འཕྲེད་ཉལ་སྐར་གྱི་ལག །རྩང་ཁོག་མདོ་བ་ཁ་
 བཀལ་སྐར་གྱི་ལག །སྟེག་ཁོག་རྩན་ད་གུ་བཞི་སྐར་གྱི་ལག །ཅེས་འབྱུང་ཞིང་།
 འདིའི་གསུང་སྒྲོས་ལྟར་ན། མགོ་ལོག་དཔོན་པོ་ཕག་ཐར་གྱི་བུ་རྒྱུང་བ་པརྱ་ཡག་
 ལ་སྐར་རོལ་དང་། ང་ཁོག་མི་ེ། གསེར་ཁོག་གི་ཁྲལ། གཡུ་དང་རྩང་ཁོག་གི་
 ས་ཆ་མི་ེ་རྩན་སྐལ་བར་བྱིན་པར་བཤད་འདུག་ཅིང་། དདུང་རུས་མཛོད་
 སོགས་སུ་དམེ་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་དག་ེ་བྱང་གསལ་བ་ནི།

རྒྱུང་བ་པད་མ་ཡག་ལ་བང་ཆེན་འབུམ་གྱིས་སྐར་ཉིན་སྤྱི་ཆའི་ས་ཆ་ཆེན་

པོ་གདོང་དུ་མཁར་གྱང་ཁང་བཞི་བཅུགས། རྡོ་ཁང་ནི་ཡང་ཐོག་ཅན་མཁར་
མགོ་ནག་མ་ཟེར་བ་བཅུགས། དེའི་བྱ་ནག་ཐེར་དང་། སྒྲ་མ་ཀམ་རིན་ཆེན།
དང་པོ་དཔོན་ནག་ཐེར་བུ་བཞིར་གྲགས་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་པ་མང་དུ་མཆེད་པས་
དམེ་ཆང་སོགས་ཀྱི་ཆེ།

ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་འདི་དག་གིས་རྩ་བའི་དམེ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་པ་གང་ནས་
མཆེད་པ་བརྟན་པར་སྤང་ཞིང་། དཔོན་ཆང་དང་རུ་སྡེ་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་དམེ་
སོགས་སྤངས་ཀྱང་ཤེས་བྱའ་བ་ཡིན།

ཡིན་ནའང་ཉེ་རབས་ཤིག་ནས་དམེ་ཆང་ལ་ཆེའུ་སོགས་འབྲི་སྲོལ་ཞིག་དུ་
སྦྱར་བཞིན་ཡོད་འདུག་ལ། མིང་ཡིག་དེ་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས།
རུས་མཛོད་མེ་ཏོག་སྦྱེད་ཆ་ལ་དང་། མདོ་སྤྱད་ཆོས་འབྱུང་། ཀུན་མཁྱེན་
སྒྲ་མ་སྒྱ་ཕྱིང་སྒྱ་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་ཁག ཀའི་སྒོ་བཟང་འཕྲེན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།
ཀའི་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་སྒྲ་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁག་གི་
ཆོག་དོན་ལའང་རང་ཤུགས་དེ་ལོག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པས་ལེགས་མིན་སྒོ་གཟུ་པོར་
གནས་པ་དག་གིས་དབྱད།

སྐབས་དོན་དུང་ཡིག་ཆོས་འཕེལ་ཆང་གིས་དམེ་ཆང་གི་མེས་པོ་སྒྲ་མ་
སྦྱོད་མངའ་རིས་ནས་མཆེད་པ་སྟེ། རྫོང་ཤུལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཆ་ཆེན་བཙོ་
བརྒྱད་སོགས་སྒྲ་མ་འདུས་པའི་རུས་ཕན་གྱི་བྲག་པ་མོང་དང་། མར་བ། མི་ལ།
མི་ནག་ཆེའུ། ཆེ་འདོར་སོགས་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་ཆ་ཆེ་ཆེའུའི་

གྱི་ལོ་ ༡༤༧ ལྷགས་སུ་ཆེ་དཔལ་ཚང་། ཆེ་ཕུ་སྐང་ཚང་། ཆེ་ཕུ་ལུ་
 ཚང་། ཆེ་ཕུ་མགར་ཚང་སོགས་དུད་བྱིམ་བཙུང་ཙམ་ཡོད་པར་བཤད་འདུག
 ཁོང་གིས་ཆེས་གནའ་དུས་ཀྱི་དུད་བྱིམ་དང་མི་མིང་། ས་མིང་། ལོ་ཆོགས་
 སོགས་བརྒྱད་རིམ་ཞིབ་ཆགས་ཅན་གྱིས་འདུག་པ་དེ་དག་གི་ཁྲུངས་གང་ལ་
 གདུགས་པ་བཤད་མི་འདུག་ཅིང་། ཡོངས་གྲགས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚང་ཁག་
 ཏུ་ཆེས་གནའ་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་ཞིབ་ཆགས་པོ་མཐོང་དགོན་སྣ་བས།
 ཁོང་གིས་ཡིག་ཚང་ཨ་མ་གང་ལ་གདུགས་པའི་ལུང་ཁྲུངས་གང་ཡིན་གྱི་ཟུར་
 ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པ་ཡངས་པའི་གནས་ཡིན།

ད་དུང་ཁོང་གིས། ར་བ་མ་རེད་མངའ་བ་རེད། །སྟོང་མངའ་རིས་ཆད་
 ཀེ་དུམ་བུ་རེད། །ག་སོག་པ་བཤོས་པའི་ཆལ་བ་རེད། །ཅེས་དང་། སལ་སྐད་
 ལ་ལ་དུགས་ཀྱི་སྐད་བན་ཟུར་ཉམས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆས་གོས་
 སོགས་གཅིག་འདྲ་ཡོད་པར་དེར་འགོ་ཁྲིའང་དག་གླེང་། ར་བའི་མི་དཀྱུས་མ་
 ཞིག་ཡིན་ཆེ་གཙང་བཀྲས་རྩུན་དུ་གྲུ་སར་ཞུགས་ན། མངའ་རིས་སྟག་མོ་ཁང་
 ཚན་གྱི་ཐོབ་ཁྲུངས་ཡིན་པ། རང་རེ་རུས་ཁྲུངས་གཅིག་གྲུར་སྟབས་ཀྱིས་རེད།
 ཅས་སོགས་བཀོད་འདུག

དེ་ནས་ཆེ་ཕུ་པད་སྟོང་དང་། ཆེ་ཕུ་རལ་བ་བྲག་གཙོག་ ཆེ་ཕུ་དཔའ་པོ་
 ལྷག་ཤམ་ཅན་སོགས་ཆོས་པོན་རིས་མེད་སྟོན་མཁན་སྟོར་རེ་བྱུང་ཆོད་ཟེར།
 དེའི་ཕྱིས་ཤིག་ལ་ཆེ་ཕུ་ཐོ་ཏུ་རྩ་སྟལ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། ཆེ་ཕུ་དཔོན་ཀན་

གནས་སའི་བཀར་ཤིང་བྱ་བ་གཉིས་བྱུང་རབས་ཀྱི་གདམ་ཙམ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་།
ཞིབ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་མཁན་མེད་པར་བཤད།

ཡིན་ནའང་འདི་ནས་ཤེས་ཐུབ་པ་ནི། སྐལ་བ་བར་དོན་གྱུབ་ཀྱི་མིང་ཟུར་ལ་
ཐོབ་ཏུ་བཏགས་ཚུལ་ལ་བཏགས་ན་འདི་ལ་རྒྱའི་གོ་གནས་ཐུན་བྱ་ཞིག་ཐོབ་པར་
སྒྲུབ་ལ། བྱེད་ཡིག་ཆོས་འཕེལ་ཆང་གིས་དཔེ་མིང་མ་སྒྲིལ་པའི་རུས་མངོན་ཅིག་
གི་གསུང་སྒྲིལ་བཀོད་པ་ན། རུས་མངོན་ཅིག་ཏུ་དཔོན་འདི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་
པའི་ཆུ་ལྷག་ཆེ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་སྐྱེས། རང་ལོ་བཙོང་བརྒྱད་ཉེང་དཔོན་སར་
བསྐྱེད། འདིའི་ཆེ་མཇུག་ཙམ་ལ་རྒྱ་བ་མགོ་ལོག་གི་ཁོངས་ནས་ཤོར་བ་འདྲ།

རྒྱ་བ་རྒྱུན་ལ་ཆེ་བྱུང་སངས་ཀྱི་རྒྱ་དཔོན་ཡན་གོང་ཡུ་དང་། ཟན་ཏུ་ལོ་ཡུ་གཉིས་
ནས་མངའ་ཐང་མཐོ་བར་བྱས་ཞེས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གི་རིང་ཡིན་པར་མངོན།
ཆེ་བྱུང་སངས་ལ་ཅང་ལ་ཟླ་བྲིན་གྱི་གསེར་བམ་བར་མ་བསྐྱུང་པའི་འགན་བཞག་སྟེ་བྱ་
རུ་དམར་པོའི་དོག་མ་བྱ་སྟོན་མའི་འཕྲ། ཅན་དན་དམར་པོའི་ཐམ་ག་མོགས་
ཐོབ་ཐང་གི་འཇའ་ས་ཆེ་ལོ་ནས་གངས་མང་གིས་མངའ་མཐོ་བར་བྱས་སྟབས།
མིང་ལའང་ཐེས་ཏུ་མ་རེད་ཐེལ་བཅུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ལོ། །ཞེས་བཤད་འདུག་
གནས་ཚུལ་བྱུང་བྱུང་འདིའི་ཐོག་ནས་དམེ་ཆང་ལ་ཐོག་མར་དཔོན་གནས་དང་
དབང་ཐང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ཤེས་ཐུབ་ཅིང་། དེ་བརྒྱུད་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བའི་
ཕྱོགས་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱ་ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོངས་གལ་ཆེན་
ཡང་མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་དེ་ཤད་ནས་དམེ་ཚང་གི་དབང་ལུགས་རྗེ་ཆེར་སོང་སྐབས། རྒྱུ་ཁོག་
ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་པོ་བྱ་བ་སོགས་དཔོན་རྒྱུ་གྱི་ཐ་སྟངས་ལྟོག་མར་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིང་།
མ་བརྒྱུན་དམེ་ཚང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་དེ་དུས་ཤིག་ནས་བྱུང་བར་གྲགས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༥༦༠ ཡས་མས་སུ་དཀོལ་བཀའ་བཙུ་རབ་འབྲུམས་པ་བྱ་བས་
ཀི་རྟི་སྤྱི་ཕྱེད་ལྔ་པ་རྒྱུ་བཟང་བ་སྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་ཚང་གདན་དྲངས་ནས་ཡོད་
སྐབས། དམེ་དཔོན་པོ་ཆེ་དབང་སྐབས་དང་དཔོན་མོ་ཨ་འཕོས་བཟའ་བྱ་བ་
གཉིས་ཀྱིས་རང་བྱིམ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། ཀི་རྟི་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གི་དབུ་
མནའས་དང་། རྒྱ་རྩོམ་གྱི་འཁོར་རྟེན་མདོས་སོགས་གནང་སྟེ་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་
དམེ་ཚང་གི་བྱིམ་གྱི་སྤྱང་མ་དང་། དར་འཛོམས་སྟག་རི་དབྱ་འདུལ་བྱ་བ་གཞི་
བདག་ཏུ་བཀོད་དེ་བསང་ཡིག་ལྷགས་རྩོམ་མཛད་པ་ནས། ཀི་རྟི་རིན་པོ་ཆེ་དང་
དམེ་དཔོན་ཚང་མཆོད་ཡོན་དུ་འགྱུར་མགོ་ཚུགས་པར་བཤད།

དེ་རྗེས་ཤིག་ལ་དམེ་ཚང་ལ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་སྒྲིམ་པར་དཔོན་ས་ཐོབ་ཀྱང་།
སྒྲུབ་བྲགས་པའི་དབང་གིས་མི་མང་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་
མི་ཤེས་པ་དང་། དཔོན་ས་འཛིན་པའི་རྣམ་དཔྱད་མེད་པ། དཔོན་སྒྲུབ་པ་ལ་
རིགས་རྒྱུད་མ་བྱུང་བ་སོགས་དེ་སྐབས་དམེ་ཚང་ལ་ཉམ་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་།
མགོ་ལྷག་ཕྱོགས་ནས་ལྷགས་མོ་སེན་རིང་བྱ་བའི་བླ་ལྷགས་ཤིག་འོངས་པ་དམེ་
ཚང་གིས་བླ་མར་བརྟེན་པས་སྤྱང་མ་འབྲུག་རབས་ཀྱང་བཟུང་། གང་ལྟར་དཔོན་
རྒྱུད་ཆད་པ་སོགས་མི་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟངས་ལོན་ཀྱང་ཁོ་

བོས་མཐོང་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་དུ་ཕྱགས་མོ་སེན་རིང་བུ་བདེ་མི་ཞིག་མ་ཡིན་པར་
དཀོར་བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་བཤད་འདུག།

རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ཕྱགས་སྡེ་ལ་སྟེ་ལོ་ ༡༥༤༠ ལོར་གི་ཉི་མུ་ཐེང་
བརྒྱད་པ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་ཐོག་དམེ་ཆང་གིས་
གདན་དྲངས་ཏེ་ལུང་བརྟག་ཞུས་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་པས་ལེགས་ལམ་ཆེ་
བ་བྱུང་འདུག་ནའང་། དམེ་དཔོན་ཆང་གི་རྒྱུད་པ་ཆད་སྟབས་མགོ་ལོག་དཔལ་
ལུལ་དོ་སྟོད་དཔོན་པོ་སྟག་ལྟ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱ་གསུམ་ལས་ཐ་ཆུང་ཕྱགས་ཐར་འབུམ་
བུ་བ་རྩ་བའི་དམེ་ཆང་གི་དཔོན་སར་བཞག་ དཔོན་འདྲེ་རིང་ལ་རྩ་བ་མགོ་ལོག་
གི་དབང་ལོག་ནས་འཕྲིན་པར་བཤད།

ཕྱགས་ཐར་འབུམ་གྱིས་ཆ་ཁོ་ཅོག་རྩེ་བཟའ་ཆེ་རིང་སྟོལ་མ་བུ་བ་བྲིམ་
ཐབ་དུ་སྤངས། དཔོན་མོ་འདི་ལ་སྐྱ་དཀར་མ་ཞེས་འབོད་སྟོལ་ཡོད་པ་འདྲ།
དཔོན་པོ་ཕྱགས་ཐར་འབུམ་གྱིས་གི་ཉི་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དགྲུང་གྲངས་ཉེར་
གཉིས་ཐོག་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ། དགོན་སྡེ་འདེབས་དགོས་པའི་རེ་བསྐྱལ་
ཞུས་དོན་བཞིན་སྟོན་ཆང་ཆ་ཐོག་ཅེས་པའི་སར་དགོན་ས་གཏན་ཁེལ་མང་ད།
རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཕྱགས་ལུག་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༥༥༡ ལོར་དཔོན་ཕྱགས་ཐར་
འབུམ་དང་དཔོན་མོ་སྐྱ་དཀར་མ་གཉིས་ལ་བུ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་སྟེས།
དཔོན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མགོ་ལོག་ཨ་སྟོང་གི་བུ་མོ་ཞིག་ཆུང་མར་
སྤངས་ཀྱང་། དེས་སྟོན་མོ་བཞེས་པ་དང་ལུས་འབྲེལ་བྱས་ཤིང་། སྟོན་པོ་དང་

བཅུན་མོ་གཉིས་ཁ་འབྲལ་བྱེད་མ་ཐུབ་ནས་དཀའ་ལྷོག་བྱང་སྐབས་སུ་དཔོན་མོ་
སྐྱེད་ཀར་མའི་ཁང་ཆེན་ཅོག་ཅེ་ཆང་གིས་དམག་བྲངས་ཏེ་དཔོན་མོ་ལོགས་སུ་
བཞག་སྟེ་གཞིས་ཀ་ཆེ་ཤོས་སོགས་སྐལ་བ་ཆེ་ཙམ་སྟོན་དགོས་བྱུང་།

དཔོན་པོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་མགོ་ལོག་ཨ་སྟོང་ཁང་སར་དཔོན་སྐལ་བཟང་
དག་འདུལ་དང་། གཙུང་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་མོ་བསོད་ནམས་སྟོན་
བྱ་བ་བྲིམ་ཐབ་ཏུ་བསུས་ཀྱང་། སྤས་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོ་སྟེ་ཐོག་
ནས་མ་འཛོ། རབ་བྱུང་བཙེ་ལྔ་པའི་ཆུ་ཁང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༩ ལོར་རྩ་བ་
ཀའི་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཅན་བཞེངས་སྐྱེན་སྐབས་དམེ་ཆང་
གིས་མཐུན་ཆེན་བསྐྱབས། འདུ་ཁང་གི་ཀ་བ་བསྐྱངས་སྐབས་རང་ལོ་ ༤༧
ལ་སྟེབས་པའི་དམེ་དཔོན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་འདས་གོངས་སུ་གྱུར།

ཡང་བསྐྱར་དམེ་ཆང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིན་མཁན་གྱི་བུ་མེད་པས། མགོ་
ལོག་དབང་ཆེན་འབུམ་གྱི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པ་འདོས་པ་སྟོབས་རྒྱལ་བྱ་བས་དགེ་ཅེ་
བཟའ་ཞིག་ཁྲངས་པ་ལ། བུ་ཞིང་སྟོང་དང་། རྒྱ་ཆེན་གཉིས་བྱང་བའི་ཆེ་བ་
ཞིང་སྟོང་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོའི་མག་པར་བསུས་ཏེ་དཔོན་སར་བཞག

རབ་བྱུང་བཙེ་ལྔ་པའི་མེ་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༦ ལོར་ཞིང་སྟོང་དང་དཔལ་
ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོ་གཉིས་ལ་བུ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཟན་སྟེས།
ཕལ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༥ ཙམ་ལ་རྩ་ཁོག་ཏུ་དམར་དམག་སྟེབས་ཏེ་དཔོན་ཞིང་
སྟོང་དང་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོ་གཉིས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱོས་བྱོལ་བྱེད་སྐབས་

བྱ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཆོ་བཙུག་ཐོག་ནས་ཡུམ་དུ་སྐྱེས་སྤྱུང་།

དཔལ་མགོན་འབྲེན་ལས་རབ་བརྟན་གྱིས་གིན་སྐྱེ་བྱེད་བརྩ་བ་རག་གི་
 དབང་པོའི་སྐྱེ་བྱེད་སྟེ། གིན་འོ་མྱི་ཙ་ཙང་གི་ཕུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ས་པ་ལ་
 ཕུ་མོ་གཉིས་ཕྱུང་། དཔལ་མགོན་འབྲེན་ལས་ཀྱི་སྲིང་མེད་ན་ཡུལ་མཆོན་ད་རྩ་ར་
 བ་ཁྲལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཡིན་ལ། བྱ་གསུམ་ཕྱུང་བའི་འབྲིང་བ་འདས་ཤིང་།
 ཆེ་བ་འཛིགས་མེད་དང་རྒྱུང་བ་སྒྲོ་བཟང་བརྩོན་འབྲུས་གཉིས་འཆོ་གནས་བྱེད་
 བཞིན་པའོ། །

དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་འདི་བ་ཆོས་སྤྱད་གང་ཅིའི་ཆ་
ནས་དབང་ཐང་དང་སྟོབས་འཕྲོར་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྨད་སྟོ་རྒྱུད་སྟོགས་
སྟུ་གསལ་པ་ཆེ། འདི་བར་སྟོས་པའི་དཔོན་རབས་སྡེ་མ་དག་ལ་ཡུལ་མིས་
རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཆེ་བ་སྟོན་སྟུལ་བ་ཙམ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཐ་སྟེད་ཐོགས་དཀའ་ཡང་།
འདི་བས་གིནྟི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་མོ་གིནྟི་དང་རྩ་བ་གིནྟི་དགོན་སོགས་ལ་འབྲེལ་
དམ་ཐབ་བཟུང་ཐོག་ཞི་དྲག་གསང་གསུམ་གྱིས་རང་གི་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་བསྐྱེད་
དང་། ལྷ་པུ་སྨར་སོགས་རང་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་ཕན་པའི་རྒྱབ་ཅ་བརྟན་པོ་བཙལ་བ།
ཉི་འཁོར་གྱི་རུ་སྡེའི་མགོ་དཔོན་གྱི་ལོ་གནས་གཏན་འབེབས་སོགས་རྩུང་འཇུས་
སྟོ་ཆང་བའི་སྤྱད་འཛིན་ལམ་ལུགས་ལག་བརྟར་བྱས་སྟབས། སྤེ་པོའི་དུས་
རབས་ཉི་ཤུའི་སྟོན་ཙམ་ལ་རོང་འབྲོག་གི་སྡེ་ཆོ་དར་འཕེལ་བྱུང་བར་གྲགས།

དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་རང་ལོ་ ༡༧ བ་ལྷེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༣༥

མོར་དམར་དམག་རྒྱུད་པོད་ཡུལ་དུ་སྒྲེབས་སྐབས། རྒྱ་ནག་གོ་མིན་ཏང་གི་
 རྒྱ་རྒྱུད་ལིས་ཀྱི་ངོ་ཆ་བ་རྒྱ་དམག་ནི་ཤུ་ལྷག་རྩ་ཞིག་དུ་འབྱོར་ཏེ། དམེ་ཆང་གིས་
 མགོ་བྲིད་དེ་དམར་དམག་ལ་འགོག་ཆོལ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང་ཡང་།
 མཐའ་མཐུག་རྒྱལ་ཁ་མ་ཐོབ་ནས་དམེ་རྒྱལ་ཁང་མེར་བསྐྱེགས་བཏང་། གཞན་
 ཡང་སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེན་དུང་ཡིག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།

ཀི་ཏི་མྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་དང་དཔོན་པོ་ཆོས་འཕེལ་ནམ་གཉིས་ལྷ་
 ཆེས་ཀ་ལོ་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེ་སྐབས། དེ་བརྒྱུད་ནས་མེ་ཁིང་རྒྱུད་གིས་སྒྱུ་ཁྲ་
 བརྒྱ་བྲིད་ནས་མཐུན་ལམ་བསྐྱིག་ཆེད་སོང་ཆེ་འཆམས་དྲགས་སུ་རྟ་པོ་ ༡༥
 ལྷ་རྩ་སྒྲུང་ཅི་གཡི་ཤར་བཅས་ཡུལ། རྒྱུར་པོ་དུ་ ༥ མདའ་སྐྱམ་ ༡ ཐེལ་
 ཅེ་བཀའ་ཤོག་བཅས་དང་རོགས་རམ་དང་རྒྱལ་སྒྱོར་བྱེད་གསུང་། དེ་ཕྱིན་
 ལོ་རེ་རེ་བཞིན་རྟ་པོ་འགའ་དང་ལྷ་རྩ་རེ་བཟུང་ནས་འཆམས་འདྲིར་སོང་།
 རྒྱུར་གི་ཆད་རེའི་སྐབས་ཁྲ་བརྒྱ་མ་འགའ་དང་གོས་ཡུག་རེ་ཡོང་འདུག
 དེ་རྗེས་ ༡༩༣༥ ལྷ་ཆེ་ཀ་ལོའི་ཆ་བུ་ལྷ་ལེན་ཟི་ལིང་ཀླུ་ཞི་ལ་འཛོག་སྐབས་
 རྒྱུར་མི་ཁྲ་མངག་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་ངོ་སྤྱོད་རྟོན་མོ་ལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་
 རབ་བརྟན་གདན་ཞུ་བྱས། ཁོང་དང་(དམེ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་)
 མོན་མཐུ་རྟོབས་དང་མཁས་ཀོ་སོགས་སྒྱུ་ ༡༡༥ བྲིད་ནས་ཟི་ལིང་དུ་བསྐྱོད།
 ཟི་ལིང་ཀླུ་ཞིས་དགའ་བསུ་སྡེ་ལེན་བྱས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད། འཆམས་
 དྲགས་ལ་རྟ་པོ་ ༣༠ ལྷ་རྩ་ ༡ རྒྱ་ཅི་ ༡༠ ཤ་གཡི་ ༡༥ བཅས་ཡུལ། རྫོང་

རིང་ལ་ཅེ་མཚར་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ཟས་རིགས་ཀྱི་མགོན་ག་བཟང་འདྲིན་བགྱིས།
 ཁོང་(དམེ་རྒྱལ་པོ་)ལ་ཟི་ལེན་ཞིག་གི་གོ་གནས་དང་བ་སོའི་ཐམ་ག་ཆེ་ལེགས་
 ཡིག་དེབ་མང་པོ་བཅས་གནང་། སྐྱ་མི་རེ་རེ་ལ་ང་ནག་རེ་དང་རས་ཁ་ལྟ་རེ་
 གནང་བྱུང་ངོ་། ཞེས་སོགས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༠ ཙ་གྲངས་སྐབས་ཀྱི་དམེ་རྒྱལ་
 པོའི་ཆབ་སྲིད་གནས་བབ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་གསུངས་འདུག

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༧ ལོའི་ཟླ་ ༩ ནང་དམེ་ཆང་གིས་ཐོན་མཐུ་སྟོབས་དང་།
 བཙོན་འགྲུས་སོགས་ལན་ཀྲུ་ལ་སོང་ནས་རྒྱ་དམར་གྲང་ཁན་ཏང་གི་དམག་
 དཔོན་ཕིན་ཏའེ་ཏེ་ལ་ཤྱ་ར་དང་སྤྱི་ཚེ་སོགས་ཕུལ་ཏེ། གྲང་ཁན་ཏང་ལ་འཆོམས་
 འདྲི་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་པས། བསུགས་བརྗོད་དང་སྒྲགས་དམེ་རྒྱལ་པོར་
 བལ་གྱི་ཀམ་པ་ལ་ཞིག་འཆོམས་ནགས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་། བོད་དུ་བཅིངས་འགོ་ལ་
 བྱེད་པ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བྱས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོའི་ཟླ་ ༩ ནང་རན་ཞན་ཀྱང་སོགས་རྒྱ་མིའི་ལས་
 བྱེད་ ༩༠ རྒྱག་ང་བར་འབྱོར་སྐབས། དགའ་བསུའི་སྒྲེ་ལེན་དང་རྒྱ་བོད་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་རྩར་འབད་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་བྱས། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༡
 ལོའི་སྟོན་ཁར། ཀྱང་ཕེ་ཁྲང་དང་སི་ཁོ་ཀྱང་སོགས་རྒྱ་མིའི་ལས་བྱེད་ ༩༠
 ང་བར་འབྱོར་བ་བསྐྱེད་དགོན་པར་ཕབ་ཅིང་སྒྲེ་ལེན་གཟབ་རྒྱས་ཞུས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་ཐོན་མཐུ་སྟོབས་དང་། བྱོམ་བསོ་གཉིས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་
 རྩ་སྐྱོར་ལ་སོང་། ལོ་དེར་དམེ་ཆང་གིས་བཅིངས་འགོ་ལ་དམག་ལ་སྐམ་ ༥༠

ཐམ་པ་སོགས་ལུལ། རྒྱ་གཞུག་དེ་དག་ཏུ་སྒྲངས་འཁོར་གཞུང་ལམ་མེད་སྐབས།
 དམེ་དཔོན་ཆང་གིས་མཛོད་དག་དང་། ར་བ། འཛམ་ཐང་། མགོ་ལོག་སོགས་
 གྱི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དང་། དམག་མི་སོགས་ལ་ཟ་ཆས་བྱིན་ཁལ་བྱི་ལྷག་
 ཐེངས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་བསྐྱལ་བར་བཤད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོའི་རྒྱ་ ༥ ལས་མས་སུ་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་
 རབ་བརྟན་དང་། སློན་མཐུ་སྟོབས། ཆ་ཁོ་དོ་ཇི་དཔལ་བཟང་། ཁོ་འབུམ་
 སོགས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ལྷ་སྟོར་ལ་བསྐྱོད་སྐབས། གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བཀོད་མངགས་
 འོག་ཁོ་རྒྱ་ཆང་དང་དམེ་ཆང་གི་བར་གྱི་གྲོད་བཤད་དེ། དཔལ་མགོན་འབྲིན་
 ལས་རབ་བརྟན་དང་། ཁོ་རྒྱ་དོ་ཇི་དཔལ་བཟང་གཉིས་ཁ་དར་ཅེ་སྟོད་དང་།
 མེ་བ་དང་ཁོ་རྒྱ་འུ་གྲོད་བཤད་པས་ཁོ་རྒྱ་འུ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་ཡར་འཕེལ་དང་།
 མེ་བའི་དཔོན་ཆེ་རིང་དཔལ་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་དར་ཅེ་སྟོད་བྱས། དེ་ནས་
 ཁོང་ནམས་པེ་ཅིན་དང་། ཏུང་པེ། ཏུར་པེན་སོགས་སུ་ལྷ་སྟོར་ལ་བསྐྱོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་པེ་ཅིན་ཏུ་
 སྐབས་དང་པོའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབུམ་མིའི་ཆོགས་ཆེན་ལ་བྱགས།
 སྐབས་དེར་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་བཞི་བ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་མངལ་ཞིང་། ཇི་
 ཡབ་སྐས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དཔར་བཞེངས་བྱབ་པའི་མངུག་བྱང་སློན་ཆོག་ཅོ་མ་
 བསྐྱལ་བྱས་པ་བཞིན་ལྷགས་ཅོ་མ་མངོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༦ ལོར་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་ཡབ་ཡུམ་སོགས་དབུས་

མངལ་ལ་སྒོར་སྐབས་སྒྲར་ཀྱལ་དབང་མཆོག་ལ་མངལ་བཅར་ཞུས་ཤིང་།
མཆོག་གྲུབ་ཀྱལ་མའི་ཆོ་དབང་བསྐྱལ། གཙང་དུ་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མངལ་
བཅར་དང་འབུལ་སྐྱེས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱིས་མ་བརྟོན་
རོང་འབྲོག་དང་། ཀའི་མ། རོང་ཁོག་པོ་སྟོད་སྟོད། ས་བར། མཁར་སར།
ཤམ་པ། གཙའ་རོ། ཨ་འདུས་བཅས་ལ་མདའ་དང་མེ་མདའ་ཅི་ཡོད་གཞུང་
ལ་ཅིས་སྟོད་ཞུ་དགོས་པ་དང་། རོ་ལོག་བེང་འབྲུག་བྱས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་
བྲུབ་བརྒྱགས། ལོ་དེའི་སྟོན་ཁར་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ལ།
ར་བ་རང་སྟོང་ཁུལ་གྱི་ཀུའུ་ཞི་གཞོན་པ་དང་། སེ་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་སྤྱད་གོས་ཀྱི་
ཀུའུ་ཞི་གཞོན་པ། ཀྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཆོག་མཆོག་གྱི་འཕུས་མི་
བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་གནང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༧༦༦ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༩ རེ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་
པའི་ལས་འགུལ་བསྐྱངས་ནས་ཅང་མ་འགོར་བའི་སྐབས་སུ་དཔོན་དཔལ་མགོན་
འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དང་། སྤྱི་ཟླ་བཟ་གིས་སྟོལ་མ་གཉིས་དཀའ་སྤྱུག་བྱོད་
མོས་ཀྲོའུ་ཞེས་པའི་ས་ནས་རང་སྟོག་དོར། ཡུང་ཡིག་ཆང་གིས་ལོ་ཆོག་ས་འདི་
ལྟར་བྲིས་འདུག་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་གཞན་ཞིག་ཏུ། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༦༦ ལོའི་ཟླ་ ༡༠
ཆོས་ ༡༥ ཉིན་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དང་ཁོང་གི་ཚུང་མ་བཟ་
གིས་སྟོལ་མ་གཉིས་བྱུན་བྲན་ཞེས་པའི་ས་ཆར་རང་སྟོག་དོར་བར་བཤད་འདུག

དཔོན་ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་ལ་སྲས་མོ་གཉིས་བྱང་བའི་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ་ནི།
 ཟ࿃་ལོ་ ༡༧༥༤ ལོ་ནས་བུ་མོ་ཆུང་བ་མགོན་པོ་མཆོ་དང་མཉམ་དུ་སི་ཁྲོན་ཁྲིན་
 ཏུ་བྱུང་མཁའ་མིའི་སྒྲོབ་གྲུ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་། བྱིས་སི་ཁྲོན་རྒྱུ་དམག་ཡང་ ༤༠
 བའི་དམག་སྤར་དུ་སྒྲན་པའི་ལས་ཀ་བྱས། ཟ࿃་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་སྤར་གྱི་དཔོན་
 རྒྱུད་དང་མཐོ་རིམ་མི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་དུང་ཕྱག་སྐབས་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ཏུ་ལས་
 གནས་བསྐྱར་ཅིང་འདས་གྲོངས་སུ་བྱིན།

སྲས་མོ་ཆུང་བ་མགོན་པོ་མཆོ་ནི་ཟ࿃་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་སྐྱེས་ཤིང་། ཟ࿃་ལོ་
 ༡༧༥༤ ལོ་ནས་ ༡༧༥༧ བར་གཅེན་མོ་དང་མཉམ་དུ་གོང་འཁོད་དམག་མིའི་
 སྒྲོབ་གྲུ་དེར་བསྐྱོད། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཞེས་པའི་གདུག་རྩུབ་ཁྲིད་གྲལ་
 རིམ་མི་ལེགས་པའི་བུ་ཕྱག་ཏུ་བཅིས་ཏེ་གིན་ཅང་ལ་ངལ་ཚེ་ལ་སྐྱུར་བཞོད་བྱེད་
 དུ་བཏང་།

ཟ࿃་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོ་ནས་ ༡༧༥༩ བར་གིན་ཅང་དུ་བཅས། ཟ࿃་ལོ་ ༡༧༥༩
 ལོར་བཟའ་ཟླ་དང་མཉམ་དུ་པེ་ཅིན་ལ་སྐྱབས་ཤིང་། པེ་ཅིན་དང་། ཡུང་ཏེ།
 གན་ཅིན་སོགས་སུ་དགེ་ཞུན་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་བསྐྱབས། ཟ࿃་ལོ་ ༡༧༥༧
 ལོར་ལྷ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་མཇལ་བཅར་དང་། ཡུ་མའི་དགེ་
 རྩ་བསྐྱབ་ཆེད་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོར། མགོན་པོ་མཆོ་ལ་བུ་གཅིག་དང་བུ་མོ་གཉིས་
 བྱུང་། བྱུང་བུ་མོ་ཆུང་བ་གཉིས་པོ་དུ་ཡོད་ཅིང་། བུ་མོ་ཆེ་བ་དབང་འཛིན་
 ལྷ་མོ་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱབས་ནས་སྒྲོབ་གྲུ་རིམ་ཐོན་གྱིས་ད་ལྟ་རྒྱ་

གར་བཞུགས་སྐར་རྒྱ་མར་ས་ལར་ཡོད།

མགོན་པོ་མཆོ་ལྷ་གར་དུ་འབྱོར་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༡ ལོར་བཅན་
འབྲུལ་པོད་མིའི་བཅའ་བྲིམས་སུ་ཡོན་པ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་
ཆོན་རིག་དང་། སེས་ཡོན་སོགས་ལ་བྱད་མཁས་ཀྱི་མི་སྣ་གཅིག་ནས་གསུམ་
ཐད་བསྐྱོ་གནང་ཆོག་པའི་དགོངས་དོན་ལྟར། སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་པོད་མི་
དམངས་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཐད་བསྐྱོས་གནང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༦ ལོར་སྐབས་བཅུ་
གཉིས་པའི་པོད་མི་དམངས་སྤྱི་འཐུས་སུ་བདམས་ཐོན་བྱུང་། ད་ལྟ་བཅན་
འབྲུལ་པོད་གཞུང་དྲིལ་བསྐྱགས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་དང་།
པོད་ཀྱི་ཞི་མོ་ལ་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཆོགས་མི་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་བཞིན་པའོ།

ལོང་དུ་མདོར་བསྡུས་པའི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་ནི་དམེ་དཔོན་རབས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དཔོན་ཆང་འདི་ཐོག་མར་དམེ་
རུ་ཆོ་བཞིར་གྲགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཙམ་ལས་ཡིན་ཆོད་མི་འདུག་ཀྱང་།
དཔོན་རྒྱུད་ཆད་ནས་མགོ་ལོག་གི་བུ་ཆབ་ལྷགས་ཐར་འབུམ་བསུས་པ་དང་
དེའི་བུ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རིང་ནས་དར་མགོ་ཚུགས་ཤིང་། ར་སྒྲད་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་ཆོ་དཔོན་དཔེར་ན། ཐར་ཆང་གི་དཔོན་པོ་དང་། མཁར་
བ་ཆང་གི་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་དམེ་དཔོན་ཕྱན་ལ་མགོ་མ་སྐྱར་སྐབས།
དམར་གསོད་བཏང་ནས་རུ་སྡེ་རང་འོག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དམེ་སྤྱི་བ་
ལྷ་མགོན་བུ་བ་མང་འོག་ཏུ་བསྡུ་མ་བྱུང་ཀྱང་། ཁོ་རང་སྐྱག་ལུང་གི་བུ་མོ་

ཞིག་ལ་ཆགས་ནས་རྒྱན་དུ་དེར་འགྲོ་བཞིན་པ་ཤེས་ནས། དམེ་ཆང་གིས་བུ་
 མོའི་མིང་པོ་ནམས་ལ་དངུལ་དངོས་འབོར་ཆེན་སྤྲད་དེ་བསྐྱེད་འགྲུག་བྱས་པས།
 བུ་མོས་རང་གི་དགའ་འོགས་ལྷ་མགོན་མིང་པོ་ནམས་ལ་ཅིས་སྤྲད་ནས་བསད་
 དེ་དམེ་སྤྱིབ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལྷ་མགོན་བསད་ཤུལ་དུ་ད་ལྟའང་དོ་སྤྲངས་ཤིག་
 ཡོད་པར་བཤད། འདི་ལ་དུང་ཡིག་ཆོས་འཕེལ་ཆང་གིས། རང་སའི་ཆོ་དཔོན་
 ཨ་འདུས་འངམ་རལ། ཆེ་སྤྱིབ་ལྷ་མགོན། ཐར་བ་བྲ། མཁར་བ་སང་སོགས་
 གྱིས་གོང་དཔོན་ལ་མགོ་མ་སྒྱར་བར་གདུག་རྩལ་ཅི་འབྲིལ་བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་
 ས་རོལ་ཏུ་བཏང་། ཞེས་གསུངས་འདུག

དཔོན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རིང་ལ། མོ་བ་ཆང་གི་མགོན་པོ་ལྷ་
 སྐུབ་ཀྱིས་སྙེད་གེ་བླ་མ་བུ་བའི་སྤྲུགས་པ་ཞིག་དང་བརྗོངས་ཏེ་དམེ་ཆང་ལ་མཐུ་
 གཏད་བྱས་པའི་སྐྱེད་རྩིས་ལྷ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུབ་ས་བུ་གསུམ་ཁྱེ་ལ་འཕངས་ཏེ་
 བསད་པ་དང་། དེའི་ནང་མི་ལྷན་རྟེན་བུ་བའི་ལག་པ་བཅད། སྙེད་བཟའི་སྙེད་བཅད།
 བུ་མོ་ལོ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པ་ཕྱི་ལ་འབྲུམས། མོ་བ་ཆང་གི་དཔོན་པོའི་བྲིམ་ཤུལ་
 བཅད་ལྟུངས། རྒྱ་དངོས་མཁར་ས་ཡོངས་རྫོགས་དམེ་ཆང་ལ་ཐོབ། འདིའི་སྐོར་
 དམེ་དུང་ཡིག་ཆོས་འཕེལ་ཆང་གིས་གསུངས།

གང་ལྟར་དམེ་དཔོན་པོ་ལྷགས་ཐར་འབུམ་དང་། དེའི་བུ་མགོན་པོ་བསོད་
 ནམས། དཔོན་ཞིང་སྦྱོང་གི་བུ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ།
 ར་སྤྲད་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་མགོ་ལ་ལ་བསད་ཅིང་། ལ་ལར་མགོ་འདོགས་སུ་བཅུག་

པ་སོགས་ཐབས་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྒར་གྱི་དཔོན་མགོ་བརྒྱད་ཅུར་
གྲགས་པ་སོགས་མེད་པར་བཏང་མཐར་དམེ་དཔོན་པོ་གཅིག་ཕུ་རྩ་སྟེད་དཔོན་
པོར་གྱུར་པ་ཡིན་འདུག།

ཡིན་ན་ཡང་རྩ་སྟེད་དབང་ལོག་དུ་བསྐྱུ་མ་ཐུབ་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེ་
བཞི། རྩ་བའི་དམེ་དཔོན་ཆང་ལ་དབང་ཤུགས་ཆེན་པོ་མ་ཐུང་བའི་སྟོན་ནས་
ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་མགོ་བཏགས་པས། སྐུ་ཕྱེད་ཕྱི་མ་རིམ་
ཤོན་དང་ཐ་བྱང་གིས་རྒྱབ་རྩ་བུས་པས་ཡིན་པ་འདྲ། མདོ་སྟེད་ཆོས་འཕྱུང་དུ།
རྩ་བ་སྟོད་སྟེད་གྱི་དོན་རྒྱུན་གཅིག་གསུངས་འདུག་པ་ནི།

ཕྱགས་ཀྱི་ལོར་སྐྱབས་རྩེ་ཉིད་སྟོགས་འདིར་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད།
དོར་ཁར་དཔོན་པོས་རང་ཞབས་གྱི་སྡེ་ཕལ་ཆེར་གཞན་དུ་ཤོར་བས་སྐྱབས་
འཆོལ་ཞུས། དམེ་རྒྱལ་མོ་ཨ་འཕོས་བཟའ་ལ་གསུང་གནང་སྟེ་སྡོ་ཤུལ་དང་།
ཟེལ་སྟོད་གཉིས་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད། སྡེ་ལྷག་མ་ནམས་སྤྱིར་བྱིན་ཅེས་
གསུང་གནང་ཡང་མོས་དང་ལེན་མ་བྱས། དེའི་དོན་དུ་སྐུ་ཆབ་རྒྱན་དུ་ཕྱར་
བཏང་བས་བྱུང་འཕན་གྱི་ས་སྟོ་བྱས། ཨ་རན་ཆོ་བརྒྱད་གྱི་སྡེ་ཐམས་ཅད་
དམེ་ལོག་ནས་རྒྱངས་ཏེ་སྐུ་ཞབས་གྱི་རྩ་འབངས་སུ་སྐྱར། ཞེས་གསུངས་འདུག
ལོ་ཆོགས་འདི་ལ་བཏགས་སྐབས། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ནི་རབ་
བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྟེལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༤ ལོར་འཁྲུངས་གིང་། རང་
བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཕྱགས་ཕག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༡ ལོར་འདས་པ་ཡིན་སྟབས།

ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེའི་ནང་ལྷགས་ཁྱི་གཉིས་བྱང་བ་ལས་སྤྲུལ་མ་ནི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་
 པའི་ལྷགས་ཁྱི་སྤྱེ་ལོ་ ༡༢༣༠ ལ་ཁེལ་ཁིང་དེ་དུས་དགྲང་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་
 པས་དམེ་དང་དོར་ཁར་གྱི་ཁྱོད་བཤད་མི་ཐུབ་ཅིང་། ལྷགས་ཁྱི་སྤྱེ་མ་ནི་རབ་
 བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ལྷགས་ཁྱི་སྤྱེ་ལོ་ ༡༢༧༠ ལ་ཁེལ། དེས་ན་ཁོང་རྩ་
 སྟོན་དུ་ཕེབས་ནས་དམེ་དང་དོར་ཁར་གྱི་ཁྱོད་བསྐྱུལ་སྤྱོད་ལོ་ནི། ཁོང་དགོངས་
 པ་རྩོགས་པའི་སྤྱེ་ལོ་སྟེ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ལྷགས་ཁྱི་སྤྱེ་ལོ་ ༡༢༧༠
 ལ་འབབ་པ་ཡིན།

མདོ་སྐད་ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་སྒྲོས་འདི་ལ་ཁྲངས་ཡོད་མེད་བཟག་
 སྤྱིར་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་གཞན་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་བསྟན་ན། ཀུན་མཁྱེན་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ། ལོ་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་རྩ་བའི་སྤྱིགས་ནས་
 གདན་འདྲན་དང་། དགོན་གསར་འདེབས་ཀྱི་ཞུ་བ་ནན་ཆེར་ཕུལ་བ་བཞིན་
 དུ་འབྱོན་པར་བརྩམས་པ་ལ། དེ་སྐབས་སྐུ་ཁམས་ཤིན་དུ་ལྗེས་པར་ཡོད་པས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོས་མ་འབྱུང་པར་བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་། སྤྱིགས་དེར་འཁོད་
 ཀྱི་གདུལ་བུའི་ཐ་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། པཌ་ཆེན་དགེ་འདུན་
 བྱུང་གིས་དག་མཁར་དག་ཡུལ་དུ་བཅིགས་དགོས་གསུངས་པའི་དཔེ་བཞིན།
 ལྷ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་དུ་མས་གང་པའི་ས་དེར་དགེ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་ངེ་མ་
 མེད་པ་འཇུགས་བཞེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མི་སྒྲིག་དུ་མེད་པས་གཉིས་པའི་ཆོས་
 ལ་དེར་ཆེབས་བསྐྱར། ལམ་ནས་དད་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་བདག་དུ་མས་བསྟེན་བཀུར་

དང་ཕུ་དུད་གཟུབ་པར་ཞུས། རྩོམ་ཞུར་དཔོན་པོ་གཉིས་དང་། དམེ་དཔོན་པོ་
 དམེ་སྒྲོར་དཔོན་པོ་སོགས་ཉིན་མང་པོའི་ལམ་དུ་བསུ་བ་རིམ་པར་འབྱོར།
 རྩོམ་ཞུར་གྱི་རུའི་དོན་དུ་དམེ་དཔོན་པོ་ལ་འཕུལ་ཡུན་དུ་ཕན་པའི་བསྐབ་བྱ་
 གནང་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་དུང་དཀར་སེར་སྒྲང་བཞིན་སྒྲོན་
 རྟོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ཏེ། བཀའ་དང་དུ་མ་སྒྲངས་པར་རང་བབས་སུ་ལུས།
 ཁོ་བ་ཚོ་ཡང་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྡིག་བསགས་པའི་དབང་གིས་མ་འགྲངས་
 པར་མིས་འཕྲ་བྱིས་སྒོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ནི།
 ཞེས་གསལ་ཞིང་།

མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་དང་རྣམ་ཐར་འདི་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་ས་རུང་བྱད་
 ཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྡེ་མས་དཔོན་མོས་ངོས་ལེན་མ་བྱས་པར་བཤད་ཀྱང་། རྣམ་
 ཐར་དུ་དཔོན་པོ་བཀོད་འདུག་པ་དེ་ཡིན། རྩེ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་རྣམ་ཐར་དུ།
 དབྱར་ཐོག་ཕན་རྩེ་བར་དགོན་པ་གསར་རྒྱག་གི་དོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་
 ཐོག་བྱུང་བ་ལྟར་ཕྱིན་ནས། ཟུང་འཕན་ཏུ་ཞིན་དེར་འོང་བ་དང་དངོས་འཕྲད་
 ཀྱི་ཐོག་དགོན་པའི་གཞི་འདིར་རྒྱུའི་ལས་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་
 གནས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བ་སྟུན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བས་དགེས་ཆོར་ཆེ་བར་
 མང་དེད་དོ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། ཡང་གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་
 སྒྲོན་མའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཡབ་རྩེའི་བཀའ་ལྟར་རྩེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་དགོན་པ་
 གསར་འདེབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་། ས་བདུག་བསྐྱང་།

སྒྲོ་འབྲེའི་ཐིག་མོགས་རྒྱས་པར་གནང་། ཟོང་འཕན་དུ་ཞིན་མགོ་ལོག་གི་དོན་
དུ་འོང་བ་མངལ་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་དང་། སྒྲོ་ལ་མའི་རྗེས་གནང་ཞུས་ཤིང་
བཀྲར་བསྟེ་བསྟེན་བཀྲར་དཔེ་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགོན་པའི་དོན་དུ་ཡན་གྲོགས་
གང་ལེགས་བྱས།

ཞེས་གསལ་འདུག་ཅིང་། དེ་སྐབས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དགུང་ལོ་༡༠བ་
ཡིན། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་གཞིགས་ཆོ་མདོ་སྒྲན་ཆོས་འབྱུང་གི་གསུང་སྒྲོས་
དེ་བདེན་པ་རང་ཡིན་པ་ར་འཕྲོད་བྱུང་། དོན་ཀློན་དེའི་ཐོག་ནས་ཤེས་བྱ་བ་པ་ནི།
དེ་སྐབས་རྩ་སྟོད་དོར་ཞར་གྱི་རུ་སྟེ་ཁག་རྩ་སྒྲན་དཔོན་ཆང་གིས་བཅན་བཟུང་བྱེད་
བཞིན་པ་དེ་ཡིན་དེས་ན་འདི་དུས་ནས་དམེ་དཔོན་ཆང་གིས་ཉེ་འཁོར་གྱི་རུ་སྟེ་དག་
མང་འཁོག་དུ་འཇུག་པའི་མགོ་ཚིམ་གྱིན་ཡོད་པ་ཡང་རྟོགས་ནུས་པ་ཡིན།

གོང་གི་ལོ་ཆོགས་འདི་དང་། དམེ་ཆང་དང་གི་དྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་ཡོན་
དུ་འབྲེལ་དུས་སྟེ་ལོ་ ༡༧༦༠ ཙམ་ལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས།
དེ་དུས་དམེ་དཔོན་པོ་ཆེ་དབང་སྐྱབས་དང་། བདག་མོ་ཨ་འཕྲོས་བཟའ་གཉིས་
གྱི་སྐབས་ཡིན་པ་ཤེས་བྱ་བ་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གི་དྲི་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་ཆང་གདན་འདྲན་ཞུས་པ་ནས་དམེ་ཆང་དང་ལྷ་མ་གི་དྲི་ཆང་མཆོད་
ཡོན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། དོར་ཞར་གྱིས་གཙོས་པའི་ཨ་རན་ཆོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་
མཁྱེན་ལྷ་མ་གདན་དྲངས་ནས་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་རབས་
པ་མཉམ་པའང་ཤེས་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔོན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐབས། ཆེའི་ཁྲི་ཆུང་འོ་རོ་དབང་
 འདུད་ཀྱིས་ཐངས་དུ་མར་དམག་སྡེ་རྒྱ་མཐོང་སྤངས་པར་བཤད། མགོན་
 པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོ་རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་སྟེང་།
 མོ་རང་གི་རལ་རྒྱ་སོགས་དངུལ་དངོས་ལུས་ཏེ་རྒྱ་ཡུལ་སྤྲུལ་གསུམ་དང་།
 ཀེའི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་དཔར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་གཞི་རྒྱབས་ཆེན་བརྩམས་
 པར་བཤད།

གཉིས། དམེ་ཆང་གི་སྲིད་དབང་གྲུབ་སྟངས།

རྒྱ་ཡུལ་དམེ་ཆུལ་པོའི་སྲིད་དབང་ལམ་ལུགས་ནི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་ལུལ་
 ལུང་ལ་དབང་སྦྱར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅིང་། སྐབས་རེར་དཔོན་རྒྱུད་ཆད་སྐབས་
 བླ་མ་དང་སྡེ་ཆེའི་དཔོན་པོ་ཁག་གོས་བསྐྱར་གྱིས་དམེ་དཔོན་ཆང་དང་གཤམ་
 གི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱུ་དོད་བླངས་ཏེ་དཔོན་ས་འཛིན་སྲོལ་ཡང་ཡོད་འདུག
 སྤྱིར་བཏང་བུ་སྤྱན་དུ་མ་ཡོད་ཆེ་བུ་ཆེ་བས་དཔོན་མགོ་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་དགོས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐབས་རེར་སྤྱན་རྒྱུང་བས་ཀྱང་འཛིན་ཆོག་ལ། བུ་མེད་ཆེ་བུ་
 མོས་ཀྱང་འཛིན་ཆོག་པ་ཡིན།

དམེ་ཆང་གི་དཔོན་པོ་ནི་ཐོག་མར་རྒྱ་ཡུལ་མཐོང་སྤངས་པར་མཐོང་བའི་
 དབང་སྦྱར་བྱེད་པོ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། སྤྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཁྲོད་བྱིས་
 མཆོའི་སྡེ་ཆེ་དག་གིས་མགོ་འདོགས་བྱས་པ་དང་། གཉེན་འབྲེལ་བརྩམས་པ།
 མནའ་ཤགས་བསྐྱོགས་པ། དམག་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱེད་ཐབས་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་

བརྟེན་ནས་ཆོ་བ་གཞན་དག་ལ་འང་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཡོད།

དམེ་ཆང་ལ་མགོ་འདོགས་གུས་བཅི་བྱེད་རྒྱུ་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་ཕྱི་
ཆོ་གཞན་གྱི་ཆོ་དཔོན་ཁག་ཅིག་ལ་མུ་མཐུད་ཆོ་དཔོན་གྱི་མིང་ཅམ་ཡོད་ལ།
འབངས་མི་དྲུག་བྱིས་འགའ་རེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོལ་ཡོད་མོད། དོན་དངོས་ཐོག་
ཁོ་བ་ཆོར་སྤྱིར་བཏང་གི་ཕྱི་བའི་ཀད་པོ་ཞིག་གི་རྩས་པ་ལས་མེད་པ་དཔེར་ན།
རྒྱ་ཞོལ་ཆང་གི་རྒྱ་ཞོལ་མ་དཔོན་ལ་འང་དྲུག་བྱིས་ཁ་གས་ལས་མེད་པ་དང་།
ཨ་སྤྱོད་ལ་ཡང་དཔོན་མིང་ཡོད་ཀྱང་མངའ་འབངས་དྲུག་བྱིས་གཅིག་ལས་མེད་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་(ཀྱང་གོའི་ཤོད་གྱི་ཆོ་ཁག་ཏུ་བཤད་འདུག) བཤད།

དམེ་རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་དག་ནི་དཔོན་པོའི་ལག་རྟགས་གཙོ་བོ་དག་ཡིན་ལ།
ཁོ་ཆོས་དཔོན་པོ་ལ་ནང་སྤྱི་དང་ཕྱི་འབྲེལ་ཐད་སློབ་སྟོན་འབུལ་དགོས་པ་མ་
ཟད། ཕྱི་ཆོ་གཞན་གྱི་ལས་ཀ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱང་ཐག་གཙོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཅིང་།
དཔོན་པོའི་བཀའ་མངགས་ཆ་ཆང་སློན་པོ་ཁག་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་དགོས། སྤྱིར་
བཏང་སློན་པོ་ལལ་ཆེར་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མོད། མཐའ་
གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་སློན་རྒྱུད་གང་ཞིག་ལ་དཔོན་པོས་ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་ཆོ།
སློན་པོའི་མིང་ཡོད་ཀྱང་དོན་གནད་ཐག་གཙོད་བྱེད་པའི་རྩས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
བའམ། ཡང་ན་སློན་རྒྱུད་མིན་པའི་མི་དཀྱུས་མ་གང་ཞིག་ལ་དཔོན་པོས་ཡིད་
ཆེས་བྱས་ཆོ་དེ་ཉིད་སློན་པོར་བསྐྱོ་ཆོག་པ་དཔེར་ན། བྱེད་གེ་ཞེས་པ་ཐོག་མར་
དམེ་ཆང་གི་པོ་ཉ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད། དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱིས་ཁོ་

བར་ཡིད་ཆེས་སྒྲེབས་སྒྲེབས་སྒྲོན་པོར་བསྐྱོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཚོད་པོ་ཞིས་པའི་སྤྲེལ་ཆོའི་དཔོན་རིགས་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཚོད་པོའི་གོ་གནས་
ཐོབ་པ་ལ་དཔོན་རྒྱུད་ཡིན་མིན་ལ་གཞིགས་མི་དགོས་པར། འཛོན་ཐང་ཅན་གང་
ཞིག་ཆོ་བའི་ཀན་རབས་ཆོས་དཔེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་
དང་མཐུན་ན་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག ར་བ་བར་མ་ཆོ་བར་ཚོད་པོ་
བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་འདུག་པ་དག་ནི། གཅིག་ནས་དཔོན་པོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མིན་དང་།
གཉིས་ནས་ཁ་ཕྱེ་བདེ་ཞིང་འཛོན་ཐང་ཡོད་མེད་བཅས་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཆང་དགོས་
ཀྱང་། གཙོ་བོ་དཔོན་པོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མིན་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་རེད།

སྤྲེལ་བ་རེ་རེའི་མགོ་བ་སྤྲེལ་ཆོ་མི་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཆོ་མིའི་ལས་འགན་ནི།
སྒྲོན་པོ་དང་ཚོད་པོ་ཆོའི་བཀོད་མངགས་ལྟར་དཔོན་ཆེན་གྱི་བསམ་ཚུལ་བརྒྱུད་
བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ཆོ་མི་ཡལ་ཆེར་ཀྱང་རིགས་རྒྱུད་ལ་གཞིགས་
ནས་བསྐྱོ་འཛོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོའི་འདོད་པ་ཡོད་མེད་
ལ་གཞིགས་ནས་དབང་ཆ་ཐོབ་ཤོར་འབྱུང་གིན་ཡོད་པར་བཤད།

སྒྲོན་པོ་དང་ཚོད་པོ། ཆོ་བ་(འགོ་བ)གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་མེད། དེ་ནི་དབང་གྲུགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ཆོ་ཆང་
མ་དཔོན་ཆང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་གཏོགས་པས་གནས་ཚུལ་གང་ཡོད་དཔོན་པོར་
ཡར་བྱ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དཔོན་ཆང་གི་ནང་དུ་ད་དུང་གཉིར་བ་རེ་བསྐྱོས་
ཡོད་པ་དེས། སྤྲེལ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་ལས་དོན་དང་དངོས་རྒྱུས་ཆང་མར་བདག་

གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཉེར་བ་བསྐྱོད་སྤངས་ནི། ཆོ་བའི་ཤོད་པོ་དག་གིས་
 བདམས་པ་བརྒྱད་ནས་དཔོན་པོས་མཐའ་མའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
 དམག་དཔོན་ནམ་དམག་སྣ་འདྲེན་མཁན་ལ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར།
 སྐྱེ་པོ་གང་ཞིག་ལ་དཔའ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་དམག་བཀོད་ཀྱི་སློ་ཅེ་ཤོད་པོ་ཡོད་
 པ་ཉོགས་ཆེ། ལྷེ་བའི་ཤོད་པོ་ཆོས་མོས་མཐུན་བྱས་པ་ལྟར་དཔོན་པོས་བསྐྱོ་
 མངགས་བྱེད་ཅིང་། དེས་དམག་དཔུང་གི་རུ་སྣ་འདྲེན་ཆོག་པ་ཡིན། སྤྱིར་
 བཏང་སྤེ་བ་རེར་རུ་འདྲེན་དམག་དཔོན་གཅིག་རེ་ཡོད་ལ། ལྷེ་ཆོ་ཆེན་པོ་ཁག་
 ལ་རུ་འདྲེན་དམག་དཔོན་གཉིས་རེ་ཡང་བསྐྱོ་སྤྱིད་པ་ཡིན། ལྷེ་ཆོ་ཆུང་རིགས་
 ཀྱི་རུ་འདྲེན་དམག་དཔོན་ལལ་མོ་ཆེ་སྤེ་བའི་མགོ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
 ར་བར་ཆོ་བར་རུ་འདྲེན་སྤྱི་དཔོན་གཅིག་དང་། རུ་འདྲེན་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྔ་
 ཡོད། དམག་དཔོན་ཁག་གི་གོ་གནས་དེ་དག་དམག་འཐབ་ཀྱི་སྐབས་ཙམ་ལས།
 དམག་མཇུག་རྩོགས་ཟིན་ཆེ་དམག་འཁྲུག་སྐབས་ཀྱི་དབང་ཆ་དེ་མེད་པ་ཡིན།
 མདོར་བསྡུས་ན། དམེ་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་སློན་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཤོག་
 སྟོན་སྤྱད་བར་གསུམ་རེ་རེ་ལ་དམག་དཔོན་གཉིས་རེ་དང་། དམེ་རུ་མ་ལ་དམག་
 དཔོན་གཉིས་ཏེ། དམག་དཔོན་དར་འཛིན་བརྒྱད། སྤྱ་དཔོན་བརྒྱ་སོགས་ཡོད་
 པར་བཤད་འདུག་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་
 སློན་པོ་དང་དམག་དཔོན། སྤྱ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་ལ་ངེས་གཏན་མེད་པར།
 གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་ཏེ་ཅང་འཛོམས་ཆེས་པོའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཙམ་གཞི་

ལ་བཞག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ངོ་། །

གསུམ། མ་བརྗེན་ཤོག་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་འཇུག་ས།

ཤོག་སྟོང་མ་ལ་བརྩ་ཤོག་བཞི། བར་མ་ལ་བརྩ་ཤོག་བཞི། སྟང་མ་
ལ་བརྩ་ཤོག་བཞི་སྟེ་ཤོག་བརྩ་གཉིས་པོ་འདི་དམེ་ཚང་གི་ནང་སྟེ་ཡིན་ལ།
སྟེ་ཚོ་བརྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་དམེ་ཚང་ལ་ཁུལ་ལས་བྱེད་ལས་བཅོ་བརྒྱད་
བྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱིས་ཚང་ལ། ༡། ཡང་རབ། ༢། བྱིས་རབ། ༣།
བྱིས་འབྲིང་། ༤། བྱིས་ཐ། ༥། ཡང་ཐ། བཅས་རིམ་པ་ཇུར་དབྱེ་ཞིང་།
བྱིས་ཚང་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྒྲུངས་ལ་གཞིགས་ནས་ཁུལ་ལས་ཀྱི་བྱིས་
ལས་དང་འུ་ལག་ཏུ་རྒྱག་པ་མོགས་ཞབས་སྟེ་བྱ་དགོས། གནའ་དུས་ཀྱི་མེ་མདའ་
རྟེན་བ་ཐོགས་སྐབས། མི་བྱིས་ཡང་རབ་ཀྱི་པོ་སྟེས་རེས་མེ་མདའ་སྟེན་རྩལ་རྩལ་རྩལ་
མ་ཁྲ་རེ་དང་། སྐར་ཐག་འདོམ་བརྒྱད་རེ། མདེའུ་བརྩ་ཐམ་པ། རྩལ་ཐག་
འདོམ་གསུམ་རེ་ཅིས་འབུལ་བྱེད་དགོས། བྱིས་མེ་མདའ་གསར་བ་དར་སྐབས།
མི་བྱིས་ཡང་རབ་རེས་ལོ་རེ་བཞིན་རྟ་གསུམ་རེ་དང་། མེ་མདའ་གཉིས། མདེའུ་
སུམ་བརྩ་རེའི་ཁུལ་འཇུག་དགོས། བྱིས་རབ་རེས་རྟ་གཉིས་དང་། མེ་མདའ་
གཅིག་མདེའུ་ཉིས་བརྩ་རེ། བྱིས་འབྲིང་རེས་རྟ་གཅིག་དང་། མེ་མདའ་གཅིག་
མདེའུ་བརྩ་དང་ཁྲ་བརྩ་རེ། བྱིས་ཐ་རེས་རྟ་གཅིག་དང་། མདུང་གཅིག་རེ།
ཡང་ཐ་རེས་རྟ་ཡོད་ན་རྟ་གཅིག་རེ་དང་། རྟ་མེད་ན་སྟང་རྒྱག་བྱེད་དགོས།
བྱིས་ཚང་གི་འཁོས་འབྱོར་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཁུལ་རྟ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱ་སྐབ་རྩལ་

ཐག་སོགས་ག་རྒྱིག་དགོས་པར་བཤད།

ཀྱང་གོའི་པོད་ཀྱི་ཚོ་ཁག་ཅེས་པ་དང་། ར་པ་ཁུལ་དང་ཨྲོང་གི་ནམ་བཤད་
ཆེན་མོ་སོགས་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱའི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག་ཏུ་ར་པའི་དམེ་
ཆང་གི་སྐོར་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་བྲིས་འདུག་ཀྱང་། བཤད་སྒྲོས་འགའ་རེ་བདག་ལྟ་
བུ་ལྟར་ན་མི་ཀྱག་པའི་མིས་བསྐྱར་འཁོད་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། དོན་མེད་དུ་མི་མང་
པོ་ཞིག་ལ་པོག་ཐུག་གཏོང་བར་དོགས་ནས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ།
རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་པ་དག་གིས་དཔེ་དེ་བ་དེ་དག་ལ་བརྟུ་བར་བྱའོ། །

ཀའི་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་བདག་གི་སྡེ་བ་གཙོ་བོ་ཀའི་མ་ཡིན་ལ། འདི་སྐྱ་མ་
ཀའི་ཆང་གི་རྩ་སྡེ་ནང་མ་ཡིན་པ་ལས། དམེ་དཔོན་ཆང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་མི་
གཏོགས་པའི་སྡེ་བ་རང་མགོ་མ་ཞིག་ཡིན་ཞེས། ཀའི་མི་རྩ་ཆང་གི་ཆེ་དབང་
བཀྲ་ཤིས་(ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཡིན་ནམ།)ཀྱིས་གསུངས། དེས་ན་དམེ་དཔོན་ཆང་དང་
སྐྱ་མ་ཀའི་ཆང་མཉམ་འབྲེལ་ལྟ་བུས་མངའ་འོག་གི་རུ་སྡེ་སྐྱོང་གིན་ཡོད་སྟབས།
སྡེ་ཚོ་སྐོར་ཞིག་སྐྱ་མ་ཀའི་ཆང་གི་རྩ་སྡེ་ར་གཏོགས་ཀྱང་། དཔོན་ཆང་གི་མངའ་
འབངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད་འདུག་ལ། སྐྱ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དང་།
དགོན་སྡེ་གཞན་པ་ལའང་འདི་རྩ་བུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།

དམེ་སྐོར་ལ་རོང་འབྲོག་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དམེ་སྐོར་རོང་བ་ནི་དམེ་རྒྱལ་
པོའི་རྒྱལ་སྲིད་སྟེ་གནས་ཀྱི་ཐག་ཉེ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དམེ་རྒྱལ་པོའི་དབུང་
དང་དམེ་སྐོར་གཉིས་དམག་འཐབ་ལ་ཡང་ཡང་ཐུག་ཀྱང་། དམེ་རྒྱལ་པོའི་

མངའ་ལོག་འདུག་མ་ཐུབ། རྗེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་གྱིས། དམེ་སྐྱོར་སྡེ་བཞི།
 དམེ་རྒྱལ་ཁང་གི་ཐག་ཉེར་ཡོད་མོད། དབང་དུ་བརྩམས་མ་ཐུབ། དེའི་རྒྱ་མཚན།
 དམེ་སྐྱོར་ཤོག་གིས་སྒྲ་བྲང་དང་ཁྲོ་རྒྱ་ལ་མགོ་བཏགས། དམེ་སྐྱོར་གྱི་དོན་དུ་སོ་
 མང་ང་ཞེས་སྒྲ་དཀར་མའི་དུས་སུ། ཆ་ཆེན་སོ་མང་ཆང་གིས་རྩ་བའི་དམེ་ཆང་
 གི་ཐོག་ལ་དམག་ཤོག་གཅིག་བྱས། སོ་མང་རྒྱལ་ས་སྐྱོང་(སྐྱོངས་)ནས་ཁྲོ་རྒྱའི་
 ང་འོ་དབང་ཆེན་གྱིས་སོ་མང་གི་མངའ་འབངས་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ།
 ཡང་ཁྲོ་རྒྱའི་དམག་དམེ་ཆང་གི་སྡེ་དུ་འོངས་པར། ཨ་མཚོག་ཆང་སོགས་
 གྱིས་བར་འདུམ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་ཟེར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཀུན་མཁྱེན་
 འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྐུ་རིང་ནས་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་གིས་འབྲིལ་དང་། ཆ་ཁོའི་
 རྒྱལ་ཁག་གི་བར་འབྲེལ་ལམ་གཏིང་ཟབ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིས་ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཕྱིར་ན་
 རིམ་གྱིས་ཆ་ཁོ་ད་ཆང་གི་དགོན་པ་སོགས་སུ་བྱི་བ་བསྐོ་གཏིང་མཛད་པ་སོགས།
 མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་སྐབས། དམེ་སྐྱོར་གྱིས་སྒྲ་བྲང་དང་ཆ་ཁོའི་རྒྱལ་
 ཁག་ལ་མགོ་བཏགས་པ་དེ། ཁོང་ཆོའི་རུ་སྡེ་སྐྱུང་སྐྱོབ་ལ་ཕན་པ་ནི་བཤད་མ་
 དགོས་པ་ཞིག་རེད། དམེ་སྐྱོར་འབྲོག་སྡེ་ནི་ད་ལྟོའི་མ་ཚུ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་
 ཅིང་། མ་ཚུའི་སྐབས་ལོ་རྒྱུས་རྩིས་ཅམ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་བསྐྱར་སྒྲིམ་བྱ་
 གུ་མིན།

བཞི། ང་སྐད་མ་སྒོན་གྱི་སྡེ་ཆོ།

(གསལ་བཤད། གཤམ་དུ་བཀོད་པའི་ཡུལ་ཆོ་དང་རྫོང་ཆོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཞང་

ཞེས་པ་ཡུལ་ཚོ་དང་། ཏཱ་ཏྲིས་ཞེས་པ་གྲོང་ཚོར་བསྐྱར་བ་ཡིན་འདུག་པས། དེ་དག་པོད་རང་གི་སྡེ་མིང་འོག་འདྲགས་སྤངས་ཡིན་ལ། ནམ་རྒྱལ་ཞང་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ཏཱ་ཏྲིས་དུ་མ་དང་། ཏཱ་ཏྲིས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུན་སྡེ་ཚོ་དུ་མ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྤེས་གྲོང་དང་གྲོང་བཅའ་ཁག་ཏུ་གནས་འཆའ་བའི་རྒྱ་དང་ཁ་ཆེ་སོགས་མི་རིགས་དེ་དག་ཀྱང་ཡུལ་ཚོ་དང་གྲོང་ཚོ་འདི་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཡང་། སྤར་ཡོད་ཀྱི་བོད་སྡེའི་ཁོངས་སུ་སྤྱི་བ་མིན་ནོ།))

རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆེད་བསྐྱོགས་བྱས་པའི་ར་བ་ཁུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་ལས།
 ར་བ་སྤྲད་དུ། ར་བ་ཀྲེན། བར་མ་ཡུལ་ཚོ། རྫོན་ཆང་ཡུལ་ཚོ། སྤྱོལ་གས་
 ཡུལ་ཚོ་བཅས་ཞང་ཁག་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། ར་བ་རྒྱས་ཀྲེན་གྱི་ཁོངས་སུ།
 ར་བ་ཀྲེན་གྲོང་ཚོ། ར་བ་ཀྲེན་གྲོང་ཚོ་གཉིས་པ། ར་བ་ཀྲེན་གྲོང་ཚོ་གསུམ་པ།
 ར་བ་ཀྲེན་གྲོང་ཚོ་བཞི་པ་བཅས་ཡོད་པར་བཤད། བར་མ་ཡུལ་ཚོའི་ཁོངས་སུ།
 ཐེལ་གྲོང་གྲོང་ཚོ། གྲོང་མང་གྲོང་ཚོ། བཀའ་བྱལ་གྲོང་ཚོ། གདོང་ཁུ་གྲོང་ཚོ་
 བཅས་ཡོད། རྩེ་སྐར་ཡུལ་ཚོའི་ཁོངས་སུ། རྒྱ་ཁར་རྩེ་གྲོང་ཚོ། མཆམས་ཆ་
 གྲོང་ཚོ། རག་ཅ་གྲོང་ཚོ། བུ་ནང་གྲོང་ཚོ། ཅ་ཐང་གྲོང་ཚོ། རྫོན་ཆང་ཡུལ་
 ཚོའི་ཁོངས་སུ། ཐར་བ་གྲོང་ཚོ། ཁུ་ཁི་གྲོང་ཚོ། རྫོན་ཆང་གྲོང་ཚོ། སྤྱོལ་གས་
 ཡུལ་ཚོའི་ཁོངས་སུ། སྤྱོལ་གས་གྲོང་ཚོ། རོ་བ་གྲོང་ཚོ། བས་སྐར་གྲོང་ཚོ།
 གོང་མ་གྲོང་ཚོ། སྤུ་ཐེ་གྲོང་ཚོ་བཅས་ཡོད་པར་བཤད།

མེའུ་རྒྱལ་པོའི་མི་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཁ་མེད་ པའི་རིགས་འགའ་ཤས་བཀའ་ འདྲི་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན།

(ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༡ ཉིན།)

༸སྐུ་བས་མགོན་ཀི་རིན་པོ་ཆེ།

དྲི་བ། མེའུ་ཆང་དང་དམེ་ཆང་ཞེས་པའི་མིང་གི་དག་ཆ་འབྲི་སྤངས་ཐད་
 མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པའི་སྐོར་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་
 སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་སྐོན་འགའ་ཤས་བཀའ་ལན་གནང་རོགས།

ལན། མེའུ་ཆང་ཞེས་པའི་མིང་འདི་ལ་ཕྱིས་སུ་འགྲེལ་བཤད་སྒྲུ་ཆོགས་རིམ་
 པར་ཡོང་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཐོག་མར་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཞིག་ཡིན་ཀྱུ་རེད། མེའུ་
 ཆང་གི་བཀའ་ཤོག་གི་ནང་དུ་འང་དམེ་དང་མེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་མེད་དུ་བྲིས་འདུག་
 ཕྱིས་སུ་མེའུ་ཞེས་མེ་ལ་ཕུ་སྐྱར་ནས་འབྲི་བའི་དག་ཆ་འདི་ཤུགས་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད་
 ཆོད་རེད། རིམ་པས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་པ་དང་ཚོམ་པ་པོ་ཆོས་མིང་གི་དག་ཆ་
 འབྲི་སྤངས་གཉིས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་སྤངས་མ་འདྲ་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱང་བ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ཨེ་ཡིན་བསམ།

མེའུ་ཆང་གི་དཔོན་རབས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཐེས་ཅུ་སྐུ་ལ་བཟང་དོན་འགྲུབ་ཅེས་

ཐེས་ཅུ་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ངའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན་ཐེས་ཅུ་མིན་པར་ཐའི་
 རིམ་མིན་སྲིད། རྩ་མོ་སོག་པོས་བོད་ཀྱི་མཐའ་དབུས་སྒྲ་ཆོག་པས་པར་དབང་བཟུང་
 བའི་སྐབས་ཐའི་རིམ་པའི་མིང་གནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཡོད་ཆོད་འདུག་
 ར་པ་དང་ཆེས་ཐག་ཉེ་བའི་ས་གནས་ཀྱི་དྲིའི་ཁྱི་ཙུ་ཆང་ལའང་ཁྱི་ཙུ་ཐའི་རིམ་པ་
 ཞིག་བྱུང་རབས་འདུག་པས། སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆེའུ་ཆང་གི་དཔོན་རབས་
 རིག་ལ་ཐའི་རིམ་པའི་མིང་གནས་ཅན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་སྲིད།

ཆེའུ་ཆང་གནའ་རྩ་མོ་ནས་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་
 མིན་ཐད་དེར་སྐབས་དྲི་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལྟར་
 བྱས་ན་ཆེའུ་ཆང་ཡང་ཕྱིས་སུ་རིམ་པས་སྒྲོབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་
 ཐོག་མའི་སྐབས་ནས་བཟུང་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་མི་འདུག་
 ཆེའུ་ཆང་ལ་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ། ཆེའུ་འགོ་པ། ཆེའུ་དཔོན་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད། ཆེའུ་
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་ཡབ་ལ་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ཞིང་སྦྱོང་
 དང་། ཡུམ་ལ་ཆེའུ་རྒྱལ་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་འགྲུབ་འཆོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་
 མོའི་མིང་གིས་འབོད་སྲོལ་འདུག་པ་ལས་དེའི་གོང་མ་ཆོར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་འབོད་
 སྲོལ་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས། ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་ཡབ་ཞིང་སྦྱོང་གི་སྐབས་དང་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་
 དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་དང་
 བཅས་པ་ཡར་རྒྱས་ཡར་དར་བྱིན་པ་ཞིག་རེད།

ཆེའུ་ཆང་རྩ་མེད་དར་རྒྱུད་སྒྲ་ཆོག་པས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ནའང་།

ཏུས་ཕྱིས་སུ་མེའུ་ཚང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཀླས་གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་
 ཀའི་ཉི་མའི་ནང་བའི་གཉེར་པ་སྟན་གྲགས་ཅན་གཉེར་པ་ཀའི་ཉི་མའི་གྲུ་ཕུག་ཟེར་བ་
 ཁོང་རེད། ཀའི་ཉི་མའི་ནང་བའི་གཉེར་པ་གྲུ་ཕུག་དཀོན་མཆོག་མེའུ་ཚང་གི་
 གཉེར་པ་བྱས་པའི་སྐབས་མེའུ་ཚང་གི་མངའ་ཞབས་ཀྱི་མི་ཚང་སྐྱེ་ཆེན་
 ཕུག་པོ་ཁག་ཅིག་མེའུ་ཚང་གི་ཚོང་པར་ལོ་གངས་རྒྱས་བཅད་ཀྱིས་བསྐྱོ་
 བཞག་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་ཚོང་པ་ཆེ་ཁག་ལྔ་ཡོད།
 ཚོང་པ་དེ་དག་ལ་ཚོང་གི་མ་ཅ་མེའུ་རྒྱལ་ཁང་ནས་སྤྱད་དེ་ཚོང་ལས་བྱེད་
 ཏུ་བརྟུག་པའི་ཐོག་ནས་མེའུ་ཚང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཀླས་ཕྱིན་པ་རེད།
 མེའུ་ཚང་གི་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོ་དང་ཡར་ཀླས་ལ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་མཆོག་པའི་ལས་དོན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིམ་
 པས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཡར་ཀླས་སོང་བའི་སྐབས་དེར། ཁམས་ཕྱོགས་
 ནས་གནས་སྟངས་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་རུ་སྡེ་མང་པོ་
 ཞིག་གིས་རང་ཡུལ་བཞག་ནས་རྩ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རིམ་གྱིས་ཡོང་ནས་
 མེའུ་རྒྱལ་པོར་མགོ་བཏགས་ཞུ་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་བ་འདི་ནི་
 ང་ལོ་ཆུང་ཏུས་ཀྱི་སྐབས་རེད། དཔེར་ན། མེ་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་མ།
 ཡ་སྲིག་མ་སྲིགས་དཔོན་སྒྲོར་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། མེའུ་ཚང་གི་ཐག་
 ཉེའི་ས་ཆ་སྟོང་པའི་ཐོག་ལ་རུ་སྡེ་གསར་བ་ཆོ་བཞག་པར་བརྟན་མེའུ་ཚང་
 གི་མངའ་ཐང་ལྔར་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ས་མཆོམས་

ཀྱ་པ་སྟེད་ཀྱི་རྩོག་དྲ་ཡང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཡང་བྱས་ཡོད།

ཨ་མདོ་དང་ཁམས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཐག་ཉི་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་དཔོན་
པན་མང་པོའི་བར་ལ་མནའ་བཞག་པ་སོགས་ལས་དོན་སྣ་ཚོགས་
ཀྱི་ཐོག་ནས་མེད་ཆང་ལ་མགོ་སྐྱར་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་མེད་ཆང་དང་ཆ་ཁོའི་ཁྲི་རྒྱུད་བར་གྱི་དམག་འཐབ་དེ་ནི། མདོ་
སྐད་ཚྭ་གས་ཀྱི་དམག་འབྲུག་གྲགས་ཅན་ཞིག་དང་དམག་བརྒྱབས་པའི་དུས་
ཡུན་ཡང་རིང་པོས་ཀྱི་གས་རེད། མཐའ་མར་མེད་ཆང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྟེ་
ཁ་གཏད་ཤུགས་ཆེན་པོ་དེས་དམག་ས་བཞག་ནས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་འདིའི་
ཐོག་ནས་མེད་ཆང་གི་མངའ་ཐང་བཅན་པོར་གནས་བྱུང་བ་བྱུང་ཡོད་ལ།
མེད་ཆང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་མཁན་སྤར་ལས་ཀྱང་རྗེ་མང་དུ་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

སྐབས་ཤིག་ལ་མེད་ཆང་གི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་
པས་མེད་ཆང་གིས་ཟངས་ཀྱི་སྒོར་མོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་བསམ་སྒོམ་བྱུང་སྟེ་གཞིག་
བྱས་པ་རེད་ཅེས་གོ་ཚུངས་ཤིང་། སྒོར་མོའི་རྒྱ་ཆ་ཟངས་མ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་ཚྭ་གས་
ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་ནའང་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གུང་ཁབ་སྐྱབས་ནས་དུས་འགྱུར་བྱུང་བས་
དངོས་སུ་སྒོར་མོ་བཟོ་བྱུང་མེད།

དྲི་བ། མེད་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བཅན་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་སྟོན་
རྒྱལ་གང་འདྲ་ཡོད་ལགས།

ལན། མེད་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བཅན་རྒྱུད་དུས་སུ་ལྷག་

ཚང་ལྷ་མོར་དབྱར་ཐོག་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་བསྐྱད་ཡོད་འདུག ཀའི་དཔོན་
 སོ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དང་། ཀའི་དཔོན་སོ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཚོ།
 གཙུང་འབྲུག་དཔོན་སོ་སྐལ་ལོ། ཁྱིའི་སྤྱང་མའི་དཔོན་སོ་དབལ་དག ཟམ་ཚའི་དཔོན་
 ཡུག་སྒོ་བཟང་ཉི་མ། ཚོ་བདུན་དཔོན་སོ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་
 དཔོན་ཡུག་ན་མཉམ་མང་པོ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སྟག་ཚང་ལྷ་མོའི་ཀའི་ནང་བའི་
 རང་དུ་ཐོན་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ལོ་བརྒྱ་གྲངས་ཡས་མས་ཅན་གྱི་ན་མཉམ་ག་ཉུག་རེད།
 དེའི་སྐྱོད་མངག་གི་དབང་པོ་ཡང་པལ་ཆེར་ཁོང་ཚོ་དང་ན་མཉམ་ཏུ་ཡོན་ཏུས། རེ་བ་
 གོང་ནས་རྩེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚེས་ཀྱི་མཚོ་ཉུག་ཚང་ལྷ་མོར་གདན་འདྲན་བྱས་ཏེ་དེ་
 སྐྱོད་མས་བཀའ་ཚེས་དབང་ལུང་གསན་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་ཚོ་ཡང་གསུང་ཚེས་
 ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་ན་དུ་སྐྱོད་མ་དང་མཉམ་དུ་གསུང་ཚེས་ལ་བཅར་གྱི་ཡོད་འདུག
 གསུང་ཚེས་གྲུ་བ་དང་ལྷ་མོའི་གནས་སྒོ་ལ་ཡར་སོང་སྟེ་སྤང་ཁའི་ནང་ཅེད་མོ་
 བཅེས་ནས་ཐོན་གྱི་ཡོད་དུས་སྐྱིད་སྤྱང་ཡོད་ཅེས་གན་པ་ཚོས་གསུང་གི་འདུག
 དཔོན་ཡུག་དེ་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཚུང་འདྲིས་སུ་སོང་བར་མ་ཟད་མི་ཐོག་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་
 གི་ཉི་མ་ཉེ་འབྲེལ་ག་ཉུག་རེད། མེའུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་ཚེས་དབང་ལུང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་
 མང་ཤོས་ཀྱང་དེ་དུས་བྱུང་ཡོད། རྩེས་སུ་ཁོང་གིས་དུང་ཡིག་རབ་བཏན་གྱི་ས་ནས་
 སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་ལ། ར་པ་ཀའི་དཔོན་པའི་ལྷ་མ་རེ་བཞེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད།
 མེའུ་ཚང་གི་གསོལ་ཁ་པ་གདོང་རི་དགོན་པ་ནས་བླ་གན་ཡག་པོ་རེ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་
 དེ་ཚོའི་ས་ནས་ཀྱང་རིག་གནས་སོགས་སློབ་སྦྱོང་གང་འཆམས་བྱས་ཡོད་འདུག

སྐབས་དེའི་མདོ་སྐད་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་སྐུ་པོ་ཆོའི་ཁྲོད་ནས་ཆེའུ་རྒྱལ་
 པོ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཆད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་གསུ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ས་རེད། ཆེའུ་རྒྱལ་མོས་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་ལེགས་པར་ཤེས་
 ལ་གཤིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཞིག་དང་ཆེམ་དུ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས།
 རྒྱུན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཡིན་ན་ཡང་ཡི་གེ་འབྲི་སློག་གཉིས་ཀར་ཡག་པོ་ཡོད།
 ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱུན་པོ་མཐུ་སྟོབས་གཉིས་ཀའི་ཡི་གེ་ངས་དངོས་སུ་མཐོང་
 རྒྱུ་དང་། ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་སྟག་ཆང་ལྟ་མོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཐེ་འཛིགས་
 མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤེས་སྟངས་ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན།
 དབྱི་ས་སློབ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ། ཨ་ལགས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་
 ཞིག་སྟག་ཆང་ལྟ་མོར་ཐེབས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས།
 ཆེའུ་རྒྱལ་པོས་ཁོང་ཆོའི་མདུན་ནས་སློབ་སྦྱོང་གང་འཆམས་བྲས་ཡོད་རྒྱ་རེད་
 བསམ།

ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་དུས་ནས་བཟུང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཤིན་
 ཏུ་བརྟན་པོ་དང་ཡག་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགེ་འདུན་པ་ལ་བརྟེན་བཀུར་
 གཞན་སུ་དང་ཡང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ལོ་རེར་ཉིན་གསུམ་རིང་རྩ་པ་
 ཀེའི་དཔོན་པའི་གྲུ་པ་ཆེན་གཞོན་ཡོངས་རྫོགས་(གྲུ་པ་ཆེན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་)
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁང་དུ་ཤིང་སྦྱོང་ལ་གདན་འདྲན་ཞུ་གི་ཡོད། མིང་ལ་ཞབས་བརྟན་
 ཟེར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་ནང་དོན་འཆོའི་བཞུགས་ཏོག་ཡག་པོ་ཕུལ་ནས་གྲུ་པ་ཆོའི་ཡུལ་བ་

ང་ཡིན་གྱ་པ་ཆོ་སྒྲིད་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་འགྲོ་སྤང་རྒྱ་
ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་རབས་ཟེར།

ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་རྩ་པ་ཀི་རྟིའི་དགོན་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་ཀི་རྟིའི་དགོན་པའི་
ལས་སྒྲེའི་སར་ཆོགས་འདུ་ལ་བཅར་བའི་སྐབས་སུ། ལས་སྒྲེ་ཆོགས་པའི་གྲལ་
མཐུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཤུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས། ཨ་མ་དོའི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་ཤུ་
ཐུང་གཡས་པ་ཤུག་ཁར་བཞག་ནས་གུས་ཞབས་ཆེན་པོ་དང་ངག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་
པོས་གནས་ཚུལ་༧ ལྟན་སེང་ཞུས་པའི་སྐབས་དོན་ལྡིང་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་ཁ་
གགས་མི་ཤོད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་རྟོག་པ་ཆོས་གསུང་གི་ཡོད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་ལས་མས་སུ་འགྲོ་སྤང་ཡོངས་རྫོགས་ཆེའུ་རྒྱལ་
ཁང་ནས་བཏང་སྟེ་རྒྱ་དམར་ལ་གསང་བའི་སྣོ་ནས་རྩ་པ་ཀི་རྟིའི་དགོན་
པ་ལ་སློན་ལམ་བེངས་གཉིས་བཟུང་བ་རེད། ང་ལྟ་སར་ཡོང་དུས་རྒྱལ་
པོ་ཁོང་སྟོན་མ་ལྟ་སར་ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་བུ་ལོན་གང་འཆམས་འདུག་པ་
དེའི་དོན་དུ་ང་ཆོའི་ལག་པར་དངུལ་གང་འཆམས་ཤིག་བསྐྱར་ཡོད་ལ།
གལ་སྲིད་རྒྱལ་པོ་ཁོང་རྩེས་སུ་ལྟ་སར་ཐེབས་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་སྤང་ལ་དགོས་ཀྱི་
རེད་ཅེས་དངུལ་གང་འཆམས་ཤིག་ཀྱང་ང་ཆོར་བསྐྱར་ཡོད་དུས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
གིས་ཆེའུ་རྒྱལ་ཁང་ཕྱིས་ལེན་པའི་སྐབས་རྒྱལ་ཁང་ནང་དངུལ་ཤོན་ཆེན་པོ་ལྟག་
ཡོད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ།

ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་དུས་ནས་ཁ་འདོན་མ་ཆག་པར་འདོན་མ་ཁན་ཞིག་ཡིན།

ཁོང་སྟག་ཚང་ལྟ་མོར་ཕེབས་པའི་སྐབས་མཚམས་རེར་ཁོའི་ལལ་འདོན་གྱི་དཔེ་
 ཆ་ངའི་སར་བྱེད་ཡོང་ནས་ངས་ཁ་འདོན་འདི་འདྲ་འདོན་གྱི་ཡོད། འགྲིག་གི་
 ཞེ་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ལ་ཡང་ངྱི་བ་མང་པོ་འདྲི་གི་ཡོད། ཁོང་གི་ལལ་འདོན་
 དཔེ་ཆ་མཐུག་ཐག་ཚོད་དབུ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཐུང་བྲིས་མ་སྤྱས་དག་ཅིག་འདུག་
 མེད་ཀྱལ་མོ་ལ་སྟོལ་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་ཀྱི་སྤྱུ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 བཞེངས་པའི་སྟོལ་མ་ལྟ་ཁང་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ཀྱལ་མོ་
 རྒྱན་དུ་སྟོལ་མ་ལྟ་ཁང་དེར་བཞུད་ནས་ཁ་འདོན་དང་མཚོད་པ་མཚོད་མེ་བྱས་
 ནས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་ཀྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྐོར་ལ་བྱས་གཏོགས་ནམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད།
 མེད་ཀྱལ་པོ་ཞིན་དུ་ཐུགས་སྐྱམ་པའི་ཡིན་དུས་བྱས་གཏོགས་བྱེད་དུ་ཡང་འཇུག་གི་མ་རེད།
 དཔེར་ན། རྟོན་མ་མེད་ཀྱལ་པོ་བཞེངས་དང་པོ་གྱི་ནག་དུ་ལྟ་སྐོར་ལ་འགྲུགས་འབོད་
 བྱས་པས་ཡུན་རིང་པོ་འགོར་བ་རེད། དེ་དུས་རྒྱ་པ་ཕྱོགས་ནས་མེད་ཀྱལ་པོའི་ཐོག་
 གནས་ཚུལ་ངན་པ་འདྲ་མི་ཡོང་ངམ་སྟམ་པའི་སེམས་ཁུལ་ཡང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
 མེད་ཀྱལ་པོ་གྱི་ནག་ནས་འཚམས་པོར་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་སྐབས་རྒྱ་པ་ཕྱོགས་
 ནས་ཆེབས་བསུ་གྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་འདུག་ ཆེབས་བསུ་བྱེད་པའི་སྐབས་གལ་
 གྱི་མགོའི་ཐོག་མར་ཀྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་སྟགས་ནང་མི་ནམས་བཞག་ཡོད་དུས།
 མི་མང་གི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཀྱལ་པོ་ནང་མི་དང་མ་ཐུག་པར་དུས་ཚོད་རིང་པོ་དེ་
 འདྲ་སོང་དུས་ཐོག་མར་ནང་མི་ཚོར་མཇེའ་བཙུའི་ནམ་འགྱུར་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྟན་
 ཀྱི་ཡིན་པའི་ཚོད་དཔག་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱལ་པོས་ནང་མི་ནམས་ལ་དམིགས་

བསལ་གྱི་གཞིགས་ཏོག་མ་གནང་བར་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་ནས་འཆམས་
འདྲི་བྱས་ནས་ཕེབས་པའི་སྐབས་དེར་མང་ཚོགས་དང་སངས་སྐྱོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་
ཤོད་སྟོན་ཡོད།

ཆེ་ཕྱུ་ཆང་གི་ལས་དོན་གསར་ཅི་མ་དང་གལ་ཆེ་བའི་རིགས་ཡིན་ན་
ལས་ཀ་དངོས་སུ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་གོང་དུ་ངེས་པར་ངའི་སར་ཐུགས་
དམ་བཀའ་ལུང་ལྟ་བུ་དང་། བཀའ་འདྲི་དགོངས་སྒྲོར་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་
ཆེ་ཕྱུ་ཆང་གི་སྐྱུ་ཆབ་མེ་སྟག་ཆང་ལྟ་མོར་གཏོང་དགོས་པའི་སྟོན་འདུག
ཆེ་ཕྱུ་ཆང་གི་བྱ་བ་གསང་བ་དང་གལ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཡོད་ཆེ་སྟོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་
ཁོ་ན་སྟག་ཆང་ལྟ་མོར་ངའི་སར་གཏོང་གི་རེད། གནས་ཚུལ་གསང་བ་དང་ཇ་
དག་ཅན་དེ་འདྲ་མིན་པའི་རིགས་ལ་སྟོན་པོ་སྟོང་ས་ཀྱི་ཆོད་དང་། བྱང་དཀར།
ག་དགེ་རྒྱ་མཚོ། ཀའི་འུ་ཆབ་སྟོན་ཡར། སྐྱུ་ཆབ་སྟོན་ཚུལ་སྟོན་སྟོན་ཁོ་ལ་སའི་མི་སྡེ་
ཆེ་ཁག་སྟོན་ཚོགས་གཏོང་གི་ཡོད། རྒྱུ་སྐྱེ་འགྱུར་དཔལ་ཐོ་ཡང་ལན་འགའ་གས་
བཏང་བྱུང་། ཁོ་ནི་དཔལ་སྟོན་ཁོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་གཤམ་པ་ཆེ། ཁོ་ཆོ་ཚུར་བཅར་
དུས་གནས་ཚུལ་ཡིག་ཐོག་དང་ངག་ཐོག་ཅི་རིགས་ནས་སྟན་མེད་ལྟ་གི་ཡོད།
བཀའ་ལན་ཡིན་ན་ཡང་ཡིག་ཐོག་དང་ངག་ཐོག་ཅི་རིགས་ནས་གནང་དགོས།
སྐབས་དེར་ཇ་པ་དང་སྟག་ཆང་ལྟ་མོའི་བར་དྭ་ཞོན་ནས་ཐུན་པ་ཡིན་ན་ཉིན་བརྒྱད་
དགྱའི་རིང་ལ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་ཇ་དག་སྐབས་སྟོན་པོ་རྣམས་
ཇ་པ་ནས་དྭ་ཞོན་ནས་མགྲོགས་ཤེད་ཀྱིས་རྒྱག་ཡོང་ན་ཉིན་མཚན་ལྔའི་ནང་སྟག་

ཚང་ལྷ་མོར་སློབས་བྱ་བ་ཀྱི་ཡོད།

དྲི་བ། མེད་ཀྱལ་པོ་ལྷ་ས་ནས་པའི་བཞུགས་ལྷ་ས་ནས་ལྷ་ས་པ་རིན་པོ་
ཆེས་བཀའ་ཡིག་གནང་བ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དྲུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་འགྱུར་བ་
རེད་ལགས།

ལན། མེད་ཀྱལ་པོ་ལྷ་ས་ནས་ཕྱིར་སློབས་པའི་རྗེས་ཐེངས་དང་པོར་ཕྱག་
ས་དེ། ཐེ་པོའི་སྤོ་ཤོག་དགོན་པའི་ནང་དུ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་བ་རེད།
མེད་ཀྱལ་པོ། རྒྱུན་པོ་འགའ་ཤས་དང་དམག་མི་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཤས་བཅས་
སློབས་ནས་དགོན་པའི་རྒྱལ་ལོགས་སུ་སྒྲར་བརྒྱབས་པ་རེད། མེད་ཀྱལ་
པོའི་ལག་དྲུ་ལྷ་ས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ས་པ་
སྤྱི་ཐེང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཕྱག་ཚུ་སོགས་རྟེན་འགའ་ཤས་གནང་འདུག
དེ་བཞིན་ལྷ་ས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་དང་ཡིག་
རྟེན་དུ་གོས་ཆེན་རྒྱ་གསེར་ཁ་གང་སོགས་འདུག རྟེན་པོར་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་
ཆེས་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་ མཚན་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིར་པས་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་
འབྲས་རིང་པོ་ཁང་ཚན་གྱིས་ཕུལ་བའི་བྱ་ཡིག་སོགས་ཡིག་འགའ་ཤས་བསྐྱམས་འདུག
ལྷ་ས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡིག་གི་ནང་དོན་ངས་རྒྱུན་དུ་བཤད་བཞིན་པ་ལྟར་
གནང་སྤྱོད་འགྲོ་བྱུགས་ལྟར་རྒྱས་སྤྱོད་བྱ་མ་དགོས་པར་སློབས་བདེ་པོ་ཞིག་གི་
ཐོག་ནས་མཚོ་གསེར་པོར་ལྷ་སར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་འདུག གཞན་དག་ཆོའི་ནང་
དུ་ཡར་ལྷ་སར་ཐེངས་བྱ་བ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་པའི་ནང་དོན་འཁོད་པ་ཤ་སྟག་རེད།

ཡསྟབས་ཇི་ཁྱིམ་འདི་རིན་པོ་ཆེས་སྟེང་གོང་མ་ཆོའི་སྐབས་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
སྐོར་བྱིས་འདུག་པའང་གསལ་པོར་དྲན་གྱི་འདུག།

མེའུ་ཁྱལ་པོ་ལྟ་སར་བཞགས་ཆོའི་རིང་རྒྱ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་མཇུང་རྩང་ས་སྐོར་ཆོག་ས་
ཀྱང་ཤོད་གྱི་ཆོག་ས་འདྲེ་ཞིག་སྟེང་ནས་གསལ་པོར་མཐོང་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་གི་མཐོང་
རྩང་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་མའི་མཇུང་པ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་མཇུང་ན་འགྲིག་ས་གྱི་མི་འདུག
མཇུང་པ་འདི་དང་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་ངོས་ནས་གནང་བྱུ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ལ་བསྐྱབ་
བྱ་བ་ཁྱུ་བས་པ་ཡང་གསལ་པོར་དྲན་གྱི་འདུག།

ཕྱིན་དུ་མེའུ་ཁྱལ་པོས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཟེར་ན་ངས་ཤེས་གྱི་
མེད་དེ། ཟེར་ནས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ནང་དོན་སྐོར་ཁོ་རང་གི་
བསམ་ཚུལ་ལྟར་གྱི་གཏིང་ཟབ་པོའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་ག་གི་ཡོད། ཁྱལ་པོ་ཁོ་རང་
གིས་སྐབས་དེར་འདན་མ་སྒྲོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེའི་མཇུང་པ་དང་བ་འདྲེན་པ་
ཞིག་དུ་མཐོང་ནས་འདན་མ་སྒྲོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེར་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་འདུག་ལ།
ཁོང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སར་ཕེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཡོངས་འཛིན་ལ་འདན་མ་སྒྲོ་ཆོས་
རིན་པོ་ཆེ་བསྐོར་བཞག་གེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་མེད་འགྲོ་ཞེས་ཁོ་རང་གི་བསམ་
ཚུལ་ཡང་ང་ཆོར་གསུངས་ཐུང་། དེར་བརྟེན་ཕྱིས་སུ་ང་ལྟ་སར་སྐེབས་པའི་སྐབས་
ངའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་འོས་གཞིའི་གས་སུ་འདན་མ་སྒྲོ་ཆོས་རིན་པོ་
ཆེ་བཞག་ནས་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་ན་འང་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་གག་སྐོར་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ཁྱལ་མཆོན་མཆོག་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐོར་བཞག་གནང་བ་རེད།

ལྟ་སར་གཏོང་སྟོ་གཏོང་སྟངས་སྟོར་ལ་ཡང་མེད་ཀྱལ་པོས་ཀྱ་ཆེན་པོ་འདི་དང་
འདི་འདྲ་བ་བྱ་དགོས་ནིས་བསམ་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ཐུབ་མེད།

དྲེ་བ། རེན་པོ་ཆེ་ཡར་ལྟ་སར་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཡིག་ཆ་ལེན་སྟངས་གང་
འདྲ་རེད་ལགས།

ལན། སྐབས་དེར་མདོ་སྟངས་ལྟ་སར་ཡོང་ཀྱི་ནི་དཀའ་ངལ་ཤིན་
དུ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན། རྩོམ་མ་དང་བྱང་ལམ་བརྒྱད་ནས་ལྟ་སར་འགྲོ་མཁན་
ཆོ་ལམ་བར་ནས་ཀྱ་དམག་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་ཀྱ་དམག་དང་གདོང་
ཐུག་བརྒྱབ་ནས་བསད་མས་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་གོ་ཀྱི་ཡོད།
སྟངས་འཁོར་ནང་བྱང་ལམ་བརྒྱད་ནས་ལྟ་སར་འགྲོ་མཁན་ཆོ་གོར་མོ་བཀལ་ནས་
ཀྱ་དམག་གིས་གཏོང་གི་མེད། གོར་མོ་ནི་སྐབས་དེའི་ས་མཆོམས་ལྟ་བུར་བཅོ།

མེད་ཀྱལ་པོས་ཨ་ཁུ་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ལ་རོགས་
བྱས་ཏེ་ཁོང་གཉིས་པེ་ཅིང་ལ་ལམ་ཡིག་ཁྱབ་རེད་ཀྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེར་པེ་ཅིང་
དུ་ཀྱས་ཡོད་ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་ཐེན་པའོ་སངས་ཀྱས་ཡེ་ཤེས་རེད།
ཁྱིམ་ཆང་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་ནང་མིའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ལྟ་སར་འགྲོ་དགོས་
ན་ཤུལ་དུ་མི་གཅིག་གཏང་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཡོད།
ཡར་ལྟ་སར་འགྲོ་མཁན་དེ་མདོ་སྟངས་ལ་ཕྱིར་མ་ལོག་ཀ་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་
ཆོགས་ནས་བྱེད་ཀྱི་རེད། དེར་བརྟེན་ང་ལྟ་སར་བདེ་འཆོམས་ཀྱིས་འགྲོ་བུལ་པའི་
ཀྱབ་དུ་མེད་ཀྱལ་པོ་ཤུལ་དུ་སྟོན་དགོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དེ་པ། མེའུ་རྒྱལ་པོས་རང་གི་མངའ་འབངས་ཀྱི་བསྐྱེད་དང་མི་སེར་སྦྱོང་
སྤངས་གང་འདྲ་རེད་ལགས།

ལན། མེའུ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་ཆབ་སྲིད་སྦྱོང་སྤངས་དང་
མཚུངས་པར་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་ལས་དོན་སྣ་ཚོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
མེའུ་རྒྱལ་པོས་རང་གི་མངའ་འབངས་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཞི་རྒྱུས་དབང་དུ་གཟིགས་
དོན་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཡོད་ཀྱི་རེད་བསམ།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བསྟོན་བསྐྱགས་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་
ཁོང་ཆོས་དད་ཆེན་པོ་དང་བཀའ་ཆོས་དབང་ལུང་ལྷུ་རྒྱུས་མཚོན་ཆོས་སྤྱོད་ལ་
དོ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་ཀྱང་ཡ་རབས་དང་བཅུན་པོ་ཡོད།
ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་མཁན་ཞིག་ཡིན། མེའུ་རྒྱལ་ཁང་དུ་མེའུ་རྒྱལ་པོའི་
བཟའ་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་དང་སྐབས་དེར་ཡོད་པའི་སློན་པོ། འབྲུལ་པ་ནང་མ་
དང་གཡོག་པོ། གཡོག་མོ་སོགས་ཉིན་ལྟར་དགོང་མོ་གོ་ཁར་མཉམ་འཛོམས་གྱིས་
གོ་འདོན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཚོགས་པའི་སྐབས་འགྲིག་དམ་པོ་ཡོད་ཅེས་གྲགས་ཆེ།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པའི་འདྲུ་ཤེས་ཙམ་མ་
ཡིན་པར་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར། ངའི་མཐོང་སར་
རྒྱལ་པོ་ལ་མདུད་པ་མདུད་རྟོགས་ཞེས་ཟེར་ནས་མདུད་པ་ལྷུ་མཁན་མང་པོ་འདུག
མང་ཚོགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བསྟོན་བསྐྱགས་ཆེན་པོ་ལྷུ་བའི་
སྤྲུལ་ཞིག་དར་སོང་།

བོ་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་ལས་དོན་སྣ་
 ཚོགས་བསྐྱབས་ཡོད། དཔེར་ན། ཆེའུ་ཁུལ་པོས་མཚམས་རེར་ཁོང་གི་
 རོགས་པ་ལས་བྱེད་ཚོར། བྱེད་ཚོས་ང་ལག་པ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པོ་རེད།
 རྒྱ་ཚོམ་པ་མང་པོ་མི་དགོས་ས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་བསམ་གྱི་ཨི་འདུག་ ང་ལག་
 པ་ཡངས་ནས་མི་དགོས་ས་ལ་རྒྱ་ཚོམ་པ་སྤྱད་པ་དེ་འདྲ་མིན། ང་དགའ་
 ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་མི་དགའ་ནས་རྒྱ་ཚོམ་པ་སྤྱོད་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད།
 ཅེས་གསུང་གི་རེད་ཟེར་བཞིག་ངས་གོ་བྱིང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་ཐབས་
 ཤེས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་མངའ་ཐང་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད།

རྒྱལ་པོ་ཁོང་དབང་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་དུས་མང་པོ་ཞིག་རང་དབང་
 མེད་པར་དགའ་འགྲོ་བས་ཆེའུ་ཁུལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུས་ཡོང་བ་
 མང་པོ་ཡོད། ལས་ཀ་བྱེད་སྣངས་དང་སྐད་ཆ་བཤད་སྣངས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས།
 ལས་དོན་གང་ཡིན་ཀྱང་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡོད། བོད་དབུས་གཙང་གི་ལུགས་
 སློལ་གྱི་རིགས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་གང་ཐུབ་བྱེད། རྒྱ་བོད་སྐད་ཞིག་ལ་
 འཕྲད་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཆེའུ་ཁུལ་པོ་ལ་དགའ་པོ་དང་ཉེ་པོར་ཆགས་
 ནས་མཐོ་དམའ་བར་གསུམ་གྱི་ནང་མནའ་འཛོག་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་།
 མནའ་ཡ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆེའུ་ཁུལ་པོའི་དོན་དུ་ལུས་སློག་འབེན་དུ་བཞག་
 ནས་བྱ་བ་སྐྱབ། ང་རྒྱ་གར་དུ་དང་པོར་སླེབས་པའི་སྐབས་ཆེའུ་ཁུལ་པོའི་མནའ་
 ཡ་ཡིན་ཟེར་ནས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ང་ལ་དགའ་པོ་དང་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་འདུག

མེའུ་ཀྱལ་པོས་སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་མངལ་བ་ཡིན་ནའང་ཀྱལ་པོའི་དབང་ཐང་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུགས་ཅིས་ཡོད་ས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད།

མེའུ་ཀྱལ་པོའི་གཤེས་ཀ་ནི། ཀྱལ་པོ་ཡིན་བསམ་པའི་ང་
ཀྱལ་དང་གོས་ཆེན་གྱི་ཕྱ་པ་སོགས་གྲོན་ནས་རྩིག་ཉམས་བྱེད་པ་དང་།
མཚོན་ཆ་དང་རྒྱན་ཆ་འདྲ་མིན་འདོགས་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད།
རྒྱན་དུ་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་འགྲོ་སྐྱངས་འདུག་སྐྱངས་ཁོ་ན་བྱེད། མི་དཀྱུས་
མ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་འདིས་དང་སྐད་ཆ་འཇམ་པོ་བཤད་མཁན་ཞིག་
ཡིན་ནའང་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཆེ་མི་ཐམས་ཅད་འཇམ་ཐིང་རེར་སོ་
སོའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་སྐད་ཆེན་པོ་རྒྱག་མཁན་གཏན་ནས་མེད་ཟེར།
མེའུ་ཀྱལ་པོ་དང་ཀྱལ་མོ་གཉིས་ཀས་ཨ་མ་དོ་པ་དཀྱུས་མ་ཞིག་གི་ཆས་གོས་གྲོན་
པ་མ་གཏོགས་རྩིག་རྩིག་དང་ཆེ་འདོད་ལྟ་བུའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་མཁན་ཞིག་མིན།
མེའུ་ཀྱལ་མོས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་རྒྱན་ཆ་དཀྱུས་མ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་གསེར་གྱི་
རྒྱན་ཆ་མི་འདོགས། མེའུ་ཀྱལ་པོ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་སྟོན་པོ་འགའ་གས་དང་
ན་དམག་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་རྒྱན་དུ་མཉམ་བྲིད་བྱེད་པས་རྩིག་ཉམས་ཆེ།
སྟོན་པོ་དང་མི་མང་ལ་ནང་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་ཆེན་པོ་འཛིན་པས་དཀའ་
ངལ་དང་འཕྲད་དུས་སྒྲིད་རྒྱག་མཉམ་གཤིབ་གནང་བས་སློབ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ཞུ་ས་
ཞིག་ཡིན།

ཀྱལ་པོ་ཁོང་ལ་རེ་བ་བྱེད་མཁན་ནི་མེའུ་ཚང་གི་ཁོངས་ཡིན་མིན་གྱི་

མི་སྣ་ཆེ་ཕྱ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། ཐག་ཉི་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་གྲོད་སྣ་ཁ་མཚུ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཡང་ཆེའུ་ཚང་ལ་གདུགས་ནས་གྲོད་བཤད་ཐུབ་ན་ཕྱགས་བརྟན་
 པོ་དང་རྒྱུ་ཁྲིམ་བཅན་པོ་ཡིན་དུས་གདུགས་བཤེར་བྱེད་མཁན་མཚམས་
 མ་ཆད་པར་མང་པོ་ཞིག་ཆེའུ་ཚང་གི་བྲིམས་སྒྲོར་འདུས་ཡོང་གི་ཡོད།
 འདི་ཚོ་མི་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་གི་གཟི་བརྒྱུད་དང་འཛོན་ཐང་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་
 མ་གཏོགས་ཆེའུ་ཚང་གི་བཅན་དབང་གིས་གདུགས་བཤེར་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དེ་
 འདྲ་མ་རེད།

ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་གི་རྒྱུ་ཏུ་ཞི་དག་གི་རྣམ་ཤུགས་ཡོད་
 པས་བཀའ་ཤོག་ལ་མི་བརྩི་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆེའུ་རྒྱལ་པོར་
 ལས་དོན་སྣ་ཚོགས་པའི་ཐོག་བཀའ་ཤོག་དང་ལམ་ཡིག་ལྟ་མཁན་གིན་ཏུ་
 མང་བས་མདོ་སྤྲད་དང་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་བར་གོ་ཚད་པའི་རྣམ་པ་ཆེ་ལ།
 གལ་སྲིད་བཀའ་ལ་མི་བརྩི་མཁན་རེ་བྱུང་ཆེ་བྲིམས་ཀྱིས་ཆར་གཅོད་བྱེད་པའམ།
 ཡང་ན་ས་གནས་དེ་དང་དེའི་སྡེ་དཔོན་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་བཟུང་སྟེ་འགྲོད་
 བཤགས་མི་འབུལ་ཀ་མེད་ཀྱི་སྲིད་བྱས་འཛོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དུས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བཀའ་ཤོག་ལ་བརྩི་བཀྱར་བྱེད། དཔེར་ན། དཔོན་ཆང་ཀྱི་མའི་ཐོག་དམག་
 དངས་ནས་དཔོན་ཆང་ཀྱི་མའི་ཐོག་བཟུང་བཅོན་འདུག་བྱས་པའང་ཆེའུ་ཚང་གི་
 བཀའ་ཤོག་ཡོད་པའི་མི་སྣ་བཅོམ་པས་ཡིན།

སྐབས་འགར་དག་པོའི་ཐོག་ནས་དབང་སྐྱུར་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་

རིགས་མང་ཆེ་བ་ཕར་བཅན་འདྲེལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་མངའ་ལོག་དུ་བརྒྱག་པ་
 དང་དམག་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མེད། གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་
 ཀ་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་ལ་ཕར་བྲག་པོའི་ཐོག་ནས་དམག་མ་
 བརྒྱབས་ཐབས་མེད་བུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཡོད།

རྩ་མོ་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཕྱོགས་འགའ་གསལ་མི་ངན་དང་དཔོན་ངན་འགའ་
 གསལ་གྱིས་མི་བསད་ན་འགྱེལ། རྒྱ་རྒྱལ་འཕྲོག་བཅོམ་སོགས་གྱིས་ཁ་མཆུ་
 མང་པོ་སྤོང་གི་ཡོད་དུས། རིམ་པས་ཤོག་ཀ་ཕན་ཚུན། ལུང་ཚན་ཕན་ཚུན།
 བྱིས་ཆང་ཕན་ཚུན་སོགས་གྱི་བར་གྱིད་སྣ་ཁ་མཆུ་འདྲ་མེན་ཐུག་པའི་རྒྱ་བྱེད།
 བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་མེད་དུས་ས་གནས་སོ་སོའི་སྤྱོ་མ་དང་དཔོན་པོ།
 དགོན་པ་དང་གྲ་ཆང་། རྒྱལ་པོ་དང་རྫོན་པོ་སོགས་ལ་རེ་སྐྱལ་ཞུས་པ་བཞིན་ཁ་
 མཆུ་དང་དམག་འབྲུག་གི་བར་དུ་བྱུང་ནས་ནང་ཁྲལ་འདུམ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་
 གོམས་སྒོལ་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་མདོ་སྐད་ལ་དར་ནས་ཡོད་དུས།

ཆེ་བྱ་ཆང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁག་གཉིས་གྱི་བར་
 དུ་གྱིད་བཤད་ནས་འདུམ་སྒྲིག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཆེ་བྱ་ཆང་གིས་
 བཞག་པའི་གཟི་མ་ཁྲར་ནས་གྱིད་ལོག་བྱས་ཏེ། གྱིད་ལ་ཡིན་པའི་མི་བསད་པའམ།
 འཛིན་བཟུང་བྱས་པ། དམག་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་དུས། དང་པོ་གྱིད་པའི་གྱིད་ཡིན།
 རྗེས་མ་གྱིད་ལོག་བྱས་ན་གཟི་པའི་གྱིད་ཡིན། ཅས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར།
 ཆེ་བྱ་ཆང་གིས་གྱིད་བཤད་པའི་སྤྱིར་དུ་མ་གནས་པར་ཆེ་བྱ་ཆང་གི་བཀའ་དང་གཟི་

དཔང་ཅིས་མེད་དོག་རོལ་གཏོང་མཁན་ཕྱི་ནང་གང་དུ་བྱུང་ཡང་དེ་ཚོའི་ཐོག་ལ་ཆེའུ་
 ཚང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་དོ་ཆ་སྤྲད་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆེད་དམག་དྲངས་ནས་དྲག་པོའི་དམག་
 འཁྲུག་བྱས་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་རིམ་པས་གྲོད་ཚུང་ཚུང་དེ་ཚོ་རྒྱ་ཆེ་རུ་བྱིན་ནས་
 གཤོག་ཀ་དང་གཤོག་ཀའི་བར་གྱི་འཁོན་འཛིན་དང་དམག་འཁྲུག་གི་འབྱུང་རྒྱུན་དུ་
 བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། དཔེར་ན། ཁྲོ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཁ་མའི་དབང་ལོ་སྐམ་གྲོད།
 རྒྱ་སྐར་དང་། རོ་ཁར་ལ་ཐུག་པ་སོགས་དང་པོ་ཁ་མཚུངན་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་གི་
 ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ག་ལྟག་ཡིན་ཟེར།

ཆེའུ་ཚང་གི་དམག་དཔུང་དྲག་པོ་དང་དམག་བྲིམས་དམ་པོ་ཡོད་ཀྱང་
 གནའ་མ་མོར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ལམ་འགྲོ་དེ་ཅམ་བྱུང་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག
 ཆེའུ་ཚང་གི་རྫོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་འདི་ལོ་རྒྱུང་བའི་སྐབས་ལ་སྐབས་མགོན་སྐལ་
 བཟང་སྟོ་གྲོས་ཚང་དགོངས་པ་ཚོགས་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཆེད་མངགས་སྐད་
 བཏང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཐུག་
 བྲིས་མཛད་ནས་ཁོང་ལ་གནང་བ་ནས་བཟུང་སྟོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་དམག་
 བྱས་བཏིང་ནས་དམག་བརྒྱབ་ན་ཁོང་དམག་བྱས་མཁན་པས་བསད་མས་ཆེན་
 པོ་བྱ་མ་དགོས་པར་རྒྱལ་ཁ་མི་ཐོབ་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་པའི་བཤད་སྲུལ་ཡོད།
 དེ་ནས་བཟུང་ཆེའུ་ཚང་གི་དྲག་པོའི་སྟོབས་བྱགས་ཀྱང་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོར་བྱུང་
 ཏེ་རྒྱུར་བཅན་འཇུགས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་དཀོན་པོ་རེད།

ཆེའུ་ཚང་གི་དམག་བྲིམས་དམ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་

མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་འདིའི་སྐབས་སུ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་
 མིན་པར། རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཡབ་མེད་ཞིང་སྐྱོང་དང་དེའི་གོང་ནས་དམག་
 བློན་དམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ།
 མེད་ཆང་གི་མངའ་ཞབས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་ལོ་ལྟར་འཆར་ཅན་དམག་ཁྲལ་
 བསྐྱབ་ལས་གཞན་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲལ་ལྷུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད། མེད་ཆང་
 གི་དམག་ཁྲལ་བསྐྱབ་སྟངས་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། མེད་ཆང་གིས་
 དམག་ཁྲལ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་མེ་མདའ་དང་། མདེའུ། དམག་རྟ། དམག་རྒྱགས།
 དམག་མི་བཅས་བྱིས་ཆང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་གཞིག་ཆེ་གཞི་
 རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སོགས་ཁག་ལྟ་བུ་ནས་དམག་ཁྲལ་བསྐྱལ་བའི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
 མེད་ཆང་གི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་བྱིས་ཆང་ཞིག་གི་བུ་ཐོག་དང་པོར་(འཕྲོག་
 པ་ཡིན་ན་བྱག་དཀར་དང་རྩིང་བ་ཡིན་ན་དར་འཛོམས་ཀྱི་) ལ་བཅས་བསྟོན་
 པའི་སྐབས་དམག་གི་གས་སུ་གོ་མཚན་དང་བཅས་འགོ་སྟོན་ཡོད།
 བུ་དེ་མི་མང་གི་དཀྱལ་དུ་འགོ་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་དུས་དང་པོར་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ་
 མཇལ་དར་སོགས་ལག་རྟགས་སྤུལ་ནས་ངོ་སྟོན་ཆེན་འབྲེལ་བྱེད་སྟོན་འདུག དུས་
 དེ་ནས་བཟུང་བུ་དེས་མི་གོ་བཅད་ནས་དམག་སོགས་ལ་འགོ་སྟོན་ཡོད།

ལོ་རེ་བཞིན་དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དམག་བཤེར་རེ་བྱེད་དགོས།
 དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དམག་བཤེར་བྱེད་པའི་སྐབས་བྱིས་ཆང་སོ་སོའི་ངོས་
 ནས་དམག་མི་སུ་དང་སུ་ཡིན་ངོ་སྟོན་བྱེད་དགོས། དམག་རྟ་དང་། མེ་མདའ་

མདེའུ་བཅས་ཀྱི་ཅིས་བགང་བཞེར་བྱེད་དགོས། དམག་རྟ་ལ་ཐེལ་ཆེ་(ཐམ་དཔར་)
 བརྒྱབས། མེ་མདའ་ལ་ཤུབས་བརྒྱབས་ནས་དེར་ཐེལ་ཆེ་རྒྱག་ མདེའུ་གངས་
 གཞེར་བྱས་ཏེ་བླགས་པའི་ཁར་ཐེལ་ཅེ་བརྒྱབས་ནས་བྱིས་ཆང་སོ་སོ་ལ་ཕར་
 ཅིས་སྤྲད་ནས་ཉར་དགོས་པའི་ལམ་སྲོལ་འདུག མཆམས་རེར་སྒོ་བྱར་དུ་དམག་
 བརྒྱ་ཐམ་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ནམ་བུར་སྐབས་དམག་དཔོན་འདྲིེ་
 འོག་ནས་དམག་བརྒྱ་ཐམ་པ་ད་ལྟ་རང་འབྱོར་དགོས་པའི་བཀའ་སླེབས་མ་ཐག་
 གཏོང་ཆོག་ཆོག་གི་ག་སྒྲིག་ཡང་གསར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་འདྲ་རེད།
 ཆེའུ་ཆང་གི་རྒྱལ་ཁང་ནང་དུ་ཕྱི་ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་མེ་མདའ་
 དཀྱུས་མ་དང་། མེ་མདའ་སྒྲག་སྒྲག་ ལག་འཁོམ་སོགས་ཡོད། ལག་འཁོམ་དེ་
 ཆོའི་གས་གཟིག་འབྲུམ་ཆང་གི་ཐོག་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བཏང་སོང་ཟེར།

རྩེ་བ། ཀོརྟི་ཆང་དང་ཆེའུ་ཆང་གི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གང་འདྲ་
 ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་རྩེ་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན་ལགས།

ལན། གནའ་སྤུ་མོའི་རྩེ་པ་ཟེར་བ་དང་དེང་སང་རྒྱ་མིས་ཤོད་ཀྱི་ས་
 ཆ་བཅད་གཏུབ་བྱས་ཏེ་མིང་བཏགས་པའི་རྩེ་པ་ཟེར་བ་གཉིས་ལ་གོ་སའི་བྱུབ་
 ཁོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆེ་རྒྱུད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད། གནའ་སྤུ་མོ་རྩེ་པ་ཆེའུ་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་རྩེ་པ་དེ་དེང་སང་གི་རྩེ་པ་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་རྩེ་
 པ་རྫོང་སྤྲད་བར་གསུམ་ཟེར་བའི་རྫོང་གི་ས་ཆ་རྒྱུད་པ་ལ་གོ་དགོས།
 སྐབས་དེར་རྩེ་པ་རྫོང་པ་མ་གཏོགས་རྩེ་པའི་འབྲོག་པ་ལ་ཡང་རྩེ་པ་ཞེས་འབོད་

སྤྲུལ་མེད། དེང་སང་རྩ་པ་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་ཞེས་པའི་རྩ་པ་ནི་གནའ་སྤྱོད་རྩ་པ་ཞེས་
པའི་ས་ཁྱོན་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེང་སང་གི་ཐེ་བོ་རྫོང་ལ་བྱག་གི་བར་གྱི་ས་ཁྱོན་
ཆེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་ཡིད།

ངས་དྲན་སོས་པ་ཞིག་ལ། རྩ་པ་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་གྱི་ས་མཆོམས་བྱང་
ཕྱོགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཆེད། ལྷ་མོའི་ནང་དུ་ཀན་སུའུ་དང་ཟེ་བློན་
གྱི་རྒྱ་མའི་ལས་བྱེད་དང་། རྩ་པ་ནས་སློན་པོ་སྟོ་རོས་ཀ་རྩོ་སོགས་དང་།
ཀི་རྟིའི་གཉེར་པས་གཙོས་ཀི་རྟིའི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི་མི་སྡེ་སོགས་ལྷ་མོའི་བླངས་རྒྱ་
ཁར་འཛོམས་ནས་ཐེ་བོ་རྫོང་ལ་བྱག་གི་བར་རྩ་པ་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་གྱི་ས་མཆོམས་
གཏན་འབེབས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཙམ་རིང་ཆོགས་ནས་ཀི་རྟི་ཆང་གི་
ཕྱོགས་གཏོགས་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་པ་རང་སྤྱོད་ཁྲུལ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བྱུང་བཤམས་དེ་
དུས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གོ་སོང་། འོན་ཀྱང་དེར་འདུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེང་སང་རྩ་པ་ཞེས་པའི་མིང་སྤྱི་བཙུག་གཉིས་ནོར་བ་ལྟ་བུས་མེའུ་ཆང་
དང་ཀི་རྟི་ཆང་གཉིས་ས་ཆ་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་
ཆོད་འདུག ཀི་རྟི་ཆང་ནི་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཀྲམས་ནས་ཡོད་
པ་མ་གཏོགས་ས་གནས་གཅིག་འདི་རེད་ཟེར་ནས་ངོས་འཛིན་བྱ་ས་མེད་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དཔེར་ན། རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་སུ་ཆོ་བདུན་གྱི་ཕྱོགས་དང་
ཙོག་ཅེ་རྒྱལ་པོ། ཀི་རྟི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་ཡོད། གནའ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྲུལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཆེ། རྒྱུ་མཛོད་དགེ་ཤོག་བརྒྱ་གཉིས་སམ་

བཙུག་གསུམ་མང་ཆེ་བ་ཀྱི་ཉི་ཆང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིན།
 ཁྱིའོ་ཁག་གསུམ་དང་ལྷག་པར་ཁྱིའོ་སྤྲོད་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། མགོ་ལོག་
 ཁག་གསུམ་དང་། ཨ་རིག་དང་རྩ་ཁྱའི་ཕྱོགས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་
 ཆེ། ཅེ་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཀྱི་ཉི་ཆང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ས་མཆམས་བར་
 ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད། ཐེ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཀྱི་ཉི་ཆང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཤིན་ཏུ་ཆུ་ཆེ།
 ལྷ་ཁྱའི་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཀྱི་ཉི་ཆང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཤིན་ཏུ་མང་། དེང་སང་
 གི་བསང་ཆུ་རྫོང་ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ་ཡང་གཙོས་དང་དོར་གཙང་ག་ཤོག་ཀ་བཞི་
 སོགས་ཀྱི་ཉི་ཆང་དང་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡོད་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་། རེབ་
 གོང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཤར་ཆང་དང་ཀ་རིང་བེས་མདོ་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད།
 དེ་བཞིན་སྤྱད་ཐང་གི་ལྷ་སྡེ་ཡིན་པའི་ཨ་མཚོག་ཉི་མ་ལུང་གིས་གཙོས་ཨ་མཚོག་ཚོ་
 པ་བརྒྱད་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཀྱི་ཉི་ཆང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད།
 སྤྱད་ཐང་གི་ལྷ་སྡེ་ཡིན་པ་སོག་པོའི་མདའ་བཙུག་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་ཀྱི་ཉི་ཆང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད། དངུལ་ར་ལྷ་སྡེའི་ནང་དུ་འང་ལྷ་མོར་འབྲེལ་བ་ཆེ། སྤྲོད་ཀྱི་མཛོད་
 དག་དཔོན་ཁག་ལྷ་ལ་ཡང་ཀྱི་ཉི་ཆང་དང་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཅན་ཡིན།

ཀྱི་ཉི་ཆང་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཆེད་ཆང་གི་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་སྐངས་འདི་
 མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། ནང་དོན་གྱི་ཐོག་ནས་ཀྱི་ཉི་ཆང་དང་ཆེད་ཆང་གཉིས་མི་
 གཅིག་སྟོག་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལྷ་དུའི་མཛོང་ཚུལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་ཡོད། དཔེར་ན།
 ཁྱོ་ཁྱའི་དམག་འབྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀྱི་ཉི་ཆང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དམག་མེའུ་ཚང་གི་དམག་རྒྱལ་ལ་སོང་ཡོད་དུས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ལངས་
 རྒྱུ་གས་གཅིག་པ་དང་སྤྱིད་སྤྱུག་མཉམ་གཤིབ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཉེ་ས་ཉེ་
 འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཀི་རྟི་ཚང་དང་མེའུ་ཚང་གི་ཁྱལ་སྤོན་
 སོགས་མི་ཐོག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་གོང་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།
 གནའ་སྤྱོད་པོ་ཞུ་ཁག་ཕན་ཚུན་གྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་མོ། བྱད་དང་བྱ་མོ། ཆ་བྱད་དང་ཆ་མོ་
 སོགས་ཉེ་ཆོན་རྒྱལ་མག་པ་དང་མནའ་མར་གཏོང་རེས་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དཔོན་
 ཁག་བར་ཉེ་འབྲེལ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱུགས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྤྱིད་བྱས་ཤིག་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་
 སྤྱི་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཟབ་ཅིང་བྱ་ཆེ།

ཆོས་རྒྱུགས་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བདག་ཅེས་
 གནའ་སྤྱོད་པོ་ནས་བཤད་སྤོལ་ཡོད་པ་ལྟར་མཆོད་ཡོན་སྤྱི་བདག་གི་འབྲེལ་བ་
 གནའ་སྤྱོད་པོ་ནས་བཟུང་ཟབ་པོ་ཡིན་པ་རྒྱལ་མར་དང་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་གསལ་པོ་ཡོད།
 དཔེར་ན། ར་པ་ཀི་རྟི་འེ་དཔོན་པ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། མེའུ་ཁྱལ་པོ་དང་། དབལ་
 བུལ་གསེར་ཐལ་དཔོན་པོ། མགོ་ལོག་ཁང་གསར་དཔོན་པོ། ཅོག་ཅེ་ཁྱལ་པོ་
 བཅས་ཁྱལ་པོ་བཞི་འདུས་ཀྱི་དཔོན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བཤད་སྤོལ་ཡོད། སྤྱུག་
 ཚང་ལྟ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། སྤྱི་བདག་སྤོལ་སྤོལ་ཁྱལ་པོས་དྲག་ཏུ་བཀྱར།
 ཞེས་པའི་ལུང་བསྐྱེད་བཞིན་བཞག་སྤོལ་དཔོན་པོ་བཀྱ་ཤིས་བཟང་པོ་དང་།
 ཡུག་རྒྱལ་འགོ་པ་རོར་བུ་བཟང་པོ། གནའ་སྤྱོད་པོ་བཅས་གསལ་བ་ལྟར་བདག་
 ཁྱལ་པོ་གསལ་ཞེས་འདོད་སྤོལ་ཡོད། གནའ་སྤྱོད་པོ་འགོ་རྒྱངས་འདི་འདྲའི་ཐོག་ནས་

བྱས་པ་ཡིན་ན་མེད་ཆང་དང་ཀྲི་ཆང་གཉིས་དོ་ཤོག་ཅིག་ལ་ནམ་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་དེང་དུས་ཀྱི་རྩ་པ་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་ཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཀྲི་
 ཆང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཞིག་རྩ་པ་རང་སྤྱོད་ཁྲལ་ཞེས་པའི་རྩ་པ་འདིའི་
 ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད་པས་རྩ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་མི་ཆོག་པ་ཞིག་མིན། ལོ་རྒྱུས་ལྔ་
 ཟུང་རྩ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་ནོར་ནས་འབྲི་མཁན་ཡང་ཡོད་སྟེ།

དེ་ལ། མེད་ཆང་དང་རྒྱ་མུ་ཆེ་ཆང་བར་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་
 ཡོད་པ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་ལགས།

ལན། ཀྲི་ཆང་དང་མུ་ཆེ་ཆང་གི་བར་མི་རབས་གཉིས་གསུམ་
 ཀྱི་གོང་ནས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་མེད་ཆང་དང་མ་ཆུ་
 ཆང་གི་བར་དུ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་ཡོད། ཟུས་
 སུ་མེད་ཆང་དང་མུ་ཆེ་ཆང་བར་འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བྱེད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཙོ་བོ་ནི། སྐབས་དེའི་གཡས་གཡོན་ཞིག་དུ།
 རྩ་པ་དང་ས་ཐག་ཉེ་བའི་མགོ་ལོག་གི་ཕྱོགས་ལ་མུ་ཆེ་ཆང་གིས་དྲག་གཞོན་ལ་
 ང་བཞིག་བྱས་ཡོད་ལ། མུ་ཆེ་ཆང་གིས་མདོ་སྐད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་མང་
 པོར་དྲག་གཞོན་དང་བཅན་ཤེད་ཏེ་ཁྲལ་མང་པོ་བསྐྱུ་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན།
 རྩ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བཅན་ཤེད་ཀྱི་གནས་སྡངས་དེ་ཡོང་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་ཞིག་མཐོང་ནས་
 འཇིགས་སྡང་བྱུང་བའི་ཀྲི་ཆང་གིས་ཐངས་དང་པོར་མེད་ཆང་ལ་པོ་ཞིང་སྤྱོད་གིས་
 ཏེ་པ་ལྔ་བརྒྱ་བྲིད་ནས་ཟི་ལིང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་མ་ཆུ་ཆང་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་རེད།

དེ་ནས་བཟུང་པན་ཚུན་སྤྱི་ཚབ་གཏོང་རེས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད།
 སྤྱིས་སུ་མེདུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཡང་སྤྱི་ཚབ་ལ་འབྲེལ་བ་སུ་མཐུད་ནས་བྱས་པ་རེད། འབྲེལ་བ་འདི་ལ་
 བཏེན་ནས་མེདུ་ཚང་གིས་སྤྱི་ཚབ་ལ་རྟ་ཁྲལ་སྤྱད་འདོད་མེད་པ་ནང་
 བཞིན་རྟ་ཁྲལ་འང་ལ་མ་དགོས་པ་དང་རྒྱུར་བཅན་གཞོན་ཀྱང་བྱས་མེད།
 མེདུ་ཚང་གི་ཆབ་འབངས་ནམས་སྤྱི་ཚབ་གི་བཅན་འཛུལ་དང་དམག་འབྲུག་
 གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་ཐུབ་པ་རེད། གནས་སྤངས་འདིས་རྩ་པའི་མང་
 ཚོགས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་བསམ།

ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཤས་ནང་མེདུ་ཚང་ལ་སི་ལིང་ཟེར་བའི་གོ་གནས་སྤྱད་པ་
 རེད་ཅེས་པའི་བཤད་ཚུལ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་ཟེར་སྒྲོས་ཙམ་ཡིན་སྲིད། སི་
 ལིང་ཟེར་བ་འདི་སྤྱི་མོའི་དམག་སྤྱི་ཚབ་པོའི་གོ་གནས་ཀྱི་མིང་ཞིག་ཡིན་ས་རེད།
 དེ་དང་མཐུན་པའི་དམག་པོགས་དང་དམག་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡོད་ཆོད་འདུག་
 ནའང་མེདུ་ཚང་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་གང་ཡང་མེད། སྤྱི་མོའི་རྫོང་རྒྱུ་འཛུལ་གི་རྒྱ་
 དཔོན་འགའ་ཤས་ཀྱིས་མེདུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལགས་རྩམ་སྤྱང་མཁན་གྱི་དཔོན་པོ་ཡིན་
 ཟེར་བའི་གཟེངས་བརྟན་གྱི་བཀའ་ཤོག་ལྟ་བུ་རེ་སྤྱད་ཡོད་ཆོད་ཙམ་མ་གཏོགས་དེའི་
 རྫོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་དབང་ལྷགས་བྱུང་བའི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ས་མ་རེད།

ཇི་ལ། མེདུ་ཚང་གིས་རྒྱ་ནག་གྱང་ཁུན་ལ་ཐོག་མར་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་
 བྱས་ནས་བྱས་པ་རེད། དེ་ལ་མཐའ་མར་གྲུབ་འབྲས་གང་འདྲ་བྱུང་ཡོད་ལགས།

ལན། སྐབས་དེ་དུས་གྲང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་གོ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 གཉིས་ཀ་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས་ཞེས། ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་ཆ་བ་
 མཆམས་མཆམས་སུ་སྒྲེབས་ནས་རྗེས་མ་ང་ཚོར་དམག་གི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་དེ་
 དུས་ཀྱི་དེ་ཚོས་སྒྲེབ་ཐོབ་པ་སོགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་བཅན་ཤིང་དང་བཅོམ་གཞོན་
 རྒྱལ་ས་ཆེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་མ་ཤེས་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་འབྱུང་གི་ཡོད་ནའང་།
 གྲང་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་པོ་བོད་ལ་བཅན་འདྲེ་ལ་བྱས་པའི་སྐབས་ཆེ་འུ་ཆང་གིས་མཐའ་
 གཅིག་དུ་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་རེད་ལ། བྱིས་སུ་ཆེ་འུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སར་བྱིན་པའི་སྐབས་བོད་
 སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་གསལ་པོར་ཤེས་ནི་གསུང་རྒྱུ་རེད།
 བོད་ཀྱི་དྲག་པོའི་དམག་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གྲང་ཁྱེད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་མི་ཐུབ་
 པའི་གནས་སྟངས་གསལ་པོར་མཐོང་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་མོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་
 འགྱུར་བ་བཏང་སྟེ། ར་པའི་མང་ཚོགས་ནམས་སྒྲོབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་གསུང་མཆོན་པའི་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་མ་བསྐྱལ་
 དང་སྒྲུབ་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཅིས་འབུལ་བྱས་ཏེ་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་པ་རེད་ལ།
 ཆེ་འུ་རྒྱལ་པོས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བདག་ཉར་བྱས་པའི་མེ་མདའ་སོགས་དྲག་པོའི་
 མཆོན་ཆའི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤོང་བྱེད་དུ་བཅུག་
 ཡོད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འུ་ཆང་ལ་ལྟ་ཚུལ་གང་འདྲ་འཛིན་
 ཀྱི་ཡོད་མེད་ཆེ་འུ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་མཐའ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་གིས་ཤེས་ཐུབ།
 རྒྱལ་ཁ་དེ་བཅན་ཤིང་གིས་གཞུང་བཞེས་བཏང་བར་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་

ཡོད་ཚེད་འདུག་ཀྱང་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་འདྲ་མིན། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་
ཅིས་སྤྲད་རྗེས་སྐྱེས་ཁེས་བཟང་ལན་རྒྱུ་འདྲལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལོ་གཅིག་ཡས་མས་ཀྱི་
རིང་བཟང་བཅོན་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་ཏེ་སྤྲུག་པོ་མུངས་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་
པོར་བཤད་འདུག།

རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གིས་མཚོན་པའི་ཁོ་རང་གི་ཁ་རྩེ་
དབང་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེས་ཁེས་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤྲད་བྱས་ཏེ་བཅོས་བསྐྱར་
དང་ལེན་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ང་ལྟ་སར་མ་ཡོང་བའི་གོང་
དུ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་ང་ལ་མགོ་མཇུག་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་པོར་བཤད་མྱོང་།
རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་གིས་བཅོས་བསྐྱར་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གིས་བྱས་ཡོད་ནའང་དེའི་
ཐོག་ནས་རྒྱལ་འབངས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མེད།

མེད་རྒྱལ་པོ་ཐངས་དང་པོར་རྒྱ་ནག་ནང་ལ་ལྟ་སྐྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་
རྒྱ་གཞུང་གིས་མེད་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱངས་འཁོར་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཀྱང་སྤྲད་ནས་ཆེ་
མཐོང་བྱས་འདུག། སྐབས་དེར་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཀྱི་
གས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱངས་འཁོར་སྤྲད་ཡོད་ས་དཀོན་པོ་ཡིན་གྱི་རེད།
དེ་དུས་རྒྱ་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ལམ་ཁ་མེད་སྐབས་ཕྱིས་སུ་ལམ་ཁ་
བཅོས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཟི་ཡིང་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་པར་རྒྱངས་པ་རེད་ཟེར།

མེད་རྒྱལ་པོ་ཁྱིན་འདུར་བཅུད་པའི་སྐབས་འཛོལ་དང་ཕྱིའི་མཐུན་ཁྱེན་
གྱི་ཐོག་ནས་དེ་ཙམ་གྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་མེད་པ་མགོན་པོ་འཛོམས་བཤད་པའི་

ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་པོར་ཡོང་གི་འདུག ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིན་འདུར་ཡོད་པའི་
 སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ཞབས་སྤྱི་པ་དུན་དར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད།
 ཕྱིས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་ང་པ་ཡུལ་དུ་གཉེན་འཕྲད་ཆུ་སྐོར་ལ་འགོ་སྐབས་
 དུན་དར་དང་དངོས་སུ་ཐུག་བྱུང་། ཁོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་
 ནང་འཆོ་བ་དང་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་
 པོ་ལ་འཆོ་བ་དང་མཐུན་ཤིང་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་འཕྲད་མི་འདུག
 དེ་དུས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་སྐབས་ལ་ལས་བྱེད་ཆེན་ཟེ་ཟེ་མ་དང་། ནང་མིའི་ཟེ་མ།
 ཞབས་སྤྱི་པའི་ཟེ་མ་བཅས་བཟང་ངན་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་ནའང་རྒྱལ་
 པོ་ཁོང་གིས་རིམ་པ་མ་འདྲ་བའི་ཟེ་མ་གང་ཡོད་སྟོང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱུ་
 རྒྱས་ནང་མི་དང་ཞབས་སྤྱི་ཆོས་མཉམ་ཟེ་མཉམ་འཁུང་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག
 ནང་མི་དང་དཔོན་གཡོག་བར་ལ་བཟང་ངན་ཆུ་བྱེད་དེ་བྱེད་འབྱེད་གཏན་ནས་མི་
 བྱེད་ཟེར།

དྲི་བ། རྒྱལ་པོ་ཁོང་གི་མཐའ་མའི་གནས་སྐབས་དང་རྒྱ་ཤིན་གང་འདྲ་ཞིག་
 གི་འོག་ནས་གོངས་པ་རེད། ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཕུང་ཅན་གཅོད་གཏོང་སྐབས་གང་
 འདྲ་རེད་ལགས།

ལན། ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་མངའ་ཞབས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་མང་ཆོག་ས་
 རྒྱུ་ས་དག་པོའི་བཅོས་བསྐྱར་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱ་སྤྱི་བྱས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་
 ལ་མཐུན་ཐབས་གང་དག་བྱས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་པོད་སྤྱི་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བྱུང་མེད་

ཕར་མ་བཅད་ཁོ་རང་གི་མངའ་འབངས་ཀྱི་དགོན་གྲོང་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་བྱུང་མེད།
 དགོན་པ་ཁག་ཡིན་ན་ཡང་ཅ་གཏོར་བཏང་སྟེ་གུང་གོག་མ་གཏོགས་ལྷག་མེད།
 མང་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་མེ་མདའ་ཅིས་སྤྲོད་བྱེད་པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་མི་མང་པོ་
 ཞིག་འཛིན་བཟུང་གིས་བཙོན་འཇུག་བྱས་ཡོད། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མེའུ་རྒྱལ་
 པོར་འཆོ་བ་དང་ཕྱིའི་མཐུན་ཆེན་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་བྱུང་མེད་ནའང་
 རང་བསམ་སྒྲོའི་ཐོག་གཞིན་ཤུགས་དང་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་པོ་ཡོད།
 བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་རིམ་པས་རིག་གནས་གསལ་བ་དེ་ཆེན་པོའི་ལས་འགུལ་ནང་བོད་
 ཀྱི་སྤྲོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་ཅ་བརྒྱུ་ཏུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡང་གཤམ་པ་སོགས་རྒྱ་
 མཚན་མང་པོའི་ཐོག་ནས་གསོན་པ་ལས་འཆི་བ་བདམས་ནས་རྒྱ་ལ་མཆོངས་ཏེ་
 རང་གི་བརྒྱབས་པ་རེད།

རྒྱལ་པོ་གོངས་པའི་སྐབས་དེའི་འཕལ་གྱི་ཆེན་མི་སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་
 འབར་ཁམས་ན་སྤོང་ས་ཞིག་ཡོད། བྱིན་འདུ་ལ་ཡང་སྤོང་གནས་ཤིག་ཡོད།
 འབར་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་དེའི་ནང་གི་ཅ་ལག་འགའ་ཤས་སྒངས་ནས་ཅ་
 ལག་ལྷག་མ་དང་ཁང་པ་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཅིས་འབུལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་མོ་བཀྲ་
 ཤིས་སྒྲོལ་མ་འབར་ཁམས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་ནས་ཅ་ལག་ཕན་བྱ་ཞིག་ལེན་རྒྱུ་
 འོན་དུ་བྱིན་འདུ་ནས་འབར་ཁམས་ལ་ཕྱིན་དུས་རྒྱན་དར་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད།
 ཁོང་གཉིས་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཀྱན་ཟེར་བའི་ས་གནས་ལ་སློབས་པའི་དགོང་མོ་དེར་
 ཞག་འདུག་བྱས། དེའི་ཕྱོགས་སུ་རིག་གནས་གསལ་བ་དེའི་ལས་འགུལ་དྲག་

པོ་ལངས་བཞིན་པ་དང་ཆ་ཁོ་བྲོ་ཚུའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གནའ་སྤྱོད་མེད་ན་ཆ་
 རྒྱུ་པའི་འཁོར་འཛིན་གྱི་ཐོག་ནས་མེད་ཀྱུ་ལྟ་མོ་ལ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་དུ་ཡོང་
 བེ་ཡོད་པའི་གདམ་འཆལ་ཞིག་གོ་ནས་མེད་ཀྱུ་ལྟ་མོའི་སེམས་པ་འཆབ་འཆུབ་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཐོག་སེམས་མ་བདེ་བར་བྲིན་འདུ་ལ་ཀྱུ་ལྟ་མོར་ཁ་པར་ཐོག་ནས་
 འབྲེལ་བ་བྱེད་ཅིས་བྱས་ཀྱང་ཀྱུ་མིས་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་དུ་བརྟུག་མི་འདུག
 ཀྱུ་ལྟ་མོའི་བསམ་པར་ཀྱུ་ལྟ་མོ་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་ངན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ས་རེད་
 རྒྱུ་ལྟ་མོར་ཤིག་པ་ཀྱུ་ལྟ་མོ་ཉལ་སའི་ནང་མེད་པ་ཤེས་ནས་ཀྱུ་
 ལྟ་མོ་བཅལ་སྐབས་ཚུ་འགྲམ་ནས་ཀྱུ་ལྟ་མོའི་ལྟ་མོ་ཡ་གཅིག་རྒྱུ་ལྟ་མོར་ཤིག་
 དར་གྱིས་བྲིན་འདུ་ལ་ཀྱུ་ལྟ་མོར་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག
 ཀྱུ་ལྟ་མོ་དང་ཀྱུའི་དཔོན་པོ་འགའ་ཤས་བཅས་ཇ་དྲག་གིས་འབྱོར་ཏེ་དེའི་ཚུ་ཚུད་
 གཡས་གཡོན་ཀྱན་ལ་ཀྱུ་ལྟ་མོའི་ཕུང་པོ་རྩད་གཅོད་བྱས་ཀྱང་ཕུང་པོ་རྩད་ཆོད་ཐུབ་
 མེད། དེའི་རྗེས་ཟམ་ཁ་ནས་ཀྱུ་ལྟ་མོ་ཚུ་ནང་དུ་མཆོང་ཁར་ངའི་སྒྲ་མ་ཡང་མེད།
 ངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་མ་མོང་ཟེར་བ་དེས་ཀྱུ་ལྟ་མོའི་སེམས་ནང་གི་
 རྒྱག་བསྐྱེད་པོ་མ་གང་ཡིན་ཤེས་ཐུབ།

མེད་ཀྱུ་ལྟ་མོ་འཆོ་བཞུགས་སྐབས་བྱེད་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 དམངས་གཙོ་བཙོས་བསྐྱེད་སྐབས་ཇ་པའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱུ་ནག་ལ་དམག་
 འཁྲུག་བྱ་བྱ་བ་ཀྱུ་ལྟ་མོ་ཐུབ་ཡོད་ནའང་། ཀྱུ་ལྟ་མོ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཇ་པ་ཁྲལ་
 དུ་ཏོང་བྲན་ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཇ་པའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱུ་ནག་

གཞུང་ལ་ངོ་མོ་ལ་གྱི་དམག་འབྲུག་སྔ་ཕྱི་བྱས་ཏེ་མི་མང་པོ་ཞིག་བསད་མས་བཏང་
སྟེ་དག་གཞོན་བྱས་ཡོད།

ཕྱིས་སུ་ཀླུ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ཐུན་བུ་གྲུ་ཡངས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་
ཆོས་སྟོན་ཕྱི་བའི་རྗེས་སུ་ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོ་སྐུ་གསལ་གས་པའི་གནས་
ཚུལ་དང་ཆོས་གསལ་པོར་ཤེས་མ་ཐག་གནས་མཆོག་ནི་རྗེ་གདན་དུ་མཆོད་
རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྤར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
ཆོག་མགོན་ལ་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་
པ་རྣམས་འདྲོམས་པའི་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་ཞིག་གོ་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན།
སྐབས་དེར་ངས་ཀྱི་ཆོང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སེར་སྐུ་སྤྱིའི་ཆབ་བྱས་ཏེ་མཆུལ་རྟེན་
གསུམ་དང་འབུལ་མཆོན་ཡུལ། སྐབས་དེར་དོར་གདན་དུ་ཡོད་པའི་ར་པ་སོག་
སྟོར་མགོན་ཁོ་ལ་ར་པ་མི་མང་གི་ཆབ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་
མཆུལ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འབུལ་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་པོད་ནང་
དུ་སྐུ་གསལ་གས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་དུ་མཆོད་འབུལ་བྱེད་རྒྱ་པར་
བཞག་ཐན་ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་སྤངས་སྟོར་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ནས་གོད་རྒྱར་
འཛིགས་སྤང་དང་དགའ་ངལ་ཡོད་པའི་སྐབས་རེད།

ཕྱིས་སུ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་གོང་རིམ་ལ་ཆོག་མཆན་ཞུས་ཏེ་ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་
ཕྱང་ཅན་གཞོན་བྱས། གདུང་རུས་ར་པ་ཀྱི་དགོན་པའི་ནང་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས་སྐབས་
ཀྱང་གསང་བ་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞི་དག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

གྲུ་ལ་པོའི་གདུང་རྩལ་རྩལ་དངོས་ཆང་གི་ཁྱིམ་དུ་གསང་བའི་ཐོག་ནས་
 གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། འདིའི་སྐབས་མེའུ་ཆང་གི་སྒོ་ན་པོ་ཕྱག་ཆང་མཁས་ཁོ་
 ཡང་དེར་ཡོད། མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་པའི་ཐོག་ནས་དུང་ཡིག་ཨ་ཁུ་ཆོས་
 འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་རིག་གི་སྒོ་ནས་ཁྱུ་ཆོག་ཉིན་བདུན་རིང་གནང་ནས་སྐྱུ་
 གཤེགས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཆོད་འབུལ་དགོ་སྐྱབ་ཐེངས་དང་པོ་བྱས་པ་རེད།
 ཁོང་ཆོ་སྐྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། རུས་ཆོག་ཆད་ལྷན་བྱས་ནས་སྐྱུ་རུས་གསང་བའི་
 ཐོག་ཉར་ཆགས་བྱེད་པའི་སྐབས་གལ་སྲིད་འཕྲོད་མཁན་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐྱུ་
 རུས་གཏན་བརྒྱག་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་མ་བྱ་གསུམ་ལ་བགོས་ནས་ཉར་ཆགས་
 བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད།

རིམ་གྱིས་སྲིད་བྱས་གུ་ཡངས་སུ་སོང་བ་ན། ཐོག་དང་པོར་ཨ་ཁུ་སྐྱིན་རྒྱུ་
 གྱི་ཤག་དུ་སྐྱུ་རུས་གདན་དངས་ནས་གྲ་པ་ལྟ་ཅམ་འཛོམས་ནས་སྦྱང་ཆོག་དང་
 སྒོན་ལམ་རྩེ་ལྟ་གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཁུ་སྒོ་བསམ་དང་། ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་
 བུ་ཆབས་ཚུལ་ཁྲིམས། དུས་འཁོར་དབུ་མཛད་ཆེ་བ་སྒྲིམས། ཨ་ཁུ་བཙོན་ཁོ།
 དཀོན་མཆོག་རྒྱུན་པོ། ཡར་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་བཅས་ནས་བདུན་གསུམ་རིང་
 དུས་འཁོར། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་། མི་འབྲུགས་པ་བཅས་ཀྱི་བདག་འཇུག་ཐུངས།
 མི་འབྲུགས་པའི་བདག་འཇུག་དང་འབྲེལ་ནས་རུས་ཆོག་ཆད་ལྷན་བྱས་པ་སོགས་
 རུས་ཆོད་དང་བརྒྱན་པའི་དགོ་སྐྱབ་སྐྱུ་ཆོགས་བྱས་འདུག རིམ་དངོས་ཀྱིས་མེའུ་རྒྱལ་
 པོའི་ཤལ་ལུས་སྤྲས་མི་མེའུ་མགོན་པོ་འཆོར་པར་ནམ་ཡིང་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོད་གནས་

བྱས་ཏེ་བདག་པོ་བརྒྱབས་པ་རེད།

སྒོ་བཙུན་བཙུན་འགྲུས་ནི་ཕྱོན་མ་མེད་ཆང་གི་མི་རྒྱུ་པའི་
གས་ཡིན་དུས་མེམས་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད། རྒྱལ་པོའི་གདུང་
རུས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་སྒྲོར་ང་ལ་སྒྲན་ཆ་དྲིས་བྱུང་བས།
ངས་རྩ་པ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་བརྒྱུར་བཞེངས་ཞུས་པའི་
ནང་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲུང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་རྒྱ་དང་།
སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲུང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྐུའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རུས་
བཞུགས་བྱུང་ན་ཡག་པོ་ཡིན་ལུགས་བཤད་ནས་གྲོས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན།
སྒོ་བཙུན་གྱིས་འགན་ཁུངས་ནས་དཀའ་ངལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་གདོང་ལེན་
བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་
རེད། སྒོ་བཙུན་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལྷ་ཚུལ་ཡག་པོ་མེད་སྟབས་དཀའ་
ངལ་མང་པོར་སྒྲ་ཕྱིར་འཕྲད་ཚྱོད་ནའང་དེ་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ཡོད།
རྩེས་མ་ངས་རྩ་པ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་སྐུ་འགའ་གས་སྒོ་བཙུན་གྱི་
ལས་རོགས་ལ་རེ་བ་བྱས་ཏེ་མཉམ་རུབ་གྱི་ཐོག་འབད་བཙུན་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་རྟེན་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་བ་རེད།

སྒྱུར་མི་སྐུ་པོ་ཤལ་བ་ཞིག་གི་རུས་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་རུས་ཆོག་ཆང་
ལྷན་བྱས་པའི་རྩེས་སུ་རུས་པ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་ཡིན་དུས། དེ་ཡོད་པའི་
སྐུ་རྟེན་དང་ཚུ་ཆ་སོགས་ལ་ཕྲག་སྒྲོར་བྱས་ན་ཀུན་ལ་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་

མ་གཏོགས་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་དུས་
མི་འབྲུགས་པའི་སློན་ནས་རུས་ཚོག་ཚད་ལྡན་གནང་ཡོད། བྱི་ལོ་ ༡༧༤༩
ལོར་ང་པོད་ལ་ལྷ་སློར་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་འང་མེ་འུ་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རུས་ཀྱི་
གནས་སྤངས་ནི་གསང་བའི་སློན་ནས་ངའི་སྣོད་སར་ཉིན་གསུམ་ཙམ་རིང་ཉར་ནས་
སློན་ལམ་བརྒྱབས་པ་མ་གཏོགས་ཡོངས་གྲགས་བྱས་ན་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྲིད་པར་
འཇིགས་སྤང་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་རེད།

འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ།

ཅེ་ཀུ་མའི།།འཕྲེ་མའི།།
ཡེ་གའ་ཀུ་མའི་གཤ།།



རྫོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ཏུ་ཡ་སྐྱབས་རྩེ་གོད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གནང་བ།

དོ་སྐྱེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས།

ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་
ཆེན་པོ་མཆོག་ནས། གྱེ་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་མེ་ཕུ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་
ལས་རབ་བརྟན་ལ་ཉེན་སྦས་དུ་བསྐྱེལ་པའི་དོ་སྐྱེ་དེ་ནི། དོ་བོ་ཤུག་ལུ་ནི་
མངལ་བ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱི་ཚབ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཡགོང་ས་
ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོས་དོ་སྐྱེའི་ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་
དང་བཅས་པ་གསར་ཚོམ་མངའ་ནས་གསོལ་བསྐྱེལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྐྱེ་
བཅོས་བསྐྱར་སྐབས་ཙམ་མེད་དུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ཚབ་དུ།

ཀྱི་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྤྱི་ལི་མ་འདི་ལ་ཡགོང་ས་ཡུལ་ས་
མགོན་ཆེན་པོས་ཕྱག་ནས་བྱིན་འབེབས་གནང་བར་མ་ཟད། གྱེ་ལོ་ ༡༩༥༥
ལོར་རྩ་ཁྲོན་དོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་ནས་སྟོན་གིང་དང་གཟུངས་གཞུག་
ཆོད་ཁྲོན་ཕུལ། སྤྱི་ས་འཕུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱུད་སྟོད་གྲུ་ཆོང་
གིས་རབ་གནས་ཆེན་མོ་གནང་བའི་དོ་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་འདི་ནི། གྱེ་ལོ་ ༡༩༥༥
ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སྟག་ཆོང་རྩ་མོ་བརྒྱུད་ནས་རྩ་པ་གི་ཉིའི་དགོན་དུ་
ཡུལ་སྐབས་རྩི་གི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གསོལ་བསྐྱེལ་གྱིས་གདན་དྲངས།

༡༡། རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྤུས་ཀྱི་སྣང་བརྒྱན་བྱིན་
ཆུབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་དད་ཅེན་དུ་བྱིན་
པའི་ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག་མཆོད་པའི་
ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ།

མཛད་པ་པོ།

ལགོང་ས་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག།

༡༡། ཨོ་སྤྱི། མི་འཇིགས་སྟོབས་བཅུའི་སྟེམས་པ་དར་བའི་
 གཟིས། མི་བསྐྱེད་སྟེ་པོ་འདུལ་བའི་སྟེང་སྟོབས་ཅུལ། མི་ཁུམ་ནམ་
 འདྲན་གཞན་ལས་ཆེས་སྟག་པ། མི་མཇེད་ཞིང་མགོན་ཟས་གཙང་
 སྐལ་དེར་འདུད། ཁྱོ་གཏེར་བྱལ་བའི་དགོངས་བཅུད་མདོ་སྐགས་ཀྱི།
 ཟབ་དོན་མ་ལ་ཡ་རྒྱུད་དྲི་བ་བྱང་གིས། སྲིད་ལམ་དུབ་པའི་མགོན་
 པོ་དབུགས་འབྱེན་ཞེས། གྲུགས་པའི་རྩ་རྩ་སྟེགས་བཅུའི་འདྲན་
 པས་བརྟུངས། སྒྲིབ་གཉིས་ལུན་ནག་ཡོངས་བྲལ་ཆངས་པའི་སྒྲོ།
 སྒྲིད་བཟང་ལང་ཆུ་དར་བའི་འཛོ་སྟག་གར། འཕྲེན་ལས་ནམ་མཁའི་
 རིས་མོང་ཐུབ་བསྟན་གཉེན། བསྐྱེད་པ་བྱུ་ཆེན་མཆོ་བྱུང་དབུངས་
 སུ་བསྒྲོ། མཐའ་འཁོབ་ཆོངས་པའི་གཙང་རྩྱུང་མི་བཟད་དེར།
 ཐུབ་ཆེན་བསྟན་པའི་རུ་དར་སྒྲིངས་གིས་ཅེས། འཇམ་མགོན་ལྷགས་
 ཡངས་བསྒྲིད་པའི་མངགས་ཆིག་གིས། ཉག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེང་ལ་
 འཇིགས་པ་བྱེན། འདུལ་སྐྱེད་ཞོར་བུའི་སྟེ་མ་སྲིད་ཞིའི་མགོན།
 བདེ་གསེགས་གཟུགས་སྒྲིའི་འཕྲེན་ལུས་ཆུ་བ་གསར། སྐལ་བཟང་
 རུབ་གྲུས་རལ་པའི་ཅོད་པན་དུ། ཉག་བརྟན་ཕན་བདེའི་སྟེང་པོར་
 བཀོད་འདི་མཆར། །

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། གཏིང་མཐའ་

མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །ཀྱུ་མཆོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། །འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་མི་བཟད་པའི། །ཀྱུ་སྤྱིན་གྱིས་ནི་ལུས་ཟོས་པ། །དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། །ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་
 ཀྱན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་
 ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་
 ལ་གནས་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཞིག་འཁོར་བ་སྐྱག་
 བཟུལ་གྱི་ཀྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་སྒོར་དུ་བྱིངས་ཤིང་།
 ལས་ཉོན་གྱི་འཛིན་འབྲི་མི་བཟད་པས་རབ་དུ་གཙུག་ཏེ། །སྐྱག་བཟུལ་གསུམ་
 པོ་ཅི་རིགས་པས་མཉར་བའི་འགོ་བ་མགོན་དང་སྐྱབས་མ་མཆིས་པ་རྣམས་
 གྱི་མགོན་སྐྱབས་གཅིག་པུ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་
 གཅིག་དུ་བརྩེ་བའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་ལྡན་གྱི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཉག་གཅིག་དུ་ངེས་པས་ན།
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་སྟེ་དེས་
 བསྟན་པའི་བདེན་བཞིའི་རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་ཐོག་གཉིད་པ་ཉིད་གཏན་
 གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བར་རིག་ནས་ལག་ལེན་དུ་བླེབས་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་།
 དེས་ན་འཇམ་མགོན་རྒྱ་མའི་ཐུགས་སྤྲོས་བསྟན་པ་སྟོགས་མཐར་སྟེལ་བའི་དར་
 ཆེན་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་རོང་ཆེན་ལྡགས་ནག་པར་ཞལ་གདམས་སྐུ་ལ་པའི་ནང་།

དཔལ་མཛེངས་བརྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱ་བྱད་འཕགས་ཤིང་། སྒྱིན་བདག་སྟོབས་
 ལྷན་ཀྱལ་པོས་ཉག་དུ་བཀྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་རུས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་
 ཟམ་མི་ཆད་པར་ལྷུལ་བརྟན་སྒྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྒོ་བཟང་ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 བརྟན་པ་བརྟན་འཛིན་དང་བཅས་པར་གཅིག་དུ་གྱུས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྒྲེ་ལུ་
 ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ཉིད་ཡུལ་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་
 ཞིང་དུ་བརྟེན་ཏེ་ནམ་པར་དཀར་པའི་མཆོད་སྒྱིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོབས་པོ་གསལ་བསོད་
 ནམས་མཛོན་པར་འདུ་བཀྱིས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཁོ་པོ་ཅག་དང་ངོས་
 འཕྲད་ཀྱིས་རང་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ཁར་ཁུལ་དེའི་སྒྲེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 བཞུགས་སྐྱེའི་ནང་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བཞིག་དགོས། ཞེས་བསྟུན་པ་ན།
 ཁོ་པོ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ། ཀྱེ་མ། དབུས་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་
 བའི་སྒྲེ་པོ་ཉམ་ཐག་པ་ཇོ་ཤུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཛེལ་འདོད་ཡིད་ལ་བརྟག་
 ཀྱང་ལ་ལ་ནི་བགང་བུའི་ཁུར་གྱིས་ནོན། ལ་ལ་ནི་ནད་གྱིས་ཉེན། འགའ་ཞིག་
 ནི་བྲེལ་པོངས་ཅི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཐོག་དུ་མི་འཁེལ་
 བའི་གདུང་བ་སྤྱིང་གི་རྟུག་རྩར་གྱུར་པ་མང་ཞིག་མཆིས་པ་གོར་མ་ཆག་པས།
 ད་ནི་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར་གོམ་པའི་རི་མོ་དངོས་སུ་བཀོད་མ་ཅུས་ཀྱང་།
 ཇོ་པོ་ཤུག་ལུ་ནི་མཛེལ་བ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་སྒྲུ་ཆ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་
 སྒྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོན་དུ་ཆེ་བར་འདུག་སྟམ་ནས། རང་བྱུང་འཕགས་
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཅེ་པོ་བྱང་པོ་དུ་ལའི་ནང་རྟེན་གསལ་ནམ་འདྲེན་ཟས་

གཙང་སྤུལ་པོ་དོར་གདན་མའི་སྐྱ་བརྒྱན་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་གར་དབུས་མའི་བྱེ་བྲག་བྱི་
 མི་ཟངས་ཟང་མ་གསེར་དབུལ་ཟངས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་པད་སྤངས་(འཕྲེང་)
 ཀྱི་དཔངས་ལ་མཐོ་གང་སོར་བརྒྱད་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་
 འབར་བ་མཐོང་གྲོལ་ངོ་མཚར་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་
 དག་པའི་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་དང་བཅས་མདོ་སྤང་ར་པ་བྲུལ་གྱི་བསོད་
 ནམས་ཀྱི་ཁིང་དམ་པར་བྱིན་ཅིང་། དེ་འབྲུལ་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ནས་དབུ་རྒྱན་མགུལ་
 རྒྱན་སོགས་ཕུལ་དེ་བྱིན་རྒྱལ་རབ་གནས་ཆེད་ལྷ་ལྷན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ཤུག་མེའི་སྐྱ་པང་དུ་ཞག་འགའ་བཞུགས་སུ་གསོལ་དེ།
 སྤར་འངམ་མགོན་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དགའ་ལྷན་གསེར་བྲི་བྲི་
 ཐོག་གོ་དུག་པ་སེར་བྱེས་ཐུབ་བརྒྱན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་པོ་གདན་དྲངས་
 དེ་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྟེན་འདི་ངོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད་མར་མེ་
 གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ལྷར་ར་པའི་ལྗོངས་སུ་བྱོན་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 སུན་བདེའི་འབྲུང་གནས་གཅིག་ཤུར་འགྱུར་བའི་ཐུགས་སྒྲིན་མཚམས་སྒྲོར་
 དང་འབྲུལ་ཆེའུ་རྒྱལ་པོར་གནང་། དེས་ཀྱང་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ལག་རྩེར་སོན་པ་ལྷ་ཤུའི་དད་གུས་ཆེན་པོས་གཅེས་པའི་སྤྱོད་ལྷར་བདག་གིར་
 བཟུང་སྟེ་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཞུ་བཀྱར་བ་སྟེ་ཆེན་པོས་གདན་དྲངས་དེ་རིང་པོ་མི་
 ཐོགས་པར་སྤྱོད་ཀས་དེར་ཕེབས་པ་ན་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དགེ་ལྷན་ལེགས་བཤད་
 མྱོང་གི་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་བཞུལ་བ་ནས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པ་དང་བཅས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་རབ་
 འབྲམས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་སྒྲོས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་
 དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་ཉིན་གྱི་གཙོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དེ་ལྟར་ལགས་ཤིང་།
 དེས་ན་གནས་དེར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་སེར་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ནས།
 ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མཆོད་བྱས་ན། །གཟུགས་དང་དོན་ལྡན་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །ཁ་དོག་
 དང་ནི་འབྱོར་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་གྲགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམ་པར་
 སེལ་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་ཁྱོད་ལ་མཆོད་དང་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་
 པ་དེ་དག་འབྲས་བུ་མཆིས་ལགས་ཏེ། །གནས་མཆོག་ནི་ཤི་མེད་པ་འཛོལ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་པར་དཀར་པོའི་མདོ་དང་།
 ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ། དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་སོགས་མདོ་རྩེ་དུ་མ་
 རས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་སོགས་བགྱིས་
 པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་དེ་ཉིན་ཁྱད་པར་
 ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དད་པས་དངོས་སུ་ཕྱག་མཆོད་སོགས་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཅིག་ངོས་སུ་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་སེམས་
 འབྲུགས་བཞིན་པས་ལན་གཅིག་བཞུས་ན་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱུ་
 གྱེ་བ་མང་པོའི་ཞལ་དངོས་སུ་མཛལ་བའི་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་

འཛིག་པ་སོགས་སྟོན་མཆོག་བདེན་པ་གསུངས་པས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་
 འདོམས་པར་མཛད་པ་ལ་བསྒྲིག་དུ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་དེ།
 ཞག་འགའི་གཡར་པོ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོང་ནས་ཁིང་བྱང་པར་ཅན་ལ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པའི་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ད་རེས་ལན་གཅིག་ཅུ་མ་འཛོམས་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱེས་བུའི་རྩ་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
 འབད་པར་རིགས་སོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། མཆོན་བཟང་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་དར་བའི་གཟིས།
 སྤྱིད་གསུམ་རྒྱད་པའི་མུན་པ་ཟད་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྒྲུང་བརྟན་
 བཀྲ་ཤིས་འོད་བརྒྱ་པ། ཁེས་པོའི་གཡོ་བས་མ་ཡིན་དད་པས་བྱངས།
 འཁོར་འདས་དགེ་བའི་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་གཏེར། །མཐོང་གྲོ་ལ་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་འོས་པར། །དད་པས་ལྟ་བའི་སྒྲོ་མིག་
 རབ་སྤྲོངས་ཤིང་། །མོངས་པའི་བུན་གྱུར་སྐྱེ་བོ་ཕྱགས་སམ་ཅི།
 ཀྱ་ཡེ་དར་བབས་ལང་ཆོ་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ། །རྒྱ་བའི་གང་རེག་ཕོ་
 ཉས་ཉིན་བཞིན་བཅོམ། །སྐྱ་དཀར་བ་མོས་ནོན་པའི་མི་སྤྱག་ལུས།
 གསོད་རྟགས་གཉེར་མའི་ཞགས་པས་དཀྱིས་བཞིན་དུ། །འཆི་བདག་
 གདོང་ལྷ་ཁྲིས་པའི་ཁམ་ཟས་སུ། །སྒྲོ་བུར་བཞུད་པའི་ངང་རྩལ་འདི་
 བསམས་ཆོ། །མེ་ཏོག་གཞུ་ཅན་ཅེ་དགར་རབ་སྤྱེད་པའི། །རྣམ་གཡེང་
 གྱི་ནར་འཕུན་པ་འདི་ཕོད་དམ། །བརྟག་དཀའ་ངན་འགྲོའི་ཞུགས་ཆེན་

འབར་པའི་སྒྲིང་། །མུ་ངན་མཆི་མས་མགིན་པ་བརྒྱངས་བཞིན་དུ།
 ཉམ་ཐག་ཆོ་ངེ་ཕྱོགས་བརྩར་སྒྲོག་པའི་ཆོ། །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་
 དམ་པ་དགོན་མཆོག་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་གྲུ་པོ་ཆོ།
 རྟོག་མེད་དད་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉིར་བསྐྱལ་ཏེ། །ལེགས་བྱས་ནོར་བུ་
 ལེན་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས། །དབུས་ཀྱི་སྒྲོངས་ནས་ཁོ་པོ་དེ་སྤང་སྟེ།
 བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་དབྱར་སྐྱེས་སྤྱིན་གཞོན་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་
 བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་རྟག་འབེབས་པས། །མདོ་སྤང་སྤྱན་སྒྲོངས་པན་
 བདེའི་ནེ་ཁུ་གསིང་། །དགོ་པའི་མེ་ཏོག་འབུམ་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག།
 རྫོ་བཟང་རྒྱལ་བརྟན་སྤིང་པོ་འཛིན་པའི་དཔལ། །འཛིགས་བྲལ་འཆི་
 མེད་དྲོ་རྗེའི་ལང་ཆོར་སྤྱིན། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་སྤིང་ལ་འཆར་བའི་དབྱིད།
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་དབྱངས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །བསྟོད་ནམས་དཔལ་
 གྱིས་མཐོ་བའི་རྫོ་ལྷན་ཡང་། །མཆོག་གསུམ་མགོན་དུ་བསྟེན་པའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རབ་དགའ་སྡེ་བཞིའི་དགོ་མཆོན་རྟག་བརྟན་
 ཅིང་། །རྡོ་མིན་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྟན་ལ་གཅིག་དུ་གྱས་
 པའི་རྟག་བསམ་ཆུ་པའི་ལང་ཆོ་དགོ་བཞེད་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་འདོད་མོས་
 བཞིན་ནམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྤས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་བ་དང་ཉིན་དུ་བྱིན་
 པའི་པོ་རྒྱས་དཀར་ཆག་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་པད་དཀར་འཆང་བ་བརྩུ་བཞི་
 པའི་མིང་འཛིན་ཕྱ་གྲུའི་དགོ་སྒྲིང་དག་དབང་རྫོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

འངས་མགོན་ཙིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གསུམ་

གྱི་གསུང་འབུམ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་

དགེ་བཤེས་སྟོན་ཆོག

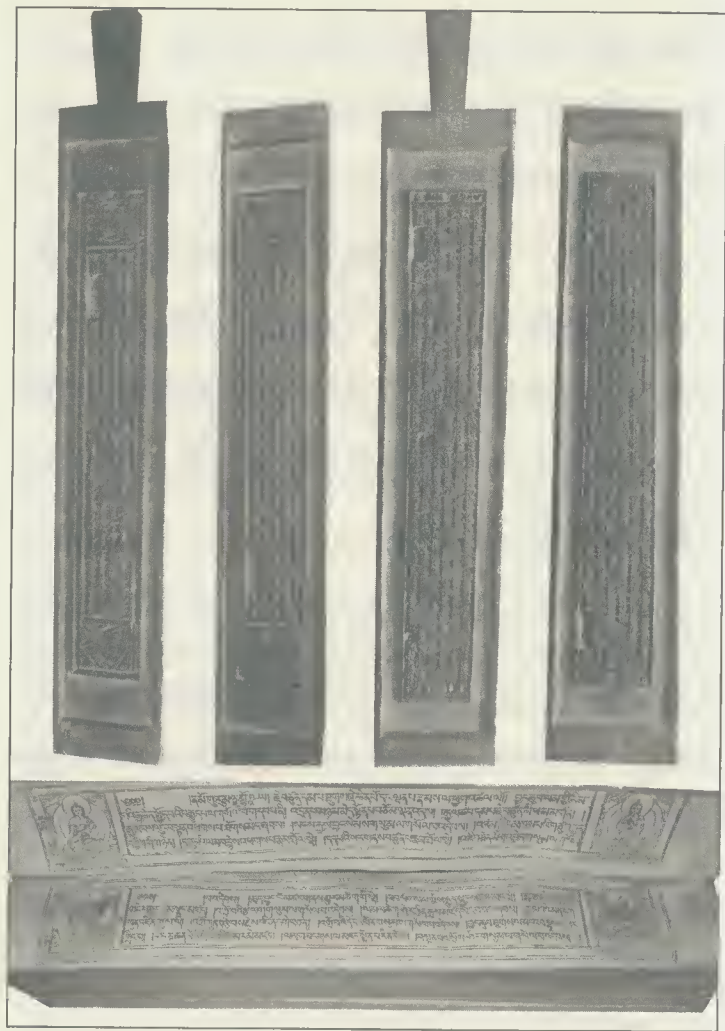
༭ཀུལ་དབང་སྐུ་ཐེང་བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ།

༩༡། ཨོ་སྤྲི་ལྷ། ཀུལ་ཀུན་སྒྲོ་གྲོས་གཅིག་དུ་སྤྲུངས་པའི་སྤྱ་
ཞིབ་རིག་པའི་འོད་རྣོན་གྱིས། །ཟབ་ཀུས་ཆོས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱའི་
ཆལ་ཆེན་ཅི་ཡང་བཞད་པའི་དགེ་མཆན་ལ། །སྐལ་བཟུང་རྟེན་
དུག་མགོན་དུ་བསུས་པའི་གྲགས་སྟན་སྒྲུག་ཅིའི་ཐིག་ལེའི་རིས།
ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་མའི་འབྲམ་པར་འགོད་མཁས་ཀུལ་བ་གཉིས་པུ་
གཙུག་གི་རྒྱ། །རྣམ་དཔྱོད་ལུས་སྟོབས་མཆོག་དུ་དྲུང་བའི་ངོས།
སྤྱ་ལུས་ཡོན་ཏན་རྩིན་ཆུན་རྒྱུ་མང་བཟ། །སྤྱིད་འདིར་དུག་ལྷུགས་
ཐེ་བའི་དཔལ་བཟུང་པོ། །སྤྱོ་མཁས་སྲས་མཆོག་གཉིས་ཀྱང་ཕྱག་
གི་ཡུལ། །གང་གི་གསུང་གསང་ལེགས་བཞད་བདུད་ཅིའི་བརྒྱད།
བསྟན་འགྲོར་སྟན་པ་རྒྱ་ཆེ་འབྱུང་བའི་སྤྱད། །མི་ཟད་དཔར་གྱི་
དངོས་པོར་བསྐྱུན་པའི་དགེས། །ཁྲུ་ལྷན་འབུམ་གྱི་དཔལ་ལ་འབྲམ་

པའི་མཐུས། སྲིད་པའི་མུན་སེལ་ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩེ་སྒྲན། །ལུང་
 ཉོགས་བྱབ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལུགས་
 བཟང་ཉོར་བུའི་གཏེར། །ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག།
 དེ་ཚུལ་འཛིན་པའི་དམ་པའི་སྦྱིས་བུ་ནམས། །བཞེད་དགོངས་
 ལྷན་གྱལ་དེ་རྩེའི་ལང་ཆོར་སྒྲན། །རིག་གོལ་གསེར་གྱི་སྒྲེ་མ་དུད་
 པའི་ཆལ། །སྦྱགས་བཅུར་དར་བས་འཛིག་ཉོན་དགེ་གྱུར་ཅིག།
 ལྷག་པར་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །འཛིགས་བྲལ་ཆེ་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ལང་ཆོ་ཡང་། །མཁས་བཅུན་བཟང་གྲུབ་ལུང་དང་ཉོགས་
 པ་ཡིས། །གོང་མའི་ནམ་ཐར་རྒྱ་མཆོ་སྦྱང་གྱུར་ཅིག །དུག་ལྷན་
 ལུགས་བཤུད་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་སྦྱིང་། །ཚུལ་གནས་མང་ཐོས་བྱེ་
 བས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བཤད་སྦྱབ་སྒྲིན་སྤང་མཁའ་ལ་དཀྱིགས་
 པའི་ཟེལ། །འཛིག་ཉོན་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་འབབས་གྱུར་ཅིག།
 དེན་གྱིས་ཕྱི་བཞིང་སྦྱང་བཀྲ་ཤིས་དང་། །མ་ཀན་དཔལ་ཆེན་དོན་
 གྲུབ་མཆོ་ལ་སོགས། །ཆོ་ལས་འདས་ཀུན་དལ་འབྱོར་ཉོན་བཟང་
 བརྒྱད། །གཏན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་སོན་ཤོག །ཡུལ་
 སྦྱགས་འདིར་ཡང་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཀུན། །ཡོངས་ཞི་བདེ་སྦྱིད་སྤང་

བ་ཏྟག་འཆར་ཁིང་། །སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་རོས། །
 ལྷག་པར་ཆོས་པའི་སྐལ་བཟང་མངོན་འགྱུར་ཤོག །ཐུ་སྦྱར་ཉིད་
 །ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆངས་སྦྱིད་བསྐབ་གསུམ་དག་པའི་
 རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
 ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་མཆོག་གིས་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཤོག །མདོར་ན་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །ཀྱན་བཟང་སྦྱིད་དང་སྦྱོན་ལམ་གང་
 མཇུག་པ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་སྦྱར་གྲུབ་སྟེ། །མཐའ་ཡས་
 འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཨ་མདོ་མེད་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འབྲིན་
 ལས་རབ་བཏན་ནས་ཆོ་འདས་མ་གནད་པལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་མཆོའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་ཆེད་དང་།
 སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏན་ལ་སྒྲིཊ་མདོན་པར་བསྐབ་པའི་སྦྱད་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་
 སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བཤེས་སྦྱོན་ཆོག་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རྒྱ་སྦྱར་
 ཉིད་ནས་རྩ་མོག་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་རྟེན་བཅས་རྗེ་རྩ་བ་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྦྱར་དུ་པད་
 དཀར་འཆང་བའི་སྦྱེ་ཕྱང་བརྒྱ་བཞི་པའི་མིང་འདོན། ཡུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བཏན་འདོན་
 རྒྱ་མཆོ་སྦྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྦྱར་འཕྲོད་པས་པེ་ཅིང་རྒྱལ་མ་ཆེན་པོའི་ཡུས་དྲའོ་
 རྗེའི་བརྟེན་ནས་སུ་སྦྱར་བ་སྦྱོན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །



པར་ཤིང་རྟིང་པ་རྩལ་ལུས་འགའ་ཤས།

༡༡། མེད་ཀྱི་ཁབ་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་ཀྱི་ལ་དུ་
དངུལ་ཁུ་བཙོ་བཀྱ་ཆེན་མོ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་
བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ།

པོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནའ་དཔེ་ཕྱོགས་བསྐྱགས།

ཚུམ་པ་པོ།

ན་སྐན་ཆོས་དབྱངས་འོད་ལྗན།

༡༡། རིགས་འདུས་སྒྲན་ཀྱལ་ཐ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས།
 དབང་བཞིའི་ཅི་ཡིས་སྒྲོག་སུམ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི། །ས་ལེ་སྒྲམ་དུ་བསྐྱར་
 མཇུག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཀྱན་མཁྱེན་ལས་རབ་དོ་རྩེ་གཙུག་གིས་
 མཆོད། །སྒྲན་ཅིས་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་པུལ་འཛུགས་ཀྱི། །རྒྱལ་བུ་
 མཁྱེན་རབ་གཟེ་འོད་སྟོང་འབར་བ། །དཔལ་ལྷན་མཁས་དབང་
 རམ་མཁའའི་ཚོར་བུ་ལ། །སྒྲོག་སུམ་གྱིས་པས་འདུད་དོ་སྒྲོ་ཐུན་སོལ།
 ཆེ་རིག་གཞུང་ལུགས་སྒྲུང་ཅིའི་ཀྱལ་མཆན་ལས། །ཡང་ཟབ་རིན་
 ཆེན་སྒྲོར་བའི་མ་རྩུ་ར། །སྐལ་ལྷན་བྱང་བས་ཅི་དགར་རོལ་བའི་
 སྒྲུང་། །སྒྲེལ་ལ་སྒྲན་སྒྲོང་སྐྱང་མས་གནང་བ་སྟོལ། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་གསེ་བ་རིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དདུལ་
 རྒྱ་བཙོ་བཀྱ་ཆེན་མོའི་མན་ངག་བརྒྱུད་ལྷན་ཐ་མའི་ཐུག་བཞེས་བཞིན་ལག་དུ་
 ཐངས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ།
 བར་དུ་དགེ་བ་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་དུས། ཐུན་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲན་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་པ། ཐ་མར་
 དགེ་བ་སྐྱབ་ནས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་སོགས་བཤད་པའོ། །

ས་བཅད་དང་པོ། བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས།

དང་པོ་ལ་གསུམ། འཕགས་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་དར་
བ་དང་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་སློབ་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །

དང་པོ། འཕགས་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ།

ཕྱི་རོལ་པ་(ལ)དངུལ་ཚུའི་སྒྲོར་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་སྤང་ཞིང་།
འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་དང་དོ་ཇི་མཁའ་
འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་དངུལ་ཚུའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ་མང་དུ་
གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་རྒྱུ་ལི་བས་དངུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེར་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་བཞུགས་ནས།
དངུལ་ཚུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་སྒྲོར་གསུམ་མཛད། རི་རབ་སྒྲོ་ངོས་ཀྱི་ཆ་ཞིག་
དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་སར། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཆིལ་ལྷམ་བསྐྱབས་
ནས་དེར་བྱོན་ཏེ་ཞུས་པ་ལ་ཇི་བཞིན་གནང་། དེས་སློབ་དཔོན་པ་ཁོལ་དང་།
ཟླ་བ་མངོན་དགའ་སོགས་ལ་རིམ་པར་གནང་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆེས་
ཆེར་དར་བར་བྱས་སོ། །

གཉིས་པ། བོད་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ།

ད་ལྟ་མཆོག་དམན་ཀྱན་སུས་ཀྱང་དགའ་ཆོགས་ཚུང་དུས་དངུལ་ཚུ་གྲུབ་
པའི་ཕྱག་ལེན་འདི་ནི། བོད་དུ་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཆང་བ་དང་ཀམ་པ་གྱི་ལོ་ཕྱགས་སྤྲས་

མཁས་གྲུབ་ཨོ་ཁྱེན་པ་འཕགས་ཡུལ་ནུབ་སྟོགས་ཨོ་ཁྱེན་རྒྱ་མ་ཐ་ལའི་གྲོང་
 རྒྱུར་དུ་སྟོན་པས། རྡོ་རྗེ་ཡག་མོ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པས་
 དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྟན་བརྒྱུད་སོགས་གདམས་པ་དུ་
 མ་གནང་བའི་ནང་ཆོན་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་ཐུག་བཞེས་མཐའ་
 དག་ཀམ་སྐྱེས་ཐོང་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ལ་གནང་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ།
 སྐྱབས་མགོན་ཀླུ་པ་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་སྟོན། དཔལ་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པའི་བརྟན་
 འཛིན་ཆེན་པོ་རིག་བྱེད་འགྲོ་ཡན་སྦྱང་གི་མཁན་ཆེན་སྟན་ཅིས་མཁུན་རབ་ནོར་
 སུའི་ཞལ་སྐུ་ནས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མི་བར་བྱིས་མཆོད། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དོད་མ་
 ཡལ། གདམས་ངག་གི་བརྒྱུད་མ་ཉམས་པར་ཆེས་ཆེར་དར་བར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ། བདག་ལ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ།

དེ་ནས་ནོར་སྦྱོང་གདོང་ལྗེའི་མིང་ཅན་གསོ་བ་རིག་པའི་མིང་སྐམ་
 འཛིན་པ་རྟ་སྟན་ཆོས་དབྱིངས་འོད་ལྷན་བདག་ནི་ལྷགས་རི་རིག་བྱེད་འགྲོ་
 ཡན་སྦྱང་གི་ཆོས་གྲུར་ཞུགས། གོང་སྦྱོས་སྟན་ཅིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐུ་
 ནས་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྐུ་མར་བརྟེན། གསོ་རིག་གཞུང་ལུགས་
 རྒྱ་མཆོ་རྩ་བུ་ལས་སྐྱེས་ཅིས་སྦངས་པའི་(རྒྱ་)ཐིགས་ཅམ་མུང་བ་ལས།
 ཡང་ཟབ་ཐུར་མ་མིག་འབྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། དངུལ་རྒྱ་བཙོ་བུ་
 ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱམ་པ་གང་བྱོས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གནང་། དེར་མ་
 བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས་སུ་སྦྱོར་བ་འདིའི་ལག་ལེན་མཛད་པའི་དུས་དང་འཕྲད་

པས་ལག་ལེན་ཆེ་ཕྱ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་གྱུར། སྤྱོད་ཆད་ནས་གནས་འདི་
 ལ་ཞེན་པ་ཆེ་སྟབས་བཀའ་བྲོམ་ཆོས་མཛད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་དངུལ་ཆུ་
 བཙོ་བཀའ་ཆེན་མོའི་མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་བའི་ཟིན་བྲིས་མཁས་དབང་
 རྣམ་ཀ་རའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཞེས་པའི་བཤད་ལུང་ལག་ལེན་ཁ་གས་མཐོས།
 ཀམ་པ་སྐྱེ་འཕྲང་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་གོང་སྐྱུལ་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དངུལ་ཆུ་བཙོ་བཀའི་ལག་ལེན་འཆོ་བྱེད་མཁས་པའི་
 སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ལུང་ནི་རྗེ་དེ་ནིད་ཀྱི་ཡང་སྐྱུལ་སྐྱས་ཚུལ་གྱིས་བྱོན་པར་གྲགས་
 པ་མཁས་དབང་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ་བའི་ཞལ་སྤྱན་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་
 སོགས་མཚན་ལྡན་གྱི་བྲམ་མ་དམ་པ་རབས་དང་རིམ་པ་བཅས་མ་ཆད་པར་བརྒྱད་
 པའི་བཀའ་དྲིན་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་མ་ཆད་པ། མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཐོལ་
 ལེ་བ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། རི་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ།

གནས་ཕུན་སུམ་མཆོགས་པ་དག་བཅུའི་དཔལ་ལྡན་རྩ་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་ཆེན་པོར། རྗེ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་གན་མཛོད་ཆེའུ་རྒྱལ་ཁབ་པོ་བྲང་ཕྱོགས་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་མཛད་ས་འཕུལ་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཆེན་པོས་སྐྱེ་བྱ་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་
 བཞིན་སྐྱོང་བའི་མི་དབང་མཆོག་གིས་གཞན་ཕན་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱང་བས་

གྱི་སྒྲེར་གྱི་དངོས་སྒྲིལ་ཀྱི་ཆེན་པོས་རྒྱ་སྤྱར་དྲེ་བཀའ་ཡེབ་(ཡེབས་) པ་ལྟར།
 དུས་སྟེན་སྤུམ་ཚིགས་པ་སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་ལྟར་ན་རབ་རྒྱལ་གིང་ལུག་ལོའི་
 གནམ་ལོ་གསར་དུ་བཞད་པ་ན་རྒྱང་དབང་པོ་བྱང་བཅོད་གྱི་སྐབས། རྒྱལ་ཆའི་
 དཀར་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་བདུད་ཅིའི་ཐུན་མཆམས་གར་བའི་དུས་སུ་
 ལས་གྱི་དབུ་བརྩམས་དྲེ་ཤེགས་སེལ་རིམ་གྱོར། འབུམ་ཉི་ཁྲི། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ།
 ཤེས་རབ་ཁྲི་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ། བཀའ་འདུས། བཀའ་ཐང་། བདུད་བརློག་
 ཏ་མགིན་རྒྱུད་རྫོངས། ཆོས་སྤྱང་སྤྱིའི་གསོལ་བསྐྱང་། ཉིན་རེ་བཞིན་དམ་ཅན་
 རྩེ་དགུའི་གསོལ་བསྐྱང་འཆམས་(མཆམས་) སུ་ཁང་སློན་གྱི་སྤྱི་བསྟུབས།
 སྤུམ་ཚིག་རྒྱན་འདོན་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱས་དྲེ། བདུད་ཅི་དར་ཡ་ཀན་དང་
 ཟ་འཆིང་བརྩུག་གིས་གཙོས་སྤུམ་སྤྱོ་མེ་གཟུགས་རྒྱ་བའི་གྲངས་སུ་བྱས་ལ།
 གོང་སྒོས་གྱི་མན་ངག་ལག་ལེན་གྱི་གཞུང་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཆ་བ་
 གསུམ་དང་ཚུ་སྟོང་གིས་གཡའ་བྱི་ཉིན་གསུམ། ལྷ་ར་རྩེ་རྩེ་སོགས་གྱིས་བཀྱ་
 བགལ་ཉིན་བརྩུ་བཞི། བཙོ་བ་གསུམ་ལ་ཉིན་མཆན་མཐུད་པ་བརྩུ་གཉིས།
 དག་དང་སྤྱད་དེ་བསྐྱེ་བའི་སྐམ་རྫོན་གྱིས་འཐག་པ་ཉིན་དུག་སྤྱར་ཡང་ཞལ་
 ཤེས་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་ཞིབ་འཐག་ཉིན་རྩེ་དང་བཅས་པ་སོགས་རྒྱ་གཅིག་
 ཞག་བརྩུའི་རིང་ལ་འབད་བཙོན་རྫོད་བྲལ་དུ་བགྱིས་གིང་། ཉིན་བརྩུ་བདུན་གྱི་
 རྫོན་དུ་ཟ་འཆིང་ནམས་ལ་གཡའ་བྱི་དུག་འདོན། བཙོ་བསྐྱེག་བཅས་ཞར་ལ་
 གྲུབ་པར་བྱས་སོ། །

ཅུ་པའི་སྐྱུར་བ་དེ་ཐོག་པ་བས་ན་ལ། ༡་སྐྱབས་མགོན་ཀླུ་པ་དབང་བཙུ་
 ག་སུམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཞེད་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་མང་སྐྱུར་ཆེན་མོ་
 སྐྱན་ཅིས་མཆོག་ནས་གནང་བ་དོག་གཉིས། གྲོ་མོ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཕྱག་ནས་འོང་བའི་རིན་རིལ་གཅིག ༢་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་པུ་གི་
 རིན་རིལ་གཅིག ༣་མ་སྐྱེ་འབྲང་ག་སུམ་པ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་པུ་ན་
 ཅན་གོང་སྐྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོ་དང་འདྲུ་མི་པམ་གྱི་ཕྱག་པུ་རིལ་བུ་གཅིག
 མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀ་རའི་རིན་རིལ་གྱི་པུ་ན་ཅན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུའི་དབང་
 པོའི་ཕྱག་པུ་རིན་རིལ་གཅིག ༤་རང་བ་ཀྱི་ནག་མཁན་པོའི་ཕྱག་ནས་འོང་བའི་
 རིན་རིལ་གཅིག ༥་མང་སྐྱགས་རམས་པའི་ཕྱག་ནས་འོང་བའི་རིན་རིལ་གཅིག
 སངས་རྒྱུ་འོད་སྤང་གི་རིང་བསྐལ་བཙུ། ༦་ཏེའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕེལ་
 གདུང་ལ། ༧་ས་སྐྱེ་གོང་གི་ཁྲི་དར་ལུང་གཅིག་སྟོང་དོན་དང་བརྒྱ་དོན་བཙུ་ག་སུམ།
 གཙང་བཟླ་ཤིས་སྐྱུན་པོའི་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུ། ༨་རྟེན་འདུས་འཇམ་གླིང་སྤྱི་ཚོར།
 ཕྱགས་རིའི་ཆེ་ཤེས་དང་གྲུབ་རིལ། ༩་འདུས་མདོ་དང་བཀའ་གཏེར་སྐྱབ་ཁག་ལ།
 བཙུ་སྟོར་གྱིས་དགས་ཐོན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་སྐྱུན། ༡༠་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་པར་ཆད་
 ཀུན་མེས་དང་དག་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་སྟོས་ལན་གངས་ག་སུམ་བསྐྱབས་
 པའི་ཆོས་སྐྱུན། ༡༡་ཞང་སྐྱ་ནམ་པའི་སྐྱུ་ལ་བཀའ་ཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་བདུད་
 ཅི་གཏེར་མ། ༡༢་ཀྱན་པ་སྤྲའི་དབྱེ་ལོ་འཁྲུལ་མེད་སོགས་རྟེན་བྱིན་ཐུན་ནམས་
 ཀྱིས་པུ་ན་པུ་ཡང་དག་པར་བྱས་སོ། ༡

ས་བཅད་གསུམ་པ། རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། རབ་གནས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་ཐབས། བཅིངས་
ཐབས། བསྐྱེན་ཐབས། ཡན་ཡོན་བཤད་པ་ནམས་སོ། །

དང་པོ། རབ་གནས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་ཐབས།

བཤད་རྒྱ་དུ་རང་ཉིད་སྒྲན་ཐུར་གསལ་ཞིང་གཟུངས་བཟུངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
བྱེད་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ལ། མན་ངག་རྒྱུད་དང་། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ། རྩེ་གཡུ་
ཐོག་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཡོ་རྒྱུན་པ། དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་། ཐང་རྩོང་། རུས་རྒྱུང་ནམས་
ཀྱི་སྒྲན་དང་རིལ་བསྐྱབ་ནམས་ནི། མདུན་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། སྐར་ལོད་ལྷ་བཅས།
རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པར་སྒོམ་ཚུལ་དང་། བྱེ་བ་རིང་བསྐྱེལ་དུ།
དགོན་པའི་གནས་སུ་རབ་སོང་ལ། ཁྲིང་ལེན་སྤགས་ཀྱིས་འཕྲུལ་འཁོར་བ།
ཞེས་དང་། རྩེ་མཆོག་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱད་པར་ཅན། མདུན་དུ་སྐར་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ལྷ། །རབ་གནས་བྱ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྩོན། །འདོད་གསོལ་སྒོན་ལམ་རིམ་པར་བྱ།
བསྐྱེད་རིམ་བཟུངས་བརྩོན་མཆོག་ཏུ་བཤད། །སྒྲན་རུས་ཉམས་པ་སོས་པར་འགྱུར།
རབ་གནས་ཇི་ཅམ་མང་བས་བྱིན་རྒྱལ་ས་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་རབ་
གནས་དང་སྒྲན་བསྐྱབ་གལ་ཆེན། །

གཉིས་པ། བཅིངས་པའི་ཐབས།

དེ་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་བཅིངས་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་བ་
རིང་བསྐྱེལ་དུ། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྒྲན་མཆོག་ནམས། །རིན་ཆེན་ཐོའམ་ར་

རྩོམ་དུ། །ག་བུར་བསྐྱེས་དང་ལྷན་ཅིག་གཞུག། །སྤྱི་ཆོལ་དག་གིས་ཞལ་བར་བུ།།
 བྱེ་མ་ཁ་གསུམ་བཡི། །རྒྱལ་བ་གྲུབ་མེད་བཟང་པོར་བཅིངས། །དེའི་ཕྱིར་དར་
 ཆེན་ནམ་མཁའི་མདོག་ལྷ་བུ་དེས་པར་དགོས་པས་དེས་ལེགས་པར་དྲིལ་ལ།
 རྩོམ་དུ་བརྩམས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་བཅས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱ། གྲིབ་ཅན་
 དང་བུད་མེད་ཀྱིས་མ་རེག་པ་གལ་ཆེའོ། །སྤྱི་ཆུང་དང་སྤོང་མདོན་ཤེས་སྤྱན་
 རྩན་དང་། །རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་ལས་བརྒྱད་གདམས་པ་ལ། །བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ར་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བཙོས་སུ་མི་བདུབ་ཕྱི་རབས་དག།
 ཅས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ། བརྟེན་པའི་ཐབས།

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་མཆོག་ནི། རད་པ་ལ་གཏོང་བར་འདོད་ན། དང་པོ་ཐང་
 གིས་བྱར་བ་སྤྱད། །བར་དུ་རིན་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བས་བསད། །ཐ་མ་བཞལ་གྱིས་
 དག་པར་སྤྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱད་སྤྱན་གྱི་ཐང་གང་རིགས་ཞག་
 བརྒྱད་ཅུ་མ་གོང་ནས་གཏོང་ཞིང་། ཞག་གསུམ་ནས་གཡེར་འབྲུ་བདུན་ཅུ་མ་གྱི་
 ཐང་གིས་ཅ་ཁ་འབྲེད་པ་ལ་གཏང་། བྱེ་རིང་ལས་ཉི་འོད་མེད་པའི་གནས་སུ་གྲུ་
 གུལ་དུད་པས་བཞགས་བསྐྱད། མི་ལག་མི་འགྲིམ་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུར་མས་
 རྒྱངས་ལ་སྦྱིན། ལག་པ་རྩེན་པས་རེག་ཏུ་མི་བདུབ། བུད་མེད་ལ་སྦྱེས་པས་རྩྭར།
 དགོང་ལྟོ་བཀག་ལ་གཡེར་མ་ཐུན་རྒྱུང་རྒྱུར་གདུས་པས་ཐང་བཏང་། རམ་ཕྱེད་
 གྱི་དུས་སུ་རིལ་བུ་གཅིག་བཞིག་པའི་ཕྱེ་མ་ཆང་བཟང་པོས་སྤུལ་བ་སྦྱི་དང་།

དགག་བྱ་ཅན་ལ་ཁུ་སྒོལ་གྱིས་ལུལ། རྣམ་ལངས་ནས་མར་དཀར་བཅགས་
བཅད་དུབ་གང་ལ་དོམ་མཁུས་ཐུན་གཅིག་བཏབ་པ་གདོང་བཞི་ཙུཁ་འབྱེད་
སྒོམ་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན། འདི་མ་ཤེས་ན་སྤྲོན་ལ་རུས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

དམ་ཚིག་ནི་མི་ཆེ་འཇལ། ལོ་འཇལ། ཟླ་བ་སོགས་ཡུན་འདི་ཙམ་ཐུབ་པའི་རིལ་
བྱའོང་དུ་ཡོད་སྟམ་པ་དེ་མིན་དུ་བཤལ་སྐྱགས་གཏར་ཀ་སྤངས། ཟས་ནི་སྟར་བྱ་
ཤིང་ཏོག་རྒྱུན་པ་སྐྱར་མོའི་རིགས། སྒྲིག་བཅོང་། ལ་ལུག་ཁ་ཆ་རུལ་སུངས་དང་
སྒོ་རྩམ་གྱི་རིགས། ཆང་སྐྱར་སོགས་དངུལ་ཁུ་བཤིག་པའི་ཟས་སྦྱོད་ལ་འདྲེམས།
གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་མ་ཐུབ་ན་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དེར་ཡང་ཟས་སྦྱོད་གདོན་སྟབས་སོགས་གྱིས་ལོག་པར་བྱུང་ཆོ། ལོག་
གནོན་ནི། རྒྱུད་ལས། ལོག་གནོན་བྱིང་འཐིབས་བཟང་དུག་ཀ་ར་སྐྱར།
འབྲུ་ལ་བཟང་དུག་ཟངས་ཐལ་སྐྱར་བས་གཅོད། །ཁ་ལ་མ་བྱུང་རྒྱུ་མ་གཟེར་བ་
དང་། །ཕོ་བར་མི་འདུ་སྐྱན་དུ་འདྲིལ་བ་ན། །གཉེན་པོའི་སྤྲོན་དུག་(ཅང་ཞི། ཏི་
ལིང་། སྔ་རིལ། མཚུར་ནག་བུལ་ཏོག་སྟར་བྱ་)སྒོལ་ཐང་མཚན་མོ་བཏང་། །ཡང་ན་ཕྱེ་
མ་ཁུ་བསྒོལ་ཆ་མོས་དབུལ། །དངས་སྐྱགས་དོན་ལ་སྟར་བྱ་བ་ཁུ་བཏུང་། །མགོ་
འཁོར་ཁ་གདོང་གཡོ་ཞིང་སོ་སྟེལ་ན། །ཤ་ཆང་ཞུན་མར་སྒྲིག་སྐྱབ་སྟེན་པར་བྱ།
རུས་ཚིགས་འབུལ་སྟམ་བྱེད་ན་པི་པི་ལིང་། །རྒྱ་ཆ་རྒྱམ་ཆ་སྟར་བུའི་གང་ཐང་
བཏང་། །བསྟེན་ཐབས་དགུ་རྩུན་ལོག་པ་འབྱུང་མི་མིན། །ཅེས་དང་། བསེལ་
ཁ་རུང་མཐོ་བས་གང་རྒྱང་གི་ཁམས་མཐོ་བ་དང་། བྱིས་པ་དང་ནན་པོ་སོགས་

ལ་འབྱོད་དཀའ་ཙམ་ཡོད། ནད་ཡུན་རིང་བས་བྱངས་བད་དང་། བགལ་སྐྱུགས་
ཀྱིས་ཕོ་བ་ངན་པས་འབྱུང་དཀའ་བ་དང་། ཆན་པོ་བྱོད་ཉམས་དག་ལ་གཏོང་ན།
སྐན་སྐྱབ་ཆོ་ག་ཀྱན་གསལ་སྒྲང་བ་ལས། ཏྲངས་མ་གནས་འཛོག་ལྷག་པ་སྤྲད་
ལ་གཏོང་། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཡང་དགོས་སོ། །

བཞི་པ། བན་ཡོན།

དེ་ལྟ་བུས་བཏུང་བ་དང་། ལུས་ལ་འཆང་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་གིན་ཏུ་ཆེ་རྒྱེ།
ཕྱོགས་ཙམ་བཟོད་ན། གསོ་དབྱུང་རྒྱུད་རྒྱལ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
ཐང་ཕྱེ་རིལ་བུ་ཐྱེ་གུ་སྐྱན་མར་སོགས། །ཡང་ཡང་བསྟེན་པས་སྐྱན་འབྱེད་
ནད་མ་ཐོན། ཁྱི་བྱེད་ཀྱན་གྱི་ལོག་གཞོན་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྲག་མཁྱིས་བད་རྒྱུད་
བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་ལོ་ནད། །མགོ་དང་བྱང་ཁོག་ཡན་ལག་ནད་རྣམས་དང་།
དམུ་ལོར་མཛོ་འབྲས་གག་རྩྭ་གཉན་ནད་དང་། །རྩུ་གཉན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
འབྱུང་པོ་ལོ་གདོན། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མི་སེལ་གང་ཡང་མེད། །ནད་གཞི་མེད་
པའི་མི་ལ་བརྟུང་ལེན་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ལས།
ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་ཁ་བས་སྤངས་ནས་བསྟེན་པས་འཆི་བ་དང་ནི་ན་བ་ལ་སོགས་
འཛོམས་པར་བྱེད། ཅས་དང་། འབྲིང་བ་འདིས་ནི་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་རྩ་ཡི་ལུས་
ཏེ་སྐྱེ་དཀར་གཉེར་མ་དག་དང་བལ་བར་བྱེད། ཅས་དང་། དེ་བཞིན་འཆི་
མེད་ཉིང་པོ་དང་། དེ་རྩི་མཁའ་འགོ་སོགས་ལས་ཀྱང་། སྤང་པོ་ལྟོབས་དང་
ཉི་ཟླ་ལོ་ཆོ། །རྩ་ཡི་ལང་ཆོ་འཛོན་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་བཏུང་།

བས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ། མདངས་གསལ་བ། སྒྲ་དཀར་དང་གཉེར་མ་བྱི་བ།
 མིག་སོགས་དབང་པོ་གསལ་བ། ཆ་གང་དང་བཤེས་སྟོམ་བཟོད་པ་དང་།
 ལུས་སམ་མགུལ་དུ་འཆང་ན་སྟེང་འོག་གི་གདོན་དང་། རིམས་ནད་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ཡོན་ནི། གཞུང་དོན་ཆོག་ཀྱང་ལས། འདི་ཡི་རིམ་པའི་
 རང་ལ་ཡང་། །སློག་སྟོལ་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་དུ་འཆིང་། །ཞེས་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་
 འཐིམས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱན་དུ་བསྒྲགས་པ་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐིག་ལེ་དར་ཡ་ཀན་ཞེས་པ། །ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཞིག་སེམས་
 ཅན་ནི། །སུས་མུང་མཁའ་སྔོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཏྱར།
 འཆེ་ཁ་མའི་ཁར་སོང་ན་ཡང་རིགས་དུག་ཏུ་སྟེ་པའི་ཙ་སྟོ་འགགས་ནས་ཆངས་
 དུག་སྟེ་ལ་འཕོ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

ཡང་དངུལ་ཁུ་བརུད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི།
 ཟ་འཆིང་བརུ་དུག་པོ་ཡོན་ཞིང་། དེ་དག་དང་བརུད་རྒྱལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བའི་
 ཡོན་ཏན་ནི། དངུལ་ཁུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གསེར་དང་དངུལ་ཁུ་
 བསྐྱེས་འགྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་བློ་ཆོ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དངུལ་དང་བརུད་རྒྱལ་
 བསྐྱེས་འགྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་བློ་ཆོ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཟངས་དང་དར་ཡ་ཀན་སྤར་
 བས། །ཡོན་ཏན་བློ་ཆོ་སྟེད་དུ་འགྱུར། །རྩགས་དང་དངུལ་ཁུ་བསྐྱེས་འགྱུར་ན། །
 སྟོང་ཐུག་འགྱུར་དུ་རྒྱས་པ་འདོན། །རྩང་ཆེར་བྱིན་པས་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །ཡོན་

ཏན་བརྒྱད་འགྱུར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མུ་ཟི་དང་ནི་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཡོན་
 ཏན་དྲུག་འགྱུར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གསེར་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཡིས།
 མ་འགག་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་འགོ། །ཞེས་དང་། ཡང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས།
 གསེར་གྱིས་ཆེ་རིང་ནས་སྤྲས་དབྱིག་དྲུག་སེལ། །དདུལ་གྱིས་ཁུ་སེར་ནད་དང་
 རྟག་ཁྲག་སེལ། །ཟངས་གྱིས་རྟག་སྐྱེམས་སྒོ་མཆིན་ཆ་བ་སེལ། །ལྷགས་གྱིས་
 མཆིན་དྲུག་མིག་ནད་སྦྱ་རབ་སེལ། །གཡུ་ཡིས་དྲུག་དང་མཆིན་པའི་ཆ་བ་སེལ།
 མུ་ཏིག་ལྷན་པ་འཇག་གཅོད་དྲུག་ནད་སེལ། །མུ་མེན་དྲུག་དང་ཁུ་སེར་མཛེ་ནད་
 སེལ། །ཞེས་དང་། ཟུར་མཁར་རྣམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསམ་འཕེལ་རིན་ཆེན་རིལ་
 བུའི་ཕན་ཡོན་ནི། །རིན་ཆེན་སྒྲན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཁྲད་པར་ཅན། །འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་
 བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་། །མདོར་བསྟུས་ཆ་གང་འདུ་བ་འཁྲུགས་པའི་ནད།
 ཡུན་རིང་གསོ་དཀའ་སྒྲན་པས་པོར་བ་དང་། །ཁྲད་པར་ཅ་དཀའ་རེངས་འཁྲུམ་
 འགྱུལ་བ་འཛོམས། །བྱེར་བ་བསྟུ་ཞིང་རྩིང་བ་གཏིང་ནས་འདོན། །མཁལ་ཆད་
 ཅ་འགུམས་རྒྱུང་གིས་གཟེར་མདའ་གཅོག། །སྟེང་གདོན་གཟེར་དང་བར་གདོན་
 རྒྱལ་པོ་བཙན། །འོག་གདོན་རྒྱ་ཡི་གདོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ། །མ་རྩིང་
 སྦྱར་ཀྱང་འབམ་ཞ་འཁྲུམ་སོགས། །ཕྱི་ནང་ཕལ་ཆེར་ནད་ལ་བཟླགས་པ་སྟེ།
 མགྱུལ་དུ་འཆང་ན་བསྟུངས་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །དྲི་ཆོར་ཅམ་གྱིས་གནོད་
 བྱེད་འབྱུང་པོ་འབྱོས། །དེ་ཕྱིར་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲན་གྱི་
 རོར་བུ་རྒྱན་ཤས་སྒྲན་པའི་ལྷགས། །གསོ་རིག་རྒྱ་མཆོ་བསྟུབས་པའི་བདུད་ཅི་

རྟེན། །དང་སྤྱིང་འཆོ་ཐབས་ཤེས་པའི་སྤྱིང་ནོར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་སྟོད་སྤྲོན་གཞོན་ཕྱིའི་གསོས་ཀྱིས། དུག་དང་བྲལ་བའི་བཙུང་ཀྱལ་དེས།
 དབང་གསལ་ཆོ་དང་ལུས་བྱངས་འཕེལ། །ཀས་སྤྱ་མནན་གཏང་བྱད་ཐོང་
 སོགས། །གདུག་པའི་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །གདུག་ཅན་གསོ་དཀའི་
 ནད་ནམས་འཛོམས། །བྱད་པར་དུག་ཆེན་གསོ་དཀའ་ནམས། །འདི་མེད་ཅད་
 ནས་འབྱེན་མི་རུས། །འདི་ཡི་གྲོགས་ལྡན་སྤྲོན་གཞན་ནམས། །དུས་བསྐྱེད་
 ཡུན་རིང་ལོ་འདས་ཀྱང་། །མི་འཆོར་མི་འགྲིབ་གཉེན་པོ་མཆོག་ །ཅེས་དང་།
 སི་དུ་རིན་པོ་ཆེས། མདོར་ན་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ཀྱན་འཛོམས། །ས་བདག་
 རྟེན་བརྒྱད་སྒྲིབ་པའི་རི་བོ་ཡིན། །རིན་ཆེན་ཆོ་སྟོག་འཛོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིན།
 ཆོ་རིང་ཀས་སྤྱ་སྒྲ་དཀར་ནག་པོར་འགྱུར། །འཆི་ལྷས་ཆང་དང་གཞན་དབང་
 ནད་ཡིན་ཡང་། །འདི་ཡི་དམ་ཇུས་མུང་ན་མཐོ་རིས་བསྟེགས། །དེ་མིན་གདུག་
 པའི་ནད་ཀྱན་རིན་ཆེན་འདིས། །མི་སེལ་སྲིད་ན་སྟོན་ལས་ནམ་སྤྲོན་ཡིན།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འབྲུགས་དང་ཆད་སྤྱིང་(སྤྱིང་)སོགས་གཞན་གྱིས་
 གསོ་དཀའ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ནད་རི་ལྟར་ཆོ་བ་དང་།
 ནད་སྤྱིང་བར་གདོགས་པ་དང་། སྤྲོན་གཞན་བཏང་བའི་རུས་པ་བྱད་ནས་བོར་
 བ་ལ་འདིས་ཕན་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བདུན་གཡོའི་དུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེས་
 ཆེར་བསྟེགས།

ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གང་ལ་ཡང་སྤྱིང་ཆད་ཤེས་ན་འདི་ཉིད་མི་འགྲོ་བ་མེད་

ཅིང་། བྱིན་དུ་གསོ་བ་དཀའ་བ་གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོམས་པས་ནད་ལ་
 རང་རང་གི་གཉེན་པོ་དང་བསྐྱེད་པས་ཏེ་བཏང་ན་མུར་དུ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
 འདི་དང་མུར་བའི་སྒྲན་གང་ཡང་རྒྱས་པ་མི་འཆོར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཐུའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས།
 མདོར་ན་གསེར་སོགས་ལ་གཡའ་དུག་སེལ། ཐལ་སྒྲན་དུ་བསྐྱབས་པས།
 སོ་སོའི་དུག་གཞོད་མེད་པར་འཇམ་ལ་རྩི་རྒྱས་ལྡན་པ་དང་། ལུ་ཟླ་ནི་རང་གི་
 བཅུན་མོར་གསུངས་པས་དེ་དང་མུར་བའི་བསེལ་བྱོད་སྒྲོམས་ཤིང་། འཇམ་
 བཅལ་གྱི་ཆེད་དང་། ལྡང་ཆེར་ནི་འདིའི་བཅུད་ཡིན་པས་སྒྲན་གང་བཏང་རྒྱས་
 མཐུ་ཆེ་ཞིང་འཇམ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ལ། ཁྱད་པར་དྲངས་མའི་སྒྲོ་འཛིན་པ་དང་།
 (ཆན་ཅེ་མོས་) སྒྲན་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོར་བ་འདི་གོང་སྒྲོས་
 བཞིན། མོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཆོས་བཞིན་སྒྲོང་བའི་མི་རྗེ་ཆེ་ལུ་རྒྱལ་ས་དབང་མཆོག་
 གིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲེ་དགུ་ཡོངས་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་
 དཔལ་ལས་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་ཐོག ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་
 གོ་ཆ་བཅན་པོ་ཉི་ཤེས་བཞེས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་།
 ཕབས་ཏེ་སོ་སོ་བཅས་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་ཉི་ཤེས་བསྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་
 ཡང་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་ལྟོར་རྒྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ།

བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། འདིར་ཉེར་མཁོའི་ཆ་གང་ཡང་མ་འཛོམས་པ་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་ཉིད་བྱུང་ལ། ཕྱི་ནང་གི་ལས་ཀའི་དོན་དམ་དང་མགོ་འཛིན་དུ། ཆོས་རྒྱལ་
 ཆེན་པོའི་བཀའི་མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་བྱུང་ལ་ནང་བྱན་
 མཆོག་ཏུ་དག་ཞིང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ལ་གཅིག་ཏུ་དགས་པ་མེད་ལྟ་མོ་
 རྒྱབས་ཉིད་ཀྱིས་མང་དུ་ཅིང་། ཁོ་པོ་ཅག་དང་རང་གི་སྤྲན་སྤྲོད་གཉིས་དང་བཅས་
 ལས་བྱེད་མེར་སྐྱ་རི་གངས་ཀྱིས་གོང་སྤོས་ཀྱི་ཉིན་རིང་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་ཤིང་།
 ཞུ་མེར་བརྟན་པའི་སྤོག་ཤིང་རྒྱབས་ཇི་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་སའི་མཁན་ཆེན་
 ཁག་དང་། དག་པོའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་རབ་གནས་དང་བྱིན་རྒྱུབ་གཞུང་ནས་
 བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྤྲན་ཁང་གི་སྤྲོད་དུ་ས་དེར་མེད་པའི་བྱེད་འཛོལ་མོ་ཞིག་
 གིས་བྱེ་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་དབྱངས་དལ་གྱིས་བརྒྱགས་པ་སོགས་ཉམས་དགའ་བའི་
 ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་དང་བཅས་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ལ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་དཔལ་བླ་ན་
 མེད་པ་སྟེར་བའི་སྐྱེས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་ལྟགས་སོ། །

རྒྱས་པ། གསོ་རིག་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་དང་། ཞིང་
 རྒྱུང་ཏེ་ཀའི་ཕུགས་ཀྱི་བརྟུང་བྱུང་བ། །རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་
 ཐུག་བཞེས་པའི། །ཡང་ཟབ་རིན་ཆེན་སྦྱར་བ་ཆེ་ཡི་གསོས། །རྒྱབས་
 གསུམ་ས་ཡི་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་དང་། །གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་གཙུག་
 གི་ནོར་བུ་དང་། །མཁའ་འགོའི་སྟོང་བརྟུང་སྤྲན་མཆོག་ལྷ་བའི་ཟེལ།

དཔེ་ཆེ་མ་རྟེན་པན་ཚུན་དཔེ་རུ་འོས། །ཕྱི་འབྱེགས་དུག་གི་ཚུ་འཛིན་བཙོ་
 བུ་ཡི། །རྒྱུང་གིས་བདས་པའི་བཅུད་རྒྱལ་ཉ་གང་ཟླ། །སྐལ་བཟང་
 བསོད་ནམས་ལས་ཀྱིས་ལྷ་ལམ་དངས། །མི་བཟད་དུ་ཁའི་ཆ་གདུང་
 སེལ་ལ་རིངས། །དབང་ལུང་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རབས་ཆད་དང་། །དཔེ་
 འབྲམས་ཡིག་རྒྱལ་བསྐྱུས་པའི་རྟོག་བཟོ་དང་། །མི་ཤེས་ཤེས་རྩལ་གཞན་
 མགོ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། །མ་ཡིན་བསྐྱེད་བཅད་གསེར་ལྟར་རྩི་མས་དཔེ། །
 ལ་ལ་ཆོས་ལ་གུས་ཤིང་ལག་ལེན་བྲལ། །གཞན་དག་གདམས་པས་
 སྤྱག་ཀྱང་འཁྱེར་བས་དཔེ། །ཁ་ཅིག་ཁ་བཤད་སྐམ་པོས་སྒྲན་དཔུད་
 མཁན། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་འདི་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེང་འདིར་ལེགས་པའི་ཆ་
 བས་མཆིས་སོ་ཅོག །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་དགུས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ། །
 ཉེས་འགལ་སྤྲིག་ལུང་འཆབ་དང་ལྷན་ཅིག་འཆགས། །དགུ་ལྷན་བཀའ་
 སྦྱོང་ཆོགས་ནམས་བཟོད་པར་མཛོད། །མི་བཟད་དུག་གི་ཀྱན་རྟོག་
 གསོ་བའི་རྒྱུང་། །རབ་མང་ལས་ཀྱི་སྒོག་ཚེལ་གཉིས་སྤངས་སྤྱབས། །
 བཅོན་ཐབས་གཞུག་པས་ཆེ་བའི་ལོད་གསལ་ལས། །ན་ན་སྤངས་པའི་
 ལྷ་ཡི་ལང་ཆོ་འཛིན། །གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ངང་། །
 ཀྱན་བཏགས་ནམ་མཁའི་དབུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །གཞན་དབང་
 ཉེས་གསུམ་ན་བུན་ལང་ལོང་ཆོགས། །ལུས་འདིར་ངེ་བཞིན་འབུལ་མེད་
 དངོས་པོའི་གཤིས། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་མད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ལས། །

གསེ་བྱེད་གཉེན་པོ་མཆོག་དམན་པར་མའི་སྡེའི། །བདུད་ཚིའི་ཟིལ་
 བས་འགྲོ་བའི་བྲོ་ནད་ཀྱི། །གདུང་བ་སེལ་བའི་མཆོག་རྩ་སྒྲིན་པར་ཤོག།
 བྱི་ནའི་གཡང་སར་འབྲམས་པའི་སྒྲོང་ས་རྩལ་བདག །ཁྲོགས་སྐམ་
 རྩལ་སྒྲོང་བརྩལ་ཞུགས་འཛིན་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲོགས་ལ་གྲོགས་ཀྱི་དེད་
 དཔོན་གྱུ་གཟིངས་ཀྱིས། །རྩ་མཚོ་ཆེར་བཀལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན།
 འདི་ཡིས་ས་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྷན་གང་། །ཞབས་པད་དོ་རྡེའི་ཁམས་སུ་
 རྟག་བརྟན་ཞིང་། །ཆོས་སྲིད་འཕྲོར་བ་ཡོངས་འདྲའི་འབྲས་བུ་ལ། །འགྲོ་
 ཀྱན་ཅི་དགར་རོལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །བདེ་གསེགས་བདུན་གྱི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དང་། །ལྷ་དང་དང་སྒྲོང་གདམས་པའི་རིན་ཆེན་གྱི།
 རྒྱར་བའི་རྩས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། །ཡུན་ཆོགས་འགྲན་བཞིན་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ཤོག །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་
 ཆོགས་ཆབ། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བཟང་སྒྲོན་པའི་གརྒྱ་མར། །འགྲོགས་
 ནས་རྩལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཆོར་ཞུགས་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་རྩུག་བསྐྱལ་
 ཆ་གདུང་སེལ་བྱེད་ཤོག །ངི་སྲིད་ནམ་ཟླ་དཔེད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ངོམ།
 ལྷ་བྱག་དབྱངས་སྟན་གེ་འབྱུར་ལྷང་ལྷང་ཤོད། །སྒྲང་ཚིའི་རྩལ་མཆོན་
 བཞད་པས་སྒྲོང་ས་ཀྱན་བྲལ། །དེ་ལྟར་གསོ་རིག་བསྟན་པ་སྒྲར་འཕེལ་
 ཤོག །ཅེས་མེད་རྩལ་ཁབ་ཆེན་མོར་དདུལ་རྩ་བཙོ་བཀྱ་ཆེན་མོ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
 དང་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་བཞེད་པ་བདུད་ཚིའི་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དག་འཆལ་གྱི་ཉེས་པ་དང་

ལྷག་ཤོག་གི་ཤོན་པ་ལ་མ་འདྲེ་མས་པར། སྒོ་བ་ཤོགས་བྱུང་གིས་ནན་པ་སྐྱལ་མ་བཞོག་ཙམ་དུ།
 གསོ་རིག་པའི་གྲལ་མཐར་སྒྲེས་གིང་སྒྲེས་སྦྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁན་པ་ཁྱོ་གོའི་ཏྲ་སྒྲན་རྒྱ་མཐོང་མིང་ཅན་
 གྲིས་ཤིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིང་གསོ་རིག་པ་སྒྲན་པ་སྲིད་མཐར་གནས་པའི་དཔལ་དམ་པར་གྱུར་
 ཅིག །མར་མར་ཡོ། །

ཕྱི་མ་པ་པོ་ངོ་སྤྱོད་མཛོར་བརྩམས།

༡༡། ཏྲ་དཀར་སྒྲུབ་པ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཡུ་རིན་ཆེན་གང་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་འི་
 ཐུག་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མཁན་དེ་ཡིན། ཁོང་ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་བའི་བཟང་པུ་སྐུ་མ་ཏུ་རྟེ།
 བྱི་ལོ་ ༡༡༩༧ ལོར་ཡུལ་མགོ་ལོག་གི་སའི་ཆར་སྤོང་གི་རིགས་ལས་སྐྱེ་བ་བྱུང་ས། བྱི་མ་
 གཞིར་ཏྲ་དཀར་པོ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བློག་གཞན་མེད་པས་ཏྲ་དཀར་ཆོང་ཞེས་གསལ།

ཁོང་འཁྲུངས་ནས་འཕྲིན་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཏེ་ཕུག་པོར་ལུང་ཀྱང་། ཁྱིམ་སྤྱར་
ནས་འཕྲིན་ལོངས་སྤྱོད་ལོ་གསུམ་ཙམ་ལ་སྤྱིང་མའི་ཆོས་གཞུང་མཆོད་སྟོན་སྐོར་ལ་བསྐྱབ་
སྤྱངས་བྱས། རྒྱལ་མོག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གསོ་རིག་སྤྱང་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཚོགས་མེད་
དུ་སྐྱེས་ནས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་བྱིད་སོགས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་
མང་དུ། འབྲུག་པ་ཆོས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་གཡུ་ཐོག་སྤྱིང་ཐིག་གི་སྒྲན་དབང་དང་།
བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་མེད་ཀྱི་ཐོག་གཏད་སོགས་ལུང་བྱིད་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེས་གསལ། བཀྱ་ཁྱིམ་
ཆོས་མང་དུ་བྱ་གསལ་པ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་མདུན་ནས་དདུལ་རྒྱ་པའོ་བཀྱ་ཆེན་མོ་མན་
ངག་ཕུག་བཞེས་སུ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིན་ཕྱིས་མཁས་དབང་རྣམ་ཀ་རའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཞེས་
པའི་བཅད་ལུང་ལག་ལེན་ཁ་ཤས་མཛོས། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྤུལ་སྤུལ་ཚུལ་
གྱིས་བྱོན་པར་བྲགས་པ་མཁས་དབང་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ་ལས་དདུལ་རྒྱ་པའོ་བཀྱ་ཆེན་
མོའི་ལག་ལེན་འཆོའི་བྱེད་མཁས་པའི་སྤྱིང་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་དང་ལག་ལེན་ཁ་ཤས་གསལ།

[illegible]

ཉེན་དུ་ཡུལ་ནས་ཞུས་པར་དཀའ་གནད་མང་བོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་མི་འགྲོ་གསུངས་ནས་བཞག
 ཉ་སྒྲུབ་ཆར་སྤང་བོ་ལྟོས་ནས་འོང་བ་ཡིན་པས་འབྱོར་དཀའ་ཡང་དོན་གཉེར་ཆེ་བས་སྒྲར་
 དངུལ་བརྩུ་ཁོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡུལ་བས་ཐུགས་དགུས་ཏེ་བཤད་པ་ཡོངས་ཚོགས་གནངས།
 བྱད་པར་དངུལ་ཚུ་བཙོ་བཏུ་ཆེན་མོ་དང་། ཐུར་མ་མིག་འབྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལག་ལེན་དུ་
 འདེབས་པའི་དུས་དང་འབྲད་པས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་གུར་ཚུལ་ཁོང་གི་གསུང་རབ་དུ་
 གསལ།

སྤྱི་ཉིད་མན་ངག་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་སློ་ལ་བྱང་ཁིང་དོན་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པས་
 ཉན་པ་བཙོས་དུགས་འགའ་སྒྲན་བྱུན་ཁ་ཡར་གྱིས་སོས་པའི་ངག་རྒྱུན་མང་། མདོ་སྤང་ཁོ་
 ཁོ་ཁག་གསུམ་དང་། ར་བ། མདོད་དགེ་སོགས་སུ་གསོ་དཔུད་ཀྱི་ཡུག་ལས་བསྐྱངས་པས་
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས།

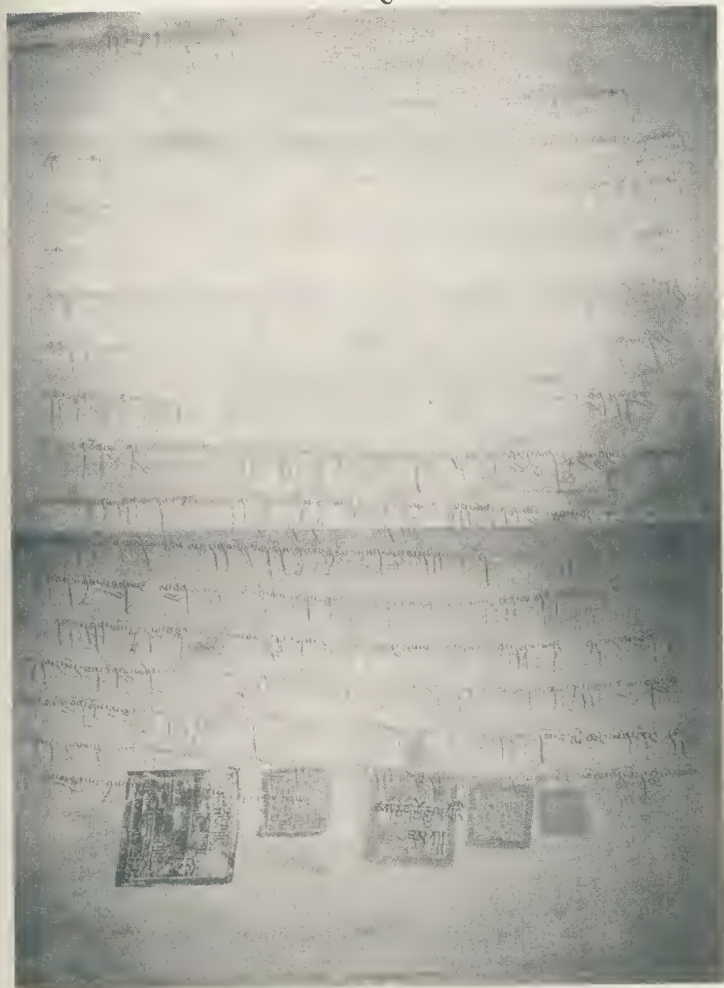
ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་ཆེའུ་ས་དབང་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་གྱི་བཀའ་
 ལྟར་ཆེའུ་རུ་མའི་སའི་ཆར་ཆེའུ་ཆང་གི་འབྲོག་གཞིས་སུ་དངུལ་ཚུ་བཙོ་བཏུ་དང་། རེན་ཆེན་
 གང་སྦྱོར་རིལ་ནག་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་བསྐྱབ་སྟོན་ཡུག་བསྟར་གནང་། དེ་སྐབས་ཆེའུ་རུང་
 ཆེན་རབ་བཏན་དང་། དངོས་སློབ་ཁྲ་ཤིའི་རྒྱལ་མཆན་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཆེའུ་
 རྒྱལ་ཁབ་པོ་བྱང་སྤྱོད་ལས་ནམ་རྒྱལ་དུ་དངུལ་ཚུ་བཙོ་བཏུ་ཆེན་མོ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཡན་ཡོན་བརྗོད་པ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་པ་ལྷགས་ཚུམ་མཛད།

དེ་ལྟར་ཆེའུ་ས་དབང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒ་སྒྲན་པར་ཐེབས་པ་སོགས་གསོ་དཔུད་ཀྱི་འགྲོ་
 དོན་ཡུན་རིང་སྦྱོང་མཐར་ཐོད་རབ་རྒྱལ་ས་བྱི་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༨ ལོར་རྟོན་དུས་སུ་སྤྱ་
 ངན་ལས་འདས་སོ། །

ཐཱ་མྱེ། ། བཞིནྱེལ། །

ཆེའུ་ཆུ་མེའི། ། འཁྱེལ་འཁྱེལ་འཁྱེལ་
འཁྱེལ་འཁྱེལ་འཁྱེལ་།

༤ ཡུལ་གཏིའི་དགོན་དག་ལྟ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྒོར་
 གཏིའི་སྒྲ་བྲང་དང་རྒྱལ་པོ་བཞི་འདུས་ཀྱི་ཁྲོས་མཐུན་གྱི་གན་རྒྱ།

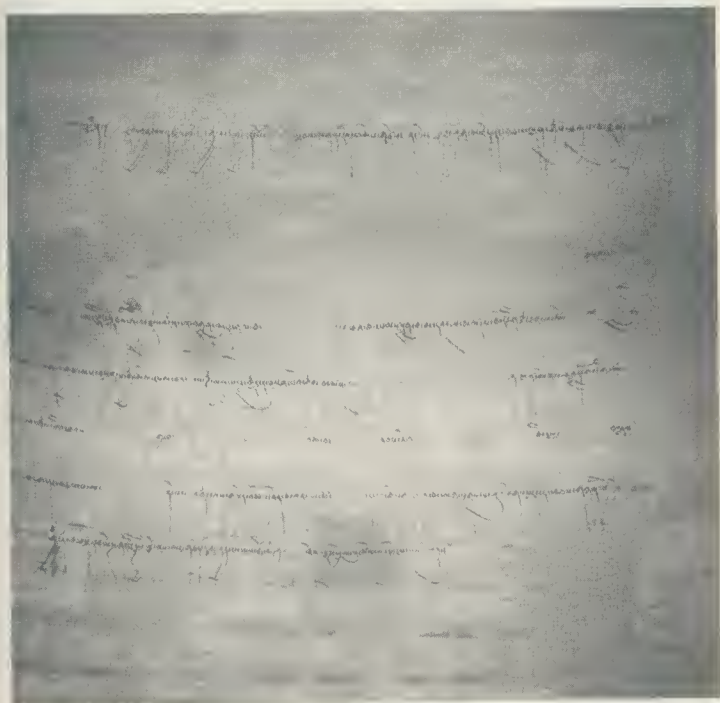


—

484

[illegible]

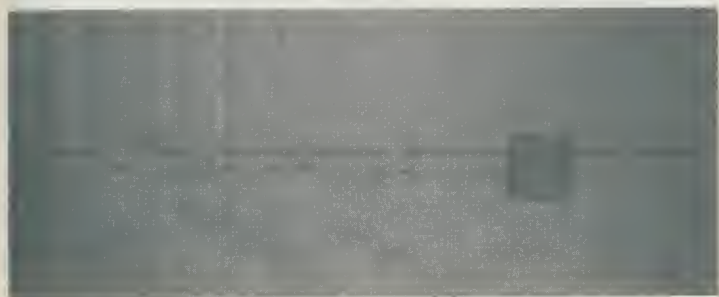
རེབ་ཀོང་གར་ཡ་སྐྱབས་མགོན་དུག་པ་ཆེན་པོས་ར་པ་
 ཀཱིིའི་དགོན་དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་སྣང་ལ་
 གནང་བའི་རྒྱབ་གཉེར་གྱི་བཀའ་ཤོག



ཡོལ་ཤིང་། རྒྱལ་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

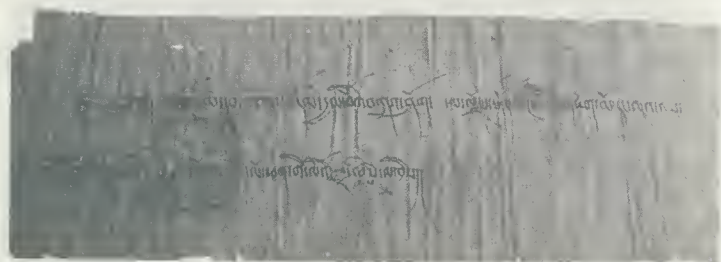
ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

གཉིས་པ། ཨ་ལྷོངས་ཁང་སར་སློབ་ཟུང་དག་ལེགས་ལ་དམིགས་བསལ་གནང་
བའི་བཀའ་ཤིག།

[illegible]

མེད་ཀྱི་ལ་པོའི་བམ་ཀ

ལྷ་པ། ཨ་ལྷོངས་སྒྲིང་ཆང་ལ་བྲལ་ལས་མི་དགོས་པའི་བཀའ་མོག།



ལྷ་པ། ཡུལ་ལྷོངས་སྒྲིང་ཆང་ལ་བྲལ་ལས་མི་དགོས་པའི་བཀའ་མོག།
ཡུལ་ལྷོངས་སྒྲིང་ཆང་ལ་བྲལ་ལས་མི་དགོས་པའི་བཀའ་མོག།
ཡུལ་ལྷོངས་སྒྲིང་ཆང་ལ་བྲལ་ལས་མི་དགོས་པའི་བཀའ་མོག།
ཡུལ་ལྷོངས་སྒྲིང་ཆང་ལ་བྲལ་ལས་མི་དགོས་པའི་བཀའ་མོག།



ཆེད་ཀྱི་པའི་བཀའ་མོག།

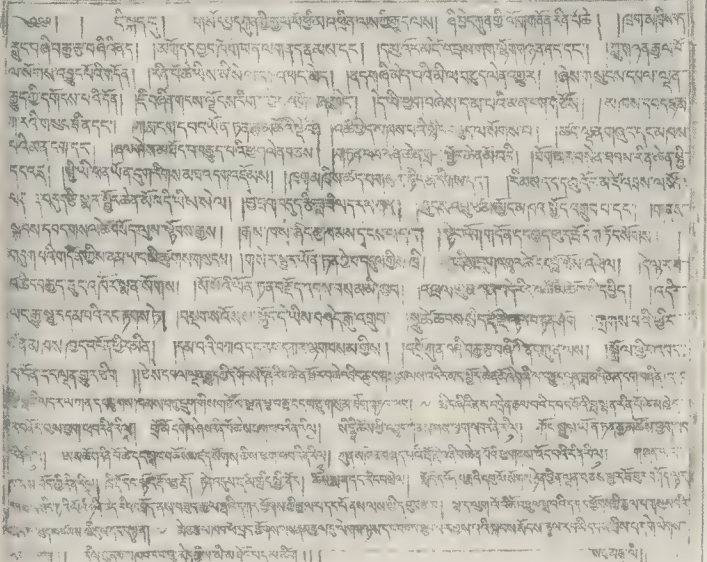
ॐ རྒྱུ་ཆུ་ལ་ཐུག་པའི་འགྲུ་དཔེ་ཡི་གོ།

ཆེ་ཤིང་ཆུ་ལ་ཐུག་པའི་འགྲུ་དཔེ་ཡི་གོ།
གོ་འགྲུ་ཐུག་པའི་གོ། རྒྱུ་ཆུ་ལ་ཐུག་པའི་འགྲུ་དཔེ་ཡི་གོ།
ཐུག་པའི་གོ་འགྲུ་ཐུག་པའི་འགྲུ་དཔེ་ཡི་གོ།
འགྲུ་ཐུག་པའི་འགྲུ་དཔེ་ཡི་གོ།
ཐུག་པའི་གོ་འགྲུ་ཐུག་པའི་འགྲུ་དཔེ་ཡི་གོ།
ཐུག་པའི་གོ་འགྲུ་ཐུག་པའི་འགྲུ་དཔེ་ཡི་གོ།
ཐུག་པའི་གོ་འགྲུ་ཐུག་པའི་འགྲུ་དཔེ་ཡི་གོ།
ཐུག་པའི་གོ་འགྲུ་ཐུག་པའི་འགྲུ་དཔེ་ཡི་གོ།



ཆེ་ཤིང་ཆུ་ལ་ཐུག་པའི་འགྲུ་དཔེ་ཡི་གོ།

(རྒྱུ་ཚང་གི་ལས་ཤིག་ཐོག་ཡོད་པ།)



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

500

502



གཡམ་མཆོས་པའི་དང་པོ། ཀུན་གཟིགས་པའཆོལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། གནོས་པ། ཆེུ་ཆོས་ཀྱི་ལ། གསུམ་པ། ལ་ཁོང་ས་མཆོག་
བཞི་པ། ཅོན་དཔོན་པོ། ལྷ་པ། ལ་པ་ལ་ལོ། རྒྱ་པ། x རྒྱ་ལོ། ༡༩༡༤ ལོར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་པར།



ཆེ་ཕུ་ཆོས་ཀྱི་ལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཕེ་ཅིང་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྒྱུ་པར།



ཆེ་ཕུ་ཆོས་ཀྱི་ལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལམ་རབ་བཏན་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་པེ་ཅིང་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྒྱུ་པར།



མེའུ་ཆེས་ཀྱི་ལ་དཔ་ལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན།



མེ་ཕུ་ཆོས་ཀྱི་ལ་དཔ་ལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་གླིང་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དང་ཆེ་ཕུ་ཆོས་རྒྱལ་
དཔལ་མགོན་འབྲེན་ལས་རབ་བརྟན་གཉིས་ལྟན་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྒྲུ་པར།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ལ་སྐབས་མགོན་ཀི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལྷ་སར་ཕྱབས་ཁར་ཆེའུ་བྱལ་ཁང་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྤྱ་པ།

སྐྱུ་པར་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

གཡས་ནས་བརྩིས་པའི་དང་པོ། སྤྲུལ་མི་ཆོ་རིང་སྦྱོལ་མ། གཉིས་པ།
ཡ་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ནུས་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ། གསུམ་པ། ཀའི་དཔོན་
གན་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས། བཞི་པ། ཆེ་ཕྱེ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་
འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན། ལྔ་པ། ཀའི་དཔོན་པོ་འབྲིང་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ།
དུག་པ། ཀའི་དཔོན་པོ་གཞོན་པ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕེལ། བདུན་པ།
ཆེ་ཕྱེ་རྒྱལ་པོའི་བརྩན་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ་མ། བརྒྱད་པ། རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྤང་དོན་
འགྲུབ་མཚོ། ཆེ་ཕྱེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཆེ་ཕྱེ་སྤྲུལ་མི་ཆུང་བ་མགོན་
པོ་མཚོ།



གཡལས་བརྩིས་དང་པོ། མེད་ཀྱི་ལ་མོ་བྲག་ཤིས་སྒྲིབ་མ། གཉིས་པ། མེད་ཀྱི་ལ་མོ་མ་ཡུམ་ཀྱི་ཅ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིད། ༡༩༥༧



གཡས་བཅིས་དང་པོ། མེ་ཕུ་སྤྲས་མོ་གཞོན་པ་མགོན་པོ་མཆོ། གཉིས་པ།
 མེ་ཕུ་ཀྱལ་པོའི་སྤྱི་སྤང་དོན་འགྲུབ་མཆོ། གསུམ་པ། མེ་ཕུ་ཀྱལ་པོའི་བརྩུན་མོ་བཟླ་
 བྱེས་སྤྱོལ་མ། བཞི་པ། མེ་ཕུ་སྤྲས་མོ་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་སྤྱོལ་མ། ལྷ་ས་ ༡༩༥༤



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་མེ་ཏུ་ཚང་དང་ཁང་སར་ཚང་གི་
 ཡུལ་སྐས་མེ་ཏུ་ཁྱལ་ཁང་དུ་བསྐྱོན་པའི་སྐུ་པར།

སྐྱུ་པར་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

གཡས་བརྩིས་མདུན་གལ་དང་པོ། ཁང་སར་པར་ཆེན་གྱི་སྤྲས་མོ་ཆུང་བ་
ལྷ་ལྷམ་དབང་མོ། གཉིས་པ། མེའུ་སྤྲས་མོ་ཆུང་བ་མགོན་པོ་མཆོ། གསུམ་པ།
མེའུ་སྤྲས་མོ་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ། བཞི་པ། མེའུ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་སྤང་དོན་འགྲུབ་
མཆོ། གཡས་བརྩིས་རྒྱབ་གལ་དང་པོ། མེའུ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་
མ། གཉིས་པ། ཁང་སར་པར་ཆེན་གྱི་བཙུན་མོ་ཆེ་རིང་སྒྲོན་དཀར། གསུམ་པ།
ལྷོག་ཅེ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་མེ་ཏུ་ཆང་གི་ནང་མི་ལྟན་ཀྱས་
ལྷ་སར་བསྐྱོན་པའི་སྤྱ་པར།



གཡས་ཕྱིས་དང་པོ། མེ་ཏུ་གྲས་མོ་ཆེ་བ་ཆེ་རིང་སྤྱོལ་མ། གཉིས་པ། མེ་ཏུ་ཀྱལ་
པོའི་བཙུན་མོ་བཀྲ་གིས་སྤྱོལ་མ། གསུམ་པ། མེ་ཏུ་གྲས་མོ་ཆུང་བ་མགོན་པོ་མཆོ།
བཞི་པ། མེ་ཏུ་ཆོས་ཀྱལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བདུན། ལྷ་པ། ཆོས་ཀྱལ་གྱི་
སྤྱ་སྤྱིང་དོན་འགྲུབ་མཆོ།



གཡས་ཅིས་མདུན་གྲལ། ༡ རྟེན་རྒྱལ་མོ་བླ་གིས་སྒྲོལ་མ། ༢ རྟེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་པོ་ཐུག་པས་
 རབ་བཏུན། ༣ རྟེན་རྒྱལ་པོའི་གཙུང་མོ་དོན་འགྲུབ་མཚོ། གཡས་བཅིས་རྒྱལ་གྲལ། ༡ རྟེན་ཆང་གི་སྤྲུལ་མོ་
 རྒྱུང་བ་མགོན་པོ་མཚོ། ༢ མགོ་ལོག་ཁང་སར་པུ་ཆེན་གྱི་པུ་མོ་རྒྱུང་བ་རྩ་རྩམ་དབང་མོ། ༣ རྟེན་ཆང་གི་
 སྤྲུལ་མོ་ཆེ་བ་ཆེ་པོ་སྒྲོལ་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལོར་ཁྱིན་འདུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱུ་པར།



སྐྱུ་པར་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

གཡས་ནས་བརྩིས་པའི་མདུན་གལ་དང་པོ། མེའུ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་
བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ། ༡ མེའུ་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱལ་གལ། ༡ མེའུ་སྤྲས་མོ་ཆུང་བ་
མགོན་པོ་མཆོ། ༡ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་སྤྲིང་དོན་འགྲུབ་མཆོ། ༡ སྤྲས་མོ་ཆེ་བ་
ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ཁྲིན་འདུ་རུ་སྒྲོན་པའི་སྐྱུ་པར།



སྐྱུ་པར་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

གཡས་ཚིས་མདུན་གྲལ་དང་པོ། ཆེ་ཕྱུ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་སྤྱིང་དོན་འགྲུབ་མཆོ།
གཉིས་པ། ཆེ་ཕྱུ་རྒྱལ་པོའི་བརྩམ་མོ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ། གསུམ་པ། ཁང་སར་
པར་ཆེན་གྱི་བྱ་མཆོ་བ་བསྟན་ནམས་དབང་མོ། རྒྱལ་གྲལ་དང་པོ། གཙའ་དཔོན་
པོའི་བྱ་མཆོན་པོ་དོན་འགྲུབ། གཉིས་པ། ཆེ་ཕྱུ་སྤྱས་མཆོ་བ་ཆེ་རིང་སྒྲོལ་མ།
གསུམ་པ། ཁང་སར་པར་ཆེན་གྱི་སྤྱས་མོ་ཆུང་བ་ལྟ་ལྟམ་དབང་མོ། བཞི་པ།
ཆེ་ཕྱུ་སྤྱས་མོ་ཆུང་བ་མཆོན་པོ་མཆོ། བྱེ་ལོ་ ༡༧༦༣ ལོར་ཆེ་ཕྱུ་ཆང་དང་།
ཁང་སར་ཆང་། གཙའ་ཆང་བཅས་ཀྱི་ནང་མི་འགའ་གས་ལྟན་དུ་བྱིན་འདུ་རུ་
བསྒྲོན་པ།



ཆེ་ཕུ་ཆང་གི་སྤྲུལ་མོ་དང་སློན་པོ་ལྷག་ལུས་འགའ་གསལ་ལྟན་དུ་ལྷེ་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་བསྟོན་པའི་སྐུ་པར། གཡས་བརྩིས་མཁུན་གཤམ་
 དང་པོ། ཆེ་ཕུ་ཆུ་ལ་པོ་པེ་སློན་པོ་མ་ལས་པོ། གཉིས་པ། ཆེ་ཕུ་སྤྲུལ་མོ་གཞན་པ་མགོན་པོ་མཆོ། གསུམ་པ། མགོན་པོ་མཆོའི་ཕུ་མོ་ཆུང་བ་དངོས་
 ལྷག་དབང་མོ། བཞི་པ། མགོན་པོ་མཆོའི་སྤྲུ་ཆོ་གོ་བང། ལུ་པ། ང་པ་གཉིད་གོན་པའི་སྤྲུ་ཆང་བསྟོ་ཡར། གཡས་བརྩིས། རྒྱ་བ་གཤམ་དང་པོ།
 ལྷོ་གོ། གཉིས་པ། ཆེ་ཕུ་ཆང་གི་ཆོང་པའི་འགོ་དངོན་དངོས་ལྷག། (རེ་མ་དངོས།) གསུམ་པ། གཞོག་མེད་མཁུན་དངོན་མ་དཔ་རྣམས།



སྐྱུ་པར་འགྲེལ་བཤད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༣ ལོར་གཙུག་པོ་ཆང་དང་མེ་འུ་ཐོན་པོ་
མཐུ་སྟོབས་ནང་མི་སྐྱུ་པར་བསྟུན་པ།

གཡས་ཕྱིས་མདུན་གྲུ་དང་པོ། རྡོ་རྗེ། (ཁུ་ཁང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ།) གཉིས་པ།
ཆོ་ཁོ། གསུམ་པ། མེ་འུ་ཐོན་པོ་མཐུ་སྟོབས། བཞི་པ། ལྷ་མོ་སྟོན། ལྷ་པ།
རྟ་མགིན་མཆོ། (ལྷ་མོ་སྟོན་གྱི་པང་དུ་ཡོད་པ།) དུག་པ། རྟ་མེ། བདུན་པ། བཟ་
གིས་རབ་བརྟན། བརྟན་པ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་སྟོན། (རྟོག་ཐོ།) རྒྱུ་གྲུ་
དང་པོ། མགོན་པོ་དོན་འགྲུབ། གཉིས་པ། དོན་ཁོ། གསུམ་པ། བསོད་
ནམས་སྟོན་མ། (བསོད་གཙུག་མ།) བཞི་པ། ཐོན་དཀར། ལྷ་པ། ལྷ་ཁོ།



སྐྱུ་པར་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

ཁང་སར་པར་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་བྱ་བ་དེ་གྱི་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་དང་

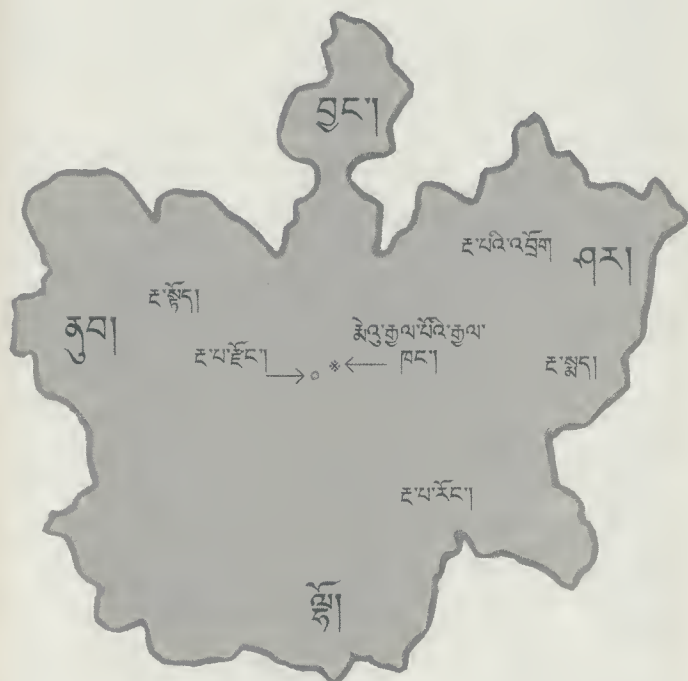
ལྟན་དུ་བྱ་ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་བསྒྲིན་པའི་སྐྱུ་པར།

མདུན་གྲལ་གཡས་བརྩིས་དང་པོ། ཁང་སར་པར་ཆེན་དང་མེད་སྤྱི་སྤྱི་མོ་གཞིན་
པ་མགོན་པོ་མཆོ། གཉིས་པ། × གསུམ་པ། ཁང་སར་པར་ཆེན་གྱི་ཆ་བྱ་བ་ཀྱི་ཤིས།
བཞི་པ། × ལྷ་པ། ལོས་རྩིས་ཅིས། ལྷ་པ། ར་པར་ཡོད་པའི་རྟ་དམག་རྩ་ཁག་གི་
རྩ་དཔོན། (རྩ་ཐེན་ཀང་།) བདུན་པ། × མདུན་གྲལ་གཉིས་པའི་དང་པོ། ར་པའི་
རྩོད་དཔོན། གཉིས་པ། × གསུམ་པ། × བཞི་པ། ཨ་པ་ཨ་ལོ། ལྷ་པ། ×
ལྷ་པ། × བདུན་པ། × བརྒྱུད་པ། × དགུ་པ། ཅི་ནི་དཔོན་པོ། བརྒྱུད་པ། ×
རྩ་བ་གྲལ་གཡས་བརྩིས་དང་པོ། མེད་སྤྱི་མོ་མཐུ་སྤྱི་བས་གྱི་བྱ་མོ་དོན་ཁོ། གཉིས་པ།
ཁང་སར་པར་ཆེན་གྱི་བྱ་མོ་སྣ་ལྷུ་མ་དབང་མོ། གསུམ་པ། ཁང་སར་པར་ཆེན་གྱི་བྱ་
ཆེ་བ་སྤྱི་བཟང་ཆེ་བརྟན། (བདེ་ཆེན་རྩོ་བྲག་ཆང་།) བཞི་པ། ཀྱང་ཁྱིན་པོ་བྱ། (སེ་ཁྱིན་ཁྱིང་
ཆེན་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁྱངས་གྱི་མགོ་གཙོ།) ལྷ་པ། ཁང་སར་པར་ཆེན་གྱི་སྤྱི་མོ་ཆེ་བ་
བསོད་ནམས་དབང་མོ། ལྷ་པ། ཁང་སར་པར་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་བ་རིང་སྤྱི་བ་དཀར།
བདུན་པ། དབལ་མང་ཆང་། བརྒྱུད་པ། མེད་སྤྱི་བའི་སྐྱུ་སྤྱི་དོན་འགྲུབ་མཆོ།
དགུ་པ། མེད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མོ་ཆེ་བ་ཆེ་བ་རིང་སྤྱི་བ་མ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་།

ཆེན་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་། ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་།
ཆེན་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་།
ཆེན་མཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་།

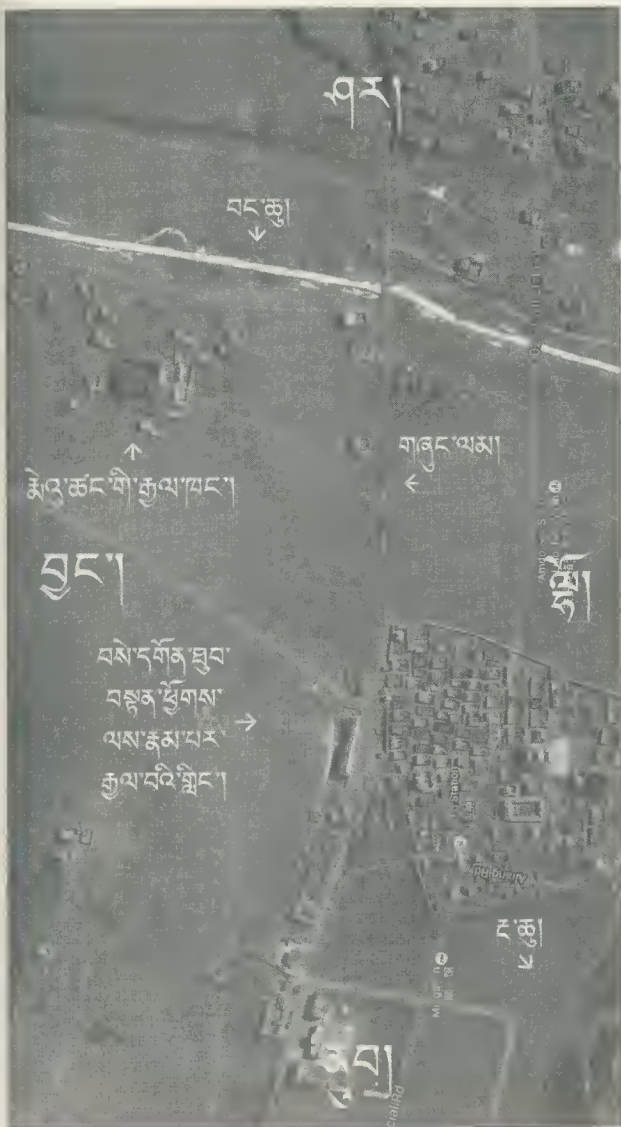
དང་དུས་ཀྱི་ར་པ་རྫོང་གི་ས་བྲ།



ས་བྲ་འདིའི་ནང་དུ་འང་ཆེའུ་ཚང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་མིན་སྐྱ་ཆོག་ས་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། ས་བྲ་འདིའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཆེའུ་ཚང་གི་སྤེ་བྱ་ཆེ་ཞིང་
 གྲངས་མང་ཙམ་ཡོད།



ར་པ་ཀི་རྟེ་འགོ་མ་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་ཧུང་ཁྱེ་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱི་ཁོར་ལུང་།



ཐུབ་པ། (Google) ན་རྒྱ་ནས་བལྟས་པའི་མེའ་ཚང་གི་རྒྱལ་ཁང་ཡོད་སའི་ས་ཁ།



ཐེ་ཏུ་ཆུང་གི་རྒྱལ་ཁང་གི་ས་ཁ།



ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་གོང་དུ་རྩ་པ་ཀྲི་འི་དགོན་པའི་འདབས་སུ་ཡོད་པའི་ཆེ་འུ་ཀྲི་ལ་ཁང་དང་པ་ཕྱགས་གིང་ར་བ།

ར་པ་གེདྲིའི་དགོན་པའི་ལྷགས་རིའི་ཕྱེ་ལྷགས་
སུ་ཡོད་པའི་ཆེ་བྱ་རྒྱལ་ཁང་གི་ནང་གི་
བཀོད་པ་རགས་ཙམ།

(ཆེ་བྱ་ཁང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བྱུང་འདོན་བྱས།)

༡༡། ཕྱེ་ལོ་ ༡༧༥༧ གོང་དུ་ར་པ་གེདྲིའི་དགོན་པའི་ཉི་འདབས་
སུ་རྒྱལ་ཁང་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡོད། རྟེན་དུ་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ལྷ་རྟེན་
ཆོས་གསུམ་མཆོད་རྩེ་ལོ་བྱད་སོགས་མཐའ་མེད། བདེ་ཡངས་
ཁང་། དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གཟིམ་ཁང་གཉིས། མཛོད་ཁང་། གཉེར་
ཁང་། ར་ཁང་། འགྲུལ་ཁང་བཅས་ཡོད། ཉིས་ཐོག་མ་ཡིན།

ཆེ་བྱ་ཁང་གི་རྒྱལ་ཁང་མེར་བསྟེགས་པའི་རྩེས་རྒྱལ་ཁང་གསར་
པ་བཞེངས་མ་གྲུབ་པའི་བར་ཆེ་བྱ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ནམས་རྒྱལ་ཁང་
འདིར་བསྐྱེད་པ་རེད་ཟེ།



མེ་འུ་ཁྱུ་ལ་ཁང་པུ་གས་ལས་རྒྱུ་ཁྱུ་ལ།

མེད་ཀྱི་ཁང་ཕྱོགས་ལས་ནས་ཀྱི་ ནང་གི་བཀོད་པ་རགས་ཙམ།

(མེད་ཆང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཟུར་འདོན་བྱས།)

༡༡། ཀྱི་ཁང་དུ་ཆོང་བ་ཐུན་མོང་དུ་ཁང་ཆེན་གཅིག་ ཕྱོགས་ལས་
མཛོད་ཁང་། ཀྱི་ཁང་ལ་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ། ཆོགས་བཞི་ཐོག་མ།
ཡ་སྐབས་མེ་ཀི་རི་མོ་ཆེ་ལོ་གཟིམ་ཁང་ནོར་བུ་གྲུ་འཛིན། སྤང་མའི་བཙན་
ཁང་། གསོལ་ཁ་བའི་སྡོད་གནས། རྩང་ཡིག་ཁང་བ། རྩང་ཁང་བཙས་དང་།
དེའི་འོག་ཤོད་དུ། མཆོད་ཁང་སྟེ་འདུ་ཁང་ཆེ་ལོགས། ནང་དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན་མཆོད་རྫས་ལོ་བྱད་སོགས་བཛོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ། །གཡས་སུ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་
ཁང་། གཡོན་དུ་ཐབས་བཟན་ཁང་། ཀྱི་མོའི་གཟིམ་ཁང་དང་བདེ་ཡངས།
བཙན་མོའི་གཟིམ་ཁང་དང་བདེ་ཡངས། བང་མཛོད་ཁང་། གསོལ་ཐབ་ཁང་
དང་ལག་སྡོད་ཁང་གཉིས། སྐྱ་མགོན་ཁང་གཉིས། ཤ་ཁང་གཅིག་ ཨ་མཆོད་
ཁང་གཅིག་ མདུན་ན་འདོན་ནང་སྒྲོན་ནས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་། ཤར་རྒྱབ་དུ་ཕྱི་
ས་ཁང་རེ་རེ། བར་ཤོད་གཉིས་པའི་ནང་ཐབ་ཆེན་གཅིག་ གཉེར་ཁང་གཉིས།
འགྲུལ་མགོན་ཁང་ཆེན་གསུམ། གཡོག་འཁོར་ཉལ་ཁང་། འོག་ཤོད་དུ་
བཙོན་ཁང་ཕྱི་ནང་གཉིས། རྟ་ཁང་ཆེ་བ་གཅིག་ གསོ་ཆས་ཁང་ཆེ་བ་གཉིས།

བྱད་ཤིང་ཁང་གཅིག ན་ནས་བཤེས་སོན་ཉལ་ཁང་། མདུན་ངོས་ཕྱིའི་ར་བ་
 ཆེན་པོ་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གྱུན་བར་གཉིས་ལ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲིན་ལམ་གྲོལ་ནས་བཀའ་
 ཆེན་དག་སྒྲོགས་དང་ཞབས་བརྟན་དུ་གྲ་ཆང་ཡོངས་ཚོགས་གདན་དྲངས་ནས་
 ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་མཆོད་བཀྲར་གྱི་ནོམ་པས་མཆོད་པ་ཁང་ཐོག་ཁབས་ཡོད་པ་
 གཅིག གྲ་ཆང་སྤྱང་རིམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཀྱི་རུང་ཁང་གཅིག འབྲུ་ཚོས་ཁང་།
 གསོལ་མཛོ་མ་ནམས་འདོགས་ཁང་། འབྲུལ་བའི་ཞོན་ཏེ་འདོགས་ཁང་བཅས།
 བར་ལྗོ་གཉིས་སུ་སྒྲོ་ཆེན་རེ། སྒོའི་གཡས་ངོས་སུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་ཏེན།

བཅས་པ་འདིའི་ནང་ཕོ་བྱང་ཕྱི་ནང་གི་བཀོད་པ་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་གསལ་འདུག

བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོར་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཀི་རྟི་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་པའི་
 སྐབས་མེད་རྒྱལ་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་བསྟོན་པའི་སྐུ་པར།



གཡས་བརྩིས་དང་པོ། ཡོངས་འཛིན་སྐུ་བགྲས་པ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཐར་འདོད་
 འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཚོ། གཉིས་པ། ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཀི་རྟི་སྐུ་ཐེང་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཇེ་
 བརྒྱན་སྟོ་བཟང་བལྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། གསུམ་པ། ཡོངས་
 འཛིན་སྐུ་གཞིན་པ་ཇེ་དཀོན་མཆོག་ཤེས་རབ།



མེ་ལུ་ཆང་གི་རྒྱལ་ཁང་གི་ཡང་ཕྱི་ལོ་གསེམ་ཆུང་ནོར་ལུ་གུ་འཛིན་དང་ཆང་ས་པའི་རྟེན་ཁང་སོགས།



གཡས་སུ་སྒྲོལ་མ་རྩུ་ཁང་། དཀྱིལ་དུ་ཆེ་ཕུ་ཚང་གི་མཆོད་ཁང་ཁྱེ་བདེ་ཡངས་ཆེན་མོ། གཡོན་དུ་ཞབས་བརྟན་རྩུ་ཁང་།



མེ་འཁོར་སྐུ་ལ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བདེ་ཡངས་ཀྱི་ཀ་བ།



བྱེ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་ཁང་གི་བདེ་ཡངས་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཡསྐབས་
 མགོན་ཀིནྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡལ་བས་སོར་འཁོད་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུ་པར།



མེད་ཀྱི་ལ་པོས་མངལ་འཕྲད་གནང་སའི་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཕྱོད་ལོ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བླ་རྒྱ་བོང་སྤྱི་གུང་འོའི་ཟུར་ཞིག



ཆེའུ་ཁྱལ་པའི་ཕ་བྱང་ནང་གི་རྒྱམ་པ།



མེད་ཀྱི་ལ་པའི་ཕྱ་བླང་ནང་གི་རྒྱ་མ་དེ།



མེ་ཏུ་གྱི་ལ་པའི་ཕྱ་བྲང་ནང་གི་རྒྱུ་པ།



མེའུ་ཀུལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་སྒྲིལ་ཆེན་ནང་མ།

མེའུ་ཚེས་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་
 འབྲུངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཁོར་བའི་དུས་
 དན་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་འབུལ་
 སློན་ལམ་གྱི་མཛད་རིམ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༥།

༡༡། མེའུ་ཚེས་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་འབྲུངས་
 པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་མི་ལོ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཁོར་བའི་དུས་
 ཡུན་འདི་ནི་བོད་དང་བོད་མིའི་སྐུན་ནག་གི་དུས་རབས་ཏེ། ལོ་རབས་
 འདིའི་རིང་གི་བོད་དང་བོད་མིའི་ལས་དབང་འདི་དན་པའི་སློ་ནས།
 བོད་བརྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་སློག་ལོངས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་སློས་
 བཏང་བའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་མཆོད་འབུལ་
 སློན་ལམ་ཞིག་ཡལ་བ་རྗེ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་མཆོད་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་དང་
 འབྲེལ་ནས་འཆོག་སྐྱེའི་མཛད་རིམ།

༡༥ རྩོམ་ཆེན་ ༧༧ ཐོག་སྤྱི་མཐོན་ནམས་ཀི་རིའི་བྱེས་པ་གྲ་ཚང་གི་
ཆོམས་ཆེན་དུ་ཕྱེབས་འཛོམས་གནང་གྱ།

༡༦ རྩོམ་ཆེན་ ༡༠༡༠ ཐོག་བྲག་གིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་ནས་
མཛད་སྒོ་དངུ་འཇུགས་དང་འབྲེལ་གསོལ་ཇ་འབྲས་སེལ་འདེགས་
འབུལ་ཞུ་གྱ་དང་སྤྱི་གཤེགས་དམ་པའི་ཆེད་བྱམས་པའི་སྒོན་ལམ་
གསུང་གྱ།

༡༧ ཀི་རིའི་དགེ་ཅ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་མེའུ་རྒྱལ་པོའི་མི་
ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་ལ་སྟན་སྒོན་ཞུ་གྱ།

༡༨ མེའུ་རྒྱལ་པོའི་ནང་མི་མེའུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མཐོན་ལྷན་པོ་མགོན་པོ་མཆོ་
དང་། མེའུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མཐོན་དོན་འགྲུབ་མཆོ་དང་བཟའ་ཟླ་བཟང་པོ།
མེའུ་དབང་འཛིན་ལྷ་མོ། མེའུ་སྒོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་དང་བཟའ་ཟླ་ཡེ་
གེས་ཆོས་སྒོན་བཅས་གྱིས་སྤྱི་གཤེགས་དམ་པ་མེའུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་གྱི་སྤྱི་པར་ལ་རྗེས་དྲན་གྱིས་མཛལ་
དར་འབུལ་གྱ།

༡༩ ལ་སྟབས་རྗེ་ཀི་རིའི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མེའུ་རྒྱལ་པོའི་དྲན་རྟེན་གྱི་སྤྱད་
དེ་ལ་གོང་ས་ལ་སྟབས་མགོན་ལ་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོར་སྤྱི་གཤེགས་

དམ་པ་དེ་ནི་ད་གིས་གཙོས་འདས་གསོན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་སྒྲིལ་
 སྐབས་འདྲུག་ཞུ་རྒྱུ་འདི་རྟེན་དུ་(སྐྱེས་ཡིག་ཚང་བརྒྱད་)འབུལ་རྒྱུ་དང་།
 སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་མཁས་དབང་སློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་
 སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་མི་རྗེ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་རྣམ་གཉིས་ལ་མེད་ཀྱུ་ལ་
 པོའི་དྲན་རྟེན་རེ་འབུལ་རྒྱུ།

༡༥༥ སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་སྤྱི་འཐུས་ཆོགས་གཙོ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ནས་མེད་ཀྱུ་
 ལ་པོའི་སྐྱེ་སྤང་གཙུང་མོ་དོན་འགྲུབ་མཆོ་དང་། སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་
 སྤྱི་དུ་སྤྱོད་སློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ནས་མེད་ཀྱུ་ལ་པོའི་སྤྱུ་མོ་གཞོན་པ་
 སྤྱི་ཟུར་མགོན་པོ་མཆོ་ལ་མེད་ཀྱུ་ལ་པོའི་དྲན་རྟེན་གསོལ་སྐུ་ལ་གནང་རྒྱུ།

༡༥༦ ལ་སྐབས་རྗེ་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་མེད་ཀྱུ་ལ་པོའི་དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་
 པའི་མཆོད་འབུལ་སྒྲིལ་ལམ་སྒྲོར་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལ་སྟན་མེང་
 འབུལ་རྒྱུ།

༡༥༧ སྐྱེ་མགོན་གཙོ་བོ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་མཁས་དབང་སློ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་དང་སྤྱི་
 འཐུས་ཆོགས་གཙོ་མི་རྗེ་སྟན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལ་ཐུགས་
 རྒྱུ་ལེགས་འབུལ་གྱི་མཇུག་དར་འབུལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུ།

༡༥༨ ཀའི་དགེ་ཕ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཞོན་མཆོག་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའི་

གསུང་བཤད་གནང་གྲུབ་པ་དང་མཛད་སྒྲིག་གྱུ།

༡༠༥ རྩེ་ཆོད་ ༡༡༤༤ ཐོག་ཉིན་གྲུང་གསོལ་ཆོགས་འབུལ་གྱུ།

༡༡༥ ཉིན་གྲུབ་རྩེ་ཆོད་ ༡༡༠༠ ཐོག་ཀིའི་ཁྲིམ་པ་གྲ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་
དུ་མེ་འུ་གྲུལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྲིས་གཙོས་
པོད་བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་དང་བཅས་པའི་དོན་དུ་རང་སློག་སློས་
བཏང་བའི་སྐྱ་གཤེགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་མཆོད་འབུལ་སློན་ལམ་
འཆོགས་གྱུ་བཅས།

མེད་ཀྱི་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ གྱི་མི་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།

༡༡། བསལ་ལྷན་གངས་རིའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བོད་གངས་
ཅན་མྱོངས་ཀྱི་གར་ཕྱོགས་མདོ་སྐད་ར་པའི་ཡུལ་གྱི་ས་ཡི་དབང་ཕྱུག
མེད་ཀྱི་པོ། ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀྱུ་ཐོག་བརྒྱ་བཞི་པ་ཡ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན། ཞེས་ཆོས་སྲིད་ལྷགས་
གཉིས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད།
ཐུ་ལོ་ ༡༧༡༥ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ཐུ་ལོ་ ༡༨༡༥ ལོ་འདྲིའི་མི་ལོ་རྒྱུ་
པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཁོར་བའི་དུས་བྱམ་མཛད་སྐྱོའི་ཐོག་ཕེབས་པའི་སྐུ་མགོན་
གཙོ་བོ་ཡེདཔལ་ལྷན་སྲིད་སྐྱོང་ཡ་མཁས་དབང་སྐྱོ་བཟང་སེལ་མཆོག་དང་།
བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཆོགས་གཙོ་ཡམི་རྗེ་ཕེན་པ་ཆེ་རིང་ནམ་གཉིས་དང་།
མེད་ཆོས་ཀྱི་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་སྐས་མོ་སྐུ་གཞིན་སྤྱི་ཟུར་
མགོན་པོ་འཛོལ་དང་། མེད་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུང་མེད་ཀྱི་འབྲུག་འཛོལ་
གཙོ་སེལ་མེད་ཀྱི་ནང་མི་ལྷན་ཀྱས་དང་། དེ་རིང་གི་དུས་བྱམ་མཛད་སྐྱོར་ཆེད་
དུ་ཕེབས་པའི་སེར་སྐུ་མི་མང་ལྷན་ཀྱས་ལ་ཡ་ལྷན་སེང་བྱ་རྒྱུར།

མེའུ་ཚོས་ཀྱལ་སྐྱུ་གཤེགས་དམ་པ་ཁོང་གི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་
 ཤིག་བྲན་གསལ་ཆེད་ཞུས་ན། གནས་ཚུང་ཚོས་ཀྱལ་ཆེན་པོས། ༥་པའི་ཡུལ་
 ནས་མངའ་བདག་ཀྱལ་པོ་དེས། །དམར་མེར་དར་གྱི་ཁྲི་ལ་ཀྱལ་མཆོན་འཇུགས།
 ཞེས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་མེའུ་ཚང་གི་མི་རབས་བརྒྱ་བཞི་པ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་
 ལས་རབ་བརྟན་མཆོག་ནི། ཡབ་མེའུ་ཀྱལ་པོ་ཞིང་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་དང་། ཡུམ་མེའུ་
 ཀྱལ་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༡༥ ལོར་^(༡)
 སྐྱེ་འབྱུངས་པ་ནི་༧་སྐབས་མགོན་ཀི་རྟེ་སྐྱེ་ཕྱིང་དགུ་པ་སྐལ་བཟང་སློ་གྲོས་ཆང་
 གིས་བརྟན་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་བཤད་སློལ་
 ཡོད་ལ། རྒྱུ་དུས་སུ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཆེ་བ། བཀའ་ཚོས་དབང་ལུང་མང་དུ་གསན་པས་བྱགས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་ལ།
 དད་པ་བརྟན་པ། སྐབས་ཡུལ་དགེ་འདུན་པའི་སྡེ་ལ་སྐྱག་པར་གུས་ཤིང་།
 འབངས་མི་མེར་སྐྱོང་མཁས་པ། གཟེ་བཟིང་ཆེ་ཞིང་བྱགས་སྐམ་པས་མ་
 འདུས་པ་ནམས་ཀྱང་ངང་གིས་འདུ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་མེའུ་ཚོས་ཀྱལ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་གྱུར།

མེའུ་ཚོས་ཀྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཤིང་པོ་ནི། བོད་གངས་ཅན་པའི་
 ཚོས་སྤྲོད་ལུགས་གཉིས་ཆགས་འཇིག་རྩ་དག་ཆེ་བའི་དུས་ངན་འདིའི་སྐབས་
 སུ་ཁེལ་བས། ཁོང་གི་དགུང་ལོ་ནི་བྱ་ཐམ་པ་དང་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་པའི་སྐབས།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༧༣༥ དང་ ༡༧༣༦ ལོ་མི་མེར་དམར་དམག་རྒྱུང་བསྐྱོད་རྩ་པའི་

ཡུལ་དུ་ཐེངས་གཉིས་ཏེ་བོད་སར་རྒྱ་དམར་གྱི་བཙན་འཇུག་ཐོག་མ་དེ་བྱུང་
 པའི་སྐབས། ཆེའུ་རྩེ་འབངས་ཀྱིས་གཙོས་བོད་མིའི་ཕྱོགས་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་
 ལྷ་ཚོགས་པས་འགོག་ཚེལ་དུག་པོ་སྤྱིར་བྱས་ཀྱང་གོ་ལག་བཟང་ངན་
 དང་དམག་དཔུང་མང་ཉུང་གོར་བས་རྒྱ་དམག་འགོག་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན།
 ཆེའུ་རྒྱལ་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་འཆོས་ཆེའུ་སང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་དམག་གི་
 རྫོང་གནས་སུ་འགྱུར་གྱིས་དོགས་ནས་རང་གིས་ལག་བསྟར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་མེར་
 བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་འབངས་ནམས་བྲོས་བྲོལ་གྱི་འཆོ་བར་རོལ་དགོས་བྱུང་བཞི་
 ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་རྫོང་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན།

བྱེ་ལོ་ ༡༧༥༩ ནས་ ༡༧༥༥ བར་བོད་རིགས་འགོ་བློན་དཀར་
 མཛེས་པ་བཀྲ་ཤིས་དབང་ལྷུག་དང་། རྒྱལ་རིང་པ་ཐེན་པའོ་སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་བྲང་གི་ཨ་པ་ཨ་རྫོ། རྩེ་དགེའི་བྱ་ཚོད་སྟོབས་ལྷན།
 རེབ་གོང་ནང་སོ་བཀྲ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་སོགས་མདོ་རྫོང་སྤང་གྱི་དབུ་བྲིད་དུ་མ་
 དང་རྩན་དུ་དབུས་གཙང་ཁུལ་ལ་བོད་རང་སྲོང་རྫོངས་རྒྱབ་མ་དང་། ཁམས་
 དང་ཨ་མདོའི་ས་ཁུལ་ལ་བོད་རང་སྲོང་རྫོངས་མདུན་མ་ཞེས་བོད་རིགས་རང་
 སྲོང་གི་ས་ཁུལ་འཇུགས་སྤངས་གསར་པ་ཞིག་གི་འཆར་བཀོད་གནང་བར་^(༡)
 རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ནས་ཚོག་མཆན་ཐོབ་སྟེ་ལག་བསྟར་མཛད་རྒྱའི་
 གཞིག་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས། ཚོག་མཆན་དེ་སྟོ་བྱར་བྱེར་བསྐྱུ་བྱས་
 པར་བརྟེན་བོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་བསྐྱེལ་ཡོང་བཅས་ཀྱི་

སྲིད་བྱས་ལ་ཕམ་ཉེས་བྱང་སྟེ་བྱགས་འདོད་བཞིན་མ་འགྲུབ་ནའང་།
 མཐའ་མར་ད་ལྟའི་བོད་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་
 བོད་རིགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་རྣམས་ལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རང་སྐྱོང་
 རྫོང་ཞེས་པའི་མིང་གནས་སྲིད་བྱས་གཏན་འཁེབས་ཤེད་ཐུབ་པ་བྱང་སྟེ་ད་
 ལྟའི་བར་བོད་རིགས་ཞེས་ལོགས་སུ་འཕྲོ་གནས་ཐུབ་ཅམ་འདི་བྱང་ཡོད།

དེ་ཡང་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས།
 ངས་དམིགས་བསལ་ཞུ་འདོད་པ་ཞིག་ལ། ཐོག་མར་ང་པེ་ཅིང་ལ་སླེབས་པའི་
 སྐབས་མེད་ཀྱི་ལོ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་གྱི་ནག་ལ་སླེབས་ཡོད།
 དེ་དུས་ང་ཁོང་ལ་ཐོག་མར་བྱག་པ་རེད། ཁོ་ལོ་ནན་པ་ཞིག་མ་རེད། ཐོག་སར་
 ཞིག་རེད་དེ་ཉ་ལས་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དད་པ་བཏན་པོ་ཡོད་མཁན་
 ཞིག་རེད། སེ་སེའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན།^(༡)
 ཞེས་བཀའ་སློབ་ཕྲེབས་པ་ལྟར་བོད་རིགས་སུ་གཏོགས་ཆད་དོག་རྩ་གཅིག་བསྒྲིལ་
 ཡོང་བའི་ཐབས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཆོགས་པས་འབད་
 བཅོམ་གནང་མཁན་ཞིག་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་གྱི་ནག་གི་ཀྱུ་ལ་ས་པེ་ཅིང་དང་། ༡༩༥༩ ལོར་
 བོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ས་རྩ་སར་ཡགོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་
 གི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཀའ་སློབ་དང་གསུང་ཆོས་ཡང་ཡང་ཞུས་པར་མ་ཟད།
 རྩ་པོ་བྲང་པོ་ཏཱ་ལའི་རྟེན་ཁྲིད་ནས་ཐུབ་པ་རྟོག་གཏན་མའི་སྐབས་ནས་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༧༦ ལོར་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀ་མྱེན་ཅང་ཞེས་པའི་གཙང་
 པོའི་ནང་མཆོངས་ནས་རང་སློག་རང་གིས་བཅད་དེ་སྐྱག་ཤེགས་དགོས་བྱུང་སྐབས་
 ཁོང་ལ། མངོན་སུམ་ལག་བརྟམ་གསར་བརྩེའི་ངོ་ལོག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ།
 དག་དང་རང་ཕྱོགས་བར་གྱི་འགལ་ཟླ། ཟེར་བའི་ནག་ཉེས་བཅུགས་པར་བརྟེན།
 ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཕྱུར་ཡང་ལོ་མང་རིང་ས་འོག་དུ་བདག་མེད་འཛིག་དགོས་བྱུང་བར་
 མ་ཟད། ཆེའུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེའང་གྲང་རོ་
 ཐོར་ཞིག་ཅན་འབྲེལ་ཡོད་མི་མང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཁ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོར་དུས་ད་ལྟའང་
 བདག་མེད་དུ་འཛིག་དགོས་བྱུང་བ་འདི་དག་ནི་ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་མཐའ་མའི་
 དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་ཡིན།

འཁོར་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ལས།
 དངོས་གནས་བྱང་གནས་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་། ནང་ཆོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་
 ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན། ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གི་དཔལ་བའི་མིག་
 དང་ཁོག་པའི་སྤྱིང་ལྟ་བུ་ཡིན། རྗེས་མར་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཡག་པོ་ལྟ་རོགས་
 གྱིས་ཟེར་ནས་ང་ལ་ནན་པོས་མངགས་བྱུང་།^(༡) ཞེས་བཀའ་ཕེབས་དོན་ལྟར།
 ཡ་སྐབས་མགོན་ཀའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེད་བཅུ་གཅིག་པ་རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་འཛིགས་མེད་ལེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་མདོ་སྤངས་པོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ས་ལྟ་ས་དང་ལྟ་ས་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཅན་བྱོལ་དུ་ཕེབས་
 ཐུབ་པའང་ཆེའུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་བྱས་ལས་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་

ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཁྱེད་ལོང་།

མདོར་བརྒྱས་ན། ཆེའུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་
བརྒན་མཆོག་གླུ་འཁྱུངས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་མི་ལོ་སྔལ་པོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་
སོང་བའི་དུས་ཡུན་འདི་ནི། བོད་དང་བོད་མི་མང་གི་མུན་ནག་གི་དུས་རབས་ཏེ།
འབྲེལ་ཡོད་ནམས་ཀྱིས་དུས་རབས་འདི་དྲན་པའི་སློ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་རྒྱུ་འཛིན་དང་དར་སྤེལ། ནང་
ཁུལ་མཐུན་ལམ་དོག་ཅ་གཅིག་བསྐྱེད་གྱིས་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་འཆོ་བར་རོལ་
དགོས་པ་ནི་ཆེའུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་གས་དང་དུས་དྲན་འདིའི་
དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལགས་པ་བཅས། ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བརྒྱས་སྟེ།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ ལ།

མཆན།

(༡) ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༦ ལོར་འཁྱུངས་ཟེར་བའང་ཡོད།

(༢) རྟག་ལྟ་ཕྱན་ཆོག་ས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་ཆེའི་བྱང་བ་བརྗོད་པ། ་ཤོས་གས་སུ་གསལ།

(༣) (༤) ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལོར་གླིང་ཁྱེས་པ་གྲ་ཆང་དུ་བསྐྱལ་པའི་བཀའ་སློབ།



॥ पञ्चमः ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ନୀତି (୩) ୨୦୭୫ " ୭୫ (୧୪)

༡༡། རྩ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡིངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མངའ་བཞེས།
འཛམ་གླིང་ཞིབ་དེའི་དེད་དཔོན། ས་རྒྱེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཡིངས་རྩོགས་ཀྱི་མངའ་བདག
རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་བརྟན་འཛིན་ཡིངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ། ཡལོང་ས་ཡ་རྒྱལ་ས་མགོན་
ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡ་ཞབས་པད་
གསེར་ཁྲི་མངོན་མཐོའི་རྒྱུད་དུ།

མེ་གསུམ་རབ་ཤུལ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒོའ་ཀྱི་ཐ་གཤམ་གྱི་
 ལྷུལ་མིང་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཆོར་
 འཕྲོད་པས་སྒོ་གསུམ་ཤུལ་པ་ཆེན་པོས་བྱ་གསོལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་སྟིང་།
 མེའུ་ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དང་། མེའུ་ཀྱལ་མོ་བཀྲ་
 སིས་སྒོལ་མ་གཉིས་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ལས་འགྲུལ་ཡང་བའི་ཁྲིད་



ཀུན་ཀྱི་འཕེལ་བའི་ལྗོན་པ་ལྟར།
མཆོད་པའི་ལྗོན་པ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟར།

གསེན་པ་ལས་གི་བ་མ་བདམས་ཀ་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ངན་དེའི་འོག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤
ལོར་མྱེན་ཅང་གཅང་པོའི་ནང་མཆོངས་ནས་རང་སྟོག་རང་གིས་བཅད་དེ་སྐྱ་
གཤེགས་པ་དེ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཆེའུ་ཆང་གི་མི་རབས་རིམ་པར་འབྲེལ་
ཐོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་རབས་
ཕྱང་བར་བྱས་བསགས་སྡིག་ལྟར་ནམས་དག་ནས་དལ་ཉེན་རིམ་བརྒྱད་ཟླ་མེད་
རྩོགས་བྱང་མུར་དུ་འཐོབ་པའི་བཤྲོད་མཆོན་བྱེད་ཉིན་སྟོར་ཆིག་བྲི་ལྟོང་དང་།
ཆེའུ་ཆུལ་པོའི་བྲན་ཉེན་གྱི་ཕུད། ལྟ་དར་སྤྱད་དུ་རིང་བ་བཅས་འབྲེལ་ལམ་ཁུས་
པ་ལགས་ན་ཆེ་འདས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཕྱང་བར་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྐྱེ་པོའི་མཛེས་
ཀྱན་དུ་སྦྱོལ་བ་མཁྲིན། མཁྲིན། མཁྲིན་ཅེས་ལྟ་ཐུག་གངས་མེད་དང་བཅས།
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ ལ་

གུས་པ་

ཆེན་པོས་

ཕུལ།

ཆེ་ཕུ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་འབྲེན་ལས་རབ་བཏན་འབྱུངས་
 ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོའི་
 ཐོག་༧་སྐབས་ཱེ་ཀོདྱི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་
 གནང་བའི་གསུང་བཤད།

གུ་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ ཉིན།

༄།། དེ་རིང་གི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་སྐྱོང་མཁས་དབང་སྒོ་
 བཟང་མེད་མཆོག་དང་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲུས་ཆོགས་གཙོ་
 མི་ཱེ་སྐུ་རོ་སྤྱན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་ལ་ཐོག་དང་པོར་ང་ཆོའི་མཛད་
 སྒོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བཅིས་ཏེ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བར།
 ཆེ་ཕུ་ཆང་གི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ཆེ་ཕུ་ཆང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱན་གྱི་ཆབ་བྱས་
 ཏེ་བཀའ་འདྲིན་བྱགས་ཱེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན། རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་དེང་སང་བོད་སྤྱི་པའི་ལས་
 རོན་གྱི་མཛད་འགན་བཞེས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས་མཛད་བྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད།
 འོས་བསྐྱེའི་ལས་རོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་མཛད་སྒོ་
 ཁག་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་སྐྱོང་ལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པེས་ཀྱང་། སྐྱོང་ལ་དེ་དག་ལ་བྱུང་བས་ད་
 ཀྱིས་ང་ཆོ་ལ་དམིགས་བསལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཆེབས་
 བསྐྱར་བསྐྱུངས་པ་ལ་ཤིན་དུ་དགའ་པོ་བྱུང་བས་བསྐྱར་དུ་བྱགས་ཱེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

ངའི་ངོས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དེ་རིང་དམིགས་བསལ་སྟན་མེད་ལྷ་རྒྱ་གང་ཡང་
མེད། དེ་རིང་འདིར་གཙོ་བོ་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དང་
འབྲེལ་བའི་དུས་བྲན་མཛད་སྒྲིལ་གྱི་ཡིན་དུས། མཛད་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་
ཚུལ་འགའ་ཤས་ཤིག་ང་ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་ལ་ཞུས་ཆོག་པ་ཞེས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་
ལྟན་མེད་ལྷ་རྒྱ་གྱི་ཡིན།

དེ་རིང་གི་དུས་བྲན་འདི་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་
འབྲུངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་འཁོར་བའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་སྤང་བ་ཅི་ཤེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཅ་བ་ཆེན་པོར་བཅིས་པའི་ཆེས་བྲན་ཤེད་པ་དེ་འབྲེལ་གྱི་
ཐམས་པ་འདི་ནི་བོད་མི་རིགས་ཡོངས་ཉེ་གས་ལ་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་དང་།
བོད་དང་བོད་མིའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཟུན་ནས་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་མེད།
ང་ཚོས་ཟུན་ནས་གི་དུས་ཚོད་དེ་སེམས་ལ་བྲན་པར་བྱ་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་
མ་གཏོགས་དགའ་དགའ་སྒྲི་སྒྲི་ཤེད་པའི་དུས་བྲན་དེ་འབྲེལ་གྱི་
པའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་གྱི་བར་དུ་གཞན་པའི་བཙན་དབང་འོག་དུ་དཀའ་སྤྱད་སྒྲི་
ཆོགས་སྤངས་ཏེ་མཐའ་མར་རང་གི་རྒྱལ་དགོས་པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་བྱུང་བ་མེད།
དུས་ཚོད་འདི་དང་ལོ་རྒྱུས་འདི་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱང་གིས་ཡིད་ལ་བྲན་པར་བྱ་དགོས་
པ་དང་། གནས་སྤངས་འདི་སེམས་ལ་བྲན་པའི་ཐོག་ནས་མ་འོངས་པར་བོད་ལ་བདེ་
སྤྱིད་ཡོང་བའི་དོན་དུ་བསམ་མོལ་བྱེད་ནས་བྱ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དེ་ང་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་འགན་མེད།

མེད་ཆང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ལྟེ་བར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་
 གང་ཅིའི་ཐད་རང་རང་གི་འགན་འཁུར་དང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་རང་གི་ནུས་
 ཚོད་ལ་དཔག་སྟེ་ལས་འགན་ཤིན་དུ་ཡག་པོ་བསྐྱབས་ཡོད། ར་པ་རྫོང་ལ་
 གྲུ་པ་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་པས་གྲུ་པའི་རྫོང་ཞེས་པའི་འབོད་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་།
 གྲུ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ཆོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཉེར། འགྲིག་ལམ་ཀྱན་
 སྦྱོད་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་འདུག བོད་བརྟན་སྲིད་མི་རིགས་
 ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་ལྟ་བུར་མཚོན་ནའང་།
 མེད་ཆུལ་པོ་ཁོང་གི་མངའ་ཁོངས་སུ་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་གཏོང་མཁན་
 མི་སུམ་རྩ་ཅ་གངས་ཤིག་བྱུང་འདུག བོད་ཕྱི་ལོགས་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་
 ན་ཡང་ལྟུལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྒྲེར་དུང་ཆེ་ར་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལགས་དང་།
 རྫོ་བཟང་སྟོན་ལམ་ལགས། ལྟེ་སྐྱོན་ཞབས་བརྟན་འཛིན་མཐའ་ལས་
 ལགས། ད་ལྟེ་མདོ་སྐད་དབུས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་སྐོགས་ཀྱིས་མཚོན་
 པའི་སྐུ་པའི་འགན་ཁུར་ཏེ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད།
 མེད་ཆང་གི་རི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་བོད་སྐུ་པའི་ལས་
 དོན་ཐོག་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་འདུག སོ་སོའི་ཐད་ནས་འགན་སྒྲུབ་ཏེ་ལས་
 དོན་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་བཞིན་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཕན་
 ཐོགས་ཤིག་ངེས་པར་ཡོང་གི་རེད་བསམ།

དེ་རིང་འདིར་ངས་མེད་ཀྱི་ལ་པོ་འདི་དེ་ཉེ་ཞིག་བཟོས་པ་དེ་དེ་ཉེ་ཞིག་
 ཅམ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གཟེངས་ཉགས་ལྟ་བུའི་འོ་པོ་ཐོག་ནས་བཟོས་མེད།
 སྤྱིར་བཏང་མེད་ཀྱི་ལ་པོ་ཁོང་ལུང་པ་ཀྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཀྱི་ལ་པོ་ཡིན་དུས་
 གཟེངས་བཟོད་ཀྱི་ཉགས་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་འོས་པ་དང་
 མ་འཆམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་མེད་ཀྱི་ལ་པོ་དང་འདྲ་བར་
 བོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་སྲོག་སྒྲོས་གཏོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲིལ་
 བུ་སྐབས་ཆེན་མོ་དཔུས་ཁམས་གསུམ་དུ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་དུས།
 དེ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གཟེངས་ཉགས་བཟོ་བྱུང་བའི་མེད་པར་བཞེན་དེའི་ནང་
 ནས་མེད་ཀྱི་ལ་པོ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གཟེངས་ཉགས་བཟོ་དགོས་པའི་ཀྱ་མཆན་
 ཡང་མཐོང་མ་མོང་། མེད་ཀྱི་ལ་པོ་འབྲེལ་ཡོད་ནང་མི་དང་བཅས་པར་དེ་ཉེ་ཞིག་
 འདི་གོ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

གཤིན་པོ་ལ་དགོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། ང་ཚོའི་ངོས་ནས་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་
 ལམ་བུས་ཏེ་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་མཐའ་བུ་དགོས་པ་དེ་ཡིན་དུས་
 གཤོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་དེ་ཉེ་ཞིག་གྱི་ཡུང་བུས་ཏེ་བཞེན་ཉེ་ཞིག་
 འབུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འདས་པོ་ཁོང་གི་ཆེད་དུ་སྐབས་འདྲུག་ཁྱུ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་རེད།
 དེ་རིང་གི་ཆོགས་འདྲེ་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་སྒྲོན་ལམ་བུ་སྤྱིར་བཏང་ས་
 ཡོད་ལ། ཉིན་གུང་ཡོལ་ནས་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ་བུས་པ་ཞིག་འཆོགས་ཀྱི་འོ་
 རིམ་དང་འཆར་གཞི་བསྒྲིགས་ཡོད།

ཏུས་བླན་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་སྒྲིལ་འདི་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐོག་
 ནས་གོ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་སྟེང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མེད་ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེ་བ་རུ་པའི་
 ནང་འབྲུངས་པ་དང་ལོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་འཁོར་བར་གཤམ་པའི་སྐབས་ང་ཐེ་ཅན་ལ་
 སྒྲན་བཅས་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་དོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐབས་དང་འཁེལ་བ་རེད།
 ཕྱི་ཆེ་བ་རུ་གཉིས་པའི་ནང་ང་ཚུར་སླེབས་པའི་སྐབས་ཀྱུ་ལ་པོ་ཁོང་
 འབྲུངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམས་པའི་ཏུས་ཚོད་ཡོལ་ལ་ཉེ་བའི་གནས་
 ལྟངས་ཤིག་དུ་སླེབས་འདུག་པར་བཞེན། ཏུས་བླན་གྱི་མཛད་སྒྲིལ་
 འདི་བྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གོ་སྒྲིག་བྱ་དགོས་པ་ཆགས་སྟེང་བས།
 སྐུ་ངོ་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནའང་ཏུས་ཚོད་བྱུང་བྱུང་ཞིག་གི་ནང་གདན་
 འདྲེན་ཞུ་དགོས་པར་ཆགས་པ་དང་། གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ནང་བཞིན་ནམ་
 པ་གཉིས་ཀ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བ་རེད། དེ་རིང་བོད་ནས་ཕེབས་པའི་ང་
 ཚོའི་འབྲེལ་ཡོད་མང་ཚོགས་གང་འཚམས་ཤིག་འདིར་སླེབས་ཡོད་ཏུས།
 ཁོང་ཚོས་ང་ཚོ་འདིར་འཛོམས་པའི་གནས་སྟངས་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་
 སུ་མིག་གིས་མཐོང་ཏུས་ཤིན་དུ་དགའ་པོ་ཡོང་གི་རེད་བསམ།

ཏུས་བླན་དང་འབྲེལ་ནས་མེད་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཅིག་འདོན་རྒྱུའི་རེ་
 བ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ན་དཔེ་དེབ་དེ་རིང་འདིར་དབུ་འབྲེད་
 གནང་བྱུང་ན་བསམས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཏུས་ཚོད་ཀྱི་བསྐྱར་
 བ་མ་འཁོར་བ་དང་ད་དུང་རྒྱ་ཆ་འགའ་ཤས་མ་འཛོམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོག་མའི་

འཆར་གཞི་ལྟར་དེ་རིང་དངོས་སུ་དབྱེད་གནང་བྱུང་པ་བྱུང་མ་མོང་།

ང་ཚོས་སྒྲིག་བཞིན་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཆེད་ཆང་དང་འབྲེལ་
བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་གསར་
ཅོམ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མིན། ལོ་རྒྱུས་འདིའི་ནང་ལོ་རྒྱུས་བཟང་ངན་སྒྲ་
ཚོགས་དང་ལོ་རྒྱུས་བདེན་ཏུན་སྒྲ་ཚོགས་ཡོང་སྟེན་པ་རེད་བསམ།
མ་འོངས་པར་བྱང་པོའི་སྒྲ་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཞིབ་འདུག་པ་ཚོར་དབྱེད་གཞིའི་
ཆེད་དུ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་
བྱས་ན་དེ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ། སྒྲ་མོ་གཅིག་ལ་ངོ་ཕྱོགས་གཉིས་
གྱི་མཐོང་ཚུལ་མ་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་
ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་ཚུལ་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གི་ཡོད།
ཚོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་གྱི་སྐྱེ་ཆའི་རིང་གཏུམ་པོ་མུ་ངན་མེད་དང་ཚོས་
རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་གཉིས་ཀ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བོད་གྱི་ཚོས་
རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་ལྟ་བུ་ལའང་ཚོས་རྒྱལ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
རྒྱལ་ལས་དང་ཁྲིམས་གཅོད་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་མིའི་མགོ་དང་ཡན་ལག་
གཅོད་འབྲེག་བྱས་པ་མང་པོ་ཕྱིར་བསྒྲིགས་ནས་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད།
སྐུ་པོ་མི་ནག་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལས་དོན་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕོག་ཐུག་བྱང་ཡོད་ལ། ལས་ཀ་
ཡང་བཟང་ངན་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པར་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

རྩོགས་གཉིས་ནས་ལྟ་རྩོགས་བཟང་ངན་གཉིས་ཡོང་དུས་རིགས་གཅིག་གིས་
 བཟང་རྩོགས་དང་དང་རྩོགས་ནས་བྲིས་པ་དང་། རིགས་གཞན་ཞིག་གིས་
 རྩོག་རྩོགས་དང་རྩོན་གྱི་ཆ་ནས་བྲིས་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་ཡོང་གི་འདུག
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བཟང་རྩོགས་དང་ངན་རྩོགས་ནས་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་
 ལྟན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པར་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འདུག་གྱེད་མཁན་ཆོ་ལ་
 སན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད་བསམས་པ་ཡིན།

དེ་རིང་གི་མངའ་སྡེ་འདི་གཙོ་བོ་ང་རང་སླེར་གྱི་ཐོག་ནས་གོ་སློག་བྱས་པ་
 ཞིག་ཡིན། ང་རང་སླེར་གྱི་ངོས་ནས་མངའ་སྡེ་འདི་གོ་སློག་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཅི་གོང་གི་གསུང་བཤད་ཀྱི་ནང་དུ་འང་ཕྱན་བྱ་གསལ་བ་ནང་བཞིན། རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་
 གིས་ང་ལ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་སྟེ་ཆེན་པོར་བཅིས་ཏེ་གྲ་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་
 ནས་དད་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་མེད་པས་ཙ་བ་ཆེན་པོར་བཅི་གི་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 མི་དང་མིའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་ལ་བཙུ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་འདྲ་ཡིན་
 དུས་ངའི་ཤག་ལ་ཆེ་ཕྱུ་རྒྱལ་པོའི་པར་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་དུ་མདུ་ཏ་མ་ལྟན་
 རྩིའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཞིག་བཞག་ཡོད།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་ང་ལ་འགོ་འདུག་སྟེ་ད་གསུམ་གང་ཅིའི་
 ཐད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་མང་པོ་རྒྱག་གི་ཡོད། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆེ་ཕྱུ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ང་
 ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་ཐོག་ནས་དུས་དྲན་འདི་ང་སླེར་
 ཐོག་ནས་གོ་སློག་བྱས་པ་ཡིན།

ང་པ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་རྒྱན་དུ་དགོང་མོ་འཆར་ཅན་ལ་དུག་ཅུ་མ་གསུང་
 དགོས་པའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཡོད། ངས་དགོང་མོ་དུག་ཅུ་མ་བཟོ་བའི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་
 ང་དང་ཐག་ཉེ་ས་ཞིག་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཇེས་པར་དུག་ཅུ་མ་ལ་སྐྱབས་ཡོང་གི་རེད་ལ།
 དུག་ཅུ་མ་གསུངས་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ང་ལ་བཀའ་བསློག་ནང་རོགས་ཟེར་ནས་བཀའ་བསློ
 ཞིག་ཞུ་གི་རེད། དེ་ནས་སྐབས་འཇུག་ཁྱད་གོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་ནས་ཐོག་མར་སྐབས་འཇུག་དང་།
 དེ་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ང་བཅུད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐབས་འཇུག་གི་
 རྒྱལ་དུ་ཞུ་གི་རེད། ཆོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིན་ན་ཡང་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ།
 ཐོག་མ་མེད་ཆ་ང་གི་བྱང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་མཆོད་ཡོན་སྤྱིན་བདག་
 གི་གནས་སྤངས་དང་། སྤྱིར་བཏང་བླ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་མཛད་པ་གང་འདྲ་གནང་
 དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། ལྷག་པར་ངའི་ངོས་ནས་བྱེད་སྤངས་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་
 ཀྱི་ཡོད་མེད་ནས་འཕྲོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པོ་ཞིག་རྒྱན་དུ་གནང་གི་ཡོད།
 ང་ལོ་བརྒྱད་དགུ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ང་ལ་མ་ཐུག་ན་མ་གཏོགས་ང་དང་ཐུག་པའི་
 སྐབས་རྒྱན་པར་ག་ཆ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་གནང་གི་ཡོད།

ང་ལྟ་སར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་ངའི་སྐྱ་གོང་མའི་
 ལོ་ཤིག་ལ་འཁེལ་ཡོད་དུས་པ་ཡུལ་དུ་མ་བཅུད་པར་ལྷ་ས་ལ་འགོ་དགོས་པ་
 རེད་ཟེར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེ་དུས་མེད་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་ལ་
 སྐབས་ནས་ལྔ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཛལ་བའི་སྐབས། ང་ལ་བླ་མ་ཞིག་ཡོད།
 ངའི་བླ་མ་དེ་རྗེས་མ་ལྷ་ས་ལ་སྐབས་ཐུབ་ཐབས་ཞུ་གི་ཡིན། གལ་སྲིད་ངའི་བླ་

མ་ལྷ་སར་སྒྲེབས་པ་ཡིན་ན་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་པོ་རྒྱལ་རོགས་གནང་
 ཟེར་ནས་ཐད་ཀར་མུ་ཚུགས་ཆེན་པོས་ཞུས་པ་རེད། ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་
 ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་ང་ལ་བཀའ་ཡིག་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་ཞིག་ཐེབས་བྱུང་།
 བཀའ་ཡིག་སྔ་ཕྱི་དེ་དག་གི་ནང་དུ་གནའ་སྔ་མོའི་སྐྱ་ཆེན་གྱི་ཐེབས་ལུགས་
 རྒྱས་སྒྲོས་དེ་འདྲ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་སྐབས་བདེ་པོའི་ཐོག་ནས་ལྷ་ས་ལ་
 མགྲོགས་པོར་ཡོང་ཐབས་བྱས་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཡོད། སྐབས་དེ་
 དུས་རྒྱ་མིའི་ངོས་ནས་བོད་མི་ཞིག་མདོ་སྐད་ནས་ལྷ་སར་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ཞིག་
 ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོན་བཞིན་པའི་སྐབས་རེད།
 རྒྱལ་པོ་ཁོང་ཆེད་མངགས་པེ་ཅིང་ལ་ལམ་ཡིག་ཞུ་བར་ཕྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེར་
 ནང་མི་གཅིག་ལྷ་ས་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ལོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་དེའི་ཆབ་ལ་མི་གཞན་
 པ་ཞིག་གཏའ་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དམ་པོ་ཞིག་ཡོད།
 ང་ལྷ་སར་འགྲོ་བྱུང་པའི་དོན་དུ་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་པ་ཡུལ་དུ་གཏའ་མའི་ངོ་བོར་
 གཏན་མོན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེར་བརྟེན་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་བློན་
 ཆེན་པོ་རེད།

ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཞུས་
 ན་བསམ་པ་བྱུང་། ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཁོངས་ལ་རྩ་གཞུང་པ་ཏུ་བརྒྱད་ཅེས་འབོད་
 སྒྲིལ་ཡོད། རྩ་གཞུང་པ་ཏུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་བརྒྱད་རྟོག་མཛད་། ས་སྤྱུ། རྩོ་ནང་།
 དགོ་ལུགས། བོན་པོ། ཁ་ཆེ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་

པོ་གནང་གི་ཡོད་དུས། དེ་རིང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་པར་འཛིག་སྤངས་དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་
ཁོ་རང་གི་མི་ཆེད་སྤྱོད་ལམ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་པའི་གྲལ་གྱི་གཤམ་
ནས་ཁ་ཡར་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་ཡོད།

ཆེད་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མཁོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ངའི་སྐུ་ཐོག་གོང་མ་དང་ན་མཉམ་
ཏྟ་བུ་ཡིན་དུས་སྐུ་ན་གཞོན་དུས་སྐུ་གོང་མ་སོགས་དང་ལྟན་དུ་རྩེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་
རྒྱ་མཆོད་དང་སྒྲིས་སྟེང་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་སོགས་སྒྲ་མ་དུ་མའི་
མདུན་ནས་བཀའ་ཆོས་དབང་ལུང་གིན་དུ་མང་པོ་གསན་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོ་ཁོང་
ཚུང་དུས་ནས་སེམས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཁིང་སྤྱོད་ལམ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བ་ཞི་འཇམ་
ཞིག་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་རྒྱུན་དུ་ཁ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་ཆག་མེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།
ཕྱིས་སུ་རྒྱ་མའི་སྤྱི་དུས་ཤིན་དུ་དམ་དག་ཆེ་བའི་སྐབས་དང་ལྟག་པར་དུ་རིག་
གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་མཆོན་མོར་
སྐྱོག་ནས་ཁ་འདོན་གསུང་གི་ཡོད། ཁོང་མ་གཅིག་པར་དུ་ཁ་འདོན་གཏན་ནས་ཆག་
སྤྱོད་མེད།

འདིར་དེ་སྤྱི་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པའི་ངས་གོ་ཐོས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་
འགའ་ཤས་ཤིག་བཤད་ན་བསམས་པ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་ཁམས་དང་ཨ་
མདོ་སྤྱོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་དང་མི་ཆེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་པོད་མི་
རིགས་འདི་སྦྱོབ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་ཡོད། དཔེར་ན།
རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལྟ་ས་ལ་མ་ཐེབས་པའི་གོང་དུ་པོད་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆེག་བསྐྱེལ་

གུས་ཏེ་རྒྱ་དམར་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་
 མཁན་ཞིག་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་འདི་དེ་སྔ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་གིས་ང་ལ་བཤད་ཚུངས་པ་མ་
 གཏོགས་དེ་རིང་ཚོགས་འདུའི་ནང་གི་མི་མང་ཆེ་བས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ།
 རྒྱལ་པོ་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་སྤྱི་ཡོད་ན་བསམ་པའི་
 བསམ་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས། ཁམས་དང་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཆེན་དཔོན་ཆེན་
 མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་གུས་ཏེ་གྲོས་མཐུན་གྱི་ཆིངས་ཡིག་འཛིན་པ་དང་།
 མནའ་བཞག་ནས་མཐུན་ལམ་བཟོས་ཏེ་དོན་ཅུ་ཆེན་སྤྱི་ཡོད་པའི་དོན་དུ་ཐབས་
 ཤེས་རིམ་པར་གནང་ཡོད། ཁམས་ཕྱོགས་ལ་ཆ་བཞག་ན་ངས་གསལ་པོར་ཤེས་
 པ་ལ་ལྷེ་དགེ་བྱ་གོད་ཆང་དང་། ལྷེ་དགེའི་སྤྱིང་ཆང་སོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཚུངས་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་ཆིངས་ཡིག་དང་མནའ་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་ལམ་བཅུགས་ཏེ་དབྱེ་ལ་ཁ་གཏད་
 གཅིག་ཐབས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་མང་པོ་གུས་པ་རེད།

ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་གི་དམག་གི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་པ་ཡིན་
 ནའང་ཡུལ་དམག་གང་འཆོམས་ཡག་པོ་ཡོད། དཔེར་ན། རྫོན་མ་རྒྱ་མི་ཡོང་ལ་ཉེ་བའི་
 ལྷུག་ཆ་ཁོའི་ཁོ་རྒྱ་དང་ཆེ་ཕུ་ཆང་གི་བར་ལ་དམག་འཁྲུག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།
 ཉིན་གཅིག་ཆེ་ཕུ་ཆང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དཔུང་དམག་ཡོངས་ཚོགས་མཉམ་དུ་
 འཛོམས་ནས་རི་རྩེར་བསང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་དམག་ངོམ་བརྒྱབ་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་འདུག ལྷུག་དེ་དུས་དམག་བཤེར་གུས་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་དམག་ཁྲི་གཅིག་ལྟག་
 འཛོམས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད། ཆེ་ཕུ་རྒྱལ་པོ་ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཡུལ་དམག་མང་པོ་ཡོད།

དམག་ཁྲལ་གིན་དུ་དམ་པོ་རེད། གོ་ལག་གི་ཁྲལ་དང་། བཟའ་ཆས་ཀྱི་ཁྲལ།
 དམག་ཉེ་ཁྲལ་སོགས་སྡེ་འབངས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་དམག་ཁྲལ་གིན་དུ་དམ་པོ་
 ལག་བརྟམ་བྱེད་ཀྱི་རེད། བྱིས་སུ་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བོད་རིགས་ནང་ཁྲལ་
 ཆེག་སྒྲིལ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་དབྱ་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་
 ཡ་སྟན་སེང་ཞུ་དགོས་བསམ་པ་ཞིག་སེམས་ལ་བབུང་ནས་ལྷ་སར་ཕྱིན་པ་རེད།
 ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་ལྷ་སར་སླེབས་ནས་ལྷ་སའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཡོངས་རྫོགས་དངོས་སུ་
 མཐོང་བའི་སྐབས། ཁོང་གི་བསམ་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ནས་བོད་ཀྱི་གནས་སྤངས་
 དེ་གིན་དུ་སྒྲི་བོ་ཞིག་གི་འོག་དུ་སྤྱང་ཚར་འདུག ངའི་སེམས་ལ་བསམ་པའི་རེ་བ་དེ་
 དག་ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད།
 ཡ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་ལས་མེད་དུ་ས་ཞུས་དང་མ་ཞུས་
 མི་འདུག དེ་ལས་རང་གི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་མི་མང་ནམས་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་
 པ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་དང་། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལྷ་སར་ཕྱེབས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་འདི་
 གཉིས་ངའི་ལས་འགན་གཅོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲོ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར།
 ཁོང་ལྷ་ས་ནས་ཕྱིར་མདོ་སྤྱད་དུ་སླེབས་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གི་མངའ་ཁབས་ཀྱི་
 མང་ཚོགས་ནམས་སྒྲིབ་ཐབས་སུ། ཐོག་མར་ཁོང་རང་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་གི་
 ལས་བྱེད་དཀྱུས་མ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར་ནས་མེད་ཚང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གིས་
 མཚོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་
 གཞུང་ལ་ཅིས་སྒྲོད་བྱས་ཏེ་བཅོས་བསྐྱར་མ་བསྐྱལ་དང་སྒྲང་གིས་བྱས་པ་རེད།

ར་པ་མི་མང་གིས་བདག་ཉར་བྱས་པའི་མེ་མདའ་སོགས་མཚོན་ཆ་ཡོངས་
 རྫོགས་དང་སྒྲུང་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཅིས་སྤྱོད་བྱེད་བརྟུག་པ་རེད། འདི་ནི་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 མི་ཡོང་བ་དང་དྲག་གཞོན་མི་ཡོང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
 མ་བསྐྱེལ་དང་སྒྲུང་གིས་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་ནའང་མཐའ་མར་དཀའ་ངལ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་གི་འོག་ནས་སྤྱུག་ཤེགས་དགོས་བྱུང་བ་རེད། རྗེས་སུ་ཆེ་འུ་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་
 ག་ཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ང་ལ་འཁྱོར་བའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དེའི་ནང་།
 ཤུ་བ་ལངས་ན་ཡང་མདའ་ཡི་འབེན། ཤུ་བ་ཉལ་ན་ཡང་མདའ་ཡི་འབེན། ཟེར་
 བའི་གཏམ་དཔེ་དེ་བྲིས་འདུག ཁོང་གིས་གཞུང་དང་མི་མང་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་
 བྱས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐའ་མར་རང་གི་རྒྱག་དགོས་པའི་གནས་སྣངས་སྤྱོ་
 པོ་དེ་བྱུང་བ་རེད།

བྱེ་ལོ་ ༡༩༤༧ ལོར་ང་པོ་ད་ནང་དུ་གཉེན་འཕྲད་ལ་སོང་བའི་སྐབས་
 སུ་ཆེ་འུ་རྒྱལ་པོ་འུ་ཁང་ཐོར་ཞིག་གུང་ཆག་གི་ངོ་པོར་སྤྱུག་ནས་འདུག
 ར་པ་རྫོང་གི་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་དང་ང་ཚོའི་མཐའ་མའི་ཚོགས་འདུའི་
 སྐབས་ངས་རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཚོ་ལ་རེ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ཆེ་འུ་
 རྒྱལ་པོས་གསར་བརྗེའི་ལས་འགུལ་ལ་ངོ་ལོག་མ་བྱས་པར་མ་བཟད་རང་མོས་
 དང་སྒྲུང་གིས་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱེད་ཚོས་ཀྱང་གསལ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
 དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཆེ་འུ་ཚང་གི་རྒྱལ་ཁང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསམ་

འཆར་བཏོན་པ་ཡིན་ལ། ངས་བསམ་འཆར་བཏོན་པ་བཞིན་ཁོ་ཚོས་མོས་
 མཐུན་བྱས་ཏེ་ཀྱལ་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱ་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེར་དེའི་གཡས་
 གཡོན་གྱི་ཀྱལ་པོ་ཚུང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཀྱལ་ཁང་བསྐྱར་གསོ་བྱས་ཡོད།
 རྗེས་སུ་ཀྱུ་མཚན་གང་ཡིན་གསལ་པོར་མ་ཤེས་ན་ཡང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཀྱིར་
 དགག་པ་བརྒྱབས་ཏེ་ཆེད་ཆང་གི་ཀྱལ་ཁང་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་བརྒྱུག་མེད།
 བར་སྐབས་ཤིག་ལ་རྒྱ་པའི་རྫོང་དཔོན་གསར་པ་ཞིག་སླེབས་སྐབས་ཁོང་གིས་
 ཀྱལ་ཁང་བསྐྱར་གསོ་བྱ་བྱའི་ལས་འཆར་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ལས་ཀྱི་བྱས་ཡོད་ཆོད་
 འདུག་ཀྱང་རྫོང་དཔོན་གནས་སྤོ་བཏང་སྟེ་ཀྱལ་ཁང་ཞིག་གསོ་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་མེད།
 ཆེད་ཀྱལ་པོའི་བྱལ་ན་ཡོད་པའི་མི་མང་ཆོའི་སེམས་ལ་ན་ཟུག་ཡོང་དགོས་
 པའི་གནས་སྤངས་ཤིག་གི་འོག་ན་ད་ལྟོའང་ལུས་ནས་ཡོད། གནས་སྤངས་
 འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་ནའང་ཀྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆེད་ཀྱལ་པོའི་ཐོག་
 ལ་ལྟ་སྤངས་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་དེ་གསལ་པོར་ཤེས་བྱུང་པ་ཞིག་རེད།
 དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་དག་དང་སང་ཤེས་མཁན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོར་
 བྱུར་ཡོད་པར་བརྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་ངོ་མ་ང་འདིར་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་དེ་རིང་
 གི་སྐབས་འདི་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད་ན་བསམས་པ་ཡིན།

སྤྱི་མོ་ཀྱ་མི་ཐོག་མར་པོད་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་ཆེད་ཀྱལ་པོ་
 སོགས་ཀྱིས་ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་པོད་མདུན་མ་དང་དབུས་
 གཙང་གི་ཕྱོགས་ལ་པོད་ཀྱབ་མ་ཟེར་བའི་དབྱེ་མཚམས་ཤིག་ཕྱེ་བ་རེད།

འདིའི་སྐོར་ཕྱོགས་མ་གཉིད་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱང་
 ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཚོགས་འདུ་ལ་ཕྱིན་པ་ངས་དྲན་གྱི་འདུག དེ་དུས་ང་ལོ་
 བེན་ཏུ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཡང་ཁོང་ཚོགས་འདུ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་པའི་སྐབས།
 ང་ཚོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བོད་ལ་ཕན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་གང་
 ཡང་ལོན་མ་སོང་། ཡིན་ན་ཡང་བོད་རིགས་ཞེས་པའི་མིང་འདྲོར་མ་དགོས་པ་ཙམ་
 གུང་སོང་ཟེར་ནས་བཤད་པ་ངས་གསལ་པོར་དྲན་གྱི་འདུག ཁོང་གིས་ད་ཆ་ང་ཚོའི་
 རྒྱབ་ལ་མེད་པུང་ཆེན་པོ་ཞིག་འབར་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་ནས་ང་ལ་བཤད་བྱུང་།
 སྐབས་དེར་གཉིད་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད་
 པའི་སྐད་ཆ་དེ་དང་མཚུངས་པར་དེང་སང་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཤས་ནང་གནས་
 རྒྱུ་དེའི་རིགས་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ཆ་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག
 སྐབས་དེར་ཁོང་གིས་བཤད་པའི་གནས་རྒྱུ་དེ་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ཏུ་མེད་ཀྱང་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དཔང་ལྟ་བུ་མི་ངོ་མ་ང་འདྲོར་ཡོད་པ་ཡིན་དུས་ཞོར་དུ་བཤད་ན་
 བསམས་པ་ཡིན། དེང་སང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་དུ་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཚྲོང་ས་དང་།
 བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ། བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་རྫོང་བཅས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཀུན་
 ལ་བོད་རིགས་ཀྱི་མིང་ཡོད་པ་འདིའང་ཁོང་ནམ་པ་ཚོས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན། སྐབས་དེར་ཁོང་ཚོས་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་
 དེ་དག་ཚྲོང་ས་དང་ཁུལ་རྫོང་བཅས་སུ་བགོ་བཤའ་བརྒྱབས་པའི་ས་བྲམ་མང་པོ་ཞིག་
 གཉིད་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེར་ཡོང་བ་ང་ལ་སྤྲད་བྱུང་།

ངས་སེམས་ཤེས་ཀྱི་མེད་དུས་ས་ཁྲ་དེ་ཆོས་ཅིད་མི་ཅི་སྟུང་བྱས་པ་ཡིན། བོད་
 རིགས་ཞེས་པའི་མིང་འདྲར་མ་དགོས་པ་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་སོགས་
 ཁོང་ཆོས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད།
 འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆོ་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་འདིའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དཀའ་
 ལས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད་ལ། བོད་མི་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདིའི་ཐོག་
 ཕྱག་ལས་གནང་བས་མཆོན་པའི་དངོས་ཤུགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་དཀའ་ལས་
 བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད།

ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་མགོན་པོ་འཆོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་གེངས་དང་པོ་ང་
 ལ་ཐུག་འཕྲད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཡོང་བ་རེད་ལ། དེ་དུས་མོས་བཟའ་
 རྒྱ་དང་བུ་ཕྱག་གཉིས་ལྷལ་དུ་བཞག་སྟེ་བུ་མོ་གཅིག་ཁྲིད་ནས་ཡོང་བ་རེད།
 སྐབས་དེར་ངས་མོ་ལ་ཁྲིད་རང་འདིར་བཞུགས་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན།
 མོས་ཀྱང་སེམས་ཐག་ཆོད་པོས་ལགས་སོ་ཟེར་ནས་ངའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་
 བཟའ་ཆང་བུ་ཕྱག་དང་ཁ་བུལ་ནས་འདིར་བཞུན་པོ་བྱས་ནས་བཞུད་པ་
 རེད། རུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོན་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་གིས་སྤྱི་པའི་ལས་དོན་བསྐྱབས་ནས་བཞུད་པ་རེད།
 སྐབས་དེར་བོད་གཞུང་གིས་གཞུགས་པ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་སྤྱོད་སའི་ཁང་པ་
 ཞིག་དང་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་གསོལ་སོགས་ཤིག་ཀྱང་གནང་སོང་། དེའི་ཐུས་
 སུ་འུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཐད་བསྐྱོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་བ་དང་།

དེའི་རྗེས་སུ་མདོ་སྐྱོད་མི་མང་གིས་མདོ་སྐྱོད་སྤྱི་འབྲུས་ལ་བདམས་པ་རེད།
 དེར་སང་དབུས་པོད་མིའི་སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་
 ལྟེ་ཆན་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ངས་ཁྱུ་འདོད་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཡ་རྒྱལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དེ་
 ལ་ང་ཆོ་འབྲེལ་ཡོད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་མགོན་པོ་འཆོའི་བུ་མོ་དབང་འཛིན་ལྷ་མོ་དང་ཆ་བུ་བརྩོན་འགྲུས་
 གཉིས་ཡིན་ནའང་མི་ཡུལ་ས་མཐའ་འདིར་སློབ་སྦྱང་གི་གོ་སྐབས་ཆ་ཆང་
 པོད་གཞུང་གིས་གནང་བ་ཡིན་དུས་པོད་གཞུང་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མ་དེར། ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་རྫོགས་ཟེར་ན་འདྲ་དུས་བྲན་
 གྱི་སྟིང་པོ་ནི། པོད་ཕྱི་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་པོད་མི་ནམས་ཀྱིས་ཡ་རབས་སྦྱོད་
 བཟང་གི་འཆོ་བ་བསྐྱུལ་ཏེ་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཕྱུ་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད།
 འདིའི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་བརྒྱབས་ཏེ་ཡ་རབས་སྦྱོད་བཟང་གི་འཆོ་
 བ་བསྐྱུལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཕྱུང་བ་ཡིན་ན། ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་རྫོགས་གཙོ་བོ་དེ་དང་
 ལ་ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་བསམ་འདོན་ཡང་དེས་འགྲུབ་ཀྱི་རེད། པོད་སྤྱི་པའི་དོན་ལ་ཡང་དེས་
 ཕན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་ཁྱུ་འདོད་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

(མདུག་ཏུ་སྤྱི་མཐོན་གཙོ་བོ་སྤྱིད་སྦྱོང་མཁས་དབང་ལྷོ་བཟང་མེད་མཆོག་དང་བོད་མི་མང་གི་
འབྲས་ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ཐོབ་ཅིང་རྣམ་གཉིས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་འབྲུལ་གྱི་ཆེད་དུ་མཇུག་དང་དང་
ཅུ་ཁྲག་རེ་ཡུལ་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱབས་རྗེ་གོ་དེ་རིན་པོ་ཆེས།)

ཅུ་ཁྲག་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ངས་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་ཡུལ་བ་ཡིན།
ཁམས་པ་ཆོས། ཁའི་ཤར་རུ་ལ་བདག་པོ་ཆུ་བས། ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནང་
བཞིན་ཨ་མ་དོ་པ་ཆོས། ཅུ་ཁྲག་ལ་བདག་པོ་ཆུ་བས། ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་
དུས། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་ཐོག་གསར་པའི་འཛིན་སྦྱོང་གི་དབུ་བྱིད་དང་མི་མང་གི་
དབུ་བྱིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅུ་ཁྲག་ལ་བདག་པོ་རྒྱག་རོགས་གནང་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་འི་
དེན་དུ་ཡུལ་བ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེའི་གསུང་བཤད།

༡༡། དེ་རིང་འདིར་མེད་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་
བནན་སྐུ་འབྱུངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཁོར་བའི་དུས་ངན་མཆོད་འབུལ་
གི་ཐོག་ཆེད་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བསྐྱངས་པའི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་དབུས་བོད་
མིའི་སློབ་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་མཁས་དབང་སྒོ་བཟང་སེང་གེ་མཆོག་དང་།
སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབུས་ཆོགས་གཙོ་མི་རྩེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་
ནམ་གཉིས་མཛད་བྲེལ་ཏེ་ཅང་ཆེ་ནའང་ང་ཚོར་བོད་བཀའ་མཁའ་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་
རིང་དུས་ངན་མཛད་སྒོ་འདིའི་སྐུ་མགོན་གི་གཙོ་བོར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བ་ལ་
ངས་འབུལ་ཡོད་སེར་སྐུ་མི་མང་ནམས་ཀྱི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་སྒྲ་
མཛད་དུ་ཆེ་ཞུ་བྱུ་ཡིན།

དེ་རིང་འདིར་ཆེད་དུ་ཕེབས་པའི་སྐུ་མགོན་མེད་རྒྱལ་པོའི་ནང་མི།
མེད་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བནན་གི་སྐས་མོ་སྤྱི་ཟུར་མེད་
མགོན་པོ་མཆོད་དང་། སྐུ་སྤྱིང་དོན་འབྲུབ་མཆོ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་མེད་ཆང་

གི་ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་གང་མང་ཞིག་དེ་རིང་གི་དུས་དྲན་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་
འབུལ་སློན་ལམ་གྱི་མཛད་སློ་འདི་གལ་ཆེན་དོན་ཆེན་དུ་བཅིས་ནས་སྐྱེ་ངལ་
འཛེམས་མེད་ཀྱིས་ཕེབས་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡིན།

མདོ་སྐད་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་དང་ཨ་ཁུ་སློན་ལམ་མཆོག་གིས་གཙོས་
འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡུལ་གཅིག་པའི་སེར་སྐྱ་མི་མང་དང་། ལྷག་པར་དུ་དུས་དྲན་
མཆོད་འབུལ་འདིའི་གྲ་སྒྲིག་གི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་ལ་རོགས་འདེགས་
གནང་མཁན་ཀི་རྟེ་འེ་བྱེས་པ་གྲ་ཚང་གི་ལས་སྡེ་ནམ་པས་གཙོས་ཁྱ་གྲ་དགེ་
སློབ་ལས་བྱེད་དང་བཅས་པར་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བྲིན་ཁྱ་མེད་དུ་ཆེ་ཞུ་བཅས།
དེ་རིང་གི་ཞོགས་ཀའི་མཛད་སློ་འདི་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་ཉིན་གྲང་གསོལ་
ཆོགས་སྟབས་བདེ་ཞིག་གི་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། ཕྱི་དོ་རྒྱ་ཆོད་ ༡༡༠༠ ཐོག་གི་སློན་
ལམ་འདུས་ཆོགས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ཕེབས་གནང་
ཡོང་བ་ཞུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

རྒྱུ་ལྟུང་ལ་ལོ་ན་ལ་ཕྱེ་ན་ལ་མཐའ་དཔེ་ན་ལ་
 ལྟུང་ལ་ལོ་ན་ལ་ཕྱེ་ན་ལ་མཐའ་དཔེ་ན་ལ་
 ལྟུང་ལ་ལོ་ན་ལ་ཕྱེ་ན་ལ་མཐའ་དཔེ་ན་ལ་
 ལྟུང་ལ་ལོ་ན་ལ་ཕྱེ་ན་ལ་མཐའ་དཔེ་ན་ལ་



༡༡༥ ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་ཀྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། ངས་
དམིགས་བསལ་བྱ་འདོད་པ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ལྷ་བརྩུང་བཞིན་མོར་ང་པོ་ཅིན་ལ་སླེབས་སྐབས། མེའུ་ཁུལ་པོ་
དཔལ་མགོན་འཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན་རྒྱ་ནག་ཏུ་སླེབས་ཡོད། དེ་དུས་ང་ཁོང་ལ་ཐོག་མར་གྲག་པ་རེད། ཁོང་ལོ་ན་
ཆན་པ་ཞིག་མ་རེད། ཐོགས་ར་ཞིག་རེད་དེ་ཉེ་ལས་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དད་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།
སོ་སོའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་བའང་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

༥ རྒྱུ་ལྡོ་པ་རྒྱལ་ལེ་ཆེ་གོ་ཏེ་ཤུལ་ལ་ཐག་གོ་གཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་བཀའ་དྲན།
ཀུལ་ཤེས་པའི་བརྒྱུ་ལམ་ལའོ་དེ་འཁྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྟེན།
ལེ་ལྟེན་ལའོ་གཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ།

༡༩༡༥

༡༩༡༥

མེའུ་ཁུལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྱིན་ལས་རབ་བརྟན་འབྱུངས་ནས་ལོ་བ་རྒྱུ་ཐམས་པ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད་སྒོའི་རྒྱུ་བྱང་གི་རྣམ་པ།



མེའུ་ཁྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་གྱི་སྐུ་པར།



ཆེ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཁོར་བའི་བླ་ཉེན།



མེད་ཀྱི་ལོ་ཤིང་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ཕལ་ལྷན་མི་ཇེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སེའི་མཆོག་ནས་མཇལ་དར་འབྲུལ་བཞིན་པ།



མེད་ཀྱི་ཡོད་སྒྲིབ་ལ་མེད་ཀྱི་ཆང་གི་ནང་མི་རྒྱལ་མངའ་དར་འབྲུལ་བཞིན་པ།



ཡདཔལ་ལྷན་ཁྲིད་སྐྱོང་མཁས་དབང་སྒྲོ་བཟང་སེངྒེ་མཆོག་ལ་
 མེད་ཀྱལ་པོའི་དྲན་རྟེན་འབུལ་བཞིན་པ།



བོད་མི་མིང་སྤྱི་འཐུས་ཚོགས་གཙོ་ཡམི་རྗེ་སྤེན་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་ལ་
 ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་དན་རྟེན་འབུལ་བཞིན་པ།



དཔལ་ལྷན་ལ་མི་རྒྱུ་སྤྱོད་མཁས་དབང་མོ་བཟང་སེམས་མཆོག་གིས་ཆེ་ཉུ་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས་ནས་ལོ་
བརྒྱ་ཐམ་པ་འཁོར་བའི་དེ་ཉེན་སྤྱི་ཟུར་ཆེ་ཉུ་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས་མོ་མགོན་པོ་མཆོ་ལ་གནང་བཞིན་པ།



དཔལ་ལྷན་ལ་མི་རྒྱུ་འབྲས་ཚོགས་གཙོ་སྤྱོད་པ་ཆེ་རིང་མཆོག་གིས་མེད་ཀྱིས་
 སོ་འབྲུང་ས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འཁོར་བའི་དྲན་ཉན་མེད་ཀྱིས་སོ་འབྲུང་མོ་
 རོན་འབྲུང་འཆོ་ལ་གནང་བཞིན་པ།



ལྱུང་གྲུལ། ༡ ཆེའུ་དབང་འཛིན་ལྷ་མོ། ༢ ཆེའུ་མགོན་པོ་མཆོ། ༣ ཆེའུ་དོན་འགྲུབ་མཆོ། ༤ འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། ༥ ཆེའུ་འཛོན་འགྲུལ།
 ༦ ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྟོན། མཐུན་གྲུལ། ༧ སྤེན་སྲོང་བློ་བཟང་མེད། ༨ ཡུལ་པ་འཛོན་འགྲུལ། ༩ ཆོག་པ་འཛོན་འགྲུལ།

[illegible]



མེ་ལུ་ཁྱུ་ལ་པོ་པོ་འབྲུངས་ནས་ལོ་བ་ཁྱུ་ཐམས་པ་ལ་ཤོར་བའི་དུས་དྲན་ཉིན་གྱི་དགའ་ལྡན་ལྷུ་མཆོད་ཆེན་མོའི་འདྲ་པར།

(ཀུན་དམ་གྱིས་པ་གྲུ་ཆང་།)

མེའུ་ཀུལ་པོའི་མི་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ འབྲེལ་བའི་ལོ་ཆོགས།

༡༥	རབ་བྱུང་ ༡༥ མེ་འབྲུག	ལོ་དེའི་དགུན་སྐད་དུ་མེའུ་ཀུལ་པོ་དཔལ་མགོན་འབྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ སྐུ་འབྱུངས།
༡༦	མེ་སྐུལ།	མེའུ་ཆང་དང་ཚུཁ་མའི་བར་ས་དོན་གྱི་གྲོད་སྐུ་བྱུང།
༡༧	ས་ན	མེའུ་དཔོན་ཀན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ལོ་ཀླག་སྟེང་སྟེབས་པས་ ལ་སྐུབས་མགོན་སྐུ་ཐྱེང་དགུ་པ་སྐལ་བཟང་སྟོ་གྲོས་ཆང་ལ་བརྟན་ པ་ལྷས་པར་ཆེ་སྟེང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་ལན་གནང་།
༡༨	ས་ལུག	མེའུ་ཀུལ་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདས་མཆོད་དུ་ལ་སྐུབས་མགོན་ དགུ་པ་སྐལ་བཟང་སྟོ་གྲོས་ཆང་མེའུ་ཀུལ་ཁང་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་ བསྐྱུངས།
༡༩	ཚུགས་སྟེལ།	ལ་སྐུབས་མགོན་སྐུ་ཐྱེང་དགུ་པ་སྐལ་བཟང་སྟོ་གྲོས་ཆང་གི་དགོངས་ ཇོགས་མཆོད་འབུལ་དང་སྐུ་གདུང་གདན་ལྷས་སུ་མེའུ་ཀུལ་སྟོན་ སྟག་ཆང་ལྟ་མོར་ཐེབས།
༢༠	རྒྱུ་ཁྱི།	མེའུ་ཀུལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་ཐྱེང་དགུ་པའི་ཡང་སྟེང་འབུལ་མེད་ འཛོལ་རྒྱུའི་དོན་དུ་དྲུང་ཡིག་སངས་རྒྱལ་སོགས་རོང་པོ་སྟེ་ཀན་ ཆང་གི་མདུན་སར་སྐུ་ཆབ་དུ་ཆེད་རྫོང་བྱས།

༥༥	ཤིང་བྱ།	མེའུ་ཀྲལ་ཁིང་རྫོང་རྟག་ཆང་ལྷ་མོར་ཕེབས་ཏེ་གིནྟིའི་དཔོན་པོ་ དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་སྤྲོད་རིན་པོ་ ཆོའི་མཆན་ཐོབ་སྤྱོད་གས་ཐད་བཀའ་བརྒྱུད་མཛད།
༥༦	ཤིང་ཆང་།	མེའུ་ཀྲལ་ཁིང་རྫོང་ལ་སྐབས་མགོན་སྤྱུ་ཤེང་བཅུ་པའི་ཡབ་གཞིས་ གིནྟིའི་མྱ་ཙཱ་ཆང་གི་བྲིམ་དུ་མཆོག་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེར་བེངས་དང་ པོར་མཛལ་དར་འབུལ་བར་ཕེབས།
༥༧	མེ་རྟག་།	མེའུ་ཀྲལ་རྫོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐབས་མགོན་སྤྱུ་ཤེང་བཅུ་ པ་ངག་གི་དབང་པོའི་བྲི་རྟོན་མཛད་སྟོར་རྟག་ཆང་ལྷ་མོར་ཕེབས།
༡༠༥	རབ་བྱུང་ ༡༥ ལྷག་ས་ལྷག་།	༡ ལ་སྐབས་མགོན་བཅུ་པ་ངག་གི་དབང་པོར་པར་ཕེབས་སྐབས། མེའུ་ཀྲལ་སྤྲས་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ ཆེབས་བསྐྱེལ་བེངས་དང་པོར་ཕེབས། ༢ མེའུ་ཀྲལ་ པོ་ཁིང་རྫོང་དང་ཀྲལ་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་གྲུབ་འཛོ། མེའུ་ཀྲལ་སྤྲས་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་བཅས་ལ་རྩེ་ འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མདུན་ནས་གསང་ཆེན་བདེ་ལམ་ སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ལྟ་བུར་རྟག་ཆང་ལྷ་མོར་ཕེབས།
༡༡༥	རྩ་བ།	མེའུ་ཆང་གི་ཁྱང་པོས་ཟེར་བས་དམག་བྲིད་ནས་རྩ་ཁ་མའི་ཁ་ཆེ་ ཆང་གི་རྩ་བཅད་དེ་མི་བདུན་བསད།
༡༣༥	ཤིང་བྱ།	༡ མེའུ་ཀྲལ་སྤྲས་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་ལུམ་སྤྲས་ གཉིས་རྟག་ཆང་ལྷ་མོར་ཕེབས་ཏེ་རྩུན་རིང་པོར་བཞུགས། ༢ མེའུ་ཀྲལ་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་འགྲུབ་འཛོར་སྤྲས་གིག་འབྱུངས་པར་

		ལསྐབས་མགོན་བརྒྱུ་པ་རག་གི་དབང་པོས་སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ ཀྱི་མཆོ་ཞེས་པའི་མིང་གསལ་བསྐྱལ་མཛད།
༡༣༽	ཤིང་ཡག	༡ ཀའི་དེ་དོན་པོའི་གཙུང་མོ་མི་ཙ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིལ་མ་མེད་ཀྱིས་ པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་ཁབ་དུ་བཞེས་ པའི་དེན་འབྲེལ་གྱི་བག་སྟོན་གིན་དུ་རྒྱས་པ་བྱས། ༢ ལསྐབས་མགོན་བརྒྱུ་པ་རག་གི་དབང་པོའི་མདུན་སར་མེད་ ཀྱིས་མོ་དཔལ་ཆེན་དོན་འབྱུང་འཆོས་རང་གི་གོས་རྒྱན་ སོགས་ཀྱིས་གཞི་བྱས་ཏེ་ཐེ་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་དང་། ལསྐབས་མགོན་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་གི་གསུང་འབུམ་པར་ དུ་འགོད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཞུས། ༣ ར་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་དམར་ གོམ་པ་རིང་པོའི་རྒྱང་བསྐྱོད་ཅེས་པའི་དཔུང་དམག་གིས་བཙན་ འཇུག་བྱས། ༤ མེད་ཆང་རེ་ཞིག་བྱོལ་བྱོལ་གྱིས་རི་ལ་སོང་། ༥ མེད་ཀྱིས་ཁང་རྒྱ་དམག་གི་ལག་དུ་ཤོར་དོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་མོ་ དཔལ་ཆེན་དོན་འབྱུང་འཆོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེར་བསྐྱགས་བཏང་།
༡༤༽	མེ་ཕྱི།	རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་སྤང་དོན་གྲུབ་འཆོ་སྐྱེས་ཐོག་ནས་མེད་ཀྱིས་མོ་དཔལ་ ཆེན་དོན་འབྱུང་འཆོ་འདས་པའི་དོན་དུ་དགོ་སྐྱུབ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
༡༥༽	ས་སྐྱག	མེད་ཀྱིས་པོ་ཞིང་སྤྱོད་དང་མེད་ཀྱིས་སྲས་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ ལས་རབ་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་ལསྐབས་མགོན་བརྒྱུ་པ་རག་གི་ དབང་པོའི་སྐྱུན་སྐྱེན་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཞུས།
༡༦༽	ས་ལོས།	༡ མེད་ཀྱིས་པོ་ཞིང་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་ཡབ་སྲས་གཉིས་སྐྱག་ཆང་

		ལྷ་མོར་ཕེབས་ཏེ་ཡ་སྐྱབས་མགོན་པ་ཅུ་པ་ངག་གི་དབང་པོའི་སྐུ་མདུན་ནས་བཀའ་ཆོས་ཞུས། འ རྒྱ་ཁ་མས་ཀི་རྩལ་མ་གཟན་དཀར་པ་ཟེར་བར་སྡེ་ལེན་བདག་སྟོན་བྱས་པས་མེད་ཆང་གིས་དངུལ་དོ་ཆོད་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཤགས་པར་གྲངས།
༡༥༥	ལྷགས་འབྲུག	གདན་ས་སྐག་ཆང་ལྷ་མོར་ཡ་སྐྱབས་མགོན་པ་ཅུ་པ་ངག་གི་དབང་པོས་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མདུན་ནས་བཀའ་ཆོས་དབང་ལུང་གསན་སྐབས་མེད་ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་ཡང་གསུང་ཆོས་གསན་པར་ཕེབས།
༡༥༦	ལྷགས་སྐུལ།	༡ ཡ་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་པ་ངག་གི་དབང་པོའི་དགོངས་ཚིགས་མཆོད་འབུལ་ཆེད་མེད་ཀྱལ་སྐྱོན་སོགས་སྐག་ཆང་ལྷ་མོར་འཕྱོར། འ མེད་བྱང་ཡིག་རབ་བཏན་ཀྱི་མཆོད་གཡོག་དང་ཀི་རྩལ་བྱང་ཡིག་དཀོན་མཆོག་གེས་རབ་གཉིས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་པ་ཅུ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་དོན་དུ་རེབ་གོང་ལ་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མདུན་སར་སྐྱ་ཆབ་དུ་ཆེད་རྫོང་མཛད།
༡༥༧	རྒྱ་ཁ།	༡ ཡ་སྐྱབས་མགོན་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་པ་ངག་གི་དབང་པོའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་སྟོར་མེད་ཀྱལ་སྐྱོན་སོགས་སྐག་ཆང་ལྷ་མོར་ཕེབས། དངོས་འབུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྟུང་།
༡༥༨	ཤིང་སྤྲེལ།	༡ མེད་ཀྱལ་ཁང་ནས་སྐྱོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་དོ་གཡོག་ཡོངས་འཛིན་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སྐྱུང་འདྲི་དང་། རྩེ་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ་འཆང་

		ལ་འཆམས་ཁྱ་གཅིག་འབྲས་སུ་བདད་། ༡ ཆེའུ་ཀྱལ་པོའི་ཡཔ་ཆེའུ་ ཞིང་སྤྱིང་བཀྱ་ཤིས་སྤྱུག་ཤེགས།
༡༡༥	ཤིང་བྲ།	༡ ཀྱལ་ཆབ་ཅིན་པོ་ཆེད་སྤྱད་མོན་རྒྱལ་གཤིས་ཀྱིས་གཙོས་ཆོས་ཆེ་ རྒྱལ་དང་། ཆེའུ་ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བདན་ སོགས་ལྟན་འཛིན་ཀྱིས་ཡུལ་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱད་ཆེ་འཛིགས་ མེད་དེ་ཆེ་འཆང་ནས་དོས་འཛིན་ཡོང་བའི་སྤྱབས་འདུག་ནན་ཁུ་ བྱེད་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་མཛད་། ༡ ཆེའུ་ཆོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་དང་། ཀི་ཏི་མེ་བྲ་བྱང་གི་གཉེར་བྱར་དཀོན་མཆོག་དོ་གཡོག་ཀྱང་མཁྱེན་ འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱུ་བྱང་དུ་ཀི་ཏི་ཆང་གི་ཡང་སྤྱལ་དོས་ འཛིན་སྤྱབས་འདུག་ཁུ་ཀྱའི་ཡུན་མེད་ཁུ་པའི་སྤྱུ་ཆབ་དུ་བཟངས། ༡ ཀྱལ་ཆབ་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱལ་མཆོག་དང་། ཆོས་ཆེ་སྤྱུ་ དཔོན་རྒྱལ་གསུམ། ཆེའུ་ཆོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་སོགས་ཞབས་ ཕྱི་བཞི་བཅུར་ཉེ་བས་ཡང་སྤྱད་མཆོག་སྤྱལ་ཅིན་པོ་ཆེའི་ མཆོན་བྱང་གདན་བྱངས་ཏེ་འབྱུངས་གཞིས་སུ་ཕེབས། ༤ ཆེའུ་ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བདན་དང་། ཆོན་པོ་ ཆེན་པོ་མཐུ་སྟོབས་སོགས་ཡུལ་མགོན་ཀི་ཏི་སྤྱུ་བྱང་བཅུ་གཅིག་ པ་ཆེ་བཅུན་ཆོ་བཟང་བཟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་ མཆོག་ལ་ཐོག་མའི་མཇལ་དར་འབྱལ་བའི་མཛད་སྟོར་འབྱུངས་ གཞིས་སྤྱུག་མོ་སྤྱང་དུ་ཕེབས།
༡༡༦	མེ་ཁྱ།	༡ ཡུལ་མགོན་ཀི་ཏི་སྤྱུ་བྱང་བཅུ་གཅིག་པ་ཆེ་བཅུན་ཆོ་བཟང་བཟན་

		འཇིན་འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་མཚོག་གདན་ས་སྐྱེག་ ཆང་ལྟ་མོར་བྲི་སྟོན་གྱི་མཛད་སྟོར་ཆེའུ་ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་ འཇིན་ལས་རབ་བརྟན་དང་། རྟོན་པོ་ཆེན་པོ་མཐུ་སྟོབས་གྲིས་ གཙོས་རྩ་པའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་མེར་སྐྱ་གདོས་ཆེ་བ་ཤེབས། ༡ ཆེའུ་ཆང་དང་དཔལ་ལྷུ་ཁ་མཐའི་བར་གྱི་ཕྱོད་བཤད།
༡༡༽	མེལག	བྲི་ཆུའི་དམག་གིས་ཆེའུ་ཆང་གི་སྟེང་དུ་བཅན་འཕྱུག་བྱས་པར་ཆེའུ་ ཆང་གིས་ས་མཚམས་ནས་འགོག་ཆོལ་གྲིས་དམག་འབྲུག་ཟླ་བ་ གཅིག་ལྷག་རིང་བྱས་པར་ཀྱལ་ཁ་ཤོབ།
༡༢༽	ས་བྲི།	ཆེའུ་ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཇིན་ལས་རབ་བརྟན་དང་འཁོར་དྲ་པ་གཉིས་ བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བཅས་གདན་ས་སྐྱེག་ཆང་ལྟ་མོར་ཤེབས་ཏེ་ཉིན་བདུན་རིང་ ཀི་ཏི་འེ་ཟླ་བ་དང་བཞུགས། ལས་དོན་གལ་ཆེའི་རིགས་མང་པོ་སྟན་ མེད་ལུས།
༡༣༽	ས་སྐྱང་།	ཆེའུ་ཆང་གིས་རྟོན་པོ་མཐུ་སྟོབས་མེགས་སྐྱེ་ཆབ་ལ་མངགས་ཏེ་ཀྱའི་ དམག་སྤྱི་ཡུན་ཏེ་དྲ་དང་བྱག་འཕྲད་བྱས།
༡༤༽	ལྷགས་སྐྱེག་	༡ ཆེའུ་ཆོས་ཀྱལ་དཔལ་མགོན་འཇིན་ལས་རབ་བརྟན་གྲིས་ལ་སྐྱབས་ མགོན་ཀི་ཏི་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ལྟར་ཆེའུ་ཆང་ལ་གདོས་མཚད་ལྟ་འབངས་ སུ་ཡུལ་བའི་གདན་ཆེགས་ཀི་ཏི་འེ་ཟླ་བ་གི་ཡིག་སྐམ་དུ་བཞག ༡ ལ་སྐྱབས་མགོན་ཀི་ཏི་སྐྱེ་ཤེང་བརྒྱ་གཅིག་པ་དགྲུང་ལོ་དགའི་ཐོག་རྩ་ ཡུལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱངས་ནས་བྲི་སྟོན་མཛད། ༢ རྩ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་དམར་མེར་གྲུབ་སྟེ་བཅོད་བརྒྱད་ལ་བྲི་སྟོན་ཀི་ཏི་

		ཆང་གི་དགོན་མ་ལག་གི་མཆོངས་བཞིན་མཛད། ལ རྟེན་ཆང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཁྱིའི་ཆོན་གྱི་མཛད་སྒོ་བསྐྱབས། ཡ བཅོན་པ་གང་ཡོད་སྒོ་དྲུག་གི་ལ་བཏང་།
༡༥༥	ལྷགས་ལོས།	ཀིའི་ཁྱེད་ཀྱང་དང་། སྒྲིལ་བཞིན་པའི་ཆོན་ལྷན་ཆང་བཅས་ནས་བསྐྱོན་སྒྲིལ་ཆོས་གཞི་དཀར་པོ་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་གིས་ཆང་ཆེངས་ཡིག་བཞག།
༡༥༦	རྒྱལ་ཁབ།	༡ རྟེན་ཆང་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་མོང་ཤན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེ་གིས་རང་སྒྲིལ་གཞི་གཞུང་བཅུགས་པའི་ཀྱུ་ཞི་གཞིན་པར་བསྐྱོད་བཞག་བྱས། ༢ རྟེན་ཆོན་པོ་མཐུ་སྒྲིལ་དང་པོ་མ་བསྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་རྩ་སྒྲིལ་ལ་མགོན་འཕྲིན་ལྷན་པའི་ཕྱིན།
༡༥༧	རྒྱལ་ཁབ།	༡ ཀིའི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱོད་ནས་དང་རྟེན་ཆང་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བཏན་གཉིས་ཐེན་པའི་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཏུ་ཐེངས་དང་པོར་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ལ་ལྷགས་འཕྲིན་ལྷན་པའི་བསྐྱོད་པས། ༢ རྟེན་ཆང་པོ་འཕྲིན་ལྷན་པའི་ཆོན་པོ་ལོག་ཁང་གསར་པར་ཆོན་གྱི་བྱ་སྒྲིལ་བཟང་ཆོ་བཏན་གྱི་མཉམ་པར་བསྐྱོད་པས།
༡༥༨	ཤིང་རྒྱ།	༡ རྟེན་ཆོན་པོ་མཐུ་སྒྲིལ་པའི་པོ་ལོང་མཉམ་པའི་སྒྲིལ་གཞུང་གི་ཀྱུ་ཞི་གཞིན་པར་འདེམས་ཐོན་བྱས། ༢ རྟེན་ཆང་པོ་འཕྲིན་ལྷན་པའི་ལས་མཉམ་རྒྱལ་ནས་རིན་ཆེན་གང་སྒྲིལ་ཆོན་པོ་ལྷན་པའི་ལས་གཞི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་བསྐྱོད་པས། ༣ རྒྱལ་ཁབ་མགོན་ཀིའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ཆོན་པོ་འཕྲིན་ལྷན་པའི་བསྐྱོད་པས།

		བཞེས་ཀྱི་སྐབས་མེད་ཆོན་པོ་མཐུ་སྒྲོབས་དོག་ཡོག་འཆམས་ཁྱར་འབྱོར། ༤ མེད་ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་པེ་ཅིང་དུ་ཀྱལ་ ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་འཛོགས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་འདུ་ལ་ཕེབས། ༥ མེད་ཀྱལ་པོ་ལྷུབས་མགོན་ལྷ་ཀྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཤིས་ ལ་ཐེངས་དང་པོ་པེ་ཅིང་དུ་མཇུག། ༦ རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་དང་མཇུག་ ཆེན་ཁག་ལ་ཕེབས། ༧ རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་མང་པོར་མཇུག་འཕྲད་མཇུག། ༨ གྲུང་དབྱང་སྤྱུ་ཆ་བཞེས་པའི་དོ་པོའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཀོ་རི་ཡ་ལ་ གཟིགས་སྒྲོར་དུ་ཕེབས།
༡༡༥	ཤིང་ལུག	༡ མེད་ཀྱལ་ཁང་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་ཀྱལ་ནས་པལ་པའི་རིན་ཆེན་ གྲང་སྒྲོར་ཆེན་མོ་ལོགས་འགྲུབ་བྱུང་། ༢ ལྷུབས་མགོན་གྱི་དྲི་ རིན་པོ་ཆེས་ཚུལ་བརྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞེས་པར་བརྟན་མེད་ཀྱལ་གྱིས་ གཙོས་རྒྱ་བོད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱོད་ནམས་སྤྱི་ཕྱིར་བར་མཆམས་ མེད་པར་སྤྱོད་འདྲིར་ཕེབས།
༡༡༦	མེ་སྤྲེལ	༡ མེད་ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གཟུགས་ཁམས་ ཅུང་བདེ་མིན་སོགས་གནས་ཚུལ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་སྤྱི་ ཆབ་དོག་ཡོག་སྤྱོད་ཆང་ལྷ་མོར་ཆེད་རྒྱུས་པར་ལྷུབས་ མགོན་གྱི་དྲི་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་དམ་བཀའ་ལན་གནང་། ༢ མེད་ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་བོད་རང་སྤྱོད་ སྤྱོད་སྤྱོད་གཟིགས་ལྷ་ཡོན་སྤྱོད་ཁང་གི་ཆོགས་འདུར་ཕེབས། ༣ མེད་ཀྱལ་པོས་ལྷུབས་མགོན་ལྷ་ཀྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཡང་ མཇུག་ཁིང་ཆེད་བཅུང་ལུས། རྟེན་སྤྱོད་གནང་། གཙང་དུ་པུ་ ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག། རྟེན་སྤྱོད་ཀྱང་གསོལ་བསྐྱལ་མཇུག། ༤

		ཀྱུལ་པོའི་ནང་མི་རྒྱལ་སྡེ་དུ་གདན་ས་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཅས་པར་མངལ་སྐོར་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས།
༡༡༥	མེ་བྲ།	༡ ལ་སྐྱབས་མགོན་ཀི་རྟི་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དབྱུས་ཤེབས་ཀྱི་ཚོན་དུ་ རྩ་པའི་ཤྲོགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་མངོད། ཆེའུ་ཀྱུལ་སྐོན་འབངས་དང་ བཅས་པས་ཤེབས་བསུ་ཀྱེན་པོས་ཆེའུ་ཀྱུལ་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། ༢ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཆེན་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆེན། གདུགས་དཀར་གྱི་དབང་བཅས་ཆེའུ་ཀྱུལ་སྐོན་པོས་མེར་སྐྱ་མང་ ཆོགས་ལ་གནང་། དབྱུས་རྫོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཀྱེན་པར་བཤམས། ༣ ཀི་རྟི་རིན་པོ་ཆེ་པོ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དང་ཆེའུ་ཀྱུལ་པོ་དཔལ་ མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བདན་གཉིས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཀི་རྟི་རིན་པོ་ ཆེ་ལ་སར་ཤེབས་ཐུབ་པའི་ཆེད་པེ་ཅིང་དུ་ལམ་ཡིག་ཞུ་བར་ཤེབས། ༤ ཆེའུ་སྐོན་པོ་མཐུ་སྐོན་པས་ནང་མི་རྒྱལ་སྡེ་ས་དང་ཀྱུ་གར་ལ་ གནས་སྐོར་དུ་ཕྱིན། ༥ ཆེའུ་ཀྱུལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་ བདན་གྱིས་ལམ་ཡིག་བསྐྱམས་ནས་ལན་གྱར་ཤེབས་ཏེ་ལ་ཁོང་རིན་ པོ་ཆེ་ཤེབས་སྐྱེལ་ཞུས་པ་འདི་ནི་མཐའ་མའི་མངལ་འཕྲད་ཡིན།
༡༡༦	ས་བྲི།	༡ ཆེའུ་ཀྱུལ་ཁང་དང་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ཀྱུ་གཞུང་ལ་ཅིས་འབུལ་ཞུས་ ནའང་ཆེའུ་ཀྱུལ་པོ་བཟང་བཅོམ་གྱི་ངོ་པོར་རྫོང་ཚོག་ཏུ་བཀག་ཉར་བྱས། ༢ ཆེའུ་ཆང་དང་ཀྱུ་ཁ་མའི་གྲོད་སྤྲ་འདུམ་སྒྲིག་བྱས།
༡༡༧	ས་ཕག།	ཆེའུ་ཀྱུལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བདན་བཟང་བཅོམ་ནས་ སྐོད་གྲོལ་བཏང་རྗེས་ཁྲིན་འདུ་ལ་ཤེབས།
༡༡༨	ཕྱགས་བྲི།	ལ་སྐྱབས་མགོན་ལ་ཀྱུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གནས་མཆོག་སྤྱ་རྒྱ་ཏ་

		སྤྱི་ཕེབས་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་ཇི་གི་དེ་ཙམ་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཇུག་ དར་བྱ་རྟེན་དང་བཅས་མདོ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་རང་དགོན་མངའ་འབངས་ སྤྱི་དང་། རྣམ་པར་མེད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་ བརྟན་ཆེད་སྐབས་འདྲུག་ནན་ཞུས་མཛད།
༡༥༥	མེད།	༡ མེད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་པེ་ཅིང་ལ་མི་ དམངས་འབྲས་མི་ཆོགས་ཆེན་སྐབས་གསུམ་པའི་ཆོགས་འདྲུར་ ཕེབས། ༢ མེད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དང་ བརྟན་མོ་བྲག་གིས་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ནང་སྤྱི་ གཤེགས།
༡༥༦	ས་བྲ།	༡ མེད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་སྤྱི་ཕེབས་པའི་ཆེ་ཙམ་པོ་ཆེ་སྟོལ་མར་བྲག་འཛིན་པའི་ རྣམ་ཉེས་བརྟན་ནས་ལས་སྤྱི་ཁ་བརྟན་རྒྱས་པས་རྩ་དྲག་ཀྱི་ འགག་གི་ནད་གཞིས་གྲོངས། ༢ ལོ་བཙུག་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་ སྤྱི་ཕེབས་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་མགོན་པོ་འཆོར་རྒྱས་པ་རྣམས་པའི་བྲག་ཅེས་པའི་ ཉེས་མིང་གིས་ཤིན་ཅང་དུ་ངལ་ཚོལ་ལ་བཅན་འདེད་བྱས།
༡༥༧	མེ་སྐྱལ།	མེད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་སྤྱི་ཕེབས་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་མགོན་པོ་འཆོར་རྒྱས་པ་ རྣམས་པའི་བྲག་ཅེས་པའི་ཉེས་མིང་གིས་ཤིན་ཅང་དུ་ངལ་ཚོལ་ལ་བཅན་འདེད་བྱས།
༡༥༨	ས་བྲག།	༡ རྣམ་པར་མེད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་སྤྱི་ཕེབས་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་མགོན་པོ་འཆོར་ རྒྱས་པ་རྣམས་པའི་བྲག་ཅེས་པའི་ཉེས་མིང་གིས་ཤིན་ཅང་དུ་ངལ་ཚོལ་ལ་བཅན་ འདེད་བྱས། ༢ རྣམ་པར་མེད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་སྤྱི་ཕེབས་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལོ་དཔལ་མགོན་ པོ་འཆོར་རྒྱས་པ་རྣམས་པའི་བྲག་ཅེས་པའི་ཉེས་མིང་གིས་ཤིན་ཅང་དུ་ངལ་ཚོལ་ལ་བཅན་ འདེད་བྱས།

		དམིགས་པས་ལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་། ༡ ར་པ་ཁུལ་སྤྱད་གཞུང་གི་ངོས་ནས་མེད་ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ ལས་རབ་བརྟན་དཀར་འདོན་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་མྱ་ངན་ཚོགས་ འདུ་བརྒྱས་པ་ཞིག་བྱས།
༡༡༥	ལྷགས་སྒྲེལ།	༡ མེད་དོན་འགྲུབ་འཆོའི་བཟའ་ལྷ་བཟའ་པོས་མེད་ཀྱལ་པོའི་སྤྱར་ བཞུས་ཏེ་གདུང་རུས་ར་པ་རོམ་དངོས་ཆང་གི་ནང་དུ་གདན་འདྲན་ ཞུས་ཏེ་འདས་མཆོད་དང་པོ་བྱས། ༡ ཁ་བུལ་སྒོ་སྤྲན་བཙོན་ འགྲུས་ཀྱིས་ར་པ་ཀི་རིའི་དགོན་པའི་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ ལས་འགོ་ཚུགས།
༡༡༦	རྒྱལ་པོ།	༡ མེད་ཀྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་གྱི་སྤྱས་མོ་ རྒྱུང་བ་མགོན་པོ་འཆོ་བྱེ་ལོ། ༡༧༥༥ ལོའི་རྗེས་སུ་ཐེངས་དང་པོར་ བལྟལ་ར་པར་འབྱོར། ༡ མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ ཆགས་སུ་བཏང་།
༡༡༧	མེད་ཀྱལ་པོ།	༡ ལྷགས་མགོན་ཀི་རིའི་དགོན་པོ་ཆེ་པོ་དུ་གཉེན་འཕྲད་གཟིགས་ སྒྲོར་ལ་ཐེབས་པའི་སྤྱབས་མེད་ཀྱལ་པོའི་སྤྱས་མོ་མགོན་པོ་འཆོ་ རང་མི་རྣམས་དང་། མེད་ཀྱལ་པོའི་སྤྱབས་མེད་དོན་འགྲུབ་འཆོ་རང་མི། མེད་ཀྱལ་པོའི་ཞབས་ཕྱི་རྟེན་དར་བཅས་པར་ནང་མའི་མཇལ་འཕྲད་ གནང་། ༡ ལྷགས་མགོན་ཀི་རིའི་དགོན་པོ་ཆེ་པོ་མེད་ཀྱལ་པོ་ཁང་ ཉམས་གསོ་བྱ་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ར་པ་རྫོང་ས་གནས་སྤྱད་གཞུང་ ལ་ཞུ་སྐུལ་མཛད།

༤༤༥	རབ་བྱུང་ ༡༥ ས་སྐྱལ།	ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་མགོན་པོ་འཆོ་མ་བུ་གཉིས་་ཡ་སྐབས་མགོན་ ཡལ་སྤྲས་ལ་མངལ་བའི་དོན་དུ་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར།
༤༤༦	ཕྱགས་ལྷག	ཡགོང་ས་་ཡ་སྐབས་མགོན་་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་ཆེའུ་ རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་མགོན་པོ་འཆོ་སྐབས་བར་ཁུ་གཅིག་པའི་པོད་མི་ མང་སྤྱི་འཐུས་སུ་ཐད་བསྐོས་སྤྱི་འཐུས་ལ་དམིགས་བསལ་བསྐོ་ བཞག་མངོད།
༤༤༧	མིང་ཁྱི།	ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་མགོན་པོ་འཆོ་བཅན་གྱིས་དབུས་པོད་མིའི་ སྤྱིག་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་དྲིལ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་དུ་ཕྱག་ལས་ གནང་།
༤༤༨	མེ་ཕྱི།	༡ ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་མགོན་པོ་འཆོ་མདོ་སྐད་མི་མང་གིས་སྐབས་ བར་ཁུ་གཅིས་པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སུ་འདེམས་བསྐོ་བྱས། ༢ ཡགོང་ས་་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་འཕགས་ཡུལ་གྱི་དྲིལ་ པ་བྲ་ཆང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འབྲེན་ལས་ རབ་བརྟན་ནི་ཆོས་དད་ཆེན་པོ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཡོད་ མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་བརྟོད་བརྒྱགས་མངོད།
༤༤༩	རྒྱ་བུག	ཡགོང་ས་་ཡ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་ཆེའུ་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་སྐལ་ལ་ གནང་བའི་རྩི་སྤྱི་བཅོས་བསྐྱར་སྐབས་བཞགས་པའི་ཆབ་དུ་ ་ཡ་སྐབས་མགོན་གྱི་རྟེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བཞེངས་པའི་རྩི་སྤྱི་ རྒྱ་གར་གར་ལི་མ་ལ་ཡགོང་ས་་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ གིས་ཕྱག་ནས་བྱིན་འབེབས་མངོད།

༡༧༥	ཤིང་ཕྱག	༡ ལྷ་བས་མགོན་ཀོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཐོ་སྒྲིལ་ཡུལ་གོང་འོ་དགོན་དུ་གནད་འདེན་ཞུས། ན འཕགས་ཡུལ་གོང་འོ་གྲེས་པ་གྲ་ཆང་དུ་མེ་འུ་རྒྱལ་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་འཁྲུངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམས་པ་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་མཛད།
-----	---------	--

མེད་ཀྱི་པོ་དཔལ་མགོན་འཕྲིན་ལས་རབ་བརྟན་དང་འབྲེལ་ པོད་ཀྱི་ཡིག་གི་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཤས།

有關麥桑•華爾功成烈然布丹的中文參考文獻：

• 「華爾功臣烈傳」， 歐爾孝口述，葛志遠整理，本文採合達爾基《華爾功臣烈》一稿中的個別段落，阿壩州志辦，任一民主編；四川省地方誌編纂委員會省志人物誌編輯組編.《四川近現代人物傳》（第3輯）. 四川人民出版社, 1987. 11. 第322-329頁

• 「華爾功臣烈傳」，昂堂總編；阿壩縣地方誌編纂委員會編.《阿壩縣誌》. 民族出版社, 1993. 第666-668頁’

• 《雪山土司王朝》以卓克基第十六代土司索觀瀛為主線，回顧了當時雪山草地幾位人物蘇永和、華爾功臣烈等的人生和命運的起伏，以及馬爾康縣解放前至民主改革這一特殊歷史時期所發生的一系列偉大的社會變革。

• 華爾功成烈- 維基百科，自由的百科全書
<https://zh.wikipedia.org/zh-hant/華爾功成烈>

• 逸名網名人大全：華爾功臣烈簡介，華爾功臣烈的照片資料
www.uname.cn/celeb/celeb_87760.html

• 華爾功臣烈
<http://zh.cyclopaedia.asia/wiki/華爾功臣烈>

• 華爾功臣烈- 搜搜百科
baike.soso.com/v56898882.htm

• 《民間藏事》 四川省藏族自治州—歷史的回憶（有圖）
tibet.woeser.com/?p=28883

• 華爾功成烈與阿壩藏區 ——文史雜誌 2010年第5
<http://www.cqvip.com/read/read.aspx?id=35176026>

• 華爾功成烈—四川百科信息網知識樹
<http://sc.zwbk.org/MyLemmaShow.aspx?lid=8986>

• 紅軍長征在阿壩縣阿壩州旅遊 - 西部旅行網
http://www.57uu.com/sc/abz/109/abaxiangk/22_33_42_233.shtml

• 第一文庫網：茶馬古道的松潘回族與伊斯蘭教_15100字
<http://www.wenkul.com/view/7D7A41609C3701A9.html>

• 四川史蹟之阿壩麥桑官寨 - 阿壩旅遊
<http://www.abatour.com/travel/aba/maisanguanzhai/20140127113549411.html>

• 嘉絨之窗—古今名人—索觀瀛
www.jrong.com/mr/mr-sgy.htm

• 02 被俘—神山—鐵血讀書
<http://hezuo.junshishu.com/a360/book17660/content1340072.html>

• 墨黑之戰—四川—百科知識
<http://www.zsbeike.com/bk/383345.html>

• 10.17紀念：華爾功臣烈、王茂潤、魏今非、羅其南 - 貓撲大雜燴
dzh.mop.com/49890115.html

• 四川省歷屆政協主席（第二和三屆）副主席
www.360doc.com/content/.../20186410_477388020.shtml

• 墨額部落—四川百科全書—中國工具書網絡出版總庫
www.zys-

lib.org:8081/refbook/detail.aspx?recid...db...

- 蘇永和- 四川歷代名將- 中國工具書網絡出版總庫www.zyslib.org:8081/refbook/detail.aspx?db=CRFD..

- 阿壩縣賽格寺—阿壩州—四川寺院：佛教導航<http://www.fjd.cn/ffzt/fjhy/ahsy2013/06/110624245837.html>

- 阿坝墨桑土千户官寨 - 中華古蹟
<http://www.desinia.tw/monuments/pdetail.php?id=0-02114>

- 草原盛會==阿壩扎崇節！- 卡西子的博客
<http://blog.amdotibet.com/11570/archives/8859.aspx>

- 賽格寺- 旅遊景點
<http://travel.labtud.com/article-114576-1.html>

- 鄧小平副總理舉行宴會招待西藏及其他藏族地區國慶觀禮代表
<http://www.maoflag.org/simple/index.php?t101700.html>

- 阿壩自治州人物- 阿壩自治州- 四川省- 家鄉網
www.jiaxiangwang.com/cn/sc-people-aba.htm

- 1930年代中期紅四方面軍對川西北及康北土司政策及其演變：田利軍
<http://wkxb.sicnu.edu.cn/ArticleOnly/a-839.aspx>

ཀེརྟིའི་དགེ་ཅུ་ཚོགས་པ་ནས་ཙོམ་སྒྲིག་བྱས།

ཙོམ་སྒྲིག་ལག་བསྟར་འགན་ཁུར་པ།

འཇམ་དཔལ་ལྷོ་ (ལྷག་ཚང་ལྷ་མོ་ཀེརྟི་དགོན།)

སྒྲིག་ཁང་དུ་འདུག་མཁན།

གྲ་ཚང་གི་སྒྲིག་ཁང་གི་ཚན།

དཔེ་དེབ་བཅོ་བཞེད་པ།

མཛོད་ཚང་སྒྲིག་ཁང་། (རྩ་པ་ཀེརྟི་དགོན།)

ཀེརྟིའི་དགེ་ཅུ་ཚོགས་པའི་དཔེ་སྒྲིའི་འདོན་ཐེངས་བདུན་པ།

ཀེརྟིའི་དགེ་ཅུ་ཚོགས་པ་ནས་འགྲེམས་སྟེལ་བྱས། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ལ།

Kirti Getsa Charitable Society

Kirti Upper Hostel,

Thardholing Road,

P.O. Mcleod Ganj Dharamshala-176219

Distt Kangra (H.P) India.

